

このコーナーでは安来市のDXの取り組みを紹介します。
 DXとは、デジタルトランスフォーメーションの略で、デジタル技術を社会に浸透させて人々の生活をより良いものへと変革することです。

年齢や障がいを超えてつながる 「eスポーツ」で心と体を元気に！

eスポーツとは？

「eスポーツ」という言葉をご存じですか？コンピュータゲームを使った対戦を「スポーツ競技」として捉えるものです。年齢、性別、障がいの有無に関わらず、誰もが同じフィールドで楽しめるのが特徴です。

eスポーツのメリット

安来市では、デジタル技術を活用した新たな交流の場としてeスポーツの普及に取り組んでいます。単なる娯楽ではなく、高齢者の**健康増進やフレイル（虚弱）予防**、若者と高齢者が一緒に楽しむ**「世代間交流」のツール**としても期待されています。



◀「eスポーツ運動会」の様子。子どもから大人までeスポーツで交流を楽しみました。

「eスポーツ運動会」を開催しました

令和5・6年度に「eスポーツ運動会」を開催し、多くの皆さんに体験していただきました。今年度は地震の影響で中止となりましたが、今後もeスポーツを通じた交流や健康づくりの機会を広げていく計画です。

問い合わせ 地域振興課 ☎23-3075

ぐるっとYasugi号で 行政サービスをもっと身近に

■事前予約で利用する場合

事前予約により、行政サービスを交流センターや近くの集会所など希望の場所で提供します。

対象エリア 市内全域

※ au 通信回線が利用可能な場所、車両（ハイエース）を駐車できるスペースがある場所のみ

提供サービス（要予約）

- ①スマホ相談
- ②生活、健康などの相談
- ③証明書の発行
- ④マイナンバーカードの新規申請、10年更新



予約方法

希望日の3日前までに、次のいずれかの方法で予約してください。

- ・インターネット予約
 安来市相談・健（検）診等予約サイト（右2次元コード）から予約してください。



- ・電話予約 DX推進課 ☎23-3029

■定期巡回で利用する場合

下記の巡回スケジュールで利用してください。

提供サービス

左の事前予約提供サービス②～④、ごみ袋の購入（①スマホ相談はありません）

3月の巡回スケジュール（交…交流センター）

巡回日	時間	場所
9日（月）	9時30分～10時30分	宇波交
	11時15分～12時15分	東比田交
10日（火）	9時30分～10時30分	宇賀荘交
	10時45分～11時45分	大塚交
	13時30分～14時30分	吉田交
11日（水）	9時30分～10時30分	赤屋交
	11時～12時	井尻交
	13時30分～14時30分	安田交
12日（木）	9時30分～10時30分	奥田原交
	11時～12時	西谷交

問い合わせ DX推進課 ☎23-3029