

どげなかね

2026 10 月号



◎特集

令和7年度 決算報告

広瀬地域センターは移転します

広瀬地域センターは、令和 9 年 1 月 4 日(月)から、安来市健康福祉センター 2 階へ移転します。

▶移転先

安来市健康福祉センター（安来市立病院別館）2 階（広瀬町広瀬 1930-1）

※広瀬庁舎での窓口業務は、12 月 28 日(月)まで通常どおり行います。

※電話番号は変わりません。

▶問い合わせ 広瀬地域センター Tel 2 3 - 3 2 0 0



◀安来市健康福祉センター

広瀬・伯太庁舎での 宿日直業務を終了します

広瀬地域センターの移転に伴い、宿日直業務を安来庁舎へ集約します。このため、広瀬・伯太庁舎における閉庁時の戸籍届出（婚姻届・死亡届など）の受付等を終了します。

▶受付を終了する日時

12 月 28 日(月)午前 8 時 30 分

終了後、閉庁時の戸籍届出の受付や電話対応などは、安来庁舎の宿直室で対応します。

▶問い合わせ 総務課 Tel 2 3 - 3 0 1 5

- 2 広瀬地域センター移転/広瀬・伯太庁舎の宿日直業務を終了
- 3 特集：令和 7 年度決算報告
- 8 今月の注目情報
やすぎ刃物まつり/安来市農林業祭
高齢者インフル・コロナ予防接種ほか
- 11 日本遺産/シリーズ人権
- 12 たうんとぴっくす
- 14 青少年海外研修事業レポート
- 16 健康の窓/新刊図書紹介
- 18 「ジョーホーの森」各種お知らせ
- 24 ちょっこしレシピ/安来市総合文化祭展示部門（裏表紙）

別刷 市民カレンダー
10月の行事／日曜日・祝日診療など

今月の表紙

夏の夜の魔法

やすぎ月の輪まつり花火大会に合わせて行われた「月の輪ナイト」。パフォーマンスチーム AWABITO がナイトバブルを披露し、無数のシャボン玉が夜空を舞いました。打ち上げ花火とライトに照らされた泡が重なり、幻想的な光景が広がりました。

撮影日／8月8日

場所／安来港



令和7年度 決算報告

市の財政は、「一般会計」「特別会計」「公営企業会計」の3つの会計で管理しています。今号では、この3つの会計の決算を振り返り、市民の皆さんに納めていただいた税金や、国・県からの支出金などがどのように使われたかを報告します。

この他にも、さまざまな角度から財政状況を分析しています。詳しくは、市ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



一般会計は黒字決算

歳入	歳出	翌年度繰越	一般会計の決算額
297.2 億円 前年度比 1.5 億円増	290.3 億円 前年度比 1.0 億円減	1.4 億円 前年度比 1.1 億円増	約 5.4 億円 の黒字 前年度比 1.4 億円増

一般会計の決算額は歳入が歳出を上回る黒字決算となりました。

安来市の蓄え＝基金

基金現在高

基金とは、将来の財政負担や不測の事態に備えて積み立てるお金のことです。特定の目的のための基金と、災害対応など緊急時に備える基金があります。

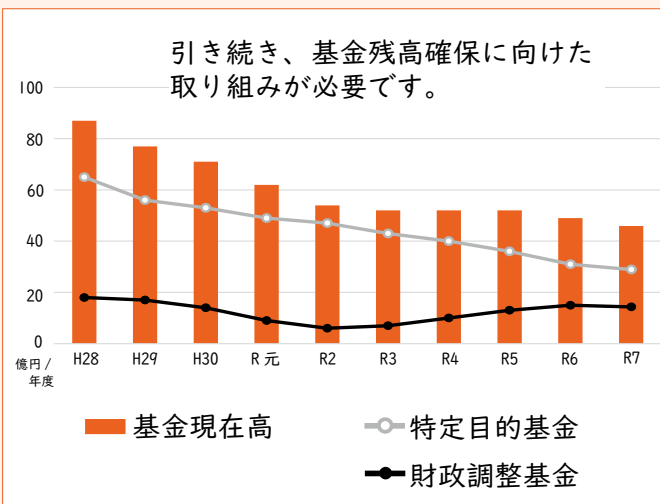
基金全体の残高は45億8,796万円で前年度比3億6,103万円の減となり、令和2年度からほぼ横ばい傾向にあった残高はやや減少しました。

特定目的基金

基金のうち、地域振興や市有財産整備など特定の目的を達成するために積み立てしている「特定目的基金」は、前年度比2億4,216万円の減となりました。基金の残高は減少し続けており、取崩しを抑えて残高を確保することが課題です。

財政調整基金

基金のうち、災害など不測の事態に備えて積み立てしている「財政調整基金」は、基金の取り崩しと新たな積み立てを行い、残高は14億3,813万円となりました。

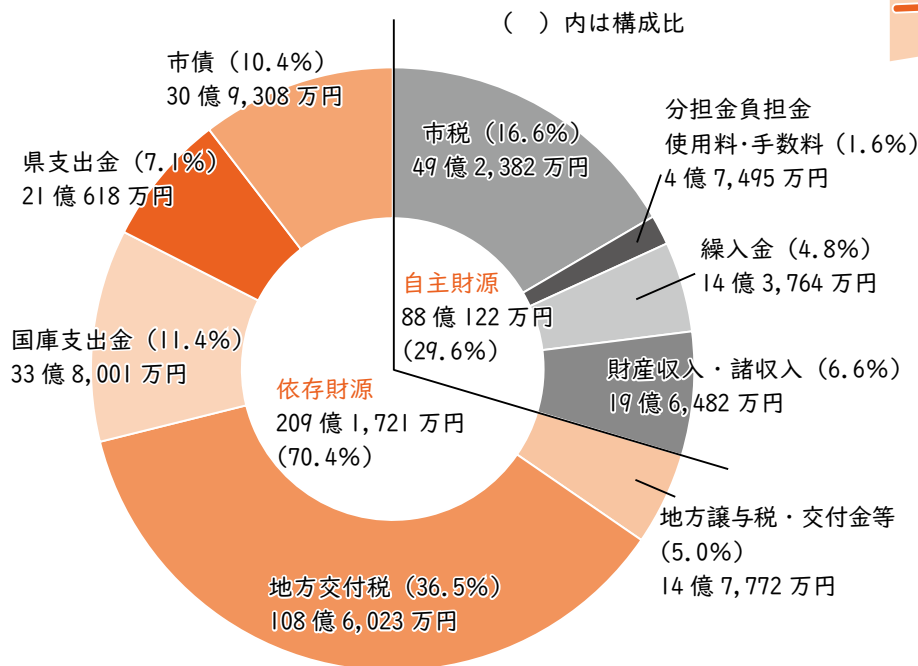


一般会計 歳入

歳入総額 297 億 1,844 万円

主な増減（前年度比）

- ◆繰入金
46.2%減（12 億 3,352 万円）
基金再編に伴う繰入金の減など
- ◆県支出金
18.0%増（3 億 2,145 万円）
老人福祉施設整備事業の増など
- ◆市債 26.2%増（6 億 4,188 万円）
老人福祉施設等整備事業債の増など



（金額と構成比は表示の単位未満を四捨五入しています。
そのため合計金額が一致しない場合や、構成比の計が
100.0%とならない場合があります。）

歳入の種類

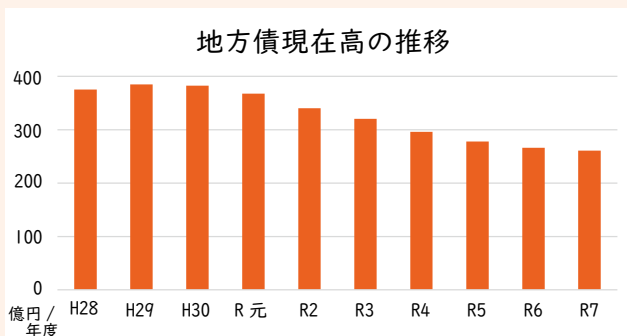
自主財源：市に権限があり独自に確保できる財源		依存財源：国・県基準で交付・割り当てられる財源	
市税	市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税、入湯税	地方譲与税・交付金等	国や県が徴収した特定の税金を一定の基準で地方団体に配分する譲与（交付）金
分担金負担金 使用料・手数料	公共事業の受益者や施設を利用する人が負担するお金	地方交付税	国が地方に代わって徴収する地方税
繰入金	基金から取り崩したお金	国庫支出金	事業を実施するために国から支出される交付金、補助金等
財産収入・諸収入	ふるさと寄附金、前年度決算剰余金、貸付金元利収入、国や県を除く団体からの助成金など	県支出金	事業を実施するために県から支出される交付金、補助金等
		市債	道路や公共施設などの建設事業のために外部から調達する借入金

安来市の借金＝地方債

道路や公共施設などの建設事業のために、外部から借金をし、返済が後の年度になる負債を「地方債」といいます。

平成 29 年度末の 385 億円がピークだった地方債現在高。近年では新たな借り入れを抑え、繰上返済を進めた結果、令和 7 年度末の地方債現在高は約 261 億円まで減少しました。

これは、平成 16 年の合併以降で最も少ない残高です。



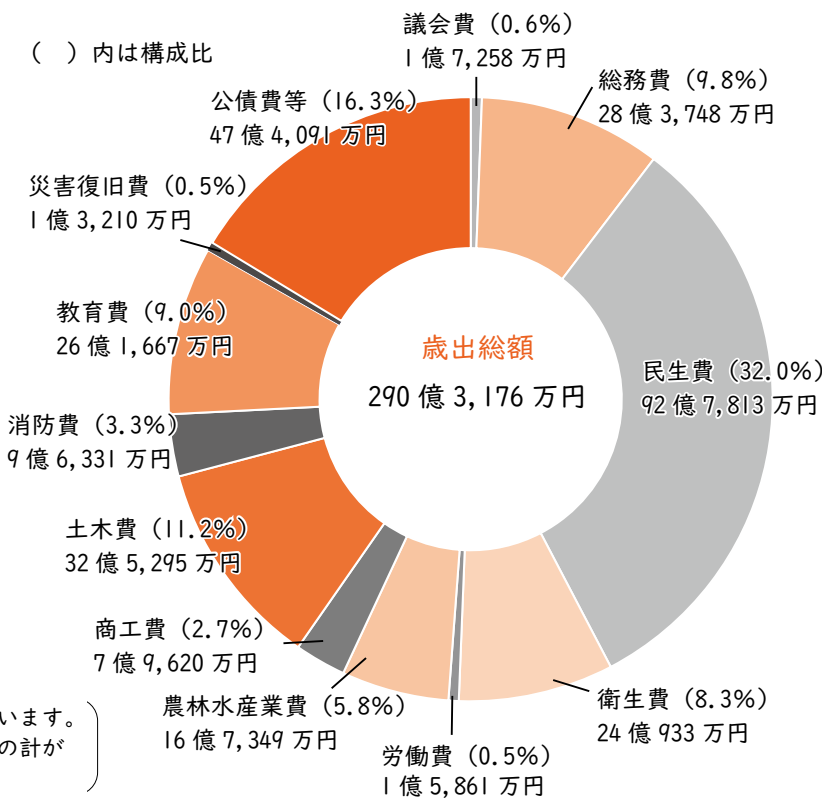
一般会計 歳出

歳出総額 290 億 3,176 万円

主な増減（前年度比）

- ◆民生費 18.8%増（14 億 6,564 万円）
老人福祉施設整備費の増など
- ◆土木費 23.4%増（6 億 1,643 万円）
公営住宅整備事業費、安来港飯島線
道路改良事業費、橋りょう維持費の
増など
- ◆消防費 28.1%減（3 億 7,644 万円）
非常備消防施設費の減など

（金額と構成比は表示の単位未満を四捨五入しています。
そのため合計金額が一致しない場合や、構成比の計が
100.0%とならない場合があります。）



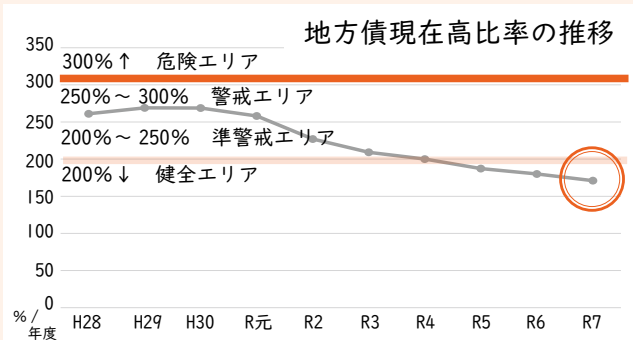
歳出の種類

議会費	議会の費用	商工費	商工業・観光の振興などの費用
総務費	職員管理、税務、総務、企画などの費用	土木費	道路や橋、公園の建設・維持管理、都市計画などの費用
民生費	福祉や保育などの費用	消防費	消防や救急などの費用
衛生費	保健衛生、健康増進、環境対策、ごみ処理などの費用	教育費	学校教育、社会教育、人権教育、文化振興などの費用
労働費	労働者福祉などの費用	災害復旧費	自然災害の復旧工事などの費用
農林水産業費	農林水産業の振興などの費用	公債費等	市の借金返済、基金積立てなどの費用

将来の返済負担を知る

地方債現在高比率とは、一般会計の年度末地方債現在高（市の借金残高）が標準財政規模（市の平均的な年間収入）に占める割合のことです。

この比率は、将来の返済負担がどの程度かを把握するための指標になります。令和元年度末までは警戒エリアを推移していましたが、令和5年度末には健全エリアに改善し、令和7年度末も継続して健全エリアを維持しています。



一般会計

令和7年度の主な事業

令和7年度に実施した事業の一部を紹介します。

養護老人ホーム鴨来荘移転整備事業 13億827万円

老朽化に伴い、令和8年度に移転した養護老人ホームの整備工事や開設準備を行いました。



子ども医療助成事業 1億5,625万円

子どもの医療費を助成し、子育て世代の経済的負担を軽減しました。(令和7年度からは高校生年代も対象)



公営住宅等整備事業 2億8,027万円

安来市公営住宅等長寿命化計画に基づき、末広・大栄団地を用途廃止し、市営大塚団地の整備を進めました。



空家等対策事業 1,126万円

安来市空家等対策計画に基づき、空家の発生抑制の啓発や空家の利活用、適正管理の助言指導などを行いました。



ハウス等整備支援事業 3,017万円

イチゴや葉物野菜の産地を支える中核的な経営体を確保・育成するため、新規就農者や認定農業者等の経営発展に必要なハウス等の施設整備費を補助しました。



地域づくり推進事業 1,018万円

地域でのイベント開催や地域課題解決のために行われる市民活動に補助金を交付し、地域づくりの活性化やにぎわいの創出を支援しました。



財政健全化

財政健全化は、法律で定められた指標である実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率を見て判断します。(下表参照)

健全化判断比率(健全化を判断する数値) (国の基準を下回っていればいるほど健全な財政とされている)

項目	用語解説	市の決算比率(※)	国の早期健全化基準	国の財政再生基準
実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	12.79%	20.00%
連結実質赤字比率	一般会計のほか、特別・企業会計も含めた全会計の赤字の割合	赤字なし	17.79%	30.00%
実質公債費比率	標準財政規模 [※] に対する借金返済額の割合	11.8% (3カ年平均)	25.0%	35.0%
将来負担比率	標準財政規模 [※] に対する将来に負担が見込まれる負債(借金)などの割合	93.8%	350.0%	—

(※:市の平均的な年間収入)



特別会計・公営企業会計

安来市の会計には、一般会計のほか、国民健康保険事業や介護保険事業などの「特別会計」と水道事業や病院事業などの「公営企業会計」があります。

いずれも国民健康保険税や介護保険料、水道料金、医業収入など特定の収入を財源に事業を行っており、その収支状況を明らかにするため、一般会計とは別に管理しています。

(万円)

会 計 名		歳入（収入）		歳出（支出）	
		令和7年度	対前年度増減	令和7年度	対前年度増減
特別会計	国 民 健 康 保 険	36 億 8,397	△ 3 億 8,807	36 億 1,002	△ 3 億 7,328
	後 期 高 齢 者 医 療	14 億 529	6,608	13 億 8,626	6,520
	介 護 保 険	53 億 5,161	1 億 3,987	50 億 3,549	△ 5,842
	電 気	3 億 5,892	△ 3,010	3 億 5,417	△ 2,654
	母 里 財 産 区	207	115	154	112
	井 尻 財 産 区	22	3	10	5
	赤 屋 財 産 区	13	△ 1	5	2
公営企業会計	水 道（収 益 的）	12 億 1,984	1 億 4,473	10 億 713	△ 4,870
	水 道（資 本 的）	5 億 6,712	8,697	10 億 1,149	1 億 699
	下 水 道（収 益 的）	18 億 7,444	9,816	15 億 9,589	△ 7,610
	下 水 道（資 本 的）	16 億 4,076	6,491	21 億 8,832	5,436
	市立病院（収 益 的）	28 億 4,628	9,604	28 億 2,598	1 億 4,350
	市立病院（資 本 的）	7,045	△ 2 億 6,502	3 億 4,562	△ 1 億 3,963

市の財政状況について

国の基準では、6 ページの財政健全化の指標が、「早期健全化基準」を超えると自主的な改善努力が求められ、さらに「財政再生基準」を超えると財政再生計画を策定し、国の管理のもと財政再建を目指すこととなります。

令和7年度の財政健全化判断比率はすべて国の基準内にあり、この点では財政は健全と言えます。しかし、財政健全化は、単にこれらの基準をクリアすることだけではなく、基金残高、地方債現在高、地方債現在高比率のほか、財政力指数（自治体の財政力を示す指数）や経常収支比率（財政構造の弾力性の程度を示す指標）など、さまざまな視点で評価することが重要です。また、中長期的な財政運営や、安定した住民サービスの提供も欠かせません。

令和7年度の決算を踏まえた市の財政状況は、人件費や物件費などの義務的経費の占める割合が増加傾向にあり、将来のまちづくりに向けた基金残高の確保が課題です。引き続き、歳出の見直しによる構造改革と基金残高の確保を図り、中長期的な視点で安定した財政基盤の構築とまちづくりに取り組んでいきます。

問い合わせ 財政課 Tel 23-3025





公立の幼児教育・保育施設の今後を検討しています

☎ 子ども未来課 (☎ 23-3219)

少子化による園児数の減少や、保護者ニーズの多様化が進んでいます。市では、将来にわたって安定的な幼児教育・保育体制を整えるため、「安来市公立幼児教育・保育施設のあり方検討委員会」を設置しました。

この委員会は、保育の専門家や教育・保育関係者、保護者代表などで構成され、施設の再編も含め、市全体の幼児教育・保育体制をどのように維持していくかを検討します。

今後、保護者アンケートや地域向け説明会などを行い、皆さまのご意見を伺いながら、今年度末をめどに方向性をまとめます。

会議資料など、詳しくは市ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。

▼詳しくはこちら



第22回安来市農林業祭

☎ 安来農林振興協議会 (☎ 23-3333)

安来の農林産物の魅力に触れられる「安来市農林業祭」を開催します。

▶開催日時

10月25日(日) 9時～14時

▶場所

安来市役所伯太庁舎

※やすぎ環境フェアと合同開催です。

▶主な内容

- 市内の農林産物生産団体による野菜や加工品などの販売
- どじょう汁などの無料サービス
- 体験コーナー ●お楽しみ大抽選会

▶臨時駐車場

- ・母里小学校校庭
- ・伯太中学校駐車場
- ・伯太体育館駐車場
- ・いきいきの郷はくた
- ・JAしまねやすぎ地区本部伯太支店

※各臨時駐車場と会場を結ぶ無料シャトルバスを運行します。



やすぎ環境フェア 2026

☎ 環境政策課 (☎ 23-3098)

地球温暖化などの環境問題や、環境を守るための取り組みを楽しく学べる「やすぎ環境フェア 2026」を開催します。

▶開催日時

10月25日(日) 9時～14時

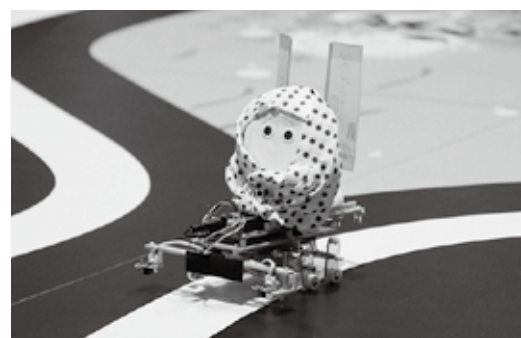
▶場所

伯太中央交流センター（わかさ会館）

※安来市農林業祭と合同開催です。

▶主な内容

- 環境啓発こどもロボコン「第3回どじょうすくいロボコン」
- 小中学生による環境イラスト展示
- 団体・企業などによる環境を守る取り組み紹介・体験ブース



第28回 やすぎ刃物まつり

☎ やすぎ刃物まつり実行委員会事務局 (☎ 23-3106)

全国の産地で作られた刃物を展示・販売する「やすぎ刃物まつり」を今年も開催します。

▶開催日時

10月3日(土) 10時～16時

10月4日(日) 10時～15時30分

▶場所

和鋼博物館およびその周辺

交通規制や駐車場については、ホームページをご覧ください。

▼HP



▶主な内容

- 有名産地の刃物などの展示・販売
全国各地から25業者が集まり、高品質な包丁やハサミ、道具などを展示・販売します。
- 特産品・飲食等の販売
- ステージイベント
神楽、しまねっこライブ、ジャグリングなど
- 手作りナイフ教室（数量限定）体験料1,200円



- 包丁研ぎ（1家族2丁まで）
研ぎ代金1,000円（1丁）
- アウトドアナイフショー 2026
職人による個性豊かなオリジナルナイフを展示・販売します。
- ペーパーナイフ作り体験（4日のみ）体験料200円
- 昭和の車の展示会（4日のみ）
約30台のクラシックカーが集います。

第21回 古代たたら復元操業

☎ 和鋼博物館 (☎ 23-2500)

古代の「たたら製鉄」を復元し、操業します。釜土づくりから築炉、操業・鋳出しまでの工程を間近で見学できます。

▶開催日

10月1日(木)～10月3日(土)

▶場所

和鋼博物館特設会場

▶見学科 無料

▶主な日程

- 1日(木) 9時30分～17時：釜土づくり
 - 2日(金) 9時30分～終日：築炉
 - 3日(土) 7時～17時：操業・鋳出し
- ※作業の進行状況により、時間が前後する場合があります。



開催内容など、詳しくは和鋼博物館ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種

☎ いきいき健康課 (☎ 23-3221)

対象となる人は、期間中にそれぞれ1回、下記の自己負担額で接種を受けることができます。

▶対象者

- ・接種日に65歳以上の人
- ・接種日に60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある人（身体障害者手帳1級相当）

▶接種期間

10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

※医療機関によって期間が異なる場合があります。

▶自己負担金

季節性インフルエンザ 1,500円

新型コロナウイルス感染症 6,000円

※医療機関の窓口でお支払いください。

自己負担金の免除制度があります

▶対象

市民税非課税世帯または生活保護世帯の人

▶申請期限 令和9年1月29日(金)

申請から資格者証の送付まで2週間程度かかります。接種前に余裕をもって申請してください。

▶申請方法

窓口での申請（いきいき健康課、市民課保険年金係、伯太地域センター）
または電子申請（右2次元コード）



▶申請に必要なもの

- ・本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ・申請者のはんこ（代理で申請する場合のみ）

■対象の医療機関 接種を希望する場合は、事前に医療機関へお問い合わせください。

医療機関	電話	インフル	コロナ
おがわ耳鼻咽喉科	23-1187	○	×
家族・絆の吉岡医院	22-2065	○	○
金藤内科小児科医院	28-6688	○	×
白根医院	28-9595	○	×
杉原医院	23-1236	○	○
杉原医院大塚分院	27-0888	○	○
杉原クリニック	22-1222	○	○
野坂医院	22-2525	○	○
麦谷内科クリニック	22-1855	○	○
もりわきクリニック	28-8635	○	○
安来第一病院	22-3411	○	○
やすぎの皮ふ科	27-7755	○	×
やすぎ博愛クリニック	22-2180	○	○

医療機関	電話	インフル	コロナ
やました整形外科	27-7250	○	×
吉田医院	22-2064	○	○
渡部医院	22-2486	○	○
朝山医院	32-2439	○	○
河村医院	32-2436	○	○
ドクター中西 元氣クリニック	36-0009	○	○
安来市立病院	32-2121	○	○
村上医院	37-1046	○	○
安来市医師会診療所	37-1511	○	○
井尻診療所	37-1125	○	×
赤屋診療所	38-0634	○	×
加藤医院（奥出雲町）	0854-54-1011	○	○
千原医院（奥出雲町）	0854-57-0821	○	×

【日本遺産】

シリーズ⑰

出雲國たたら風土記



出雲國 たたら 風土記
THE TATAKA FUDOKU OF IZUMO PROVINCE

鉄づくり千年が生んだ物語

地域に点在する文化や風習、文化財などを一つの「ストーリー」として文化庁が認定する日本遺産。「出雲國たたら風土記」は、今年で認定10周年を迎えました。

二市一町をぐるっと

出雲國たたら風土記を巡る周遊コースを紹介します

二市一町の鉄の道をたどり、様々な体験を通して奥出雲地域の魅力に触れる1日周遊コースです。鉄づくり千年が生んだ文化に触れながら、秋の自然を巡ってみませんか。

また、周遊でガイドを希望する場合は、「出雲國たたらガイドの会」へお申し込みください。たたら製鉄や神話、「出雲國たたら風土記」に精通したガイドが案内します。詳しくは、奥出雲町観光協会ホームページ（下2次元コード）をご確認ください。



1日周遊モデルコース

鉄の道で奥出雲地域を体感

安来市エリアから出発し、たたらゆかりの地を1日で巡ります。

安来市エリア

- ・安来節演芸館
- ・月山富田城跡
- ・金屋子神社
- ・奥出雲町エリア



▲金屋子神社

- ・亀嵩温泉
- ・鬼の舌震
- ・可部屋集成館
- ・櫻井家住宅・庭園
- ・雲南市エリア
- ・菅谷たたら山内

詳しくは、鉄の道文化圏ホームページ（下2次元コード）をご確認ください。



問い合わせ

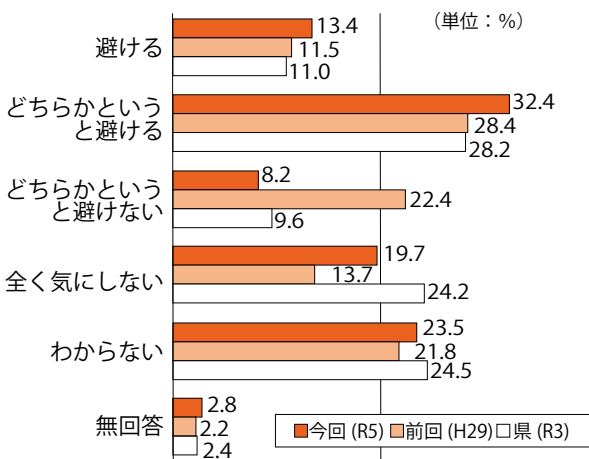
観光振興課 ☎23・3108

＝人権尊重社会の実現をめざして＝

シリーズ
人権を
考える 87

同和問題の解決に向けて ～「忌避意識」解消に必要なのは 正しく理解することです！～

問 あなたは家（住宅）を購入する予定です。価格や立地条件などが希望どおりでも、その物件が同和地区にあるとわかったら、あなたはどうしますか。



正しく学び、差別のない社会へ

この調査では、住宅の購入を「避ける」とする回答が前回より増え、「避けない」とする回答は減少しています。同和地区や出身者との関わりを避ける忌避意識がさらに強まっていることがうかがえます。

「全く気にしていない」と答えた人も約2割に増えている一方で、約4人に1人が「わからない」と答えています。同和問題そのものへの理解不足や無関心さなどが課題です。

忌避意識を解消し、差別のない社会を実現するためには、同和問題を正しく学び、部落差別の不合理性を理解することが不可欠です。

◆ 10月の「特設人権相談所」

開設日時 10月15日(休) 9時30分～12時
場所 広瀬社会福祉センター視聴覚室

問い合わせ 人権施策推進課 ☎23-3095



被災地へのサポート

8月5日、熊本地震応急給水活動へ向かう職員へ、被災された方々に寄り添った活動となるよう言葉をかけ、見送りました。

安来市からは給水活動のほか、罹災証明書発行業務などにも職員を派遣しています。被災地の皆さんが一日も早く日常を取り戻せることを願っています。



八代市の介護老人保健施設などで給水活動を行いました。



このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック」で公開しています。



まちの話題や
出来事を
紹介します

たうんとぴっくす

TOWN TOPICS

今月の1枚



ハワイ文化に親しむイベント「Lilikoi Festival」が行われました。県内外から15団体が出演し、フラダンスやタヒチアンダンス、ウクレレ演奏などを披露。色鮮やかな衣装と多彩なステージが会場を華やかに彩りました。
8月2日：アルテピア



新しい吉田橋が完成

▲架け替えが完了した吉田橋。8月31日から開通しています。

市道安来港飯島線の道路改良工事で架け替えを進めていた吉田橋の工事が完了し、8月28日に竣工記念式典を行いました。市関係者や地元自治会、用地提供者、施工業者などが出席し、今後の橋の安全と利用者の無事故を願うとともに、新しい橋の完成を祝いました。

沿道に小中学校がある安来港飯島線は、多くの児童・生徒が通学路として利用し、車の交通量も多い道路です。今回、橋の両側に歩道を整備し、車道を広げたことで、安全性と利便性が向上しました。

8月6日、市給食センターで「親子料理教室」を開催しました。食べることの大切さや給食への理解を深めてもらうことを目的に、給食センターが主催しました。

野菜の皮むきから盛り付けまで、子どもたちが中心に調理。完成した料理を味わいながら、クイズ形式で旬の夏野菜に含まれる栄養について学びました。参加した田城暖和さん（十神小5年）と礼和さん（同小3年）の兄弟は「家でも時々手伝っている。今日も協力して上手に作れた」と話しました。



▲「夏野菜カレー・元気サラダ・フルーツポンチ」を手際よく作ることができました。

暑い夏を乗り切ろう



全国の球児が熱戦

▲力強い打撃を見せる福知山市立日新中学校(京都府)の選手。

8月18日・19日、安来運動公園野球場で「第48回全国中学校軟式野球大会」の1・2回戦が行われました。大会は安来・出雲・松江の3市4会場で開催され、安来市では全国中学校体育大会の競技が初めて行われました。

安来会場では2日間で計4試合を実施。全国各地の予選を勝ち抜いた中学生球児が白球を追い、熱戦を繰り広げました。

大会は22日に決勝を迎え、駿台学園中学校(東京都)が全国の頂点に立ちました。

8月28日、道の駅あらエッサで「やすぎ救急フェスタ」を初めて開催しました。9月9日の「救急の日」や救急医療週間を前に、救急への関心を高めてもらおうと企画したものです。

当日は、自動心臓マッサージ器を使った救急活動の実演や救急車の展示などを実施。応急手当の体験では、胸骨圧迫の深さや速さを画面で確認しながら、正しい方法を学びました。訪れた人たちは、実演や体験を通して、救急活動や応急手当への理解を深めました。



▲救急隊員の動きをまねしながら、胸骨圧迫のポイントを確認しました。

救急に触れて、体験して

8月23日、アルテピアで市民参加型ダンス公演「たたら」が行われ、6月から練習を重ねた9人の参加者が舞台に立ちました。

参加者は、たたら製鉄で鋼が生まれる営みを、人が大切なものを生み出す営みに重ね、風や炎、炉などをコンテンポラリーダンスで表現。新しい視点から、たたらの世界を描きました。

公演後、観客からは「たたら製鉄の何を表現しているのか考えながら見ていた。不思議な世界観でした」といった感想が寄せられました。



▲女人禁制とされるたたら場。参加者9人は偶然にもさまざまな世代の女性たちでした。

不思議な舞台「たたら」



▲スタンプを集めると、先着でオリジナルグッズがもらえます。※なくなり次第終了

ドラマから島根の旅へ

9月1日から11月8日まで、「VIVANT × SHIMANE 特別任務スタンプラリー」が開催されています。

TBS系日曜劇場『VIVANT』は県内5市町でロケが行われ、第2シーズンでは安来市総合文化ホールアルテピアと安来第一病院がロケ地となりました。

このスタンプラリーは、ロケ地ゆかりの5市町を巡り、作品と島根の魅力に触れてもらおうと企画されました。市内では観光交流プラザと安来節演芸館にスタンプスポットがあります。

世界にふれる 自分が広がる

市内在住の中学生が韓国密陽市と台湾新店区を訪問しました。この事業は、青少年の国際感覚を育むことを目的に取り組んでいます。それぞれの国の文化や暮らしを体験した皆さんの感想の一部を紹介します。

■密陽市訪問

(7月20日～23日)

研修内容

- 進路体験館プログラム体験
- 密陽市役所訪問
- ソンビ文化体験館 など

密陽市 (韓国)
面積 799 km²
人口 約10万人
特産品 エゴマの葉、リンゴ、イチゴ、唐辛子、ナツメ
韓国の東南に位置する都市。
安来市とは平成2年に姉妹都市に。



▲「ソンビ文化体験館」で交流先の中学生と染物体験。



▲韓国三大楼閣に数えられる国宝「嶺南楼」を見学。

第一中学校3年
池田朱花さん



韓国の中学生と、お互いの学校生活や趣味について話しました。言葉が完璧に話せなくても、相手と仲良くなろうという気持ちがあれば伝わることを実感しました。

第一中学校3年
二岡百花さん



文化の違いについて知ることができました。韓国に行ったことで新たな価値観に出会い、同時に日本の良さを再確認することができました。

第一中学校2年
米田佳織さん



韓国語でのスピーチや交流は緊張しましたが、みんながたくさん話しかけてくれてうれしかったです。進路教育があることに驚きました。

第二中学校2年
永江初音さん



韓国の中学生と交流し、別れが惜しいと思うほど仲良くなることができました。この経験を大切に、初めて会う人や外国人とも積極的に交流したいと思います。

広瀬中学校3年
宇山あおいさん



この交流を通して、コミュニケーションは言語が全てじゃないと思うようになりました。最終日には、あつという間違ったと思えるほど楽しむことができました。

伯太中学校2年
山尾咲智さん



密陽市の学生と互いの言葉を教え合ったり、とても楽しく仲を深めることができました。日本とは少し違う文化や街の空気、新鮮でとても楽しかったです。



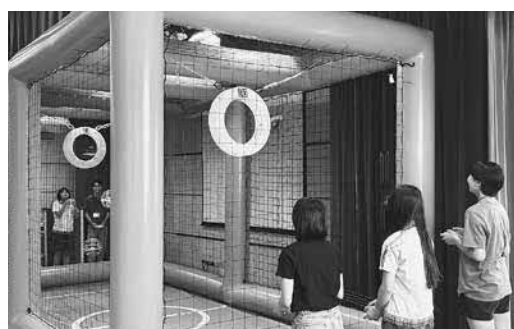
▲現地の中中学生や先生のガイドのもと「十份」や「九份」を見学。

新北市新店区（台湾）
面積 120km²
人口 約30万人
特産品 バナナ、ミカン、パイナップルなど
台湾北部（台北市の南）に位置する都市。
安来市とは令和5年に友好交流都市に。

- 新店区訪問**
（7月31日～8月3日）
- 研修内容**
- 磁気スイッチライト制作体験
 - 文化・デジタル体験
 - スポーツ交流 など



▲磁石に反応して光るスイッチライトの制作体験。初めてのはんだ付けに苦戦しました。



▲ドローンサッカーを体験。訪問先の達観国民小中学校にはドローンクラブがあります。



第二中学校3年
佐伯紗和さん

台湾の中学生との英語力の差に驚きましたが、日本との共通点も多く見つけられました。今回の研修で、英語の大切さ、挑戦してみるものの大切さを学びました。



広瀬中学校3年
岩田ひまりさん

行く前のイメージと違い、台湾はとても優しくいい国だったのでも、また行きたいと思いました。この研修での経験をみんなに話して広めたいと思います。



広瀬中学校3年
福田遥人さん

台湾の中学生と一緒に活動するのは楽しく、夕食では自分たちの席に呼んでくれて、LINEも交換しました。日本に帰ってからもうやりとりが続いています。



第一中学校3年
三好敦延さん

なんとなく日本と似ているというイメージのあった台湾で実際に過ごし、そこで暮らす人たちと関わることで、その輪郭が前よりはっきりと感じられました。



第一中学校3年
門脇くるみさん

台湾の中学生と交流し、国や言葉が違っても仲良くなれることを実感しました。観光だけでなく、人との交流を通して異なる文化を知ることができました。



第一中学校3年
原綾姫さん

行く前は台湾について知らないことが多く、少し怖いイメージもありました。しかし、自分の目で見て、現地の子と関わってみると、みんな優しい人ばかりでした。



メタボリックシンドローム

～「メタボ」とはどんな状態か
ご存じですか？～

■問い合わせ いきいき健康課 ☎ 23-3220

「少しお腹が出てきただけ」とメタボを軽く考えていませんか。今回は、メタボについて知っておきたいポイントを紹介します。

■メタボリックシンドローム（通称：メタボ）とは？

体につく脂肪は、大きく「皮下脂肪」と「内臓脂肪」の2種類に分けられます。「内臓脂肪」は、腹筋の内側（内臓まわり）に蓄積した脂肪です。

内臓脂肪が過剰に蓄積した「内臓脂肪型肥満」に、「高血圧」「高血糖」「脂質異常」のうち2つ以上が重なった状態を「メタボリックシンドローム」といいます。

メタボの診断基準

① 腹囲 … 男性 85 cm、女性 90 cm以上（内臓脂肪面積 100 cm²相当）

- +
- ② 血圧 … 最高血圧 130mmHg 以上、最低血圧 85mmHg 以上のいずれかに該当、または高血圧症を治療中
 - ③ 血糖 … 空腹時血糖 110mg/dl 以上、または糖尿病を治療中
 - ④ 脂質 … 中性脂肪 150mg/dl 以上・HDL コレステロール 40mg/dl 未満のいずれかに該当、または脂質異常症を治療中

①に加えて②～④の2つ以上が該当する場合 ⇨ **メタボリックシンドロームと診断**

■メタボリックシンドロームのリスク

内臓脂肪が増えると血管の壁が厚く、硬くなる「動脈硬化」が進みやすくなります。

動脈硬化が進むと、血液が詰まったり流れにくくなったりして、「脳卒中」や「心筋梗塞」などを発症する危険性が一気に高まります。

動脈硬化

脳血管疾患
(脳卒中など)

心血管系疾患
(心筋梗塞など)



⇨ **内臓脂肪を減らすと病気の発症リスクを下げるにつながります**

■食事と運動で内臓脂肪を減らしましょう

- ☐ ウォーキングなどの有酸素運動
- ☐ スクワットなどの筋力トレーニング
- ☐ バランスの良い食事
(高たんぱく、低脂質、食物繊維)



▶動画でもっと詳しく！

島根県国保ヘルスアップ支援事業
しまねMAMEインフォ

「お腹ぼってりなにか悪いの？メタボリックシンドローム」



新刊図書紹介

New Books Introduction
図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

本ってだいたいこうなってますよね？
図解で探る本のひみつ



著者
西岡裕二

発行所
技術評論社

本のつくりはどうなっているのでしょうか。文庫・新書・絵本・辞書など、本のサイズや綴じ方、紙の厚みなど、どのように本が作られているのか、イラストで丁寧に解説しています。(中)

わかっていないこと図鑑① 生き物・人体



編集 KANADEL
発行所 大日本図書

身近にひそむ「わかっていないこと」を集めた児童書です。例えば、イモリの脳や骨を再生する能力は、どの遺伝子が行っているかはわかっていません。「わからないことが多くて面白い!もっと知りたい!」と感じる1冊です。(須)

学校を休んだ日は本をひらいて

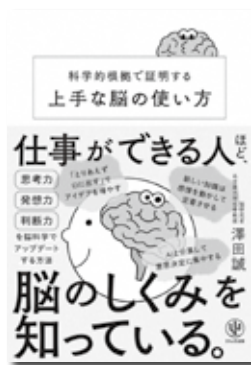


著者
清 繭子

発行所
主婦と生活社

年齢も性別も職業も違うけれど、子どもの頃に学校が苦手だった大人たち。その頃の思いを綴り、支えになった本を紹介。「みんなと同じでなくていい」あなたがあなたであることに自信をもって欲しいと、エールを送ってくれる1冊です。(音)

科学的根拠で証明する 上手な脳の使い方



著者
澤田 誠

発行所
かんき出版

私たちは日々、記憶、判断、コミュニケーションなど脳の機能を同時に働かせて生活しています。本書は、「記憶」に焦点をあて、日常の具体的な場面を例に、脳による情報の処理と活用について、わかりやすく説明しています。(湯)

その他 新刊図書

NEW

- 傾斜のマリア 恩田陸
- 小石川養生所青春譜 砂原浩太郎
- 楽園 夕木春央
- 頑張れないんじゃないで、頑張るす ぎただけ 平光源
- 日本の美しい動物園と水族館 銀鏡つかさ
- 旅する植物 エミリー・ヴァスト
- わたしを忘れないで アンネが日記を書く前の物語 アリス・ホフマン
- こぶたのブウタ 神沢利子
- どろぼうジャンボリ 阿部結
- ぼくたちは ChatGPT をどう使うか 東大カルペ・ディエム

【問い合わせ】

やすぎ図書館……☎ 22-2574
ひろせ図書室……☎ 32-4455
はくた図書室……☎ 37-0050

その他の新刊図書情報は

安来 図書館情報 検索

臨時休館のお知らせ

やすぎ図書館とはくた図書室は、蔵書点検等のため臨時休館します。休館中の図書の返却は、返却ポストをご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

やすぎ図書館休館期間

10月5日(月)～10月31日(土)

問い合わせ

やすぎ図書館 ☎ 22-2574

はくた図書室休館期間

10月19日(月)～10月23日(金)

問い合わせ

はくた図書室 ☎ 37-0050

刃物まつり期間中のやすぎ図書館駐車場

刃物まつりの開催期間中もやすぎ図書館は開館します。ただし、次の期間は図書館駐車場がご利用いただけません。

臨時駐車場をご利用ください。期間 9月30日(水)～10月5日(月)※9月30日(水)と10月5日(月)は図書館休館日

臨時駐車場の期間・場所は 9月30日(水)8時～10月5日(月)18時(3日～4日は除く)・葬仙安来ホール駐車場

臨時駐車場の期間・場所

▽10月3日(土)～4日(日)・安来港臨時駐車場

問い合わせ

やすぎ図書館

☎ 22-2574





行政

年金生活者 支援給付金制度

所得が一定以下の年金受給者の生活を支援するため、年金に上乗せして支給される制度です。

新たに支給を受けるには、請求手続きが必要です。

※すでに給付金を受給している人は、手続き不要です。

対象となる人(①または②)

①老齢基礎年金受給者で、次の要件をすべて満たしている人 ▼65歳以上 ▼世帯全員の市民税が非課税

▼前年の年金収入とその他

所得の合計が約93万円以下
②障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者で、前年の所得が491万8000円＋扶養親族の数×38万円以下の人

請求手続き方法

○令和8年4月時点で基礎年金を受給していて、新たに給付金の支給対象となる人：日本年金機構から案内が届きます。同封された請求書に必要事項を記入し、提出してください。

※令和9年1月4日(月)までに請求手続きが完了すると、令和8年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

○新たに年金を受給する人：年金の請求手続きとあわせて、年金事務所または市で請求手続きをしてください。

【中問】

制度や請求について

・給付金専用ダイヤル
Tel 0570-054092
市での手続きについて
・市民課

Tel 23-3084

マイナンバーカード申請、交付等の休日窓口を開設します(要予約)

休日窓口を利用する場合は、混雑を避けるため、必ず3日前までに予約してください。予約は、市民課への電話予約、または安来市相談・健(検)診等予約サイト(下2次元コード)からオンライン予約をお願いします。

日時 10月25日(日)9時～12時

場所 市民課(安来市)

問 市民課 Tel 23-3083

ぐるっとYasugi号の行政サービス

交流センターや近くの集会所など、希望する場所で行政サービスを提供します。

事前予約サービス

①スマホ相談 ②生活、健康などの相談 ③証明書の発行 ④マイナンバーカードの新規申請、10年更新
予約方法 希望日の3日前までにインターネット予約

(下2次元コード)

定期巡回サービス

事前予約サービス②④、ごみ袋の購入
日時・場所 ▼10月6日(火)9時30分～10時30分・宇波交、11時15分～12時15分・東比田交 ▼10月7日(水)9時30分～10時30分・赤屋交 ▼10月8日(木)10時～11時・奥田原交
問 DX推進課
Tel 23-3029

2027年版島根県民手帳を販売します

行事や統計など、島根県の情報が多数掲載されています。表紙は、しまねっこをあしらった若草色のグラデーションとホワイトのリバーシブル仕様です。

価格 700円(税込)

販売期間 9月25日(金)～12月18日(金)

販売場所 総務課、広瀬地、伯太地

※次の取扱所では、販売期間以降も購入できます。(今井書店、ローソン、ファミリーマート、ジュンテンドーなど)

郵送での購入を希望する場合は、島根県統計協会(Tel 0852-225078)へご連絡ください。

問 総務課 Tel 23-3017

松江市への通勤は7時45分～8時15分を避けてスムーズに

松江 Good Morning Projectでは、朝の渋滞緩和を目指して「時差通勤」を呼びかけています。

松江市中心部では、朝のラッシュ時間(7時45分～8時15分)を避けて通勤することで、通勤時間がおよそ10分短くなります。

集中実施期間を機に、いつもより時間をずらして通勤してみませんか。

集中実施期間 9月28日(月)～10月9日(金)の平日

対象時間 (通勤を避ける時間) 7時45分～8時15分



▼プロジェクトについて



問 松江国道事務所計画課
Tel 0852-601345



県税窓口の受付時間が 変わりました

9月1日から、県税窓口の受付時間が変更になりました。

受付時間 9時～16時

※東部県民センター自動車税管理課は、8時45分～16時
対象窓口 各県民センター、各地域事務所の県税窓口

電話受付 8時30分～17時
(変更なし)

キャッシュレス納付や納税証明書の電子申請、地方税ポータルシステムによる電子申告・電子納付もご利用ください。



問 島根県東部県民センター
Tel 0852-325629

屋外に看板やポスター を設置する皆さんへ

屋外広告物は、良好な景観と安全を守るため、設置場所や大きさなどに基準が定められています。設置する場合は、事前に市の許可

が必要です。

●島根県屋外広告物条例の ポイント

▽設置場所や種類により、設置できない地域や面積・高さなどの基準があります。

▽著しく破損したものや倒壊のおそれなどがあるものは設置できません。

▽設置工事を依頼するとき、島根県に登録された屋外広告業者へ依頼してください。

▽設置後は適切に管理してください。更新許可の際に

令和9年度コミュニティ助成事業 を募集します

宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品の整備や地域づくりなどに助成します。

事業の実施を希望する場合は、事前にご相談のうえ、市指定の申請書を提出してください。

申請期限 10月9日(金)

①一般コミュニティ助成事業

コミュニティ活動に必要な設備など(建築物、消耗品は除く)を整備する事業

事業実施主体 市が認めるコミュニティ組織

助成額 100万円から250万円まで

②コミュニティセンター助成事業

集会施設(コミュニティセンター・自治会集会所など)の建設やその施設に必要な備品を整備する事業

事業実施主体 市が認めるコミュニティ組織

助成額 対象となる事業費の5分の3以内(上限2,000万円)

③地域づくり助成事業

(活力ある地域づくり助成事業)

地域資源の活用や広域的な連携による特色ある事業(ソフト事業)

事業実施主体 実行委員会等

助成額 200万円まで

問 地域振興課 Tel 23-3067



毎年10月は「里親月間」

里親制度は、さまざまな事情により実親家庭で生活できない子どもを里親家庭に迎え入れ、家庭的な環境で養育し、健やかな育ちを支える制度です。

10月の「里親月間」には、里親制度への理解と関心を深めるため、さまざまな啓発活動が行われます。

●里親さんのおはなし会
里親制度について分かりやすく紹介するほか、さまざまな養育経験のある里親さんを囲んだ座談会を開催

します。

日時 10月12日(月) 9時45分～12時

場所 いきいきプラザ島根 401・404研修室(松江市東津田町)

参加費 無料

申込期限 10月8日(木)
※託児を希望する人は、9月28日(月)までにお申し込みください。

問 島根県中央児童相談所
Tel 0852-213168
メール: chuo-satouya@pref.shimane.lg.jp

(第3回) 2等陸・海・空士(任期制自衛官)募集

入隊と同時に2等陸・海・空士に任命される任期制の自衛官です。陸上は2年、海上・航空は3年を1期として勤務します(2任期目以降は1任期2年)。任期満了後は継続して勤務できるほか、民間企業への就職を希望する場合は就職支援も行っています。

応募資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人

試験種目 筆記試験、適性検査、口述試験、身体検査、経歴評定 ※経歴評定とは、自衛官の職務に直接役立つ資格・免許などを評価するものです。

採用予定日 令和9年3月下旬〜4月上旬

応募期限 11月20日(金)まで

試験期日 ▽筆記試験・適性検査(ウェブ試験)：11月下旬〜12月上旬のうち指定する1日 ▽口述試験・身体検査：12月上旬〜中旬のうち指定する1日

HAGANE MUSIC 2026
PAN NOTE MAGIC

ハガネのまち・安来で毎年好評のスティールパンオーケストラ公演です。ハガネから作られたとは思えないほど優しく繊細な音色と、南国の陽気なリズムをお楽しみください。本格的なカリブ音楽からクラシック、オリジナル曲まで、多彩な楽曲をお届けします。

- ▶ **日時** 10月17日(土) 14時〜
- ▶ **場所** アルテピア小ホール(全席自由)
- ▶ **入場料** 一般 3,000円(2,500円)
18歳以下 1,500円(1,000円)
- () 内はアルテピアパートナーズクラブ割引
- ▶ **鑑賞支援(要予約・先着順)**

- ① 18歳以下無料・同伴者半額チケット
- ② 無料託児サービス
- ③ 無料送迎タクシー(安来駅〜アルテピア)
- ④ 情報支援用イヤホン(無料貸出)

詳しくはアルテピアのホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



問 アルテピア Tel 21-0101



試験会場

▽筆記試験・適性検査：自宅で受験できます

▽口述試験・身体検査：陸上自衛隊出雲駐屯地(出雲市松寄下町)

問 自衛隊島根地方協力本部
Tel 0852-21-0015

(第3回) 一般曹候補生募集(陸上・海上・航空自衛隊)

陸上・海上・航空自衛隊の部隊で経験を積み、将来、部隊の中核となる曹を目指す

すコースです。入隊後2年9カ月以降、選考により曹へ昇任し、定年まで勤務することが出来ます。

応募資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人

試験種目 ▽1次試験：筆記試験・適性検査(ウェブ試験) ▽2次試験：口述試験・身体検査

採用予定日 令和9年3月下旬〜4月上旬

応募期限 11月20日(金)まで

試験期日 ▽1次試験：令和9年3月下旬〜4月上旬

保健

和8年11月28日(土)〜12月6日(日)のうち指定する1日
▽2次試験：令和9年1月7日(木)〜13日(水)のうち指定する1日
試験会場 ▽1次試験：自宅
で受験できます。▽2次試験：陸上自衛隊出雲駐屯地(出雲市松寄下町)
問 自衛隊島根地方協力本部
Tel 0852-21-0015

集団検診(健診)

詳しくは、広報紙6月号とあわせて配布した「健診のしおり」をご覧ください。

●胃がん・肺がん・大腸がん検診(要予約)

日時・場所① 10月16日(金) 8時30分〜11時・荒島交

①の予約日時・場所 10月2日(金) 9時〜11時・荒島交

日時・場所② 10月31日(土) 8時30分〜11時・安来市防災研修棟

庁舎
地域センター

交流センター
伯太保健センター

安来市健康福祉センター
総合文化ホールアルテピア

申し込み先
問い合わせ

●乳がん検診（要予約）

実施日 10月21日(水)

時間・場所 ▼9時～11時・
JAしまね赤江支店 ▼13

時～15時・JAしまね安来
南支店

●肺がん・結核検診

実施日 10月16日(金)

時間・場所 ▼13時～13時
25分・神塚集会所 ▼13時

40分～13時55分・久白公会
堂 ▼14時5分～14時20

分・駅前公会堂 ▼14時35
分～15時・上荒島公会堂

▽15時10分～15時35分・安
来市シルバー人材センター

●特定・後期高齢者健診（要 予約）

日時・場所 10月31日(土)9
時～11時・安来商工会議所

●申問 いきいき健康課
Tel 23・3220

乳幼児健診

※対象者と受付時間は、個
別通知でご確認ください。

●乳児後期健診

日時・場所 10月26日(月)午
後・健

後・健

対象 令和7年12月1日～
令和8年1月15日生まれの

お子さん

持ち物 母子健康手帳、バ
スタオル

●1歳6カ月児健診

日時・場所 10月22日(木)午
前・健

●健

対象 令和7年3月1日～
令和7年4月15日生まれの

お子さん

持ち物 母子健康手帳、健
診アンケート、フェイスタ

オル、仕上げ用歯ブラシ

●3歳児健診

日時・場所 10月22日(木)午
後・健

●健

対象 令和5年5月1日～
令和5年6月15日生まれの

お子さん

持ち物 母子健康手帳、健
診アンケート、当日朝の尿

フェイスタオル、仕上げ用歯
ブラシ、子ども用歯ブラシ

●5歳児健診

日時・場所 10月15日(木)午
後・健

●健

持ち物 母子健康手帳
問 いきいき健康課

Tel 23・3227

発育測定

日時・場所 10月23日(金)10
時～11時・健

●健

持ち物 母子健康手帳、バ
スタオル

問 いきいき健康課
Tel 23・3227

就学時健康診断を実施 します

期間 10月から11月

対象 令和9年度に小学校
へ入学するお子さん

対象の家庭には、事前に
案内文書を送付します。

問 学校教育課
Tel 23・3180

講座・教室

安来市学習訓練 センター主催の教室

いずれも同センターを会
場に開催し、事前申し込み
が必要です。

●パソコン相談

パソコン(ワード・エク
セルの基本操作などの相談
パソコンの不具合・修理
は対応していません。

開催日 平日のみ(予約制、
当日予約可)

時間 ▼10時～12時 ▼14
時～16時

受講料 1時間につき
1000円

その他 ▼パソコン・プリ
ンター・デジカメの持ち込
み可 ▼インターネット・

メールは当センターのパス
コンでのみ利用可

●パソコン体験教室

パソコンにさわって簡単
な操作をしてみませんか。

訓練センター備え付けのパ
ソコンで行います。

開催日 平日のみ(予約制、
当日予約可)

時間 ▼10時～12時 ▼14
時～16時

受講料 1時間につき
1000円

●フラワーアレンジメント 教室

ハロウィンアレンジ
初心者大歓迎。季節のお
花で気軽にフラワーアレン
ジを楽しみましょう。

日時 10月17日(土)10時～11
時

受講料 2500円(材料
費込み)

持ち物 はさみ

定員 20人程度

申込期限 10月13日(火)12時
締切後のキャンセルは受

講料の支払いが必要です。
問 安来市学習訓練セン
ター Tel 23・1750

Aーと進める業務棚卸 し・業務改善セミナー

Aーを活用した業務改
善について、成功事例を交
えながら、具体的な活用方
法をご紹介します。セミ
ナー終了後には、自社の業
務課題について相談できる
「個別相談会」も開催しま
す。

※個別相談会は事前予約が
必要です。

日時 10月15日(木)14時30分
～16時30分 ※個別相談会
は16時30分～17時30分

場所 安来商工会議所1階
大ホール

対象 経営者、個人事業主、
業務改善担当者など

参加費 無料

申込期限 10月7日(水)

申込方法 下2
次元コードから
お申し込みくだ
さい。

問 産業サポートネットや
すぎ事務局(安来市定住産
業課内) Tel 23・3107





このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ (安来市版)」でも申し込み可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



子育て支援センター

子育て支援講座 (10月1日(木)9時受付開始)

※要申し込み

●「こども園・保育所・幼稚園ってどんなところ？」

認定こども園や保育所

幼稚園の利用を考えている保護者を対象に、入園・入

所の手続きや保育料の無償化などについて説明します。

日時 10月13日(火)10時30分～12時

場所 運動指導室

定員 12組

※託児あり (12人まで)

申請 子ども未来課

Tel 23・3222



令和8年度 難病医療講演会

講演

「心筋症を知り、ともに支えるために」

講師 田邊淳也先生 (島根大学医学部附属病院 循環器内科)

日時 11月9日(月)14時～16時 (受付13時30分)

会場 ①講演会場：島根県出雲合同庁舎7階702会議室 (出雲市大津町)

②オンライン会場：松江保

健所 (いきいきプラザ島根3階・松江市東津田町)

参加費 無料

申込期限 10月30日(金)

申請 しまね難病相談支援センター

Tel 0853・24・8510

離乳食教室

開催日 10月6日(火)

時間 前前期 (おおむね午後5～8カ月児)・10時～11時

後後期 (おおむね午後9～11月児・1歳6カ月児)・14時～15時

場所 健 持ち物 母子健康手帳、ごはん手帳 (乳児前期健診で配布)、試食用スプーン (大人用、子ども用)

問い合わせ健康課

Tel 23・3227

労働相談会の開催

パワハラ、突然の解雇、残業代の未払い、社員の勤務態度に問題があるなど、職場の困りごとはありませんか。労働者 (アルバ

イト含む)、事業主どちらの相談も受け付けます。ひとりでも悩まず、専門家に相談してみませんか。秘密は厳守します。

詳しくは、島根県ホームページ (下2次元コード) をご覧ください。

日時 10月25日(日)10時～15時

場所 くにびきメッセ (松江市学園南)

相談料 無料

相談員 弁護士、労働組合役員、会社経営者など

問 島根県労働委員会事務局

Tel 0852・22・5450

相談

看護職就業相談会 (移動ナースバンク)

※無料・要予約

看護職の求職相談や情報提供などを行います。

日時・場所

▽10月22日(木)13時30分～15時30分・松江テルサ (松江市朝日町)

▽平日10時～15時・島根県ナースセンター (松江市袖師町)

申請 島根県ナースセンター

Tel 0852・27・8510

くらし・しごと／悩み 出張相談会 in 安来

生活や仕事の不安や悩みについて相談を受けて、適切なアドバイスや、必要な窓口の紹介をします。

日時 10月15日(木)10時～16時

場所 中国労働金庫安来支店 (南十神町)

相談料 無料

申請 ぐらしサポートセンター 島根

Tel 0120・969・234 (平日10時～12時、13時～16時)

毎月第1日曜日は 休日相談を実施します

高齢者に関する幅広い相談をお受けし、介護、医療、

福祉、保健などの制度や、地域で利用できるサービスを紹介します。

日時・場所 10月4日(日)9時30分～12時・安来中央

相談料・予約 無料・不要

問 安来市地域包括支援センター

Tel 32・9110

栄養相談 (無料・要予約)

食生活や健診結果などについて、管理栄養士が専門的なアドバイスをを行います。気軽にご相談ください。

日時・場所 10月13日(火)9時30分～16時・安来中央

中央 10月27日(火)9時～11時・健

申請 いきいき健康課

Tel 23・3220

島根県警察音楽隊

パトロールコンサート



▶日時

10月17日(土)13時30分～

▶場所 伯太中央

▶その他 入場無料・申し込み不要

問 島根県警察本部広報県民課

Tel 0852・26・0110





加納美術館企画展

①「ひろしまの子」絵本原画展

②武上秋津^{あきつ} 版画作品展「風の彩」^{いろどり}

同時開催 加納莞菴展^{かんらい}「今願うー世界の平和を」

▶会期

10月12日(月)祝まで

▶開館時間

9時～16時30分
(入館は16時まで)

▶休館日

火曜日

▶入館料

一般 1,100円(900円)、大学生 550円(450円)、
高校生以下 無料 ※ () 内は団体料金

【学芸員によるギャラリートーク】

日時 10月4日(日)、12日(月)祝

①11時～ ②13時30分～

参加費 無料(入館料別) 申込 不要

没後60年記念

河井寛次郎^{かんじろう}と安来展(こうげいやすぎ参)

▶会期 10月23日(金)から12月21日(月)まで

安来を切り口に、河井寛次郎の足跡を紹介します。
山陰初公開のコレクションにも注目です。

【名碗を愉しむ会】

日時 10月25日(日)

①10時30分～ ②13時30分～

場所 茶室「如水庵」 参加費 2,000円(入館料別)

定員 各6人 申込期限 10月22日(休)

河井寛次郎「三色碗」^{きたおおじろさんじん}、北大路魯山人「はけめ茶碗」
を実際に手に取り、鑑賞できます。

※最新情報は、美術館ホームページ(右
2次元コード)をご覧ください。

問 安来市加納美術館 Tel 3 6-0 8 8 0



▲武上秋津「大山遠望」

●司法書士
無料法律相談
【電話相談】
Tel 08 52・60・9 2 1 1
●司法書士総合相談セン
ター
相談内容 不動産の売買・
名義変更、お金の貸し借
り、悪質商法、ローン返済
会社登記、裁判、成年後見
等高齢者の財産管理など
日時 毎週月・木曜日 12
時～15時(祝日は除く)
●相続・遺言相談セン
ター

日時 毎週火曜日 12時～
15時(祝日は除く)
【面談相談】
●法の日記念無料法律相談
日時 10月6日(火) 13時～16時
場所 安来中央 第1会
議室
●定期相談会(松江会場)
日時 10月17日(土) 13時～
17時
場所 朝日公民館(松江
市東朝日町)
予約方法 電話予約(毎週
月・火・木曜日 12時～15時)

予約先 司法書士総合相
談センター Tel 08 52
・60・9 2 1 1
●島根県司法書士会
Tel 08 52・24・1 4 0 2
しまね分かち合いの
会・虹
く自死遺族のつどい
大切な人を自死で突然亡
くした悲しみや、誰にも話
せず一人では抱えきれない
想いを語り合つてほしいです。
同じような経験を持つ人と

その他

出会い、どんなことでも話
すことができます。
日時 10月17日(土) 14時～17時
場所 いきいきプラザ島根
(松江市東津田町)
参加費 300円(資料、
茶菓代など)
問 しまね分かち合いの会・
虹(桑原) Tel 09 0・4 6 9 2
・5 9 6 0

第30回山陰地区気功・
太極拳表演交流大会
気功や太極拳、扇、剣、
子どもたちによるカンフー
などの表演を行います。中
国からの来賓、趙霞老師に
よる特別表演もあります。
観覧無料です。
日時 10月4日(日) 9時30分
～16時
場所 安来市民体育館
●山陰太極拳連盟事務局
Tel 08 52・27・6 2 7 8



JAしまねやすぎ女性部の ピーナッツ豆腐



※1人分あたり

152
Kcal

塩分
0g

材料（4人分）

- | | |
|----------|-------|
| ・茹でピーナッツ | 150 g |
| ・水 | 450cc |
| A・葛粉 | 45 g |
| ・水 | 100cc |

【下準備】

- ・Aを混ぜ、葛粉を溶かしておく。
- ・タッパーなどの型にラップを敷いておく。

【作り方】

- ① 茹でピーナッツと水 350cc をミキサーに入れ、なめらかになるまでミキサーにかける。
- ② ①を鍋に移し、残りの水 100cc をミキサーに入れて、残ったピーナッツも全て鍋に移す。
- ③ 鍋を中火にかけ、へらで混ぜながら沸騰させる。
- ④ プツプツしてきたら一旦火を止め、Aを回し入れる。
- ⑤ 再び火にかけ、焦げないようになめらかになるまで練る。重めのペースト状になったら火を止める。
- ⑥ ⑤を型に流し入れて冷ます。粗熱が取れたら冷蔵庫に入れて冷やす。
- ⑦ 冷えたら食べやすい大きさに切り、盛り付ける。

ちょっこし レシピ



▲レシピ考案：JAしまねやすぎ女性部の皆さん

◀ピーナッツは皮の有無で色合いが異なる豆腐に。葛粉を片栗粉に代えると安価にできあがります。

編集後記

▼大型クレーンによる下部工事や児童たちの絵描き会など、取材を通して見守っていた吉田橋が竣工。開通後に車でも通りましたが、まっすぐで広い道はいいですね。仮橋の撤去などで工事はしばらく続きます。（た）

▼月の輪ナイトを取材しました。ナイトバブルと花火は、シャッターズピードの違いから写真では同時に表現しにくい組み合わせ。目の前で重なる幻想的な光景は、写真とはまた違った感動がありました。（山）

安来市の人口と世帯数

R 8.8.31現在

人口合計

33,974人

（男:16,411人 女:17,563人）

世帯数

14,221世帯

安来市総合文化祭（展示部門）

市民の皆さんの日頃の創作活動の成果を展示します。

▶展示部門

華道・工芸立体・書道・水墨画・俳画・自由応募



▶日時

10月9日（金）～12日（祝）10時～16時

▶場所

アルテピア 展示室・小ホール

▼詳しくはこちら

クリニカルアートや糸かけなどのワークショップも開催します。



問 文化課 Tel 23-3039



●広報紙にあなたの写真が載りましたら、差し上げますのでご連絡ください。
●自治会宛の発送等については、地域振興課（☎ 23-3067）までご連絡ください。