

どげなかね

2025 8 月号

呼吸を整えて



安来市職員採用試験

2025 やすぎ月の輪まつり

人事行政 / 国民健康保険・福祉

医療証 / 日本遺産 / シリーズ人権

ぐるっと Yasugi 号 / 健康の窓

新刊図書紹介 / たうんとびっくす

ジヨ一ホ一の森 / ちよっこしレシピ

写真：多文化共生イベント



令和7年度（令和8年度採用予定） 安来市職員採用試験

安来市では令和8年度採用予定の職員採用試験を行います。

職種（採用予定人数）・試験区分・受験資格

●一般事務職（3人程度）

高校卒業程度・平成7年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人。

●土木技師（1人程度）

高校卒業程度・平成7年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、土木または農業土木等の課程を履修した人。

●建築技師（1人程度）

短大・高専卒業程度・平成7年4月2日以降に生まれた人。1級建築士もしくは2級建築士の資格を有する人または令和8年4月1日時点で1級建築士もしくは2級建築士の受験資格を有する人（見込を含む）。

●消防士（1人程度）

高校卒業程度・平成7年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人。心身とも健康で消防職務の遂行に必要な体力を有する人。両眼視力（含矯正視力）が0.8以上で聴力が正常であること。採用後は安来市内に居住すること。普通自動車運転免許（AT車限定を除く、以下同じ）を有する人、採用の日までに同免許を取得できる人または採用後直ちに同免許を取得できる人。採用後、5年以内に中型自動車運転免許を自己において取得できる人。

第1次試験

試験日 令和7年9月21日（日）

試験会場 安来市役所安来庁舎

※2次試験の日時は1次試験合格者に通知します。

受験手続 市ホームページ（下2次元コード）から申込みください。

受付締切 8月18日（月）17時

問い合わせ 人事課

Tel.23-3021 Fax23-3152

E-mail : jinji@city.yasugi.shimane.jp



どげなかわ

2025 8 月号

も く じ

- 2 安来市職員採用試験
- 3 2025やすぎ月の輪まつり
- 4 人事行政
- 6 国民健康保険・福祉医療証
- 8 日本遺産/シリーズ人権
- 9 ぐるっとYasugi号
- 10 たうんとぴっくす
- 12 健康の窓
- 13 新刊図書紹介
- 14 ジョーホーの森
- 20 ちょっこしレシピ/「第19回安来まちゼミ」開催（裏表紙）

別刷 市民カレンダー
8月の行事/日曜日・祝日診療など

別刷 第21回安来市総合文化祭募集要項

今月の表紙

安来の文化を体験して

安来市に住む外国人と日本人との交流を行う「多文化共生イベント」。外国人14人と日本人18人が参加し、安来高校の生徒らの手ほどきのもと、いちご大福作りや茶道体験を行いました。

企画の発案者である野坂ちひろさん（写真右）は、「外国の人と交流できてうれしかった。安来流の茶道を多くの人に体験してほしい」と話しました。

撮影日/6月7日

場所/やすぎ懐古館 一風亭



2025 やすぎ月の輪まつり

開催期間

8月9日(土)、8月14日(木)～17日(日)

問い合わせ やすぎ月の輪まつり実行委員会事務局
(観光振興課内) TEL 080-2891-8428

安来の夏を鮮やかに彩る月の輪まつりが近づいてきました。期間中は車両通行止め等の交通規制が行われます。ご不便をおかけしますが、楽しいまつりにするため、ご協力をお願いします。

なお、ごみ箱の設置はいたしませんので、ごみ袋持参の上、ごみの持ち帰りにご協力ください。
※交通規制の時間帯は日にちによって違います。

変更となる場合もありますので、開催直前の折込チラシ等をご覧ください。

※8月9日、16日は数に限りがありますが、臨時駐車場を準備していますのでご利用ください。詳しくは安来市観光協会ホームページの特設ページ(右2次元コード)をご確認ください。



交通規制場所

安全上の問題のため、十神大橋で立ち止まっ
ての花火鑑賞はできません。

不発花火(黒玉)にご注意ください!

花火大会当日および大会以降に安来港周辺にて不発花火(黒色の球体)を発見された場合には、やけど・暴発の恐れがありますので絶対に手を触れず、安来市消防署または実行委員会まで連絡してください。

連絡先 安来市消防署 TEL 22-0119
やすぎ月の輪まつり実行委員会
TEL 080-2891-8428



行事日程

●花火大会 9日(土) 安来港

18時～22時 マルシェ
20時～20時30分 花火大会

●月の輪神事 14日(木)～17日(日)

20時～ 安来町市街地

●自治会イベント 16日(土)・17日(日)

17時15分～21時 安来町市街地

●イベント 16日(土) 15時～21時

安来市役所駐車場周辺

15時～21時 マルシェ
15時～16時30分 見てみよう 乗ってみよう
警察・消防の働く車大集合
15時～18時 ウォーターワールド
(金魚すくい、スーパーボール等)
17時～20時 ステージイベント
19時30分～19時50分 月の輪神事四重連



■職員の給与状況等

1. 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (令和6年1月1日現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B / A)	(参考) 令和 4年度人件費比率
令和5年度	35,855人	26,648,116千円	593,061千円	4,570,916千円	17.2%	17.0%

※人件費には、退職手当負担金を除き、特別職等に支給される給料報酬等を含んでいます。

2. 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 (A)	給与費				一人当たり
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計 (B)	平均給与額 (B / A)
令和5年度	457人	1,763,313千円	260,765千円	709,056千円	2,733,134千円	5,981千円

※職員手当には退職手当は含みません。

※職員数は令和5年4月1日現在の人数です。

3. ラスパイレス指数の状況

区分	令和6年4月1日
安来市 (全国市平均)	98.9 (98.6)

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の給与水準を示す指数です。

4. 一般行政職の平均給料月額と平均年齢の状況

(令和6年4月1日現在)

区分	安来市	国
平均給料月額	324,900円	323,823円
平均給与月額	382,548円	(一)
平均年齢	42.1歳	42.1歳

※平均給料月額と平均年齢は、令和6年度給与実態調査に基づいて算出しています。

※平均給料月額とは、職員の基本給の平均です。

※平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる諸手当(扶養手当、住居手当)の合計額です。

5. 特別職の報酬等の状況

(令和6年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当 (令和5年度支給割合)
給料	市長	890,000円
	副市長	730,000円
報酬	議長	6月期 1.36月分 12月期 1.36月分 計 2.72月分
	副議長	6月期 1.50月分 12月期 1.50月分 計 3.00月分
	議員	343,000円

6. 一般行政職の初任給の状況

(令和6年4月1日現在)

区分	安来市	国
大学卒	187,300円	196,200円
高校卒	166,600円	166,600円

7. 職員手当の状況（一般会計職員）

(1) 期末・勤勉手当 (令和5年度支給割合)

区分	安来市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.200月分	1.000月分	1.200月分	1.000月分
12月期	1.250月分	1.050月分	1.250月分	1.050月分
計	2.45月分	2.05月分	2.45月分	2.05月分
備考	職制上の段階、職務の級等による加算措置：有		職制上の段階、職務の級等による加算措置：有	

(2) 住居手当 (令和6年4月1日現在)

借家居住者：月額16,000円を超える家賃を支払っている者に対して27,000円を限度に支給 ※国と同様

(3) 扶養手当 (令和6年4月1日現在)

▼配偶者：6,500円 ▼子：10,000円 ▼満16歳年度初めから満22歳年度末までの子1人について加算する額：5,000円 ※国と同様

(4) 通勤手当 (令和6年4月1日現在)

▼交通機関利用者：1カ月当たりの運賃相当額55,000円を限度に支給 ▼交通用具利用者：自動車等を使用して通勤する職員に対して通勤距離区分により、3,200円から22,400円の範囲内で支給

ここに記載している内容は、総務省が示す統一様式の中から抜粋したものです。より詳しい内容は、市ホームページで公開しています(右2次元コードを確認ください)



●問い合わせ：人事課 (☎ 23-3020)

(人事行政の運営等)

(給与状況等)

人事行政等を 公表します

■職員の人事行政の運営等

1 職員の競争試験の状況

区分	受験者数 (人)	採用者数 (人)
一般事務職	39	7
保健師	2	1
土木技師	—	—
建築士	0	—
幼稚園教諭・保育士	2	0
消防士	13	3

2 職員の勤務時間その他の勤務条件

1週間の正規の勤務時間	1日の正規の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間 45分	7時間 45分	8:30	17:15	12:00～ 13:00

3 職員の分限と懲戒処分状況

(1) 分限処分者数 (単位：人)

区分	降任	免職	休職	降給	合計
処分者数	-	-	4	-	4

(2) 懲戒処分者数 (単位：人)

区分	戒告	減給	停職	免職	合計
処分者数	-	-	-	-	0

4 職員のサービスと休業の状況

(1) 職員の年次有給休暇の取得状況

総付与日数	総取得日数	全対象職員数	平均取得日数	取得率
A (日)	B (日)	C (人)	B/C (日)	B/A (%)
18,692	7,484	501	14.9	40.0

(2) 育児休業の取得状況 (単位：人)

区分	男性職員	女性職員
育児休業の承認件数	11	6
育児休業期間延長の承認件数	-	-

(3) 休暇・休業・休職の概要

年次有給休暇（20日）のほかに病気・特別・介護休暇、介護時間、育児休業の制度があります。特別休暇には、慶弔に関する休暇、産前・産後休暇、育児時間休暇、子の看護休暇、夏季休暇などがあります。

市政に対してより一層のご理解をいただけるよう、令和6年度の「職員の人事行政の運営等・職員の給与等の状況」をお知らせします。

5 職員の研修状況と勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修の状況 (単位：人)

区分	人数
島根県自治研修所への派遣研修	119
島根県市町村総合事務組合への派遣研修	45
上記を除く機関への派遣研修	20
内部研修	1,133

※人数は、延数表示

(2) 勤務成績の評定の状況

年1回（1月）実施。対象者464人。

6 職員の福祉と利益保護の状況

(1) 公務災害の認定状況 (単位：件)

公務災害の種類	傷病	死亡
	公務災害	6
通勤災害	-	-

(2) 健康診断受診者数 (単位：人)

健康診断の種類	受診者数 (延人数)	
定期健康診断	324	
人間ドック	211	
会計年度任用職員健康診断	278	
特殊健診	指曲がり症健診	18
	頸肩腕健診	60

(3) メンタルヘルス・ハラスメントへの対応

職員を対象として、相談窓口を設け相談を受け付けています。

(4) 福利厚生制度の概要 (単位：千円)

島根県市町村職員互助会	職員の相互救済と福利の増進を図るため、医療費給付、育児休業助成、災害見舞金、施設利用助成を行っています。	3,987
職員互助会	職員の保健、元気回復その他厚生に関する事項を実施するため健康維持増進、職員研修などの事業を行っています。	4,714

市では人材育成基本方針を定め、「市民と協働し、幸せが実感できる“まち”をつくる職員」を目指す職員像として育成を図っています。今後も市民の皆さまから理解と信頼が得られるよう、人事行政について積極的に公表していきます。

●問い合わせ：人事課 (☎ 23-3021)



後期高齢者医療保険に
加入している人

国民健康保険に加入している人

「資格確認書」・「資格情報のお知らせ」をお送りします

75歳以上の人（65歳以上で広域連合が障がい認定した人を含む）が対象です。

7月中に被保険者全員（保険料に滞納がある人を除く）に、新しい「資格確認書（灰色）」を特定記録郵便（薄い緑色の封筒）で送付します。

マイナ保険証をお持ちの人は、マイナ保険証も引き続き利用できます。

7月中に個人宛に送付します。

・マイナ保険証をお持ちの人

「資格情報のお知らせ」を普通郵便（青色の封筒）で送付します

・マイナ保険証がない人

「資格確認書」を特定記録郵便（濃い緑色の封筒）で送付します

医療費の窓口負担が軽減される認定等の更新手続き

マイナ保険証をお持ちの場合は、認定証を取得することなく、医療機関等の窓口での支払いが自己負担限度額までとなりますので、申請は不要です。ぜひマイナ保険証をご利用ください。

入院など医療費が高額になる場合は、事前申請により自己負担限度区分を記載した資格確認書を交付しますので、必要な人は申請してください。

現在、認定を受けている人は、7月中に送付する資格確認書に自己負担限度区分を記載しています。

【申請について】

●窓口申請

必要なもの：被保険者の資格確認書、来庁者の本人確認書類。来庁者が同一世帯外の人は委任状。

入院など医療費が高額になる場合は、事前申請により限度額適用認定証または限度額適用・標準負担額減額認定証（以下「認定証」という）を交付しますので、必要な人は申請してください。

現在お持ちの認定証は、有効期限が7月末です。引き続き、認定証を必要とする人は8月末までに更新手続きをしてください。

※今年度から更新案内を送付しませんので、ご注意ください。

【申請について】

●窓口申請

必要なもの：来庁者の本人確認書類。来庁者が同一世帯外の人は委任状。

●郵送申請

申請方法はホームページ（右2次元コード）を確認してください。



後期高齢者医療保険料額を通知します

令和7年度の後期高齢者医療保険料額を前年中（令和6年）の所得に基づいて決定しました。この保険料額をお知らせする通知書を、7月中に加入している皆さんに送付します。保険料の徴収方法・開始時期は、この通知書に掲載しています。

問い合わせ

市民課 保険年金係

■国民健康保険について

☎ 23-3084、23-3087

■後期高齢者医療について

☎ 23-3085、23-3094

■福祉医療について

☎ 23-3086

申請受付窓口

受付時間 9時～17時

・市民課保険年金係（安来庁舎1階）

・広瀬地域センター

・伯太地域センター



福祉医療証は毎年更新手続きが必要です

福祉医療証の資格更新日は、毎年10月1日です。

福祉医療証をお持ちの人には、7月中に、更新申請書を送付します。提出いただいた申請書（必要書類などを添付したもの）に基づ

いて資格を判定し、該当の人へ9月中に新しい医療証を送付します。また、前回の所得判定で非該当となった人でも、所得の変化によって、令和7年度は該当となる場合があります。詳しくは問い合わせください。

●申請に必要なもの

対象者 (所得制限あり)	必要なもの	ぴったりサービス
重度の障がいがある人	申請書、健康保険の情報がわかるもの（※1）、お持ちの手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳） ※20歳以上の人は、上記のほか、令和6年中の障害年金・恩給等の非課税年金受給額のわかるもの	
ひとり親家庭の人	申請書、健康保険の情報がわかるもの（※1）	

※1 行政機関等同士で行う情報連携に同意いただくことで市で確認することもできます。

※ 更新手続きの際は、来庁者の本人確認書類を提示ください。

※ 所得判定にあたり所得や住民税課税状況は、世帯全員について確認します。

※ 所得制限については、問い合わせください。

申請〆切 9月1日(月)

福祉医療費助成制度は、申請月からの適用となり、さかのぼっての適用はできません。早めの手続きをお願いします。

医療機関でかかった医療費の状況をお知らせしています

医療保険制度では、ご家庭の医療費の状況をお伝えするため、定期的に「医療費通知」を送付しています。どの医療機関でどのくらい医療費がかかっているかなど、確認ください。

また、この医療費通知は、確定申告（住民税申告）の医療費控除を申告するときに利用

できます。申告書に医療費通知を添付することで、控除に必要な「医療費控除の明細書」の記入を簡略化することができます。申告時まで大切に保管してください。

※マイナ保険証をお持ちの人は、マイナポータル（右2次元コード）からも取得が可能です。



後期高齢者医療 医療費通知（年1回）

受診月	発送月
令和6年11月～ 令和7年10月	令和8年1月中旬予定

※確定申告をするときに、令和7年11月・12月の受診分は、医療機関が発行する領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成してください。

国民健康保険 医療費通知（年4回）

受診月	発送月
令和7年1月～3月	令和7年7月予定
令和7年4月～6月	令和7年10月予定
令和7年7月～9月	令和7年12月予定
令和7年10月～12月	令和8年2月予定



【日本遺産】シリーズ④

出雲國たたら風土記

鉄づくり千年が生んだ物語



地域に点在する文化や風習、文化財などを一つの「ストーリー」として文化庁が認定している日本遺産。そんな日本遺産に、たたら製鉄に関するストーリーが「出雲國たたら風土記」鉄づくり千年が生んだ物語」として認定されています。

ここでは、日本遺産の構成地域である安来市・雲南市・奥出雲町が共同して、日本遺産の構成文化財を紹介します。

■金屋子神社（安来市）

この地に鉄づくりの方法を授けた、金屋子神をまつる神社で、全国に1200社ほどある金屋子神社の総本社です。

かつて、たたら製鉄を行う「たたら場」を新しく造る際には、まず金屋子神社にお参りし、仕事場には神棚を設け、祈りを捧げていたそうです。また、金屋子神は一般に女神とされており、犬が嫌い、ミカンやオコゼが好

物などの言い伝えがあります。

金屋子神社には製鉄関係者をはじめ全国から参拝者が訪れ、たたら製鉄と共に広がりを見せた金屋子信仰は今でも続いています。



▲金屋子神社本殿 (広瀬町西比田)



▲社殿へ続く参道

問い合わせ 観光振興課

☎ 23・3110

関連情報はこちら（鉄の道文化圏ホームページ）



＝人権尊重社会の実現をめざして＝

シリーズ 人権を 考える 73

人権施策推進課指導講師による 「人権出前講座」を 計画してみませんか？!



◀指導講師による講座の様子

市では、人権課題解決を目指した啓発活動として人権課題をテーマにした「人権出前講座」を行っています。昨年度は交流センターや事業所など、市内25カ所で延べ640人の参加がありました。企業の社員研修からほっとサロンの高齢者の人権学習まで、幅広い年代の多くの人と人権尊重について考えることができました。

講座は、日々の生活で大切にしたい「身近な人権」の話や、法務省『啓発活動強調事項』に挙げられている人権課題（同和問題・女性・子ども・高齢者・障がい者・性的マイノリティなど）からテーマを絞って掘り下げていくものなど、受講者のニーズに沿って幅広く対応しています。

とかく“人権は堅苦しく難しそう”というイメージをもたれがちですが、この講座ではゲー

ム的なワークやDVD視聴を取り入れるなど、肩の力を抜いて楽しく学んでいただくことを第一に考えています。

みなさんが所属する団体等でも「人権出前講座」を計画されてみませんか？まずはお電話でご相談ください。詳しくは、市ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



問い合わせ 人権施策推進課 ☎ 23-3054

◆8月の「特設人権相談所」

- 開設日時 8月19日(火)9時30分～12時
- 場所 安来中央交流センター（第3会議室）
- 開設日時 8月21日(木)9時30分～12時
- 場所 広瀬社会福祉センター（視聴覚室）

このコーナーでは安来市のDXの取り組みを紹介します。
 DXとは、デジタルトランスフォーメーションの略で、デジタル技術を社会に浸透させて人々の生活をより良いものへと変革することです。

ぐるっとYasugi号で 行政サービスをもっと身近に

■事前予約で利用する場合

事前予約により、行政サービスを交流センターや近くの集会所など希望の場所で提供します。

対象エリア 市内全域

※ au 通信回線が利用可能な場所、車両（ハイエース）を駐車できるスペースがある場所のみ

提供サービス（要予約）

- ①スマホ相談 ②生活、健康などの相談
 ③証明書の発行 ④マイナンバーカードの新規申請

予約方法

希望日の3日前までに、次のいずれかの方法で予約してください。

・インターネット予約

安来市相談・健（検）診等予約サイト（右2次元コード）から予約してください。



・電話予約 DX推進課 ☎23-3029

■定期巡回で利用する場合

下記の巡回スケジュールで利用してください。
事前予約とのサービスの違い

- ・スマホ相談はありません
- ・ごみ袋の購入ができます

8月の巡回スケジュール (交…交流センター)

巡回日	時間	場所
4日(月)	9時30分～10時30分	宇波交
	11時15分～12時15分	東比田交
5日(火)	9時30分～10時30分	宇賀荘交
	10時45分～11時45分	大塚交
	13時30分～14時30分	吉田交
6日(水)	9時30分～10時30分	赤屋交
	11時～12時	井尻交
	13時30分～14時30分	安田交
7日(木)	9時30分～10時30分	奥田原交
	11時～12時	西谷交

問い合わせ DX推進課 ☎23-3029

ぐるっとYasugi号 とびっくす

ぐるっとYasugi号の活用事例を紹介します



□スマホ教室

通常の予約制によるスマホ相談に加え、今年度は各地域に出かけてスマホ教室を市が主催します。車両のお披露目を兼ねて、定期巡回していない交流センターを中心に12館で開催しています。

(5月28日：布部交流センター)



□期日前投票

投票所への交通手段の確保が難しい有権者の投票環境向上を図るための取り組みとして、赤屋地区でぐるっとYasugi号を活用した移動期日前投票を実施しました。

(令和6年10月27日執行：衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査)



市長日記

平和を願う

6月25日、安来市戦没者追悼式に出席しました。

戦後80年を迎えてなお世界では武力による争いに傷つき、不安定な情勢に多くの人が苦しんでいます。

本式典では戦没者の皆様への追悼とご遺族への深い敬意を表し、世界の恒久平和実現を改めて誓いました。



戦争の悲惨さと平和の尊さを次の世代へ語り継ぎます。



まちの話題や
出来事を
紹介します

たうんとぴっくす

TOWN TOPICS

今月の1枚



最近では珍しい光景となった茅葺屋根の葺き替え。北側と東側は10年前に葺き替えられており、今回は西側と南側を対象に熊本産のススキを使用。傷みの状態に応じて差し茅（部分的な補修）や全体の葺き替えを行います。 6月18日：出雲織・のき白鳥の里（沢町）



このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック」で公開しています。



▲ジャズを全身で楽しんだ児童たち。リズムに乗って駆け回る場面もありました。

スウィングのリズムで

6月13日に日本を代表するニューオリンズ・ブラスバンドの「ブラック・ボトム・ブラス・バンド」が、アルテピアでの公演を前に安田小学校で出張公演を行いました。

「ジャズは体で楽しむ遊び」そう説明を受けた児童たちは、校歌のジャズアレンジや「シング・シング・シング」などの演奏を、手や足でリズムを取りながら楽しみました。今回の出張公演には、安田小学校1～3年生の児童29人が参加し、迫力あるサウンドを間近で体感する貴重な機会となりました。

6月4日、米子市上下水道局で行われた「配管実技講習と現場作業における労働安全対策講習会」に安来市職員も参加し、水道の安定供給に必要な技術力等の向上を図りました。

配水管の継手接合などを実際に行い、緊急時の対応を想定した作業を確認しました。市職員の技術力向上が水道事業全般にわたる資質の向上に繋がります。

県を越える広域的な取り組みも行いながら、ライフラインの維持に備えています。



▲配水管から宅内へ給水するための水道管分岐作業を行っています。

水を安定供給するために



暮らしに身近な税金

▲税金を使って作られているものと税金を使わないで作られているものにわかるクイズに挑戦。

6月6日、母里小学校の6年生が租税教室で市税務課職員から税金について学びました。

この教室は、「税は暮らしや社会に欠かせない公共サービスの財源」であることを小学生にも理解してもらうため、松江地区租税教育推進協議会により毎年開催されています。

児童たちは、税金がある世界とない世界を比較するDVDを鑑賞し、税金によって安全な道路や救急、消防などのサービスが提供されていることを学びました。

6月22日に市役所防災研修棟で『おいしさを求めて』～安来で活躍する女性たち～と題した講演会とパネルディスカッションが開催されました。

県外から安来市に移住して開業した池田佳奈さん（苺や kirito）と坂口亜紀さん（パンの家）が移住や開業のきっかけ、移住先での受け入れエピソードなどを中心に講演しました。

この講演は島根県男女共同参画サポーターと安来市人権・同和教育推進協議会により開催され、自分らしく生きることを考える機会となりました。



▲一人一人が豊かな人生を送るために、性別による固定的な役割分担意識は不要です。

誰でもどこでも自分らしく

株式会社フォーデック（本社：広島市）から、企業版ふるさと納税制度を活用してフェーズフリー浄水器の寄付があり、6月16日に田中市長から感謝状を贈呈しました。

フェーズフリーとは、日常時と非常時を区別せず、普段使用するものを災害時にも役立てるという考え方です。

寄付された浄水器は、今後各交流センターへ設置して使用します。電源も不要で、災害時でもスムーズに使うことができます。



▲竹炭を溶かした真っ黒な水がきれいに浄水され、田中市長も試飲しました。

どんな時でも、おいしい水



▲ふ化して10日で体長1cmほどに成長したドジョウの稚魚。約200万匹がふ化しました。

ドジョウ養殖開始

6月5日、やすぎどじょう生産組合が、ふ化させたドジョウの稚魚を生産者へ引き渡しました。引き取られた稚魚は、休耕田などを活用した養殖池に放され、出荷サイズになるまでの約3カ月間、育成されます。やすぎどじょう生産組合は、今年度の目標生産量を2.6トンとし、前年度より多い生産を目指しています。

小林^{たくら}偉大組合長は、「多くの人にやすぎどじょうを楽しんでもらうとともに、新たにドジョウ養殖を始める人を歓迎したい」と話しました。





～予防のポイントと症状～

熱中症は 予防が大切です

■問い合わせ いきいき健康課 ☎ 23-3220

熱中症は、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体内の調節機能がうまく働かなかつたりすることによって、発症します。

気温などの環境条件だけでなく、個人の体調や暑さに対する慣れなどが影響し、部屋の中や、夜寝ている間でも熱中症になることがあります。また、農作業など外仕事の際にも注意が必要です。

熱中症を予防する行動のポイント

1. 暑さを避けましょう

- ・室内の温度・湿度を確認し、エアコンを利用するなどして部屋の温度を調整する
- ・暑いときには無理をしない
- ・日傘や帽子を活用する
- ・涼しい服装をする
- ・急に暑くなった日は特に注意をする

2. こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇く前に水分補給をする
(1日あたり1.2リットルを目安に)
- ・大量に汗をかいた時は塩分も補給する

3. 暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理をしましょう

- ・規則正しい食生活をする
- ・日ごろから体温測定、健康チェックをする
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる運動を毎日30分程度行う
- ・体調が悪く感じた時は、無理せず自宅で静養する

予防していても、次のような症状が現れたら、要注意です。周囲の人も適切な対応につとめましょう。

熱中症の症状

- 軽症** めまい、立ちくらみ、筋肉痛、汗が止まらない
- 中等症** 頭痛、吐き気、体がだるい(倦怠感)
- 重症** 意識がない、けいれん、高い体温である、呼びかけに対し返事がおかしい、まっすぐに歩けない

熱中症になった時の処置

○意識がある場合、反応が正常なとき

1. 涼しい場所へ避難させる
2. 衣服を緩めるまたは脱がせ、体を冷やす
3. 水分・塩分を補給する

○意識がない場合、反応がおかしいとき

1. 救急車を呼ぶ
2. 涼しい場所へ避難させる
3. 衣服を緩めるまたは脱がせ、体を冷やす
4. 医療機関に搬送する

※水分を自力で飲めない、または症状が改善しない場合は、ためらわず救急車を呼びましょう



新刊図書紹介

New Books Introduction

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

出雲流庭園の謎と魅力



著 島根県技術士会 発行所 今井出版

出雲地方独特の様式美を誇る「出雲流庭園」。庭の特徴や魅力が紹介され、庭づくりへの思いを再発見できる一冊です。掲載されている「出雲の国庭園マップ」を手掛かりに庭をまわってみるのもいいですね。(中)

「言いたいこと」から引ける オノマトペ辞典



著 西谷裕子 発行所 株式会社東京堂出版

日本語は、オノマトペ（擬音語、擬態語）が豊富です。「パラッ」、「ザンザン」などのオノマトペを用いれば、雨の様子をわかりやすく的確に聞き手に想像させることができます。どの頁にも思わず納得の表現が並んでいます。(湯)

森のユキヒョウ



著 C.C.ハリントン 発行所 岩波書店

訳 中野怜奈

会話が苦手な少女マギーは祖父の家に行くことに。そして太古の森で捨てられたユキヒョウと出会う。傷ついたユキヒョウは、徐々に心を開いていくが、森の開拓危機が迫り…。自然との共存、家族の問題に触れた翻訳作品。(須)

様子を描くことばの辞典



著 飯間浩明 発行所 ナツメ社

文章を書くとき、どんな言葉を選べば良いか悩んだことはありませんか。国語辞典編纂者の飯間さんが人・動物、ものごと、季節などの様子を表すために相応しい言葉を、テーマごとに紹介。「気持ちを表すことばの辞典」続刊です。(音)

その他 新刊図書

NEW

- 警視庁地下割烹 田中啓文
- ペンツベルクの夜 キルステン・ボイエ
- 地理院地図の深掘り 今尾恵介
- 大江戸 24 時 堀口菜純
- つくみの記憶 白石一文
- こぶたのぼんくん 西村敏雄
- 絵本とは何か 松本猛
- ちくわファンクラブ 藤井恵
- 学コレ (改訂版) Gakken
- ミクとオレらの秘密基地 真栄田ウメ

【問い合わせ】

- やすぎ図書館……☎ 22-2574
- ひろせ図書室……☎ 32-4455
- はくた図書室……☎ 37-0050

その他の新刊図書情報は

安来 図書館情報 検索

行政書士無料相談会
 困りごと、トラブルなど気軽に相談ください。
開催日 8月11日(月)、10月13日(月)、12月8日(月)、令和8年2月9日(月)
時間 10時～15時(相談時間は1人1時間程度)
場所 やすぎ図書館2階会議室
相談費用 無料
申込 福島行政書士事務所
 TEL 090・5377・1626
 (先着順)

アクリル絵の具に特殊素材を混ぜ、絵肌・質感・凹凸を表現するテクスチャアート。あなただけの作品をつくってみませんか。
日時 8月16日(土)10時～12時
場所 やすぎ図書館2階読書テラス
定員 10人(小学生以上・要申込)
講師 鷺見亜弓氏
参加費 1500円(材料費)
申込・問い合わせ やすぎ図書館 TEL 22・2574



第2回まなべゆる講座
 「テクスチャアートを描いてみよう」





行政

海水浴を安全に楽しむための7つの約束

- ▽1人で泳ぎに行かない
- ▽子供だけで海に行かない
- ▽天気が悪いとき、海が荒れているときは海に入らない
- ▽波打ち際でも足を取られる危険があるので注意する
- ▽監視員等がいる管理された海水浴場で泳ぐ
- ▽疲れているときは、無理せず休憩する
- ▽ライフジャケットを着用する

問 境海上保安部交通課
Tel 0859-42-2534

しまね就職フェア

2026年3月大学等(大学院・短大・専門学校等を含む)卒業予定者・既卒3年以内・概ね35歳未満の求職者を対象にした企業の説明会を開催します。なお、卒業年次以外の学生や保護者も参加できます。

参加企業 40社(予定)

日時 8月16日(土)12時~16時

場所 くにびきメッセ(松江市学園南)

参加料 無料

問 若年者地域連携事業事務局
Tel 070-3177-1903

(第2回) 自衛官候補生(男女)募集(陸上・海上・航空自衛隊)

採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3カ月間の教育訓練を修了した後は、2等陸・海・空士に任用されます。

任用期間は、陸上自衛官は1年9カ月、海上・航空自衛官は2年9カ月を1任期として任用されますが、引き続き勤務を希望する場

合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

応募資格 日本国籍を有し採用予定月の1日現在で18歳以上33歳未満の者

試験科目 筆記試験(国語・数学、地理歴史、公民および作文)、口述試験、適性検査、身体検査、経歴評定

経歴評定は、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。該当する資格・免許等は自衛隊島根地方協力本部に確認ください。

応募期限 9月2日(火)

試験期日 筆記試験・適性検査(ウェブ試験方式)
：9月16日(火)~20日(土)のうち指定する1日
▽口述試験・身体検査：9月23日(火)~28日(日)のうち指定する1日

試験会場 筆記試験・適性検査：受付時に通知
▽口述試験・身体検査：陸上自衛隊出雲駐屯地

採用予定日 採用予定通知書で通知

問 自衛隊島根地方協力本部
Tel 0852-21-0015

住民票の写しなどの証明書をコンビニで取得できます

問 市民課 ☎23-3083
税務課 ☎23-3041

マイナンバーカードの利用者証明用電子証明書を使って、全国のコンビニで休日や夜間などにも取得できます(12/29~1/3、メンテナンス実施時を除く)。窓口よりも100円安く取得できます。ぜひご利用ください。

証明書	手数料	利用時間	取得できる証明書の範囲
住民票の写し	200円	6時30分~23時	カードの持ち主本人・同一世帯員のもの
印鑑登録証明書	200円	6時30分~23時	カード持ち主本人のもの(事前に印鑑登録をしている人のみ)
戸籍証明書(戸籍謄本・抄本)	350円	8時30分~17時15分(平日のみ)	安来市内に本籍地および住民票があるカード持ち主本人・同一戸籍に在籍する人のもの
戸籍の附票の写し	200円	8時30分~17時15分(平日のみ)	安来市内に本籍地および住民票があるカード持ち主本人・同一戸籍に在籍する人のもの
課税証明書、所得証明書	200円	6時30分~23時	最新年度分のみ、本人のもの

都市計画決定に伴う計画案の縦覧および住民説明会を行います

市では、都市計画を決定するために、その案を縦覧します。この案に意見がある場合は、意見書を市に提出することができます。また、計画案の住民説明会を開催します。

都市計画の種類 地区計画の決定（切川地区計画）
決定する区域 切川町の一部
縦覧期間 7月29日（火）～8月4日（月）
縦覧場所 都市政策課（伯

大①）
意見提出期間 7月29日（火）～8月4日（月）
説明会日時・場所 8月19日（火）20時から・安来中央②

② 都市政策課
 TEL 23・3310

既存木造住宅の耐震化助成制度のご案内

地震による木造住宅の倒壊を防止し、安全安心なまちづくりを促進するため、既存木造住宅の耐震化等に要する費用の一部を助成する制度を設けています。

湯田山荘の指定管理者を募集します

安来市では公の施設の管理運営を効果的・効率的に行うため、一部の施設について指定管理者制度を導入し、広く創意工夫ある提案を募集しています。

募集指定管理施設

湯田山荘（広瀬町東比田 1373 番地）

指定期間

令和8年4月1日から令和11年3月31日まで

募集期間

8月18日（月）まで
 申請方法や詳細については、市ホームページ（右2次元コード）からご確認ください。



② 観光振興課 TEL 23-3111

助成には条件がありますので、事前にご相談ください。詳細は市のホームページ（下2次元コード）をご確認ください。



●耐震診断事業

耐震診断士が行う耐震診断に要する経費を助成します。

補助額 補助対象経費の10分の9（上限6万円）

募集期限 10月末（申込状況により、早期募集終了の場合あり）

補助対象 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅

※耐震診断の結果、地震により倒壊する危険性があると評価された住宅は、耐震改修事業または建て替え事業の対象となります。

② 建築住宅課
 TEL 23・3325

七夕飾りや盆供養後の供物等の処理について

七夕飾りや盆供養後の供物等は、通常の家庭ごみと同じように、適切に分別して、指定された収集日に出

してください。

また、精霊流しなどを行う場合、川に流したり、そのまま橋などに供物を放置したりすることは不法投棄となる可能性がありますので、必ずご自身で責任をもってお持ち帰りください。

② 環境政策課
 TEL 23・3100

●尿汲み取り

8月13日（水）から8月15日（金）までは、し尿汲み取り業務と受付業務を休業します。盆前は混み合いますので、早めに収集業者へ申し込みください。

② 環境政策課
 TEL 23・3100

●清掃活動のご協力あり

6月8日（日）の「クリーンアップやすぎデー」での一斉清掃は、139団体、3254人の皆さんに参加いただき、合計2050kgのごみを回収できました。一人一人の行動が地域の環境美化につながります。

② 環境政策課
 TEL 23・3100

●マイナンバーカード申請等の休日窓口を開設します（要予約）

平日のほかにも、マイナンバーカードの交付申請や受け取り、電子証明書の更新ができます。

申請の際に、通知カードと官公庁が発行した顔写真付き本人確認書類をお持ちの場合は、カードを郵送で受け取ることもできます。なお、顔写真は窓口で撮影します。

混雑を避けるため、必ず3日前までに予約してください。予約は、市民課への電話予約か、安来市相談・健（検）診等予約サイト（下2次元コード）からのインターネット予約をお願いします。

② 市民課（安来市）
 TEL 23・3083

日時 8月24日（日）9時～12時

場所 市民課（安来市）
 ② 市民課 TEL 23・3083



このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ (安来市版)」でも申し込み可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



こどもたちによる「平和なまち」絵画コンテスト2025の作品を募集します

安来市が加盟している平和首長会議では、世界の加盟都市での平和教育の更なる充実を図るため、全加盟都市のこどもたちを対象に「平和なまち」絵画コンテスト2025を実施し、作品を募集しています。

詳細は、平和首長会議ホームページ(下2次元コード)をご確認ください。



対象 6歳以上15歳以下のこども
提出期限 9月30日(火)
提出先 総務課(応募は安来市を通じて行う必要があります)
問総務課 Tel 23-3015

海上保安大学校学生採用試験(令和8年4月入校)

令和7年度海上保安大学校学生採用試験を実施します。試験の申し込みや詳細情報の確認は、人事院採用N

AVI(下2次元コード)をご利用ください。
受付期間 8月21日(木)～9月8日(月)
第一次試験日 10月25日(土)～10月26日(日)
問境海上保安部管理課 Tel 0859-42-2532



児童扶養手当の現況届の提出をお願いします

児童扶養手当を受けている人は、毎年8月中に現況届の提出が必要です。

現況届は、児童の養育状況などを確認し、引き続き支給資格があるか審査するためのものです。この届が提出されない場合、今後の手当が受けられなくなるため必ず提出してください。該当者には、7月末に必要書類をお送りします。
問子ども未来課 Tel 23-3211

第33回「しまね景観賞」募集

島根県では、魅力ある島の景観づくりに貢献しているまちなみや建造物、活

車両を売却します

入札日時 8月26日(火)10時から
入札場所 安来市庁舎2階201会議室
入札方法 一般競争入札
参加資格 個人または法人
申込期限 8月22日(金)15時必着

車両の状態を確認することをお勧めします。消防本部消防総務課 (Tel 23-3430) までご連絡ください。

詳しくは、入札公告、市ホームページをご確認ください。

問財政課 Tel 23-3037



▲救助工作車(年式:平成13年式 走行距離:18,079Km 状態:動作確認済み。ただしバッテリー劣化、使用による車体の劣化あり 車検期限:車検切れ)

保健

集団検診(健診)

開催日 8月8日(金)

●胃がん・肺がん・大腸がん検診

時間・場所 ▼8時30分～9時30分・山佐交 ▼10時

2次元コードをご確認ください



問島根県都市計画課 Tel 0852-22-6773

15分～11時30分・健

●肺がん・結核検診

時間・場所 ▼13時～13時15分・奥田原交 ▼13時40分～13時55分・下山佐交

※お詫び 「健診のしおり」に8月8日(金)の安来市健康福祉センターでの検診日程を掲載していませんでした。大腸がん健診の容器配布は、7月25日(金)から8月1日(金)まで安来市健康福祉センターで行います。

問いきいき健康課 Tel 23-3220

後期高齢者歯科口腔健診を受けましょう

後期高齢者歯科口腔健診では歯や入れ歯の状態を確認するだけでなく、噛む力や飲み込む力、舌の動き等の「食べる力」も調べます。
対象者 昭和15年4月2日～昭和25年4月1日生まれの
 人※対象者には、7月下旬に「歯科口腔健康診査受

診券」を送付します。
期間 8月1日(金)～11月30日(日)
 (歯科医療機関の休診日を除く)
料金 無料
受診方法 受診する歯科医療機関を決め、電話予約。詳しくは、受診券に同封の
 後期高齢者歯科口腔健診のご案内をご確認ください。
問 いきいき健康課

乳幼児健診

受付時間は個別通知で確認ください。
●乳児前期健診
開催日 8月21日(木)
場所 ②
対象 令和7年3月16日～4月30日生まれのお子さん
持ち物 母子健康手帳、健

診アンケート、バスタオル
●乳児後期健診
開催日 8月25日(月)
場所 ②
対象 令和6年10月16日～11月30日生まれのお子さん
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

●1歳6か月健診
開催日 8月7日(木)
場所 ①
対象 令和5年12月1日～令和6年1月15日生まれのお子さん
持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、フェイスタオル、仕上げ用歯ブラシ



「フッフ、おかしい」
安部朱美

加納美術館企画展 「安部朱美 人形とたどる 昭和100年・戦後80年」

同時開催 かのうかんらい 加納菟薔展「今こそ—世界の平和を」

会期 10月5日(日)まで
開館時間 9時～16時30分(入館は16時まで)
休館日 火曜日(9月23日開館、9月24日振替休館)
入館料 一般：1100円(900円)
 高校生・大学生：550円(450円)
 中学生以下：無料 ※()内は団体料金

【関連イベント】

- 美術館講座(全4回)菟薔を知ろうⅢ
 「村長は何をする人?—村長としての菟薔」
日時 8月2日(土)10時～ **講師** 加納佳世子(名誉館長)
会場 布部交流センター(美術館隣) **参加費** 無料
- 安部朱美さんトークイベント&サイン会
日時 8月3日(日)13時30分～
会場 布部交流センター(美術館隣) **参加費** 無料
- 安部朱美さんによるギャラリートーク
日時 8月24日(日)11時～/13時30分～
会場 美術館展示室 **参加費** 無料(要入館料)

問 安来市加納美術館 TEL 36-0880

講座・教室

持ち物 母子健康手帳、バスタオル
問 いきいき健康課
 TEL 23・3227

子育て支援センター
 子育て支援講座(8月1日(金)9時受付開始)
※要申し込み
●こぶたコーチの運動あそび
 親子で運動あそびを楽しみませんか。こぶたコーチ(株)コドミフ代表小川優さんによる「楽しい!嬉しい!幸せ!」をいっぱい感じる時間を過ごしましょう。
日時 8月18日(月)10時30分～12時
場所 伯太中央公園わかさ会館
申 問 子ども未来課
 TEL 23・3222



マタニティ教室
日時・場所 8月17日(日)9時30分～11時30分
※ 初産婦には個別通知あり
持ち物 母子健康手帳
問 いきいき健康課
 TEL 23・3227

発育測定
日時・場所 8月29日(金)10時～11時
問 いきいき健康課
 TEL 23・3227

介護職員初任者研修の受講者を募集します

介護の仕事に興味がある人などを対象に「介護職員初任者研修」を開催します。

研修を修了すると、「介護職員初任者研修修了証明書」が交付され、介護事業所で働くことができる資格が取得できます。

研修期間 8月20日(水)～11月26日(水)のうち18日間

おおむね毎週1回、水曜日に実施します。

場所 大阪健康福祉短期大学安来キャンパス(広瀬町広瀬)

受講料 4180円(テキスト代)

申込期限 7月28日(月)

申込書のデータや、通学日など研修の詳細については、安来市社会福祉協議会ホームページ(下2次元コード)をご確認ください。



申込書は、安来市社会福祉協議会に直接提出するか、FAXまたは郵便(当日消印有効)で送付してください。申込書に記載の2

次元コードからも申し込みできます。

①安来市社会福祉法人連絡会 Tel 27・7888

安来市学習訓練センター主催の教室

いずれも同センターを会場に開催します。

●パソコン個人指導

分らないことがマンツーマンで集中的に学べ、待ち時間なく自分のペースで進めることができます。

受講料 1回(2時間)4000円

その他 ▽受講日時は事前にご相談ください ▽パソコン、デジタルカメラ持ち込み可

キャンセルは3日前までお願いします(2日前からは受講料が発生します)。

●パソコン体験教室

初心者大歓迎です。パソコンにさわって簡単な操作をしてみませんか。訓練センターへ備え付けのパソコンで行います。

事前申し込みが必要で

開催日 平日のみ(予約制、当日予約可)

参加者募集

やすぎランニングフェスティバル 2025



開催日 10月26日(日)
(受付時間は7時～9時)

会場 中海ふれあい公園周辺

種目および参加料

ハーフ(一般)	4000円
ハーフ(高校生)	2500円
10km(一般)	4000円
10km(高校生)	2500円
5km(一般)	4000円
5km(高校生)	2500円
3km(中学生)	1500円
2km(小学4～6年生)	1500円
1.5km親子ラン(小学1～3年生)	2000円

申込期限 8月31日(日)

申込先 ランネット(右2次元コード)※申し込みはランネットのみ

定員 500人

①やすぎランニングフェスティバル実行委員会事務局(9時～17時)

Tel 090-8996-0991



相談

くらし・しごと／悩み 事出張相談会 in 安来

生活や仕事の不安や悩み

ごとの相談を受けて、解決にむけて適切なアドバイスをしたり、必要な窓口を紹介したりします。

日時 8月21日(木)10時～16時

場所 中国労働金庫安来支店(南十神町)

相談料 無料

①問くらしサポートセンター 島根
Tel 0120・969・

234(平日10時～16時)

栄養相談(無料・要予約)

食生活や健診結果などに関し、管理栄養士が専門的なアドバイスをを行います。

気軽に相談ください。

日時・場所

▽8月5日(火)9時30分～16時・安来中央交
▽8月19日(火)9時～11時・健

①問いきいき健康課
Tel 23・3220

毎月第1日曜日は
休日相談を実施します

高齢者に関する幅広い相談をお受けするとともに、介護、医療、福祉、保健など、さまざまな制度や地域で利用できるサービスの紹介をします。

日時 8月3日(日)9時30分～12時

場所 安来中央交

相談料・予約 無料・不要

安来市地域包括支援センター | Tel 32・9110

司法書士無料法律相談

【電話相談】

Tel 0852・60・9211

●司法書士総合相談センター

相談内容

不動産売買、名義変更、お金の貸し借り、悪質商法、ローン返済、会社登記、裁判、成年後見等高齢者の財産管理など

日時 毎週月・木曜日12時～15時(祝日は除く)

●相続・遺言相談センター

日時 毎週火曜日12時～15時(祝日は除く)

【面談相談】

日時 8月16日(土)13時～17時

場所 朝日公民館(松江市朝日町)

予約方法 電話予約(毎週)

月・火・木曜日12時～15時) 予約先

Tel 0852・60・9211

●島根県司法書士会

Tel 0852・24・1402

看護職就業相談会

(移動ナースバンク)

※無料・要予約

看護職の求人・求職相談、情報提供などを行います。

日時・場所

▽8月28日(木)13時30分～15時30分・松江テルサ(松江市朝日町)▽平日10時～15時・島根県ナースセンター(松江市袖師町)

●島根県ナースセンター

Tel 0852・27・8510

各種定期相談は市民カレンダーで

相談は無料です。相談時間・問い合わせ先は、次のとおりです。

行政相談▽9時～12時▽総務省島根行政監視行政相談センター | Tel 0852・21・3630

生活相談▽9時～16時▽社会福祉協議会 | Tel 23・1855

消費者問題弁護士相談▽9時～12時▽人権施策推進課 | Tel 23・3068

しまね東部若者サポートステーション出張相談(要予約)▽14時～16時▽サポートセンター | Tel 0852・33・7710

縁結び相談「はびこ交流サロン」▽10時～12時▽定住産業課 | Tel 23・3179

お詫びと訂正

広報やすぎ7月号の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

訂正箇所 シリーズ人権を考える「DVに関する相談窓口」

(正) 子ども未来課 | Tel 32・3222

(誤) 福祉課 | Tel 23・3295

和鋼博物館公開講座

夏休みこども教室

「砂鉄を知ろう!

鉄穴流しの模型で大実験」

大型模型を使った実験で、土砂から砂鉄を採る方法を学びます。

たたら製鉄の歴史を築いた先人の知恵と工夫を学ぶ、体験学習です。

日時 7月26日(土)/8月2日(土)/9日(土) 9時30分～11時30分

場所 和鋼博物館前広場

参加料 無料

定員 各回15人(要申込・先着順)

対象者 小学1～6年生(小学1～4年生は保護者をご参加ください)

申込方法 ホームページ(右2次元コード)または電話で申し込みください。

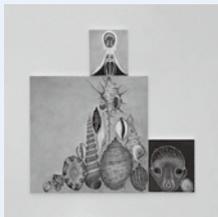


●和鋼博物館 | Tel 23-2500

島根県立石見美術館企画展

「加藤泉 何者かへの道」

開館20周年記念企画展として、安来市出身で国際的に活躍するアーティスト、加藤泉さんの個展を開催中です。



▲《無題》2024年 ©2024 Izumi Kato 撮影：岡野圭

会場 島根県立石見美術館(島根県芸術文化センター「グラントワ」内)

会期 9月1日(月)まで

開館時間

9時30分～18時(火曜日休館、8月12日(火)は開館)

入館料 一般：1300円 / 大学生：600円 / 高校生以下：無料

●島根県立石見美術館 | Tel 0856-31-1860(代表)



認定こども園大塚の

簡単!みそドレサラダ



材料 (4人分)

- ・レタス 中 1/4 個 (60g)
- ・キュウリ 中 1/2 本 (40g)
- ・ニンジン 中 1/4 本 (40g)
- ・ハム 2枚
- ・コーン缶 30g
- ・みそ 小さじ1
- ・砂糖 小さじ1
- ・しょうゆ 小さじ1
- ・酢 小さじ1
- ・ごま油 小さじ1
- ・すりごま 小さじ2

A

【作り方】

- ① レタス、キュウリ、ニンジン、ハムを千切りにし、ニンジンを茹でておく。
- ② コーン缶の汁気をきる。
- ③ Aの調味料を混ぜ合わせてドレッシングを作る。
- ④ ①～③を和えて完成。

【ポイント】

- ・ご家庭にある調味料で作れる簡単ドレッシングです。
- ・コーンやドレッシングの甘みが入ること、子ども達も食べやすいサラダになっています。

※ 1人分あたり

51 Kcal

塩分 0.6g

ちょっこし レシピ



▲レシピ考案：認定こども園大塚の調理師の皆さん。
 ◀レタスやキュウリのみずみずしさが夏にぴったりのサラダです。

編集後記

▼男女共同参画週間にあわせ行われた講演会を取
 材中、参加者の8割が女
 性なことに気がつきまし
 た。安来で活躍している
 女性の講演を多くの男性
 にも聞いてほしいからと
 すね。互いに自分らしく
 暮らすために。(た)

▼家で気軽に抹茶をた
 る文化が安来にはあるそ
 う。思い返せば、昔ど
 所で抹茶を頂いた記憶が
 あります。本格的な茶道
 も素敵ですが、家で道具
 を用意して、気ままに楽
 しむのも良いかもしれま
 せんね。(山)

安来市の人口と世帯数

R7.6.30現在

人口合計

34,732人

(男:16,758人 女:17,974人)

世帯数

14,271世帯

「第19回安来まちゼミ」開催

市内のお店が、生活に役立つ
 専門知識や趣味の知識を無料
 でお伝えする少人数制の講座
 (ゼミナール)です。「まちゼ
 ミ」に参加して、お店の魅力
 に触れたり、店主との交流を
 楽しんだりしてみませんか。

開催期間 8月11日(月)祝日まで
 ※開催日時は講座により異なります。

参加方法 各店に電話等で申し込み
受講料 無料

※材料費等が必要な講座もあります。

問い合わせ 安来商工会議所
 TEL 22-2380

