

どげなかわ

2026 **4** 月号

地域で支える**介護**



特集：介護座談会

令和8年度 安来市長施政方針／市立病院の独立行政法人化

写真：介護座談会

市内で働く奨学金の返還免除に！

医学生・薬学生・看護学生等 奨学生を募集します

将来、市内の医療機関等に勤務する意志のある学生へ、無利子で奨学金を貸与します。一定期間、市内の医療機関等で勤務すると、奨学金の返還が免除されます。

【対象者（①～③をすべて満たす人）】

- ①将来、市内の医療機関等に勤務する意志があること
- ②大学の医学・薬学・看護学・助産師課程、または看護師養成施設に在学していること（※准看護師養成所等を除く）
- ③看護師・助産師・保健師については、安来市に住民登録がある（または過去にあった）こと

【貸与月額（無利子）】

医学生 20 万円以下 / 薬学生 5 万円 / 看護学生等 3 万円

【貸与期間】

貸与決定月から卒業月まで（※毎年度申請が必要）

【応募期間】

4月1日(水)～30日(木)必着（※土日祝日などの閉庁日を除く）

▶申請書など詳しくは、市ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



【問い合わせ先】

いきいき健康課 ☎23-3221

※本事業は、令和8年度予算の成立後に正式決定します。



- 2 医学生等奨学生の募集
- 3 2026春のイベント
- 4 市立病院は地方独立行政法人に経営形態を変更します
- 6 特集：介護座談会
やすぎの介護をより良くする！
私たちの挑戦
- 10 令和8年度 安来市長施政方針
- 14 たうんとぴっくす
- 16 健康の窓
- 17 新刊図書紹介
- 18 日本遺産/シリーズ人権
- 19 DX紹介/ぐるっとYasugi号
- 20 ママサポ119
- 21 「ジョーホーの森」各種お知らせ
ちょっこしレシピ（裏表紙）

別刷 市民カレンダー

4月の行事/日曜日・祝日診療など

今月の表紙

地域で支える介護

介護事業に携わる人が集まり、現場での経験や課題について話しあった介護座談会。それぞれの立場から見たリアルな現場の声を通じて、介護の現状や取り組み、今後の展望などを掘り下げました。

詳しくは「やすぎの介護をより良くする！私たちの挑戦」（6ページから）をご覧ください。

撮影日/2月13日

場所/安来庁舎





春、チューリップ、おひなさま。

2026 春のイベント



春の花めぐり

安来公園 桜まつり

3月25日(水)～4月11日(土)

安来公園で、ボンボリの点灯やイベントを行います。

■安来節公演 (会場：安来公園演舞場)

3月28日(土)、29日(日)、4月4日(土)

各①13時～、②15時～

■ステージイベント 4月5日(日)10時～

子ども安来節、ネオ安来節、市内ジュニアダンス教室、市内音楽サークル等の出演

問 安来市観光協会 ☎23-7667

ひろせ 桜まつり

3月25日(水)～4月15日(水)

三日月公園、広瀬^{ひろせ}センター前、月山富田城跡でのぼり旗の設置とライトアップを行います。

■ステージイベント、飲食ブース

(会場：三日月公園)

4月5日(日)10時～15時

問 安来市観光協会広瀬支部

☎32-3357

はくたチューリップフェア

4月6日(月)～12日(日)

約100種・50万本のチューリップが見頃に。球根付きチューリップを1本100円で販売します。

■イベント (テント村、作品展示等) 4月12日(日)

※臨時駐車場：母里小学校 (シャトルバスあり)

問 安来市観光協会伯太支部 ☎23-3303

■フォトコンテスト2026 (最優秀賞3万円)

問 安来市商工会青年部事務局 ☎37-1154

猿隠高原芝桜祭り

4月25日(土)～5月10日(日)

約9万本5色の芝桜が棚田の畦畔一面に咲き誇ります。夜間にはライトアップも。見頃などは公式インスタ (右下2次元コード) をチェック!

■テント村 5月3日(日)祝

地元特産品などの販売も行います。

問 猿隠高原芝桜の里

☎090-7597-8219



やすぎのひなめぐり

🌸 ひなめぐりスタンプラリー 🌸

3会場をめぐって、抽選でしまね和牛など豪華景品をゲット!

問 安来市雛めぐり実行委員会 ☎32-3357

尼子の里のおひなまつり

3月28日(土)・29日(日) (展示)

広瀬町民会館と広瀬中央交流センターで、ひな飾りの展示を行います。(9時～17時)

■尼子の里富田のひな流し

4月5日(日)10時～14時

会場：広瀬センター前
河川敷

問 安来市観光協会広瀬支部

☎32-3357

白樺の里のおひなまつり

4月3日(金)～4月5日(日)

布部交流センターをメイン会場に、ひな飾りの展示を行います。(10時～14時)

■子ども^{みこし}神輿 4月3日(金)

14時～ (雨天中止)

■ぜんざいサービスなど

4月4日(土)、5日(日)

問 布部交流センター

☎36-0001

城下町母里のおひなまつり

4月4日(土)～4月5日(日)

はくた文化学習館をメイン会場に、ひな飾りの展示を行います。(9時～16時)

■ステージ・テント村

4月5日(日) もりっこ太鼓・

伯太太鼓 (11時～、雨天中止)

手打ちそばなどの出店も

問 母里交流センター

☎37-0225



安来市立病院は、 地方独立行政法人に 経営形態を変更します

問い合わせ 地域医療推進室 ☎23-3277

安来市の医療提供体制の将来像
(基本方針)の概要
(令和7年9月公表)

1. 安来市立病院と安来第一病院は経営統合を目指します。
2. 中山間地域の外来診療を担う外来拠点施設を広瀬地域に設置します。
3. 経営統合後の新病院として、病院施設を整備します。

市議会2月緊急会議で、安来市立病院の経営強化を目的に経営形態を、現在の『地方公営企業法全部適用』から『地方独立行政法人化』へ移行する方針を公表しました。

なぜ、経営形態を変更するのか？

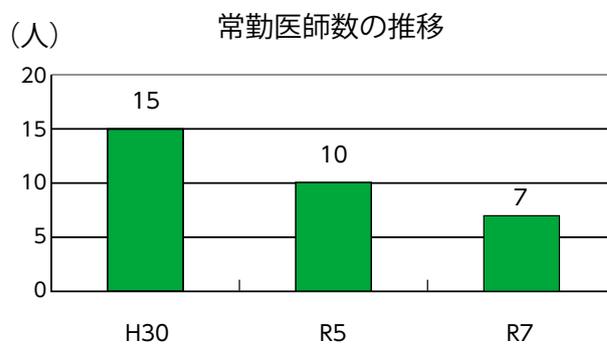
将来像(基本方針)の実現(経営統合等)には時間が必要です。実現までの間は、二つの病院がそれぞれ地域の医療を守り、経営を持続していかなければなりません。

市立病院が持続可能な病院となるための最大の課題は「**医師の確保**」です。常勤医師数の推移(右図)から、このままでは、2年後に常勤医師が5人以下になる可能性があります。地域の医療提供体制を維持するためには、医師を確保し経営を強化する必要があります。

医師が確保できない理由

(大学病院や医師の声)

- ・給与水準を今より下げたくない
- ・勤務条件が合わない
- ・(医師の働き方改革への対応で)派遣可能な医師が少ない など



市立病院の経営継続には

⇒ **早急な医師の確保が必要**

市立病院の医師を確保するためには

⇒ **病院の地方独立行政法人化の選択が必要**

『医師の確保』と『地方独立行政法人化』は どう、関係するのか？

地方独立行政法人化すると・・・

- ⇒ 給与・経営面の柔軟性、迅速性が向上
 - ・個人の能力や実績、実情に応じた柔軟な報酬設定
 - ・法人(理事長)主体の経営判断
※理事長は市長が任命
- ⇒ 大学病院との連携
大学病院との関係強化 ⇒ **医師確保へ**

地方独立行政法人とは

民間ではなく、地域のために市が設立する法人です。地域に必要な業務を実施し、市が直接運営するよりも効率よく経営できることが特徴です。

■ 地域に必要な医療(救急、地域医療などの不採算な医療)を行う
= **政策医療を担保**

■ より民間に近い、柔軟な運営が可能
= **効率・効果的な経営の仕組み**



地方独立行政法人化によるメリット・デメリット

メリット

- 柔軟な経営
 - ・ 理事長の裁量による多様で自由度の高い経営手法が可能
- サービス・質の向上
 - ・ 現場レベルでの迅速な意思決定、患者ニーズへの機敏で柔軟な対応が可能
- 適材適所の職員配置・職員採用の迅速化
 - ・ 地方公務員法等の制限に縛られない職員採用
 - ・ 実績や経験などに対応する多様な給与制度の導入
- 大学病院との連携
 - ・ 医師採用につながる連携の強化

デメリット

- 初期費用
 - ・ 法人化に伴う、登記申請、システム改修費用等の発生や規程規則の変更などの事務量が増加
- 維持費用
 - ・ 評価委員を含む外部役員の人件費、システム保守費用などのこれまでになかった費用が発生
- 経営上の責任
 - ・ 市の関与が減り、法人が責任を持って病院経営を行うため、必要な組織・人材を病院独自で確保する必要性の増大

デメリットを補うために・・・

- 中期目標に市の考えをしっかりと盛り込みます
- 運営費交付金等による安定的な財政支援を継続します
- 安定した法人運営が行える理事長を任命します

『地方独立行政法人化』は、地域医療を守り抜くための『唯一の選択肢』

「地方独立行政法人化」にはメリット・デメリットの両面がありますが、現在の最大の経営課題である「医師確保」のためには、「鳥取大学医学部附属病院との連携強化」と「地方公務員制度の枠組みを超えた柔軟な対応」が不可欠です。

医師に選ばれる病院へと変革し、地域医療を確保し続けていくために、

**安来市立病院は、
地方独立行政法人に
経営形態を変更します**

地方独立行政法人化までのスケジュール

令和8年	6月	定款制定（法人運営などに関する基本事項を制定） 評価委員会の設置（法人の設立や運営に関して、その業務の成果や運営状況を客観的に評価するための委員会を設置）
	9月	中期目標の策定（市が法人の達成すべき業務運営に関する目標を策定）
	12月	権利の承継（市から法人へ引き継ぐ権利や財産の内容を決定）
	3月	中期計画の策定（中期目標を達成するための法人の計画を策定）
令和9年	4月1日	地方独立行政法人設立予定

安来市立病院は、引き続き「地域医療の確保」に向けて歩み続けます。



やすぎの介護をより良くする！ 私たちの挑戦



安来市長
田中 武夫

地域おこし協力隊
翠 梨重

大阪健康福祉短期大学
安来キャンパス
2年
杉本 迅

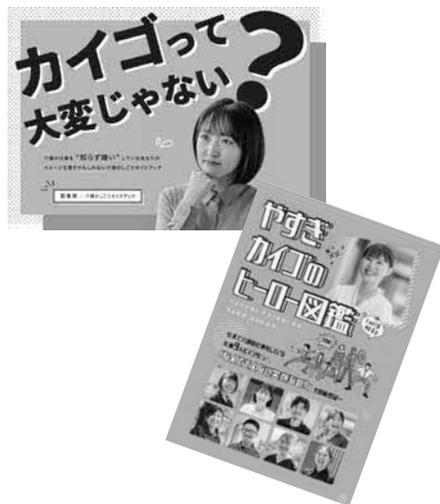
社会福祉法人せんだん会
やすぎの郷
係長
小西悠希

安来市地域包括支援センター
保健師
廣江 陸

急速な少子高齢化により需要が高まる介護の現場では、深刻な人手不足、介護職員の高齢化など多くの課題を抱えています。

市では、介護の担い手の育成とキャリア教育の機会提供を目的に、小中学校での「介護の出前授業」の実施や介護職員初任者研修の開催などに取り組んでいます。あわせて、介護職の若手職員を紹介する「やすぎカイゴのヒーロー図鑑」を作成するなど、介護の魅力発信や人材確保対策を進めています。

今回は、介護現場に関わる皆さんを招き、安来の介護の現状と課題、今後の展望などについて語り合ってもらいました。



介護が身近に

田中市長（以下、市長） 全国的に介護現場では深刻な人手不足です。皆さんはどんなきっかけで介護に関わる仕事を選択されたんですか。

廣江陸（以下、廣江） 私は安来生まれで、高校卒業まで市内で暮らし、大学で保健師の資格を取得しました。ご近所が皆さん高齢者世帯で、家族を含め身近な高齢者の皆さんが元気で過ごしてほしいという思いから今の職場に就職しました。

小西悠希（以下、小西） 私も安来で生まれ育ち、家で曾祖父の介護があり、介護は身近なものでした。周囲の人たちの役に立ちたいと思い、介護専門学校に進学しました。

他の分野も学びましたが、一番楽しかった高齢者の介護職で就職しました。

翠梨重（以下、翠） 私は、大阪で歯科衛生士として働いていました。介護施設での訪問診療に行った際には、利用者もスタッフも明るく過ごされている印象を受けました。

縁あって安来市に移住し、印象深かった介護職の魅力を発信しています。





特集：介護座談会



杉本 迅

大阪健康福祉短期大学安来キャンパスで介護を学ぶ。介護の出前授業では講師として参加。

深刻な人手不足

市長 皆さん家族など身近な存在がきっかけで介護に携わられたようですね。それぞれの職場等で課題など

杉本 迅（以下、杉本） 私の母が介護福祉士として働いていて、私が中学生の頃、母が介護の現場での出来事を楽しそうに話してくれたことがきっかけで介護の仕事に興味を持ちました。大阪健康福祉短期大学安来キャンパス（以下、福祉短大）のオープンキャンパスに参加し、少人数制でしっかり学べたのでこの学校に決めました。

はあります。小西 現場の課題は、スタッフの確保です。時短勤務やパート、学生アルバイトがいなければ業務が終わりません。リネン交換や片付け業務、感染予防の消毒など時間がかかる業務も分担するなど工夫して取り組んでいます。コロナ禍以降は、職員等の体調管理もより慎重になっているため、勤務の調整は大変です。利用者さんの生活支援を最優先にしているため、話をゆっくり聞いたり余暇時間を充実させたりすることができない場合があることも課題に感じています。また福祉短大の学生アルバイト



みどり 翠 梨重

地域おこし協力隊として、大阪から安来へ移住。介護の出前事業などを通して、介護職の魅力発信を行う。

トさんに、散歩や外出のレクリエーションを手伝ってもらっています。皆さん若くやる気があり、現場の雰囲気も明るくありませんし、職員も見習わないといけない場面もあります。海外出身の人も多く、利用者さんから日本の文化や方言を習うなど、交流の機会にもなっています。杉本 私は学校で学ぶまで、介護は利用者さんの身の回りの世話をすることだと思っていました。でも2年間学んで、身体介護だけでなく、利用者さんの気持ちに寄り添うことが大切だと気付きました。実習先の施設でも、人手不足で、利用者さんの要望に寄り添

えていないと聞きました。母からも人手が足りず、利用者さんの好きなことをさせてあげられないと聞いた事があります。市長 介護職場の人手不足は、行政としても危機感を感じています。市でも「介護のしごとガイドブック」や「やすぎカイゴのヒーロー図鑑」を作成し、介護職をPRしています。また、介護の仕事長く続けてもらうための「介護人材就業継続支援補助金」や「介護人材定着支援事業費補助金（家賃補助）」を創設しています。翠さんには、介護の魅力発信を続けていただけてますが、反響はいかがですか。



小西 悠希

安来生まれ安来育ち。利用者の余暇活動などにも力を入れていきたい。介護支援専門員、介護福祉士。



廣江 陸

安来生まれ安来育ち。包括支援センターで介護予防に取り組む。保健師。

翠 「介護の出前授業」を福祉短大と連携して行っています。令和6年度は中学生を、令和7年度は中学生と小学校の高学年を対象にして、介護職の魅力や高齢者の体の仕組みについて、杉本さんや短大の卒業生、短大の先生に話していただいています。

授業後のアンケートでは、「授業後、介護職を将来の職業として選択できる」と回答する生徒が増えた学校もありました。家族に介護職の人がいるかどうかや地域差もあるようですが、出前授業を通じて介護職へのイメージや高齢者との関わり方に変化は見られています。小中学校で関ってきた子ども

たちが、福祉短大で学び、将来は市内で働いてくれるようになることを期待しています。



介護の出前授業の様子
(講師：杉本さん)

今日の授業では、人間の身体の特徴を体験しました。
ただ、人間には、身体とともに「こころ」がある。
実際に介護を行う時には、身体の特徴の2つを大切に、介護される方をまかせられることが、とても大切。

廣江 私も小さいうちから介護という仕事を身近に感じて欲しいと思っています。出前講座は小中学生ですけど、もっと小さい頃からでも。
子どもの将来の夢に、「お医者さん」や「看護師さん」はあるけど、そこに「介護」はなかなか出てこない。高齢者とのふれあいや介護を目にする機会がないと発想できないと思います。
講座でなくても福祉短大の「萌黄祭」のように、いろいろな世代が交流できれば、仕事への印象や人との関わり方が変わってくると思います。私も小さい頃「萌黄祭」に参加して介護ってかっこいい仕事

だと思いました。今でもその時の事が記憶に残っています。
小西 施設に入所するとうちでも地域との交流は減りがちなので、事業所でも地域との関わりは重要なことだと感じています。

感染症対策などは必要ですが、地域の趣味サークルや子ども達の習い事教室の発表の場として、施設が関わりを持ってもらってほしいです。

いろいろな人が施設と関わって来てくれるようになれば「施設に入所しても楽しいことがある」と利用者さんやご家族にも思っていただけじゃなく、いいかと思っています。



特集：介護座談会



田中 武夫

令和2年10月から市長となり、現在2期目。介護人材や医療提供体制の確保など、医療・福祉・介護をまちづくりの根幹と位置づける。

寄り添う気持ち

市長 利用者と家族のために、皆さんは非常に手厚いケアを考えてくださっています。

杉本 私も今後、就職先で利用者さんの気持ちに寄り添うことを大切にしていきたいと思えます。介護に携わる人が増えるためにも、今参加している出前授業を、来年も福祉短大の後輩たちに向けてほしいです。

学校で、認知症の方が見ている景色をVRで体験する機会がありました。いろいろな人に体験して欲しい、想像だけでは感じることができない体験でした。VR体験や介護ロボットなどの技術の進歩も、人手不足な

ど介護現場の助けになると思いま

廣江 ケアマネジメント業務でも、事務仕事が多くて利用者さんとの時間が少なくなってしまうことがあると聞きます。事務作業の簡素化やICT導入を進めることで、従事者の皆さんもさらにやりがいを感じる事ができると思います。

翠 市は、介護職員初任者研修をテキスト代のみで受講を募っています。若い人だけではなく、60代70代の方も受講されて働き始めている方もあります。働く意欲も働き方もいろいろです。介護を学ぶ入り口はありますから、いろいろな人に関わってほしいですね。

廣江 人手不足のほかに、介護の事業所が不足しており、介護サービスが利用できていない人がいることも課題です。

保健師として、高齢者が自立し、介護が必要でない健康寿命を延ばすことが、介護の課題解決に必要なポイントだと思っています。

地域包括支援センターでは、介護予防・フレイル予防として「こけなからだ体操」の普及に力を入れています。自治会や交流センターなどに集まり、健康体操を行っています。

取り組む団体は年々増え、市内32団体となりました。それぞれの団体で、フレイル予防の成果が明らかになっています。

市長 地域とのつながり、社会参加の割合が高いほど介護予防・フレイル予防に効果があるといわれています。

市は、幅広い世代に介護・フレイル予防の必要性を伝える啓発動画を作成しました。市の動画チャンネルや公式SNSで公開しています。今後、地域の健康教室や各種イベントでも活用していきます。

介護に関わる皆さんの利用者へ寄り添う気持ちや取り組みが非常によくわかりました。安心安全に暮らすまちづくりの中心は、医療と介護と福祉です。行政も皆さんと同じ目線を持ち、安心して住み続けられる地域づくりを目指していきます。

「フレイル」とは

加齢に伴い、心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下し、『健康』と『要介護』の間の『虚弱』な状態を指します。



▲介護予防・フレイル予防啓発動画（通常編）
（ショート編もあります）

▶通常編2次元コード



ワザを磨き、安らぎをつむぎ、シンカするまちへ



市議会3月定例会議で、田中市長が新年度の市政運営の基本方針を表明しました。今号ではその概要を紹介します。

施政方針の詳細はこちら▶



問 政策企画課 ☎23-3060

● 新たな安来市への“シンカ”

令和8年度から令和12年度までを計画期間とする「第3次安来市総合計画」がスタートします。新たな総合計画では、目指すまちの将来像として、「ワザを磨き、安らぎをつむぎ、シンカするまち」を掲げています。安来に受け継がれる魅力的な独自の「ワザ」を生かし、地域の価値を見つめ直す「真価」、多様なつながりを深める「深化」、次の時代へ挑戦する「進化」の3つの“シンカ”を基本姿勢として、オール安来で未来に向けた取り組みを進めます。

また、人口減少対策は「第3期安来市創生総合戦略」に掲げる次の5つの基本目標を柱として、人口減少の抑制と市民の暮らしの満足度向上を目指します。

- 若者や女性にも選ばれる安来市をつくる
- 地域資源を活用した産業振興を推進する
- 安心して暮らせる安来市をつくる
- 一人ひとりが活躍できる安来市をつくる
- AI・デジタルなどの新技術が活用される安来市をつくる

● 次の世代につなげるまちづくり

○ 産業の拡大による地域活性化

産業拡大の契機となる「安来スマートインターチェンジ(仮称)」の整備や、株式会社出雲村田製作所の工場立地など、新たなまちづくりに向けた事業を着実に進めます。定住にかかせない生活の基盤となる雇用の場を確保していきます。

○ 雇用の確保と若者の定住意識の醸成

地域産業を支える人材を確保するため、新たに「安来市雇用対策協議会(仮称)」を設立し、市内企業の人材確保を支援します。また、若者に「安来に住み続けたい」と思ってもらえるよう、高校魅力化事業や県立大学との連携を通じて若者と地域のつながりを深め、定住意識の醸成と市内への就職を促進します。



◀ 安来スマートインターチェンジ(仮称)事業地

○ 人口減少に対応した持続可能なまちづくり

人口減少を見据え、将来にわたって安心して暮らせる持続可能なまちづくりを進めます。小中学校の適正配置を進めるほか、安来市立病院の地方独立行政法人化に向けた準備や、市外からの県立高校生を受け入れる住まいの整備など、将来を見据えた体制づくりに取り組みます。

①保健・医療・福祉

フレイル予防の推進

後期高齢者のフレイル調査や専用アプリで、心身の衰えを早期発見。SNSでの動画発信や新たな通いの場づくりで、健康寿命を延ばします。



地域の通いの場で、フレイル予防

①保健・医療・福祉

介護人材の確保

介護福祉士の資格取得費助成を新設するとともに、外国人材の受入支援も進めます。担い手確保と定着を後押しし、質の高い介護サービスを維持します。



地域の介護を担う人材を育成

①保健・医療・福祉

医療DXの推進

マルチタスク車両を活用し、無医地区でのオンライン診療を実施します。救急においては、鳥取大学と遠隔医療での連携を強化します。



奥田原地区でのオンライン診療が本格稼働

②子育て・教育・文化

やすぎ・ママサポ 119

妊婦の出産予定日や医療機関等を事前登録する制度を開始します。緊急時の救急搬送を迅速化し、安心して出産できる環境を整えます。(詳細は20p)



事前の登録で、もしもの時も安心

②子育て・教育・文化

5歳児健診をスタート

乳幼児健診に加え、新たに5歳児健診を開始します。子どもの特性を把握して適切な支援につなげ、就学に向けた保護者の不安を軽減します。



乳幼児健診の様子

②子育て・教育・文化

小学校給食費の無償化

国の交付金を活用し、令和8年度は小学校給食費を無償化します。食材高騰分は市が支え、保護者の負担を軽減しつつ、給食の安全と質を守ります。



安心・安全な給食で、児童の成長を支援

- ①保健・医療・福祉
 - ・地域医療を支える人材を確保するため、医学生や薬学生、看護学生等へ奨学金を貸与します。また、医療従事者との交流会を開催します。
 - ・複雑化した生活課題等に対し、支援機関が協働し包括的支援を行う重層的支援体制の構築を進めます。
 - ・安来、広瀬、伯太の各地域に認知症地域支援推進員を配置し、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援します。
 - ・養護老人ホームを移転し、名称を「鴨来荘」から「ふるかわ」へ改め、新たな施設での運営を開始します。
 - ・子ども食堂の新規開設や運営を積極的に支援するとともに、物価高騰の影響を受ける運営団体に対して新たな補助金を交付します。
- ②子育て・教育・文化
 - ・市外の医療機関で出産する妊婦の不安や負担を軽減するため、出産先の医療機関周辺に滞在する宿泊費を助成します。
 - ・妊産婦へ育児用品を直接お渡しするほか、金芽米やデジタルギフトを贈呈し、妊娠・出産期の負担を軽減します。
 - ・スマートフォン等から病児保育施設の空き状況を確認し、24時間いつでも利用予約ができるシステムを新たに導入します。



③防災・防犯

防災対策の充実

災害に備え、食料や毛布などの防災備蓄品を計画的に確保します。水位監視カメラを増設し、迅速な避難行動と被害軽減につなげます。



じゃほみ蛇喰川(東母里)のカメラ映像

②子育て・教育・文化

和鋼博物館の改修

和鋼博物館は4月から3年あまり休館し、空調の大型熱源設備などを改修します。展示改修も進め、たたらとハガネの魅力を発信します。



より多くの人に安来市の歴史、文化の価値を伝える博物館へ

②子育て・教育・文化

こども誰でも通園制度

生後6カ月～3歳未満児を対象に、就労要件を問わず月10時間まで保育所等を利用できる「こども誰でも通園制度」を4月から開始します。



毎日の子育てをサポート

④産業・観光・雇用

林業人材の育成

伯太町の人材育成拠点で、技能講習や市民参加の森林教室を開催します。あわせて、拠点内のモデル林の整備も進め、人材を育てます。



地域の森を守る、新たな人材の育成

④産業・観光・雇用

高校魅力化を推進

高校魅力化推進員を配置し、高校生と地域の協働活動を支援します。県立大学と連携したキャリア講座を実施し、地域の将来を担う人材を育てます。



KENDAI 未来アトリエ(市内高校×島根県立大学)

④産業・観光・雇用

企業立地を促進

市内への企業立地や事業拡大を支援するため、設備投資や造成費などを助成します。安定した雇用の創出と、地域経済の活性化を図ります。



株式会社アメイズ(HOTEL AZ運営)の立地計画認定式

- ・教職員の事務負担の軽減と教育の質の向上を目指し、ICTを活用した学びや校務のデジタル化を進めます。
- ・令和12年度開催予定の国スポ等に向け、市民体育館などの施設改修に向けた基本計画を策定します。
- ③防災・防犯
 - ・災害発生時の情報を消防団員のスマートフォンへ迅速に一斉伝達し、出動状況の把握や事務処理の効率化を図ります。
- ④産業・観光・雇用
 - ・首都圏のIT企業などの誘致に向け、お試しサテライトオフィスなどの独自支援策を活用し、雇用の創出を図ります。
 - ・安来節保存会支部の無い九州地方で安来節の公演や市のPRを行い、認知度の向上と保存会会員の増加につなげ、魅力発信を進めます。
 - ・市の特産であるいちごの産地づくりを進めるため、生産基盤の強化や担い手育成を支援します。
 - ・全国和牛能力共進会での好成绩に向け、関係機関と連携し、種牛の飼養管理や調教の指導等を強化します。
 - ・クマ出没など緊急時に備え、一定の要件下で実施できる緊急銃猟の体制整備や訓練を実施します。

⑤都市基盤・生活

空き家対策の推進

空き家の除却助成を拡充し、令和10年度まで補助上限を引き上げます。解体後の固定資産税減免や管理事業者登録制度を設け、適正管理を推進します。



空き家対策を進め、安全な住環境へ

⑤都市基盤・生活

バスの運行を見える化

スマートフォン等でイエローバスの運行状況が分かるシステムを一部路線で試験導入します。待ち時間の不安を解消し、利便性を高めます。



システムの導入で、より乗りやすいバスへ

④産業・観光・雇用

農業を守る防除支援

深刻な農業被害をもたらすカメムシから農作物を守るため、防除にかかる経費を支援します。被害の軽減を図り、持続可能な農業を後押しします。



ドローンを活用した防除作業

⑦参画・協働・行財政

地域の拠点を整備

老朽化が課題となっている山佐交流センターを、旧山佐小学校へ移設します。令和8年度は調査設計を進め、安全で快適な地域活動の拠点を守ります。



移転先の旧山佐小学校校舎

⑥自然・環境保全

持続可能なごみ処理へ

災害時の迅速なごみ処理を見据え、市の基本計画を改定します。ごみの減量化を進めるとともに、処理体制や搬入手数料の見直しを検討します。



ごみの減量を進め、持続可能な処理体制へ

⑤都市基盤・生活

災害に強い水道へ

上下水道耐震化計画等に基づき、重要施設につながる管路の耐震化を最優先に進め、災害時にも水の供給が絶たれない強靱な水道を目指します。



災害に備え、水道管の耐震化を進めます

⑦参画・協働・行財政

- ・市が所有する未利用の公共施設などの情報を公開し、民間事業者から利活用の提案を受けて事業化を検討する「民間提案制度」を運用します。
- ・広瀬地域センターは令和8年末に健康福祉センター2階へ移転するため改修を行います。また、広瀬・伯太庁舎の宿日直体制を安来庁舎へ集約します。

⑥自然・環境保全

- ・太陽光発電などの再生可能エネルギー事業と地域の共生を図るため、自然環境や生活環境の保全に向けた条例の制定を目指します。

⑤都市基盤・生活

- ・安来の魅力ある景観を守るため、有識者による委員会を設置し、景観計画の策定と景観条例の検討を進めます。
- ・環境を整えます。
- ・山間部などの不感地域の解消に向け、移动通信用の基地局（鉄塔）を整備し、携帯電話がつながりやすい環境を整えます。
- ・市が設置する公共浄化槽の新規受付を令和8年度末で終了し、補助金を活用した個人設置へ移行します。
- ・通学路や生活道路の安全性と利便性を高めるため、安来港飯島線などの道路改良を進め、円滑な通行環境を整えます。



市長日記

安来節の新体験

2月27日、安来節演芸館の『バーチャル上映試写会』でどじょうすくい踊りなどを鑑賞しました。

踊りの映像を前後に設置するスクリーンに投影することで、立体感を演出しています。安来節公演のない平日でも来館者に楽しんでもらえる、新たなプログラムが誕生しました。



◀映像と思えないほどの舞台に、思わず見入ってしまいました。



このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック」で公開しています。



紹介します
出来事を
まちな話
とびくす

たうんとびくす

TOWN TOPICS

今月の1枚



市内各地の認定こども園や幼稚園などで、節分の豆まき会が開かれました。サプライズで鬼が登場すると、子どもたちは大慌て。必死に豆を投げて鬼を追い払うと、子どもたちは「もう〇〇はしません」とそれぞれに目標を立て、鬼との約束を結びました。

2月3日：島田こども園



段ボールをかぶる？

▲安来商工会議所が主催する安来まちゼミ。市内の事業者からプロの技を学びます。

2月15日、カフェ「サムライの昼寝」で安来まちゼミ「段ボールでかぶり物を作ろう！」を開催。

安来So-Zo舎の中野滋さんから段ボールアートを学び、幅3cmのダンボールを自由に組み合わせ、ウサギや恐竜、王冠などのかぶり物を作りました。作っていくうちに新しいアイデアが次々と浮かび、王冠には宝石を、うさぎにはひげをつけるなど、大人も子どもも想像力豊かに取り組みました。

参加者は「段ボールをグルーガンでつけるのは難しかったけど、楽しくできた」と話しました。

2月14日、さんそ学習館ケイオスで、安来まちゼミ「科学実験とチョコフォンデュ作り」が開催されました。

山陰酸素工業安来支店のみなさんが講師となり、参加者は液体窒素を使ったチョコ作りと科学実験に挑戦。普段は固まるのに時間のかかるチョコレートも、科学の力で一瞬で凍らせることができました。

子どもたちは、カチカチに凍ったチョコフォンデュを美味しく頬張り、普段とはひと味違うバレンタインを過ごしました。



バレンタイン×科学

▲マイナス196度の液体窒素。周囲の空気を急激に冷やすため、たくさんの白い煙が広がります。



親子で楽器作り

▲この日の最年少は生後10カ月。楽しく遊べました。

2月10日、健康福祉センターで子育て支援センターが主催するイベント「手作り楽器でミニコンサートを楽しもう！」が開催されました。

参加した親子は、シールやリボンを使ってオリジナルのマラカスやワニ型カスタネットを作り、その後は歌遊びやパネルシアターを楽しみました。

子育て支援センターでは、児童家庭相談窓口の設置や自由に遊べるプレイルームを開放。毎月親子で楽しめるイベントを通じて、子どもたちが心も体も元気に成長できるようサポートを行っています。

2月5日、やすぎ図書館で第3回まなべ〜る講座「消費者トラブル事例と対策」が開催され、トラブルに巻き込まれないための断り方を学びました。

講師の原亜紀子さん（安来市消費生活相談員）は、「インターネット通販での定期購入トラブル」や「地震発生後の屋根修理での訪問詐欺」など、市内で実際に相談が寄せられた事例を紹介しました。

参加者は「断ることに理由はいらない」「その場で契約しない」「家族や周囲に相談する」など、多様化するトラブルへの対策を改めて確認しました。



断る勇気と相談が大切

▲「私は詐欺にあわない」と思っている人への注意喚起を参加者で考えました。

2月1日、安来節演芸館で新春公演「神話の源流 出雲神楽」が開催されました。雲南市の無形民俗文化財に指定されている「薦沢神楽社中」が出演し、出雲神話にまつわる「国譲」と「簸の川大蛇退治」の2演目を披露しました。

出雲神楽ならではの伝統的なお囃子と、優雅さの中にも迫力ある舞で、観客を神秘的な神話の世界へと引き込みました。来場者からは「安来では神楽を見る機会が少ないので、今回見ることができて嬉しい」といった喜びの声が聞かれました。



演芸館で神話の世界へ

▲「簸の川大蛇退治」のひとつコマ。大蛇の不気味で迫力のある動きに、会場は釘付けになりました。



大人気で長蛇の列に

▲野菜もお菓子も好評で、個数制限を設けて販売したのもありました。

2月14日、プラーナで松江養護学校安来分教室の生徒による販売会が行われました。

販売した商品は、生徒が自ら育て加工した野菜やジャム、焼き菓子などで、陳列から接客、会計までの全行程を生徒たちが担当しました。生徒会長の岩田和輝さんは「丁寧に収穫や袋詰めを行い、商品を傷つけないように注意しました。完売を目指します」と意気込みを語ってくれました。

販売会は生徒が働く喜びや達成感を感じ、社会性や人との関わりを学ぶ貴重な機会となっています。

健康の窓



～普段どのくらい身体を動かしていますか？～

今より+10分 身体を動かしましょう！

■問い合わせ いきいき健康課 ☎ 23-3221

運動習慣（週2回以上、1回30分以上の運動を1年間続ける）のある人は、虚血性心疾患、高血圧、糖尿病、肥満、骨粗しょう症、結腸がんなどの病気にかかるリスクや死亡率が低いことが知られています。また、運動習慣はメンタルヘルスの改善や生活の質の向上にも効果があります。

さらに、高齢者では、歩行などの日常生活の身体活動が寝たきりの予防や死亡リスクの減少に役立つことが示されています。

身体を動かすことには、ウォーキングや筋力トレーニングのような運動だけではなく、家事、庭仕事、通勤・通学といった日常生活の動きも含まれます。

毎日まとまった時間を確保して運動するのは難しくても、日常生活の中に身体を動かす機会はあります。

まずは、今よりも10分多く身体を動かすことから始めてみませんか。

日常生活の中で身体を動かすポイント

仕事中や家事など・・・

- ☑ エレベーターを使わず階段を利用する
- ☑ いつもの道より少しだけ遠回りをする
- ☑ 駐車場では少し遠くに車を停めて歩く
- ☑ 休憩時間やトイレに立ったときにストレッチをする

日々のすきま時間で・・・

- ☑ テレビを見ながらストレッチをする
- ☑ 掃除や家事をしながら、かかと上げや屈伸運動をする
- ☑ イスに座るときは、スクワットをイメージしてゆっくり立ち座りする
- ☑ イスに座っているときに、足を上げる

地域で、仲間と一緒に・・・

- ☑ 各地区で開催するウォーキング大会や運動教室などに参加する

楽しく安全に運動するための注意点

医師へ相談

足腰の痛み・心臓の異常など運動に不安がある人や、基礎疾患をお持ちの人は、必ず主治医に相談しましょう。

体調チェック

体調不良や痛みがあるときは休みましょう。無理のない範囲で行うことが大切です。

準備運動

軽い体操や関節の曲げ伸ばしなど、ウォームアップを行いましょう。

環境への備え

動きやすい服装と足に合った適切な靴を選びましょう。暑い日は日中の運動を避け、こまめに休憩と水分補給を心がけてください。

ウォーキングの際は、交通事故や転倒に十分注意しましょう。



5分でわかる健康情報をお届けする『しまね MAME インフォ』から家事やデスクワーク中にできるスキマ運動（右2次元コード）を紹介します。



『しまね MAME インフォ』では、ウォーキングの始め方やエクササイズなどの動画も紹介しています。検索してご覧ください。

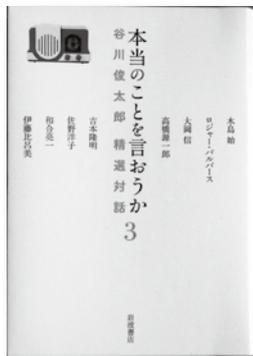
しまね MAME インフォ 検索

新刊図書紹介

New Books Introduction

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

本当のことを言おうか 3 谷川俊太郎 精選対話



著者 谷川俊太郎 発行所 岩波書店
谷川俊太郎対話集第3巻。大岡信、高橋源一郎、佐野洋子らを含む8人との対話とエッセイが収められています。対話を通じて、詩や歌、朗読、翻訳、絵本についての考えや言葉の紡ぎ方を知ることができ、作品をより深く感じることができます。(音)

あらすじと写真でわかる！ はじめての歌舞伎



著者 利根川裕 発行所 株式会社世界文化社
映画『国宝』のヒットで歌舞伎への関心が高まる中、「曾根崎心中」や「娘道成寺」などの名作50演目を、豊富な写真とともに紹介。その見どころをわかりやすく解説した中学生から大人まで楽しめる歌舞伎の入門書です。(湯)

宇宙にヒトは住めるのか



著者 林公代 発行所 筑摩書房
長期飛行を行う宇宙飛行士のほぼ全員に「目」に何かしらの変化が起こるという驚きの新事実を紹介しています。また、宇宙で快適に暮らすための部屋の間取りや匂い、騒音対策など、実際の生活を想定した研究も非常に興味深いです。(須)

増補改訂版『日本の椅子』 日本のロングライフ・チェア



著者 島崎信 発行所 グラフィック社
名作椅子を生み出した8人のデザイナーの作品を紹介するとともに、100年におよぶ家具の歴史を紹介した一冊です。表紙にある柳宗理の椅子「バタフライスツール」は、安来市立図書館にもあります。図書館へ来て座ってみませんか。(中)

その他 新刊図書

NEW

- 落語家になるには 渡邊寧久
- ぼくたちの卒業写真 天川栄人
- きゅうきゅうしゃしゅつどう はっとりひろき
- 伊勢・出雲に秘められた聖地・神社の謎 古川順弘
- セツ下がりの女たち 志川節子
- 日本懐かしアナログゲーム大全 思い出商店
- ふきのとう くすはら順子
- 神さまや鬼とのふしぎな話 岩波書店
- 世界を変えた出来事(上下巻) 原書房

【問い合わせ】

やすぎ図書館……☎ 22-2574
ひろせ図書室……☎ 32-4455
はくた図書室……☎ 37-0050

その他の新刊図書情報は

安来 図書館情報 検索

ひろせ図書室の開館時間
を変更します

ひろせ図書室は、令和8年4月1日から次の時間帯は閉室します。

閉室時間 12時30分～13時30分(室内に滞在できません)

閉室時間中の返却は、返却ポストをご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、やすぎ図書館とはくた図書室の開館時間に変更ありません。

問い合わせ ひろせ図書室
Tel 32・4455

図書館からお願い

・住所や電話番号など、利用者情報に変更があった場合は、お早めにご来館のうえ、変更手続きをお願いします。

・貸出資料の延長は、該当資料の貸出期限内に、電話または図書館カウンターでお申し出ください。なお、ご自身のスマートフォンから図書館WEB・OPACを通じて延長することもできます。※貸出期限が過ぎている資料、予約が入っている資料は延長できません。

問い合わせ やすぎ図書館
Tel 22・2574



【日本遺産】

シリーズ⑫

出雲國たたら風土記

鉄づくり千年が生んだ物語



地域に点在する文化や風習、文化財などを一つの「ストーリー」として文化庁が認定している日本遺産。そんな日本遺産に、たたら製鉄に関するストーリーが「出雲國たたら風土記」鉄づくり千年が生んだ物語」として認定されています。

ここでは、日本遺産の構成地域である安来市・雲南市・奥出雲町が共同して、日本遺産の構成文化財を紹介します。

■田部家土蔵群と吉田の町並み（雲南市）

田部家土蔵群は、吉田の町の中心部にある田部家の白壁土蔵群です。現代ではあまり見られなくなつた「なまこ壁」の重厚な建物が並んでいます。

田部家は、松江藩の三大鉄師の一つに数えられ、鉄を作り出すたたら場を町の周辺に複数所有していました。そこで生産さ

れた鉄を、本宅近くに設けられた大鍛冶の拠点で割鉄（包丁鉄）に加工し、製造から加工までを一体的に経営していました。

周辺には、鉄の歴史を学べる「鉄の歴史博物館」や古民家を活用した「RTA雲南吉田」などがあり、町歩きも楽しめます。



▲田部家土蔵群（雲南市）

問い合わせ 観光振興課
☎ 23-3110

関連情報はこちら

右下2次元コード：
出雲國たたら風土記
Instagram

左下2次元コード：
鉄の道文化圏ホーム
ページ



＝人権尊重社会の実現をめざして＝

シリーズ
人権を
考える 80

再出発する人の 背中を押す社会へ

～更生は一人ではできません～

再犯率の高さ

過去に犯罪を犯した人が刑期を終えて社会復帰した後も、問題を完全に解消できないまま再び罪を犯し、刑務所に戻る例は少なくありません。「令和7年度犯罪白書」によると、令和2年に出所した人が2年以内に再入所した割合は15.1%、5年以内では34.0%に上がっています。

出所時、多くの人は本気で更生をめざし、新たな人生を歩む決意をします。しかし、社会には本人やその家族に対する根強い偏見や差別があり、不当な扱いを受けることも多いため、社会復帰への道は非常に厳しい状況です。その結果、社会から孤立し、生きづらさを抱えることが再犯の引き金になっているとされています。

反省は一人、更生は…

罪を犯した人が刑罰を受けるのは当然ですが、刑期を終えた人には未来を生きていく権利があります。法務省のホームページには「刑を終えて出所した人たちが地域社会の一員として安定した社会生活を営むためには、本人の強い更生意欲と、家族はもちろん、職場や地域社会の理解と協力が必要です」と記されています。反省は一人でもできますが、更生は一人ではできないのです。

「社会を明るくする運動」では、毎年7月を「強調月間」とし、再犯防止の啓発に取り組んでいます。犯罪のない安全で明るい社会の実現のため、立ち直り支援の輪を広げることを目指しています。



▶令和7年度社会を明るくする運動安来市推進大会では、刑務所作業製品展示即売会を同時開催。

問い合わせ 人権施策推進課 ☎ 23-3095

このコーナーでは安来市のDXの取り組みを紹介します。
DXとは、デジタルトランスフォーメーションの略で、デジタル技術を社会に浸透させて人々の生活をより良いものへと変革することです。

「これって何ごみ？」 AI チャットボットが答えます！

問 環境政策課 ☎23-3100

「このごみ、何ごみ？」「粗大ごみになる？」そんな疑問に、スマートフォンから24時間いつでも調べられる「ごみの分別ガイド」が便利です。

① AIチャットボットを開く

下の2次元コードから、チャットボットにアクセスします。市公式LINEのメニューから「AIチャットボット」を選択して開くこともできます。

② 「ごみの分別ガイド」を選択

最初の画面にある「ごみの分別ガイド」のボタンを選びます。

③ ごみの名前を入力！

調べたい品名を送信するだけで完了です。

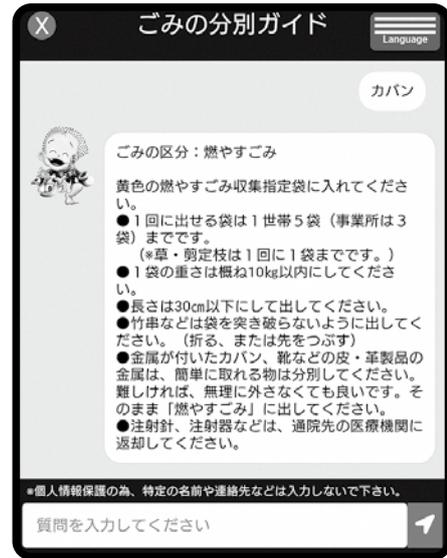


チャットボット
はこちら



市公式LINE
はこちら

「カバン」と入力するだけで
何ごみになるのか、出し方の
注意点を詳しく教えてください！



ぐるっとYasugi号で 行政サービスをもっと身近に

問 DX推進課 ☎23-3029

■定期巡回で利用する場合

下記の巡回スケジュールで利用してください。

提供サービス

右の事前予約提供サービス②～④、ごみ袋の購入
(①スマホ相談はありません)

4月の巡回スケジュール (交…交流センター)

巡回日	時間	場所
7日(火)	9時30分～10時30分	宇波(交)
	11時15分～12時15分	東比田(交)
8日(水)	9時30分～10時30分	赤屋(交)
9日(木)	10時00分～11時00分	奥田原(交)

■事前予約で利用する場合

事前予約により、行政サービスを交流センターや近くの集会所など希望の場所で提供します。

対象エリア 市内全域

※ au 通信回線が利用可能な場所、車両(ハイエース)を駐車できるスペースがある場所のみ

提供サービス(要予約)

- ① スマホ相談
- ② 生活、健康などの相談
- ③ 証明書の発行
- ④ マイナンバーカードの新規申請、10年更新



予約方法

希望日の3日前までに、次のいずれかの方法で予約してください。

- ・インターネット予約
安来市相談・健(検)診等予約サイト(右2次元コード)から予約してください。



- ・電話予約 DX推進課 ☎23-3029

妊娠中の人の「もしもの時」に備えて
消防署が安来のママさんをサポートします

令和8年4月1日から

登録・受付・運用を開始します

やすぎ・ママサポ119

問い合わせ 消防本部警防課救急係 ☎23-3409

現在、市内には出産に対応する産科医療機関がありません。そのため、妊娠中の人の体調が急変した場合や出産が始まりそうな場合などの緊急時には、市外の医療機関まで行く必要があります。

そこで、妊娠中の人安心して出産できる環境を整備するため、緊急時の119番通報、救急活動をより迅速・円滑に行う取り組み「やすぎ・ママサポ119」の運用を開始します。

対象者

- ・市内に住む妊娠中の人
- ・里帰り出産などで、一時的に市内に滞在する妊娠中の人
- ・市内の事業所などに勤務する妊娠中の人（市外在住者も含む）



登録方法

- ①市ホームページ（右2次元コード）から電子申請します
（いきいき健康課で妊娠届出時にも手続きできます）
登録する情報：住所・氏名・妊娠週数・かかりつけ医療機関など
- ②申請後、概ね2週間以内に「登録カード」を郵送します
- ③「登録カード」は、必要な時に使用できるように常に携帯してください



どんなときに使えるの？

- ・陣痛など出産の兆候が現れたものの、家族などの付き添いや移動手段がなく、医療機関を受診できないとき
- ・出産前に体調が急変し、医師から救急車で病院へ行くよう指示されたとき
- ・妊娠中の事故や転倒、急な体調不良で救急車が必要なとき

ママサポ
「〇〇番（登録番号）
〇〇（氏名）です」

119



利用方法（利用場所は市内に限ります）

- ①「登録カード」を手元に用意し、すぐに「119番」通報をします
- ②「登録番号」、「氏名」を伝えてください
- ③登録情報をもとに、適切な産科医療機関へ迅速に救急搬送します

その他

- ・妊娠中の人の状態によっては、出産予定先医療機関とは異なる産科医療機関へ搬送する場合があります
- ・届出内容に追加・変更がある場合は、警防課まで連絡ください

- ・出産予定日から2カ月経過したときは、届出・登録情報を抹消します
- ・詳しくは市ホームページ（右2次元コード）を確認ください



**国民年金保険料
学生納付特例**

学生で本人の所得が一定額以下のとき、在学中の保険料の納付が猶予される制度です。承認されると納付が猶予され、10年以内に追納すれば、老齢基礎年金の受給額に反映されます。なお、申請は毎年度必要です。

猶予対象 ▽令和8年度分（令和8年4月から令和9年3月まで）の保険料※令和8年4月から受付開始
▽過去2年1カ月前まで（申請月を1月目として計

行政



林野火災注意報・警報の運用を開始しました

全国各地で大規模な林野火災が発生しています。安来市消防署では林野火災を防ぐため、令和8年1月1日から「林野火災注意報」および「林野火災警報」の運用を始めています。

■発令の時期・基準

毎年1月～5月を中心に、以下の気象状況になった場合に発令します。

- ・注意報：予防上「注意」を要する状況
 - ・警報：予防上「危険」な状況
- ※気象状況により1～5月以外にも発令することがあります。

■お知らせの方法

発令時は、行政告知放送や消防車の巡回広報などでお知らせします。

■発令時の制限

注意報や警報が発令された場合は、火の使用に関して以下の制限などがかけられます。

- ・たき火をしない
- ・火入れをしない…など

一人ひとりの心がけが、大切な森林資源や生命・財産を守ります。市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

※詳しくは市ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



消防本部予防課 Tel 23-3423

算）の保険料で、未納のもの※随時受付

持ち物 次の①～③全て

①窓口に來る人の本人確認書類（マイナンバーカードまたは運転免許証） ②被保険者の基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの（A、B、Cのいずれか） A マイナンバーカード、B 基礎年金番号通知書、C 年金手帳 ③学生であること

を証明する書類（a、b、cのいずれか） a 在学証

明書（原本、返却しません）、b 学生証（原本）、c 学生証のコピー（裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は両面のコピーが必要。返却しません）

その他 ▽代理申請も可能です（代理人が家族ではない場合は委任状が必要）。
▽マイナポータルからの電子申請や郵送申請も可能です。詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください

ただ、市民課へ問い合わせください。

申請場所 市民課（安来市）、広瀬地・伯太地

申請市民課
Tel 23・3085

・松江年金事務所
Tel 0852・23・9540
（自動音声案内②の後に②）

荒島駅前駐輪場の窓口受付時間を変更します
4月1日から、荒島駅前駐輪場の「窓口受付時間」

を次のとおり変更します。

新しい窓口受付時間 7時～9時/16時～19時

定期券の更新などの手続きは右記の時間内となりますが、自転車の出入りや一日利用などについては、窓口の時間にかかわらずご利用いただけます（年中無休）。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 定住産業課
Tel 23・3106

マイナンバーカード申請、交付等の休日窓口を開設します(要予約)

休日窓口を利用する場合は、混雑を避けるため、必ず3日前までに予約してください。予約は、市民課への電話予約、または安来市相談・健(検)診等予約サイト(下2次元コード)からオンライン予約をお願いします。



日時 4月26日(日)9時〜12時

場所 市民課(安来市)
市民課 TEL23-3083

身体障がい者等に対する軽自動車税(種別割)を減免できます

心身に障がいのある人のために使用される軽自動車等は、一定の要件を満たす場合、申請により軽自動車税(種別割)の減免を受けられます。減免の要件は、障がいの程度や運転者などにより異なります。

●継続手続きが変わります

これまで毎年の申請が必要でしたが、令和8年度分

より、次の「減免を必要とする事由」に変更がない場合に限り、継続手続きが不要となりました。

- ・減免を受けている車両
- ・障がい者手帳等の内容
- ・運転者の運転免許証

●免許更新時などは申請が必要です

運転免許証を更新したなど、右記の内容に変更があった場合は申請が必要です。申請がない場合は減免の対象から外れる場合がありますので、ご注意ください。

※対象となり得る人には、令和7年11月に案内文書をお送りしています。



※減免の要件など、詳しくは市ホームページ(下2次元コード)をご覧ください。

問 税務課 TEL23-3040

令和8年度 土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧ができます

納税者(代理人を含む)の皆さんが、自分の所有する土地または家屋の価格と、市内のほかの土地また

は家屋の価格を確認することで、所有する土地や家屋の価格が適正であるかどうかを比較できる制度です。

縦覧期間 4月1日(水)〜6月1日(月)9時〜17時(土日・祝日を除く)

縦覧場所 税務課(安来市) 持ち物 マイナンバーカードなどの本人確認書類(代理人は、委任状が必要)

●令和8年度固定資産税課税明細書の送付時期

令和8年度「課税明細書」の送付時期を変更します。5月上旬に納税通知書と課税明細書を分けて発送しますので、ご確認ください。

問 税務課 TEL23-3051

児童扶養手当などの支給額が改定されます

2025年全国消費者物価指数にあわせ、児童扶養手当等は、令和8年4月分から次のとおり改定されます(手当額は月額)。

- ①児童扶養手当
 - ・全部支給：4万8050円(改定前4万6690円)
 - ・一部支給：4万8040円〜1万1340円

市の「告示・公告」をホームページへ移行します

これまで市役所庁舎前の掲示場で行っていた例規等の「告示・公告」を、市ホームページへ移行します。これにより、スマートフォンなどから、いつでも確認できるようになります。

- 運用開始日：4月1日(水)
- 掲載期間：概ね2カ月間(延長の場合あり)

※市ホームページ「電子掲示場」(右2次元コード)をご覧ください。



問 総務課 TEL23-3016

(改定前4万6680円〜1万1010円)

第二子以降加算額

- ・全部支給：1万1350円(改定前1万1030円)
- ・一部支給：1万1340円〜5680円(改定前1万1020円〜5520円)

支給されます。

③特別障害者手当

- ・3万450円(改定前2万9590円)

④障害児福祉手当

- ・1万6560円(改定前1万6100円)

※①、③、④は、5月支給分から改定されます(5月支給分のうち、4月分のみ改定後の額で支給)。

問 ①について

子ども未来課 TEL23-3211

②③④について 福祉課 TEL23-3295

庁舎
地域センター

交流センター
伯太保健センター

安来市健康福祉センター
総合文化ホールアルテピア

申し込み先
問い合わせ

下水道清掃土砂の回収を行います

下水道（生活排水路）清掃で発生する土砂回収の申し込みを受け付けます。

受付期間 4月1日(水)～令和9年2月19日(金)、受付時間：8時30分～17時15分

※令和9年2月末までに清掃を終了するものに限ります。

受付場所 環境政策課（安来市）

申込方法 ▽申込書を環境政策課まで提出してください

▽申込書は、環境政策課、広瀬・伯太各地に設置してあります。市ホームページからもダウンロードできます。

注意事項 ▽回収は、自治会による下水道（生活排水路）清掃で発生した土砂に限ります。▽土砂は土のう袋に入れてください。土のう袋は各自治会でご準備ください。▽回収は、清掃日から2開庁日以内に行いますが、実施が多い4月から6月は、3日以上かかる場合があります。▽交通の妨げにならない場所に

出してください。▽不燃物や紙くず、草、木などは入れないでください。▽溝ふた上げ機の貸し出しを希望する場合は、申込書の記載欄にその旨をご記入ください（原則1台まで）。

環境政策課
Tel 23・3100

危険物取扱者試験

（甲種・乙種・丙種）

試験日・場所 ▽第1回：6月7日(日)・出雲市ほか

▽第2回：6月14日(日)・松江市ほか

受付期間 4月3日(金)～4月17日(金)

受験願書 安来市消防本部、広瀬・伯太各分署、比田分駐所に設置

申請 消防試験研究センター
島根県支部
Tel 0852・27・5819

危険物取扱者試験 準備講習会

実施日・場所 ①5月12日

(火)・テクノアークしまね(松江市北陵町) ②5月14日(木)・いわみーる(浜田市野原町)

定員 ①36人 ②30人

対象者 危険物取扱者試験乙種第4類を受験する者

申請期限 講習会の1週間前

申請書 安来市消防本部、広瀬・伯太各分署、比田分駐所に設置

申請 島根県危険物保安協会
連合会
Tel 0852・22・7202

警察官採用試験

警察官A(大学卒)

第1次試験日 5月10日(日)

申込受付期限 4月10日(金)

警察官A(高校卒業程度)

第1次試験日 9月20日(日)

申込受付期間 7月29日(水)～8月28日(金)

警察官B(高校卒業程度)

第1次試験日 6月下旬

申込受付期間 5月18日(月)～7月中旬

警察事務(大学卒業程度)

第1次試験日 6月21日(日)

申込受付期間 4月24日(金)～5月22日(金)

警察事務(高校卒業程度)

第1次試験日 9月27日(日)

申込受付期間 7月29日(水)～8月28日(金)

詳しくは島根県警採用ホームページ(下2次元コード)をご覧ください。
安来警察署
Tel 22・0110

中小企業の「デジタル化費用」を補助します

市内の中小企業者などを対象に、業務の効率化や省力化のためのデジタル化に要する費用の一部を補助します。物価高騰対策や、賃上げに向けた経費削減・生産性向上にお役立てください。

■**対象者**：市内に本社や主たる事業所がある中小企業者・個人事業主
(※農林漁業などは除く)

■**対象事業**：デジタル化によって業務効率化や省力化を図る事業

■**補助率**：対象経費の1/2(上限100万円)

■**受付期間**：4月1日(水)～10月30日(金)

※詳しくは市ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。



定住産業課 Tel 23-3106

安来市学習訓練センター 公共職業訓練受講生募集

再就職に向けた職業訓練を実施します。パソコン技能資格の取得や、企業で生かせる応用力のスキルアップが目標です。

● **パソコンビジネス科** (訓練期間は各3カ月)

① 6月～8月

② 9月～11月

③ 12月～令和9年2月

※原則土日祝は休みです。

対象 ハローワーク所長の受講指示または推薦が受けられる人

その他 ▽定員15人 ▽受講料無料 (テキスト代などは個人負担) ▽雇用保険受給者は基本手当等が支給 (訓練受講給付金にも対応)

● **申請** ハローワークやすぎ
Tel 22・2545

安来市学習訓練センター主催の教室

いずれも同センターを会場に開催します。

● **パソコン相談**

パソコン (ワード・エクセル) の基本操作などの相談
パソコンの不具合・修理

やすぎ生活応援商品券を配布します

物価高騰による家計への負担を軽減し、地域経済を活性化するため、市内店舗で使える「やすぎ生活応援商品券」を市民の皆さま全員に配布します。

- **対象**：基準日に安来市へ住民登録がある人
 - **内容**：1人1万円分 (市内店舗等で利用可)
 - **時期**：6月末から配布予定
- ※基準日等の詳細は市ホームページで随時ご案内します。

取扱事業者を募集します

令和6年度「やすぎ子育て応援商品券」の指定事業者で、登録内容に変更がない場合は手続き不要です (対象者へは通知済)。新規登録、または内容の変更・辞退をご希望の場合のみ手続きをお願いします。

- **対象事業者**：市内に店舗等がある小売・飲食業など
 - **申込期限**：7月31日 (金)
- ※4月23日 (木) までの登録で、市民に配布する「事業者一覧」に掲載されます (以降は市ホームページにて随時更新します)。

※申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

● **定住産業課** Tel 23-3105



は対応していません。
開催日 平日のみ (予約制、当日予約可)

時間 ▽10時～12時 ▽14時～16時

受講料 1時間につき1000円

その他 ▽要事前予約 (当日予約可)

▽パソコン・プリンター・デジカメの持ち込み可

▽インターネット・メールは当センターのパソコンでのみ利用可

● **パソコン体験教室**

パソコンにさわって簡単な操作を試してみませんか。訓練センター備え付けのパソコンで行います。

開催日 平日のみ (予約制、当日予約可)

時間 ▽10時～12時 ▽14時～16時

受講料 1時間につき1000円

● **フラワーアレンジメント教室**

初心者大歓迎。今回は母の日アレンジです。季節のお花で気軽にフラワーアレンジを楽しみましょう。

お花で気軽にフラワーアレンジを楽しみましょう。

日時 4月18日 (土) 10時～11時

受講料 2500円 (材料費込み)

持ち物 はさみ

定員 20人程度

申込期限 4月13日 (月) 12時

締切後のキャンセルは受講料の支払いが必要です。
● **申請** 安来市学習訓練センター
Tel 23・1750

教室を行います。
会場・開催曜日など

● **安来中央**

▽ (木) 19時～20時30分
▽ (土) 9時30分～11時

連絡先 岩佐 Tel 090・2291・0160

● **広瀬中央**

▽ (月) 19時～20時30分
▽ (木) 9時30分～11時

連絡先 吉田 Tel 090・4802・2279

● **安来市太極拳協会・岩佐**

Tel 090・2291・0160

看護職就業相談会

(移動ナースバンク)

※無料・要予約

看護職の求人・求職相談、情報提供を行います。

日時・場所 ▼4月23日(木)

13時30分～15時30分・松江
テルサ (松江市朝日町)

▼平日10時～15時・島根県

ナースセンター (松江市袖師町)

① 島根県ナースセンター

Tel 0852-27-8510

栄養相談(無料・要予約)

食生活や健診結果などについて、管理栄養士が専門的なアドバイスをします。

日時・場所

▼4月14日(火)9時30分～16時・安来中央交

▼4月28日(火)9時～11時・

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

Tel 23-3220

毎月第1日曜日は

休日相談を実施します

高齢者に関する幅広い相談をお受けし、介護、医療、福祉、保健など、さまざま

な制度や地域で利用できるサービスの紹介をします。

生活や仕事の不安や悩みなどの相談を受け、解決に向けたアドバイスや必要な窓口の紹介をします。

土地および建物を公売します

安来市は、次の市有財産を一般競争入札により売却します。

【公売物件】

■土地

- ①所在地：安来市広瀬町上山佐 618 番 1
地 目：宅地
面 積：649.63㎡
- ②所在地：安来市広瀬町上山佐 619 番 4
地 目：雑種地
面 積：638.00㎡

■建物

- ①名 称：旧山佐児童館 (昭和44年2月築)
構 造：鉄骨造亜鉛メッキ鋼板葺平屋建
床 面：211.14㎡
- ②名 称：物置 (平成16年3月築)
構 造：木造亜鉛メッキ鋼板葺平屋建
床面積：9.72㎡

【公売手続き】

最低売却価格 1,853,786円 (全物件一括)
申込方法 申込書を財政課まで提出、または郵送してください。
申込締切 4月20日(月)15時
入札日時 4月23日(木)10時
入札場所 安来庁2階201会議室
その他 詳しくは、市のホームページをご覧ください。



▼安来市 HP



① 財政課 Tel 23-3037

日時・場所 4月5日(日)9時30分～12時・安来中央交

相談料・予約 無料・不要

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

Tel 32-9110

くらし・しごと／悩み

生活や仕事の不安や悩み

などの相談を受け、解決に

向けたアドバイスや必要な

窓口の紹介をします。

日時 4月16日(木)10時～16時

場所 中国ろっくん安来支店

相談料 無料

日時 毎週月・木曜日12時～15時 (祝日は除く)

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

Tel 0852-60-9211

司法書士無料法律相談

電話相談

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

Tel 0852-60-9211

司法書士総合相談センター

相談内容

不動産の売買、

名義変更、お金の貸し借り、

ローン返済、悪質商法、会

社の登記、裁判、調停、高

齢者の後見・財産管理など

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

日時 毎週月・木曜日12時～15時 (祝日は除く)

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

Tel 0852-60-9211

面談相談

日時 4月18日(土)13時～17時

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

Tel 0852-24-1402

島根県司法書士会

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼ ㊽ ㊾ ㊿

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺ ㊻ ㊼

庁舎
地域センター

交流センター
伯太保健センター

安来市健康福祉センター
総合文化ホールアルテピア

申し込み先
問い合わせ

狂犬病予防注射を必ず受けましょう



イヌは生涯に1回の登録と生後91日以降は年1回の狂犬病予防注射が法律で義務づけられています。飼いイヌを守るため、必ず受けましょう。

環境政策課 Tel 23-3102

狂犬病予防注射日程

■広瀬地域

期日	時間	場所
5月 19日(火)	13:30 ~ 13:40	下山佐
	13:55 ~ 14:00	大谷紙屋谷公会堂
	14:10 ~ 14:15	常願寺公会堂
	14:30 ~ 14:40	山佐
	14:55 ~ 15:05	新田集会所
5月 21日(木)	15:15 ~ 15:25	奥田原
	9:20 ~ 9:30	柿根公会堂
	9:35 ~ 9:40	菅原
	9:55 ~ 10:05	宇波
	10:20 ~ 10:30	布部
	10:50 ~ 11:00	西谷生活改善センター
	13:00 ~ 13:10	町公会堂
	13:15 ~ 13:25	比田
	13:30 ~ 13:40	梶公会堂
13:45 ~ 13:50	滝谷自治会館	
6月 7日(日)	14:00 ~ 14:10	永田公会堂
	14:20 ~ 14:30	福留集会所
9:30 ~ 10:15	広瀬 駐車場	

■伯太地域

期日	時間	場所
5月 28日(木)	9:30 ~ 9:40	安田老人福祉センター
	9:50 ~ 10:00	安田関公会堂
	10:15 ~ 10:25	井尻 駐車場 (憩いの家横)
	10:35 ~ 10:45	横屋公民館
	10:55 ~ 11:05	峠之内コミュニティ センター
	13:00 ~ 13:05	福富集会所
	13:15 ~ 13:20	久根公民館
	13:30 ~ 13:35	矢原公民館
	13:45 ~ 13:50	下小竹中央公民館
	14:00 ~ 14:10	赤屋
	14:20 ~ 14:30	下十年畑ふれあい館
	14:40 ~ 14:50	常盤公民館
	6月 7日(日)	10:45 ~ 11:30

接種方法 下表の内、都合の良い場所に市から郵送したハガキをお持ちの上、イヌを制御できる人がお連れください。

料金(1頭当たり) ▽注射…3,100円(ワクチン代2,550円、注射済票交付手数料550円) ▽イヌの登録…3,000円(未登録のイヌは、会場で登録ができます)

その他 ▽動物病院でも注射を受けることができます(市外で受けた場合は、環境政策課で注射済票の交付が必要です)。▽イヌが死亡または所在地・飼い主を変更した場合は、環境政策課へ連絡ください。

■安来地域

期日	時間	場所
5月 7日(木)	9:20 ~ 9:35	元JA切川代理所跡地
	9:45 ~ 9:55	赤崎町公民館
	10:05 ~ 10:15	能義
	13:20 ~ 13:30	運動公園佐久保側入口
	13:45 ~ 13:55	宇賀荘
	14:05 ~ 14:15	大塚
5月 14日(木)	14:25 ~ 14:35	元JA折坂倉庫
	14:45 ~ 14:55	吉田
	9:10 ~ 9:20	安来港駐車場
	9:30 ~ 9:40	黒鳥集会所
	9:55 ~ 10:05	島田
	10:15 ~ 10:25	門生公会堂
	10:35 ~ 10:45	吉佐公民館
	13:15 ~ 13:25	赤江
	13:35 ~ 13:45	福井町公会堂
	13:55 ~ 14:00	論田公民館
	14:10 ~ 14:15	上荒島公会堂
	14:25 ~ 14:30	シルバー人材センター (元JA荒島代理所)
14:40 ~ 14:50	神塚公会堂	
15:00 ~ 15:10	西中津公会堂	
15:20 ~ 15:30	飯梨(第2駐車場)	
5月 31日(日)	9:30 ~ 11:00	安来 駐車場



安来地区栄養士会の

さっぱりサバ缶サラダ



材料 (4人分)

- ・サバ缶 [水煮] 200 g
- ・ダイコン 160 g
- ・ニンジン 20 g
- ・レタス 20 g
- ・レモン汁 小さじ4
- ・オリーブオイル 大さじ2
- ・ポン酢 小さじ2
- ・塩、コショウ (お好みで)

※ 1人分あたり

153 kcal

塩分 0.6g

【作り方】

- ① サバ缶をあくはくぐす。
- ② ダイコン、ニンジンはせん切りにする。
- ③ レモン汁、オリーブオイル、ポン酢を混ぜてドレッシングを作る。
- ④ レタス以外の材料を混ぜ、ドレッシングで和える。
- ⑤ 器にレタスを敷き、④をのせる。

【ポイント】

- ・ダイコンの代わりに、タマネギを使っても美味しいです。
- ・サバの量を増やせば主菜にもなります。

ちょっこし レシピ



▲レシピ考案：安来地区栄養士会の皆さん。

◀サバ缶と手軽な食材で、簡単に作れる一品です。

編集後記

▼介護を学ぶ・介護に関わり働く皆さん、座談会へのご協力、ありがとうございます。皆さんのご意見をいただきました。皆さんの介護に対する熱い思いを感じました。今より10分身体を動かし、「健康寿命」を意識した暮らしをしたいと思えます(た)

▼先日、市公式SNS用に「白鳥ロード」の朝焼けを撮影しました。厳しい寒さでしたが、移りゆく空模様と、朝焼けに照らされる白鳥たちは幻想的でした。ぜひ、インスタなどでチェックしてみてください！(山)

安来市の人口と世帯数

R 8. 2. 28現在

人口合計

34,358人

(男:16,580人 女:17,778人)

世帯数

14,216世帯

公式 SNS で市の「今」をお届け

市では、生活に役立つ情報や市の魅力などを、公式 SNS で発信しています。用途に合わせて登録いただき、安来市の「今」をチェックしてください。

情報 市政・防災情報をいち早くお届け (LINE / X / Facebook)

写真 市内の風景や季節の写真を紹介 (Instagram)

右下2次元コード(リンク集)から、各公式 SNS へアクセスできます。



▼ SNS 一覧



問 秘書広報課 TEL 23-3010

