

どげなかね

2026 8 月号

◎特集

暑い夏を乗り切る！

知って防ごう「熱中症」



スマホで完結！行政手続きは 便利なオンライン申請を

「忙しくて市役所に行く時間がない」「平日の日中に手続きができない」そんなお悩みはありませんか。安来市では、皆さんの暮らしがより便利になるよう、オンラインで申請できる手続きを増やしています。ご自宅や外出先から、スマートフォンやパソコンで24時間いつでも手続きができます。

【現在オンライン対応している主な手続き】

○ 転出届・転入予定連絡 ○ 粗大ごみ収集の申込み
○ 給水申込み など **120 手続き** (令和7年度末時点)

※詳しくは市ホームページ（右2次元コード）をご確認ください。



【問い合わせ先】

情報管理課 ☎ 23-3350

和鋼博物館公開講座

夏休みこども教室

「実験で知ろう！たたら製鉄～砂鉄編～」

模型を使って、土砂の中から砂鉄を取り出す体験型の講座です。砂鉄の特徴を知り、たたら製鉄にみる先人の知恵を学びます。

日時 7月25日(土)、8月1日(土)、8月8日(土)
各9時30分～11時30分(3回とも同じ内容)

会場 和鋼博物館前広場

参加料 無料

対象者 小学1～6年生(1～4年生は保護者同伴)

定員 各回15人(要申込・先着順)

申込方法 和鋼博物館ホームページ(右2次元コード)または電話で申し込みください。



【問い合わせ先】

和鋼博物館 ☎ 23-2500

どげなかわ

2026 8 月号

も く じ

- 2 行政手続きはオンライン申請を/
和鋼博物館公開講座
- 3 やすぎ月の輪まつり2026
- 4 市職員募集/各種お知らせ
- 5 第二中・伯太中再編
校舎の整備計画を策定
- 6 知って防ごう熱中症
- 8 国民健康保険・後期高齢者医療
のお知らせ/福祉医療証の更新
- 10 たうんとぴっくす
- 12 日本遺産/シリーズ人権
- 13 新刊図書紹介
- 14 「ジョーホーの森」各種お知らせ
- 20 ちょっこしレシピ/空き家の手
引き(裏表紙)

別刷 市民カレンダー

8月の行事/日曜日・祝日診療など

別刷 第22回安来市総合文化祭

募集要項

今月の表紙

水分補給は、ばっちり！

日曜日の午後、公園ではたくさん子どもたちが元気に遊んでいました。暑い季節の外遊びには、こまめな水分補給と休憩が欠かせません。今月号では、夏を元気に過ごすための熱中症対策を紹介します(記事は6ページから)。

撮影日/6月28日

場所/中海ふれあい公園



やすぎ月の輪まつり 2026

開催日 8月8日(土)、14日(金)～17日(月)

問 やすぎ月の輪まつり実行委員会事務局

☎ 080-2891-8428

安来の夏を彩る、やすぎ月の輪まつりを開催します。
期間中は、安来港周辺および安来町市街地周辺で交通規制を行います。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。なお、会場にごみ箱は設置しませんので、ごみの持ち帰りにご協力ください。

詳しくはホームページから

交通規制の内容は、変更となる場合があります。詳しくは、開催直前の折込チラシまたは安来市観光協会ホームページをご確認ください。


まつりの日程

- 花火大会 8月8日(土) 安来港
マルシェ 16時～21時 花火 20時8分～20時30分
- 月の輪神事 8月14日(金)～17日(月)
20時～ 安来町市街地
- 自治会イベント 8月16日(日)・17日(月)
17時～22時 安来町市街地

 不発花火にご注意ください

花火大会の当日以降に、安来港周辺で不発花火（黒色の球体）を発見した場合は、絶対に近づかず、安来市消防署へ連絡してください。やけどや暴発の恐れがあります。

・安来市消防署 ☎ 22-0119

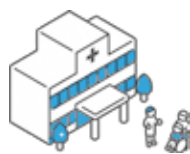
市立病院の地方独立行政法人化に向けて 準備を進めています

☎ 地域医療推進室 (☎ 23-3163)

広報やすぎ4月号で、安来市立病院を地方独立行政法人へ移行する方針についてお知らせしました。この移行に向けて、市議会6月定例会議で、法人の定款と評価委員会に関する条例が可決されました。

定款は、法人の名称や目的、業務の範囲など、法人運営の基本となる事項を定めるものです。評価委員会は、法人の運営目標や業務実績について意見を述べる市の附属機関です。

引き続き、令和9年4月1日の法人移行に向けて、中期目標・中期計画の策定など、必要な準備を進めていきます。



後期高齢者歯科口腔健診

☎ いきいき健康課 (☎ 23-3220)

歯や入れ歯の状態に加え、噛む力、飲み込む力、舌の動きなどの「食べる力」を確認する健診です。

▶対象者（令和8年度）

今年度 **76** 歳から **85** 歳になる人
(昭和16年4月2日～昭和26年4月1日生まれの人)
※対象者には、7月下旬に受診券を送付します。

▶期間

8月1日(土)～**11月30日**(月)

※歯科医療機関の休診日を除く

▶費用 無料

▶受診方法

- ①対象の歯科医療機関に予約
- ②予約した日時に受診

※詳しくは、受診券に同封する案内をご確認ください。

一般事務

3 人程度

一般事務 (埋蔵文化財)

1 人程度

土木技師

1 人程度

幼稚園教諭 保育士

2 人程度

調理師 栄養士

1 人程度

消防士

1 人程度

今回の一般事務は、
高校卒業年代も対象です！



安来市職員募集
(令和9年4月採用予定)

▶ 申込期限 **8月19日**(水)午後5時

▶ 試験日・SPI 受検期間

【第1次試験】**9月20日**(日) 安来庁舎

対象：すべての試験区分

【SPI 受検期間】**8月30日**(日)～**9月18日**(金)

対象：一般事務（埋蔵文化財）、幼稚園教諭・保育士

▶ 申込方法 **市ホームページから**

受験資格など、詳しくは
市ホームページをご覧ください。>>>



☎ 人事課 Tel 0854-23-3021



校舎の整備計画を策定しました

第二中学校と伯太中学校の再編に向け、安来市教育委員会では、校舎整備に関する基本構想・基本計画を策定しました。令和13年4月の開校を目指し、今後、施設整備を進めていきます。

学校施設の配置イメージ



○ 主な施設配置

再編後の中学校は、現第二中学校とその隣接地に整備します。新しい中学校校舎や校庭、テニスコート、駐車場などを配置する計画です。

既存施設の活用方針

① 現第二中学校校舎

中学校の再編後は、宇賀荘・南・能義小学校の再編小学校の校舎として整備します。

② 現中学校体育館

主に再編小学校の体育館として活用します。

③ 現南体育館

主に再編中学校の体育館として活用します。

○ 新校舎の整備方針

1. 「協働的な学び」を実現する柔軟な学習環境づくり

普通教室や少人数教室、共用学習空間などを連携させ、生徒の主体的な活動や多様な学習形態に対応できる環境を整備します。

2. ゆとりと潤いを感じられる生活環境づくり

共用空間を移動だけでなく、生徒が安心して滞在・交流できる場として計画します。

3. 地域の特性を生かした連携環境づくり

学校としての利用を基本に、将来的な地域利用も見据え、多目的ホールや共用空間を利用しやすい配置となるよう検討します。

4. ウェルビーイングに配慮した校内環境づくり

プライバシーに配慮しつつ、教職員が見守りや連携をしやすい校内配置とし、生徒・教職員双方が安心して過ごせる環境を整備します。

○ 開校までのスケジュール（予定）

令和8～9年度 測量・調査・設計

令和10～12年度 建築工事など

令和13年4月 開校予定

※開校までのスケジュールは、今後の調査・設計、用地条件などにより変更となる場合があります。

詳しくはホームページから

第二中学校・伯太中学校の再編や、校舎の整備計画に関する詳細は、安来市ホームページをご確認ください。



03 熱中症かもと思ったら

熱中症は、症状が急に進むことがあります。体調が悪いと感じたときは無理をせず、早めに涼しい場所で休みましょう。また、周りの人の様子がいつもと違うときは、声をかけて対応につなげることが大切です。

熱中症の症状

軽症



- めまい、立ちくらみ
- 大量に汗が出る
- 筋肉痛、こむら返り
- 手足がしびれる

中等症



- 頭ががんがんする（頭痛）
- 吐き気がする、吐く
- 体がだるい
- 意識がなんとなくおかしい

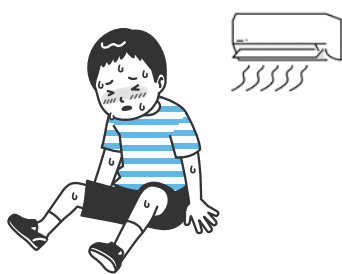
重症



- 意識がない
- 受け答えや会話がおかしい
- けいれん ■ 体が熱い
- まっすぐ歩けない

熱中症かもしれないときの応急処置

涼しい場所へ移動



エアコンの効いた室内や、風通しの良い日陰へ避難しましょう。

衣服を緩め、体を冷やす



首、脇の下、ももの付け根を冷やすと効果的です。

水分と塩分の補給



意識のない人へ無理に飲ませるのは危険です。



中等症の症状がある場合や、応急処置で症状が改善しないときは医療機関を受診してください。自力で水が飲めない、呼びかけへの反応がおかしいときは、ためらわずに救急車を呼びましょう。



＼ 暑い夏を乗り切る！ ／

知って防ごう「熱中症」

熱中症は、炎天下での運動や作業中だけでなく、湿度が高い日や風が弱い日、室内でも起こります。特に高齢者や子ども、体調が悪い人は注意が必要です。起こりやすい条件や症状を知り、適切な予防と対応で、暑い季節を安全に過ごしましょう。

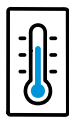
問 いきいき健康課 ☎ 23-3220

01 熱中症になりやすい条件

次のような環境や行動などは、熱中症を引き起こしやすくなります。条件をチェックし、予防につなげましょう。

☑ 環境

- ☐ 気温や湿度が高い
- ☐ 風が弱く日差しが強い
- ☐ 急に暑くなった日
- ☐ 閉め切った室内



☑ 行動

- ☐ 激しい運動
- ☐ 慣れない運動
- ☐ 長時間の作業
- ☐ 水分がとりにくい



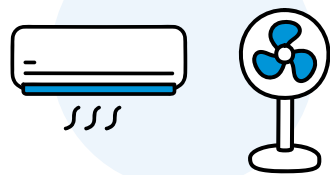
☑ 注意が必要な人

- ☐ 高齢者や子ども
- ☐ 睡眠不足や体調不良の人
- ☐ 飲酒後の人
- ☐ 普段から運動をしていない人

02 熱中症予防のポイント

暑さを避け、こまめに水分をとることが予防の基本です。体調に合わせて、無理なく過ごしましょう。

エアコンや扇風機を使う



水分・塩分をとる

のどが渇く前に
水分補給！



日差しを避ける

日傘や帽子
を活用！



暑い時間を避けて行動する



食事・睡眠を大切に

朝食もしっかり
とりましょう



無理をしない

体調が悪いときなど
は休みましょう



国民健康保険・後期高齢者医療のお知らせ

7月中に「資格確認書」などを送付します

国民健康保険に加入している人

対象	マイナ保険証を持っている人	マイナ保険証を持っていない人
70歳～74歳	資格情報のお知らせ	資格確認書
70歳未満	一部を除き送付しません※	資格確認書

※ 70歳未満の人の「資格情報のお知らせ」には有効期限がないため、すでにお持ちの人には送付しません。

後期高齢者医療に加入している人

対象	送付するもの
85歳以上	資格確認書
85歳未満	資格確認書 / 資格情報のお知らせ のいずれか※

※ 85歳未満の人は、マイナ保険証の利用状況などに応じて、送付する書類が異なります。

医療機関等で使うもの

- ・「資格情報のお知らせ」が届いた人、またはすでにお持ちの人 → 原則、マイナ保険証で受診してください。
- ・「資格確認書」が届いた人 → マイナ保険証、または資格確認書で受診してください。

医療費が高額になる時の手続き

医療費が高額になる場合、マイナ保険証または認定証等を医療機関等の窓口で提示することで、支払いが自己負担限度額に抑えられます。マイナ保険証を利用する人は、認定証等を申請しなくても、限度額が適用されます。
※ 市民税非課税世帯で、過去12か月の入院日数が90日を超える場合は、食事代の減額を受けるための申請が必要です。

国民健康保険に加入している人

現在お持ちの限度額適用認定証、または限度額適用・標準負担額減額認定証の有効期限は7月末です。引き続き認定証が必要な人は、8月末までに更新手続きをしてください。※更新案内は送付しません。

◎更新の手続き期間：8月31日(月)まで

◎申請に必要なもの

- ・来庁者の本人確認書類
- ・同一世帯外の人が手続きする場合は委任状

払い戻し申請時には、振込先が分かるものを

高額療養費や医療費助成など、後日払い戻しを受ける申請をする場合は、通帳やキャッシュカードなど、振込先口座が確認できるものをお持ちください。

後期高齢者医療に加入している人

現在お持ちの資格確認書の「限度区分」欄に記載がある人は、すでに認定を受けているため、手続き不要です。「限度区分」欄に記載がなく、マイナ保険証を持っていない場合は、必要に応じて申請してください。

◎申請に必要なもの

- ・被保険者の資格確認書
- ・来庁者の本人確認書類
- ・同一世帯外の人が手続きする場合は委任状

後期高齢者医療保険料額を通知します

令和8年度の後期高齢者医療保険料額は、7月中に送付する通知書でご確認ください。通知書には、納付方法や開始時期なども記載しています。



福祉医療証は毎年更新が必要です

◎ 申請期限：8月31日(月)まで

福祉医療証をお持ちの人には、7月中に更新申請書を送付します。必要書類を添えて、申請期限までに提出してください。申請が遅れると、医療費が助成の対象外となる場合があります。助成の対象となる人には、

9月中に新しい医療証を送付します。

また、前年度に対象外となった人も、所得の状況により、令和8年度は対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

■申請に必要なもの

対象	申請に必要なもの	電子申請はこちら
重度の障がいがある人	申請書類、来庁者の本人確認書類、健康保険の資格情報が分かるもの、障害年金などの非課税年金額が分かる書類（受給している場合）、障がい者手帳など	
ひとり親家庭の人	申請書類、来庁者の本人確認書類、健康保険の資格情報が分かるもの	

※詳しくは、送付する申請書類をご確認ください。

医療機関等でかかった医療費をお知らせします

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している人に、医療機関等でかかった医療費の額を通知します。医療費通知は、確定申告で医療費控除を申告する場合に使用できます。申告時まで大切に保管してください。

※医療費通知は、マイナポータルからも取得することができます。

国民健康保険（年4回通知）

受診月	発送月
令和8年1月～3月	令和8年7月
令和8年4月～6月	令和8年10月
令和8年7月～9月	令和8年12月
令和8年10月～12月	令和9年2月

後期高齢者医療（年1回通知）

受診月	発送月
令和7年11月～ 令和8年10月	令和9年1月中旬

※確定申告で令和8年11月・12月受診分を申告する場合は、医療機関が発行する領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成してください。

申請・問い合わせ

問い合わせ先（市民課保険年金係）

- ・国民健康保険について：☎ 23-3084
- ・後期高齢者医療について：☎ 23-3085
- ・福祉医療について：☎ 23-3086

申請窓口

市民課保険年金係（安来庁舎1階）、
広瀬地域センター、伯太地域センター

申請受付時間

平日9時～17時

伝統工芸 × 写真

6月24日、古民家宿泊施設 YASUYA（広瀬町）で「銀塩ポートレート撮影」を体験しました。アナログカメラで撮影してもらい、暗室で自分の手で初めてフィルムを現像しました。写真は後日、広瀬和紙にプリントしていただけるとのこと、伝統工芸と写真の融合に、広瀬町の魅力を再発見しました。



◀現像の仕方でも変わるので、写真の奥深さを感じました。



このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック」で公開しています。



まちの話題や
出来事を
紹介します

たうんとぴっくす

TOWN TOPICS

今月の1枚



「第23回十神地区ニュースポーツ大会」が開催されました。十神地区スポーツ協会などが主催したこのイベントには、2歳から96歳までの54人が参加。ラダーゲッターなどのニュースポーツを楽しみながら、世代を超えた交流を深めました。

6月21日：十神小学校体育館



未来永劫続ける

▲神事を執り行う4町内（新町・大市場・西御幸・八幡町）では、囃子方の参加者を募集しています。

6月25日、第一中学校で「月の輪神事体験会」が行われ、1年生135人が月の輪神事の成り立ちや歴史を学び、お囃子を体験しました。

生徒たちはお手本を見た後、笛の音に合わせて、すべての楽器（大太鼓・小太鼓・チャンガラ）を順番に体験。参加した青戸友叶乃さんは「祭りではいつも見ただけだったので、実際に演奏できて楽しかった」と話しました。

この体験会は、月の輪神事を継続していくため、神事を執り行う4町内が企画しました。

6月6日、アルテピアで、料理研究家の土井善晴さんを講師に迎え、文化講演会「家の食事を楽しみにかえる 一汁一菜」が開催されました。島根県教育文化の発展に貢献することを目的に（一般財団法人）島根県教職員互助会が主催しました。

「河井寛次郎記念館」で民藝の心に触れた経験がきっかけで、料理への意識が変化し、家庭料理の道を志したと語った土井さん。昔の庶民の暮らしを例に、毎日の食事は一汁一菜で十分に満たされ、献立に悩みすぎなくても健康的に暮らせると話しました。



毎日の料理をラクに

▲来場者からの質問にユーモラスに回答。講演会は盛況のうちに幕を閉じました。



プロの技を間近で

▲選手のスパイクを体験。プロの技に触れる貴重な機会となりました。

6月13日・14日、安来市夢事業として「広島サンダーズバレーボール教室 in やすぎ」が安来市民体育館で開催されました。

教室には、市内の小中学生180人が参加。子どもたちは、SVリーグ男子・広島サンダーズの選手からトスやレシーブなどを直接教わり、選手も加わったミニゲームで一緒にプレーしました。

参加した布部クラブの角梨々葉さんは「これまで苦手だったことができるようになりました。学んだことを練習に生かしたいです」と話しました。

6月13日・14日、アルテピアで、市民参加型ダンス公演「たたら」のクリエイションが行われました。クリエイションとは、講師からの振付指導ではなく、講師と参加者が双方向で行う創作活動です。

公演のテーマは、「たたら」。9人の参加者は、炎のゆらぎなどを表現するダンスを作り上げました。参加者の前田一恵さん（71歳）は「無心に踊って楽しかった。体調を整えて本番に臨みたい」と意気込みました。今後3回のクリエイションとリハーサルを経て、8月23日(日)に本番を迎えます。



まちの「たたら」を踊る

▲生演奏の舞台音楽と美術装置も見どころです。公演の詳細は16ページをご覧ください。

6月14日、「クリーンアップやすぎデー」が市内各地で行われました。6月の環境月間に合わせ、道路沿いや公園、海岸など、市内のさまざまな場所をきれいにする取り組みです。

当日は、自治会や各種団体、企業など、143団体から約3,200人が参加。各会場でごみ拾いや草の回収に取り組み、約2,300kgのごみを回収することができました。ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



まちをきれいに

▲汐手が丘自治会で行われた清掃活動。当日は100人を超える参加がありました。



わびとさびを感じ

▲水やりなど苔玉の育て方も学び、成長が楽しみな自分だけの癒やしを持ち帰りました。

6月14日、安来中央交流センターで、多文化共生イベント「^{こけだま}苔玉を作ってみよう」が行われました。アメリカやフィリピン出身などの外国人8人と日本人7人が参加し、日本のわびとさびに触れました。

参加者は好みの野草を選んで、苔玉づくりに挑戦。「コケを巻くところが難しかったけれど、丸く上手にできた」と笑顔で話したのはベトナム出身のジュリオさん。苔玉が完成すると全員でけん玉やコマ回し、福笑いなど昔ながらの日本の遊びも楽しみ、交流を深めました。

出雲国たたら風土記



鉄づくり千年が生んだ物語

地域に点在する文化や風習、文化財などを一つの「ストーリー」として文化庁が認定する日本遺産。「出雲国たたら風土記」は、今年で認定10周年を迎えました。

鉄づくり千年の歴史

出雲国と「たたら製鉄」

733年に編集された『出雲国風土記』には、仁多郡で生産される鉄が堅く、さまざまな道具を作るのに適していたと記されています。このことから、当時の出雲国がすでに鉄づくりの地であったことがわかります。

その後、製鉄技術は改良を重ね、江戸時代には大きく発展しました。1727年には松江藩が「出雲国鉄方御方式」と定め、藩の保護の下で安定した経営が続けられました。最盛期には当地を中心とした中国山地周辺で、全国の鉄生産量の8割以上を占めたとも言われています。

衰退と復活

明治時代に入ると、価格の安い西洋産の鉄が輸入され始め、大正時代には出雲国は鉄の生産地としての役割を失っていききました。戦時に一時的に再生産されましたが、終戦後、たたら製鉄はほとんど途絶えてしまいました。

失われかけていた「たたら製鉄」の技術ですが、1977年に日本美術刀剣保存協会により、日本刀づくりの技術を継承する目的で「日刀保たたら」として復元されました。以降、現在に至るまで、この地域でたたら製鉄による鉄づくりが続けられています。



▲写真提供：公益財団法人日本美術刀剣保存協会

問い合わせ

鉄の道文化圏推進協議会

安来市担当課観光振興課

☎ 23・3108

＝人権尊重社会の実現をめざして＝

シリーズ
人権を
考える 85

カスハラ対策が義務化
～ カスハラ加害者に
ならないために ～

カスタマーハラスメントとは

近年、大きな社会問題になっているカスタマーハラスメント（カスハラ）。職場におけるカスハラは、次の3つの要素をすべて満たすものを指します。



- ① 顧客、取引相手、施設の利用者などによる
- ② 社会通念上許容される範囲を超えた言動
- ③ 労働者の就業環境を害する行為

カスハラの相談が増加

厚生労働省の令和5年度調査では、過去3年間に労働者からカスハラの相談があったと回答した企業の割合は27.9%で、3年前の調査から8.4%増加しました。

主な相談事例として「継続的、執拗な言動」「威圧的な言動」「精神的な攻撃」などが挙げられています。こうした状況を受け、令和8年10月から、すべての企業や事業主に対し、カスハラへの対応体制の整備が義務化されることが決定しました。一方で、カスハラを防ぐには企業側の対応だけでなく、社会全体での意識改革が必要です。

気持ちのよいコミュニケーションを

顧客の正当な意見は、適切な方法で労働者側に伝えられるべきです。互いの人権に配慮し、相手の立場を理解しようとする姿勢をもちながら、自分の言動に注意を払うことが重要です。

◆8月の「特設人権相談所」

開設日時 8月20日(木)9時30分～12時
場所 広瀬社会福祉センター視聴覚室

問い合わせ 人権施策推進課 ☎ 23-3095

新刊図書紹介

New Books Introduction

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

あなたのモヤモヤに効く世界文学 恋愛から仕事、親子関係、中年危機まで



著者
堀越英美

発行所
筑摩書房

私たち現代人の悩みに、世界文学がお答えします。あらすじが紹介されているので、気になる作品を実際に手にとって読んでみてはいかがでしょうか。不安や悩みなど、モヤモヤとした感情を整理する手助けとなるブックガイドです。(音)

農家が教えるカメムシの防ぎ方 ここまでわかった！謎生態



著者
農文協

発行所
農山漁村文化協会

カメムシは臭い虫としてよく知られていますが、時季になると家の壁や窓にもよく見られます。カメムシの謎が研究で少しずつ明らかになってきており、田んぼや畑、果樹などカメムシ被害の上手な防ぎ方を紹介します。(中)

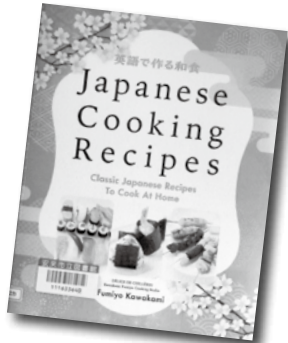
いっしょにかえていい？



さく にしだのぶまさ 発行所
え nakaban 日本標準

公園にある遊具のパンダの目線で描かれた絵本です。家に帰ったとき、「おかえり」と言ってもらえるとうれしいですね。家族にとっての日常もパンダには新鮮な景色です。迎えてもらえることの安心感を絵本で体験してほしいと思います。(須)

Japanese Cooking Recipes 英語で作る和食



著者 川上文代
発行所 株式会社新星出版社

英語で書かれた、日本語併記の和食レシピ集です。料理と語学学習は相性がよく、読む・作る・味わうという体験を通して、自然と英語が身につきます。海外の方に和食を紹介したいときにも、料理の道具や器、調味料など、和食の文化的背景まで伝えられる一冊です。(湯)

その他 新刊図書

NEW

- 樞の狩人 大沢在昌
- 風林火山のむすめ 木下昌輝
- ヘンな道路標識 後藤欣樹
- 鉢で手軽に楽しむ 茶花の育て方 近藤隆一
- おおきなおおきなあさごはん リチャード・ジョーンズ
- プロが教える 親子釣り読本 山口充
- 海をわたる言葉 翻訳家ふたりの 往復書簡 クォン・ナミ 村井理子
- 毎日の生活が楽しくなる 70 歳からのスマホで ChatGPT 片山嗣規
- 地球は時計 安野光雅

【問い合わせ】

やすぎ図書館……☎ 22-2574
ひろせ図書室……☎ 32-4455
はくた図書室……☎ 37-0050

その他の新刊図書情報は

安来 図書館情報 検索

行政書士無料相談会 開催

やすぎ図書館で「行政書士無料相談会」を行います。困りごとやトラブルの予防など、気軽に相談ください。

開催日 8月10日(月)・12月14日(月)・令和9年2月8日(月)

時間 13時～16時
場所 やすぎ図書館

申込・問い合わせ
やすぎ図書館 TEL 22・2574

第2回まなべる講座 手作り製本をしよう

自分だけの小さな本(はがきサイズ)をつくる製本講座です。思い出の1冊を、ぜひ。

日時 8月21日(金)13時30分～16時

場所 やすぎ図書館2階

対象 小学生以上

定員 6人(要申込)

講師 安養寺 亨(写真製本作家、フォトグラファー)

準備する物 写真・絵・版画・書など、はがきサイズ(10cm×14.8cm)の作品20枚程度(偶数枚) ※縦横混在不可

参加費 1500円(材料費)

申込・問い合わせ
やすぎ図書館
TEL 22・2574



13

広報 やすぎ

2026 8 月号



行政

マイナンバーカード申請、交付等の休日窓口を開設します(要予約)

休日窓口を利用する場合は、混雑を避けるため、必ず3日前までに予約してください。予約は、市民課への電話予約、または安来市相談・健(検)診等予約サイト(下2次元コード)からオンライン予約をお願いします。

日時 8月2日(日)9時～12時
場所 市民課(安来市)

市民課 Tel 23-3083

児童扶養手当の現況届の提出をお願いします

児童扶養手当を受けている人は、毎年8月中旬に現況届の提出が必要です。

現況届は、児童の養育状況などを確認し、引き続き受給資格があるか審査するためのものです。

この届を提出しない場合、今後の手当が受けられなくなります。必ず提出してください。

該当者には、7月末に必要書類をお送りします。

子ども未来課

Tel 23-3211

施設の指定管理者を募集します

市では、公共施設の管理運営を効果的・効率的に行うため、一部の施設に指定管理者制度を導入し、広く創意工夫ある提案を募集しています。

申請資格、申請方法その他詳しくは、市ホームページ(下2次元コード)

2次元コード

をご確認ください。

募集締切 8月17日(月)

募集指定管理施設

▽安来節演芸館

▽広瀬温泉月山の湯 憩いの家

指定期間 令和9年4月1日～令和12年3月31日

申請 観光振興課

Tel 23-3111

七ヶ飾りや盆供養後の供物等の処理について

七ヶ飾りや盆供養後の供物などは、通常の家庭ごみと同じように、適切に分別し、指定された収集日に出してください。

また、精霊流しなどを行う場合でも、供物などを川に流したり、そのまま橋などに放置したりすることは不法投棄となる可能性があります。必ずご自身で責任をもってお持ち帰りください。

環境政策課

Tel 23-3100

盆のし尿汲み取り

8月13日(木)から8月14日(金)までは、し尿汲み取り業

務と受付業務を休業します。盆前は混み合いますので、早めに収集業者へお申し込みください。

また、精霊流しなどを行う場合でも、供物などを川に流したり、そのまま橋などに放置したりすることは不法投棄となる可能性があります。必ずご自身で責任をもってお持ち帰りください。

環境政策課

Tel 23-3100

ブロック塀等の安全点検について

令和8年1月6日に発生した地震により、市内で最大震度5強の強い揺れを観測し、ブロック塀の倒壊など被害もありました。危険なブロック塀等を放置すると、災害時に倒壊・転倒し、人に危害を加えたり、避難や救助を妨げたりすることがあります。日頃からブロック塀等の状態を点検し、危険な場合は、付近を通行する人への注意表示や、補修・撤去などを行いましょう。ブロック塀等を点検するチェックポイント、市ホームページ(下2次元コード)で確認するか、建築住宅課へお問い合わせください。

建築住宅課

Tel 23-3325

夢ランドしらさぎ 公募型プロポーザル事業審査結果

夢ランドしらさぎの令和9年度からの運営事業者を公募し、株式会社アリオン・NPO法人S I Sアカデミー共同事業体を優先交渉権者としました。

※優先交渉権者と市は、契約締結に向けて交渉を進め、議会の議決等を得たうえで運営事業者を決定します。

福祉課 Tel 23-3249



第21回 古代たたら復元操業 参加者を募集

今年も「古代たたら復元操業」を行います。炉作りから炭割り、砂鉄の装入、ふいご踏みなど、たたら操業の作業工程を実際に体験できる貴重な機会です。

■開催日 10月1日(木)～3日(土)

■会場 和鋼博物館

■申込受付開始 8月6日(木)

■参加要件・申込方法 和鋼博物館ホームページ(右2次元コード)をご確認ください。

問 和鋼博物館 Tel 23-2500



平和に関する資料を展示します

安来市平和のつどい実行委員会では、平和意識の向上を目的に、原爆の悲惨な被害の状況などを展示する「平和に関する資料の展示」を行います。

期間 7月27日(月)13時～8月7日(金)15時(観覧は開館時間内)

展示物 長崎原爆被災写真パネル

場所 総・2階市民ギャラリー

リ
問 総務課 Tel 23-3015

蜜蜂の飼育は届出を

蜜蜂の飼育には、法律に基づき「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。飼育開始前に届出をお願いします。ただし、花粉交配用のみの期間限定飼育は届出不要です。※無届の飼育は、10万円以下の過料に処される可能性があります。詳しくは、お問い合わせください。

●農林振興課

Tel 23-3601

しまね就職フェア2026

2027年3月大学等(大学院・短大・専門学校等を含む)卒業予定、既卒3年以内、または概ね35歳未満の求職者を対象にした企業説明会を開催します。なお、卒業年次以外の学生や保護者も参加できます。詳しくは、しまね就職フェアホームページ(下2次元コード)をご覧ください。



参加企業 60社(予定)

日時 8月15日(土)13時～16時(12時受付開始)

場所 くにびきメッセ(松江市学園南)

参加料 無料

問 島根若年者地域連携事業事務局

Tel 070-3177-1903

中小企業退職金共済制度のご案内

中小企業退職金共済制度は、中小企業の事業主が従

業員の退職金を計画的に準備できる、国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や税法上の優遇も受けられ、手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

※一部対象外あり。詳しくは、ホームページ(下2次元コード)をご確認ください。



問 中小企業退職金共済事業本部

Tel 03-6907-1234

ぐるっつYasugi町の行政サービス

行政サービスを交流センターや近くの集会所など、希望の場所で提供します。

事前予約サービス

①スマホ相談 ②生活、健康などの相談 ③証明書の発行 ④マイナンバーカードの新規申請、10年更新

予約方法(希望日の3日前までに) インターネット予約

(下2次元コード)・電話予約



定期巡回サービス

事前予約サービス②③④、ごみ袋の購入

日時・場所 ▽8月4日(火)9時30分～10時30分・宇波交、11時15分～12時15分・東比田交 ▽8月5日(水)9時30分～10時30分・赤屋交 ▽8月6日(木)10時～11時・奥田原交

問 DX推進課 Tel 23-3029

島根県警察官・警察事務採用試験

●警察官A(高校卒業程度) 第1次試験日 9月20日(日) 申込受付期間 7月29日(水)～8月28日(金)

●警察事務(高校卒業程度) 第1次試験日 9月27日(日) 申込受付期間 7月29日(水)～8月28日(金)

受験資格 18歳～35歳

●警察官Aと警察事務の併願可

※パンフレットなどを希望する場合は、安来警察署へお問い合わせください。

問 安来警察署 Tel 22-0110

この町の「たから」を踊る

創作ダンス公演 たたら



市民参加者と一緒に、プロのダンサーと音楽家がオリジナルダンス作品「たたら」を創り、上演します。

一期一会の舞台をぜひご覧ください。

■日時：8月23日(日)

開演14時（開場13時30分）

■開場：㊦・小ホール（全席自由）

■出演：康本雅子（ダンサー・振付家）

小山まさし（ダンサー）

ミウラ1号（風景音楽家）

市民参加者

■入場料：一般1,300円（1,000円）、18歳以下1,000円（500円）※（ ）内はアルテピア・パートナーズクラブ割引

■鑑賞者サポート4点セット

- ①小学生無料&同伴者半額チケット
 - ②無料送迎タクシー（安来駅 ⇄ ㊦）
 - ③無料託児サービス
 - ④情報支援用イヤホン無料レンタル
- 先着順で受け付けています。

申し込みは、㊦または専用フォーム（右2次元コード）をご利用ください。

※詳しくは、㊦ホームページ（右2次元コード）をご確認ください。



問 ㊦ Tel 21-0101

危険物取扱者試験準備講習会（第3回）

実施日 9月14日(月)

場所 テクノアークしまね

中会議室（松江市北陵町）

対象者 危険物取扱者試験

乙種第4類を受験する人

定員 36人（受付先着順）

申込期限 9月7日(月)

申込書 消防本部予防課、

広瀬・伯太各分署、比田分

駐所に設置

問 島根県危険物保安協会連

合会

危険物取扱者試験

（甲種・乙種・丙種）

試験日・場所 ▽第3回：

10月25日(日)・松江市ほか

▽第4回：11月1日(日)・出

雲市ほか

受付期間 8月21日(金)～9

月4日(金)

受験願書 消防本部予防

課、広瀬・伯太各分署、比

田分駐所に設置

申 消防試験研究センター

Tel 0852-22-7202

安来警察署オープン

ポリスステーション

鑑識捜査や白バイ乗車な

どの体験や、若手警察職員

との意見交換などを行う職

場体験会です。

対象 将来、警察官や警察

職員になりたい・興味があ

る中学生・高校生など

日時 8月7日(金)13時30分

～15時30分

島根県支部

Tel 0852-27-5819

場所 安来警察署

申込方法 安来警察署へ電

話でお申し込みください。

申込締切 8月6日(木)17時

15分

申 安来警察署

Tel 22-0110

保健

妊婦歯科検診

日時・場所 8月2日(日)9

時30分～11時30分・㊦

対象 令和8年4月～6月

に妊娠の届け出をした妊婦

※受付時間は個別通知でご

確認ください。

問 いきいき健康課

Tel 23-3227

発育測定

日時・場所 8月28日(金)10

時～11時・㊦

持ち物 母子健康手帳、バ

スタオル

問 いきいき健康課

Tel 23-3227

司法書士の日記念 無料相談週間

8月3日は「司法書士の日」です。この日を記念し、無料相談を実施します。

■開催日 8月3日(月)～8月7日(金)

■場所 県内の各司法書士事務所

※各事務所へ直接ご予約ください。

■相談料 無料

■相談例 土地や家屋の名義変更、相続登記、借金返済、アパート退去時の原状回復費用など

問 島根県司法書士会事務局

Tel 0852-24-1402

乳幼児健診

※対象者と受付時間は、個別通知でご確認ください。

●乳児前期健診

日時・場所 8月20日(木)午

後・健

対象 令和8年3月1日～

令和8年4月15日生まれの

お子さん

持ち物 母子健康手帳、バ

スタオル、健診アンケート

●乳児後期健診

日時・場所 8月31日(月)午

後・健

対象 令和7年10月16日～

令和7年11月30日生まれの

お子さん

持ち物 母子健康手帳、バ

スタオル

●1歳6カ月児健診

日時・場所 8月6日(木)午

前・伯

対象 令和6年12月1日～

令和7年1月15日生まれの

お子さん

持ち物 母子健康手帳、健

診アンケート、フェイスタ

オル、仕上げ用歯ブラシ

●3歳児健診

日時・場所 8月6日(木)午

後・伯

対象 令和5年2月1日～

令和5年3月15日生まれの

お子さん

持ち物 母子健康手帳、健

診アンケート、当日朝の尿、

フェイスタオル、仕上げ用

歯ブラシ、子ども用歯ブラ

シ

●5歳児健診

日時・場所 8月27日(木)午

後・伯

持ち物 母子健康手帳

問いきいき健康課

Tel 23・3227

集団検診(健診)

詳しくは、広報紙6月号とあわせて配布した「健診のしおり」をご覧ください。

●特定健診

日時・場所 8月8日(土)

9時～11時・安来商工会議

所(要予約)

●胃がん・肺がん・大腸が

ん・乳がん・子宮がん検診

日時・場所 8月8日(土)

8時30分～11時・安来市防

災研修棟(要予約)

●乳がん・子宮がん検診

日時・場所 8月8日(土)

13時～15時・安来市防災研

修棟(要予約)

●胃がん・肺がん・大腸が

ん検診

日時・場所 8月26日(水)

8時30分～11時・健(要予

約)

●肺がん・結核検診

日時・場所 8月26日(水)

13時30分～13時45分・菅原

交、14時～14時15分・広瀬

社会福祉センター、14時45

分～15時5分・社日交、15

時15分～15時35分・東加茂

第二自治会集会所

●がん検診事前予約

日時・場所 8月28日(金)

9時～11時・飯梨交

問いきいき健康課

Tel 23・3220

つながるわっ!!

まめネット

「まめネット」とは、「まめネットカード」をお持ちの県民の皆さんの医療や介護の情報を、県内の様々な機関で共有するネットワークです。病院・診療所間のカルテ情報の共有や、主に訪問系サービスを提供する事業所間での情報共有に利用されています。医療や介護のサービスをスムーズに受けることができ、本人や

家族の負担を軽減します。

次のような人におすすめです。▽複数の医療機関を受診している人▽持病、アレルギーがある人▽小さな子ども、高齢者▽複数の薬の処方を受けている人▽在宅で訪問系サービスを受けている人

問 NPO法人しまね医療情報ネットワーク協会

Tel 0853・22・8058

講座・教室

海水浴を安全に楽しむための7つの約束

▽1人で泳ぎに行かない

▽子どもだけで海に行かない

▽天気が悪いとき、海が荒れているときは海に入らない

▽波打ち際でも足を取られる危険があるので注意する

▽監視員等がいる管理された海水浴場で泳ぐ

▽疲れているときは、無理せず休憩する

▽ライフジャケットを着用する

問 境海上保安部交通課

Tel 0859・42・2534



このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ (安来市版)」でも申し込み可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



子育て支援センター

子育て支援講座 (8月3日) 9時受付開始

※要申し込み

●「おやこあそぼう!」

ふれあい遊びを通して、親子のコミュニケーションを深めてみませんか。家庭でも簡単にできる遊びを楽しく学びます。

※動きやすい服装でご参加ください。

※飲み物をお持ちください。

日時 8月18日(火)10時30分～12時

場所 運動指導室

定員 15組 (8カ月児以上)

講師 島根県レクリエーション協会 門脇律子先生

申請 子ども未来課



Tel 23・3222

安来市学習訓練センター主催の教室

いずれも同センターを会場に開催し、事前申し込みが必要です。

●パソコン相談

パソコン (ワード・エクセル) の基本操作などの相談

パソコンの不具合・修理

は対応していません。

開催日 平日のみ(予約制、当日予約可)

時間 10時～12時 14時～16時

受講料 1時間につき1000円

その他 1000円

センター・デジタルカメラの持ち込み可

メールは当センターのパソコンでのみ利用可

●パソコン体験教室

パソコンにさわって簡単な操作をしてみませんか。

訓練センター備え付けのパソコンで行います。

開催日 平日のみ(予約制、当日予約可)

時間 10時～12時 14時～16時

受講料 1時間につき1000円

申請 安来市学習訓練センター

Tel 23・1750

放送大学10月生を募集

放送大学では、令和8年10月入学生を募集しています。

幅広い世代の8万6千人

以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な

目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300を超える授業

科目があり、テレビやインターネットで1科目から学べます。

資料を無料で差し上げます。

放送大学ホームページ (下2次元コード)

センターへ問い合わせてください。

出願締切 第1回…8月31日(月) 第2回…9月9日(水)

●入学説明会・相談会(松江会場)

日時 8月2日(日)、8月30日(日)・各10時～14時

場所 放送大学島根学習センター (松江市白潟本町)

申請 島根学習センター

Tel 0852・28・5500

相談

毎月第1日曜日は

休日相談を実施します

高齢者に関する幅広い相談をお受けし、介護、医療、

福祉、保健などの制度や、地域で利用できるサービスを紹介します。

日時・場所 8月2日(日)9時30分～12時・安来中央

相談料・予約 無料・不要

申請 安来市地域包括支援センター

Tel 32・9110

栄養相談(無料・要予約)

食生活や健診結果などについて、管理栄養士が専門的なアドバイスをいたします。気軽に相談ください。

日時・場所 8月4日(火)9時30分～16時・安来中央

申請 いきいき健康課

Tel 23・3220

難病サロンのご案内

難病を抱えながら療養されている皆さんと交流するつどいです。

難病相談支援員が、療養生活や就労に関する相談もお受けします。

対象 難病患者本人、家族、支援者

日時 9月17日(木)13時30分～15時

場所 いきいきプラザ島根4階(松江市東津田町)

申込締切 9月7日(月)

料金 無料

申請 しまね難病相談支援センター

Tel 0853・24・8510

くらし・しごと/悩み 出張相談会 in 安来

生活や仕事の不安や悩みなどの相談を受けて、適切なアドバイスや、必要な窓口を紹介します。

日時 8月20日(木)10時～16時

場所 中国労働金庫安来支店(南十神町)

相談料 無料

申請 くらしサポートセンター

島根

Tel 0120・969・234

(平日10時～12時、13時～16時)



安来市加納美術館企画展

たじまゆきひこ展

「じごくのそうべえとなかまたち」

同時開催：加納莞薺展「今願う—世界の平和を」

染色作家の田島征彦さんは、染色技法を駆使した絵本作家としても知られています。大ヒットシリーズ『じごくのそうべえ』や、風土に根ざした絵本作品の手染めによる原画を展示。また、近年制作された大型の染色作品も展示します。



▲『陽気な地獄破り』©Yukihiko Tajima, 1985

■会期 8月31日(月)まで

■開館時間 9時～16時30分

(入館は16時まで)

■休館日 火曜日(8/11 開館、8/12 振替休館)

■入館料 一般 1,100円(900円)、大学生550円

(450円)、高校生以下 無料

※()内は団体料金

【関連イベント】

①図書館とコラボ おはなし会

日時：8月2日(日) 13時30分～

参加費：無料(要入館料)

②アート de トーク(対話型鑑賞会)

日時：8月23日(日) 11時～、13時30分～

参加費：無料(要入館料)

③学芸員によるギャラリートーク

日時：8月9日(日)、22日(土)、30日(日)

各日 11時～、13時30分～

参加費：無料(要入館料)

④莞薺忌(かんらいき)

日時：8月15日(土) 13時30分～

当日は入館料無料

内容：加納莞薺の命日にあわせ、平和について考えます。

問 安来市加納美術館 Tel 36-0880

看護職就業相談会

(移動ナースバンク)

※無料・要予約

看護職の求人・求職相談や、情報提供などを行います。

日時・場所 ▼8月27日(木)

13時30分～15時30分・松江
テルサ(松江市朝日町) ▼
平日10時～15時・島根県
ナースセンター(松江市袖
師町)

問 島根県ナースセンター

Tel 0852-27-8510

司法書士無料法律相談

【電話相談】

Tel 0852-60-9211

●司法書士総合相談センター

相談内容 不動産売買、名

義変更、お金の貸し借り、

悪質商法、ローン返済、会

社登記、裁判、成年後見等

高齢者の財産管理など

日時 毎週月・木曜日12時

～15時(祝日は除く)

●相続・遺言相談センター

日時 毎週火曜日12時～15

時(祝日は除く)

【面談相談】

日時 8月15日(土)13時～17

時

場所 朝日公民館(松江市

東朝日町)

予約方法 電話予約(毎

週月・火・木曜日12時～

15時)

予約先 司法書士総合相

談センター Tel 0852

60-9211

問 島根県司法書士会

Tel 0852-24-1402

各種定期相談は

市民力レンダーで

ご確認ください

行政相談 ▼9時30分～11

時30分 ▼総務省島根行政

監視行政相談センター Tel

0852-21-3630

生活相談 ▼9時～16時

▽社会福祉協議会 Tel 23-

1855 消費者問題弁護

士相談 ▼9時～12時

▽人権施策推進課 Tel 23-

3068 しまね東部若者

サポートステーション出張

相談(要予約) ▼14時～16

時 ▼サポステ松江 Tel

0852-33-7710

縁結び相談「はぴこ交流サ

ロン」▼10時～12時 ▼や

すぎ暮らし推進課 Tel 23-

3059

認定こども園荒島の

切り干し大根のカレー煮



※1人分あたり

41
Kcal

塩分
0.4g

材料（4人分）

- | | |
|---------|--------|
| ・切り干し大根 | 15g |
| ・ニンジン | 30g |
| ・豚ミンチ | 20g |
| ・薄揚げ | 12g |
| A 三温糖 | 小さじ1 |
| しょうゆ | 大さじ1/2 |
| みりん | 小さじ1 |
| コンソメ | 小さじ1/2 |
| カレー粉 | 少々 |
| サラダ油 | 適量 |

【作り方】

- ① 切り干し大根は水でもどし、水気をしぼっておく。
- ② ニンジンは千切りにし、薄揚げは1センチ幅に切る。
- ③ 鍋にサラダ油を入れて、豚ミンチを炒める。
- ④ ③に①と②を入れ、具材がひたるくらいの水を加えて煮る。
- ⑤ ④がやわらかくなったら、Aの調味料を入れてさらに煮込む。味がしみたらできあがり。

【ポイント】

- ・炒めて煮込むだけの簡単調理。
- ・暑い夏でも、カレーの風味で食欲がわきます。

ちょっこし
レシピ



▲レシピ考案：認定こども園荒島の皆さん

◀洋風の味付けで子どもたちに人気のメニューです。

編集後記

▼月の輪神事は、その地域に住む人が行うものだと思いますが、今は希望すれば誰でも参加できるそうです。お囃子体験会をきっかけに次世代へつながり、迫力の「四重連」が続いていくことを願っています。（た）

▼広島サンダーズのバレエ教室を取材しました。プロの実演が始まると、子どもたちの視線はくぎ付けに。スパイクを受ける場面では、目を輝かせながら果敢に向かっていく姿が印象的でした。（山）

安来市の人口と世帯数

R 8.6.30現在

人口合計

34,055人

（男:16,456人 女:17,599人）

世帯数

14,237世帯

空き家管理のガイドブック
「空き家の手引き」が
新しくなりました



空き家を管理・利活用するポイントや空き家を放置することで起こるデメリット、相談先などを掲載しています。

設置場所

市役所各庁舎、健康福祉センター各交流センター

※電子版（右2次元コード）もご確認ください。



問 建築住宅課 Tel 23-3343