



—— みんなの居場所

「学校を卒業してから、家から出にくい」「焦る気持ちはあるけれど、人と会うのが不安」

そんな悩みを、ご本人やご家族だけで抱え込んでいませんか。

安来市こども・若者サポートセンター

「ちょっこし」は、自宅以外で安心して過ごせる「みんなの居場所」です。

ここでは、無理に何かをする必要はありません。ただのんびりしたり、自分の好きなことをしたりして、自分のペースで過ごすことができます。

ここで、ちょっこし
ひと息つきませんか

安来市こども・若者サポートセンター「ちょっこし」



ちょっこしは、 相談もひと休みもできる場所です

安来市こども・若者サポートセンター「ちょっこし」

長瀬 憲二郎 さん（一般社団法人雲伯福祉会 理事長）

「ちょっこし」とはどのような場所なのでしょう。実際の過ごし方や居場所としての役割について伺いました。



Q. 「ちょっこし」は、どのような場所なのでしょう？

「ちょっこし」は、安来市から委託を受けて運営している、こどもや若者のための居場所です。名前には、ちょっこしでも気軽に来たいほしいという思いを込めています。学校を卒業してから、なかなか次の一歩が踏み出せない方、家から出にくい方、人との関わりに不安を感じる方。また、家以外の居場所がほしいと感じている方などが、自分のペースで過ごせる場所を目指しています。

Q. 利用される方は、どのように過ごしていますか？

ここには「こうしなければならぬ」という決まった過ごし方はありません。お茶を飲みながら、タッフと話をされる方もいれば、パソコンでイラストを描いたり、ボードゲームをしたりして過ごす方もいます。最初はご家族と一緒に過ごすことから始めて、少しずつ一人で過ごせる時間が長くなっていく方もおられます。一人ひとりのペースに合わせて、その日の気分に応じて過ごしていただけます。

Q. 「居場所に通う」ことには、どのような意味があるのでしょうか？

すぐに何かを達成することよりも、まずは安心して過ごせる場所を持つことが大切だと思っています。社会との関わりの中でしんどさを感じている人にとって、「ここなら少しほっとできる」「自分のペースでいられる」と感じる場所があることは、とても大きいことです。

ここでゆっくり過ごしながら、少しずつ安心感や人とのつながりを築いていく。その積み重ねが、次の一歩へとつながっていくのではないかと思います。

ご本人やご家族のみなさんへ

みなさんの気が向いた時に、気軽に立ち寄ってもらえるような場所でありたいと思っています。ご本人がすぐに行くのが難しい場合は、まずはご家族の方が見学に来られたり、電話でお話ししたりするだけでも構いません。どうかご本人やご家族だけで抱え込まず、まずはお気軽にご連絡ください。

まずは、ご家族だけでも

「家族のことだから」と、誰にも相談できず、一人で抱え込んでいませんか。『ちょっこし』では、ご家族のみなさんが安心して話せる場として「みんなで話そう会」を開催しています。ほかの人の話を聞くだけでも大丈夫です。「ちょっとお茶に行こうかな」くらいの気持ちで、お気軽にご参加ください。

「みんなで話そう会」

- ・ 5月26日(火) 11:00~12:00
 - ・ 6月23日(火) 11:00~12:00
- 場所：ちょっこし（参加無料）
※人数把握のため、事前のご連絡をお願いします（当日参加も可）



▲「ちょっこし」藤井さん

自分に合った過ごし方を、 少しずつ見つけられます

靴を脱いでくつろいだり、本を読んだり、気が向いたときに活動に参加したり。ちょっこしでは、その日の気分に合わせて過ごし方を選べます。本人の希望に合わせて、社会体験や就労体験などを一緒に考えることもできます。



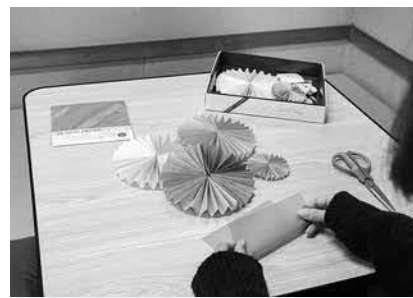
ひと休みできる

小上がりで靴を脱いで、足を伸ばしてくつろげます。本を読んだりWi-Fiを使ったりと、自由に自分の時間を過ごすこともできます。



ゲームやおしゃべりも

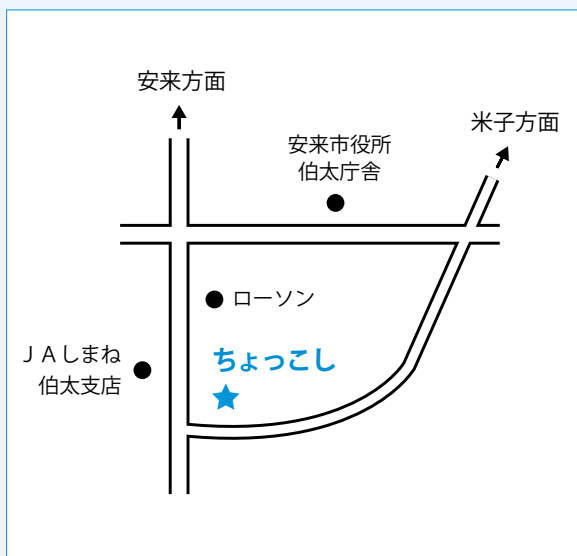
いろいろなボードゲームを用意しています。スタッフや他の利用者さんと一緒に遊んだり、おしゃべりしたりして過ごすこともできます。



気が向いたら参加できる

お散歩やストレッチ、季節の飾り作りなども行っています。「少しやってみようかな」と気が向いたときだけ参加できます。

まずはお気軽にお問い合わせください



※安来市の委託を受けて活動しています。

TEL 0854-26-4915

利用無料

Wi-Fi あり

日時 月～金曜日 10時～15時
※祝日などは閉所する場合があります。

対象 中学卒業～おおむね39歳までの方
とご家族
※女性スタッフもいます。

住所 安来市伯太町東母里531

活動の様子は
Instagram をチェック！▶

