

どげなかね

2026 2 月号



歳末たすけあい余芸大会 / 日本遺産 / シリーズ人権 / 健康の窓

ちょっとしレシピ / 和鋼博物館休館のお知らせ

写真：清水寺大梵焼祭

「物価高対応子育て応援手当」を支給します

国の物価高騰対策として、子育て世帯の負担を軽減し、子どもの健やかな成長を応援するため、0歳から高校3年生までのお子さん一人当たり2万円の「物価高対応子育て応援手当」を支給します。

【支給対象者】

- ①または②の児童について、児童手当を受給する人
- ①児童手当支給対象児童(令和7年9月30日時点)
 - ②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに生まれた児童

【支給額】

子ども一人当たり 2万円

▶ 支給方法など詳しくは市ホームページ(右2次元コード)をご覧ください。

**【問い合わせ先】**

子ども未来課 ☎23-3211

2 子育て応援手当/子育て応援ポイント**3 歳末たすけあい余芸大会****4 健康の窓****5 新刊図書紹介****6 日本遺産/シリーズ人権****7 DX紹介/ぐるっとYasugi号****8 たうんとぴっくす****10 「ジョーホーの森」各種お知らせ****16 ちょっこしレシピ/和鋼博物館
休館のお知らせ(裏表紙)****「子育て応援ポイント」を給付します**

物価高騰の影響を受ける子育て世帯を支援するため、ポイントやギフト券に交換可能なデジタルギフトを配布します。対象者に案内文書を送付しますので、期限内の交換手続きをお願いします。

【給付対象者】

平成19年4月2日～令和7年12月31日生まれで、令和7年12月31日時点で安来市在住の人

【給付額】

一人当たり 1万円相当

【受取方法】

1月下旬以降に届く案内文書に記載の2次元コード等から専用サイトへアクセスしてください。アンケートに回答後、デジタルギフトを受け取ることができます。詳細は、案内文書をご覧ください。

【受取期限】

アンケート回答: 3月9日(月)まで
デジタルギフト受取: 3月10日(火)まで

【問い合わせ先】

子ども未来課 ☎23-3222

別刷 市民カレンダー

2月の行事/日曜日・祝日診療など

今月の表紙**炎に託す新年の願い**

師走の恒例行事「大梵焼祭」が執り行われました。山伏による厳かな儀式の後、護摩壇に火が点けられると、願いの込められた護摩木や古いお守りなどが浄火に包まれ、白い煙が高く舞い上がりました。

参拝者は燃え盛る炎に静かに手を合わせ、一年の感謝と新年の無病息災を祈りながら、清々しい表情を見せていました。

撮影日/12月17日

場所/清水寺



安来市民余芸大会



▲どじょうすくい
(安来節保存会本部道場)

12月21日、総合文化ホールアルテピアで「第6回歳末たすけあい安来市民余芸大会」が開催されました。

新たな年を迎える時期に、支援を必要とする方々が地域で安心して暮らすことができるよう取り組む「歳末たすけあい運動」の一環です。

個人・団体18組が出演。歌や楽器の演奏、踊り・ダンスなど多彩な芸がステージを彩りました。508人が来場し、多くの善意が寄せられました。



▲社交ダンス
(バルホール)



▲ダンス (NEO安来節・井尻小学校)



▲合吟 (清吟堂吟友会安来ブロック)



▲レクダンス
(安来市フォークダンス連盟)



▲銭太鼓 (ふたばこども園)



▲収益金 591,800 円は安来市共同募金委員会へ寄付しました。



▲ブラスバンド演奏
(やすぎJr.ブラスバンド)





～お母さんに安心を～

産後ケア 利用してください

■問い合わせ いきいき健康課 ☎ 23-3220

授乳や育児のことで、戸惑ったり、不安になったりしていませんか。市では、お母さんが安心して子育てができるよう、助産師が心身のケアや育児サポートを行う「産後ケア事業」を実施しています。

赤ちゃんを預けてゆっくり休んだり、専門スタッフに相談して不安を解消したりしませんか。ぜひご利用ください。

久しぶりにぐっすり
お昼寝ができて、気
持ち良かった。

毎回ゆっくり自分の
時間を過ごすことが
できて良かった。

助産師さんに話を聞
いてもらって、心が
すっきりした。



利用者の声

もっとはやくから
利用すれば良かった。

利用できる人	産後1年以内（赤ちゃんの1歳のお誕生日まで）のお母さんと赤ちゃん ※医療行為が必要な場合や感染症（疑いを含む）にかかっている場合は利用できません。													
サポート内容	<ul style="list-style-type: none"> ・からだのサポート：お母さんと赤ちゃんの体調管理や授乳相談、お母さんの休息など ・こころのサポート：育児相談やお母さんの心のケアなど ・育児のサポート：沐浴方法や授乳方法のアドバイスなど 													
利用の流れ	<p>1. 施設を選ぶ：実施施設は市ホームページ（右2次元コード）をご確認ください。</p> <p>2. 申請する：しまね電子申請サービス（右下2次元コード）、または窓口・FAX・郵送のいずれかで申請してください。</p> <p>①利用申請</p> <p>【申請に必要なもの】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生活保護世帯の人：保護証明書 ・非課税世帯の人：前住所地の課税証明書（1月1日時点で市外にお住まいの場合） <p>②利用予約</p> <p>利用したい施設へ直接電話などで予約してください。</p>													
利用日数	短期入所型、通所型、訪問型それぞれ7日以内													
利用料	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th><th>短期入所型</th><th>通所型</th><th>訪問型</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>市内の施設</td><td rowspan="2">2,500 円 / 1 日 (5,000 円 / 1 泊 2 日)</td><td>0 円</td><td>0 円</td></tr> <tr> <td>市外の施設</td><td>2,000 円 / 1 日</td><td>1,000 円 / 1 日</td></tr> </tbody> </table> <p>※食事代は別途自己負担です。 ※市民税非課税世帯・生活保護世帯は安来市内、市外ともに施設利用料は無料です。</p>				短期入所型	通所型	訪問型	市内の施設	2,500 円 / 1 日 (5,000 円 / 1 泊 2 日)	0 円	0 円	市外の施設	2,000 円 / 1 日	1,000 円 / 1 日
	短期入所型	通所型	訪問型											
市内の施設	2,500 円 / 1 日 (5,000 円 / 1 泊 2 日)	0 円	0 円											
市外の施設		2,000 円 / 1 日	1,000 円 / 1 日											



▲実施施設



◀しまね電子申請サービス



新刊図書紹介

New Books Introduction

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

日本で当地スーパー大全



著
菅原佳己

発行所
辰巳出版

日本国内では沢山のスーパーマーケットが営業しています。著者が日本全国を行脚し、魅力ある「ご当地スーパー」を紹介した1冊です。島根・鳥取のスーパーも紹介されています。(中)

人種は愉快的ジグソーパズル [シリーズ：14歳の世渡り術]



著
小手鞠るい

発行所
河出書房新社

アメリカ在住の著者による「人種」をテーマに書かれた本です。渡米したことで、自分をアジア系移民であると認識した話や、近年、帰国した時に感じた日本社会の変化など、比較文化の点でも興味深い内容になっています。(須)

短歌のガチャポン、もう一回



著
穂村弘

発行所
小学館

歌人・穂村さんが出会ってきた歌から、心にとまった歌を集め解説。ガチャポンをするように、何が出てくるかわからないわくわく感が楽しめます。前作「短歌のガチャポン」に続く待望の2作目。

歌、そして言葉の魅力溢れる1冊です。(音)

たまごかけごはん完全本



著 日本たまごかけごはん研究所
発行所 大和書房

卵とあったかいごはん、少しの醤油があればできあがる「たまごかけごはん」。思っている以上に奥深く、この本では126種類の新しいレシピを紹介。卵、お米、アレンジ、何を選ぶかは自由。あなたの究極のたまごかけごはんをつくってみましょう。(湯)

その他 新刊図書

NEW

- これからの建築入門 松村秀一
- 任せ方がわかりません けーりん
- シークレット・オブ・シークレッツ 上下巻 ダン・ブラウン
- 私小説 河出書房新社

- いちにちおこめ かわしまななえ
- ちゃぶ台ぐるぐる 群ようこ
- ヴァイオリンを弾き始めた日 本人 梶野絵奈
- につぼんのカモ カンゼン

【問い合わせ】

やすぎ図書館……☎ 22-2574
ひろせ図書室……☎ 32-4455
はくた図書室……☎ 37-0050

その他の新刊図書情報は

安来 図書館情報 検索

市で実際に起きた消費者トラブルの事例や、最近の消費傾向を紹介し、トラブルに巻き込まれないための、上手な断り方も学びます。

日時 2月5日(木) 14時～15時
会場 やすぎ図書館2階 読書テラス
定員 15人(要申込)
参加費 無料
講師 原亜紀子氏(安来市消費生活相談員)
申し込み・問い合わせ やすぎ図書館 Tel 22-2574

第3回まなべる講座 「消費者トラブル事例と対策」

市で実際に起きた消費者トラブルの事例や、最近の消費傾向を紹介し、トラブルに巻き込まれないための、上手な断り方も学びます。

日時 2月23日(月) 13時30分～15時30分
会場 和鋼博物館1階 映像ホール
定員 80人(要申込)
参加費 無料
講師 船杉力修氏(島根大学法文学部教授)
申し込み・問い合わせ やすぎ図書館 Tel 22-2574

第3回安来探訪

「近世・近代における安来の交易」古地図・統計書・客船帳・仕切状を中心として



いずものくに
出雲國たたら風土記

鉄づくり千年が生んだ物語



地域に点在する文化や風習、文化財などを一つの「ストーリー」として文化庁が認定している日本遺産。そんな日本遺産に、たたら製鉄に関するストーリーが「出雲國たたら風土記」鉄づくり千年が生んだ物語」として認定されています。

ここでは、日本遺産の構成地域である安来市・雲南市・奥出雲町が共同して、日本遺産の構成文化財を紹介します。

■たたら絵巻「玉鋼縁起」
(安来市・和鋼博物館)

安来市出身の画家・松本春々が昭和21年に制作した、幅30cm、長さ55mに及ぶたたらの一大会巻です。たたら絵巻は全国に数例しか見られず、大変貴重な資料です。

神話や伝承の中の鉄文化から、たたら歴史、作業風景や設備・道具、そして伝統を受け継ぎ近



▲玉鋼縁起

代に特殊鋼の生産拠点に成長する過程までもが、繊細な筆使いで表現されています。
和鋼博物館では、レプリカによる常設展示をお楽しみいただけます。

関連情報は
こちら

出雲國たたら
風土記インスタ
グラム

鉄の道文化圏
ホームページ



問い合わせ

観光振興課

☎ 23-3110

＝人権尊重社会の実現をめざして＝

シリーズ
人権を
考える 79

『いじめ』をなくすために
～子どもの健全育成は、
私たち大人の役割です！～

令和5年安来市人権に関する市民意識調査

問 子どもの人権について、特にどのようなことが問題だと思いますか？（複数回答）

▶「仲間はずれやインターネット上の差別発言によるいやがらせなど、いじめがあること」が一番多く、回答率は68.3%でした。

『いじめ』は、いじめの子の自尊感情や自己肯定感の低さからくる欲求不満が要因の一つとされています。また、『いじめ』を周囲で見ている子がただの「傍観者」となってしまう、人に寄り添う思いやりの心が育ちにくくなることも問題視されています。

本来、子どもの自尊感情や思いやりの心を育むのは、私たち大人の役割です。家庭、学校、

地域、社会全体が一つになって、子どもたちの健全な精神を養い、『人権侵害』である『いじめ』は決して許されないと教え導くことが必要です。『いじめ』は、子どもだけの問題ではないのです。

まずは家庭などの身近な場で、ふれあいや会話が減っていないか、子どもの小さな変化やサインを見逃していないか、振り返ってみてください。そして、安来の未来の宝である子どもたちが、自分も相手も大切にできる存在に成長するよう、地域みんなで育てる意識をもちましょう。



◆2月の「特設人権相談所」

開設日時 2月4日(水)9時30分～12時
場所 伯太中央交流センター 研修室

開設日時 2月17日(火)9時30分～12時
場所 赤江交流センター 保育室

問い合わせ 人権施策推進課 ☎ 23-3095



このコーナーでは安来市のDXの取り組みを紹介します。
DXとは、デジタルトランスフォーメーションの略で、デジタル技術を社会に浸透させて人々の生活をより良いものへと変革することです。

あなたの命を守るマイナ救急

マイナンバーカードの保険証登録をお願いします

消防本部では、マイナ保険証を活用して通院履歴や服薬情報等を確認し、救急活動をよりスムーズかつ迅速に行うための実証実験を行っています。もしもの時に備えて、マイナ保険証の利用登録と、普段からの携行をお願いします。

詳しくは消防庁の特設サイト（下2次元コード）を確認ください。



消防庁ホームページ
特設サイト



消防広報
YouTube

マイナ保険証活用のメリット



自分の病歴や飲んでいる薬の情報が正確に救急隊へ伝わる



搬送先病院の選定や搬送中の応急処置がより適切に行える



搬送先の病院で、治療の事前準備ができる

問い合わせ 警防課 ☎ 23-3409



ぐるっとYasugi号で 行政サービスをもっと身近に

■事前予約で利用する場合

事前予約により、行政サービスを交流センターや近くの集会所など希望の場所で提供します。

対象エリア 市内全域

※ au 通信回線が利用可能な場所、車両（ハイエース）を駐車できるスペースがある場所のみ

提供サービス（要予約）

- ①スマホ相談 ②生活、健康などの相談
- ③証明書の発行
- ④マイナンバーカードの新規申請、10年更新

予約方法

希望日の3日前までに、次のいずれかの方法で予約してください。

・インターネット予約

安来市相談・健（検）診等予約サイト（右2次元コード）から予約してください。



・電話予約 DX推進課 ☎ 23-3029

■定期巡回で利用する場合

下記の巡回スケジュールで利用してください。

提供サービス

左の事前予約提供サービス②～④、ごみ袋の購入（①スマホ相談はありません）

2月の巡回スケジュール（交…交流センター）

巡回日	時間	場所
9日（月）	9時30分～10時30分	宇波交
	11時15分～12時15分	東比田交
10日（火）	9時30分～10時30分	宇賀荘交
	10時45分～11時45分	大塚交
	13時30分～14時30分	吉田交
12日（木）	9時30分～10時30分	奥田原交
	11時～12時	西谷交

問い合わせ DX推進課 ☎ 23-3029



市長日記

地域福祉の要です

12月10日、民生委員・児童委員（主任児童委員）、生活相談員に任命された125人の委員の皆さんへ委嘱状をお渡ししました。

近年、地域社会を取り巻く環境は大きく変化し、地域が抱える生活・福祉の課題も複雑化しています。委員の皆さんの協力を得ながら、安心して暮らし続けられるまちづくりを目指します。



◀ 今年は一斉改選の年。委員の皆さん、3年間よろしく願います。



このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック」で公開しています。



まちの話題や
出来事を
紹介します

たうんとぴっくす

TOWN TOPICS

今月の1枚



やすぎ図書館クリスマス会。ハンドベルの音色や大型絵本の読み聞かせに、子どもたちは興味津々でした。「10人のサンタ」の物語に指をさして答えたり、最後にはプレゼントをもらったりと、会場は賑やかな雰囲気になりました。 12月21日：やすぎ図書館



高校生とIT体験

▲タブレットで小さなロボットを動かすプログラミング体験。子どもたちに大人気でした。

11月29日と30日の2日間、情報科学高校で「第10回情報ITフェア」が開催されました。生徒たちは日頃の学びを生かし、プログラミングや自作ゲーム、生成AIなどを体験できる様々なコーナーを企画・運営しました。

実行委員長を務めた3年生の程口杏^{ほどぐちあん}さんは、「情報ITフェア企画班」を中心に、授業などを通して準備を進めてきました。学んだ知識を生かして、地域の皆さんに楽しんでもらえたらうれしいです」と話しました。

12月6日、伯太中央交流センターで人権フェスティバル「つなげて未来や2025inはくた」を開催しました。

ウズベキスタン出身のタレントで、起業家・世田谷区議会議員のオルズグルさんは、外国人や女性ゆえに就職や部屋探しで困難に直面した経験を紹介。文化の違いや多様性をプラスに変え、共生・共助社会を目指すことの大切さを語りました。

誰もが自分らしく生きる未来を築くためには、私たち一人一人の歩み寄りが大切です。



▲「予期せぬ困難は私たちの力に変わります」と、山中鹿介の「七難八苦」を引用して語りました。

出会った人を理解したい





ゆっくりお買い物

▲参加者専用のレジが設けられ、後ろの人を気にせずゆっくり会計も行えました。

「スローショッピング」とは、高齢者や認知症の方が自分のペースでゆっくりと買い物を楽しむための取り組みです。12月10日、県内で初となるスローショッピング体験会がファミリーマート安来広瀬店で開催されました。

当日は、日頃デイサービスなどを利用している70歳代から100歳代の方々が参加。施設職員の見守りのもと、買い物を楽しみました。参加者は「いつもは家族が買い物してくれるけれど、自分で選べるのはいい」と笑顔で話しました。

11月から、市立病院の救急外来と鳥取大学医学部附属病院高度救命救急センターをリアルタイムでつなぐ「救急外来における遠隔診療コンサルテーション」の運用を開始しました。

市立病院へ搬送された重症や判断の難しい患者さんに対し、鳥大病院の救急医が専用アプリのカメラを通じて様子やモニター波形などを確認します。遠隔で診療の助言や転院の必要性を判断するなどの支援を受けることで、専門医不足を補い、より安心で信頼される地域医療体制を目指します。



病院×病院 地域医療

▲全国初の取り組みで、すでに5症例の診療に役立っています。(12月4日記者説明会の様子)

12月14日、安来節演芸館で「安来節演芸館まつり」が開催されました。市民に親しんでもらおうと入場無料で開催され、3団体による安来節の公演や、山陰を拠点に活躍するアイドル「甘酸っぱいリズム」のステージが会場を賑わせました。

体験コーナーでは島根県観光キャラクター「しまねっこ」とどじょうすくい踊りに挑戦。倉吉市から来た小学校3年生の大田^{おおた}弥陽^{みはる}さんは「格好は面白かったけど、楽しかった。しまねっこと一緒に踊れてよかった」と話し、伝統芸能を満喫していました。



島観連許諾第 9147 号

▲安来節「踊りの部」2級の腕前を持つしまねっこ。参加者と息の合った踊りを披露しました。

みんなで踊る演芸館まつり



▲「太さをそろえるのが難しい」とはじめは苦戦しつつも、食を通じた交流を楽しみました。

「そば打ち」で国際交流

12月13日、安来中央交流センターで、多文化共生イベント「そば打ちを体験してみよう」を開催しました。中国、ベトナム、アメリカなど6か国15人の外国人と、日本人10人が参加。地域住民らが講師となり、そば粉をこねるところからそば打ちを体験しました。

参加したベトナム出身のタインさんは、「国や職業の違う皆さんと交流できて貴重な経験だった。そばの作り方も学べて良かった」と笑顔で話し、他の参加者との親睦を深めました。





行政

安来市就学援助制度を活用ください(要申請)

市では、経済的な理由により、市内の小中学校へ通うお子さんの学用品や校外活動などの支払いに困り、ご家庭に、費用の一部を援助しています。

対象家庭

- ①生活保護が停止または廃止になった
- ②市県民税が非課税または減免になった
- ③個人事業税、固定資産税が減免になった
- ④国民健康保険税の減免または徴収猶予を受けた
- ⑤児童扶養手当を受給している など

児童手当「多子加算」適用手続きについて

児童手当の多子加算（第3子以降の増額）の適用対象となっているご家庭へのご案内です。この春に高校や短大・専門学校などを卒業する年代のお子さんについて、4月以降も経済的な負担をする場合、引き続き多子加算を適用するための手続きが必要です。

対象者には2月末に関係書類を送付しますので、お手続きをお願いします。

※公務員の場合は、勤務先でお手続きください。

対象者

0歳から22歳年度末までの子を3人以上養育しており、①または②の子について、4月以降も引き続き経済的な負担をする人

①高校等を卒業する年代の子（平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ）

②令和8年3月に短大・専門学校等を卒業予定の子（平成16年4月2日～平成19年4月1日生まれ）

※上記以外でも、多子加算のカウント対象の子について、住所変更や経済的な負担をしなくなったなどの変化がある場合は、随時手続きが必要です。

提出期間

3月2日(月)～4月16日(木)

※期限に遅れると、多子加算が適用されない月が発生する場合があります。

提出先

以下の窓口へお持ちいただくか、郵送（子ども未来課宛・期日必着）にてご提出ください。

- ・子ども未来課（健） ・市民課（安来⑤）
- ・伯太地域センター（伯太⑦）

問 子ども未来課 Tel 23-3211

対象費用

学用品費、通学用品費、新入学用品費、修学旅行費、スポーツ振興セ

ンター掛金、校外活動費、学校給食費、PTA会費、生徒（児童）会費、クラブ

活動費、卒業アルバム代、オンライン学習通信費等の一部（上限あり）

申請締切 2月10日(火)

※年度当初から援助を受け

るためには、締切日までに申請が必要です。

※家計の急変などで経済的に困難な状況になった場合、年度途中でも申請できます。

詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ（下2次元コード）をご覧ください。

申請締切 2月10日(火)

※年度当初から援助を受け

申請・学校教育課

Tel 23-3180

・お子さんが就学している学校

学校

火入れには許可が必要です

森林やその周囲1キロメートルの範囲にある原野、田畑、荒地などで、立木や立竹、雑草、堆積物

等を含め、焼却する場合（火入れ）は、許可が必要です。

開始する10日前までに「火入れ許可申請書」の提出をお願いします。許可のできる期間や面積、必要な添付書類など、詳しくはお問い合わせください。

問 農林振興課 Tel 23-3601

避難行動要支援者名簿・ 見守り名簿の更新を行います

◆避難行動要支援者名簿

災害時に自力で避難することが難しく、支援が必要な人に的確な援助を行うための名簿です。

市の関係部署や地域の民生委員・児童委員などがこの名簿の情報を共有し、避難時の声かけや災害発生時の安否確認など、迅速な対応に役立てます。

対象者

- ①要介護3以上の認定を受けている人
- ②要介護1または2の認定を受けている65歳以上の人で、世帯全員が要支援者または18歳未満の人
- ③総合等級1級または2級の身体障がい者手帳の所持者（心臓、じん臓機能障がいのみの該当者は除く）
- ④療育手帳Aの所持者
- ⑤1級の精神障がい者保健福祉手帳の所持者で、世帯全員が要支援者または18歳未満の人
- ⑥指定難病の医療受給者証の所持者
- ⑦その他、自力での避難が困難な状態の人

提出期限 2月13日(金)

対象者には1月中旬に書類を郵送します。同封の返信用封筒で返送ください。

※対象者の⑦に該当し、名簿の登録を希望する人は、福祉課までお問い合わせください。

◆見守り名簿

高齢者の情報を提供し、見守り活動などを推進するための名簿です。

対象者は自動で登録されます。新たに名簿に記載される人には、その旨の通知を送付します。

対象者 70歳以上のみで構成される世帯の人

福祉課 Tel 23-3224

**マイナンバーカード
申請等の休日窓口を
開設します(要予約)**

平日のほかに、マイナンバーカードの交付申請や受け取り、電子証明書の更新ができます。申請の際に通知カードと官公庁が発行した顔写真付き本人確認書類をお持ちの場合は、カー

ドを郵送で受け取ることもできます。なお、顔写真は窓口で撮影します。

混雑を避けるため、必ず3日前までに予約してください。予約は、市民課への電話予約か、安来市相談・健(検)診等予約サイト(下2次元コード)か



らのインターネット予約をお願いします。

日時 2月15日(日)9時～12時

場所 市民課(安来庁舎)
市民課 Tel 23-3083

求職者のための企業説明会を開催します

再就職、転職を希望する

人を対象に、企業説明会を開催します。

説明会には、約15社の企業が参加します。

企業のプレゼンテーション、企業ブース訪問を通して、採用担当者に直接求人の詳細を聞くことができます。

詳しくはホームページ

(下2次元コード)をご覧ください。

日時 2月19日(木)14時10分～16時30分

場所 くまびきメッセ小ホール(松江市学園南)

申込締切 2月18日(水)

電話またはホームページから申し込みください。

就職サポートセンター 島根
Tel 0852-6111



音声CDで市政情報を 取得しませんか

目の不自由な人や、高齢により細かい文字を読むことが難しくなった人などのために、音声CD「声の広報やすぎ」を制作し、希望者に配布しています。

収録内容 広報やすぎ(月1回発行)、やすぎ市議会だより(年4回発行)

その他 ▽広報やすぎ発行日より配布が遅れることがあります ▽収録量に限りがあるため、内容を一部省略することがあります

秘書広報課
Tel 23-3010





このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ（安来市版）」でも申し込み可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



お詫びと訂正

広報やすぎ1月号の記事
内容に誤りがありました。
お詫びして訂正します。

なお、記載していた「1
月5日～1月26日の平日13
時～15時」の停止はありま
せん。

訂正箇所 13ページ 証明
書コンビニ交付の休止期間
【正しい停止期間と対象の
証明書】

▽停止する期間と時間

・1月20日(火)の終日

・1月30日(金)の13時以降

・1月31日(土)～2月1日(日)

の終日

▽対象の証明書 すべての
証明書

問 市民課

Tel 23・3083

問 税務課

Tel 23・3041

保健

乳幼児健診

※受付時間は個別通知で確
認ください。

●乳児前期健診

開催日 2月12日(木)

場所 健

対象 令和7年9月16日～

10月31日生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健

診アンケート、バスタオル

●乳児後期健診

開催日 2月9日(月)

場所 健

対象 令和7年4月16日～

5月31日生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、バ

スタオル

問 いきいき健康課

Tel 23・3227

発育測定

日時・場所 2月27日(金)10

時～11時・健

持ち物 母子健康手帳、バ

スタオル

問 いきいき健康課

Tel 23・3227



講座・教室

マタニティ教室

日時 2月1日(日)9時30分
～11時30分

場所 健

「第20回安来まちゼミ」開催

「まちゼミ」とは、市内のお店が、生活に
役立つ専門知識や趣味の知識を無料でお伝え
する少人数制の講座
(ゼミナール)です。

「まちゼミ」に参加
して、お店の魅力に
触れたり、店主との
交流を楽しんだりし
ませんか。



開催期間 1月25日(日)～3月7日(土)

※開催日時は講座により異なります。

参加方法

各店に電話等で申し込みください。

※材料費・教材費が必要な講座もあります。

講座の内容など、詳しくは安来
商工会議所のホームページ(右2
次元コード)をご覧ください。



問 安来商工会議所 Tel 22-2380

対象 おおむね妊娠6カ月

以降の妊婦とその夫

持ち物 母子健康手帳

問 いきいき健康課

Tel 23・3227

子育て支援センター

子育て支援講座(2月

2日)9時受付開始)

※要申込み

●手作り楽器でミニコン

サートを楽しもう!

小さなお子さんでも簡単
に作れるかわいい楽器を手
作りして、みんなでコン

サートをして遊びましょ

う! パネルシアターや歌あそ

びもしますよ。

日時 2月10日(火)10時30分

～12時

場所 健 運動指導室

定員 10組

●子育てサロン「おしゃべ

り会」

助産師さんとお茶を飲み

ながらお話しませんか。卒

乳のことや子育てのこと:

たくさん話して心も体もリ

フレッシュしましょう♪春

をテーマにしたモビールを

作る時間もありますのでお

楽しみに。

日時 2月26日(木)10時30分

～12時

場所 健 運動指導室

定員 10組

※託児あり(10人まで)

申問 子ども未来課

Tel 23・3222



加納美術館企画展

鈴木禎三展 碗の中の小宇宙

同時開催 小企画展 加納溥基コレクション
「備前焼—細工物の世界」
加納莞菴展「今願う—世界の平和を」

会期 4月5日(日)まで

開館時間 9時～16時30分
(入館は16時まで)

休館日 火曜日
(祝日の場合は翌日)

入館料

一般：1,100円(900円)

高校生・大学生：550円(450円)

中学生以下：無料

※()内は団体料金



▲山本陶秀 備前焼『獅子置物』

【関連イベント】

アート de トーク (対話型鑑賞会)

作品を見ながら、何が見えるか、感じたことや気付いたことを数人で楽しく対話しながら鑑賞します。

日時 2月21日(土)11時～、13時30分～

会場 美術館展示室 参加費 無料(要入館料)

学芸員によるギャラリートーク

日時 2月22日(日)11時～、13時30分～

会場 美術館展示室 参加費 無料(要入館料)

作家によるギャラリートーク

日時 2月28日(土)11時～、13時30分～

会場 美術館展示室 参加費 無料(要入館料)

※いずれのイベントも申し込みは不要です

問 安来市加納美術館 Tel 3 6 - 0 8 8 0

▽美術館 HP



島根いのちの電話 相談員養成講座

「いのちの電話」は、自死予防を主な目的とした悩みごとと電話相談です。

「いのちの電話」の活動は、仕事や家庭をもちながら研修を受けたボランティアの電話相談員が支えています。

「いのちの電話」第45期相談員養成講座の参加者を募集します。

●第1課程(公開講座全15回)

自己を見つめ他者を理解する人間関係の基礎について、講義を中心に学習します。

募集人員 50人程度(会場)

参加者の定員

応募資格 どなたでも

受講費用 1万円

受講期間 4月～6月(土曜日)

曜日

場所 いきいきプラザ島根

(松江市東津田町)

自宅等でのオンライン受講もできます。

募集締切 3月20日(金)祝

講もできます。

申し込みフォーム(下2次元コード)または、FAX、メールから申し込みください。

詳しくは、島根いのちの電話ホームページをご覧ください。

●第2課程(相談員養成講座)

参加できる人

※第1課程を修了(10回以上受講)している人に限ります。

受講費用 △受講料…1万円 △泊研修・テキスト代…6000円程度

受講期間 7月～令和9年3月(第4土曜日を除く毎週土曜日)

場所 いきいきプラザ島根(松江市東津田町)・いわみ(浜田市野原町)

※受講人数によっては、松江会場のみとなります。

※オンライン受講はできません。

問 島根いのちの電話事務局 Tel 0 8 5 2 - 3 2 1 5 9 8 5

第1課程終了後、面接を経て受講の可否を決定します。

グループワークやロールプレイなど、電話相談に必要な演習を行います。

応募資格 20歳～75歳くらいで「いのちの電話」の趣旨に賛同し、活動に積極的に参加できる人

※第1課程を修了(10回以上受講)している人に限ります。

受講費用 △受講料…1万円 △泊研修・テキスト代…6000円程度

受講期間 7月～令和9年3月(第4土曜日を除く毎週土曜日)

場所 いきいきプラザ島根(松江市東津田町)・いわみ(浜田市野原町)

※受講人数によっては、松江会場のみとなります。

※オンライン受講はできません。

問 島根いのちの電話事務局 Tel 0 8 5 2 - 3 2 1 5 9 8 5



安来市学習訓練 センター主催の教室

いずれも同センターを会場に開催します。

●パソコン相談

パソコン（ワード・エクセル）の基本操作などの相談

パソコンの不具合・修理は対応していません。

開催日 平日のみ（予約制、当日予約可）

時間 ▽10時～12時 ▽14時～16時

受講料 1時間につき1000円

その他 ▽要事前予約（当日予約可） ▽パソコン・プリンター・デジカメの持ち込み可 ▽インターネット・メールは当センターのパソコンでのみ利用可

●パソコン体験教室

初心者大歓迎です。

パソコンにさわって簡単な操作をしてみませんか。訓練センター備え付けのパソコンで行います。

事前申し込みが必要です。

開催日 平日のみ（予約制、当日予約可）

時間 ▽10時～12時 ▽14時～16時

時～16時

受講料 1時間につき1000円

●庭木剪定講座

自宅のお庭を気軽に手入れしてみませんか。

訓練センターの樹木を使い、専門家の指導のもと基礎からわかりやすく学びます。

日時 3月6日（金）13時～16時

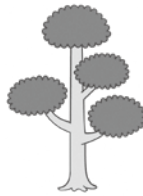
定員 30人（要事前申し込み）

締切 2月27日（金）

受講料 1000円

持ち物 軍手、剪定ばさみ、のこぎり、防寒具、雨具、筆記用具

申請 安来市学習訓練センター
Tel 23・1750



相談

毎月第1日曜日は

休日相談を実施します

高齢者に関する幅広い

相談をお受けするとともに、介護、医療、福祉、保健など、さまざまな制度や地域で利用できるサービスの紹介をします。

日時 2月1日（日）9時30分～12時

場所 安来中央

相談料・予約 無料・不要

問 安来市地域包括支援センター
Tel 32・9110

司法書士無料法律相談

【電話相談】

Tel 0852・60・9211

●司法書士総合相談センター

相談内容 不動産売買、名義変更、お金の貸し借り、悪質商法、ローン返済、会社登記、裁判、成年後見等高齢者の財産管理など

日時 毎週月・木曜日12時～15時（祝日は除く）

●相続・遺言相談センター

日時 毎週火曜日12時～15時（祝日は除く）

【面談相談】

日時 2月21日（土）13時～

行政相談委員の変更がありました

原田理文委員に代わり、金山光夫さんが行政相談委員に委嘱されました。

委嘱期間

令和9年3月31日まで

担当地区 安来地区

相談会場 安来中央

相談日 市民カレンダーに記載

時間 9時～12時

他の行政相談委員については、広報やすぎ6月号でご確認ください。

問 島根行政監視行政相談センター

Tel 0852-21-3630

17時

場所 朝日公民館（松江市朝日町）

予約方法 電話予約（毎週月・火・木曜日12時～15時）

予約先 Tel 0852・60・9211

問 島根県司法書士会
Tel 0852・24・1402

しまね分かち合いの会・虹

～自死遺族のつどい～

大切な人を自死で突然失う衝撃、誰にも話せず一人ではとても抱えきれない想

い、そんなつらさを語り合うつどいを開催します。同じような体験を持つ人と出会え、どんなことでも語り合えます。

つどいに参加できない人などのため、24時間電話相談も受けています。

日時 2月21日（土）14時～17時

場所 いきいきプラザ島根（松江市東津田町）

参加費 300円（資料、茶菓代など）

問 しまね分かち合いの会・虹（桑原）

Tel 090・4692・5960

庁舎
地域センター

交流センター
伯太保健センター

安来市健康福祉センター
総合文化ホールアルテピア

申し込み先
問い合わせ

あるてぴあ絵本市 2026

入場無料！一日中楽しめるアルテピア冬の風物詩です。
ぜひご家族でご来場ください。

日時 2月23日(月)祝
10時～15時

会場 総

■寄付絵本プレゼント (会場／展示室)

寄付いただいた絵本をお子さんに1冊プレゼントします。

時間 9時～ 整理券配布 (先着150枚)
9時45分～ 絵本のお渡し

■わくわくステージ (会場／小ホール)

時間 10時30分～15時

多彩なゲストによるパフォーマンスをお楽しみください。

- ・安来スティールパンオーケストラ (演奏&ミニ楽器体験)
- ・さと原人 (バルーンアート)
- ・ジロー今村 (大道芸)
- ・澤田利明&汰生喜-Taiki- (サククス・ピアノ・歌)

■Ton-ton 木育ひろば (会場／小ホール)

木のおもちゃがいっぱいの広場です。ご家族でのんびりお過ごしください。

■飲食・ワークショップ (会場／小ホールホワイエ)

スイーツ・お弁当・雑貨の販売や、工作ワークショップを行います。

■絵本のご寄付をお願いします

ご家庭で使わなくなった絵本の寄付をアルテピア総合案内で受け付けています。絵本市で子どもたちに無料でプレゼントさせていただきます。

問 総 Tel 21-0101



▲YBK特製梨ジャム

問 松江養護学校安来分教室
Tel 22-2680

場所 プラーナ (1階セントラルコート)

日時 2月14日(土)10時～12時

松江養護学校安来分教室生徒による、手作りのお菓子やジャムなどの販売会を行います。

松江養護学校
安来分教室 販売会
Y★BK♥Shop
プラーナ

その他

ステーション出張相談(要予約)▽14時～16時▽サポステ松江 Tel 0852-33-7710

縁結び相談「はびご交流サロン」▽10時～12時▽定住産業課 Tel 23-3179

看護職就業相談会

(移動ナースバンク)

※無料・要予約

看護職の求人・求職相談、情報提供などを行います。

日時・場所

▽2月26日(木)13時30分～15時30分・松江テルサ(松江市朝日町)

▽平日10時～15時・島根県ナースセンター(松江)

市袖師町)

申 島根県ナースセンター

Tel 0852-27-8510

栄養相談(無料・要予約)

食生活や健診結果などに

関し、管理栄養士が専門

的なアドバイスを行います。

お気軽に相談ください。

日時・場所

▽2月10日(火)9時30分～

16時・安来中央

▽2月24日(火)9時～11時・

健 申 いきいき健康課

Tel 23-3220

各種定期相談は市民

カレンダーで

相談は無料です。相談

時間・問い合わせ先は、

次のとおりです。

行政相談▽9時～12時▽

総務省島根行政監視行政相

談センター Tel 0852-

21-3630

生活相談▽9時～16時▽

社会福祉協議会 Tel 23-

1855

消費者問題弁護士相談▽

9時～12時▽人権施策推

進課 Tel 23-3068

しまね東部若者サポート





食改さんオススメ

小松菜と舞茸の和え物



材料（4人分）

- ・コマツナ 1/2 袋（100 g）
- ・ニンジン 1/4 本（35 g）
- ・マイタケ 小 1 1/2 株（50 g）
- ・いりごま（白） 大さじ 1/2
- ・しょうゆ 大さじ 1/2
- ・みりん 大さじ 1/2

※ 1 人分あたり

17
Kcal

塩分
0.3g

【作り方】

- ① コマツナはよく洗い、茹でて水にとる。水気をしぼり、3cmの長さに切る。ニンジンはせん切りにして、さっと茹でる。
- ② マイタケは小さく割いてアルミホイルにのせ、オーブントースターまたは魚焼きグリルで6～8分程度、素焼きする。
- ③ ボウルによく水気を切った①、冷ました②、しょうゆ、みりんを加えて和える。
- ④ 器に盛りつけ、いりごまをかける。

【ポイント】

- ・マイタケを焼くと水っぽくならず、うまみが凝縮します。焼きマイタケのうまみで、薄味でもおいしく食べられます。

ちょっこし
レシぴ



▲レシピ考案：安来市食生活改善推進協議会の皆さん。

◀調味料はめんつゆ（2倍濃縮）大さじ1で代用できます。

編集後記

▼取材していると高確率で「地域探究活動」で活動している高校生グループに出会います。さまざまな分野で課題解決に取り組む彼らの姿はとても頼もしく、自らの当時に振り返り恥ずかしさでいっぱいになります（た）

▼あいにくの雨となった清水寺の大梵焼祭ですが、多くの参拝者で賑わっていました。お話を伺った、やはり健康や平和について願う声が多く聞かれました。新たな一年がどんなにとっても平穏な日々となりますように（山）

安来市の人口と世帯数

R 7.12.31現在

人口合計

34,486人

（男:16,637人 女:17,849人）

世帯数

14,242世帯

和鋼博物館休館のお知らせ

設備改修と展示リニューアルを行うため、下記のとおり休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

休館期間

令和8年4月1日～令和11年度中（予定）

※貸室「市民ギャラリー」は、休館中も通常どおりご利用いただけます。

詳しくは、和鋼博物館ホームページ（右下2次元コード）をご覧ください。



▼公式 HP



問 和鋼博物館 TEL 2 3 - 2 5 0 0



●広報紙にあなたの写真が載りましたら、差し上げますのでご連絡ください。
●自治会宛の発送等については、地域振興課（☎ 23-3067）までご連絡ください。