

どげながわ

なかうみ見えた！



2026 1 月号



8020 表彰式 / 民生委員・児童委員改選のお知らせ / 110 番の日

日本遺産 / シリーズ人権 / 健康の窓 / ちょっとしレシピ

島根県収入証紙を廃止します

島根県収入証紙とは、現金の代わりに申請書などに貼りつけて行政手続きの手数料などを納めるものです。

令和8年4月以降、島根県収入証紙の販売を終了し、新たな手数料の納付方法に移行します。

※国の「収入印紙」とは異なります。

【廃止のスケジュール】

証紙の販売 令和8年3月末日まで

証紙の使用 令和8年9月末日まで

証紙の還付 令和13年3月末日まで

【収入証紙に代わる納付方法】

①しまね電子申請サービス（クレジットカード、ペイジー、PayPay）

②専用のオンライン申請システム（クレジットカード等）

③納付書・納入通知書（金融機関窓口・コンビニエンスストアでの現金納付、ペイジー）

④申請窓口での納付（クレジットカード等 ※現金で納付できる場合もあります。）

※手続きにより、使用できる納付方法が異なります。

問い合わせ 島根県出納局審査指導課

☎ 0852-22-6325

▶ 詳しくは島根県ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



島根県最低賃金改定

島根県内の事業場で働く皆さんの最低賃金が改定されました。

改定日 令和7年11月17日

時間額 1,033円

問い合わせ 島根労働局労働基準部賃金室
☎ 0852-31-1158

▶ 詳しくは島根労働局ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



- 2 島根県収入証紙の廃止/最低賃金の改定
- 3 8020表彰式
- 4 民生委員・児童委員改選のお知らせ
- 5 110番の日
- 6 日本遺産/シリーズ人権
- 7 DX紹介/ぐるっとYasugi号
- 8 健康の窓
- 9 新刊図書紹介
- 10 たうんとぴっくす
- 12 「ジョーホーの森」各種お知らせ
- 20 ちょっとしレシピ/Yahoo!防災速報を活用しませんか（裏表紙）

別刷 市民カレンダー

1月の行事／日曜日・祝日診療など

今月の表紙

はじめての放水体験

消防士の仕事を身近に感じてもらおうと、市内の小学生を対象に「一日消防署体験学習」を実施しました。

参加者は、職員のサポートを受けながら、放水やロープ渡り、はしご車への搭乗などに挑戦。本物の消防車両などを用いた迫力ある体験に、子どもたちは目を輝かせていました。

撮影日／11月15日

場所／安来市消防本部



生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように

問い合わせ いきいき健康課 TEL 23-3220

ハチマルニイマル

8020 運動を知っていますか

8020 運動は「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。

親知らずを除く28本の永久歯のうち、少なくとも20本以上自分の歯があれば、ほとんどの食べ物を噛みくだいて、おいしく食べることができると言われています。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、健康な歯を保つことが大切です。

8020 達成者アンケート

8020 達成者に「歯の健康のためにしていること」についてアンケート調査を行いました。

回答が多かった項目は次のとおりです。

- 1 日1回以上は丁寧に歯磨きをする
- 2 年1回以上、定期的に歯科健診を受けている
- 3 齒間ブラシ、デンタルフロス等を使う

令和7年の8020 達成者状況

対象者 366人

8020 達成者 77人

8020 達成者の内、同意が得られた人の氏名を市ホームページに掲載しています。右2次元コードをご覧ください。



今年の8020 達成者を代表して、表彰式で代表挨拶をした稻田郷さん（右写真）も歯の健康のために「朝・夕の食後には丁寧に磨くこと」を習慣にしているそうです。



いつまでも美味しく食べ続けるための元気な歯は、日々のお手入れから始まります。

歯を失う2大原因は歯周病とむし歯です。妊娠婦を含めて生まれてから高齢期までの全てのライフステージで健康な歯を保つため、かかりつけ歯科医をもち、定期的に歯科健診を受けて、8020 達成を目指しましょう。

表彰式に出席した皆さん

8020 達成おめでとうございました。いつまでも歯を大切に、お元気でお過ごしください。



暮らしの中の困りごとは、 お近くの民生委員・児童委員に相談ください

次のみなさんが厚生労働大臣から民生委員・児童委員に任命されました。

委員の任期は令和7年12月1日～令和10年11月30日の3年間です。

民生委員・児童委員は、地域の見守り活動を行いながら、生活に困っている人や障がいのある人、高齢者、ひとり親家庭などから相談を受け、必要な情報提供や行政との架け橋となる役割を担っています。

民生委員・児童委員の主な活動内容

○地域を見守る

一人暮らしの高齢者や支援を必要とする人のお宅を定期的に訪問します。

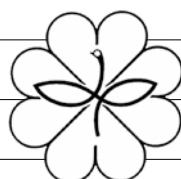
○一番身近な相談先

地域の皆さんの立場に立ち、困りごとや心配ごとの相談に応じます。

○支援へつなぐ

支援が必要な人へ相談先の紹介や行政機関への情報提供を行う「つなぎ役」となります。

地 区	氏名 (◎は主任児童委員を兼務)	敬称略・順不同
十 神	高橋美弥子、石橋丈治、内田智保子、近藤克治、中島信幸、仲佐トシ子、赤井吉雄、佐川裕通、高家雅子、木下緑、實重一正、福原裕次、山本龍平、◎石原道子	
社 日	八幡節子、橘正彰、上杉朋子、山本敏枝、仲西優美子、飯塚恭司、和知道子、◎伊達山裕子	
赤 江	内田由美子、近藤邦博、岩田治美、松浦卓、大和恵美子、堀内勉、細田利男、廣野直行、◎勝部由紀子	
荒 島	寺本喜久子、平井守、荆尾玲子、角達也、奈良井美佐絵、大和操、仲佐明子、仲佐稔、◎三保道代	
飯 梨	北尾孝夫、種島良夫、江田房恵、宇山芳生、田邊悦子、◎高木良子	
能 義	作野立生、上野美代子、日野均、飯橋絹子、二岡丈雄、◎野口芳枝	
大塚・吉田	大森孝志、岡屋榮六、井塚融、田頬洋子、◎青柳智明、山本弘子、湯浅寿春	
宇賀荘	持田宏、竹内健三、安部寛子、山本健一、藤井弘、◎祖田美和子	
島 田	池田志信、遠藤久雄、佐伯尚、門脇司、矢田俊己、山本志子、◎岩田眞理子、◎島林悟	
広 濑	本林繁樹、◎川村孝子、永澤勇人、山根博子、井上広子、細田一郎、安部哲也、岩田明、太田徹、稻田賢治、岡本亮啓、足立暢夫、吉原和男、西村育朗	
山 佐	山崎賢悦、須藤操、昆澤惠偉子、山根理行、藤原知之	
布 部	村上由美、小藤陽子、宇山宏之、枝木文敏、加藤俊幸、須山孝志	
比 田	若狭正己、澤田恭子、鉄原誠、野尻孝次、須藤昌裕、◎森藤玲子	
赤 屋	足立昌二、岩見喜久子、野々村紀彦、松岡一枝、中山恵美子、◎川上通子	
井 尻	細田みさ、門脇和弘、野々村康正、石原和幸、遠藤ひとみ	
母 里	小松原昌、◎奥田瑞子、仲田八郎、富川由起子、上田宏充	
安 田	安達伸、長谷川道明、立石真由美、坂本多美江、宮本久美惠	



問い合わせ 安来市民生児童委員協議会（社会福祉協議会内）
福祉課

☎ 23-1855
☎ 23-3224



1月10日は「110番の日」 事件・事故はすぐに110番通報を!

【問い合わせ】

安来警察署 ☎ 22-0110

1月10日は語呂合わせで、110番の日です。警察では、毎年1月10日に緊急通報専用電話「110番通報」の正しい利用を呼びかけるため、広報活動を行っています。

● 110番通報のしくみ

島根県内からの110番通報は、すべて島根県警察通信指令室（松江市）に繋がります。

通信指令室では、位置情報通知システムでおおむねの通報場所を特定し、近くのパトカーや警察官に現場に急行するよう指令します。また、安来市内からの通報は、安来警察署でも同時に確認できるため、迅速な対応が可能です。

● 110番のかけ間違いをした場合

誤操作などで間違って110番をかけてしまった場合は、すぐに電話を切らずに間違えてしまったことを担当者に伝えてください。

すぐに電話を切った場合、事件・事故の通報かを確認するために、かけ直す場合があります。

● 110番通報で聞かれること

通報すると、電話を受けた警察官が順を追って次の質問をします。落ち着いて答えてください。

・何が起こったのか？

（例：交通事故があった / 刃物を持った不審者がいるなど）

・いつ、どこで？

正確な場所が分からない場合は、電柱の住所や目印になる建物などを伝えましょう。（例：○分ほど前に、○○交差点 / ○○施設の付近 / ○○橋のあたりでなど）

・犯人や当事者等の人数は？

・犯人の特徴

・逃走方法、手段

・あなた（通報者）の住所、氏名、電話番号

110番のしくみ

＜交通事故＞



＜不審者＞



110番通報

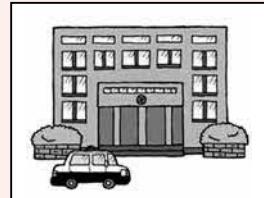
警察本部

（松江市）



110番を受けると
同時に、無線で指令
を出します。

＜所轄の警察署＞



急行指令



＜けんか＞



＜どろぼう＞



＜パトカー＞



＜警察官＞

【安来警察署からのお知らせ】

● 警察署の代表電話に音声ガイダンスを導入しました

警察署に電話をかけると、自動でアナウンスが流れます。案内にしたがって番号を選択すると、直接担当者につながります。

● 駐在所の固定電話を廃止しました

業務の合理化と効率化のため、県内全ての駐在所の固定電話（加入電話）を廃止しました。

駐在所にご用件がある場合は警察署にご連絡ください。警察署から駐在所におつなぎします。



5

広報 やすぎ

2026 | 月号



「鉄づくり千年が生んだ物語」

地域に点在する文化や風習、文化財などを一つの「ストーリー」として文化庁が認定している日本遺産。そんな日本遺産に、たら製鉄に関するストーリーが「出雲國たら風土記」鉄づくり千年が生んだ物語」として認定されています。

ここでは、日本遺産の構成地域である安来市・雲南省・奥出雲町が共同して、日本遺産の構成文化財を紹介します。

■出雲神楽（雲南省）



▲出雲神楽

「稻田」に見立て、たら製鉄との深いつながりとともに語り継がれてきました。このことから、はるか昔からたら製鉄がこの地域の生活や文化に深く影響を与えてきたことがわかります。令和8年1月25日(日)には、雲南省木次経済文化会館チエリヴァホールにて「雲南神楽フェスティバル」が開催されます。

有名なヤマタノオロチ伝説では、オロチを「氾濫する川」に、退治したオロチから取り出された剣を「鋼」に、オロチに狙われるイナタヒメ（奇稻田姫）を「川の氾濫により豊かな土地になる

関連情報はこちら

右下2次元コード：
出雲國たら風土記
インスタグラム

左下2次元コード：
鉄の道文化圏ホームページ



問い合わせ

観光振興課

☎ 23-3110

=人権尊重社会の実現をめざして=

シリーズ
人権を
考える 78

『犯罪被害者と その家族の人権』 ～自分自身の問題として 受け止めましょう～

犯罪被害に遭われた方とそのご家族は、心身を傷つけられ平穏な日常生活を奪われるだけでなく、メディアの過剰報道や周囲の無理解、誹謗中傷によって、社会で孤立してしまうことが少なくありません。また、多くの人にとって犯罪被害は「自分ごと」として捉えにくく、右の調査のように関心や理解が十分でないのが現状です。

島根県では、令和4年12月に「島根県犯罪被害者等支援条例」が公布されました。犯罪被害者の権利や利益の保護を図り、県民誰もが安心して暮らせる地域社会の実現をめざす取組が進められています。

被害者とそのご家族が一日も早く、平穏な暮らしを取り戻すために必要なのは、その辛い状況や心情への「正しい理解」と、「自分自身の問題」として真剣に考えていく姿勢です。

令和5年安来市人権に関する市民意識調査

「犯罪被害者とその家族の人権」について

▶関心度 10.2%

▶どのようなことが問題か？ 複数回答 (%)

マスメディアによるプライバシーの侵害	58.1
周囲の無責任なうわさ話等による二次被害	50.8
ネット上の情報拡散（被害者の写真・経歴等）	41.0
人権への理解や認識が十分でないこと	39.2
経済・心理的悩みへの地域・職場・学校の無理解	21.7
特に問題だと思うことはない	3.1

ひとりで悩まないで…

島根県犯罪被害者等支援総合窓口

☎ (0852)28-7830 FAX(0852)32-5918

◆1月の「特設人権相談所」

開設日時 1月20日(火)9時30分～12時

場所 安来中央交流センター 第3会議室

問い合わせ 人権施策推進課 ☎ 23-3095



このコーナーでは安来市のDXの取り組みを紹介します。
DXとは、デジタルトランスフォーメーションの略で、デジタル技術を社会に浸透させて人々の生活をより良いものへと変革することです。

AIチャットボットを利用してください

ぼくが質問に答えます

市の公式ホームページのトップページやLINE上の「AIチャットボットのあらエッサくん」。

あらエッサくんに質問すれば、市役所へ行かなくても、市の情報や手続きについて、いつでも知ることができます。

利用方法

- ①「AIチャットボットのあらエッサくん」をクリックしてください。
- ②質問を入力する画面へ切り替わるので、質問を入力してください。自動で返答します。
「ごみの分別」は、「ごみの分別ガイド」を選択し、ごみの名称を入力すると、分別の方法を教えてくれます。



AIチャットボットとは

「チャット」と「ロボット」を組み合わせた言葉で、入力したテキストによる質問に対して自動的に回答するシステムツールです。

利用する際の注意事項

- ・AIチャットボットの回答は不完全な場合があり、回答の正確性等は確約できません。詳しい内容は各担当部署へ確認ください。
- ・個人情報に関する内容は受け付けていません。個人情報（氏名、住所、電話番号など）は入力しないでください。

問い合わせ DX推進課 ☎ 23-3029

ぐるっとYasugi号で行政サービスをもっと身近に

■事前予約で利用する場合

事前予約により、行政サービスを交流センターや近くの集会所など希望の場所で提供します。

対象エリア 市内全域

※au通信回線が利用可能な場所、車両（ハイエース）を駐車できるスペースがある場所のみ

提供サービス（要予約）

- ①スマホ相談
- ②生活、健康などの相談
- ③証明書の発行
- ④マイナンバーカードの新規申請、10年更新



予約方法

希望日の3日前までに、次のいずれかの方法で予約してください。

- ・インターネット予約

安来市相談・健（検）診等予約サイト（右2次元コード）から予約してください。

- ・電話予約 DX推進課 ☎ 23-3029



■定期巡回で利用する場合

下記の巡回スケジュールで利用してください。

提供サービス

左の事前予約提供サービス②～④、ごみ袋の購入（①スマホ相談はありません）

1月の巡回スケジュール

巡回日	時間	場所
5日（月）	9時30分～10時30分	宇波交
	11時15分～12時15分	東比田交
6日（火）	9時30分～10時30分	宇賀荘交
	10時45分～11時45分	大塚交
	13時30分～14時30分	吉田交
7日（水）	9時30分～10時30分	赤屋交
	11時～12時	井尻交
	13時30分～14時30分	安田交
8日（木）	9時30分～10時30分	奥田原交
	11時～12時	西谷交

問い合わせ DX推進課 ☎ 23-3029

健康の窓



～感染症からあなたを守る～

予防接種を受けましょう

■問い合わせ いきいき健康課 ☎ 23-3221

予防接種には、個人の感染症予防（個人を守る）と社会全体の感染症拡大防止（社会を守る）の2つの役割があります。

予防接種を受けることで、あらかじめウイルスや細菌などの病原体に対する免疫（抵抗力）が作られ、その人の感染症の発症または重症化を予防することができます。

また、多くの人が予防接種を受けると、社会全

体で免疫を持つ人が増え、感染症の流行を防ぐ「集団免疫効果」が生まれます。予防接種を受けられない人（新生児、妊婦、病気で接種できない人など）を感染症から守ることにも効果的です。

予防接種には、市町村主体で実施する「定期接種」と希望者が各自で受ける「任意接種」があります。定期接種は対象年齢がありますので、健康状態の良いときに忘れずに接種しましょう。

小児の定期接種

BCG / B型肝炎	1歳未満
ロタウイルス	生後6週～24または32週まで
小児用肺炎球菌	生後2ヶ月～5歳未満
五種混合	生後2ヶ月～7歳6ヶ月未満
麻しん風しん混合（1期・2期）	
1期：①1歳～2歳未満 ②令和4年4月3日～令和5年4月2日 生まれて未接種の人	
2期：①幼稚園・保育施設の年長児（6歳になる年度内） ②平成30年4月2日～平成31年4月1日 生まれて未接種の人	
水痘	1歳～3歳未満
日本脳炎1期	生後6ヶ月～7歳6ヶ月未満
日本脳炎2期	9歳～13歳未満
日本脳炎 (特例1・2期)	平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満かつ1・2期が未接種の人
二種混合	11歳～13歳未満
HPVワクチン	①小学校6年生～高校1年生相当の女子 ②平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子で 令和4年4月1日～令和7年3月31日に1回以上接種した人

詳しくは市ホームページ（右2次元コード）を確認ください。

高齢者の定期接種

高齢者季節性インフルエンザ
新型コロナウイルス感染症
接種日に65歳以上の人
高齢者肺炎球菌感染症*
接種日に65歳の人
帯状疱疹*
令和7年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳を迎える人および100歳以上の人

接種日に60歳以上65歳未満の人が定期接種の対象となる場合は次のとおりです。

高齢者季節性インフルエンザ
新型コロナウイルス感染症
高齢者肺炎球菌感染症*
日常生活活動が制限される程度の障がい（心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫）を有する
帯状疱疹*
日常生活がほとんど不可能な程度の障がい（ヒト免疫不全ウイルスによる免疫）を有する

※これまでに当該ワクチンの予防接種を受けた人は除きます。



◀小児
予防接種



◀高齢者
予防接種



新刊図書紹介

New Books Introduction

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

ハレーション



著
森沢明夫

発行所
KADOKAWA

拓海は中二の時のある出来事が原因で、卒業を機に島を離れます。家族も仲間も、眩しかった思い出も自ら遠ざけて。そんな息子への母の言葉、(いつでも帰れる)「安全地帯を死守しておきます。」が心に沁みる作品です。(田)

近世城郭の普請 縄張・城下町編



著
三浦正幸

発行所
原書房

お城における「縄張」とは、お城の曲輪（本丸・二の丸など）や櫓・堀などの配置の設計、またその配置のことです。中世山城から発達した近世城郭の「縄張」と、近世城郭を取り巻く「城下町」を、多くの写真とともにわかりやすく解説しています。(和)

ある星の汽車



著
森洋子

発行所
福音館書店

月が明るく照らす夜。ひとりの男の子とお父さん、沢山の動物たちを乗せ走る汽車。しばらくすると、ドードーの紳士が下車しました。その後も、次々と動物たちが降りていきます。その順番とは…? 鉛筆で描かれる美しい絵に、引き込まれる1冊です。(根)

手帳愛が止まらない! LOGLIFE キロクと文具で毎日にワクワクを!



編集
KADOKAWA
ライフスタイル編集部

発行所
KADOKAWA

日々の出来事や体験を時系列に記録・蓄積したデータ「ログ」。日常の出来事や気持ち、旅行や趣味の記録をログとして残すことで、思い出を形にでき、心や日々の暮らしをより整えることができます。そんな生活に密着したログの取り方をご紹介。(鳴)

その他 新刊図書

NEW

●さよならジャバウォック

伊坂幸太郎

●おみやげと鉄道

鈴木勇一郎

●スマホ世代の睡眠の教科書

旬報社

●志記①遠い夜明け

高田郁

●豆腐 & お揚げさんの大満足レシピ

新谷友里江

●だじゅれいぞうこ!

うえだしげこ

●ぼくとコテツの最後の3カ月

楢木こえだ

【問い合わせ】

やすぎ図書館……☎ 22-2574

ひろせ図書室……☎ 32-4455

はくた図書室……☎ 37-0050

【他の新刊図書情報は】

安来 図書館情報 | 検索

はくた図書館を
臨時休館します

問い合わせ
はくた図書室
23日(金)
TEL 37-0050
期間 令和8年1月19日(月)
は臨時休館します。
蔵書点検のため、次の期間

TEL 22-2574
参加費 無料
申し込み 無料
定員 15人(要申込・先着順)
書テラス
会場 やすぎ図書館2階
10時～11時
日時 令和8年1月12日(月祝)
れてみませんか。
子どもから大人まで楽しめ
る大会です。ご家族やお友達
と一緒に、ことばの世界に触
れ
百人一首が初めての人でも気
軽に参加できます。

新
春
百人一首かるた大会を開催します



農林業祭を開催

11月2日、安来農林振興協議会として、伯太庁舎で「第21回安来市農林業祭」を開催しました。各出展者による安来産の農林産物や加工品の販売、どじょう汁や金芽米の試食などが行われ、約4000人の来場者に安来の秋を楽しんでいただきました。

今後も「地産地消」を大切にし、農林水産業の振興に取り組んでまいります。



▲金芽米は栄養価が高く、市内小中学校の給食でも提供しています。



このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック」で公開しています。



▲「わかりやすく教えてもらえた。覚えておくのが大変です」と参加した遠藤麻千子さん。

11月8日、情報格差の解消と行政サービスの利用促進のため、安来市役所で「スマホ教室」を開催しました。プロのスマートフォンアドバイザーと情報科学高等学校の生徒10人が講師となり、マンツーマンで参加者の相談に応じました。

講師の一人3年生の塩見悠高さんは、昨年の探究活動で作成したワンクリック詐欺の被害防止啓発用体験サイトを紹介。「詐欺被害にあわないようサイトを活用してほしい。相談に答えることで自分も知識を再確認できて、良い経験になった」と話しました。

スマホを上手に使って

まちの話題や
出来事を
紹介しま

たうんとぴっくす

今月の1枚



子育て支援講座「赤ちゃんのベストショットを撮ろう！」を開催しました。プロのカメラマンによるアドバイスを受け、写真撮影に挑戦。我が子のかわいい姿を収めようと、熱心に撮影していました。

11月25日：安来市健康福祉センター

11月1日、「クマから身を守るための学習会」が布部交流センターで開催されました。布部地域ビジョンを作成している「布部の未来を考える会」が主催し、約80人の参加がありました。

講師の島根県職員がクマの生態や行動特性、全国と比較した県内での出没状況などを解説。参加者は、「出会ったらどうするか」の前に、鈴やラジオ等を携帯する、クマの隠れる場所や不要な果樹を減らすといった「出会わないためにどうするか」を重点的に学びました。



▲ツキノワグマの毛皮です。爪にも触り、するどさを実感しました。

クマを正しく理解





▲立地計画の認定により、市から建設費などに支援を行う予定です。

西日本を中心にビジネスホテル「HOTEL A-Z」を展開する株式会社アメイズ（大分県大分市）が安来市内へのホテル出店を決定しました。11月18日には、田中市長が同社の立地計画に認定書を交付しました。

建設地は黒井田町「チェリーネわだなん」の一画。6階建ての施設に客室158室を備え、令和9年1月の開業を予定しています。大型ホテルの進出により、観光・ビジネス客の滞在増や新たな雇用の創出といった経済効果が期待されます。

11月22日、安来中央交流センターで「食と歯のフェスティバル in やすぎ」を開催しました。よく噛むことを意識した料理の試食や歯と運動の関連を体感するコーナー、血圧・骨密度の健康チェックなどが行われ、盛りだくさんの内容で賑わいました。

歯学博士・料理研究家で、健康咀嚼指導士でもある田沼敦子さんの講演では、身近な食材や調理方法で実践できる「噛むかむクッキング」を紹介。子どもから高齢者まで、生涯を通じた食育や歯と口腔の健康づくりを考える一日となりました。



▲保育施設・給食センターの食育を紹介。子どもたちも、もぐもぐ・かみかみよく噛んでいます。

市内にホテルが出店

11月3日、安来青年会議所が主催する「安来こども議会」が安来市議会で開催されました。安来高等学校と情報科学高等学校の生徒16人が議長・副議長・議員役となり、市長と教育長に対して一般質問を行いました。

こども議員からは、「高校の魅力を発信し生徒数を増やす提案」や「通学路の街灯設置の提案」、「アルティピア周辺の都市計画」などが提出され、身近な話題から市の計画まで、様々な分野について若者の生の意見を届ける貴重な機会となりました。



▲参加した生徒は「自分の意見で安来市がよくなっていくといいな」と話しました。

安来こども議会 開会



▲「曲がれ～！」ロボットにはコントローラーではなく、地面の模様などを認識して動きます。

環境フェアで学ぶ

11月2日、伯太中央交流センターで「やすぎ環境フェア」を開催しました。規格外野菜を使った、高校生運営の試食コーナーをはじめ、環境をテーマにした様々なイベントが行われました。

特設ステージで行われた「どじょうすくいロボコン」では、小学生が自分で製作・プログラミングしたロボットを用い、特定の課題をクリアできるか競技。参加した十神小4年生の富金原航太さんは、「思い通りにはいかなかつたけど、プログラミングや製作が楽しかった」と話しました。

食べて元気 お口の健康



行政



国民年金保険料は 期限内に納付を

国民年金保険料は、便利な口座振替のほか、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。

また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付も可能です。

●**保険料を納め忘れる**と
保険料の納め忘れが続くと、将来の老齢年金だけで

なく、万一の際の障害年金、遺族年金を受け取れなくなる場合がありますので、忘れないで、忘れては、納付書の再発行は、年金事務所までご連絡ください。

●納付にお困りのときは

収入の減少や失業等の経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、ご本人の申請手続きにより、保険料が「全額免除」または「一部免除（一部納付）」になる免除制度があります。

7月分から令和8年6月分まで）の免除等の手続きは令和7年7月1日から受け付けています。免除等の申請は、申請時点の2年1ヶ月前の月分までさかのぼつて申請することができます。

マイナンバーカード 申請等の休日窓口を開設します（要予約）

申市民課、広瀬地、伯太地、松江年金事務所国民年金課（松江市東朝日町）

TEL 0852-23-9540
(自動音声案内②の後に②)
※お問い合わせの際は、基

まで）の免除等の手続きは基礎年金番号がわかるものを用意ください。

3日前までに予約してください。予約は、市民課への電話予約か、安来市相談・健（検）診等予約サイト（下2次元コード）からのおインターネット予約をお願いします。

新ができます。申請にした顔写真付き本人確認書類をお持ちの場合は、カードを郵送で受け取ることもできます。なお、顔写真は窓口で撮影します。

混雑を避けるため、必ず



加納美術館企画展

「鈴木禎三展

碗の中の小宇宙

小企画展

加納溥基コレクション

「備前焼—細工物の世界」

同時開催 加納莞薈展

「今こそ—世界の平和を」

企画展では津山市在住の陶芸家、鈴木禎三氏の作品を展示します。鈴木氏は、国宝「曜変天目」に魅了され、その再現を目指して長年にわたり窯変技法に取り組んできました。また、小企画展では、美術館創設者の加納溥基が集めた備前焼の名品の中から、昭和初期の作品を中心に、選りすぐりの細工物を展示します。

会期 令和8年1月11日(日)～4月5日(日)

開館時間 9時～16時30分

(入館は16時まで)

休館日 火曜日（祝日の場合翌日）

入館料 一般：1,100円（900円）

高校生・大学生：550円（450円）

中学生以下：無料

※（ ）内は団体料金

【学芸員によるギャラリートーク】

日時 令和8年1月18日(日) ①11時～

②13時30分～

会場 美術館展示室 **申込** 不要

参加費 無料（要入館料） ▽美術館 HP

問 安来市加納美術館

TEL 36-0880



マイナンバーカード を使った証明書のコンビニ交付を一時停止します

機器のメンテナンスのため、次の期間中はコンビニで証明書を発行できない時間があります。

停止する期間と時間

▽12月22日(月)～12月26日(金)の13時～15時
▽12月29日(月)～13時～15時

令和8年1月3日(土)の終日
▽令和8年1月5日(月)～1月26日(月)の平日13時～15時

月26日(月)の13時～15時
▽令和8年1月30日(金)の13時～終日

対象の証明書
明書
対象の証明書
付票

証明書が必要な場合は、
市役所窓口を利用ください。

問
市民課
税務課
TEL
23-3041
TEL
23-3083

建築物を建てる際は
建築確認等が必要です

建築物を建てる場合、工
事を始める前に建築確認等
の手続きが必要です。詳し

くは、国土交通省ホームページ（下2次元コード）をご確認ください。
●全ての地域で「建築確認検査」が必要になります。

問
建築住宅課
TEL
23-3325

●新築・増改築時は省エネ基準適合が義務化

10m以下のもの、自動車車庫などの空調設備が不要なもの、増改築に該当しない修繕・模様替を除き、原則全ての建築物に省エネ基準適合が義務付けられています。



農地の賃借料等の情報を提供します



令和8年中（1月～12月）に農地の賃貸借契約をする場合、以下の情報を参考に貸し人と借り人双方の話し合いの上で契約を締結してください。

安来市における農地の賃借等情報（10アール当たりの年額）

		安来地域		広瀬地域		伯太地域	
田	現金	平均（円）	5,700 (5,600)	3,200 (4,600)		6,100 (5,700)	
		最高（円）	30,000 (10,000)	7,000 (6,000)		20,000 (10,000)	
		最低（円）	2,600 (1,000)	2,500 (2,000)		2,300 (2,000)	
		データ数	696 (648)	128 (26)		31 (51)	
米穀		平均（kg）	28 (33)	25 (30)		30 (33)	
		最高（kg）	60 (60)	60 (60)		60 (90)	
		最低（kg）	7 (27)	15 (27)		9 (11)	
		データ数	160 (134)	75 (65)		81 (55)	
畑	使用貸借	データ数	182 (602)	35 (312)		290 (89)	
	現金	平均（円）		7,600 (5,600)			
		最高（円）		24,300 (13,000)			
		最低（円）		2,300 (1,000)			
	使用貸借	データ数		50 (99)			
				124 (167)			

※この情報は令和6年の利用権設定の賃借料等をもとに算出したものです。

※（ ）内の数字は前年の情報です。

問 農業委員会事務局 TEL 23-3360



第12回特別弔慰金請求を受け付けています

支給内容 額面27万5千円
(5年償還) の記名国債
請求期間 令和10年3月31日(金)まで

対象者 戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日において公務扶助料や遺族年金等の受給権者がいない場合に、残されたご遺族のうち、次の順番による先順位者の1人に支給されます。

①戦傷病者戦没者遺族等援護法の弔慰金受給権者
②戦没者等の子 ③父母 ④孫 ⑤祖父母 ⑥兄弟姉妹
⑦①～⑥以外の3親等内の親族

※③～⑥は、戦没者等との生計関係の有無等により順位が変わります。
※⑦は生計要件有。

申問 福祉課福祉総務係
TEL 23-3238

高齢者補聴器助成事業
補聴器販売店の募集
市では、認知症予防の一環として、中程度以上の難聴が認められる65歳以上

の高齢者を対象に、補聴器購入費の一部を助成する事業を行っています。高齢者の皆さんが身近な場所で補聴器を購入できるよう、本事業にご協力いただける販売店を募集しています。

●**募集条件**
・市内に住所を有する事業所で、管理医療機器販売の届出を行っていること。
・補聴器に関する相談に応じ、調整やアフターケアが可能な体制であること。
※集音器は対象となりません。

問 福祉課総合支援係
TEL 23-3216
・**第4回)自衛官候補生(男女)募集(陸上・海上・航空自衛隊)**

採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3ヶ月間の教育訓練を修了した後は、2等陸・海・空士に任用されます。
任用期間は、陸上自衛官は1年9ヶ月、海上・航空自衛官は2年9ヶ月を1任期として任用されますが、

応募資格 歳以上33歳未満の者
採用予定月の1日現在で18歳
筆記試験(国語、数学、地理歴史、公民およ
び作文)、口述試験、適性検査、身体検査、経歴評定

応募期限 令和8年1月29日
△筆記試験・適性検査、身体検査、経歴評定
採用予定月の1日現在で18歳以上33歳未満の者

採用予定日 採用予定通知
書で通知
問 空自衛隊島根地方協力本部
TEL 0852-21-0015

こと 箏が笙に出会ったら!? 珍しい『箏×笙コンサート』開催

新年にふさわしい華やかな「箏」と「笙」の音色をお楽しみください。

初めての人にも和楽器の魅力を感じていただけるよう、詳しい解説も行います。会場は小ホールを平土間形式にし、演奏者を間近に感じられる空間で聴いていただきます。

ホワイエでは安来高校の生徒による抹茶の提供があり、和の雰囲気を一層盛り上げます!



日時 令和8年1月17日(土) 14時

会場 空小ホール (全席自由)

限定 130席

料金 一般 2,000円 (1,500円)

18歳以下 1,000円 (500円)

() 内はアルテピアパートナーズクラブ料金

特別招待

18歳以下を対象に、先着20人を無料招待します。※要申込

その他 詳しくはアルテピアのホームページ(右2次元コード)を確認ください。

問 空 総 TEL 21-0101



わたしとわが家の終活セミナー

家の将来や、空き家について一緒に考えてみませんか。セミナー終了後、先着2組限定で司法書士による無料相談を実施します。

開催日 令和8年1月23日(金)

場所 安来市防災研修棟

内容 司法書士による講演、ワークショップ、相談会(限定2組・要申込)

講師 司法書士 原 良太氏

時間

①セミナー 13時30分～15時45分

②相談会 15時50分～(1組30分まで)

参加費 無料

申込方法

①セミナー(講演・ワークショップ)

電話または安来市ホームページ(右2次元コード)からお申し込みください。



②相談会(限定2組)

電話にて、下記期間中にお申し込みください

・令和8年1月6日(火)9時～1月19日(月)

申問 建築住宅課 TEL 23-3343

介護給付費通知書の送付について

介護給付費通知書について、厚生労働省による事業の見直しに伴い、昨年度から送付を廃止しています。

介護給付費通知書とは、利用者の皆さんのがどのようなサービスをどのくらい利用したかをお知らせする書類で、令和5年度までは、介護保険サービス利用者へ年に1回送付していました。今後も介護給付費通知書が必要な場合は、個別に発

行しますので、ご連絡ください。
※介護給付費通知は、医療費控除証明書として確定申告などには使用できません。

募集施設 大阪学生会館
(大阪府吹田市千里丘中)
個室 定員70人

令和8年度島根県育英会大阪学生会館入寮生
募集(第2期)

応募資格 島根県で生活経験があり、大学・短大・大学院・高専(4年生以上)、専修学校(専門課程)に在学中か令和8年度進学希望者(進学先未定でも申込可)

申込期限 令和8年3月31日(火)

願書提出先 在学する高校

募集人員 10人程度

応募資格 公共職業訓練の受講生

募集期間 令和8年3月3日(火)～2月9日(月)

募集料 15万円(入寮時に納入)

寮費等 ▽月額寮費…5万6000円(朝・夕食付)その他自室電気料金

在学者は島根県育英会
TEL 0852-28-1981

訓練期間 令和8年3月3日(火)～8月27日(木)

定員 各12人

訓練科 ①産業技術科(6ヶ月訓練)②ビル管理技術科(6ヶ月訓練)

訓練期間 令和8年3月3日(火)～8月27日(木)

見学会 令和8年1月13日(火)～1月27日(火)

定員 各12人

訓練科 ①産業技術科(6ヶ月訓練)②ビル管理技術科(6ヶ月訓練)

訓練期間 令和8年3月3日(火)～8月27日(木)

<p



このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ（安来市版）」でも申し込み
可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



保 健

乳幼児健診

※受付時間は個別通知で確
認ください。

●乳児後期健診

開催日 令和8年1月26日

(木) 対象 令和7年3月1日～
4月15日生まれのお子さん
持ち物 母子健康手帳、バ
スタオル

●1歳6ヶ月児健診
開催日 令和8年1月15日

(木) 場所

●

対象 令和6年6月1日～
7月15日生まれのお子さん
持ち物 母子健康手帳、健
診アンケート、フェイスタ
オル、仕上げ用歯ブラシ

(木) 場所

●

●3歳児健診
開催日 令和8年1月15日

診アンケート、当日朝の尿、
持ち物 母子健康手帳、健
診アンケート、心理学・福祉・
経済・歴

フェイスタオル、仕上げ用
歯ブラシ、子ども用歯ブラシ
問い合わせ健康課
TEL 23-3227

発育測定

日時・場所 令和8年1月
23日(金)10時～11時・健
持ち物 母子健康手帳、バ
スタオル
問い合わせ健康課
TEL 23-3227

講座・教室

4月生募集のお知らせ

放送大学は、令和8年4
月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世
代、8万2千人を超える学
生が、大学を卒業したい、
学びを楽しみたいなど、さ
まざまな目的で学んでいま
す。

授業には3つのスタイル
があり、BS放送やイン
ターネットで視聴する、ま
た講師から直接受ける授業
があります。

●手形アートでカレンダー
を作ろう！
5日(月)9時受付開始
※要申込み

子育て支援センター

5日(月)9時受付開始

日時 令和8年2月8日
14時～の2回

(日)・3月1日(日)各10時～
江会場】

場所 放送大学島根学習セ
ンター（松江市白鴎本町）

TEL 0852-28-5500

日時 令和8年1月13日(火)
10時30分～12時

定員 10組

場所 健運動指導室

※会場で託児スタッフが見
守りますので、小さなお子
様連れでも参加いただけま
す。

●温活de整えよう！～セ
ルフでできる頭と腸のマッ
サージ～

●心理学・福祉・経済・歴
いよいよ新年の始まり

史・文学・情報・自然科学
など、300以上の幅広い
授業科目があり、1科目か
ら学ぶことができます。
資料を無料で差し上げて
います。気軽に放送大学島
根学習センターまでご請求
ください。放送大学ホームページ
でも受け付けていま
す。

出願期間は、第1回が令
和8年2月27日(金)まで、第
2回が令和8年3月16日(月)
まで。

【入学説明会・相談会（松
江会場）】

第23回寒の椿展



会員が丹精込めて育て
たツバキを多数展示しま
す。

そのほかにも、椿苗、
椿油、椿クリームの販売、
そばの販売、甘酒の振る
舞いを行います。



日時 令和8年1月17日(土)9時～16時、
18日(日)9時～15時

場所 宇賀荘

主催 宇賀荘花木の会

共催 宇賀荘

問 宇賀荘交流センター TEL 23-0721



身体が冷える時期です。
♪子どものかわいい手形
で、世界で一つだけのカレ
ンダーを親子で作ってみ
しょう。

温活アドバイザーから身体
をぽかぽかにするマッサ
ージの方法を学びます。これ
で寒い冬も元気に過ごし
ましょう♪

日時 令和8年1月19日(月)
10時30分～12時

定員 10組

場所 健運動指導室

※託児あり（10人まで）

申問 子ども未来課
TEL 23-3222



確定申告に「医療費通知」をご活用ください

■医療費通知

医療保険制度では、ご家庭の医療費の状況をお伝えするため、定期的に「医療費通知」を送付しています。

この医療費通知を添付することで、確定申告(住民税申告)の「医療費控除」を申告するときに必要な「医療費控除の明細書」の記入を簡略にすることができます。

詳しくは次の白枠をご覧ください。

医療費通知で医療費控除申告が簡単に

医療費控除の申告に必要な「医療費控除の明細書」の作成方法は、医療費通知を利用する方法と利用しない方法の2通りがあります。

医療費通知の利用方法は、医療費通知を「医療費控除の明細書」に添付するだけです。

問(確定申告の医療費控除について)

松江税務署 ☎ 0852-21-7711

■医療費控除

申告する人、申告する人と生計を一にする家族のために、令和7年中に支払った医療費がある場合は、次のとおり計算した金額を医療費控除として、所得金額から差し引くことができます。

医療費控除額 = 実際に支払った医療費の合計額
- 保険金などで補てんされた金額
- (所得合計金額 × 5%*)

※上限額は10万円

▶医療費通知を『利用しない』場合

医療費明細部分に、医療機関の発行する領収書に基づき、医療を受けた人・支払先・医療費などを直接記入する必要があります。さらに、領収書は添付不要ですが、5年間保管する義務があります。

▶医療費通知を『利用する』場合

医療費明細部分の記入を省略できます。また、領収書は添付不要で、保管の義務もありません。

■医療費通知の発送時期

制度名	診療月	発送月	問い合わせ
後期高齢者医療	令和6年11月～令和7年10月 ※令和7年11月・12月の診療分は、医療機関が発行する領収書に基づき「医療費控除の明細書」を作成してください。 ※11月・12月診療分の医療費通知は、希望者へ令和8年2月下旬以降に送付します。希望する被保険者は問い合わせください。	令和8年1月下旬	市民課 ☎ 23-3085
安来市国民健康保険	令和7年1月～6月 令和7年7月～9月 令和7年10月～12月	送付済み 令和7年12月下旬予定 令和8年2月中旬予定	市民課 ☎ 23-3084
医療保険等	加入している医療保険の窓口に問い合わせください。 制度によって、利用できる場合とできない場合があります。		各保険者

・マイナポータルでは、例年、申告年分の1月から12月分までの医療費情報が原則翌年の2月9日に一括で取得可能になります。郵送の通知よりも早く確認できますので、e-TAXで申告する人は、ぜひご利用ください。

※注意点

・WEB画面やPDFを印刷して医療費控除の参考添付資料とする場合は、領収書を5年間保管する必要があります。

- ・審査の結果や端数処理の関係で医療費通知の額と領収書の額が異なる場合があります。
- ・生命保険や高額療養費、子ども医療費、福祉医療費等保険金などで補てんされた金額は対象となりません。実際に支払った金額に訂正して申告してください。
- ・医療費通知に記載がない医療費（例：保険外負担した医療費など）がある場合は、領収書に基づき「医療費控除の明細書」に追加で書き加えてください。



あなたのキャリアを 警察で生かしませんか

社会人経験者も活躍しています。あなたも警察官を目指しませんか。(受験年齢:満35歳以下)

【給与例 (令和7年度新卒初任給)】

- 警察官 (大学卒): 252,925円 (前年比+ 26,767円)
+各種手当 (家賃手当、時間外手当、期末手当など)

※社会人経験に応じて加算される場合があります。

■個別相談・説明会 随時受付中!

内 容 個別相談 (仕事内容、警察学校生活、採用試験対策、質疑応答など)

対象者 大学生、高校生、社会人、保護者など

場 所 ①オンライン②対面式③訪問式 (各大学・高校)

申込方法

メール (『sp-saiyou@pref.shimane.lg.jp』) にて下記内容を添えて申し込みください。

- 希望者の氏名、連絡先電話番号、学校名 (学年)、社会人の場合は勤務先名
- 開催希望曜日、時間帯
- 開催方法 (オンライン式、対面式 (警察本部等)、訪問式からお選びください)

▶詳しくは、島根県警察本部ホームページ (右2次元コード) をチェック



問 島根県警察本部 採用担当

TEL 0852-26-0110

問 観光振興課

TEL 23-3110

業 日 (正) 12月31日(水)
日 (誤) 12月31日(水)
※12月29日(月)~30日(火)、1月1日(木)~3日(土)は17時~

※その他の日は通常通り営

業 日 (正) 12月31日(水)
日 (誤) 1月3日(土)
訂正箇所 ② 11ページ中、
憩いの家の年末年始の休業

△令和8年1月15日(木)13時30分~15時30分・松江テルサ (松江市朝日町)
△令和8年1月22日(木)14時15時20分・ハローワーク松江 (松江市向島町)
△平日10時~15時・島根

情報提供などを行います。
日時・場所
看護職の求人・求職相談、
※無料・要予約

看護職就業相談会 (移動ナースバンク)

県ナースセンター (松江市袖師町)
TEL 0852-27-8510



栄養相談 (無料・要予約)
食生活や健診結果などに
関し、管理栄養士が専門
的なアドバイスを行いま
す。気軽に相談ください。

各種定期相談は市民 カレンダーで

相談は無料です。相談
時間・問い合わせ先は、
次とおりです。

消費者問題弁護士相談
しまね東部若者サポート
ステーション出張相談 (要
予約) △14時~16時△サ

9時~12時△人権施策推
進課 TEL 23-30068

生活相談 △9時~16時△
社会福祉協議会 TEL 23-
1855

行政相談 △9時~12時△
総務省島根行政監視行政相
談センター TEL 0852-
21-3630

縁結び相談 「はぴこ交流
サロン」 △10時~12時△
定住産業課 TEL 23-3179
ポステ松江 TEL 0852-
33-7710

お詫びと訂正

広報やすぎ12月号の内容
に誤りがありました。お詫
びして訂正します。

訂正箇所 ① 11ページ中、

湯田山荘の年末年始の休業

その他



