



JAしまねやすぎ女性部の ピーナッツ豆腐



※1人分あたり

152
Kcal

塩分
0g

材料（4人分）

- | | |
|----------|-------|
| ・茹でピーナッツ | 150 g |
| ・水 | 450cc |
| A・葛粉 | 45 g |
| ・水 | 100cc |

【下準備】

- ・Aを混ぜ、葛粉を溶かしておく。
- ・タッパーなどの型にラップを敷いておく。

【作り方】

- ① 茹でピーナッツと水 350cc をミキサーに入れ、なめらかになるまでミキサーにかける。
- ② ①を鍋に移し、残りの水 100cc をミキサーに入れて、残ったピーナッツも全て鍋に移す。
- ③ 鍋を中火にかけ、へらで混ぜながら沸騰させる。
- ④ プツプツしてきたら一旦火を止め、Aを回し入れる。
- ⑤ 再び火にかけ、焦げないようになめらかになるまで練る。重めのペースト状になったら火を止める。
- ⑥ ⑤を型に流し入れて冷ます。粗熱が取れたら冷蔵庫に入れて冷やす。
- ⑦ 冷えたら食べやすい大きさに切り、盛り付ける。

ちょっこし レシピ



▲レシピ考案：JAしまねやすぎ女性部の皆さん

◀ピーナッツは皮の有無で色合いが異なる豆腐に。葛粉を片栗粉に代えると安価にできあがります。

編集後記

▼大型クレーンによる下部工事や児童たちの絵描き会など、取材を通して見守っていた吉田橋が竣工。開通後に車でも通りましたが、まっすぐで広い道はいいですね。仮橋の撤去などで工事はしばらく続きます。（た）

▼月の輪ナイトを取材しました。ナイトバブルと花火は、シャッターズピードの違いから写真では同時に表現しにくい組み合わせ。目の前で重なる幻想的な光景は、写真とはまた違った感動がありました。（山）

安来市の人口と世帯数

R 8.8.31現在

人口合計

33,974人

（男:16,411人 女:17,563人）

世帯数

14,221世帯

安来市総合文化祭（展示部門）

市民の皆さんの日頃の創作活動の成果を展示します。

▶展示部門

華道・工芸立体・書道・水墨画・俳画・自由応募



▶日時

10月9日（金）～12日（祝）10時～16時

▶場所

アルテピア 展示室・小ホール

▼詳しくはこちら

クリニカルアートや糸かけなどのワークショップも開催します。



問 文化課 Tel 23-3039



●広報紙にあなたの写真が載りましたら、差し上げますのでご連絡ください。
●自治会宛の発送等については、地域振興課（☎ 23-3067）までご連絡ください。