

どげなかね

2026 **11** 月号

令和9年4月から

水道料金が変わります

第18回安来市障がい者 ふれあい作品展を開催します

安来市で活動している障がいのある人が日頃取り組んでいる活動の成果や、趣味の作品などを展示します。

皆さんの感性あふれる素晴らしい作品の数々を、ぜひ会場でご覧ください。

▶開催日時 12月4日(金)～7日(月) 10時～17時
(7日(月)は10時～15時)

▶会場 総合文化ホール アルテピア
1階 展示室

▶入場料 無料



展示作品を募集します

▶募集作品（出展は、1人5点まで）

- ① 平面作品（壁にかけられることを想定した作品）
絵画、版画、貼り絵、写真、書道など
- ② 立体作品（床置または台置を想定した作品）
彫刻、陶芸、木工、手芸、ビーズ、布等を使った立体作品など

▶募集締切 11月25日(水)

▶申込方法 申込書を福祉課へ提出してください。
(FAX可)

※申込書は、下記窓口に設置しています。

- ・福祉課（安来市健康福祉センター）
- ・市民課（健康福祉・子育て・介護取次窓口）
（安来庁舎）
- ・広瀬地域センター（広瀬庁舎）
- ・伯太地域センター（伯太庁舎）

問い合わせ 福祉課 TEL 23-3216
FAX 32-9008

2 障がい者ふれあい作品展の開催

3 特集：令和9年4月から

水道料金を改定します

6 令和9年度入所児童募集

8 健康の窓/新刊図書紹介

10 たうんとびっくす

12 日本遺産/シリーズ人権

13 「ジョーホーの森」各種お知らせ

20 ちょっこしレシピ/安来新商品

販売マルシェ（裏表紙）

別刷 市民カレンダー

11月の行事／日曜日・祝日診療など

今月の表紙

炎と向き合う

古代のたたら製鉄を再現する「古代たたら復元操業」。写真は、砂鉄の投入に備え、早朝から炉を温める一場面です。3日間の工程には、一般参加者36人も加わり、炉づくりから操業までを体験。最終日には砂鉄と木炭を炉に投入し、約38kgの鉤を取り出しました。

撮影日／10月3日

場所／和鋼博物館特設会場



令和9年4月から

水道料金が変わります

水道は、私たちの生活に欠かせない重要なライフラインです。このたび、水道事業運営審議会からの答申を踏まえ、10年ぶりに水道料金を改定します。将来にわたって安全な水を安定して届けるため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

※料金改定は水道料金のみです。下水道使用料は変わりません。

問 水道管理課 ☎ 23-2020

01 水道料金を改定する理由

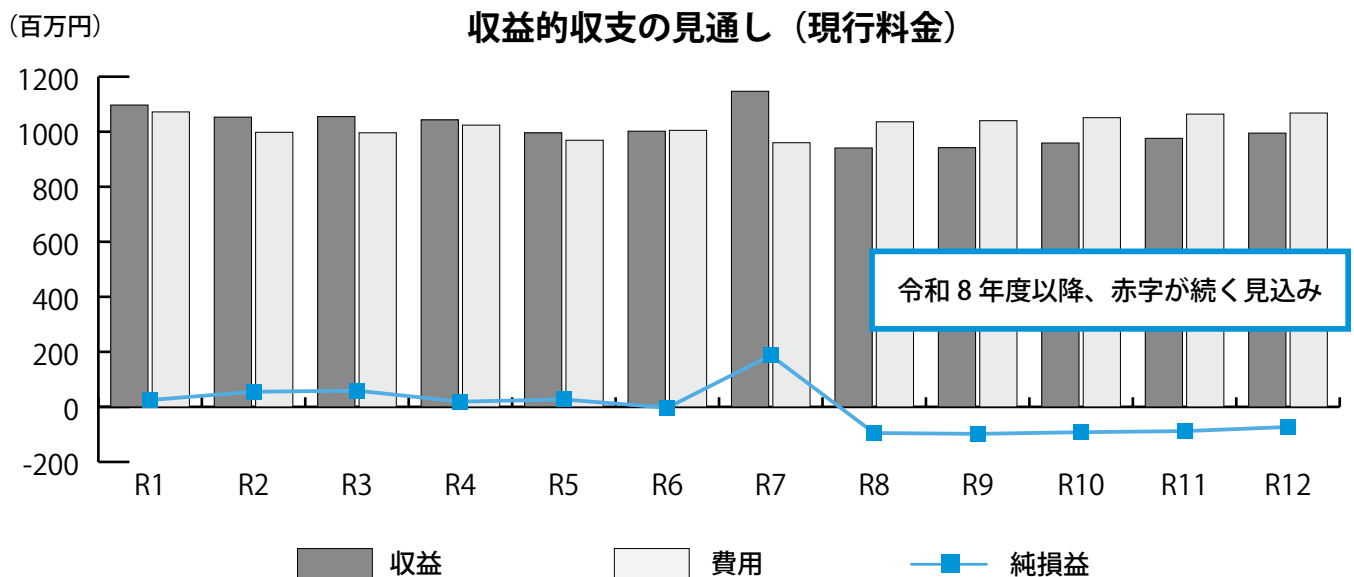


水道事業は、皆さまにお支払いいただく水道料金を主な収益として運営しています。近年は、人口減少などにより水道料収益が減少する一方、動力費や燃料費などの維持管理費が高騰し、県から購入する水の単価も上昇しています。加えて、老朽化した水道施設の更新や耐震化を進めるための費用も必要です。

こうした中、現在の水道料金を続けた場合、水道事業の費用が収益を上回り、今後は赤字が続く見込みです。将来にわたって安全な水を安定して届けるためには、事業運営に必要な収益を確保していく必要があります。



▲水道管の耐震化を進めています。



※令和7年度は、引当金の取り崩しにより一時的に利益が大きくなっています。



料金改定のポイント

① 将来を見据え 料金を設定



令和 9 ～ 12 年度の 4 年間に水道事業を運営するために必要な費用と、見込まれる収益などをもとに、必要な料金収入を算定しました（総括原価方式）。その結果をもとに、料金を平均約 **18%** 値上げします。

② 1 ～ 8 m³ に 従量料金を設定



これまで基本料金に含まれていた 1 ～ 8 m³ について、1 m³ 当たり 75 円の従量料金を新たに設定します。

8 m³ 以上使う場合

+ 660 円 / 月（税込）

※ 1 ～ 8 m³ の従量料金分

③ 一般家庭の 負担に配慮



一般家庭で主に使われている口径 13mm・20mm の基本料金は、利用者の負担を考慮して値上げ幅を抑えました。13mm は現行料金を据え置き、20mm は 1,550 円から 1,830 円とします。

水道料金の新料金表（1 か月あたり）

■ 基本料金（税抜き）

口径	現在	新料金
13mm	1,250 円	変更なし
20mm	1,550 円	1,830 円
25mm	1,900 円	3,190 円
30mm	2,400 円	5,030 円
40mm	3,100 円	9,130 円
50mm	5,950 円	16,150 円
75mm	11,800 円	34,640 円
100mm	24,900 円	61,900 円

■ 従量料金（1 m³ あたり・税抜き）

使用水量	現在	新料金
1～8 m ³	0 円	75 円
9～11 m ³	156 円	変更なし
12～15 m ³	162 円	変更なし
16～20 m ³	166 円	変更なし
21～30 m ³	185 円	変更なし
31～40 m ³	198 円	変更なし
41～50 m ³	207 円	変更なし
51～100 m ³	212 円	変更なし
101～500 m ³	218 円	変更なし
501 m ³ 以上	223 円	変更なし

※ 実際の請求は 2 か月ごとに行います。





新しい料金の目安（1か月あたり）

■ メーター口径 13 mm の場合（税込）

使用水量	現在	新料金	差額
10 m ³	1,718 円	2,378 円	+660 円
20 m ³	3,515 円	4,175 円	+660 円
30 m ³	5,550 円	6,210 円	+660 円

■ メーター口径 20 mm の場合（税込）

使用水量	現在	新料金	差額
10 m ³	2,048 円	3,016 円	+968 円
20 m ³	3,845 円	4,813 円	+968 円
30 m ³	5,880 円	6,848 円	+968 円

※実際の請求は2か月ごとに行います。

「ご使用水量・料金のお知らせ」を確認

検針時にお届けする「ご使用水量・料金のお知らせ」には、メーター口径や使用水量、検針日などが記載されています。ご自宅の口径と使用水量を確認し、料金がどの程度変わるかの目安にしてください。

なお、検針は2か月ごとに行っており、地域によって偶数月と奇数月に分かれています。

ご使用水量・料金のお知らせ

検針月

口径

使用水量
(2か月分)

使用者番号

メーター番号 A238-0000

検針日 令和8年9月20日

前回検針日 令和8年7月20日

口径 20 mm

検針員

用途 20mm

今回指針 65 m³

前回指針 (-) 38 m³

メーター取替までの水量 (+)

水道使用水量 27 m³

下水道使用水量 27 m³

新料金の適用時期

4月1日より前から継続して使用している場合、新料金は6月または7月の検針分から適用されます。

※4月1日以降に使用を開始した場合は、初回の検針から新料金が適用されます。

	2月	3月	4月	5月	6月	7月
偶数月検針	● 検針日	→ 現行料金	● 検針日	→ 新料金	● 検針日	→ 新料金
奇数月検針		● 検針日	→ 現行料金	● 検針日	→ 新料金	● 検針日

料金改定：4月1日

詳しくは市ホームページへ

水道料金の改定について詳しくは、市ホームページ（右2次元コード）をご確認ください。



〈令和9年度4月・5月入所〉

幼稚園・認定こども園・保育所

入所者を募集します



認定こども園大塚

募集期間 11月6日(金)～11月27日(金)

問い合わせ 子ども未来課 ☎23-3213

各施設に関する情報は、市ホームページ（右2次元コード）から確認ください。



■教育・保育施設利用のための3つの認定区分

認定区分	対象年齢	教育・保育の形態	利用可能施設
1号認定（教育標準時間認定）	3～5歳児	教育を希望し、保育の必要がない場合	幼稚園 認定こども園
2号認定（保育認定）	3～5歳児	保育が必要な理由があり、保育施設での保育を希望する場合	保育所 認定こども園
3号認定（保育認定）	0～2歳児		

■応募要領

1号認定（幼稚園・認定こども園）

対象

市内在住で、教育を希望する、保育の必要がない3～5歳児（令和3年4月2日～令和6年4月1日生まれの子）

保育料 0円（給食費が別途必要）

※教育標準時間外の預かり保育については、利用時間に応じて別途料金がかかります。

申し込み先・申込書設置場所

幼稚園・各認定こども園

2号・3号認定（保育所・認定こども園）

対象

市内在住で、保護者の仕事や病気などの理由により、保育施設での保育を必要とする0～5歳児

保育料

- ・3歳児未満：保護者の市民税額などに応じ決定
- ・3歳児以上：0円（給食費が別途必要）

延長保育の利用時間に応じて別途料金がかかります。

その他

入所申し込みの際に父母の就労証明書などが必要です。

申し込み先・申込書設置場所

子ども未来課（健康福祉センター）、各保育所・認定こども園、市民課健康福祉・子育て介護取次窓口（安来庁舎）、伯太地域センター（伯太庁舎）

窓口受付時間

- 子ども未来課（健康福祉センター）

平日8時30分～17時15分

- 市民課（安来庁舎）・伯太地域センター（伯太庁舎）

平日9時～17時

※現在入所中の園児についても、申し込みが必要です。

※各園の応募状況や受入体制により、ご希望の施設に入所できない場合があります。

※申込書は市ホームページ（上2次元コード）からも取得できます。

■6月以降の年度途中入所

入所希望日の1カ月前から申し込みが可能です。希望の把握のため、「6月以降入所希望届」の提出にご協力ください。提出先は、上記応募要領の入所申し込み先と同じです。

※施設の空き状況によっては、ご希望の施設に入所できない場合があります。

■市内の幼稚園・認定こども園・保育所の募集内容

区分	施設名	定員（人）		対象年齢※ 1	開所・開園時間等			
		1 号	2・3号					
私立 認定こども園	あかえこども園 ☎28-8634	6	70	生後57日～就学前	【1号】※2 8時30分～14時 【2・3号】※3 7時～19時			
	ふたばこども園 ☎23-1577	6	100					
	認定こども園 ひろせ保育園 ☎32-4718	9	70					
	みゆきこども園 ☎22-3567	6	100					
	城谷こども園 ☎27-7081	6	120					
	やすぎこども園 ☎22-2496	5	60					
公立 認定こども園	認定こども園荒島 ☎28-8416	5	45	1歳児～就学前		【1号】※2 8時30分～14時 【2・3号】※3 7時～19時		
	認定こども園大塚 ☎27-0051	5	35					
	認定こども園広瀬 ☎32-3807	5	20					
	認定こども園飯梨 ☎28-6447	5	35	生後57日～就学前			【1号】※2 8時30分～14時 【2・3号】※3 7時～19時	
	認定こども園比田 ☎34-0244	5	20					
	認定こども園安田 ☎37-0059	5	40					
	認定こども園母里 ☎37-1382	5	25					
	認定こども園赤屋 ☎38-0210	5	20					
	島田こども園 ☎22-5325	5	20	3歳児～就学前	【1号】※2 8時30分～14時 【2・3号】※3 7時～19時			
公立幼稚園	安来幼稚園 ☎22-2129	20	-					8時30分～14時※2
私立保育園	あゆみ保育園 ☎23-1557	-	40	生後57日～就学前				7時30分～19時30分
公立保育所	安来保育所 （認定こども園安来 ※4） ☎22-2219	10	55	生後57日～就学前				7時～19時
	切川保育所 ☎22-3815	-	30	1歳児～就学前				

※1：対象年齢は、令和9年4月1日時点の年齢です。

※2：1号認定の預かり保育が可能な時間は各園により異なります。

※3：2・3号認定の延長保育時間は、保護者の認定状況により異なります。

※4：安来保育所は、令和9年度から認定こども園として認可予定です。



11月8日はいい歯の日

～毎日の歯磨き、
それだけで本当に大丈夫？～

■問い合わせ いきいき健康課 ☎ 23-3220

歯や口は、食べる・話す・笑うなど、毎日の生活に欠かせないものです。また、歯や口の健康は全身の健康と密接に関係しています。この機会に、毎日のお手入れや歯科健診を見直してみませんか。

歯の健康、気にしていますか？

令和7年度安来市市民意識調査で、歯の健康のためにしていることを尋ねました。

- ・1日1回以上の丁寧な歯磨き：**61.7%**
- ・歯間ブラシ・フロスの使用：**31.7%**
- ・フッ化物入り歯磨き剤の利用：**25.4%**
- ・年に1回以上の歯科健診の受診：**42.2%**

毎日の歯磨きは多くの人がしている一方で、歯間ブラシ・フロスの使用や定期的な歯科健診は、まだ十分に取り入れられていません。

歯と口の健康を守るため、次の3つを習慣にしましょう。

1. 毎日、丁寧に歯を磨く
2. 歯間ブラシやデンタルフロスを使う
3. 定期的に歯科健診を受ける

歯磨きだけでは落としきれない汚れがあります。歯ブラシが届きにくい所は、歯間ブラシやデンタルフロスも使いましょう。また、自分では取り除きにくい汚れや、気づきにくい口内の変化を確認するためにも、定期的な歯科健診が大切です。

市の取り組みを活用しませんか

歯と口の健康づくりを支える講座や健診を行っています。毎日のケアとあわせて、ぜひご活用ください。

■元気なうちから歯はいのち講座

いつまでも自分の歯で食事をするために、歯周病に関する正しい知識と生活習慣を身につけましょう。

内容 歯周病予防やたばこと歯の関わりについての講話、ブラッシング指導などを歯科衛生士が行います。

対象 市内の事業所
各地区での健康教室など

日時 要相談（30分から1時間程度）

費用 無料

問い合わせ いきいき健康課 TEL 23-3220

■安来市後期高齢者歯科口腔健診

歯や入れ歯の状態、噛む力や飲み込む力、舌の動き等の「食べる力」を調べます。

対象 令和8年度に76歳～86歳になる人
（昭和16年4月2日～昭和26年4月1日生まれ）
※対象者には受診券を送付しています。

期間 11月30日(月)まで

費用 無料（年1回）

受診方法 受診する歯科医療機関への電話予約
※詳しくは受診券に同封の案内をご確認ください。

問い合わせ いきいき健康課 TEL 23-3220



新刊図書紹介

New Books Introduction

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

もっときわめる! 1 曲 1 冊シリーズ 09 マーラー: 交響曲第 9 番



著者
相場ひろ

発行所
音楽之友社

著者がいかにしてこの曲と巡り合ったかをはじめ、最近の研究成果も織り込みながら、作曲当時のマーラーの状況や楽曲について解説します。これからマーラーを聴く人にとって良き手引きとなる 1 冊です。(和)

未来へのたからもの 陸前高田の文化財レスキュー物語



著者
竹内早希子

発行所
ポプラ社

東日本大震災により全壊した陸前高田市立博物館。ふるさとの歴史を伝えるため、生き残った学芸員の熊谷賢さんが奮闘します。剥製や標本、古文書などの被災資料をよみがえらせる道のりを描いた、ノンフィクションの児童書です。(根)

作家・山崎豊子



著者
山崎 豊子

発行所
文藝春秋

安来も登場する「花のれん」で直木賞を受賞し、「白い巨塔」や「大地の子」などたくさんの作品が映像化された国民的作家・山崎豊子。「歴史の真実を伝えたい」と描いた戦争三部作の背景など、初収録の講演やエッセイを通して、その人生をたどります。(田)

頭が冴える身体が強くなる 世界一カラダにいいランニング



著者 ランニング整体師ゆう先生
監修 國本 充洋

発行所 KADOKAWA

今年も山陰両県で、4000人規模のフルマラソン大会が開催されるなど、マラソンは高い人気を集めています。本著では、頑張らないランニング方法を紹介。体の使い方を知ることによって走りが変わり、無理なく続けられるランニングを学べます。(須)

その他 新刊図書

NEW

- アルゴリズムの査証 海堂尊
- 10m でできる紙バンドの小さなかご 桑折智美
- 宇野千代しあわせ箴言集 宇野千代
- 月夜のうさぎ 刀根里衣
- 「いつだって、ごきげん」
- 沈没船遺跡の考古学 木村淳
- 集中できる人のリセット習慣 飯野謙次
- 低山遭難 羽根田治
- 人生は逆算できるのか 勅使川原真衣
- オスカルのごちそう ラーシュエリク・エリクスソン

【問い合わせ】

やすぎ図書館……☎ 22-2574
ひろせ図書室……☎ 32-4455
はくた図書室……☎ 37-0050

その他の新刊図書情報は

安来 図書館情報 検索

- 第3回まなべる講座**
こけないからだ体操体験会
フレイルの基礎知識を学び、地域で行っているフレイル・介護予防の体操を体験します。
日時 11月12日(木)14時～15時
場所 やすぎ図書館2階 読書テラス
定員 10人(要申込)
参加料 無料
申し込み・問い合わせ やすぎ図書館 Tel 22・2574
- ゴスペル・オーブ ロビーコンサート**
図書館の開放的なロビーで、心に響くゴスペルの歌声をお楽しみください。(申込不要)
日時 11月14日(土)14時～14時30分
場所 やすぎ図書館1階
問い合わせ やすぎ図書館 Tel 22・2574
- 図書館歴史講座「安来探訪」**
なぜいま、ラフカディオ・ハーンなのか?
日時 11月21日(土)13時30分～15時30分
場所 和鋼博物館 市民ギャラリー
講師 宮澤文雄氏(島根大学法文学部准教授)
定員 50人(要申込)
参加料 無料
申し込み・問い合わせ やすぎ図書館 Tel 22・2574





市長日記

安心・安全な社会に

9月29日、島根県農業協同組合やすぎ地区本部からカーブミラーを寄贈いただきました。

寄贈いただいた9基のカーブミラーは自治会や学校から寄せられた要望をもとに設置し、地域の交通安全に活用します。



やすぎ地区本部中尾武
本部長から目録を受け取
りました。



このマークの記事は、関連
写真を「市公式フェイス
ブック」で公開しています。



ま
ち
の
話
題
や
出
来
事
を
紹
介
し
ま
す

たうん とぴくす

TOWN
TOPICS

今月の1枚



北九州市で「安来節プレミア公演」を開催しました。
安来節保存会の支部がない九州で、安来節の魅力を知っ
てもらおうと企画したものです。唄や踊りなどを披露し
たほか、特産品の販売なども行い、安来の魅力を発信
しました。 9月19日・20日：チャチャタウン小倉



世界を魅了する公演

▲ダンスレッスンでは、観客全員でEBIKEN
さんと踊って盛り上がりました。

9月13日、アルテピアで「宝くじ文化公演 EBIKEN
THE ENTERTAINMENT」が開催されました。

米国のオーディション番組で優勝し、世界で活躍
するパフォーマーのEBIKEN（蛭名健一）さんが、ロ
ボットのような独特の動きや、映像と動きを組み合
わせたパフォーマンスを披露。一輪車ダンスグループ
「UniCircleFlow」も華麗な演技を見
せ、会場を盛り上げました。

この公演は、宝くじの助成により
特別料金で開催されました。



9月6日、市防災研修棟で、高校生・大学生と市
内企業の若手社会人が交流する「やすぎリアルトー
クカフェ」を開催しました。市内で働くことの理解
を深めてもらおうと企画し、学生16人と5社6人
の若手社会人が参加しました。

パネルトークや座談会では、就職活動や仕事のや
りがいいについて意見を交わしました。「自分や会社
をよく知ることが大切」というアドバイスがあり、
学生からは「働く自分が想像できた」との声も。地
元で働くことを具体的に考える機会となりました。



リアルな声をきく

▲面接では聞きにくい一歩踏み込んだ話も聞く
ことができました。



▲災害時には体育館裏側にマンホールトイレ6カ所（うち1カ所は身体障がい者用）を設置します。

一中見学で学ぶ備え

9月26日、十神地区健康推進会議が主催する「とかみ避難所ウォーキング 安来一中見学ツアー」が開催されました。危険な箇所を避けた安全な避難経路を確認するとともに、健康づくりにもつなげようと企画したものです。

雨のためウォーキングは中止となりましたが、安来一中の校舎を見学。三保校長から、災害時の避難を想定して作られた廊下や、多様な人が利用できるトイレなどの説明を受け、日ごろから備えることの大切さを学びました。

9月19日、飯梨町の飯梨穴神古墳^{いいなしあながみこふん}で発掘調査の現地説明会が行われました。この調査は、調査の質の向上と人材育成を目的に、市教育委員会と島根大学法文学部が連携して進めています。

飯梨穴神古墳は、古墳時代の終わり頃に出雲東部の有力者の墓に使われた「石棺式石室^{せつかんしきせきしつ}」をもつ古墳です。今回の調査では、墳丘の大きさ^{ふんきゆう}が東西約19メートル、南北16メートル以上とみられることが分かったほか、築造年代^{いずもがたこもちつば}を考える手掛かりとなる出雲型子持壺などの破片も確認されました。



▲島根大学の学生により、発掘調査結果についての説明が行われました。

古墳の姿に迫る

9月12日、やすぎ図書館で、子ども図書館探検活動「ほんのくにの大ぼうけん」の司書体験が行われました。

参加した子どもたちは、普段は入ることのできない書庫を見学した後、貸出カウンターの仕事を経験。本の傷んだ部分を専用のテープで補修したり、ブックコートフィルムを貼ったりしながら、本を大切に扱う司書の仕事を経験しました。井尻小4年生の西田晴加^{はるか}さんは「司書の仕事に興味があって参加した。書庫を見られたのが特に面白かった」と話しました。



▲最後は、持参したお気に入りの本にブックコートフィルムを貼りました。

図書館の仕事を経験



▲間違えた問題の解説が出たあと、類似問題が出題され、わかるまで学習できます。

学びにAIを活用

9月24日、防災研修棟でA Iドリルの効果検証に関する発表会が行われました。A Iドリルは、A I（人工知能）が児童・生徒の習熟度や解答データをリアルタイムで分析し、一人一人に合った問題を自動で出題するデジタル学習教材です。

市教育委員会は令和4年度から効果検証を進めており、今年度の検証指定校である荒島小学校と伯太中学校が、授業や家庭学習での活用状況などを発表しました。これまでの検証結果を踏まえ、令和9年度に市内小中学校全校での導入を予定しています。

【日本遺産】

シリーズ⑮

出雲国たたら風土記



出雲国 たたら 風土記
THE TATARU FUDOKI OF IZUMO PROVINCE

鉄づくり千年が生んだ物語

地域に点在する文化や風習、文化財などを一つの「ストーリー」として文化庁が認定する日本遺産。「出雲国たたら風土記」は、今年で認定10周年を迎えました。

二市一町をぐるっと

出雲国たたら風土記を巡る周遊コースを紹介します

二市一町の鉄の道をたどりながら、文化をゆつたりと楽しむ少し大人な周遊コースです。たたら遺構や鉄師住宅など、歴史に彩られた景観や伝統文化を訪ねてみませんか。

また、奥出雲町・雲南市の周遊でガイドを希望する場合は、「出雲国たたらガイドの会」へお申し込みください。たたら製鉄や神話「出雲国たたら風土記」に精通したガイドが案内します。詳しくは、奥出雲町観光協会ホームページ（下2次元コード）をご確認ください。



1日周遊モデルコース

鉄の道で奥出雲地域を体感

雲南市エリアから出発し、たたらゆかりの地や周辺施設を1日で巡ります。

雲南市エリア

- ・田部家土蔵群と吉田のまちなみ
- ・菅谷たたら山内

奥出雲町エリア

- ・絲原家住宅、絲原記念館
- ・稲田神社、姫そばゆかり庵
- ・安来市エリア
- ・安来節演芸館
- ・足立美術館



▲田部家土蔵群

詳しくは、鉄の道文化圏ホームページ（下2次元コード）をご確認ください。



問い合わせ

観光振興課

☎ 23・3108

＝人権尊重社会の実現をめざして＝

シリーズ
人権を
考える 88

災害時のデマ情報に注意！

～ 真偽を見極める力は、
家族や自身を守る " 備え " です ～

スマートフォンやタブレットは、災害時の安否確認や避難情報の収集、救助要請などに欠かせない手段です。一方で、災害時は不安や混乱から、デマや誤った情報が広がりやすくなります。

過去の災害でも、「動物園からライオンが逃げ出した」（2016年熊本地震）、「外国系盗賊団が集結した」（2024年能登半島地震）といった偽情報が広がり、人々を混乱させました。

インターネット上の情報がすべてが正しいとは限りません。勘違いによる誤情報のほか、人を混乱させたり、表示回数を稼いで収入を得ることを目的とした偽情報もあります。目にした情報をそのまま信じたり広めたりせず、まずは確かめることが大切です。

災害時の情報を見極める「4つの確認ポイント」

1. 情報源はあるか？ … 発信元が不明な情報には注意しましょう。
2. 発信者は信頼できる？ … その分野の専門家や公的機関による発信か確認しましょう。
3. 他のメディアでも報じられているか？ … 信頼できる複数のメディアが同じ内容を報じているか確認しましょう。
4. 画像は本物か？ … 加工や生成 AI、過去の画像の使い回しではないか疑ってみましょう。

気になる情報を見かけたら、必ず真偽を確かめ、他者へ伝える際にも責任を持つことが大切です。冷静に情報を見極めることが、あなたや大切な家族を守ることに繋がります。

◆ 11月の「特設人権相談所」

開設日時 11月17日(火) 9時30分～12時

場所 能義交流センター 集会室

問い合わせ 人権施策推進課 ☎ 23-3095

庁舎
地域センター

交流センター
伯太保健センター

安来市健康福祉センター
総合文化ホールアルテピア

申し込み先
問い合わせ

冬季期間はイエローバスのフリー乗車時間を短縮します

市民課 Tel 23・3083
停止期間 ▼10月27日(火)終日
▼11月9日(月)終日 ▼11月25日(水)終日

証明書のコンビニ交付を一時休止します
機器メンテナンスのため、次の期間は各種証明書の交付を休止します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

行政



イエローバスでは、交通量の多い区間などを除き、バス停以外でも乗降可能な「フリー乗降区間」を設けています。

冬季は視界が悪くなり、乗車希望の人を見落とすおそれがあるため、次の期間中、17時以降はバス停以外からの乗車受け入れを取りやめます。

なお、降車はこれまで通り17時以降も可能です。運転手に申し付けください。
期間 11月1日(日)から令和9年3月31日(水)まで

地域振興課
Tel 23・3069

秋の全国火災予防運動
11月9日(月)～11月15日(日)

「火の確認
いい日を支える いい習慣」
(今年の防火標語)
暖房器具を使い始めるこの時期は、火災が発生しやすくなります。

外出前や就寝前には火の元を確認し、住宅用火災警報器を定期的に点検するようにしましょう。

予防課
Tel 23・3426

市有財産公売情報

土地および建物、原動機付自転車を公売します。
詳しくは、市ホームページ(下2次元コード)をご覧ください。

財政課 Tel 23-3037

公売物件	土地および建物	原動機付自転車
	土地：広瀬町広瀬 799 番 6 (宅地) 196.06 m ² 建物：▼旧広瀬住宅 (昭和35年7月築)、 木造瓦・亜鉛メッキ鋼板葺平家建、 90.83 m ² ▼物置 (昭和55年10月築)、木造 亜鉛メッキ鋼板葺平家建、5.04 m ²	平成22年式、走行距離約 2,770km (令和8年5月末時点)。自賠責保険は期限切れです。 数年間不動状態のため、現状の確認をお勧めします。 現状確認は、環境政策課 (Tel 23-3098) までご連絡ください。
入札方法	一般競争入札	
申込締切・方法	11月20日(金) 15時・申込書を財政課まで持参または郵送	
入札日時	11月26日(木) 10時	11月26日(木) 10時15分
入札会場	安来市役所安来 ^庁 2階 202会議室	
最低売却価格	343万円	—
その他	 	 



13

広報 やすぎ

2026 11 月号

交流センターや近くの集会所など、希望する場所で行行政サービスを提供します。

●事前予約サービス

①スマホ相談 ②生活、健康などの相談 ③証明書の発行 ④マイナンバーカードの新規申請、10年更新

予約方法 希望日の3日前までにインターネット予約（下2次元コード）または電話予約



●定期巡回サービス

事前予約サービス②④、ごみ袋の購入

日時・場所 ▽11月10日(火)9時30分～10時30分・宇波交、11時15分～12時15分・東比田交 ▽11月11日(水)9時30分～10時30分・赤屋交 ▽11月12日(木)10時～11時・奥田原交

問DX推進課

Tel 23・3029

児童虐待かも?と思っ
たら、すぐにお電話を

11月は「秋のこどもまんなか月間（オレンジリ

安来市中小企業者
物価高騰対策省エネ支援補助金

物価高騰の影響を受ける市内中小企業者を支援するため、エネルギーコスト削減につながる取り組みのための経費の一部を補助します。

補助対象者（申請は1事業者1回限り）
市内に本社または事業所をもつ中小企業者等（農業、林業、漁業、医業等は除く）

補助対象経費 既存の設備と比較し、エネルギーコストの削減効果が高い設備の更新および導入に係る経費

補助率 補助対象経費の2/3

- ▶飲食・商業・サービス業支援事業（上限40万円）
- ▶ものづくり産業支援事業（上限100万円）

申請受付期間

第1回：10月1日(木)～10月30日(金)
第2回：11月9日(月)～11月27日(金)
第3回：12月9日(月)～12月25日(金)
（予算に達した時点で受付は終了します）

詳しくは市ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。定住産業課へお問い合わせください。



問 定住産業課 Tel 23-3106

ボン・児童虐待防止推進キャンペーン期間」です。

●児童虐待とは

子どもの心や体を傷つけ、健全な成長を妨げる行為で、次の4つに分類されます。

▽身体的虐待：殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶるなど

▽性的虐待：子どもに対してわいせつな行為をする、させるなど

▽心理的虐待：激しい叱責、人格を否定する発言、脅し、無視、きょうだい間差別、子どもの目の前で家族に暴力を振るうなど

●児童虐待の予防・早期発見にご協力ください

児童虐待は、子どもの成長を妨げ、こころに深い傷を残すだけでなく、命に関わることもある深刻な問題です。虐待が疑われるときは、ためらわずに相談ください。相談者の秘密は守られます。

児童相談所全国共通3桁ダイヤル（通話料無料）
189（いちはやく）
子ども未来課（児童家庭相談窓口）
Tel 23・3222

11月1日～12月1日は**犯罪被害者月間**です

「犯罪被害者月間」は、犯罪の被害に遭った方やそのご家族の置かれた状況への理解を深め、配慮

について考える週間です。被害に遭われた方々を地域全体で支えるために、私たちにできることを考えてみませんか。

警察では、事件の捜査だけでなく、被害に遭われた方やご家族が心身の傷を癒やし、平穏な生活を取り戻すためのさまざまな支援を行っています。詳しくは、安来警察署へお問い合わせください。

問 安来警察署
Tel 22・0110

「全国ひとり親世帯等調査」にご協力を

こども家庭庁では、ひとり親世帯の生活実態を把握し、福祉施策の充実を図るため、5年に1度「全国ひとり親世帯等調査」を実施します。

対象者 全国で無作為に抽出された母子世帯、父子世帯など

調査日 11月1日(日)以降
調査方法 顔写真入り調査員証を携帯した調査員が対象世帯を訪問し、調査票を配布します。不在の場合などは、郵便受けに調査票を投函します。

オンライン調査システムで回答するか、調査票を返信用封筒で返送してください。

調査で知り得た情報の秘密は厳守されます。

子ども未来課

Tel 23・3222

社会保険料控除証明書が送付されます

国民年金保険料は、納付した全額（令和8年1月1日～令和8年12月31日に納

付したものの）が所得税や市県民税の社会保険料控除の対象となります。

年末調整や確定申告の際には、この証明書または領収証書の添付が必要です。大切に保管してください。

送付時期

▽令和8年1月1日～令和8年9月30日に納付した人：11月上旬（10月分以降は納付見込額が表記されます）

▽令和8年10月1日～令和8年12月31日に今年初めて納付した人：令和9年2月上旬

その他 家族の保険料を納付した人は、その納付額を社会保険料控除に加えて申告することができます。

問 松江年金事務所

Tel 0852・23・9540

米子駐屯地創設76周年記念行事

駐屯地を一般開放し、観閲式や訓練展示、自衛隊車両体験試乗、装備品展示、子供広場、野外売店などを行います。ぜひご来場ください。

防災ヘリコプターが飛行します

安来市消防署は、島根県防災航空隊と合同で、山岳救助訓練を行います。当日は、訓練会場や離着陸場周辺を防災ヘリコプターが複数回飛行するため騒音が発生します。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

実施日 11月16日(月)（予備日11月26日(木)）

時間 9時30分～12時

訓練場所 清水町地内 安来清水寺付近

離着陸場 安来運動公園陸上競技場



問 安来市消防署 Tel 23-3408

日時 11月8日(日) 9時～15時
場所 陸上自衛隊米子駐屯地（米子市両三柳）
※内容は変更になる場合があります。詳しくは米子駐屯地ホームページ（下記2次元コード）またはSNSをご確認ください。
※駐屯地内に駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
問 米子駐屯地広報室



TEL 0859・29・2161
集！ホストファミリーを募
島根県の国際交流事業で来県する青年たちを受け入れていただけるホストファミリーを募集します。
※ホームステイではありませんので、宿泊の提供は不要です。
開催日 令和9年2月20日(土)
事業名 北東アジア交流

の翼inしまね
対象 2人以上でお住いのご家庭
受け入れ青年 中国・韓国18歳～30歳（10人程度）1家庭につき1人または2人。
募集期限 11月30日(月)
※詳しくはしまね国際センターのホームページ（下記2次元コード）をご確認ください。
問 しまね国際センター
TEL 0852・31・5056





このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ (安来市版)」でも申し込み可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



保健

集団検診 (健診)

詳しくは、広報紙6月号とあわせて配布した「健診のしおり」をご覧ください。

●胃がん・肺がん・大腸がん検診 (要予約)

実施日 11月4日(水)

時間・場所 9時30分～11時30分 宇賀荘

10時・宇賀荘 10時30分～11時30分 能義

実施日 11月11日(水)

時間・場所 9時30分～11時30分 宇賀荘

令和9年安来市二十歳の集い 市外在住者の参加申し込みについて

市内に住民票がある対象者に、「令和9年安来市二十歳の集い」案内状を送付しました。

就学・就業などで市外に在住し、参加を希望する人は、市ホームページ (右2次元コード) から申請するか、地域振興課までご連絡ください。



令和9年安来市二十歳の集い

日時

令和9年1月3日(日)

12時開式

(受付 11時～)

会場 アルテピア

対象 平成18年4月2日～

平成19年4月1日に生まれた人



問 地域振興課 Tel 23-3070



実施日 11月11日(水)

時間・場所 9時30分～11時30分 宇賀荘

10時・宇賀荘 10時30分～11時30分 能義

実施日 11月11日(水)

時間・場所 9時30分～11時30分 宇賀荘

10時・宇賀荘 10時30分～11時30分 能義

実施日 11月11日(水)

時間・場所 9時30分～11時30分 宇賀荘

10時・宇賀荘 10時30分～11時30分 能義

実施日 11月11日(水)

時間・場所 9時30分～11時30分 宇賀荘

10時・宇賀荘 10時30分～11時30分 能義

実施日 11月11日(水)

時間・場所 9時30分～11時30分 宇賀荘

10時・宇賀荘 10時30分～11時30分 能義

●特定・後期高齢者健診 (要予約)

日時・場所 11月26日(木) 9時～11時・総 (小ホール)

●胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診 (要予約)

日時・場所 11月26日(木) 8時30分～11時・総 (小ホール)

●乳がん子宮頸がん検診 (要予約)

日時・場所 11月26日(木) 13時～15時・総 (会議室2)

●乳がん子宮頸がん検診 (要予約)

日時・場所 11月26日(木) 13時～15時・総 (会議室2)

●乳がん子宮頸がん検診 (要予約)

日時・場所 11月26日(木) 13時～15時・総 (会議室2)

●乳がん子宮頸がん検診 (要予約)

日時・場所 11月26日(木) 13時～15時・総 (会議室2)

●乳がん子宮頸がん検診 (要予約)

日時・場所 11月26日(木) 13時～15時・総 (会議室2)

●乳がん子宮頸がん検診 (要予約)

日時・場所 11月26日(木) 13時～15時・総 (会議室2)

●乳がん子宮頸がん検診 (要予約)

日時・場所 11月26日(木) 13時～15時・総 (会議室2)

●乳がん子宮頸がん検診 (要予約)

日時・場所 11月26日(木) 13時～15時・総 (会議室2)

●乳がん子宮頸がん検診 (要予約)

日時・場所 11月26日(木) 13時～15時・総 (会議室2)

●乳がん子宮頸がん検診 (要予約)

日時・場所 11月26日(木) 13時～15時・総 (会議室2)

●乳がん子宮頸がん検診 (要予約)

日時・場所 11月26日(木) 13時～15時・総 (会議室2)

●乳がん子宮頸がん検診 (要予約)

日時・場所 11月26日(木) 13時～15時・総 (会議室2)

●乳がん子宮頸がん検診 (要予約)

日時・場所 11月26日(木) 13時～15時・総 (会議室2)

●乳がん子宮頸がん検診 (要予約)

日時・場所 11月26日(木) 13時～15時・総 (会議室2)

●乳がん子宮頸がん検診 (要予約)

令和8年2月28日生まれのお子さん
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

●5歳児健診

日時・場所 11月19日(木) 午後・16

持ち物 母子健康手帳

問 いきいき健康課

Tel 23-3227

妊婦歯科検診

日時・場所 11月1日(日) 9時30分～11時30分・健

対象 令和8年7～9月に妊娠の届け出をした妊婦

※受付時間は個別通知でご確認ください。

問 いきいき健康課

Tel 23-3227

発育測定

日時・場所 11月27日(金) 10時～11時・健

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

問 いきいき健康課

Tel 23-3227

乳幼児健診

※対象者と受付時間は、個別通知でご確認ください。

●乳児前期健診

日時・場所 11月12日(木) 午後・健

対象 令和8年6月1日～令和8年7月15日生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、バスタオル、健診アンケート

●乳児後期健診

日時・場所 11月30日(月) 午後・健

対象 令和8年1月16日～



庁舎
地域センター

交流センター
伯太保健センター

安来市健康福祉センター
総合文化ホールアルテピア

申し込み先
問い合わせ

講座・教室

子育て支援センター

子育て支援講座（11月

2日（月）9時受付開始）

※要申し込み

●お話の世界を楽しもう！

絵本を通してさまざまな

物語に触れ、手遊びやふれ

あい遊びを楽しみながら、

親子で楽しいひとときを過

ごしませんか。図書館司書

や保育士が読み聞かせをし

ます。

日時 11月16日（月）10時30分

～12時

場所 運動指導室

定員 12組

申請 子ども未来課

Tel 23・3222



離乳食教室

開催日 11月17日（火）

時間 前期（おおむね生

後5～8カ月児）…10時～

11時 後期（おおむね生

後9カ月児～1歳6カ月

児）…14時～15時

場所 健康

持ち物 母子健康手帳、ご

はん手帳（乳児前期健診で

配布）、試食用スプーン（大

人用、子ども用）

Tel 23・3227

保育士就職・お仕事広

援セミナー

保育士としての就職や

正規雇用を目指す人を対象

に、保育の魅力や実践的な

知識・技術を学ぶセミナー

を開催します。

対象 保育士資格（取得見

込みを含む）を持つ次の人

▽島根県内で保育士とし

て就職を希望する人 ▽島

根県内の保育所等に就業中

で、正規職員を目指す人

▽島根県内で保育士として

就職を希望する保育士養成

校の卒業年次学生

開催日 11月21日（土）

場所 いきいきプラザ島根

（松江市東津田町）

申込期限 11月6日（金）

申込方法 下2

次元コードから

お申し込みくだ

さい。※託児の希望は、申

込時に記入ください。

申請 社会福祉法人島根県社

会福祉協議会（島根県保育

士・保育所支援センター）

Tel 0852・32・5957

女性のための再就職広

援セミナー

「働きたいけれどブランク

があつて不安」「子育てと両

立できるかな。」再就職への

一歩を踏み出したい女性を応

援するセミナーです。

講師 森山和子（国家資格

キャリアコンサルタント）

内容 ▽自分の働き方を考

えよう ▽会いたいと思わ

せる履歴書の書き方 ▽面

接対策「第一印象の重要性」

日時 11月11日（水）14時～

16時

場所 労働会館203会議

室（松江市御手船場町）

定員 15人程度

参加費 無料

申込方法 下2次

次元コードからお申

込みください。

申込期限 11月10日（火）（託

児の希望は10月23日（金）まで

にお申し込みください。）

申請 就職サポートセンター

島根（レディース仕事セン

ター松江）

Tel 0852・61・6117

くまのぼろ園公開講座

「アクアス裏話」シロ

イルカの人工保育」

くまのぼろ園の学びを広

く知ってもらうため、公開

講座を開催します。

講師 公益財団法人しまね

海洋館海獣展示課長三島

有紀氏

内容 水族館の裏側には知

られざるドラマがいっぱ

い。アクアスで取り組んだ

シロイルカの人工保育につ

いて、その苦労や喜びを動

物管理監・獣医が語ります。

日時 11月17日（火）13時～14

時45分

会場 ▽本会場…いわみー

る（浜田市野原町）（定員

140人）▽オンライン

会場…十神（安来市安来

町）（定員20人、いきいき

プラザ島根（松江市東津田

町）（定員120人）ほか

参加費 無料

申込方法 下2

次元コードから

お申し込みくだ

さい。

申込期限 11月10日（火）※申

込み状況により締切を早め

る場合があります。

申請 くまのぼろ園（島根県

社会福祉協議会）

Tel 0852・32・5981

のこす想い、つなぐ未来。

相続登記・遺言フェア

inくまのぼろメッセ

相続登記の義務化や遺言

書保管制度について分かり

やすく解説します。司法書

士・公証人・法務局職員と

一緒に日頃の疑問や不安を

解決しませんか。気軽にご

参加ください。

日時 11月21日（土）13時～16時

場所 くまのぼろメッセ（松

江市学園南）

内容 ①講演会など（13時

～16時）▽相続登記の申請

義務化講演会 ▽遺言に関

するパネルディスカッション

▽遺言書作成体験会

（2部制）

②相続登記・遺言相談会

（14時～16時）

定員 ①各回100人（事前

予約制、参加費無料）②

32組（事前予約制、参加費

無料）

申請 松江地方事務局総務課

Tel 0852・32・4200

（音声ガイダンス⑤）





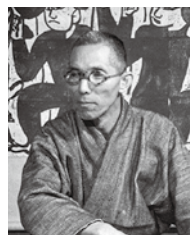
加納美術館企画展

没後60年記念

河井寛次郎と安来！

同時開催 加納莞菴展「今願う—世界の平和を—」

安来を切り口に、河井寛次郎の民藝を見つめなおす展覧会です。山陰初公開の寛次郎コレクションにもご注目ください。



© 河井寛次郎記念館提供

▶ 会期

10月23日(金)から12月21日(月)まで

▶ 開館時間 9時～16時30分(入館は16時まで)

▶ 休館日 火曜日(11月3日(火)祝開館、11月4日(水)振替休館)

▶ 入館料 一般 1,100円(900円)、大学生 550円(450円)、高校生以下 無料※()内は団体料金

【講演会】河井寛次郎と一燈園

日時 11月7日(土) 13時30分～(13時開場)

場所 布部☉(美術館となり)

講師 宮田昌明(一燈園香倉院研究員)
神 英雄(安来市加納美術館参与)

参加費 無料 申込 不要

【名碗を愉しむ会】

日時 11月15日(日)

① 10時30分～ ② 13時30分～

会場 茶室「如水庵」 参加費 2,000円(入館料別)

定員 各6人 申込期限 11月12日(日)

河井寛次郎「呉洲碗泥刷毛目」、濱田庄司「地掛縁白茶碗」を実際に手に取り、鑑賞できます。

【ギャラリーツアー】寛次郎を知ろう

日時 11月22日(日) ① 11時 ② 13時30分～

会場 美術館展示室

講師 鷺 珠江(河井寛次郎記念館学芸員)

参加費 無料(入館料別) 申込 不要

※その他イベント情報は、美術館ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



問 安来市加納美術館 Tel 3 6 - 0 8 8 0

安来市学習訓練センター主催の教室

いずれも同センターを会場に開催し、事前申し込みが必要です。

● パソコン相談

パソコン(ワード・エクセル)の基本操作などの相談
パソコンの不具合・修理
は対応していません。

開催日 平日のみ(予約制、当日予約可)

時間 ▼10時～12時 ▼14時～16時

受講料 1時間につき 1,000円

その他 ▼パソコン・プリンター・デジカメの持ち込み可 ▼インターネット・メールは当センターのパソコンでのみ利用可

● パソコン体験教室

パソコンにさわって簡単な操作をしてみませんか。訓練センター備え付けのパソコンで行います。

開催日 平日のみ(予約制、当日予約可)

時間 ▼10時～12時 ▼14時～16時

受講料 1時間につき 1,000円

● 寄せ植え教室

初心者大歓迎。秋の草花を使って春まで楽しめる寄せ植えを一鉢作成します。植え方のコツや土作りも学びます。

日時 11月14日(土) 9時30分～11時30分

受講料 3,500円(材料費込み)

相談

毎月第1日曜日は
休日相談を実施します

持ち物 手ぶくろ、筆記用具
定員 30人程度
申込期限 11月9日(月)12時
※締切後のキャンセルは受講料の支払いが必要です。
④ 安来市学習訓練センター Tel 23 - 1750

高齢者に関する幅広い相談をお受けし、介護、医療福祉、保健などの制度や、地域で利用できるサービスを紹介します。
日時・場所 11月1日(日) 9時30分～12時・安来中央☉
相談料・予約 無料・不要
問 安来市地域包括支援センター Tel 32 - 9110



庁舎
地域センター

交流センター
伯太保健センター

安来市健康福祉センター
総合文化ホールアルテピア

申し込み先
問い合わせ

栄養相談（無料・要予約）

食生活や健診結果などについて、管理栄養士が専門的なアドバイスをしています。気軽に相談ください。

日時・場所 ▽11月10日（火）9時30分～16時・安来中央交

▽11月24日（火）9時～11時・健

申請 いきいき健康課
Tel 23・3220

看護職就業相談会（移動ナースバンク）

※無料・要予約

看護職の求職相談や情報提供などを行います。

日時・場所

▽11月26日（木）13時30分～15時30分・松江テルサ（松江市朝日町）

▽平日10時～15時・島根県ナースセンター（松江市袖師町）

申請 島根県ナースセンター
Tel 0852・278510

福祉職場相談会in安来

安来地域の事業所が、働き方や募集中の求人について説明します。また、島根

鹿介 - SHIKANOSUKE -

安来が誇る戦国武将・山中鹿介の人物伝を講談でお送りします。アコーディオンとクラシックギターの演奏とともに、和洋の趣を織り交ぜた演出をぜひご堪能ください。

18歳以下無料チケットもご活用ください。



▶ **日時** 12月5日（土）
開演 14時（開場 13時30分）

▶ **会場** アルテピア小ホール（全席自由）

▶ **出演** 玉田玉秀斎（講談師）
かとうかなこ（アコーディオン奏者）
岡崎泰正（ギター奏者）

▶ **入場料** 一般 2,500円（2,000円）
18歳以下 1,500円（1,000円）

※（ ）内はアルテピア・パートナーズクラブ割引

▶ **鑑賞支援（要予約・先着順）**

- ①18歳以下無料・同伴者半額チケット
- ②無料託児サービス
- ③無料送迎タクシー（安来駅～アルテピア）
- ④情報支援用イヤホン（無料貸出）

詳しくはアルテピアのホームページ（右2次元コード）をご覧ください。

問 アルテピア Tel 21-0101



県福祉人材センターが相談から就職までをサポートします。詳しくは島根県福祉人材センターのホームページ（下2次元コード）をご確認ください。

対象 福祉の仕事に関心がある人、福祉職場への就職を希望する人

日時 11月18日（水）13時30分～15時30分（受付は15時まで）

場所 島根県福祉人材センター
Tel 0852・325957



司法書士

無料法律相談

【電話相談】

Tel 0852・609211

● **司法書士総合相談センター**

相談内容 不動産の売買・名義変更、お金の貸し借り、悪質商法、ローン返済、会社登記、裁判、成年後見等高齢者の財産管理など

日時 毎週月・木曜日12時～15時（祝日は除く）

● **相続・遺言相談センター**

日時 毎週火曜日12時～15時（祝日は除く）

【面談相談】

日時 11月21日（土）13時～17時

場所 朝日公民館（松江市東朝日町）

予約方法 電話予約（毎週月・火・木曜日12時～15時）

予約先 司法書士総合相談センター

Tel 0852・609211

問 島根県司法書士会
Tel 0852・241402



安来地区栄養士会の しょうが香るとろとろ白菜と みぞれの卵スープ



※1人分あたり

73
Kcal

塩分
1.1g

材料（3人分）

- ・ハクサイ 2枚（100g）
- ・ショウガ 1かけ（15g）
- ・ニンジン 20g
- ・シイタケ 2枚
- ・ダイコン 80g
- ・卵 1個
- ・水 400ml
- ・ゴマ油 小さじ2
- ・鶏がらスープの素 小さじ2と1/2
- A
 - ・片栗粉 小さじ2
 - ・水 小さじ2

【作り方】

- ① ハクサイは一口大のざく切り、ショウガはせん切り、ニンジン短冊切り、シイタケは薄切りにする。ダイコンはすりおろして軽く水気を切る。卵は溶いておく。
- ② 鍋にゴマ油、ショウガ、ニンジン、シイタケを入れ、弱火で炒める。ショウガの香りが立ってきたら、水を加えて沸騰させ、ハクサイ、鶏がらスープの素を加える。具材に火が通るまで煮る。
- ③ 大根おろしを加え、ひと煮立ちさせる。
- ④ Aの水溶き片栗粉を加え、とろみをつける。溶き卵を細く回し入れ、卵がふんわりと固まったら大きくひと混ぜして、火を止める。

ちょっこし レシピ



▲レシピ考案：安来地区栄養士会の皆さん

◀野菜がたっぷり入って食べ応えがあります。毎日の野菜不足が気になる方にもおすすめです。

編集後記

▼Aードリルの導入により、一人一人に合った学びができるほか、教員の業務効率化や、保護者の教材費負担軽減などのメリットにもつながるそうです。子どもたちを支えるAの活用に期待が高まります。（た）

▼古代たたら復元操業を取材。見学開始前の早朝、暗かりに浮かぶ青い炎が神秘的でした。操業が進むと掛け声が響き、終盤にはふいご踏みも加わって、会場は熱気に包まれました。早朝との対照な表情も印象的でした。（山）

安来市の人口と世帯数

R8.9.30現在

人口合計

33,939人

（男：16,397人 女：17,542人）

世帯数

14,216世帯



安来新商品マルシェ

～みんなで育てる新特産品フェア～

安来産の農産物を活用した新たな商品を開発しました。地元農産物のおいしさや魅力をたくさんの方に知っていただく販売会を開催します。



▶日時

11月8日(日) 10時～13時

▶場所

道の駅あらエッサ

▶商品

安来産の農産物を使用した米ビール、リキュール、羊羹、クロワッサン、コッペパンなど

問 産業サポートネットやすぎ事務局

（定住産業課） Tel 23-3106