

どげなかわ

2026 **6** 月号



◎特集

ここで、ちょっこし
ひと息つきませんか

安来市こども・若者サポートセンター「ちょっこし」

住民税非課税世帯に対し、 給付金を支給します

食料品などの価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に対し、給付金を支給します。

※島根県が実施する3万円の給付事業に、安来市が1万円を加算して支給します。

■ 対象者

令和8年1月1日時点で安来市に住民登録があり、世帯全員の令和7年度の住民税均等割（令和6年中の収入に基づく）が非課税である世帯

※世帯全員が、住民税が課税されている人の扶養親族になっている世帯は対象外です。

■ 給付額：1世帯につき4万円

■ 手続方法

世帯主に対し、5月末頃から「①支給のお知らせ」または「②確認書」を送付します。

①を受け取った人：お知らせに記載した口座に給付金を振り込みますので、手続きは不要です。

※口座を変更する場合は、別途手続きが必要です。

②を受け取った人：確認書にご記入の上、必要書類を添えて返信してください。※返信がない場合は、支給を辞退したものとみなします。

■ 電子申請が可能です

受取口座変更の手続きと②の手続きは、電子申請に対応しています。申請先は、「支給のお知らせ」または「確認書」で確認ください。

■ 受付期間：8月31日(月)まで

■ 支給時期：6月末ごろより順次

※詳しくは、市ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



【問い合わせ先】

総務課 統計情報係 TEL 23-3150

- 2 住民税非課税世帯等 給付金
- 3 特集：ここで、ちょっとしひと息つきませんか
安来市こども・若者サポートセンター「ちょっとし」
- 6 令和8年度 介護保険料
- 7 令和8年度 国民健康保険税/各種納税通知書を発送します
- 8 市長会通信/クリーンアップ やすぎデー
- 9 日本遺産/シリーズ人権
- 10 たうんとぴっくす
- 12 健康の窓
- 13 新刊図書紹介
- 14 出水期に備えましょう
- 15 「ジョーホーの森」各種お知らせ
- 20 ちょっとしレシピ（裏表紙）

別刷 市民カレンダー

6月の行事/日曜日・祝日診療など

今月の表紙

笑顔咲くレンゲ畑

飯梨の田んぼを鮮やかなピンクに染めるレンゲの花。地域活性化協議会「いいな飯梨」が休閑期の農地を活用して企画したもので、レンゲは後に良質な肥料となります。訪れた人たちは手作りのフォトスポットで記念撮影を楽しみ、春の心地よい風を感じながら、心穏やかなときを過ごしていました。

撮影日/4月25日

場所/飯梨交流センター付近



—— みんなの居場所

「学校を卒業してから、家から出にくい」「焦る気持ちはあるけれど、人と会うのが不安」

そんな悩みを、ご本人やご家族だけで抱え込んでいませんか。

安来市こども・若者サポートセンター

「ちょっこし」は、自宅以外で安心して過ごせる「みんなの居場所」です。

ここでは、無理に何かをする必要はありません。ただのんびりしたり、自分の好きなことをしたりして、自分のペースで過ごすことができます。

ここで、ちょっこし
ひと息つきませんか

安来市こども・若者サポートセンター「ちょっこし」



3

ちょっこしは、 相談もひと休みもできる場所です

安来市子ども・若者サポートセンター「ちょっこし」

長瀬 憲二郎 さん（一般社団法人雲伯福祉会 理事長）

「ちょっこし」とはどのような場所なのでしょう。実際の過ごし方や居場所としての役割について伺いました。



Q. 「ちょっこし」は、どのような場所なのでしょう？

「ちょっこし」は、安来市から委託を受けて運営している、子どもや若者のための居場所です。名前には、ちょっこしでも気軽に来てほしいという思いを込めています。学校を卒業してから、なかなか次の一歩が踏み出せない方、家から出にくい方、人との関わりに不安を感じる方。また、家以外の居場所がほしいと感じている方などが、自分のペースで過ごせる場所を目指しています。

Q. 利用される方は、どのように過ごしていますか？

ここには「こうしなければならぬ」という決まった過ごし方はありません。お茶を飲みながら、タッフと話をされる方もいれば、パソコンでイラストを描いたり、ボードゲームをしたりして過ごす方もいます。最初はご家族と一緒に過ごすことから始めて、少しずつ一人で過ごせる時間が長くなっていく方もおられます。一人ひとりのペースに合わせて、その日の気分に応じて過ごしていただけます。

Q. 「居場所に通う」ことには、どのような意味があるのでしょうか？

すぐに何かを達成することよりも、まずは安心して過ごせる場所を持つことが大切だと思っています。社会との関わりの中でしんどさを感じている人にとって、「ここなら少しほっとできる」「自分のペースでいられる」と思える場所があることは、とても大きいことです。

ここでゆっくり過ごしながら、少しずつ安心感や人とのつながりを築いていく。その積み重ねが、次の一歩へとつながっていくのではないかと思います。

ご本人やご家族のみなさんへ

みなさんの気が向いた時に、気軽に立ち寄ってもらえるような場所でありたいと思っています。ご本人がすぐに行くのが難しい場合は、まずはご家族の方が見学に来られたり、電話でお話ししたりするだけでも構いません。どうかご本人やご家族だけで抱え込まず、まずはお気軽にご連絡ください。

まずは、ご家族だけでも

「家族のことだから」と、誰にも相談できず、一人で抱え込んでいませんか。『ちょっこし』では、ご家族のみなさんが安心して話せる場として「みんなで話そう会」を開催しています。ほかの人の話を聞くだけでも大丈夫です。「ちょっとお茶に行こうかな」くらいの気持ちで、お気軽にご参加ください。

「みんなで話そう会」

- ・ 5月26日(火) 11:00~12:00
 - ・ 6月23日(火) 11:00~12:00
- 場所：ちょっこし（参加無料）
※人数把握のため、事前のご連絡をお願いします（当日参加も可）



▲「ちょっこし」藤井さん

自分に合った過ごし方を、 少しずつ見つけられます

靴を脱いでくつろいだり、本を読んだり、気が向いたときに活動に参加したり。ちょっこしでは、その日の気分に合わせて過ごし方を選べます。本人の希望に合わせて、社会体験や就労体験などを一緒に考えることもできます。



ひと休みできる

小上がりで靴を脱いで、足を伸ばしてくつろげます。本を読んだりWi-Fiを使ったりと、自由に自分の時間を過ごすこともできます。



ゲームやおしゃべりも

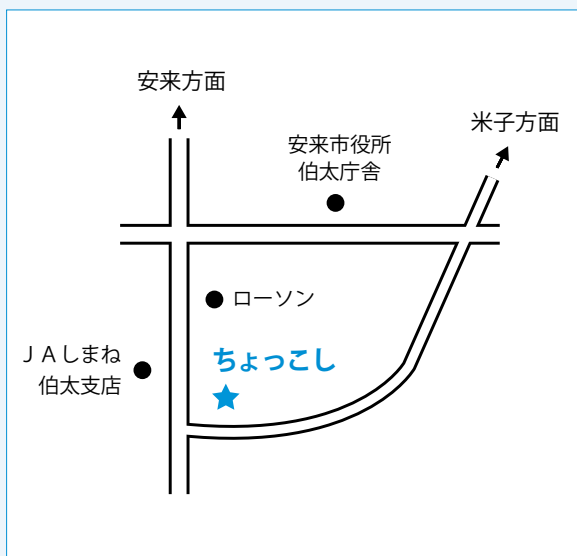
いろいろなボードゲームを用意しています。スタッフや他の利用者さんと一緒に遊んだり、おしゃべりしたりして過ごすこともできます。



気が向いたら参加できる

お散歩やストレッチ、季節の飾り作りなども行っています。「少しやってみようかな」と気が向いたときだけ参加できます。

まずはお気軽にお問い合わせください



※安来市の委託を受けて活動しています。

TEL 0854-26-4915

利用無料

Wi-Fi あり

日時 月～金曜日 10時～15時
※祝日などは閉所する場合があります。

対象 中学卒業～おおむね39歳までの方
とご家族
※女性スタッフもいます。

住所 安来市伯太町東母里 531

活動の様子は
Instagram をチェック！▶



令和8年度 介護保険料のお知らせ

令和8年度の介護保険料は、令和7年中の所得や令和8年4月1日現在の世帯の住民税課税状況に基づき、所得段階に応じて決定します。

6月中旬に「介護保険料決定通知書」を郵送しますので、保険料や納付方法をお確かめください。

納付方法

- ・特別徴収（年金からの引き去り）
- ・普通徴収（納付書による納付または口座振替）
- ・併用徴収（特別徴収と普通徴収の両方）

問い合わせ 介護保険課 ☎23-3293

■ 所得段階別の介護保険料

所得段階	対象となる人		保険料年額
1	本人が住民税非課税	・生活保護を受給している人 ・高齢福祉年金を受給している人 ・本人の前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が82.65万円以下の人	19,500円（注）
2		本人の前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が82.65万円を超え120万円以下の人	35,100円（注）
3		本人の前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が120万円を超える人	53,430円（注）
4	世帯課税	本人の前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が82.65万円以下の人	70,200円
5		本人の前年の課税年金収入額とその他の合計所得金額の合計が82.65万円を超える人	78,000円
6	本人が住民税課税	本人の合計所得金額が60万円未満の人	93,600円
7		本人の合計所得金額が60万円以上120万円未満の人	97,500円
8		本人の合計所得金額が120万円以上165万円未満の人	101,400円
9		本人の合計所得金額が165万円以上210万円未満の人	105,300円
10		本人の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	117,000円
11		本人の合計所得金額が320万円以上420万円未満の人	132,600円
12		本人の合計所得金額が420万円以上520万円未満の人	148,200円
13		本人の合計所得金額が520万円以上620万円未満の人	163,800円
14		本人の合計所得金額が620万円以上720万円未満の人	179,400円
15		本人の合計所得金額が720万円以上の人	187,200円

介護保険法施行令の改正により、令和8年度から第1段階、第2段階、第4段階および第5段階の所得基準を「80.9万円」から「82.65万円」に変更しています。

（注）低所得者の保険料軽減の実施に伴い、第1～3段階の保険料が減額となっています。

令和 8 年度 国民健康保険税のお知らせ

令和 8 年度の国民健康保険税率等は、下表のとおり決定しました。具体的な決定税額や納付方法などについては、6月中旬にお送りする「納税通知書」でお確かめください。

令和 8 年度 国民健康保険税税率表

算定区分	医療分	後期支援金	介護納付金	子ども・子育て支援納付金 【新】	説明
①所得割	7.96% (8.31%)	2.53% (2.32%)	2.37% (2.24%)	0.28% (-)	前年の所得に応じて算定 (所得 -43 万円) × 税率
②均等割	31,390 円 (30,600 円)	10,340 円 (8,920 円)	11,480 円 (10,490 円)	1,290 円 (-)	加入者一人あたりとして 算定
③平等割	20,880 円 (21,100 円)	6,790 円 (6,080 円)	5,540 円 (4,980 円)	780 円 (-)	一世帯あたりとして算定
課税限度額	67 万円 (66 万円)	26 万円 (26 万円)	17 万円 (17 万円)	3 万円 (-)	年税額の最高限度額

※ () 内は令和 7 年度の税率・金額です。 ※年税額は①～③の合計額です。

※介護納付金は 40～64 歳、子ども・子育て支援納付金の均等割は 18 歳以上の加入者が対象です。

今年度から「子ども・子育て支援納付金」が加算されます

国の「子ども・子育て支援金制度」の導入に伴い、今年度から新たに「子ども・子育て支援納付金」の保険税額が加算されます。「子ども・子育て支援金制度」とは、全ての世代や企業の皆様から支援納付金をご負担いただき、子育て施策の拡充に充てることで、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

各種納税通知書を発送します

令和 8 年度の「市民税・県民税・森林環境税（普通徴収）」および「国民健康保険税」の納税通知書を、次の日程で送付します。内容をご確認いただき、期限内の納付をお願いします。

通知書発送日 6月中旬
第 1 期納期限 6月 30 日(火)
納付方法 金融機関、コンビニ、スマホアプリ決済など ※最新情報は市ホームページをご確認ください。

【お問い合わせ】

- ▽課税内容：税務課 市民税係 (TEL 23-3040)
- ▽税の納付：税務課 収納係 (TEL 23-3043)
- ▽国保の資格：市民課 保険年金係 (TEL 23-3084)



この交流が10周年を迎えたことから、令和7年10月に圏域5市（安来市、松江市、出雲市、米子市、境港市）と経済団体の代表者がケララ州へ渡り、覚書を拡充・更新する調印式を行いました。

新しい覚書では、9つの重点分野を中心に相互にビジネスを創出し、両地域の持続的な発展を目指すこととしました。

インド・ケララ州との 経済交流



だんだんサミット
中海・宍道湖・大山圏域市長会

問い合わせ 中海・宍道湖・大山圏域市長会事務局
☎0852-55-5056



▲令和7年10月17日 経済交流覚書調印式
(インド・ケララ州コチ市内にて)

また、これまでの交流が評価され、インド共和国政府から「友好親善の象徴」として、マハトマ・ガンディー（インドの政治指導者・思想家）の胸像を寄贈いただくこととなりました。この胸像は、令和8年6月に松江市末次公園内に建立予定です。これは広島市などに次いで日本国内4例目になります。

【重点分野】

- ① 農業
- ② 漁業
- ③ 貿易
- ④ 造船
- ⑤ 観光
- ⑥ IT
- ⑦ 環境・エネルギー
- ⑧ アーユルヴェーダ（インドの伝統医療）
- ⑨ 福祉・医療

クリーンアップやすぎデー

6月の環境月間にあわせ、住民参加の一斉清掃活動「クリーンアップやすぎデー」を実施します。参加団体には、専用のごみ袋をお渡しします。

「クリーンアップやすぎデー」以外の日に清掃活動を行う場合は、「ボランティア清掃」（右記）をお申し込みください。

実施日 6月14日(日)

回収のため、清掃作業は10時までに終わってください。回収の立会いは不要です。

実施場所 市内の公共の場所

申込方法 自治会、団体代表者名で参加申込書を提出し、事前にごみ袋を受け取ってください。

参加申込書は、環境政策課と各申込先にあります。

申込先 環境政策課、広瀬・伯太各地域センター、山佐・布部・比田各交流センター

申込期限 6月4日(木)

詳しくは市ホームページ（右2次元コード）を確認ください。



問い合わせ

環境政策課 ☎23-3100

ボランティア清掃

クリーンアップやすぎデー以外の日に、自治会などの団体、個人で行う清掃活動を支援します。事前に申請いただくことで、専用ごみ袋の提供とごみの回収を行います。詳しくは市ホームページ（右2次元コード）を確認ください。



申込先 環境政策課

広瀬・伯太各地域センター

ごみの回収（共通事項）

回収できる物 収集袋に入る燃やすごみ、その他のごみ（缶・ビンなど）、草

回収できない物 枝、木、土砂、収集袋に入らない粗大ごみ、当日参加者が飲食したごみなど

【日本遺産】シリーズ⑭
 いすものくに
出雲國たたら風土記
 鉄づくり千年が生んだ物語



地域に点在する文化や風習、文化財などを一つの「ストーリー」として文化庁が認定する日本遺産。「出雲國たたら風土記」は、今年で認定10周年を迎えました。

■ たたらへの思い出を お持ち帰り

たたら関連施設や観光施設などでは、日本遺産「出雲國たたら風土記」にちなんだお土産を販売しています。訪れた記念や贈り物に、地域の歴史や文化を感じる品をぜひ手に取ってみてください。



▲安来節演芸館 金太郎あめ

▶鍛冶工房弘光 金屋子神社にちなんだ記念品

また、鉄の道文化圏推進協議会では、出雲國たたら風土記の魅力を広く発信するため、事業者の皆さんを対象に次の補助事業を実施しています。

【事業者向け】お土産品開発事業支援補助金

日本遺産「出雲國たたら風土記」を連想させるお土産品を開発する場合に、パッケージ改良や新商品開発に係る経費の一部を支援します。

上限 ①「出雲國たたら風土記」ストーリーを活用したお土産品の新商品開発 20万円
 ②既存商品の改良 10万円
 ※予算の上限に達した時点で事業を終了します。詳細はお問い合わせください。

問い合わせ

鉄の道文化圏推進協議会
 安来市担当課
 観光振興課 ☎23・3108

＝人権尊重社会の実現をめざして＝

シリーズ
 人権を
 考える 83

「人権の花」運動
 ～思いやりの心、
 かけがえのない命を大切に～

「人権の花」運動は、主に小学生を対象とした人権思想の普及・啓発を目的とした活動です。この活動は、昭和57年度から法務省と全国人権擁護委員連合会により実施されています。全校で花を育てる活動を通じて、協力や感謝の心を学び、命の尊さや人権を尊重する心を育むことを目的としています。

今年度からの2年間、次の5校が「人権の花」運動に参加します。子どもたちが力を合わせて花を育てる過程を通して、優しさやたくましが成長することを願っています。

- 【令和8・9年度 実施校】
 ▼十神小学校 ▼南小学校 ▼赤江小学校
 ▼広瀬小学校 ▼母里小学校



◀昨年度の活動の様子 (宇賀荘小学校)

また、毎年この運動を題材とした図画コンテストが開催されています。入賞作品は人権フェスティバル「つなげて未来や」の会場や市役所安来庁舎内に展示します。この展示が、多くの市民の皆さんの人権について考える機会となり、人権への関心がさらに深まることを願っています。

◆6月の「特設人権相談所」

開設日時 6月1日(月)9時30分～12時
場所 安来中央交流センター第3会議室
 広瀬社会福祉センター視聴覚室
 伯太中央交流センター研修室

問い合わせ 人権施策推進課 ☎23-3095

入学 おめでとう

4月9日、市内すべての小中学校で入学式が行われ、小学校208人、中学校265人の新一年生が入学しました。今年 は比田小学校と第一中学校の式に出席し、お祝いの言葉を贈りました。子どもたちを取り巻く環境は日々変化しています。学校と家庭、地域の皆さんとともに子どもたちの健やかな成長を支えてまいります。



◀在校生から、新入生を歓迎する歌とメッセージが贈られました(比田小)



このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック」で公開しています。



紹介します
出来事を
まちな話
や

たうん とぴくす

TOWN TOPICS

今月の1枚



4月25日から5月10日にかけて、東比田の永田地区と松本地区で、「第11回猿隠高原芝桜祭り」が行われました。会場では、約1.5ヘクタールに植えられた約9万5千本の芝桜が、山あいの風景を鮮やかに彩りました。芝桜は、地域の皆さんが2014年から植栽を続けているものです。 5月5日：東比田永田地区



▲2本の竹をすきとむち(よしたて)にみため、牛による「田起こし」を再現する近藤佳人さん。

5月5日、赤江八幡宮で、市指定文化財の「御田植神事」が行われました。五穀豊穡を願うこの行事は、中世以降の農作業の様子を伝える貴重なお祭りです。赤江地区の自治会が毎年交代で担い、大切に守り継いでいます。

当日は上坂田自治会の皆さんが、田起こしから田植えまでをユーモラスに再現。安来弁を交えた演技に笑いやマジも飛び交い、境内は和やかな空気に包まれました。伝統のなかに地域の絆を感じる、温かいひとときとなりました。

安来弁で沸く伝統神事

4月18日、アルテピアで「禁断の舞台裏ツアー」が開催されました。このツアーは、普段は入れない舞台裏の様子を見学してもらい、アルテピアをより身近に感じてもらうと企画されたものです。

参加者は3班に分かれ、小ホールでの座席収納や大ホールでのライト調整などを順に体験。最後は全員で大ホールの音響反射板を設置し、ツアーを締めくくりました。普段は立ち入ることのできないエリアでの特別な体験を、子どもから大人まで夢中になって楽しんでいました。



▲大ホール調整室で、音響と照明の操作を体験し、「将来は照明スタッフになりたい!」と話す子も。

舞台裏を体験



一面に広がる春色

▲一面に広がった色とりどりのチューリップ。子どもたちも春の散策を楽しみました。

4月6日から12日にかけて、伯太庁舎周辺で「はくたチューリップフェア」が開催されました。

約1.5ヘクタールにわたって植えられた、約100種類・50万本のチューリップ。期間中は、美しい風景を写真に収めたり、お気に入りの花を買い求めたりする人たちが賑わいました。

鳥取県内から訪れた来場者は「個性豊かな品種があって面白い。つぼみの状態のチューリップを購入したので、家でどんな花が咲くか楽しみ」と笑顔で話し、イベントを満喫していました。

5月3日、古代出雲王陵の丘周辺で「第22回健康ウォーク」が開催されました。

地域の元気や健康づくりを目的に、未来あらしま活性化協議会などが主催し、今年は「つつじ祭り」との同時開催として企画されました。

当日は雨模様で祭りは中止となりましたが、ウォーキング中は雨もおさまり、参加者は鮮やかなつつじが彩るコースを元気よく出発しました。家族や友人同士で和やかに会話を弾ませながら、自分のペースで歩みを進め、心地よい汗を流す一日となりました。



楽しく歩いて健康に

▲3kmのコースと4kmのコースに計51人が参加し、全員が完歩できました。

5月2日、飯梨川河川敷の三日月公園側で「5月だヨ！全員集合！！～目指せ200匹！！空飛ぶどじょうのぼり大作戦～」が開催されました。

参加者は、安来の特産であるドジョウを描いたのぼりに自由に色を塗り、色鮮やかな「どじょうのぼり」を制作。市内7つの保育施設の子どもたちが事前に描いたのぼりとともに、河川敷に掲げられました。

このイベントは、子どもたちに地域とのつながりや愛着を深めてもらおうと、一般社団法人安来青年会議所が主催しました。



ドジョウ空を飛ぶ

▲「どじょうのぼり」は6月第1週ごろまで飾られています。ぜひ、見に来てください。



道の駅開駅15周年

▲田中市長らが、先着150人に「あらエッサくんどら焼き」をプレゼントしました。

平成23年4月26日にオープンした道の駅あらエッサ。4月26日に「開駅15周年記念感謝祭」が開催されました。

安来産野菜15種類を使った15菜^{さい}スープのふるまいや、やすぎのイチゴをトッピングしたソフトクリームの販売など、15周年にちなんだ企画が行われ、多くの来場者に感謝を伝えました。

道の駅あらエッサの飯塚恭司駅長は「これからもお客さん視線を大切に、魅力ある道の駅づくりをしていきます」と今後の展望を力強く語りました。





～親子で考える食育～

朝食から一日の生活リズムを整えよう

■問い合わせ いきいき健康課 ☎ 23-3227

体内時計をリセット

朝食をとると、眠っていた脳や体が目覚めます。朝食を抜くと、脳を働かせるエネルギーが不足し、「勉強に身が入らない、体がだるい、集中力がない」などの症状が現れます。

また、私たちの体には「体内時計」と呼ばれる機能があり、25時間の周期で体のリズム（睡眠や体温、血圧、ホルモンの分泌など）を刻んでいます。一日は24時間なので、このズレを調整する必要があり、朝日を浴びて朝食をとることで、「体内時計」がリセットされ、一日の生活リズムが整います。



朝食を習慣化

子どもが健やかに成長するためにも、朝食は大切です。主食、主菜、副菜を組み合わせたバランスのよい朝食をしっかりと食べて、元気に一日を始めましょう。

安来市では、成長と共に朝食をとらない人が増えています。小中学校ではほとんどの子どもたちが朝食をとっていますが、高校生になると2割の人が、20代では2人に1人、30代～40代では3人に1人が朝食を食べていません。子どもの頃からのよい食習慣を続けることが重要です。

【出典：令和6年度やすぎっこしあわせ計画ニーズ調査、令和7年度市民意識調査】

朝食クイズ お子さんと一緒にチャレンジしてみましょう。

Q1 朝食を食べると、体温はどうなる？

- ① 体温は下がる ② 体温は上がる

Q3 脳のエネルギーになる食べ物は？

- ① ごはん ② 野菜炒め

Q2 朝食を食べなくても、体力テストの成績に関係はない？

- ① 関係ある ② 関係ない

Q4 朝食を食べなくても昼食をしっかり食べればよい

- ① うそ ② ほんと

朝食クイズの答えと解説

Q1-② 私たちの体は、寝ている時は体温が低く保たれています。朝食を食べることで胃や腸が動き始め、体温が上がり体が活動モードになります。

Q2-① 朝食を毎日とる子ととらない子を比べると、毎日とる子の方が体力テストの成績が良くなっているというデータもあります。【出典：令和6年度体力・運動能力・運動習慣等調査（スポーツ庁）】

Q3-① 脳のエネルギーであるブドウ糖は、ごはんやパンに多く含まれています。食べると脳が働き始め集中力が上がり、食べないと頭がぼんやりしがちです。

Q4-① 寝ている間にも脳のエネルギーは消費されており、朝食は午前中を元気に過ごす源です。1日3回の食事でも1日に必要な栄養をとっているため、朝食を抜くだけで、栄養が不足しやすくなります。

新刊図書紹介

New Books Introduction

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

風景写真で訪れる 山陰海岸



著者 門脇正八 発行所 日本写真出版
 「未明の街」「昇陽の刻」は、安来市島田町から「中海・米子」「中海・大山」を撮影した作品です。門脇さん自身が山陰各地の海岸を巡り、その景色を収めた写真集です。(中)

つくろうひと



著者 村山早紀 発行所 ポプラ社
 長崎の島で育った女子高生の章。ある日衰弱した黒猫を助けようと、大けがを負い昏睡状態に陥ってしまいます。眠り続ける章の魂は、人魚が住む不思議な世界にたどり着き…。ファンタジー小説です。(須)

生成AIにできること、できないこと 「フランケンシュタインの怪物」を飼いならす



著者 藤本浩司・柴原一友 発行所 株式会社日本評論社
 今や私たちの日常生活の中に浸透している生成AI。AIを意識して活用している人がいれば、スマートフォンなどで無意識に触れている人も。本書は、AIの特徴を丁寧に、わかりやすく説明しています。AIを理解し、賢く使っていくための一冊です。(湯)

吹奏楽のための心づくり・体づくり



著者 高垣 智 発行所 筑摩書房
 楽器を演奏する時、うまく音が出せず悩みや焦りを感じたことはありませんか。限られた練習時間を有効に使い、よりよい演奏をするための心と体のトレーニング法を紹介。自分にとってのベストな練習法を見つけるための参考になります。(音)

その他 新刊図書

NEW

- ある起業家の挑戦 三輪博美 ●明治の貸本屋さん 松永瑠成
- 必ず戻るから一理科教師の挑戦― 飯塚舜介 ●ほんだなのホリ― まえだのりこ 文/尾崎千春 絵
- 絵本と子どもと歩いた日々 山脇百合子 作/のら書店編集部 編 ●おんどり なんてなく? マリー・ダルム＝リゾ
- 「できなさ」からはじまる倫理学 野崎泰伸 ●そらのえのぐ 全日本空輸株式会社

【問い合わせ】

- やすぎ図書館……☎ 22-2574
- ひろせ図書室……☎ 32-4455
- はくた図書室……☎ 37-0050

その他の新刊図書情報は

安来 図書館情報 検索

子ども図書館探検活動
 「ほんのくにの
 大ぼうけん」

図書館を通して、調べることの楽しさや本を読むよこびを知ってもらうため、子ども図書館探検活動「ほんのくにの大ぼうけん」を開催します。図書館探検や、本を使った遊びなど楽しい企画を用意しています。ぜひご参加ください。

対象 市内の小学生（3年生以上）

場所 やすぎ図書館

参加費 無料

申込み（先着順） やすぎ図書館
 TEL 22・2574

日程	活動	定員
6月13日(土)	図書館めぐり&かるた(図書館探検・昔のあそび)	10人
7月11日(土)	謎とき脱出ゲーム(図書館ビンゴ)	10人
8月8日(土)	わたしの宝物を作ろう!(工作)	10人
9月12日(土)	本の守り人 かわれた本は私が守る!(司書体験)	5人



出水期に備えましょう

6月から10月にかけては、集中豪雨や台風などで河川の氾濫や低い土地での浸水、土砂災害などが発生しやすい時期です。

いつ起こるかわからない災害に備えるため、いざというときは早めの防災行動をとりましょう。

問い合わせ 防災課 ☎23-3074

ハザードマップの確認

「ハザードマップ」は、洪水・土砂災害などの自然災害が発生したとき、「どこが危険か」「どこに避難すべきか」を色分けしてまとめた地図です。

自宅周辺の浸水区域や土砂災害の危険箇所、避難所などを「**やすぎ市民防災マップ**」で確認しておきましょう。

避難先の検討

災害が発生するおそれがある場合、市は避難情報や開設する避難所をお知らせします。早めに避難して安全を確保しましょう。

浸水などにより避難が難しい状態になった場合は、自宅の2階以上に避難するなど、状況に応じて安全を確保してください。

また、災害が起こる前から、市が指定した避難所のほか、安全な場所にある親戚や知人宅への避難について話し合っておきましょう。避難所での密集を避けることにもつながります。

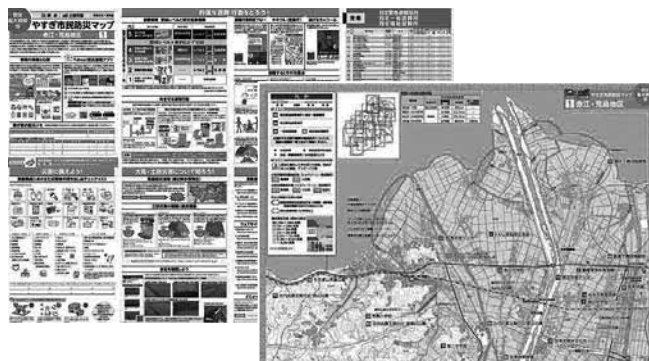
※指定避難所は「**やすぎ市民防災マップ**」や市ホームページで確認できます。

各種情報の入手方法

自らの命を守るため、常に台風や大雨などの気象情報を収集することが大切です。テレビやラジオから得る情報のほか、雨量や河川の水位情報などの入手方法を確認しておきましょう。

行政告知端末、市ホームページ、どじょっこテレビなどのほか、「**ヤフー防災速報**」(ダウンロード方法などの詳細は下2次元コード)では、市が配信する緊急情報を自動で受信します。

ヤフー防災速報▶



▲やすぎ市民防災マップ

「やすぎ市民防災マップ」は、広報やすぎ5月号とともに各戸配布しています。市ホームページ(右2次元コード)でも確認できます。



また、パソコンやスマートフォンなどを利用して、「いつ・どこでも **web ハザードマップ**」(下2次元コード)も閲覧できます。必ず「利用上の注意」を確認してください。



備蓄品などの準備

万が一災害が発生した場合に備えて、備蓄品(水や食料、生活用品など)を確認しておいてください。いざというときに、すぐに避難できるよう、非常持ち出し品を準備しておきましょう。

※必要なものは人それぞれです。自分にあったものを用意しておきましょう。

備蓄品(例)

水、食料(レトルト食品・缶詰・乾パン等)、トイレットペーパーなど

非常持ち出し品(例)

飲料水、食料、貴重品、救急用品、懐中電灯、携帯ラジオ、衣類、メガネ、服用中の薬、携帯電話の充電器など

もしも自宅が被害を受けたときは…

片付けや修理の前に、家の被害状況を写真に撮って保存しておきましょう。

市から罹災証明書を取得して支援を受ける際や、保険会社に損害保険を請求する際などに必要となる場合があります。

行政

選挙人名簿の登録・閲覧

選挙管理委員会では、3カ月に1回、選挙人名簿への新たな登録を行っています。今回は6月1日に、次の人を登録します。事前に申し出をすれば、登録の内容を閲覧できます。

対象 平成20年6月2日までに生まれた人で、令和8年3月1日までに住民登録をし、引き続き3カ月以上安来市に居住している人

閲覧場所 選挙管理委員会事務局（安来^①3階）



宝くじ文化公演
EBIKEN THE ENTERTAINMENT

世界的オーディション番組で優勝し国際的に活躍するEBIKENと、日本初のプロ輪車ダンスグループが共演。山陰では初開催となる迫力のパフォーマンスです。

- 日時 9月13日(日) 16時
- 場所 大ホール
- 出演 EBIKEN（蛭名健一）、UniCircle Flow



▲EBIKEN（蛭名健一）

- 料金（全席指定） 一般 2,000円（当日 2,500円）、高校生以下 1,000円（当日 1,500円）
- ※3歳未満は膝上無料
- ※宝くじの助成により特別料金となっています。

TEL 21-0101



本公演は、宝くじの助成を受けて実施します。

道路防災カルテ点検(国道・県道)の実施

島根県広瀬土木事業所では、安来市内の国道432号と県道のうち、道路へ落石のおそれがある斜面を対象に、危険な石の点検調査を行っています。点検調査では、民地にも立ち入る場合があります。土地所有者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。なお、調査員は、島根県松江県土整備事務所が発行する身分証

安来市戦没者追悼式を開催します

先の大戦における戦没者を追悼し、平和への決意を新たにします。

日時・場所 6月25日(木) 14時30分〜 福祉課 TEL 23-3224

児童手当現況届の提出について

児童手当の現況届の提出が必要な人には、5月末に案内文を発送します。記載内容をご確認のうえ、6月30日(火)までに提出してください。※公務員は、勤務先

明書を携行します。**点検調査期間(予定)** 6月〜11月

島根県広瀬土木事業所 維持課 TEL 32-4149

へ問い合わせください。**提出方法・提出先** オンライン申請(マイナポータル)、子ども未来課(健)、市民課(安来庁)、伯太地

※児童福祉施設と里親からの提出は、子ども未来課のみで受け付けます。

※詳しくは市ホームページ(下2次元コード)からご確認ください。

子ども未来課 TEL 23-3211





このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ (安来市版)」でも申し込み可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



農業者年金の現況届の提出は6月末まで

農業者年金を受給している人は、現況届の提出が必要で、現況届の用紙は、5月末頃に農業者年金基金から受給者に送付されます。
提出期間 6月1日(月)～30日(火)

提出先 農業委員会 (伯太市)、安来市総合案内、広瀬地、伯太地

※届の提出がない場合、11月以降の年金の受給が遅れる、または受給できなくなる可能性があります。

問 農業委員会事務局
Tel 23・3361

証明書のコンビニ交付の一時休止について

年度更新作業のため、次の日程で各種証明書の交付を休止します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日時 5月29日(金)～6月1日(月)の終日 ※作業の状況によっては、休止日時が前後する場合があります。

問 市民課 Tel 23・3080
税務課 Tel 23・3041

ぐるっとYasugi号の行政サービス

行政サービスを交流センターや近くの集会所などで希望の場所で提供します。

事前予約サービス

①スマホ相談 ②生活、健康などの相談 ③証明書の発行 ④マイナンバーカードの新規申請、10年更新

予約方法 (希望日の3日前までに) インターネット予約 (下2次元コード)・電話予約



定期巡回サービス

右の②④、ごみ袋の購入

日時・場所 ▽6月9日(火) 9時30分～10時30分・宇波交、11時15分～12時15分・東比田交 ▽6月10日(水) 9時30分～10時30分・赤屋交 ▽6月11日(木)10時～11時・奥田原交

問 DX推進課
Tel 23・3029

保健

集団検診 (健診)

詳しくは、広報紙6月号

とあわせて配布する「健診のしおり」をご覧ください。

●胃がん・肺がん (結核)・大腸がん検診

日時・場所 ▽6月18日(木) 8時30分～9時30分・伯太中央交、10時15分～11時・赤屋交 ▽6月26日(金)8時30分～9時30分・布部交、10時15分～11時15分・比田交

●肺がん (結核) 検診

日時・場所 ▽6月18日(木) 13時～13時15分・日次老人集会所、13時25分～13時40分・須山集会所、13時55分～14時10分・井尻交

●肺がん (結核)・大腸がん検診

▽6月26日(金)13時～13時15分・東比田交、13時35分～13時50分・西谷生活改善センター、14時10分～14時25分・宇波交

●がん検診事前予約

日時・場所 ▽6月25日(木) 9時～11時・赤江交

乳幼児健診

※受付時間は各自異なりますので、個別通知でご確認ください。

第28回 吉田ほたる祭り

蛍が観やすい時間は20時～21時30分。命を輝かせる蛍の光をお楽しみください。

■日時：6月6日(土)19時～ 開会セレモニー 展示、観賞地案内、屋台村

■会場：吉田交

※6月5日(金)～7日(日)は22時まで開館

※駐車場は、吉田交流センター前広場または隣接駐車場 (多目的広場) をご利用ください。

問 ほたる祭り実行委員会事務局
吉田交 Tel 27-0325

ください。

●乳児前期健診

日時・場所 6月25日(木)午後・健

対象 令和8年1月16日～令和8年2月28日生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、バスタオル

●1歳6カ月児健診

日時・場所 6月11日(木)午前・健

対象 令和6年10月16日～令和6年11月30日生まれのお子さん

診アンケート、フェイスタオル、仕上げ用歯ブラシ

●3歳児健診

日時・場所 6月11日(木)午後・健

対象 令和4年12月16日～令和5年1月31日生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、当日朝の尿

●5歳児健診

個別通知をご確認ください。
問 いきいき健康課
Tel 23・3227

庁舎 地域センター

交流センター 伯太保健センター

安来市健康福祉センター 総合文化ホールアルテピア

申し込み先 問い合わせ

発育測定

日時・場所 6月19日(金)10時～11時・健
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

問い合わせ健康課
Tel 23・3227

講座・教室

子育て支援センター
子育て支援講座(6月1日(月)9時受付開始)
※要申し込み

●ぶにぶにランドで遊ぼう！
うっ！感触あそびを楽しもう！
寒天やお花紙など色々な素材で感触遊びを楽しみましょう。小さなお子さんから参加できます。汚れても良い服装でおこしくください。

日時 6月23日(火)10時30分～12時
場所 ●運動指導室
定員 12組

●子ども未来課
Tel 23・3222



はじめての子育て教室
日時・場所 ▽6月3日(水)

▽6月10日(水)▽6月17日(水)いずれも10時～12時・健
対象 令和8年1月～3月生まれのお子さんとその母親 ※個別通知します。

マタニティ教室(プレママ・パ教室)
日時・場所 ▽6月7日(日)9時30分～11時30分・健

対象 おおむね妊娠6カ月以降の妊婦とその夫
※初産婦には通知します。
問い合わせ健康課
Tel 23・3227

安来市学習訓練センター 公共職業訓練受講生募集

再就職に向けてパソコンの基礎知識・技能を学び、資格取得と応用力のスキルアップを目指します。

●パソコンビジネス科②
期間 9月1日(火)～11月27日(金)9時～15時50分(原則土・日・祝は休み)
場所 安来市学習訓練センター

募集期間 6月1日(月)～8月5日(水)

対象 ハローワーク所長の受講指示、受講推薦または

支援指示が受けられる人
その他 ▽定員15人 ▽受講料無料(テキスト代や資格取得費などは個人負担)
▽雇用保険受給者は基本手当等が支給(訓練受講給付金にも対応)
●パソコン相談

安来市学習訓練センター主催の教室
いずれも同センターを会場に開催します。

パソコン(ワード・エクセル)の基本操作などの相談
パソコンの不具合・修理は対応していません。事前申し込みが必要です。
開催日 平日のみ(予約制、当日予約可)
時間 ▽10時～12時 ▽14時～16時
受講料 1時間につき1000円

その他 ▽パソコン・プリンター・デジカメの持ち込み可
▽インターネット・メールは当センターのパソコン

パソコンでのみ利用可
●パソコン体験教室
パソコンにさわって簡単な操作をしてみませんか。訓練センター備え付けのパソコンで行います。
事前申し込みが必要です。
開催日 平日のみ(予約制、当日予約可)
時間 ▽10時～12時 ▽14時～16時
受講料 1時間につき1000円

●安来市学習訓練センター
Tel 23・1750

国民年金保険料

「育児免除制度」が始まります

令和8年10月から、子どもを養育する国民年金第1号被保険者の保険料が免除される制度が始まります。免除された期間は、将来の年金額へ反映されます。

■対象者：1歳未満の子ども(実子・養子)を養育する、国民年金第1号被保険者(自営業者・農業者・アルバイト・学生・無職など)の父母・養父母

■対象期間：子ども(実子・養子)が1歳になる誕生日の前月まで

■申請方法：電子申請(マイナポータル)、または市民課窓口・郵送での手続き

※詳しくは日本年金機構ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



市民課 Tel 23-3084
松江年金事務所 Tel 0852-23-9540

相談

安来地区仕事発見セミナー 「安来の企業を知ろう」

市内の企業10社を紹介
日時 6月12日(金)17時30分
～19時45分

場所 小ホール

対象 安来・松江市内の高等学校、特別支援学校の保護者・生徒・教職員

※当日会場での申込可

①島根県雇用政策課

Tel 0852・22・6918

定住産業課 Tel 23・3107

就職相談会IN安来

個別に就職相談を行い、一人一人に合った働き方をアドバイスします。

※一人あたり30分

日時 6月6日(土)13時～16時(要申込)

場所 展示室

対象 再就職・転職を希望する人

申込締切 6月5日(金)17時

その他

▽服装自由・参加費無料

▽この相談会は、ハローワークの失業認定に係る

求職活動に該当します。詳しくは、就職サポートセンターのホームページ(下2次元コード)をご確認ください。



①就職サポートセンター
島根 Tel 0852・61111/61117

しまねの福祉・保育 職場 就職フェア

無資格・未経験、他業種からの転職も歓迎!福祉の

◀小野春男「女性座像(絶筆)」笠岡市立竹喬美術館所蔵



加納美術館企画展 「小野竹喬+春男 親子展」

同時開催：加納完蓄展「今願う—世界の平和を」

■会期

6月14日(日)まで

■開館時間

9時～16時30分
(入館は16時まで)

■休館日

火曜日(6月15日)
～25日(木)は休館)

■入館料

一般 1,100円(900円)、大学生 550円(450円)、
高校生以下 無料 ※()内は団体料金

【関連イベント】

①学芸員によるギャラリートーク

日時：6月6日(土) ① 11時～
② 13時30分～

会場：展示室 申込：不要

参加費：無料(入館料は別途)

②名碗を愉しむ会

日時：6月28日(日) ① 10時30分～
② 13時30分～

会場：茶室「如水庵」

参加費：2,000円(入館料は別途)

定員：各6人 申込期限：6月25日(木)

※最新情報は美術館ホームページ(右2次元コード)をご確認ください。



①安来市加納美術館 Tel 36-0880

職場紹介や個別の就職相談を受けることができます。

日時 6月13日(土)13時30分～16時(受付・13時～)

場所 くにびきメッセ多目的ホール(松江市学園南)

内容 ▽事業所PR(動画上映) ▽福祉事業所による面談 ▽就職支援機関等による個別相談

詳しくは、島根県福祉人材センター

のホームページ(下2次元コード)をご確認ください。

島根県福祉人材センター

Tel 0852・32・5957

労働相談会の開催

パワハラ、突然の解雇、残業代の未払い、社員の勤務態度に問題があるなど、職場の困りごとはありませんか。労働者(アルバイト含む)、事業主どちらの相談も受け付けます。

ひとりで悩まず、専門家に相談してみませんか。秘密は厳守します。

詳しくは、島根県ホームページ(下2次元コード)をご確認ください。

日時 6月28日(日)10時～15時

場所 ビッグハート出雲(出雲市駅南町)

料金 無料

相談員 弁護士、労働組合役員、会社経営者など

申込締切 6月22日(月)

①島根県労働委員会事務局

Tel 0852・22・5450



看護職就業相談会

(移動ナースバンク)

※無料・要予約

看護職の求人・求職相談、情報提供などを行います。

日時・場所 ▼6月25日(木)13時30分～15時30分

松江テルサ(松江市朝日町) ▼平日10時～15時

島根県ナースセンター(松江市袖師町)

④島根県ナースセンター

Tel 0852-278510

くらし・しごと／悩み 事出張相談会In安来

生活や仕事の不安や悩みごとの相談を受け、解決に向けたアドバイスや必要な窓口の紹介をします。

日時 6月18日(木)10時～16時

場所 中国ろうきん安来支店

相談料 無料

④くらしサポートセンター

島根(松江市御手船場町) Tel 01209669234

(平日10時～16時)

栄養相談(無料・要予約)

食生活や健診結果などに

ついて、管理栄養士が専門的なアドバイスをを行います。

気軽に相談ください。

日時・場所 ▼6月9日(火)9時30分～16時

安来中央 ④ ▼6月23日(火)9時～11時

④いきいき健康課

Tel 23-3220

毎月第1日曜日は 休日相談を実施します

高齢者に関する幅広い相談をお受けし、介護、医療、福祉、保健など、さまざま

な制度や地域で利用できるサービスの紹介をします。

日時・場所 6月7日(日)9時30分～12時

安来中央 ④

相談料・予約 無料・不要

④安来市地域包括支援センター

Tel 32-9110

【電話相談】

④司法書士無料法律相談

Tel 0852-609211

④司法書士総合相談センター

Tel 0852-609211

相談内容 不動産売買、名義変更、お金の貸し借り、悪質商法、ローン返済、会

社登記、裁判、成年後見等

高齢者の財産管理など

日時 毎週月・木曜日12時～15時(祝日は除く)

④相続・遺言相談センター

日時 毎週火曜日12時～15時(祝日は除く)

④面談相談

日時 6月20日(土)13時～17時

場所 朝日公民館(松江市東朝日町)

情報公開制度などの実施状況

令和7年度の公文書情報公開請求、自己に関する個人情報開示請求の実施状況をお知らせします。


■請求件数・人数

種類	情報公開	個人情報
件数	46件	6件
人数	23人	6人

■内訳

種類	情報公開	個人情報
公開・開示	17件	3件
部分公開・部分開示	23件	1件
非公開・非開示	6件	2件
却下	0件	0件
本人取下	0件	0件
合計	46件	6件
審査請求	0件	0件

※詳しくは市ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



④総務課 Tel 23-3150

予約先 司法書士総合相談センター

Tel 0852-609211

④島根県司法書士会

Tel 0852-241402

④各種定期相談は市民カレンダーで確認ください

行政相談 ▼9時30分～11時30分

④総務省島根行政監視行政相談センター Tel 0852-213630

生活相談 ▼9時～16時

④消費者問題弁護士相談

Tel 0852-1855

④社会福祉協議会

Tel 23-7710

④しまね東部若者サポートステーション出張相談(要予約)

▼14時～16時 ▼サポステ松江 Tel 0852-337710

④縁結び相談「はびこ交流サロン」▼10時～12時 ▼やすぎ暮らし推進課

Tel 23-3059

④消費者問題弁護士相談

Tel 23-1855

④社会福祉協議会

Tel 23-7710

④しまね東部若者サポートステーション出張相談(要予約)

▼14時～16時 ▼サポステ松江 Tel 0852-337710

④縁結び相談「はびこ交流サロン」▼10時～12時 ▼やすぎ暮らし推進課

Tel 23-3059



安来市給食センターの じゃこあえ



材料 (4人分)

- ・コマツナ 80g
- ・キャベツ 100g
- ・ニンジン 40g
- ・ちりめんじゃこ 10g
- ・薄口しょうゆ 小さじ1

※1人分あたり

19 Kcal

塩分 0.4g

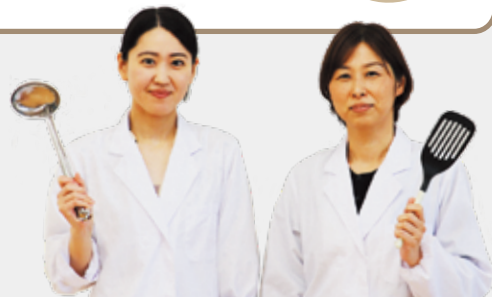
【作り方】

- ① コマツナは長さ2cm程度に切る。キャベツとニンジンは千切りにする。
- ② ①の野菜を茹でて冷まし、水気を切る。
- ③ ちりめんじゃこは、フライパンで乾煎りして冷ましておく。
- ④ ②と③、薄口しょうゆを和える。

【ポイント】

- ・ちりめんじゃこを乾煎りすることで、風味が増して、噛み応えもアップします。

ちょっこし レシピ



▲レシピ考案：安来市給食センターの皆さん

◀コマツナとちりめんじゃこは、骨や歯を丈夫にするカルシウムが豊富です。

編集後記

▼アルテピア禁断の舞台裏ツアール「関係者以外立ち入り禁止」エリアへの潜入は気分が高揚しました。さまざまな設備やスタッフの技術により作られるアルテピアの舞台。舞台裏を知ると次は違う感じ方になるかも。(た)

▼春風に揺れるピンクのレンゲ草。花言葉は「心が和らぐ」です。5月も下旬となり、少しずつ初夏の気配を感じるようになります。日々の暮らしの中で、ほっと一息つける時間をお届けできれば嬉しいです。(山)

安来市の人口と世帯数

R 8.4.30現在

人口合計

34,147人

(男:16,493人 女:17,654人)

世帯数

14,247世帯

和鋼博物館公開講座 「包丁研ぎ教室」

自宅でお使いの包丁(3本まで)を教材として、研ぎ方や手入れの方法を学びます。

開催 6月6日(土) ①9時30分～11時30分
②13時～15時

会場 和鋼博物館 補修工作室

講師 川島達也氏(川島光善刃物 代表)

定員 各12人(先着申込順)

参加費 無料



講座の様子

① 和鋼博物館 TEL 23-2500

