

どげなかね

2025 **7** 月号

飛ばすぞ~! /



窓口受付時間（本格実施）のお知らせ / インターハイ開催せまる！ / 美術展作品募集 /
健康保険証の有効期限を確認 / 健康の窓 / 新刊図書紹介 / 日本遺産 / シリーズ人権 / 定額減
税補足給付金 / たうんとびっくす / ぐるっとYasugi号 / ジョーホーの森 / ちょっこしレシビ

写真：第19回安来市小学校陸上大会

窓口受付時間変更のお知らせ

令和7年7月1日(火)から
本格実施に移行します

「窓口サービスの質の向上」と「職員の業務時間の適正化」を目指し、令和7年1月から試行的に行っていた市役所の一部の窓口受付時間の変更を、本格実施します。

【開始時期】

令和7年7月1日(火)から本格実施

【受付時間】

9時～17時

※庁舎の開閉時間、電話対応時間は変わりません。



【対象窓口】

安来庁舎 市民課（戸籍の届出を除く）・税務課
広瀬庁舎 広瀬地域センター（対象業務のみ）
伯太庁舎 伯太地域センター（対象業務のみ）
比田出張所（対象業務のみ）
山佐出張所（対象業務のみ）
布部出張所（対象業務のみ）

【対象業務】

- ・証明書の発行（住民票の写し、印鑑登録、戸籍・身分証明、税に関する証明）
- ・住所変更などの手続き
- ・国民健康保険、子ども医療、福祉医療、後期高齢者医療に関する届出
- ・国民年金の届出
- ・マイナンバーカード、パスポート、自動車臨時運行許可の申請・交付
- ・健康福祉、子育て、介護に関する申請等の取り次ぎ
- ・税金に関する届出、相談等

問い合わせ 市民課 ☎ 23-3083
税務課 ☎ 23-3040

- 2 窓口受付時間変更（本格実施）のお知らせ
- 3 インターハイ開催せまる！
- 4 美術展作品募集
- 5 健康保険証の有効期限を確認
- 6 健康の窓
- 7 新刊図書紹介
- 8 日本遺産/シリーズ人権
- 9 定額減税補足給付金/ぐるっとYasugi号
- 10 たうんとぴくす
- 12 ジョーホーの森
- 20 ちょっこしレシピ/やすぎ月の輪まつり開催（裏表紙）

別刷 市民カレンダー

7月の行事／日曜日・祝日診療など

別刷 障がい者福祉・介護予防ガイドブック

今月の表紙

自分のベストを尽くして

夏のなか開催された第19回安来市小学校陸上大会。市内の小学校の5・6年生の児童が集まり、100m走や走り幅跳びなどの陸上競技で競い合いました。

6年生男子1000m走B組で1位となり、大会新記録を出した樋口穂空さん（十神小、写真左）は、「最後まで力を振り絞って頑張りました。1位を取ることができてよかったです。」と話しました。

撮影日／5月14日 場所／安来運動公園 陸上競技場



▶中国高等学校フェンシング選手権大会
左は安来高校



インターハイ開催せまる！

開会式 8月5日(火) 安来市総合文化ホール アルテピア
競技 8月6日(水)～9日(土) 安来市民体育館
閉会式 8月9日(土) 安来市民体育館

高校生最大のスポーツの祭典インターハイ(全国高等学校総合体育大会)。広島県を主会場として9年ぶりに中国ブロックで開催されます。安来市でのインターハイ・フェンシング競技大会の開催は30年ぶりです。

安来市では令和6年7月に安来市実行委員会を設立し、フェンシング競技大会のポスター図案の募集・選定など準備を進めてきました。



▲大会ポスター
安来高校
小林耕太郎さん作

令和7年4月25日には、安来市実行委員会第2回総会を実施し、目前にせまった開催に向けて、競技関係や広報活動など大会運営について話し合いました。インターハイでは、「高校生活動」と呼ばれる、開催地の高校生が大会の成功に向けて、企画・

松江養護学校乃木校舎
ハンカチを縫製

情報科学高等学校
スタンプ用イラストの作成

松江養護学校安来分教室
ハンカチにスタンプを押す

安来会場
オリジナルグッズ完成
インターハイ出場校へ
プレゼント

準備・運営に携わる活動があります。これは、スポーツを「する」「見る」だけでなく「支える」立場で大会運営に関わる事で、支え合うことの大切さや達成感を実感できる機会となるよう高校生の主体的な活動を推進する取り組みです。

島根県では高校生活動と活動に関わる全ての仲間を「えんむすびりず」と名付け、広報やおもてなし、大会サポートを行っています。大会を盛り上げるため、県内共通グッズを製作しました。また、安来会場オリジナルグッズも各校が協力して製作中です。

高校生活動の詳しい様子は島根県高等学校体育連盟ホームページ(えんむすびりず通信(下2次元コード))をご覧ください。



▲県内共通グッズ。
※非売品

フェンシングの見どころ

「動くチェス」ともいわれるフェンシング。瞬時に判断し、攻防を繰り広げる頭脳戦や、敬意を重んじる騎士道、華麗な剣さばきなど、一瞬にたくさんの魅力がつまっています。

見どころを押さえて、ぜひ応援に来てください。

フルーレ

胴体のみが有効面。先に攻撃を仕掛ける「攻撃権」がないと突いてもポイントになりません。防御や反撃、再反撃などスピーディーな攻防のやり取りや技の応酬が見どころです。

エペ

全身が有効面。手、足、頭などどこをついてもポイントになり、同時突きの場合は両者のポイントになります。攻撃権はなく、相手の意表を突く駆け引きが見どころです。

サーブル

上半身のみが有効面。突きだけでなく、斬る攻撃も有効です。フルーレと同様に攻撃権があり、ダイナミックな斬りの攻撃やスピード感が見どころです。

問い合わせ

地域振興課高校総体推進室
TEL 23・3038



第 19 回安来市美術展

発表と鑑賞の機会をつくり、美術・文化の振興に寄与するため、安来市美術展を開催します。安来市美術展では、広く市民から美術作品を募り、そのうちの優れた作品を展示します。

作品募集・開催要項

会期 9月13日(土)～9月18日(木)
10時～18時(最終日は17時まで)
(入場は17時30分まで、最終日は16時30分まで。16日(火)は休館)
会場 安来市総合文化ホールアルテピア展示室ほか

【部門および作品規定】

洋画	・油彩(混合素材を含む)は、10号以上130号以下、水彩は画用紙四つ切り以上の作品で額装すること。 ・版画は、サムホール程度を下限とし、額装すること。 ・油絵のガラスの額装は不可(アクリル可)。
デザイン	・ポスター、イラスト、造形など平面または半立体の作品とし、CGも可。 ・実在の企業名、商品名、マーク・ロゴの使用は不可。 ・サイズは、A3以上B1以内。縦横は自由。
写真	・パネルまたは額装とし、ガラスの使用は不可(アクリル可)。 ・カラー、白黒とも半切(A3、A3ノビ可)。高校生以下は四つ切りでも可(A4も可)。 ・加工は不可。 ・組写真は3枚以内とし、600mm×900mmサイズのパネル、もしくは額装すること。
日本画 水墨画	・6号以上20号以下の作品で額装すること。 ・軸装、ガラスの額装は不可(アクリル可)。
注意事項	①出品点数：1部門一人2点まで。 ②作品は自己の創作したもので、公募展未発表のものに限る。 ③出品者において陳列のための装備をし、額の裏に必ずつりひもをつけること。 ④観覧者の写真撮影やSNS発信等は制限しない。

【出品料】出品点数(1点または2点)に関わらず、1部門一人1,000円(高校生以下は無料)

【出品資格】安来市にゆかり(在住・在勤・在学・活動拠点地・活動経験など)のある人。



過去、安来に住んでいた、親族が安来に住んでいる人なども出品OK。

【作品搬入】▼日時：9月8日(月)14時～19時▼場所：総合文化ホール アルテピア

【作品搬出】▼日時：9月18日(木)17時～19時▼場所：総合文化ホール アルテピア

【審査・展示】応募作品すべてを審査し、入選入賞作品を展示します。

【授賞】入選作品の中で優秀なものには、市長賞、奨励賞、安来市文化協会賞、広瀬町文化協会賞、安来市加納美術館賞、中央画材賞を授与します。

【入賞発表】安来市ホームページで発表します。受賞者には、直接電話でもお知らせします。

【審査員】▼洋画：花谷久代、仲西嗣雄、山崎道弘、近藤隆▼デザイン部門：花谷久代、仲西嗣雄、山崎

道弘、近藤隆▼写真部門：仲佐勝巳▼日本画・水墨画部門：東野布由美、福岡小夜子、中川端月(順不同)

【市民審査】観覧者の投票により市民賞を決めます。また、投票者の中から抽選で安来市の特産品をプレゼントします。

【表彰式】▼日時：9月14日(日)14時～▼場所：総合文化ホール アルテピア小ホール

【主催】安来市美術展実行委員会、安来市

【出品申込方法】①オンライン申請(しまね電子申請サービス)右の2次元コードからアクセスしてください。または、「安来市しまね電子申請サービスくらしのてつづき」で検索してください。



②紙媒体での申請

安来市ホームページ(右の2次元コード)から申込用紙をダウンロードするか、事務局へお電話またはFAXで要望すると、申込用紙を郵送します。申込用紙は、搬入当日に提出ください。



■電話23-3039

■FAX23-3168

【事務局】安来市美術展実行委員会事務局(文化課内)
安来市安来町878-2
電話23-3039



お手元の**健康保険証の有効期限を確認**してください。

令和7年8月1日から

国保と後期高齢者医療の保険証は使えなくなります。

マイナ保険証か**資格確認書**で
医療機関・薬局にて受付をしてください。

マイナ保険証を 利用希望の人

利用登録済み▶ そのまま医療機関等でご利用ください。
の場合

未登録の場合▶ 医療機関等にある顔認証付きカード
リーダーで利用登録ができます。
※マイナポータル等でも登録できます。

マイナ保険証を お持ちでない人

お手元の健康保険証の有効期限前に**資格確認書**が交付
されます。詳しくは、加入している保険者にお問い合わせください。

マイナ保険証の 利用が困難な人

高齢の人や障がいのある人など、マイナ保険証での受
付が困難な人は、加入している保険者に**申請すれば資
格確認書が交付されます**。
※**後期高齢者医療制度に加入中の人**には、令和8年7
月までの間は、マイナ保険証の有無に関わらず、**申請
しなくても資格確認書が交付されます**。

／こんな時に便利！／ マイナ保険証のメリット

- 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- 救急現場で、救急搬送中の適切な応急救治や病院の選定、搬送先
の病院で活用される

この他にも、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。ぜひ日
頃からマイナンバーカードを持ち歩いて、ご活用ください！



マイナンバー総合フリーダイヤル

マ イ ナ ン バ ー
0 1 2 0 - 9 5 - 0 1 7 8

5 番を選択し、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間 平 日：9時30分～20時
(年末年始を除く) 土日祝：9時30分～17時30分



マイナンバーカードの
健康保険証利用につい
て詳しくは左の2次元
コードを確認ください。



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

問い合わせ 市民課 ☎23-3084



5

広 報 や す ぎ 2025 7 月号



～早期発見・早期治療～

大腸がん検診を 受けましょう

■問い合わせ いきいき健康課 ☎ 23-3220

大腸がんは、40 歳くらいからかかる人が増え、女性のがん死亡原因の 1 位、男性では 2 位です。全国で年間 5 万人以上の方が亡くなっています。(2023 年)

※データの出典:国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(厚生労働省人口動態統計)
大切な命を守るため、ぜひこの機会にがん検診を受けましょう。

大腸がん検診の目的

症状がない段階で大腸がんの疑いを見つけ出すことが目的です。大腸がんは、初期ではほとんど自覚症状がありません。早期発見、治療で大切な命を守るために、がん検診は必ず、毎年繰り返し受けてください。

大腸がん検診はどんな検査をするの？

便潜血検査です。自宅で 2 日分の便をとるだけの簡単な検査で、痛みも食事制限もありません。便に血液が含まれているかを調べて、大腸がんの疑いを見つけます。

大腸がん検診の受け方

安来市では市内にお住まいの 40 歳以上の方が対象です。受診券はありませんので、6～2 月の間に受けましょう。

①受診する方法を選ぶ

○集団検診

各交流センターや各庁舎などで採便容器を受け取り、検診日に提出します。

○個別検診

個別検診を実施する医療機関で採便容器を受け取り、医療機関へ提出します。

詳しい日程や実施医療機関は「健診のしおり」またはホームページ(右 2 次元コード)を確認してください。



②便を 2 日分とり提出する

提出までは冷暗所で保管しましょう。

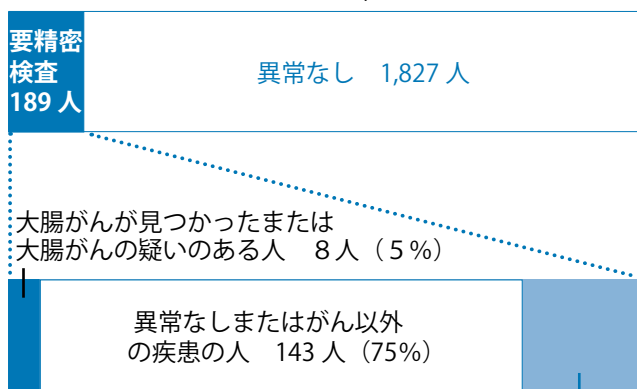
③結果通知を確認

結果は必ず確認してください。

安来市の大腸がん検診の状況

(令和 5 年度の大腸がん検診受診状況)

大腸がん検診を受けた人 2,016 人の内



精密検査を受けていないまたは把握ができない人 38 人 (20%)

精密検査が必要な人の内、20% (5 人に 1 人) が精密検査を受けていません。他のがん検診と比べて精密検査を受ける人の割合が低いです。

精密検査受診率
(令和 5 年度)

大腸がん検診	80%
胃がん検診	95%
乳がん検診	96%

精密検査を受けましょう

要精密検査となった場合は必ず検査を受けてください。精密検査の第一選択は、全大腸内視鏡検査(大腸カメラ)です。

気になる症状があればすぐに医療機関へ

便に血が混じる・付着する、急に便の太さが変わった、便秘と下痢をくり返す、腹痛や腹部のしこりがあるなど、気になる症状がある場合は、検診を待たず、すぐに医療機関を受診しましょう。



新刊図書紹介

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

New Books Introduction

くだものららん



著 金内織恵 発行所 童心社

実際に育て、取材をし、ありのままの美しさを描くことを心掛けているという作者初めての絵本。リアルでみずみずしく描かれたくだものの絵に驚かされます。心地よいリズムの繰り返しが楽しく、読み聞かせにもぴったりです！(根)

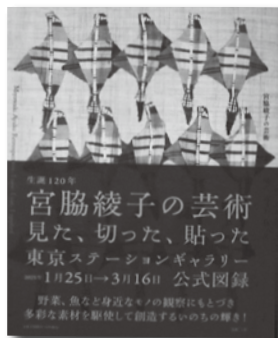
捕手論。



著 梨田昌孝ほか 発行所 日本写真企画

最近メディアに取り上げられた「魚雷バット」にも明らかな、年々進化する打撃。一般的に不利と言われる投手をどのように捕手が盛り立て、配球を組み立てていくのか。おなじみの名捕手たちがその秘術を語ります。(和)

宮脇綾子の芸術 見た、切った、貼った



著 宮脇綾子 発行所 平凡社
編集 東京ステーションギャラリー

古布の柄を生かし大胆かつ繊細な造形をアプリーケの手法で表現した作品集です。花、野菜、魚などの身近なモチーフを表現した宮脇綾子の芸術世界を存分に味わってください。隅っこには必ず綾子の『あ』が。(嶋)

熟柿



著 佐藤正午 発行所 KADOKAWA

熟柿・・・実が自然に落ちるのを待つように、気長に時機が来るのを待つこと。一方的に離婚を切り出され、愛しいわが子に会うことすら叶わない。絶望の淵にある彼女にその時機は訪れるのか、直木賞作家が情感豊かに描いています。(田)

その他 新刊図書

NEW

- 美土里倶楽部 村田喜代子
- 路面電車で楽しむレトロな小旅行 杉崎行恭・坪内政美
- 実践！新社会人のキホン 内田和俊
- おひるねとんとん 石井聖岳

- もしも明日、ぼくの足がなく なったら 舟崎泉美
- 口出し屋お貰 中島要
- 基礎栄養学 講談社
- 手縫いでつくれることりのぬいぐるみ ばんばばえりあ

【問い合わせ】

やすぎ図書館……☎ 22-2574
ひろせ図書室……☎ 32-4455
はくた図書室……☎ 37-0050

その他の新刊図書情報は

安来 図書館情報 検索



参加費 無料
申込・問い合わせ やすぎ図書館 Tel.22・2574
講師 安達 剛士氏 (有明会社フオーリア)
定員 10人(要申込)
場所 やすぎ図書館2階 読書テラス (90分程度)
日時 7月27日(日)10時～

第1回まなべる講座「デザイン・ブスチエ」
やすぎ図書館には、世界の有名デザイナーが創りだしたさまざまな椅子たちが館内のいたるところに置いてあります。今回は、やすぎ図書館に置いてある椅子の紹介を始め、「椅子」という家具の奥深さ、「どんな椅子と出会うかで暮らしも変わる」というテーマで講座を行います。紹介するデザイナーズチェアにまつわる歴史や選び方などを座学で学び、椅子の座り比べ体験も行います。ぜひ、ご参加ください。



【日本遺産】シリーズ③

出雲國たたら風土記

鉄づくり千年が生んだ物語



地域に点在する文化や風習、文化財などを一つの「ストーリー」として文化庁が認定している日本遺産。そんな日本遺産に、たたら製鉄に関するストーリーが「出雲國たたら風土記」鉄づくり千年が生んだ物語」として認定されています。

ここでは、日本遺産の構成地域である安来市・雲南市・奥出雲町が共同して、日本遺産の構成文化財を紹介しています。

菅谷たたら山内（雲南市）

「菅谷たたら山内」は、実際にたたら製鉄を行っていた施設で、世界で唯一、当時の姿が現存しています。

山内とは、たたら製鉄に従事していた人々やその家族が働き、生活していた地区の総称です。

たたら製鉄を行っていた高殿と呼ばれる建物や、住まいとしていた長屋などが残っており、当時の人々の生活や息づかいを

体感することができます。

また、映画「もののけ姫」のヘタタラ場へのモチーフとなったことでも知られています。



▲菅谷たたら山内（雲南市吉田町）



▲高殿の内部

問い合わせ 観光振興課

☎ 23・3110

関連情報はこちら（鉄の道文化圏ホームページ）



＝人権尊重社会の実現をめざして＝

シリーズ
人権を
考える 72

DVで悩んでいませんか？
～1人で悩まず、
身近な相談窓口へ相談を～

DV（ドメスティック・バイオレンス）は、「配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった者から振るわれる暴力」を意味します。身体的暴力だけでなく、精神的暴力、経済的暴力、性的暴力などもDVに含まれます。

内閣府の調査によると、結婚経験者の中で、配偶者等から暴力を受けたことがある人は、女性27.5%、男性22.0%で、繰り返し受けた経験のある人は女性13.2%、男性7.2%でした。（男女間における暴力に関する調査（令和5年度））

DVの多くは繰り返され、被害者の心身に深刻な影響を与えます。たとえ暴力がなくなったとしても、恐怖やトラウマが残り、精神的な影響が続きます。また、家庭内での暴力は子どもにも悪影響を及ぼし、児童虐待にも該当します。安全で安心できる家庭環境が重要であり、DV

は決して許されるものではありません。

もし、配偶者や交際相手との関係に困っていたら、まずは身近な窓口にご相談してください。早めの相談が問題解決への第一歩となります。

問い合わせ 人権施策推進課 ☎ 23-3095

DVに関する相談窓口

- 一般的な相談
 - ◎福祉課総合支援係
 - ☎ 23-3295
- 土日でも電話相談可能
 - ◎島根県女性相談センター
 - ☎ 0852-25-8071
- 警察の窓口（24時間対応）
 - ◎島根県警察相談センター
 - ☎ 0852-31-9110
 - ◎島根県警察本部性犯罪 110 番
 - ☎ 0120-110-267



▲詳しくは市ホームページを
ご確認ください。

◆7月の「特設人権相談所」

開設日時 7月15日(火)9時30分～12時
場所 安来中央交流センター（第3会議室）



定額減税補足給付金（不足額給付）について

令和6年度に国の施策として実施された所得税および個人住民税の定額減税制度を補完する、調整給付金（不足額給付）を支給します。

給付金の対象と給付額

令和7年1月1日時点で安来市に住所があり、かつ次のいずれかに該当する人

①定額減税済額と令和6年度の当初調整給付金の額を合わせても、なお定額減税可能額に達しない人に、不足する額（1万円単位）を支給します。

※年末調整や確定申告で定額減税の控除不足額が生じていても、当初調整給付金によってあらかじめ不足額の補てんを全て受けたとみなされる人（案内があったが手続きをしなかった人を含む。）は、本年度の不足額給付の対象にはなりません。

②事業専従者や合計所得が48万円を超える人で、本人としても、扶養親族としても、定額減税の対象外の人に、原則4万円を支給します。（ただし令和5年度および6年度に実施した、非課税世帯7万円または10万円の給付金の対象世帯の人および当初調整給付金の対象者を除きます。）

対象者への通知時期

①令和6年1月1日以降安来市内に住所がある人で、対象者には7月上旬に通知を送付します。

②令和6年1月2日から令和7年1月1日に安来市に転入してきた人は、転入前自治体から必要な情報を取得して安来市で不足額の算定を行い、対

象者には9月頃（予定）、順次通知を送付します。

※対象と見込まれるが通知がない場合は、総務課給付金係へお問い合わせください。

※令和7年1月2日以降に安来市に転入してきた人は令和7年1月1日に住所のあった自治体にお問い合わせください。

受給手続

対象者には、次のいずれかの通知を送付します。

①「支給のお知らせ」（当初調整給付金の受給者等）は、支給日・支給額および支給口座を記載した通知です。原則受給手続は不要です。

②「確認書」（「支給のお知らせ」以外の人）は、必要事項を記入し、本人確認および口座確認ができる書類を添えて返信してください。期限までに返信がない場合は受給を辞退されたものとみなします。（電子申請による手続きも可能です。）

※確認書の提出期限 **10月31日(金)消印有効**

支給時期

8月上旬（予定）より順次

詳しくは市ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



問い合わせ 総務課給付金係 ☎23-3150

ぐるっとYasugi号で行政サービスをもっと身近に

■事前予約で利用する場合

事前予約により、行政サービスを交流センターや近くの集会所など、ご希望の場所で提供します。

対象エリア 市内全域

※au通信回線が利用可能な場所、車両（ハイエース）を駐車できるスペースがある場所のみ

提供サービス（要予約）

①スマホ相談 ②生活、健康などの相談
③証明書の発行 ④マイナンバーカードの新規申請

予約方法

希望日の3日前までに、次のいずれかの方法で予約してください。

・インターネット予約

安来市相談・健（検）診等予約サイト（右2次元コード）から予約してください。



・電話予約 DX推進課 ☎23-3029

■定期巡回で利用する場合

下記の巡回スケジュールで利用してください。

事前予約とのサービスの違い

・スマホ相談はありません・ごみ袋の購入ができます

7月の巡回スケジュール（交…交流センター）

巡回日	時間	場所
7日（月）	9時30分～10時30分	宇波交
	11時～12時	東比田交
8日（火）	9時30分～10時30分	宇賀荘交
	10時45分～11時45分	大塚交
	13時30分～14時30分	吉田交
9日（水）	9時30分～10時30分	赤屋交
	11時～12時	井尻交
	13時30分～14時30分	安田交
10日（木）	9時30分～10時30分	奥田原交
	11時～12時	西谷交

問い合わせ DX推進課 ☎23-3029



密陽アリラン大祝祭へ

5月22日～24日、姉妹都市である韓国の密陽市を訪問しました。平成2年に姉妹都市縁組を締結し35年が経過します。

今年も市内中学生を海外に派遣する「青少年海外研修事業」を密陽市で実施するなど、アン・ビョング市長、ホ・ホン市議会議長と両市の友好関係を今後も深めていくことを確認しました。



◀進路教育院で日本と韓国の教育の現状や課題を協議しました。



このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック」で公開しています。



まちの話題や
出来事を
紹介します

たうんとぴっくす

TOWN TOPICS

今月の1枚



今年で第10回を迎えた猿隠高原芝桜祭り。日中はステージイベントとテント村、見頃のシバザクラの散策に多くの来場者が訪れました。夜には第10回を記念したライトアップとスカイランタンの幻想的な景色が来場者を魅了しました。

5月3日：広瀬町東比田



▲お地蔵さんに変身してかくれんぼ。敵の忍者を上手くやりすごしました。

忍者になって修行！

風呂敷を巻いて忍者に変身！5月11日、やすぎ懐古館一風亭で、安来レクリエーション協会主催のイベント「親子で忍者修行」が開催されました。

講師は、NPO法人あそび環境Museumアフタフ・バーバンが担当。忍者を題材に、あそびを通して子どもたちの想像力や表現力を育むプログラムを行いました。

忍者になりきった子どもたちは、チームで動物に変身したり、建物の全体を使って、かくれんぼや宝さがしのあそびをしたりして楽しみました。

「鎌倉末・南北朝時代の雲樹寺」と題し、5月18日に宇賀荘交流センターで安来市歴史文化講座が行われ、50人を超える多くの参加がありました。

田村亨講師（島根県教育庁文化財課世界遺産室主任研究員）から雲樹寺が建立された中世の宇賀荘地域の様相や、雲樹寺を開山した孤峰覚明がどのような人物だったのかを学びました。また、史料から後醍醐天皇や後村上天皇、光厳上皇など南朝、北朝の天皇家との関係がわかり、雲樹寺と南北両朝廷の深いつながりを垣間見ることができました。



▲講座修了後、保存修理中の重要文化財雲樹寺四脚門を見学しました。

七百年の歴史を思う





▲「安来に足りないものは何だろう？」安来市の将来を考えて、活発に意見が交わされました。

10年先の未来を考えて

5月11日に安来市役所防災研修棟で「安来市まちづくりワークショップ」を開催しました。参加者は、20代から40代の市民と安来市出身者です。安来市の将来像や、若者・子育て世代が住み続けるために必要な取り組みなどについて話し合いました。

このワークショップは、まちづくりや行政運営の指針となる第3次安来市総合計画の策定に向けた意見交換の場として設けられました。参加者からは、魅力的な働く場所の創出や教育環境の充実に関する意見などが寄せられました。

5月8日、安来高校で2年生の生徒が、地域の大人50人と輪になって対面し、相手を替えながら1対1で話し合う「トークフォークダンス」が開催されました。

同校の「総合的な探求の時間」の一環で、学校と地域のつながりを深めることも目的に行われ、生徒が考える地域の課題解決策について、大人からさまざまなアドバイスを受けました。参加した大人の一人は、「高校生のもつ社会人とは違う価値観や視点を今後も活かしてほしい」とエールを送りました。



▲お互いに初めは緊張していましたが、だんだんと熱心に。自然と距離も近づきました。

トークでフォークダンス

世界的にも珍しい音楽用のこぎり「ミュージカルソー」のプロ奏者サキタハヂメさんの出張公演が、5月23日に南小学校で開催されました。

ミュージカルソーとは、のこぎりを弓で弾いて音を出す楽器で、のこぎりを曲げることで音階を奏でます。「のこぎりの音はどんな音？」の問いかけに児童の多くから「木を切る音」という声が挙がる中、ミュージカルソーからは、スズムシの鳴き声のような、星空を思い浮かべるような不思議な音色が響きました。



▲S字に曲げたのこぎりの刃をたたくことで不思議な音が響きます。初めての体験です。

のこぎりが楽器に？



▲金融業・製造業など18社から39人が参加。笑顔でグループワークに臨みます。

口角を3倍上げて

市内の事業所に今年度新たに就職した人を祝い、激励する「新就職者歓迎のつどい」が5月21日、安来節演芸館で開催されました。

安来節を鑑賞し、島根県知事と安来市長から激励のメッセージを受け取りました。コミュニケーション講座の講師は、フリーアナウンサーでエッセイストの小片悦子さん。自身の経験談に出雲弁を交えた講義に緊張気味のルーキーたちは次第に笑顔に。コミュニケーション上手になるには、反応上手・聞き上手・ポジティブになることと教わりました。



行政

国民年金保険料の免除・納付猶予

国民年金保険料は所得状況に応じて、全額または一部の免除が受けられます。制度の利用には、年度ごとの手続きが必要です。

令和7年度分（令和7年7月～令和8年6月）受付開始 7月1日（火）

申請時点から2年1カ月前の月分までは、過去の免除が受けられます。7月中の申請は、令和5年6月までさかのぼって行えます。

持ち物 ▽基礎年金番号確認書類（年金手帳など）ま

たはマイナンバー確認書類
▽本人確認書類 ▽離職票
または雇用保険受給資格者証（退職による特例申請の場合）

申請先 市民課、広瀬地、伯太地、松江年金事務所国民年金課（松江市東朝日町）

問 市民課

Tel 23・3085

松江年金事務所

Tel 0852・23・9540

あなたの家のブロック塀は安全ですか

危険なブロック塀等を放置すると、災害時に倒壊・転倒し、人に危害を加えたり、避難や救助を妨げたりすることがあります。

日頃より状態を点検し、危険な場合は、付近を通行する人への注意表示、補修・撤去等を行いましょ。

市には、ブロック塀等の撤去や建て替え費用の助成制度があります。

●ブロック塀等安全確保助成事業

ブロック塀等の撤去やフェンス等への建て替えの費用の一部を助成します。

助成には要件がありますので、計画前に問い合わせください。詳細は、市ホームページ（下2次元コード）を確認ください。



募集期限 10月末頃

先着順で、予算がなくなり次第受付を終了します。

助成金額 対象工事費の3分の2（上限あり）

申問 建築住宅課

Tel 23・3325

第29回地域交流会 く共に歩もう 自分らしい未来へ

シンガーソングライター HANZOさんによるコンサートや、市内障がい福祉サービス事業所の皆さんの発表・バザー等を実施します。

入場無料です。気軽にご参加ください。

日時 7月26日（土）13時～15時

場所 安来地域活動支援センター

問 安来地域活動支援センター

Tel 23・0357

令和7年10月からし尿処理（汲み取り）手数料を改定します

人件費や燃料費の上昇等により、収集運搬の費用に占めるし尿処理（汲み取り）手数料の割合は、年々低下しています。負担の適正化を図り、安定的に汲み取りサービスを提供するため、令和7年10月1日より手数料を改定します。ご利用の皆様にはご負担が増えることになりますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

区域ごとのし尿処理（汲み取り）手数料 （単位：18リットルあたりの税抜金額）					
改定日	旧安来市	広瀬、石原、町帳、富田、祖父谷、下山佐、菅原	旧伯太町	布部、宇波、上山佐	西比田、梶福留、東比田、奥田原、西谷
現行	176 円	179 円	180 円	184 円	192 円
R7. 10. 1	193 円	195 円		197 円	201 円
R9. 4. 1			210 円		

※新料金は、改定日以降に汲み取りを行った分から適用されます。

※激変緩和措置として、段階的に手数料を値上げします。

問 環境政策課 Tel 23-3101

夢ランドしらさぎ・ふれあいプラザの 料金を改定します

昨今の水道光熱費等の上昇に伴い、令和7年7月1日より、下記の通り施設の利用料金を改定します。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

■夢ランドしらさぎ

部門		現料金	新料金
全館 (プール・入浴)	一 般	830 円	850 円
	高 齢 者	620 円	
	中 高 生		
	児 童	410 円	500 円
浴室 (入浴のみ)	一 般	520 円	550 円
	高 齢 者	310 円	
	中 高 生		
	児 童	210 円	300 円
トレーニングルーム		520 円	550 円

■ふれあいプラザ

部門		現料金	新料金
浴室	一 般	520 円	550 円
	高齢者	310 円	
	中高生		
	児 童	210 円	300 円
家族風呂（1 時間）		2,090 円	2,200 円
介助風呂（1 時間）		1,040 円	1,500 円

障がい者手帳をお持ちの人や団体(15人)でのご利用の際は、入浴料金の割引があります。

同日より開館時間が10時～21時までに変更になります。

問 夢ランドしらさぎ振興事業団 TEL 28-6300

下水道への接続と 浄化槽による水洗化の 支援制度

市では、衛生的で快適なまちづくりのため、下水道の整備と普及に努めています。また、下水道法に基づき、供用開始後3年以内の接続をお願いしています。下水道整備の必要性をご理解いただき、一日も早い下水道への接続をお願いいたします。

● 下水道に接続する利点
▽水洗トイレが使えるようになる
▽周辺の溝や水路が清潔になり、害虫や悪臭がなくなる
▽川や海がきれいになる
下水道接続に関しては、下水道課または指定工事に問い合わせください。また、下水道課では、工事費の融資あつ旋も行っています。ご利用ください。

● 浄化槽区域にお住まいの
人へのお願い
浄化槽区域は、公共下水道がなく、集落排水の集合処理を行っている区域のことです。浄化槽区域では、浄化槽の設置をお願いしています。この区域で浄化槽を設置する際は、次の制度を利用できます。

① 浄化槽設置の補助
個人が自費で浄化槽を設置する際に、設置費の一部を補助します。詳細は市ホームページ(下2次元コード)をご確認ください。

② 市設置型浄化槽
市が浄化槽を設置します。浄化槽の維持管理は市が行いますが、別途申請者負担があります。申請後に施工業者を選定するため、申請から工事完了まで2～3カ月程度かかります。



※市設置型浄化槽は、令和8年度で新規の申請受付を終了します。なお、浄化槽設置の補助金は継続を予定しています。

問 下水道課
TEL 23-3370

申請期限 10月末頃(①②どちらも)
先着順で、予算がなくなり次第受付を終了します。

建物解体条件付き譲渡 入札を行います

旧市営長谷津団地の一部区画を建物解体条件付き入札により売却(譲渡)します。詳細(入札公告)は、市ホームページ(下2次元コード)をご確認ください。



申込期限 8月8日(金)15時必着
問 財政課 TEL 23-3037



このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ（安来市版）」でも申し込み可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



マイナンバーカード 申請等の休日窓口を 開設します（要予約）

平日の窓口受付時間のほかにも、マイナンバーカードの交付申請や受け取り、電子証明書の更新ができます。

申請の際に、通知カードと官公庁が発行した顔写真付き本人確認書類をお持ちの場合は、カードを郵送で受け取ることもできます。なお、写真は窓口で撮影します。

混雑を避けるため、必ず3日前までに予約してください。予約は、市民課への電話予約か、安来市相談・健（検）診等予約サイト（下2次元コード）から



らインターネット予約をお願いします。

日時 7月6日(日)9時～12時

場所 市民課（安来市）
問 市民課 Tel 23・3083

「高校生ジョブフェア」

ハローワーク松江・安来・

出雲・雲南地区の高校生全学年を対象に、150社が参加する合同事業所説明会を開催します。

日時 7月17日(木)12時30分～15時30分

場所 くびぎメッセ大展示場(松江市学園南1丁目)

参加料 無料

問 若年者地域連携事業事務局 Tel 070・3177・1903

ルールを守って楽しい 花火

花火遊びをするときは、次のことを守りましょう。

- ▽花火に書いてある遊び方をよく読み、必ず大人と一緒に遊ぶ
- ▽風の強いときは花火遊びをしない
- ▽水の入ったバケツなどを準備する
- ▽花火を人や家に向けない
- ▽燃えやすいものがある場所で遊ばない
- ▽手持ちの筒型花火は手の位置に注意し、正しく使用
- ▽筒型花火の筒先に顔や手を絶対に出さない
- ▽筒型花火の火が途中で消えても絶対に筒をのぞかない
- ▽たくさんの花火に一度に火

やすぎ 就活スタート ガイダンス

これから就活をスタートする学生の皆さんなどに向けて、やすぎ就活スタートガイダンスを開催します。

昨年度の参加者アンケートで「後輩へのオススメ度」が100%となった、就活生必見のイベントです。「最近の就職活動の特徴を知りたい」「就活で何から始めたら良いか迷っている」という人など、ぜひご参加ください。

イベントの詳細や参加申し込みについては、右2次元コードから確認ください。

開催日 8月10日(日)

場所 総



イベント参加企業を募集します

やすぎ就活スタートガイダンスへの出展企業を募集します。参加資格等は右2次元コードから確認ください。

申込締切 6月30日(月)

問 定住産業課 Tel 23-3179



保 健

乳幼児健診ほか

●乳児後期健診

日時・場所 7月28日(月)・健

対象 令和6年9月1日～

10月15日生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、バ

をつけない

- ▽花火をポケットに入れない
- ▽花火をほぐして遊ばない

問 消防本部予防課

Tel 23・3427

スタオル

※受付時間は個別通知

●**発育測定**

日時・場所 7月18日(金)10時～11時・健

持ち物 母子健康手帳、バ

スタオル

●**離乳食教室**

開催日 7月1日(火)

時間 前期(午後5～8

力月児)・10時～11時

▽後期(午後9力月児～1

歳6力月児)・14時～15時

場所 健

持ち物 母子健康手帳、ご

集団検診（健診）

詳しくは、広報紙6月号とあわせて配布した「健診のしおり」をご覧ください。

●**胃がん・肺がん・大腸がん検診**

日時・場所 7月9日(水)

8時30分～11時・赤江交(要

予約)▽7月30日(水)8時30

分～11時・健(要予約)



庁舎
地域センター

交流センター
伯太保健センター

安来市健康福祉センター
総合文化ホールアルテピア

申し込み先
問い合わせ

安来市子育て支援センター子育て支援イベント
(7月1日(火)9時受付開始)



おやこ de サタデー

昨年大好評だった土曜日開催イベント！絵本作家のよしとさんがやってきます！家族で歌って踊って食べて遊んで楽しい一日を過ごしましょう！

開催日 7月12日(土)
会場 ①1階



【よしとのワクワク！読み聞かせライブ・そうめん流し】

時間 10時～12時30分

※要申し込み・定員あり (30組)

内容 ○よしとのワクワク！

読み聞かせライブ

○そうめん流し体験

～七夕そうめん試食会～

【プレイルームで遊ぼう】

時間 9時～15時

【子育て相談】 時間 13時～15時

①子ども未来課 Tel 23-3222

●肺がん(結核)検診

日時・場所

▽7月9日(水)13時～13時15分・安来市学習訓練センター、13時35分～13時50分・西中津公会堂

▽7月30日(水)13時～13時15分・長田公会堂、13時25分～13時40分・安田、13時55分～14時15分・大木集会所

●特定健診

日時・場所 7月30日(水)9時～11時・①(要予約)

②いきいき健康課
Tel 23-3220

講座・教室

安来市学習訓練センター主催の教室

いずれも同センターを会場に開催します。

●パソコン個人指導

分からないことがマンツーマンで集中的に学べ、待ち時間なく自分のペースで進めることができます。

受講料 1回(2時間) 4000円

その他 ▼受講日時は事前に相談ください ▼パソコン

ン、デジカメ持ち込み可

キャンセルは3日前まで
にお願いします(2日前からは受講料が発生します)。

●パソコン体験教室

初心者大歓迎です。パソコンにさわって簡単な操作をしてみませんか。訓練センター備え付けのパソコンで行います。

事前申し込みが必要で

す。
開催日 平日のみ(予約制、当日予約可)
時間 ▼10時～12時 ▼14時～16時

受講料 1時間につき 1000円

●パソコンなんでも相談

パソコンの使い方を自由に何度でも教えてもらえます。パソコンの不具合・修理は対応していません。

開催日 平日のみ(予約制、当日予約可)

時間 ▼10時～12時 ▼14時～16時
受講料 1時間につき 1000円

その他 ▼パソコン・プリンター・デジカメの持ち込み可 ▼インターネット・メールは当センターのパソコンでのみ利用可

●涼を楽しむ山野草こけ玉教室

初心者の方大歓迎です。気軽に寄せ植えを楽しんでみませんか。

日時 7月26日(土)9時30分～11時30分

定員 20人

受講料 2500円(材料費込み)

持ち物 エプロン

申込締切 7月18日(金)12時

(締切を過ぎるとキャンセルは受講料が発生します)

①安来市学習訓練センター Tel 23-1750

スイミングスクール安来「夏の水泳教室」

5日間の短期集中教室で、めきめき上達しましょう。

送迎バスがあります。順路等詳細は申し込み時にお伝えします。

期間

▽7月28日(月)～8月1日(金)

▽8月4日(月)～8月8日(金)

時間 9時30分～10時15分

場所 安来市民プール

対象 3歳～中学生

定員 50人(先着順)

参加料 5060円(会費は4510円)

申込方法 参加料を添えて安来市民プール窓口で申し込み

6月25日(水)11時から受け付けを開始します。

※電話、FAX、メールでの申し込み・予約は受け付けていません。

①安来市民プール(スイミングスクール安来)

Tel 22-0848



令和7年度危険物取扱者保安講習

危険物の取扱作業に新たに従事する人は、その日から1年以内に危険物取扱者保安講習を受けてください。過去2年以内に免状の交付または講習を受けている場合は、免状交付日または受講日以後における最初の4月1日から3年以内に講習を受けてください。

また、前回の講習を受けた後、引き続き危険物の取扱作業に従事している人は、前回受講日以後における最初の4月1日から3年以内に講習を受けてください。

申込書 消防本部予防課、広瀬・伯太各分署、比田分駐所に設置

●対面講習

開催日 8月26日(火)
場所 安来市学習訓練センター

申込締切 8月16日(土)

●オンライン講習

受講開始日 7月1日(火)

申込締切 10月31日(金)

受講期間 受講承認後1カ

第75回社会を明るくする運動 令和7年度「青少年の被害・非行防止全国強調月間」安来市推進大会

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築くための全国的な運動です。

学校が夏休みに入る毎年7月は「青少年の被害・非行防止全国強調月間」で、安来市でも、毎年推進大会を開催しています。

日時・場所 7月3日(木)・◎

第一部 13時30分～14時10分

開会式、作文発表、大会宣言

第二部 14時30分～16時

記念講演 (講師 島根県東部発達障害者支援センター ウィッシュセンター長 石橋美恵子氏)

料金 無料

◎福祉課 Tel 2 3 - 3 2 3 8

同時開催

刑務所作業製品展示即売会

刑務作業の重要性や現状等を広く知ってもらうため、刑務作業に関する広報活動や、実際に刑務作業で作られた「刑務所作業製品」の展示・販売を行います。

どなたでも展示品の観覧や購入ができます(観覧無料)。

日時・場所 7月3日(木) 13時～16時・◎

◎松江刑務所 Tel 0 8 5 2 - 2 1 - 6 1 6 5

放送大学10月生を募集します

放送大学では、令和7年10月入学生を募集しています。

幅広い世代の8万2千人

以上の学生が、大学卒業や

学びの楽しみなど、さまざま

な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴

月以内
◎島根県危険物保安協会
連合会
Tel 0 8 5 2 - 2 2 - 7 2 0 2

史・文学・情報・自然科学など、300を超える授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げます。気軽に問い合わせください。放送大学ホームページでも受け付けています。

出願期限 ▽第1回…8月29日(金) ▽第2回…9月11日(木)

◎入学説明会・相談会(松江会場)

日時 6月22日(日)、8月3

◎島根県危険物保安協会

◎島根県危険物保安協会

相談

看護職就業相談会

(移動ナースバンク)

※無料・要予約

看護職の求人・求職相談、情報提供などを行い

◎島根県ナースセン

日(日)、8月31日(日)、10時～14時

場所 放送大学島根学習センター(松江市白潟本町)

◎島根県危険物保安協会

Tel 0 8 5 2 - 2 8 - 5 5 0 0

ます。

日時・場所

▽7月17日(木) 14時～15時
20分・ハローワーク松江(松江市向島町 松江地方合同庁舎)

▽7月24日(木) 13時30分～15時30分・松江テルサ(松江市朝日町)

▽平日10時～15時・島根県ナースセンター(松江市袖師町)

◎島根県ナースセン

Tel 0 8 5 2 - 2 7 - 8 5 1 0

福祉職場相談会

in 安来

安来地域の事業所が、働き方や募集中の求人について説明します。

また、福祉人材センターが、福祉の仕事に関する相談や職場見学の調整など、相談から就職までをサポートします。

福祉の仕事に関心がある人、福祉職場への就職を希望する人など、気軽に越してください。

開催内容と相談申込フォームは、島根県福祉人材センターのホームページ（下2次元コード）をご確認ください。



日時 7月25日(金)13時30分

15時30分（13時30分～15時受付）

場所

島根県福祉人材センター

Tel 0852-32-5957

司法書士無料法律相談

【電話相談】

Tel 0852-60-9211

加納美術館企画展

「安部朱美 人形とたどる

昭和100年・戦後80年」

同時開催 加納莞薔展「今こそ一世界の平和を」

会期 7月12日(土)～10月5日(日)

開館時間 9時～16時30分（入館は16時まで）

休館日 火曜日（9月23日開館、9月24日振替休館）

入館料 一般：1100円（900円）

高校生・大学生：550円（450円）

中学生以下：無料 ※（ ）内は団体料金

【関連イベント】

■美術館講座（全4回）莞薔を知らうⅡ

「奥福寺と莞薔はどう関係がある？」

日時 7月5日(土)10時～ 講師 加納佳世子（名誉館長）

会場 布部交流センター（美術館隣）参加費 無料

定員 40人 申込締切 7月4日(金)

■名碗を愉しむ会

美術館収蔵の抹茶碗を実際に手に取って鑑賞できます。茶室「如水庵」で、季節のお菓子と抹茶でなごみのひとときをお過ごしください。7月の名碗は加藤士郎作「お里へ沓茶碗」（下の画像）、11代三輪休雪（壽雪）作「萩茶碗」です。

日時 7月20日(日) ①10時30分～、②13時30分～

会場 茶室「如水庵」

参加費 2000円（入館料は別途）

定員 各5人

申込締切 7月17日(木)



問 安来市加納美術館 Tel 36-0880

※関連の情報は加納美術館のホームページ（右2次元コード）をご確認ください。



●司法書士総合相談センター

15時（祝日は除く）

相談内容 不動産売買、

名義変更、お金の貸し借

り、悪質商法、ローン返済、

会社登記、裁判、成年後見

等高齢者の財産管理など

日時 毎週月・木曜日12

時～15時（祝日は除く）

●相続・遺言相談センター

日時 毎週火曜日12時～

15時（祝日は除く）

【面談相談】

日時 7月19日(土)13時～

場所 朝日公民館（松江

市東朝日町）

予約方法 電話予約（毎

週月・火・木曜日12時～

15時）

予約先

Tel 0852-60-9211

●島根県司法書士会

Tel 0852-24-1402

外国人に関する無料相

談会を実施します

在留手続きなど、外国人

の困りごとに関する無料相

談会を行います。

行政書士が相談に応じま

す。外国人も日本人も、気

軽に相談ください。

相談者の秘密は必ず守ります。

開催日 7月8日(火)、9

月9日(火)、11月11日(火)、令和

8年1月13日(火)

時間 10時～15時

場所 安来中央

問 島根県行政書士会安来支

部（岩見）

Tel 090-4705-88

22

令和8年安来市二十歳の集い実行委員会 「二十歳のスタッフ」を募集します

「令和8年安来市二十歳の集い」の企画・運営に参加してもらえ人を募集します。

二十歳の集い開催日・場所

令和8年1月3日(土)・(日)

募集内容

※応募者多数の場合は、人数に達し次第募集を締め切らせていただきます。

実行委員…若干名

式典の企画、司会、式典で配布するしおりのデザインなどを行ってもらいます。

式典当日のピアノ伴奏…1人

対象

平成17年4月2日から平成18年4月1日までの間に生まれた人

実行委員会実施予定

8月上旬～12月にかけて、5回程度開催(1回あたり2時間程度)

委員会とは別に、打ち合わせを数回実施することがあります。

実行委員会の開催場所

安来市 ほか

応募方法

氏名、住所、電話番号(日中連絡がとれるもの)を明記の上、メール(右2次元コード)、FAX、電話等で申し込みください(ピアノ伴奏で応募の人は、その旨をお知らせください)。

応募締切

7月4日(金)必着

▶令和7年二十歳の集い実行委員のみなさん



問 安来市二十歳の集い実行委員会事務局

メール chikishinkou@city.yasugi.shimane.jp

TEL 0854-23-3070

FAX 0854-23-3155

各種定期相談は市民 カレンダーでご確認 ください

相談は無料です。相談時間・問い合わせ先は、次のとおりです。

行政相談▽9時～12時▽

総務省島根行政監視行政相談センターTEL 0852

21・3630

生活相談▽9時～16時

▽社会福祉協議会TEL 23・

1855

消費者問題弁護士相談▽

9時～12時

▽人権施策推進課 TEL 23・

3068

しまね東部若者サポート

ステーション出張相談(要

予約)▽14時～16時▽サ

ポステ松江TEL 0852・33・

7710

縁結び相談「はぴこ交流

サロン」▽10時～12時

▽定住産業課 TEL 23・

3179

栄養相談(無料・要予約)

食生活や健診結果などに
関し、管理栄養士が専門

的なアドバイスをを行います。

気軽に相談ください。

日時・場所▽7月8日

(火)9時30分～16時・安来

中央交▽7月22日(火)9

時～11時・(健)

申問いきいき健康課

TEL 23・3220

毎月第1日曜日は 休日相談を実施します

高齢者に関する幅広い
相談をお受けするとともに、
介護、医療、福祉

保健など、さまざまな制

度や地域で利用できる

サービスの紹介をします。

日時 7月6日(日)9時30

分～12時

場所 安来中央交

相談料・予約 無料・不要

問 安来市地域包括支援セ

ンター TEL 32・9110

その他

松江養護学校

安来分教室 販売会

Y★BK Shop 『道の駅あらエッサ』

松江養護学校安来分教

室の生徒による、手作り

のお菓子やジャム、野菜

などの販売会を行います。

日時 7月10日(木)10時30

分～12時30分

場所 道の駅あらエッサ

問 松江養護学校安来分教室

TEL 22・2680



安来市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会を行います

10月12日告示、10月19日投票予定の安来市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を行います。

日時 8月22日(金) 14時～

場所 防災研修棟 (安来^⑤南側)

対象者 立候補予定者、またはその関係者

投票場所を変更します

今夏執行予定の参議院議員通常選挙から投票場所が変更となる投票区があります。

- ・第6投票区 (安来第二中学校) : 体育館から美術室に変更
- ・第11投票区 (安来第三中学校) : 体育館から会議室に変更

問 選挙管理委員会事務局

Tel 23-3135

海の月間「宍道湖クルーズ」参加者募集

宍道湖を観光船「はくちよう号」で体験航海し、「自然」と「海」の大切さを感じてみませんか。

申し込みは、メール(下2次元コード)からお願いします。

日時 7月26日(土) 9時30分～10時30分 (9時～9時20分受付)

場所 観光船「はくちよう号」乗り場 (松江市東朝日町)



対象 県内在住の小学4年生～6年生 (小学校1年生～3年生は、保護者と乗船できる人に限ります)

定員 40人 (抽選)

参加料 無料

申込締切 7月9日(水)

問 中国運輸局島根運輸支局総務企画担当

Tel 0852-38111

世論調査」を実施します。調査票がお手元に届いた人は、調査にご協力をお願いします。

調査結果は県政推進のための基礎資料として活用させていただきます。

また、調査にご協力いただいた人には抽選で記念品をお贈りします。

問 島根県広聴広報課

Tel 0852-225770

安来市広報番組「どげなかね」
広報「どげなかね」

出雲-大阪(伊丹) 搭乗キャンペーン

出雲-大阪(伊丹)線に乗って

大阪・関西万博入場チケットを当てよう!

対象搭乗期間 2025年6月1日(日)～2025年7月31日(木) ご搭乗分



ペア15組
(計30名様)に
当たる!!

詳しくはこちら



応募締切
2025年
8月7日(木)

と連動して市の行政情報を発信する「安来市広報番組「どげなかね」」を放送します。市の担当職員が登壇し、市の取り組みをわか

りやすく紹介します。

放送日 6月24日(火) 18時15分(リピート放送もあり)

問 やすきどじょこテレビ

Tel 22-5050

21世紀出雲空港整備利用促進協議会 事務局:出雲市総合政策部交通政策課 Tel.0853-21-6269





食改さんのおすすめ!

かぼちゃのコロッケ



※1人分あたり

247
Kcal

塩分
0.5g

材料 (4人分)

- ・カボチャ 1/4 個 (400g)
- ・バター 15g
- ・砂糖 大さじ1
- ・スキムミルク 大さじ1と1/2
- ・しょうゆ 小さじ1
- ・かつお節 3g
- ・プロセスチーズ 1個 (13g)
- ・薄力粉 大さじ4
- ・卵 1個 A
- ・水 50ml
- ・パン粉 適量
- ・揚げ油 適量

【作り方】

- ① カボチャの種を取り、一口大に切る。
- ② 耐熱皿に切ったカボチャを入れ、ラップをかけて600wの電子レンジで4分間加熱する。
- ③ 柔らかくなったカボチャをマッシャーなどでつぶしながら、熱いうちにバター、砂糖、スキムミルクを入れて混ぜ、さらにしょうゆ、かつお節を加えてよく混ぜる。
- ④ 別のボウルで水に卵を入れて溶き、薄力粉を加えてだまがなくなるまでよく混ぜ、Aのバッテリー液を作る。
- ⑤ ③を8等分にし、中に5mm幅に切ったプロセスチーズを入れて丸める。
- ⑥ ⑤にAをつけ、パン粉をつける。
- ⑦ フライパンに揚げ油を3cmくらいの高さに入れ、170℃でこんがりきつね色に揚げる。

ちょっこし レシピ



▲レシピ考案: 安来市食生活改善推進協議会の皆さん。

◀お好みで、ウスターソースまたは溶かしバターとケチャップ同量でソースを作り、かけてもおいしいです。

編集後記

▼広報を担当して1年。毎回、いろいろな人や催しを取材できて新鮮な気持ちです。普段なら行かない所やしない事も取材がきっかけでいい出会いになっています。住み慣れた安来ですが、発見がありますね。(た)

▼「親子で忍者修行」のイベントを取材。古民家で動き回る子どもたちに翻弄され、カメラの難しさを味わいました。今回は動きの少ない写真を採用しましたが、躍動感のある写真も撮れるよう励んでいきます。(山)

安来市の人口と世帯数

R7.5.31現在

人口合計

34,776人

(男:16,773人 女:18,003人)

世帯数

14,269世帯

やすぎ月の輪まつりを開催します

■月の輪神事

日時: 8/14(木)~8/17(日) 20時~

場所: 安来町中心市街地

■花火大会

日時: 8/9(土) 20時~20時30分

場所: 安来港

※マルシェ 18時~22時

■ステージイベント

日時: 8/16(土) 17時~20時

場所: 安来庁舎駐車場周辺

※マルシェ 15時~21時

問い合わせ 月の輪まつり実行委員会事務局 (観光振興課内)

Tel 080-2891-8428



●広報紙にあなたの写真が載りましたら、差し上げますのでご連絡ください。

●自治会宛の発送等については、地域振興課 (☎ 23-3067) までご連絡ください。