

# どげなかわ

2025 9 月号

中海 たのし〜



特集：知っておきたい防災の基本

「新・BS 日本のうた」公開収録

戸籍の振り仮名を確認 / 国勢調査 / 行政事務標準文字の導入

日本遺産 / シリーズ人権 / DX 紹介 / ぐるっと Yasugi 号 / 健康の窓

新刊図書紹介 / たうんとぴっくす / 市長会通信 / 食生活改善推進員

養成教室受講生募集 / ジョーホーの森 / ちよっこしレシピ

写真：水上こぎ走りなかうみ最速王決定戦



## 「新・BS日本のうた」 公開収録

NHK松江放送局と安来市では公開番組「新・BS日本のうた」を実施します。豪華な出演者が素晴らしい名曲をたっぷりお届けします。観覧希望は、次の要領でお申し込みください。

**日時** 10月23日(木)

開演18時30分 終演予定20時30分

**場所** 安来市総合文化ホールアルテピア

**出演者** 未定（出演者等の詳細は決まり次第、NHK松江放送局ホームページ、市ホームページでお知らせします。）

**観覧申込** 入場無料（事前申し込みが必要）

NHKホームページの専用申込フォーム（右2次元コード）から申し込みください。



**申込締切** 9月29日(月)23時59分

### 注意事項

※電話・市のホームページからは応募できません。

※応募は、1人1件に限ります。

※応募多数の場合は、抽選のうえ、当選者には入場整理券（1枚で2人入場可）を10月9日(木)ごろに郵送します。抽選で外れた人には10月10日(金)15時以降に、通知メールをお送りします。なお、座席は入場整理券で事前に指定します。

### 問い合わせ

NHK松江放送局 TEL 0852-32-0700

（土日・祝日を除く 9時30分～18時）

文化課 TEL 23-3039

（土日・祝日を除く 8時30分～17時15分）

# どげなかわ

2025 9 月号

も く じ

- 2 「新・BS日本のうた」公開収録
- 3 特集：知っておきたい  
防災の基本
- 6 戸籍の振り仮名を確認  
国勢調査に協力を
- 7 行政事務標準文字が導入
- 8 日本遺産/シリーズ人権
- 9 DX紹介/ぐるっとYasugi号
- 10 健康の窓
- 11 新刊図書紹介
- 12 たうんとぴっくす
- 14 市長会通信/食生活改善推進員  
養成教室受講生募集
- 15 ジョーホーの森
- 24 ちょっこしレシピ/まめネット  
(裏表紙)

**別刷** 市民カレンダー  
9月の行事/日曜日・祝日診療など

**別刷** 選挙のお知らせ

### 今月の表紙

#### 最速王はだれの手に？

一般社団法人安来青年会議所は中海の魅力を発信しようと「水上ごぞ走りなかうみ最速王決定戦」を開催しました。どじょうの部（小学生～中学生）とうなぎの部（高校生以上）に50人ずつ参加し、海面に浮かべた20メートルのゴザの上を走り抜けました。参加者は竹いかだや潮干狩りも体験し、地域資源を再発見する機会になりました。

撮影日/7月13日

場所/十神山なぎさ公園



特集

# 知っておきたい防災の基本

9月1日は防災の日

9月1日は防災の日。台風や豪雨など風水害のリスクが高まる今、命を守る備えが重要です。この特集では、皆さんに準備してもらいたい備えや確認しておきたい情報について紹介します。いざというときに慌てず行動できるよう、災害について考えてみませんか。

写真：令和3年7月豪雨

## 災害に備える備蓄

防災の基本は、日頃からの備えです。災害に備えた備蓄品と、避難先への持ち出し品を確認しておきましょう。

## 普段から備蓄するもの

災害時には電気やガス、上下水道などのライフラインが停止したり、物流が滞って物資が不足したりすることが予想されます。3日〜1週間分を目安に、普段から食料や日用品を備蓄しておきましょう。

- 水（1日3L×人数分）
- 食料（缶詰、レトルト食品など）
- 調理用品（カセットコンロ・カセットボンベなど）
- 衛生用品（簡易トイレ、トイレットペーパー、ゴミ袋など）

## ローリングストック

食料品や消耗品などは、普段から多めに購入してストックし、日常的に備蓄を使用する「ローリングストック」に取り組むことが効果的です。日常生活で消費しながら備蓄することで、消費期限切れを防ぎ、災害時にも食べ慣れたものを食べることができます。

## 非常用持ち出し品チェックリスト（一例）

### 水・食料品

- 飲料水
- 非常食（レトルト食品・チョコなど）

### 装備・衣類

- ヘルメット
- 懐中電灯
- 軍手
- 雨具（カッパ）
- 衣類・下着
- コンタクトレンズ・眼鏡

### 貴重品

- 現金・通帳・印鑑
- 身分証明証

### 衛生用品

- タオル
- ティッシュ・ウェットティッシュ
- 歯ブラシセット
- 石けん
- ポリ袋
- マスク
- 体温計
- 生理用品

### 救急セット・薬

- 常備薬・処方箋
- 救急セット（ガーゼ・消毒液など）

### 日用品

- ブランケット
- 筆記用具
- 携帯充電器・モバイルバッテリー
- 携帯ラジオ

### その他

- オムツ
- ミルク・離乳食
- 介護用品

※非常用持ち出し品は、一人ずつ必要なものが異なります。家族の人数分を備えておきましょう。



3

警戒レベル	とるべき行動	避難情報等
5	命の危険 直ちに安全確保	緊急安全確保
 <b>警戒レベル4までに必ず避難</b> 		
4	危険な場所から 全員避難	避難指示
3	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難
2	避難行動の確認	洪水注意報 大雨注意報等 (気象庁)
1	災害への心構えを 高める	早期注意情報 (気象庁)

※詳しくは、政府広報オンライン（右2次元コード）をご確認ください。  
 ※警戒レベル3は、高齢者だけの情報ではありません。障がいのある人や妊婦、乳幼児、避難を支援する人を含んでいます。



洪水や土砂災害の避難情報は、災害発生時の危険度に応じて、5段階に分けてお知らせします。  
 警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です。警戒レベル4までに、

危険な場所から必ず避難してください。警戒レベル3では、避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は、避難しましょう。それ以外の人も避難の準備を始め、危険を感じたら自らの判断で避難してください。

## 警戒レベルと避難情報

問 防災課 TEL 23・3074

## 2 市からの防災情報

市では、次の方法で避難情報などの防災情報をお知らせしています。

- 市ホームページ、SNS（LINE、Xなど）
- 行政告知放送  
電源や音量などを確認しておきましょう。
- やすぎどじょっこテレビ  
避難情報のほか、川の水位などの情報を確認することができます。

スマホから登録をお願いします！

Check!



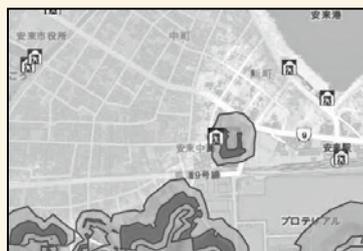
市公式  
LINE



Yahoo!  
防災速報  
(Android)



Yahoo!  
防災速報  
(iOS)



▲ web ハザードマップ公開中

閲覧は  
こちら



## 防災情報の取得



## 避難するときの注意点

### 1 近所で助け合って

配慮が必要な人の避難に協力し、集団で避難するようにしましょう。



### 2 動きやすい服装で

持ち物はリュックで、長靴ではなく、運動靴をはいて避難しましょう。



### 3 車は水に弱い

30cmの冠水でエンジンが止まる恐れがあります。余裕をもって避難しましょう。



## どうやって避難するの？

「避難」とは、「難」を避けること。いざというときに備えて、事前に避難方法を考えておきましょう。災害の危険のある場所にいる場合、**避難の基本は安全な場所への「立ち退き避難」**です。

▶ **立ち退き避難**…自宅等を離れて安全な場所まで避難すること

※土砂災害の危険のある区域や河川の氾濫で家屋の倒壊が想定される区域では、**立ち退き避難が原則**です。ハザードマップで確認しておきましょう。

●市が指定した避難場所

●安全な親戚・知人宅

普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。



▶ **屋内安全確保**（垂直避難等）

以下に該当する場合、2階などへの避難も可能です。

①土砂災害や河川の氾濫による倒壊のリスクのある区域ではない

②浸水深より居室が高い

③水・食料などの備えが十分にある



## 4 島根県水防情報システム

島根県内に設置してある雨量計、水位計、河川監視カメラ、ダム施設からの情報を確認することができます。



◀ 河川監視カメラ

閲覧はこちら



## 5 安来市水位情報カメラ

市内を流れる河川の水位状況をYouTubeで24時間配信しています。

●田頼川・洞貫川（今後、毎年度1台ずつ増設予定）

YouTube



## 3 気象庁ホームページ（キキクル）

風水害は、気象情報から事前に予測することが可能です。台風や大雨が近づいたら、積極的に情報を収集し、事前に備えておきましょう。

●気象庁ホームページ

警報や注意報などの警戒情報をはじめ、台風の進路予測などの気象情報がそろっています。

●キキクル（気象庁ホームページ内）

警戒レベルに対応した災害の危険度を地図上でリアルタイムに確認することができます。



閲覧はこちら



▲浸水キキクル（参考画面）



## 「戸籍に記載される予定の氏名の振り仮名」の通知ハガキが届きます

戸籍に記載する予定のフリガナの通知が届きます

**誤っている場合は必ず届出をしてください**

戸籍に記載される振り仮名の通知書

〇〇県〇〇市 印

届出をしなくても、令和8年5月26日以降に、この通知に記載された振り仮名がそのまま籍に記載されます。

本籍 〇〇県〇〇市〇〇12345番

【氏名の振り仮名】

氏	法務
振り仮名	ホウム
氏名の振り仮名の届出が可能の方	法務 太郎 様のみ

正しい場合は、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されるから安心だよ！

令和8年5月26日以降は、戸籍に氏名の振り仮名が記載されます。正しい振り仮名を確認するため、安来市に本籍のある皆さんへ「戸籍に記載される氏名の振り仮名の通知書」（圧着ハガキ）を郵送します。令和7年8月29日から発送し、原則として戸籍の筆頭者宛てに届きます。

通知書に記載された氏名の振り仮名を確認し、正しい場合・・・届出は不要です  
誤っている場合・・・必ず届出をしてください

### 届出先

市民課（安来庁舎）  
広瀬地域センター（広瀬庁舎）  
伯太地域センター（伯太庁舎）  
または、マイナポータル（通知書に記載された2次元コードをご利用ください）

### 問い合わせ

■制度について  
法務省振り仮名コールセンター  
☎ 0570-05-0310

### ■通知書について

市民課市民係 ☎ 23-3080

## 令和7年国勢調査にご協力ください

令和7年10月1日現在、日本に住むすべての人と世帯（外国人の人も含む）を対象として国勢調査を実施します。この調査は、5年に一度の最も重要な統計調査です。

国勢調査員が9月20日ごろから各世帯を訪問し、概要の説明、調査票の配布などを行います。

### 調査票の提出期間

10月1日(水)～8日(水)  
インターネットの回答期間  
9月20日(土)～10月8日(水)

回答は、インターネットで行うか、紙の調査票を郵送または調査員に提出する方法で行えます。好きな時間にスマートフォンやパソコンから簡単に行える、インターネットでの回答が便利です。

調査票に記入された事項は、統計以外の目的には使用しません。調査へのご協力をよろしくお願いいたします。

5年に一度、全員参加の統計調査

# 国勢調査2025

調査期日 **10.1** 水

▲国勢調査をよそおった詐欺(そど)や不審な調査にご注意ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査2025 検索

総務省統計局・都道府県・市区町村

### 調査項目

- 世帯員について  
男女の別、出生の年月、配偶者の有無、就業状態、従業地または通学地などの13項目
- 世帯について  
世帯員の数、住居の種類などの4項目

### 問い合わせ

総務課 ☎ 23-3017、3019

# 「行政事務標準文字」の導入についてお知らせします

現在、国では法律（※1）に基づき、これまで各自治体が個別に構築・運用・管理してきた業務システム（※2）の統一・標準化を進めています。

その際、文字についても、これまで各自治体がコンピューターにあらかじめ登録されていない文字として独自に作成してきた文字（外字）ではなく、デジタル庁で作成した統一文字規格である「行政事務標準文字」を導入することが原則とされています。

これにより、各自治体が個別に外字を作成したり確認したりする手間やコストを省き、異なる部署間・自治体間においても同じ文字規格で

効率的な行政サービスが実施できるようになります。

※1 地方公共団体情報システムの標準化に関する法律（令和3年法律第40号）

※2 対象システムは次の20業務システム

①児童手当②子ども・子育て支援③住民基本台帳④戸籍の附票⑤印鑑登録⑥選挙人名簿管理⑦固定資産税⑧個人住民税⑨法人住民税⑩軽自動車税⑪戸籍⑫就学⑬健康管理⑭児童扶養手当⑮生活保護⑯障害者福祉⑰介護保険⑱国民健康保険⑲後期高齢者医療⑳国民年金（④戸籍の附票 ⑪戸籍に関しては、従来の文字を保持し続けます。）

**Q** 業務システムの統一・標準化で何が変わりますか？

**A** すべての自治体と同じ文字を使い行政事務を効率化するため、住民票の写しや市が皆さんへ発送する郵送物の宛名などの文字が今までと違ったデザインになる場合があります。

**Q** 行政事務標準文字とは何ですか？

**A** すべての自治体と同じ文字を使うことによって効率的な行政サービスの実施や大規模災害への迅速な対応ができるよう、導入するものです。戸籍や住民票で使用されている標準的な文字をもとにデジタル庁が作成しました。

**Q** 今までの漢字は使えないのですか？

**A** 「行政事務標準文字」は、自治体が発行する証明書や印刷物、コンピューター処理などで使用します。市民の皆さんが同じ文字を使用しなければならないということではありません。書類の記入など手書きの文字はこれまで通りの文字が使えます。コンピューターから入力する文字は「行政事務標準文字」を利用します。

なお、**戸籍では従来の文字を保持し続けます。** 戸籍情報システム及び戸籍附票システムは、従来の文字セットを「行政事務標準文字」と対応させて保持することで従来の文字セット、文字コードおよび文字フォントを使用することを経過措置として可能とします。

**Q** 文字はどのように変わりますか？

**A** 部首の大きさ、曲げはねの違い、一部の長さの違いなど、デザインの差（「字形」の違い）の範囲内で変わる場合があります。漢字の骨組み（「字体」の違い）は変わりません。

## 字体は同じだが、字形（デザイン）が変わる例

硬 ⇒ 硬	文字構成要素の大きさの違い
雪 ⇒ 雪	文字構成要素内の画の長さの違い
湾 ⇒ 湾	文字構成要素内の曲げ止めと曲げ跳ねの違い
空 ⇒ 空	文字構成要素内の画と画の接触、非接触の違い

**Q** いつから変わりますか？

**A** 安来市では令和7年11月から順次導入されます。導入開始時期は自治体により異なります。

詳しくはデジタル庁ホームページ（右2次元コード）を確認ください。





地域に点在する文化や風習、文化財などを一つの「ストーリー」として文化庁が認定している日本遺産。そんな日本遺産に、たたら製鉄に関するストーリーが「出雲國たたら風土記」鉄づくり千年が生んだ物語」として認定されています。

ここでは、日本遺産の構成地域である安来市・雲南市・奥出雲町が共同して、日本遺産の構成文化財を紹介します。

■ 櫻井家住宅（奥出雲町）

櫻井家は、江戸前期にたたら製鉄を行っていた有名な鉄師御三家（櫻井家・絲原家・田部家）のひとつです。1738年に建てられた母屋などが国の重要文化財に指定されています。

また、かつて松江藩主・松平不昧公が訪れた際には本陣宿（大名や幕府役人が宿泊する）をとつとめ、以後、藩主が6度も訪れ

たと言われています。

2023年には、TBSドラマ「マ日曜劇場「VIVANT」」のロケ地になりました。



▲ 櫻井家住宅（奥出雲町）

問い合わせ 観光振興課

☎ 23-3110

関連情報はこちら

右下2次元コード：  
出雲國たたら風土記  
Instagram

左下2次元コード：  
鉄の道文化圏ホーム  
ページ



＝人権尊重社会の実現をめざして＝

シリーズ  
人権を  
考える 74

災害時における人権  
～「自助」「公助」「共助」  
の考え方の連携が大切です～

日本は、地震や台風をはじめとする自然災害が多い国です。災害時には、被災した全ての人たちに人権上の問題が起きる可能性があります。高齢者、障がい者、妊産婦・乳幼児、外国人、女性、子どもなどへの配慮不足や人権侵害など、さまざまな問題が表面化しています。

災害時には、これまで経験したことのないような不安やストレスを感じます。災害時こそ、お互いを思いやる行動ができるよう、普段から人権意識を高めておくことが大切です。

みなさんは、「自助」「公助」「共助」という3つの「助」をご存じですか？

「自助」は、自分の命は自分で守ることで、防災の基本と言われます。

「公助」は、行政による支援のことです。

「共助」は、家族だけでなく、隣近所、地域（自治会など）単位での助け合いの体制をつくることです。

「共助」は日常生活でも大切であり、その意識を高めるためには、人に対する思いやりの気持ちをもつことが最も重要です。阪神淡路大震災や東日本大震災などで救出された人の多くは、近隣住民によって助け出されたという調査結果もあります。

「共助」は、避難行動、避難所の円滑な運営において大きな役割を果たします。周囲の人との助け合いやお互いを思いやる気持ちなど、地域での普段からのコミュニケーションが重要です。

防災対策や災害対応では、「自助」「公助」「共助」の考え方を連携させることが大切です。普段から、災害時における3つの「助」について考え、いざという時に、人権の視点にたった「共助」が実践できるよう備えましょう。

◆9月の「特設人権相談所」

開設日時 9月3日(水)9時30分～12時

場所 伯太中央交流センター（研修室）

問い合わせ 人権施策推進課 ☎23-3054



このコーナーでは安来市のDXの取り組みを紹介します。  
DXとは、デジタルトランスフォーメーションの略で、デジタル技術を社会に浸透させて人々の生活をより良いものへと変革することです。



## インターネットから 公共施設などを予約できます



### 予約できるもの（令和7年7月末時点）

#### 【施設】

- ・十神山なぎさ公園
- ・中海ふれあい公園
- ・伯太保健センター
- ・広瀬中央公園
- ・和鋼博物館
- ・伯太中央交流センター（わかさ会館）

#### 【相談・健（検）診等】

- ・がん検診、特定健診
- ・国民年金
- ・マイナンバーカード休日窓口事前予約
- ・消費生活相談
- ・マルチタスク車両（ぐるっとYasugi号）での生活・健康相談など

### 予約方法

予約サイトにアクセスして必要事項を入力してください。

#### 【サイト名】

- ・安来市公共施設等予約サイト
- ・安来市相談・健（検）診等予約サイト

予約サイトは、利用規約を確認し、同意の上でご利用ください。

予約サイトの利用には会員登録が必要です。

詳しくは市ホームページ（右2次元コード）を確認ください。



#### 問い合わせ

DX推進課 ☎ 23-3029

## ぐるっとYasugi号で 行政サービスをもっと身近に

### ■事前予約で利用する場合

事前予約により、行政サービスを交流センターや近くの集会所など希望の場所で提供します。

#### 対象エリア 市内全域

※ au 通信回線が利用可能な場所、車両（ハイエース）を駐車できるスペースがある場所のみ

#### 提供サービス（要予約）

- ①スマホ相談
- ②生活、健康などの相談
- ③証明書の発行
- ④マイナンバーカードの新規申請

#### 予約方法

希望日の3日前までに、次のいずれかの方法で予約してください。

- ・インターネット予約

安来市相談・健（検）診等予約サイト（右2次元コード）から予約してください。



- ・電話予約 DX推進課 ☎ 23-3029

### ■定期巡回で利用する場合

下記の巡回スケジュールで利用してください。

#### 事前予約とのサービスの違い

- ・スマホ相談はありません
- ・ごみ袋の購入ができます

#### 9月の巡回スケジュール（交…交流センター）

巡回日	時間	場所
8日（月）	9時30分～10時30分	宇波交
	11時15分～12時15分	東比田交
9日（火）	9時30分～10時30分	宇賀荘交
	10時45分～11時45分	大塚交
	13時30分～14時30分	吉田交
10日（水）	9時30分～10時30分	赤屋交
	11時～12時	井尻交
	13時30分～14時30分	安田交
11日（木）	9時30分～10時30分	奥田原交
	11時～12時	西谷交

問い合わせ DX推進課 ☎ 23-3029



～野菜をしっかり食べて、元気なからだに～

## 9月は「食生活改善普及運動」 月間です

■問い合わせ いきいき健康課 ☎ 23-3220

### 毎日の食事で野菜は足りていますか？

野菜は、ビタミンやミネラル、食物繊維など、体の調子を整える大切な栄養素を豊富に含んでいます。

野菜をしっかり食べることで、脳卒中や心臓病、糖尿病といった生活習慣病の予防に役立つことがわかっています。

350g = 小鉢 5～7皿

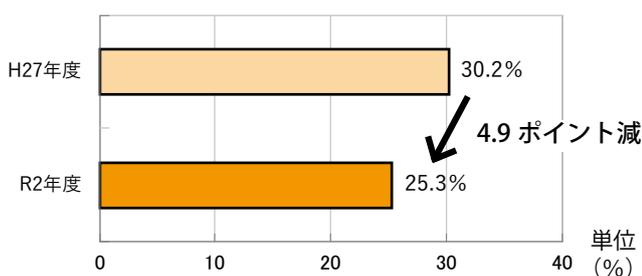
### 野菜の摂取目標は1日 350g

令和4年度島根県県民健康栄養調査によると野菜摂取量の平均値は245.9g（男性221.3g、女性272.5g）で、目標の350gに達していません。

### 毎食野菜を食べましょう

安来市市民意識調査では野菜を1日に3回以上食べている人の割合が減少しています。特に不足しがちなのは朝食や昼食の野菜です。まずは野菜料理を1皿増やすことから始めてみませんか？

野菜を1日3回以上食べている人の割合



出典：安来市市民意識調査



毎月広報やすぎに掲載している「ちよっこしレシピ」。「素材の味を生かしたお野菜レシピ」をテーマに、安来市食育推進会議の構成団体ら（安来地区栄養士会、安来市食生活改善推進協議会、給食センター、保育所（園）・認定こども園）の協力で、レシピを紹介しています。おいしく「野菜摂取」と「減塩」に取り組めるレシピをぜひご家庭で試してみてください。

よい食習慣を身につけることは健康づくりのためにとっても大切なことです。薄味を心がけ、野菜の摂取量や適切な栄養バランス、カロリーを意識した食生活を実践していくことで、がんや心疾患などの生活習慣病の予防につながります。また、生活習慣の改善によって健康寿命の延伸と生活の質の向上が期待できます。

この機会に1日350gの野菜摂取を目標に食生活改善に取り組んでみましょう。

### 健康づくりを応援する情報サイト (2次元コードを確認ください)

#### しまね MAME インフォ

野菜の食べ方、減塩の工夫、運動、生活習慣病など健康に関する情報や動画が無料で視聴できます。



#### 健康日本 21 アクション支援システム ～健康づくりサポートネット～

健康寿命を延ばそう！をテーマに運動、食生活、禁煙、健診・検診の受診、睡眠、女性の健康について役立つ情報や活動を多数紹介。



# 新刊図書紹介

## New Books Introduction

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

### そうだ、山に行こう



著 沢野ひとし 発行所 百年舎

山に登る楽しみには、登頂の達成感や下山後の美味しい食べ物、お酒があります。山には日常の悩みを消す自然界の力があふれています。厳しい登山あり、気の合った仲間との楽しい登山ありと、登山の思い出が素敵なイラストとともに綴られています。(嶋)

### くるりがもりのおべんとう屋さん



著 ボコヤマクリタ 発行所 めくるむ

お弁当屋のためきさんは、大工さん、お医者さん、鉄道具屋さんなど、「くるりがもり」で働く人たちに合わせたお弁当を作ります。美味しそうなおかずを盛り込んだ季節のお弁当を、さあ召し上がれ♪(根)

### 今日も私は、ひとつの菓子を



著 高田 充 発行所 淡交社

主人公の青年は、東大を出ながらも菓子職人の道を選びます。厳しい大将の下で何度も挫けそうになりますが、青年の意地は伝統を受け継ぐ覚悟へと変化します。和菓子に対するひたむきな想いを感じる作品です。(田)

### 二十四史



著 岡本隆司 発行所 中央公論新社

中国では、王朝が交代すると「正史」という歴史書を作成してきました。司馬遷の「史記」から始まった歴史書をまとめて「二十四史」と呼びます。本著は各書の特徴を、わかりやすく解説し紹介したものです。(和)

### その他 新刊図書

NEW

- 我、演ず 赤神諒
- 意識の不思議 渡辺正峰
- シルバー川柳 きらめく昭和編
- しらんぷりひめ チェ・スッキ
- みやぎシルバーネット
- ひとりぶんのビリヤニ
- 巾着の型紙の本 越膳夕香
- 対決の記者 本城雅人
- パンツのひもゆるざえもん
- 星の花 濱野京子
- 森くま堂

### 【問い合わせ】

やすぎ図書館……☎ 22-2574  
ひろせ図書室……☎ 32-4455  
はくた図書室……☎ 37-0050

### その他の新刊図書情報は

安来 図書館情報 検索



やすぎ図書館にご来館の際は、ぜひ【ミニ水族館】にお立ち寄りください！

色鮮やかな「ランチュウ」やのんびりとした表情で癒やしてくれる「ウーパールーパー」など、見る人を楽しませてくれます。子どもから大人まで幅広く親しまれてきたこの水槽は、【ミニ水族館】といえます。読書の合間に心をほっと和ませてくれる存在です。

### 図書館の【ミニ水族館】をご存じですか？



▲うばこさん





市長日記

### 活躍に期待

8月1日、水泳の全国大会に出場する安来一中の生徒を激励しました。

玉木選手は9月の日本選手権水泳競技大会オープンウォータースイミング競技5km、辻選手は8月の全国中学校水泳競技大会200m個人メドレーに出場します。

島根県の代表として、ベストを尽くしてください。



◀日頃の練習の成果を發揮します。玉木鼓己さん(右) 辻真一さん(中央)



このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック」で公開しています。



紹介します  
出来事を  
まちな話題や

# たうんとぴっくす

TOWN TOPICS

今月の1枚



270年以上の歴史を誇る広瀬祇園祭。無病息災を願う神輿巡幸は、昨年より各町内が協力して担ぐ形で行われています。約1600発の花火の打ち上げ後には、夜間巡幸が始まり、担ぎ手たちの熱気が広瀬の町を盛り上げました。  
7月21日：広瀬町広瀬



▲牛とふれあう児童たち。初めて触れる牛に興味津々です。

### やすぎ和牛、競い合う

7月4日、利弘集畜場で安来市種畜共進会が開催されました。肉用種牛の部に9頭が出品され、体の発育やバランス、品位などを審査。上位に入賞した牛は、10月に開催される島根県種畜共進会への出品が予定されています。

また、児童向けのふれあいタイムが設けられ、能義小学校3年生の児童11人が、牛とのふれあいを楽しみました。参加した児童は、「牛は見るのも初めてだけど、とてもかわかった。触ったら意外とつるつるしていて驚いた」と笑顔で話しました。

犯罪や非行のないまちづくりの推進を図るため、第75回“社会を明るくする運動”令和7年度「青少年の被害・非行防止全国強調月間」安来市推進大会が7月3日にアルテピアで開催されました。

大会では、前回の作文コンテストで入賞した太田彩葉さん(当時：広瀬小学校6年生)と和田豊さん(当時：第一中学校3年生)の作文発表や記念講演、刑務所作業作品展が開催されました。犯罪や非行の防止、立ち直りを支えるためには、地域のチカラが大切なことを強く認識する機会となりました。



▲挨拶や優しい言葉の掛け合い、『笑顔』で過ごすことが大切と二人は話しました。

### 助け合い、支えあう社会



▲老若男女がたのしく学べるSDGsすごろく。興味のある人は環境政策課（Tel 23-3098）まで。

身近なことから始めよう

7月30日に、安来市地球温暖化対策地域協議会による「すごろくで学ぶ?! SDGs&エコおやつ茶話会」がBALL HALLで開催されました。安来商工会議所が主催する安来まちゼミ講座の一つです。参加者はSDGsの成り立ちや世界の抱える課題を学び、SDGsの17の目標に関するクイズに答えながらゴールを目指す「SDGsゴー・ゴールズ安来市版」に挑戦しました。17の目標ごとに一つずつ安来市に関するクイズがあり、より身近にSDGsを考える機会となりました。

公益社団法人日本青年会議所と市内のクラフトビール醸造所「RONDIN BREWERY」のコラボにより、市特産のドジョウの出汁を使用したクラフトビール「やすぎエール」が完成し、8月1日に田中市長へ完成を報告しました。

地方の伝統工芸品や特産品を活用した製品を、地域ブランドとして確立するプロジェクトで誕生した「やすぎエール」。天日干ししたドジョウを粉末にして出汁をとり、ドジョウのうまみと栄養を生かした「飲める地域ブランド」が出来上がりました。



◀ラベルデザインはネゴシックスさん（安来市出身）。

どじょうがビールに!

8月1日、市役所防災広場で「やすぎ☆星空観察会」が行われ、市内の小学生とその家族11組が参加しました。この観察会はやすぎ子ども探検隊事業の一つで、第1回（全4回）は月面Xを観察しました。

月面Xとは、月のクレーターの境界に太陽光が当たることで「X」の形に見える現象です。肉眼では見えないため、「安来星の会」の指導を受け、天体望遠鏡で観察します。時折、月に雲がかかり待ち時間もありませんでしたが、無事「X」を確認。家族で月や星を眺める素敵な時間を過ごしました。



▲円の中に「X」が確認できます。実はもう一つアルファベットが…。探してみてください。

月面Xを探せ!



▲子育て環境や住まいの情報など、さまざまなジャンルで意見を交わしました。

あなたの望む未来は?

安来の未来をみんなで考える「安来市まちづくりタウンミーティング」を7月22日に伯太中央交流センター、23日に広瀬中央交流センター、28日に安来中央交流センターで開催しました。

「10年後の地域のあるべき姿」、「そのために地域や住民が取り組むことは何か」をテーマに4~5人のグループにわかれ、地域の持つ特色について情報共有と意見交換を行いました。

皆さんから集まった多くの意見が、安来市の将来の目標になり、まちづくりに生かされます。

明治時代、小泉八雲は地球半周以上を旅してこの圏域に赴任しました。八雲は異国の地においても人々や文化に公平で愛のあるまなざし（オープンマインド）をもって接し、圏域各地の伝承や怪談などを聞き集め、美しい自然や風習を絶賛して、世界に紹介しました。そして、日本の将来にとって最も大切なことは「自然との共生を忘れないこと、物の豊かさを求めすぎず、シンプルな生き方を続けることだ」と説きました。

先人から受け継いだ地域の資源

2025年秋 連続テレビ小説「ばけげげ」 放送開始に寄せて

「小泉八雲のオープンマインド、持続可能な圏域の未来を」

  
**だんだんサミット**  
 中海・宍道湖・大山圏域市長会  
 問い合わせ 中海・宍道湖・大山圏域市長会事務局  
 ☎0852-55-5056

～小泉八雲とセツのゆかりの地～  
 「山陰 & 静岡 いいところシェアリング」  
 Instagram キャンペーン開催中！



～小泉八雲ゆかりの地～  
 (安来市) 清水寺



圏域の魅力を再発見 「小泉八雲に学ぶSDGs短編映像」

を大切にしながらグローバルに考える。八雲のまなざしで圏域を歩いてみると、持続可能な未来を作っていくヒントが見つかりそうです。



⑤小泉八雲と伝統工芸と音楽



③小泉八雲と信仰心



①小泉八雲記念館オンラインツアー



④小泉八雲と魂と海



②小泉八雲と怪談

(2次元コードを確認ください)

広瀬紺センターと安来節が登場。

## 令和7年度食生活改善推進員養成教室 受講生募集

健康づくりや食生活に関する正しい知識を伝える食生活改善推進員になりませんか？  
 養成教室終了後は、地域活動を通して健康的な食生活を普及・啓発するボランティアとして活動を行います。

- 期日** 9月18日(木)、10月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)
- 時間** 9時20分～15時30分
- 会場** 安来市健康福祉センター（安来市立病院となり）
- 対象** 市内在住で、全日程参加でき、受講修了後に食生活改善推進員として活動できる人
- 定員** 12人程度 **内容** 講義、実技、調理実習
- 参加費** テキスト代（初回）1,700円  
調理実習材料費（実習時）600円
- 申込方法** 電話またはFAXで申し込み。  
(右2次元コードを確認ください)
- 申込締切** 9月4日(木)
- 申込・問い合わせ**  
いきいき健康課 ☎23-3220 FAX 32-9230



▲子ども未来課イベントでの「笹巻き作り」の様子。



## 行政

### 永久選挙人名簿の登録と閲覧

選挙管理委員会では、3カ月に1回永久選挙人名簿に新たな登録（定時登録）を行っています。今回は9月1日に、次の人を対象に登録します。事前に申し出をすれば、登録の内容を閲覧することができます。

**登録対象** 平成19年9月2日までに生まれた人で、令和7年6月1日までに住民登録を済ませ、引き続き3カ月以上安来市に居住している人

**閲覧場所** 選挙管理委員会事務局（安来⑦3階）

**閲覧日時** 9月2日（火）から随時（原則閉庁日を除く）8時30分～17時15分

**問** 選挙管理委員会事務局  
Tel 23・3135

**マイナンバーカード申請等の休日窓口を開設します（要予約）**

平日のほかにも、マイナンバーカードの交付申請や受け取り、電子証明書の更新ができます。

申請の際に、通知カードと官公庁が発行した顔写真付き本人確認書類をお持ちの場合は、カードを郵送で受け取ることもできます。なお、顔写真は窓口で撮影します。

混雑を避けるため、必ず3日前までに予約してください。予約は、市民課への電話予約か、安来市相談・健（検）診等予約サイト（下2次元コード）からインターネット予約をお願いします。

**日時** 9月28日（日）9時～12時

ご存じですか？

### 9月20日～26日は動物愛護週間です

「動物の愛護及び管理に関する法律」で、毎年9月20日から26日を「動物愛護週間」としています。この法律は、人と動物が共生できる社会づくりを目的としてつくられており、動物を適正に取り扱うように定めています。動物を飼っている人は動物の健康や安全を確保することはもとより、周辺に迷惑をかけないように飼いましょう。また、動物を飼う意思がないにも関わらず、無責任に餌を与えることはやめましょう。この機会に「人と動物が共生できる社会」について考えてみませんか。

### 来て・見て・さわって動物愛護2025



**日時** 9月21日（日）10時～15時30分

**会場** いきいきプラザ島根本館・第二駐車場・動物管理棟（松江市東津田町1741-3）

**内容**

- ・盲導犬の啓発ブース
- ・犬のしつけ方教室
- ・お絵描き作品展示
- ・犬猫雑貨・菓子・軽食販売
- ・獣医師による犬猫健康相談（13時～15時）
- ・犬猫譲渡会・ふれあいコーナーなど

**問** 松江市リサイクル都市推進課 Tel 0852-55-5281  
松江保健所 動物愛護推進課 Tel 0852-61-8875

**場所** 市民課（安来⑦）  
**問** 市民課 Tel 23・3083

**令和8年度島根県育英会大阪学生会館入寮生募集**

**募集施設** 大阪学生会館（大阪府吹田市千里丘中）  
個室 定員70人  
寮費等 ▼月額寮費…

5万6000円（朝・夕食付）その他自室電気料金  
▼入寮費…12万円または15万円（入寮時に納入）

**募集人員** 男女計30人程度

**応募資格** 島根県で生活経験があり、大学・短大・大学院・高専（4年生以上）、専修学校（専門課程）に在学中か令和8年度進学希望

者（進学先未定でも申込可）  
**申込受付期間** 9月1日（月）～10月31日（金）（次期募集12月1日（月）～令和8年3月31日（火）予定）

**願書提出先** 在学する高校または出身高校、大学等の在学者は島根県育英会

**問** 島根県育英会  
Tel 0852・28・1981

**市街化調整区域の地区  
計画ガイドライン改定  
案の縦覧および住民説  
明会を行います**

市では、市街化調整区域の地区計画ガイドラインを改定するため、改定案を縦覧します。

この案に意見がある場合は、意見書を市に提出することが出来ます。また、縦覧・意見書提出期間後に、改定案の住民説明会を開催します。

**縦覧期間** 8月26日(火)～9月8日(月)  
**縦覧場所** 都市政策課(伯太⑦)

**意見提出期間** 8月26日(火)～9月8日(月)

**説明会日時・場所** 9月16日(火)20時・安来中央②

問 都市政策課  
Tel 23・3310

**消防設備士試験(甲種・乙種)**

**試験日** 11月30日(日)

**申請期間** 9月19日(金)～10月3日(金) (電子申請は9月19日(金)9時～10月3日(金)23時59分・24時間受付)

この案に意見がある場合は、意見書を市に提出することが出来ます。また、縦覧・意見書提出期間後に、改定案の住民説明会を開催します。

**受験願書** 安来市消防本部、広瀬・伯太各分署、比田分駐所に設置

問 一般財団法人消防試験研究センター 島根県支部  
Tel 0852・27・5819

**危険物取扱者試験  
(甲種・乙種・丙種)**

**試験日・場所** ▽第3回：10月26日(日)・松江市ほか

▽第4回：11月2日(日)・出雲市ほか

**受付期間** 8月22日(金)～9月5日(金)

**受験願書** 安来市消防本部、広瀬・伯太各分署、比田分駐所に設置

問 消防試験研究センター 島根県支部  
Tel 0852・27・5819

**危険物取扱者試験  
準備講習会(第3回)**

**実施日** 9月17日(水)

**場所** テクノアークしまね中会議室(松江市北陵町)

**対象者** 危険物取扱者試験乙種第4類を受験する者

**定員** 36人 ※申込受付は先着順。定員になり次第締め切り。

**第19回 安来市美術展**

9月13日(土)～9月18日(木)

10時～18時 (最終日は17時まで)

入場は終了時間30分前まで

9月16日(火)は休み

会場 ②

開会式 9月13日(土) 10時～

表彰式 9月14日(日) 14時～



安来市にゆかり(在住・在勤・在学・活動拠点・活動経験など)のある人を対象とした美術作品の公募展を開催します。皆さんぜひお越しください。

引き続き作品も募集中です。詳しくは市ホームページ(右2次元コード)を確認ください。



**【審査員追加のお知らせ】**

デザイン部門について、審査員に Akuto さん(米子市在住のペン画家。島根デザイン連盟会員)が追加となりました。

問 美術展実行委員会事務局(文化課内)

Tel 23-3039

**申請期限** 講習会の1週間前  
**申請書** 安来市消防本部、広瀬・伯太各分署、比田分駐所に設置  
問 島根県危険物保安協会連合会  
Tel 0852・22・7202

**縁結びボランティア  
はぴこ相談員を募集し  
ます**

「はぴこ」とは、島根はっぴこーでいねーたーの愛称です。

**活動内容** はぴこ相談員として登録し、各市町村に設置する地区はぴこ会に所属します。独身男女の結婚相談に応じ、お相手探し、お見合いや出会いイベントの実施、情報提供など積極的な縁結び活動を行います。(個人情報取り扱いには厳重に行っています。)

なお、活動に対する報酬はありません。  
**会議・研修会** 年数回開催する研修会や地区別会議等で、他地区のはぴここと交流や情報交換を行い、縁結び

活動に必要な知識を広げます。  
**登録要件** 登録にあたり、縁結び活動に対する考え方などを確認します。その他の要件ははぴこのホームページ(下2次元コード)を確認ください。



**応募方法** しまね縁結びサポートセンターへ問い合わせください。

問 一般社団法人しまね縁結びサポートセンター  
Tel 0852・61・1150

### 道路防災カルテ点検(国道・県道)について

島根県広瀬土木事業所では安来市内の国道432号および県道のうち、道路へ落石が起る可能性のある斜面を対象に、毎年、危険な石の点検調査を実施しています。点検調査の際には官地だけではなく、民地にも立ち入ります。土地所有者の皆さんには、点検調査へのご理解とご協力をお願いします。なお、現地調査員は島根県松江県土整備事務所が発行する身分証明書を携帯します。

#### 点検調査期間(予定)

9月〜令和8年3月  
 島根県広瀬土木事業所 維持課  
 TEL 32-4149



### 県外進学者の地元就職等を支援します

福岡・愛媛地域に進学した Link.しまねでは、山陽・

学生の皆さんへ、各地域の学生就職アドバイザーが島根県内の企業情報やインターシップ情報の提供、各種相談を行っています。県出身学生が集まるイベント情報や島根の旬のニュース、しまね就職活動等応援助成金情報などもお届けします。

なお、関西・東海地方に進学した学生支援は島根県大阪事務所学生就職アドバイザーまでご相談ください。Link.しまね島根拠点(ハソナ・松江内)(松江市朝日町)

TEL 0852-241812  
 島根県大阪事務所  
 TEL 06-6364-3605  
 ※詳しくは左2次元コードを確認ください。



▲ Link.しまね



▲ 島根県大阪事務所



## 第10回 安来市平和のつどい

安来市は、平成26年に非核平和都市宣言を制定しました。平和を願う気持ちは人類共通の思いです。平和への意識を絶やさないために、また、市民とともに平和への思いを確認するため、平和のつどいを開催します。

9月14日(日)を「平和のつどいの日」とし、布部ふれあい体育館でイベントを開催します。会場では平和を願う約2,000灯のあんどんの展示・点灯を行います。

併せて平和関連企画展を安来市加納美術館で行います。

**【平和のつどいの日】** ※入場無料  
**日時** 9月14日(日) 14時～16時  
**会場** 布部ふれあい体育館 (旧布部中学校体育館)  
**内容** 平和への歌とことば(布部・荒島小学校児童)、平和を願って中学生のメッセージ、第二中学校吹奏楽部による演奏、作文発表、大阪健康福祉短期大学生の平和へのアピールなど  
 ※あんどんの展示  
 9月13日(土) 13時～15日(月) 12時

**【平和関連企画展(安来市加納美術館事業)】**  
**「安部朱美 人形とたどる昭和100年・戦後80年」**  
**期間** 9月14日(日)は入館料無料  
**会場** 安来市加納美術館 (その他の詳細は21ページ)

**【戦時中の遺留品を募集します】**  
 平和のつどいの日に戦時中の遺留品を布部ふれあい体育館で展示します。当時の暮らしぶりを伝える遺留品などをお持ちで、展示に協力いただける人は、9月5日(金)までに下記へ連絡ください。

問 安来市平和のつどい実行委員会事務局 (布部交流センター内) TEL 36-0001  
 広瀬地域センター TEL 23-3201



このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ（安来市版）」でも申し込み可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



### ふるさと納税返礼品提供事業者を募集します

市では、ふるさと納税を行った市外に住む寄附者に感謝の気持ちを込めて、地元農産品や特産品などの返礼品を送付しています。市の魅力発信につながる商品やサービスを返礼品として提供する事業者を随時募集しています。

詳しくは市ホームページ（下2次元コード）を確認ください。



問 政策企画課  
Tel 23・3056

### 企業版ふるさと納税を募集しています

企業版ふるさと納税制度を活用し、市の地方創生の取り組みに寄附いただける企業を募集しています。

企業版ふるさと納税制度とは、本社が所在する以外の地方自治体に対して企業が寄附した場合、税制上の優遇措置が受けられる制度です。

安来市への支援をよろしくお願ひします。

詳しくは市ホームページ（下2次元コード）を確認ください。



問 政策企画課  
Tel 23・3027

## 保健

### 集団検診（健診）

詳しくは、広報紙6月号とあわせて配布した「健診のしおり」をご覧ください。

●セツト健診（胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診）（要予約）  
日時・場所 9月6日（土）8時30分～11時・健

●セツト健診（大腸がん検診・特定健診・後期高齢者健診）（要予約）  
日時・場所 9月13日（土）9時～11時・健

●セツト健診（胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がん検診・特定健診・後期高齢者健診）（要予約）  
日時・場所 9月28日（日）8時30分～11時・安来市防災研修棟

※特定健診・後期高齢者健診の会場は隣接する安来商工会議所  
●乳がん・子宮頸がん検診（要予約）  
日時・場所 9月6日（土）13時～15時・健  
9月28日（日）13時～15時・安来市防災研修棟  
●肺がん・結核検診  
実施日 9月6日（土）  
時間・場所 13時45分～菅原交  
14時～14時15分・広瀬社  
会福祉センター  
14時45分～15時5分・社  
日交  
15時15分～15時40分・東加茂第二自治会集会所  
問いきいき健康課  
Tel 23・3220

### 乳幼児健診

受付時間は個別通知で確認ください。

●乳児前期健診

開催日 9月25日（木）

場所 健

対象 令和7年5月1日～6月15日生まれのお子さん  
持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、バスタオル

●1歳6か月児健診

### 市公式 SNS 登録をお願いします

市では、幅広く行政情報をお知らせするために、広報紙やホームページ、行政告知放送のほかに、公式のLINE、Facebook、X、Instagram、YouTubeでも情報発信を行っています。

ぜひ、友だち登録をお願いします。

問 秘書広報課  
Tel 23-3010

LINE ▼



Instagram ▼



Facebook ▼



YouTube ▼



X ▼



開催日 9月18日（木）

場所 健

対象 令和6年1月16日～2月29日生まれのお子さん  
持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、フェイスタオル、仕上げ用歯ブラシ

●3歳児健診

開催日 9月11日（木）

場所 健

対象 令和4年3月16日～4月30日生まれのお子さん  
持ち物 母子健康手帳、健診アンケート

●1歳6か月児健診

診アンケート、当日朝の尿フェイスタオル、仕上げ用歯ブラシ、子ども用歯ブラシ

問 いきいき健康課  
Tel 23・3227

●3歳児健診

日時・場所 9月19日（金）10時～11時・健

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

問 いきいき健康課  
Tel 23・3227

●1歳6か月児健診

問 いきいき健康課  
Tel 23・3227

## 第3回 オレンジフェスタ IN やすぎ ～認知症とともに生きる～



9月の認知症月間にあわせ、認知症をより良く知っていただくためのイベントを開催します。  
こどもからシニアまで。遊んで、学んで、つながろう！“認知症ってなあに？”がやさしくわかる一日です。  
ぜひご家族そろってお出かけください。

**日時** 9月20日(土) 10時～14時  
**場所** 和鋼博物館・やすぎ図書館  
**参加費** 無料  
**内容** 映画上映「オレンジ・ランプ」  
※定員100人 要申込み  
認知症VR体験（ゴーグルを装着して認知症を疑似体験します）※定員10人 要申込み  
オレンジカフェによる喫茶コーナー  
オレンジガーデニングプロジェクト（市内認知症グループホームの作品展示）  
介護相談・もの忘れ相談プログラム  
こけないからだ体操・クイズラリー  
絵本の読み聞かせ

申問 安来市地域包括支援センター  
TEL 37-1540

### 妊婦歯科検診

**日時・場所** 9月7日(日) 9時30分～11時30分・健  
**対象** 令和7年5～7月に妊娠の届け出をされた妊婦  
※受付時間は各自異なります。  
個別通知で確認ください。  
いきいき健康課  
TEL 23-3227

### 講座・教室

**はじめての子育て教室**  
**日時・場所** ▽9月3日(水) 9月10日(水)▽9月17日(水) いずれも10時～12時・健  
**対象** 令和7年4月～6月生まれの第1子とその母親  
※個別通知があります。  
いきいき健康課  
TEL 23-3227

### 離乳食教室

**開催日** 9月30日(火)  
**時間** ▽前期(生後5～8カ月児) 10時～11時  
▽後期(生後9カ月児～1歳6カ月児) 14時～15時  
**場所** 健  
**持ち物** 母子健康手帳、ごはん手帳(乳児前期健診で配布)、試食用スプーン(大人用、子ども用)  
いきいき健康課  
TEL 23-3227

**日時** 9月9日(火) 10時30分～12時  
**場所** 健 運動指導室  
**持ち物** バスタオル1枚、ハンドタオル1枚  
**定員** 12組  
申問 子ども未来課  
TEL 23-3222  
●おやこあそぼう！  
ふれあい遊びを通して、親子のコミュニケーションを深めてみませんか。家庭でも簡単にできる遊びをレクリエーション協会指導員から楽しく学びます。  
※動きやすい服装で参加してください。  
※水分補給できるものを持ってきてください。



**日時** 10月25日(土)～26日(日)  
**場所** 鳥取県立大山青年の家(西伯郡大山町)  
**対象** 市内在住のひとり親家庭の親子  
**定員** 10組  
**参加費** 安来市母子会会員は無料。会員外は1人千円程度(当日会員申込可)  
**申込期限** 9月15日(月) 祝  
申問 安来市母子会(田柄)  
TEL 090-8361-4302  
電話かメール(下記2次元コード)で申し込みしてください。



**安来市学習訓練センター主催の教室**

いずれも同センターを会場に開催します。

●パソコン体験教室

初心者大歓迎です。パソコンにさわって簡単な操作をしてみませんか。訓練センター備え付けのパソコンで行います。事前申し込みが必要です。

**開催日** 平日のみ(予約制、当日予約可)  
**時間** ▽10時～12時 ▽14時～16時

時～16時  
**受講料** 1時間につき1000円

●パソコンなんでも相談

パソコンの使い方や自由に何度でも教えてもらえます。

※パソコンの不具合・修理は対応していません。

**開催日** 平日のみ(予約制、当日予約可)  
**時間** ▽10時～12時 ▽14時～16時

**受講料** 1時間につき

**ボランティア養成講座**

安来市社会福祉協議会と安来市地域包括支援センターが実施する「ほっとサロン」や「こけないからだ体操」で、ボランティアとして活動していただける人の養成講座です。

**日時** 9月8日(月)10時～16時  
**会場** 安来中央交流センター 音楽室  
**参加費** 無料  
**対象者** 65歳以上の安来市民  
**定員** 30人(先着順)

☎安来市社会福祉協議会伯太支所  
Tel 37-1432

1000円

**その他** ▽パソコン・プリンター・デジカメの持ち込み可 ▽インターネット・メールは当センターのパソコンでのみ利用可

●パワーストーン小物とアロマスプレー手作り教室  
パワーストーンを使ったオリジナルのブレスレットやストラップとアロマスプレーを作ってみませんか？どなたでも楽しく作れます。

**日時** 9月27日(土)10時～12時  
**受講料** 2500円(材料費込み)  
**持ち物** メガネ(必要な人)  
**申込締切** 9月22日(月)  
☎安来市学習訓練センター Tel 23-1750

**中国地区労使関係セミナーin島根**

収入を増やしたい、自分が活躍できる場を広げたい、本業で必要な能力を活用・向上させたいなどの理由から副業・兼業を希望する人は年々増加しています。

す。働き方の形も、正社員、パートやアルバイト、会社役員、起業等さまざまです。

労働法を専門とする講師が「副業・兼業の促進に関するガイドライン」の解説を交えて、副業・兼業・スポットワークの留意点について講演します。

**セミナー内容**  
【基調講演】

副業、兼業、スポットワークの留意点と副業・兼業の促進に関するガイドラインの解説を交えて  
講師 千葉大学大学院社会科学研究院教授 皆川宏之氏

【労働委員会PR】  
労働委員会の業務について島根県労働委員会会長 原市氏

**日時** 9月24日(水)13時30分～16時  
**場所** 島根県民会館2階第1・第2多目的ホール(松江市殿町)

**定員** 100人(先着順、事前申込優先)  
**料金** 無料

☎島根県労働委員会ホームページ(下2次元コード)

をご覧ください。



☎島根県労働委員会事務局  
Tel 0852-22-5450

**介護現場の縁の下の力持ち**

【介護施設での補助スタッフ育成講習】  
介護現場で働く職員のみならずが本来の仕事に集中できるように、掃除・洗濯・食事の配膳など「介護の周辺業務」を行う補助スタッフとしての基本的な知識を学びます。

**日時** 9月24日(水)～26日(金)の3日間・10時～16時  
**場所** さんびる文化センタープラバホール大会議室(松江市西津田)

**対象者** 60歳以上でシルバー人材センターでの就業を希望する人または関心のある人  
**受講料** 無料  
**定員** 15人

**申込締切** 9月10日(水)  
☎安来市シルバー人材センター  
Tel 28-6551

庁舎  
地域センター

交流センター  
伯太保健センター

安来市健康福祉センター  
総合文化ホールアルテピア

申し込み先  
問い合わせ

## 株式会社プロテリアル 安来工場見学ツアーの 参加者募集について

第27回やすぎ刃物まつりの開催にあわせて、株式会社プロテリアル 安来工場の見学ツアーの参加者を募集します。

世界に誇る特殊鋼の製造現場を見学しませんか。

**日時** 10月3日(金)▽12時30分集合▽12時30分〜12時30分〜DVD視聴▽13時〜15時工場見学  
**集合場所** 和鋼博物館1階 エントランス

**駐車場** 安来港(新港)

**定員** 40人(先着順)

**料金** 無料

**申込締切** 9月19日(金)まで

**注意事項** ▽工場内3階まで階段で昇り降りします。エレベーターはありません。

▽小学5年生未満のお子さんはご遠慮ください。▽服装は長袖長ズボンを着用ください。(半袖やスカートはご遠慮ください) ▽履物はサンダルやヒールの高い靴はご遠慮ください。

**申問** やすぎ刃物まつり実行委員会(定住産業課)

Tel 23-3105



### 加納美術館企画展

## 「安部朱美 人形とたどる 昭和100年・戦後80年」

同時開催 かのうかんらい 加納莞菴展「今こそ—世界の平和を」

安部朱美「平和っていつくるの」

**会期** 10月5日(日)まで

**開館時間** 9時〜16時30分(入館は16時まで)

**休館日** 火曜日(9月23日開館、9月24日振替休館)

**入館料** 一般：1100円(900円)

高校生・大学生：550円(450円)

中学生以下：無料※( )内は団体料金

※9月14日(日)は安来市平和のつどいの日のため入館料無料

### 展示内容

米子市在住の人形作家安部朱美さんは、地縁・家族・友情・絆という人のつながりをテーマに創作しています。

昭和100年・戦後80年の節目の年に、人形とともに激動の時代をたどります。作品から「思いやり」、「愛」、「つながり」、そして「平和」を感じていただける展覧会です。

### 【関連イベント】

#### ■美術館講座(全4回)莞菴を知ろう第4回 「戦後80年—今、莞菴が生きていたら...」

**日時** 9月6日(土)10時〜

**会場** 布部交流センター(美術館隣)

**講師** 加納佳世子(名誉館長)

**参加費** 無料 **定員** 40人

**申込締切** 9月4日(木)

#### ■歌とトークでつづる

##### 下垣真希平和コンサート

歌と語りで命と平和の尊さを伝えるソプラノ歌手下垣真希さんによる「ふるさと」「長崎の鐘」など心に響く歌声をお楽しみください。

**日時** 9月28日(日)13時30分〜

**会場** 布部(美術館隣)

**参加費** 無料 **申込み** 不要

#### ■安部朱美さんギャラリートーク

**日時** 9月23日(火)祝

①11時〜、②13時30分〜

**会場** 美術館展示室

**参加費** 無料(要入館料)

#### ■名碗を愉しむ会

美術館収蔵の抹茶碗を実際に手に取って鑑賞できます。季節のお菓子と抹茶でなごみのひとときをお過ごしください。9月の名碗は黒田辰秋作「黒楽平茶碗」、10代大樋長左衛門(陶冶斎)作「柿釉茶碗」です。

**日時** 9月21日(日)

①10時30分〜、②13時30分〜

**会場** 茶室「如水庵」

**参加費** 2000円(入館料は別途)

**定員** 5人 **申込締切** 9月18日(木)

問 安来市加納美術館 Tel 36-0880

**島根県消費者リーダー  
育成講座**

**Web(オンデマンド)  
受講生募集!**

SDGs、特殊詐欺やサイバー犯罪、食品の安全性、消費生活に関する契約についてのトラブル事例などをあなたも学んでみませんか。

地域で活躍する消費者のリーダーを育成する入門編講座を開催します。

**日程** 10月～11月

**講師** 大学教授等

**申込締切** 10月3日(金)

**①問** 島根県環境生活総務課  
消費とくらしの安全室

Tel 0852・22・51003

※詳しくは県ホームページをご覧ください。

**相 談**

**司法書士無料法律相談**

【電話相談】

Tel 0852・60・9211

●司法書士総合相談センター

**相談内容** 不動産売買、名義変更、お金の貸し借

り、悪質商法、ローン返済会社登記、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理など

**日時** 毎週月・木曜日12時～15時(祝日は除く)

●相続・遺言相談センター

**日時** 毎週火曜日12時～15時(祝日は除く)

【面談相談】

**日時** 9月20日(土)13時～17時

**場所** 朝日公民館(松江市朝日町)

**予約方法** 電話予約(毎週月・火・木曜日12時～15時)

**予約先**

Tel 0852・60・9211

①問 島根県司法書士会

Tel 0852・24・1402

**栄養相談(無料・要予約)**  
食生活や健診結果などに  
関し、管理栄養士が専門  
的なアドバイスをいま  
します。

気軽に相談ください。

**日時・場所**

▽9月9日(火)9時30分～16時・安来中央

▽9月30日(火)9時～11時・

②問

③問 いきいき健康課  
Tel 23・3220

**看護職就業相談会  
(移動ナースバンク)**  
※無料・要予約

看護職の求人・求職相談、情報提供などを行います。

**日時・場所**

▽9月18日(木)14時～15時20分・ハローワーク松江(松江市向島町)

▽9月25日(木)13時30分～15時30分・松江テルサ(松江市朝日町)

▽平日10時～15時・島根県ナースセンター(松江市市袖師町)

④問 島根県ナースセンター  
Tel 0852・27・8510

**毎月第1日曜日は  
休日相談を実施します**

高齢者に関する幅広い相談をお受けするとともに、介護、医療、福祉、保健など、さまざまな制度や地域で利用できるサービスの紹介をします。

**日時** 9月7日(日)9時30分～12時

**場所** 安来中央

**相談料・予約** 無料・不要

⑤問 安来市地域包括支援センター  
Tel 32・9110

**各種定期相談は市民  
カレンダーでご確認  
ください**

相談は無料です。相談時間・問い合わせ先は、次のとおりです。

**行政相談**

▽9時～12時

▽総務省島根行政監視行政相談センター  
Tel 0852・21・3630

**生活相談**

**人権擁護委員の委嘱について**

現在、安来市担当の人権擁護委員は9人。その内の1人が任期満了により、7月1日付けで法務大臣より人権擁護委員に委嘱されました。

**人権擁護委員** 山根陽子(再任)  
**委嘱期間** 令和7年7月1日～  
令和10年6月30日

⑥問 松江地方法務局人権擁護課  
Tel 0852-32-4260

▽9時～16時

▽社会福祉協議会  
Tel 23・1855

**消費者問題弁護士相談**

▽9時～12時

▽人権施策推進課  
Tel 23・3068

**しまね東部若者サポート  
ステーション出張相談(要  
予約)**

▽14時～16時

▽サポステ松江  
Tel 0852・33・7710

**縁結び相談「はびご交流  
サロン」**

▽10時～12時

▽定住産業課  
Tel 23・3179



# 喜歌劇 ヴェネツィアの一夜

J.シュトラウスII



10月19日(日) 開場 13時30分 開演 14時  
会場 大ホール

島根県民が中心となり、企画・運営・出演する町ぐるみなオペラ公演＝しまねだんだんオペラを安来市で上演します。日本語で味わうオペレッタをぜひお楽しみください。

指揮 千代崎元昭 ピアノ 三浦芳男  
ウルビーノ大公 高橋泰臣  
アンニーナ 森屋結 ほか

チケット 一般 3000円、高校生以下 1000円  
◎未就学児入場可・膝上鑑賞無料

## プレイガイド

TEL 21-0101  
島根県民会館チケットコーナー  
TEL 0852-22-5556  
さんびる文化センタープラバホール  
TEL 0852-27-6400

しまねだんだんオペラ 高橋  
TEL 090-9411-7045

## その他

和鋼博物館の一部区画を貸し出ししています

和鋼博物館内の映像ホール、市民ギャラリー、工作

消費のトラブルは消費生活センターへ相談を

消費生活センターは、商品やサービスなどに関する消費者トラブルについてサポートする相談窓口です。

専門の相談員が、トラブルが起きた事業者との自主交渉の方法や具体的な解決策などについて助言します。相談は無料です。

電話相談は随時受け付けていますが、来庁での相談を希望する人は、電話または「安来市相談・健（検）診等予約サイト」で予約をお願いします。

詳しくは市ホームページ（下2次元コード）を確認ください。



消費生活センター（人権施策推進課内）  
TEL 23-3068

室の貸し出しを行っています。講演会や創作活動の発表の場として利用してみませんか。また、階段側面は展示用ギャラリーとして開放しており、市内居住者と市内就業者は無料で利用できます。

使用料など詳しくは和鋼博物館ホームページ（下2次元コード）を確認いただき、お問い合わせください。

和鋼博物館  
TEL 23-2500



## 中小企業退職金共済制度のご案内

中小企業退職金共済制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

※一部対象外あり。詳しくは、ホームページ（下2次元コード）

ホームページ（下2次元コード）



（ド）をご覧ください。  
中小企業退職金共済事業本部  
TEL 03-6907-1234

第18回 安来楽蘭会品評会  
泳ぐ宝石とも言われるラ

ンチュウの品評会を行います。即売会もありますので、興味のある人はぜひお越しください。  
日時 9月23日(火)10時～14時  
場所 道の駅あらエッサ  
部門 当歳の部・二歳の部・親の部

安来楽蘭会・岩田  
TEL 23-1554

## お詫びと訂正

広報やすぎ8月号の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

訂正箇所 ジョーホーの森「都市計画決定に伴う計画案の縦覧および住民説明会」切川地区計画案の縦覧期間と意見書提出期間

(正) 7月29日(火)～8月12日(火)  
(誤) 7月29日(火)～8月4日(月)

都市政策課  
TEL 23-3310

# 安来市給食センターの 甘辛チャプチェ

## ちょっこし レシピ



※1人分あたり

91  
Kcal

塩分  
0.6g



▲レシピ考案：安来市給食センター栄養教諭の皆さん。

◀韓国の伝統的な料理チャプチェ。甘辛い味付けで、ごはんが進みます。

### 材料（5人分）

・牛もも肉スライス	150 g
A [砂糖・酒・薄口しょうゆ	各小さじ1]
・ニンニク	1/2 片
・ごま油	適量
・春雨	12.5 g
・タマネギ	100 g
・キクラゲ（生）	25 g
・赤ピーマン	25 g
・ニラ	25 g
B [砂糖・酒	各小さじ1]
・濃口しょうゆ	小さじ2
・コチュジャン	2 g
・イリゴマ（白）	適量

### 【作り方】

- ① ニンニクはすりおろす。タマネギは薄切り、キクラゲは千切り、ニラは3cm幅に切る。赤ピーマンは縦に切りへたと種、わたを取り、3mm幅に切る。
- ② 春雨は水で戻し、水気を切っておく。（長い場合は3～5cm程に切る。）
- ③ フライパンを熱し、ごま油をひき、ニンニクを炒める。ニンニクの香りがたったら、牛肉を炒め、Aの調味料を加える。
- ④ 牛肉に火が通ったら、タマネギを加え、しんなりするまで炒めた後に、キクラゲ、赤ピーマンを加える。
- ⑤ ④に②とBの調味料を加え、味を全体になじませたら、ニラを加える。
- ⑥ 最後にイリゴマをふる。

## 編集後記

▼とぴつくす「月面X」の答え、もう一つのアルファベットは「V」です。写真下側にやや逆さまに確認できました。ほかに「L」「O」「E」が観測できる観測条件もあるそうです。夏の思い出になりました（た）

▼今月の特集では、災害に備える情報をお届けしました。避難先や備蓄の確認はお済みでしょうか。日常的に備蓄品を使い、常に新しい在庫を補充する「ローリングストック」は、取り組みやすくおすすめです（山）

### 安来市の人口と世帯数

R7.7.31現在

#### 人口合計

34,673人

(男:16,736人 女:17,937人)

#### 世帯数

14,265世帯

### ご存じですか？

#### まめネット



まめネットとは、『まめネットカード』をお持ちの県民の皆さんの医療や介護の情報を県内のさまざまな機関で共有するネットワークです。

医療や介護のサービスをスムーズに受けることができます。

#### ◆このような人におすすめ◆

- ・複数の医療機関を受診している
- ・持病、アレルギーがある
- ・小さなお子さん、高齢者
- ・複数の薬の処方を受けている
- ・在宅で訪問系サービスを受けている

問 NPO法人しまね医療情報ネットワーク協会 TEL0853-22-8058



- 広報紙にあなたの写真が載りましたら、差し上げますのでご連絡ください。
- 自治会宛の発送等については、地域振興課（☎23-3067）までご連絡ください。



広報 やすぎ

令和7年9月号



秘書広報課編集 / 安来市役所

〒692-8686 島根県安来市安来町878-2

電話：23-3010 / FAX：23-3161

ホームページ <https://www.city.yasugi.shimane.jp>  
メール: hisho@city.yasugi.shimane.jp