

このコーナーでは安来市のDXの取り組みを紹介します。  
 DXとは、デジタルトランスフォーメーションの略で、デジタル技術を社会に浸透させて人々の生活をより良いものへと変革することです。

## フレイル予防アプリをリリースしました

フレイルとは、健康な状態から要介護状態へ進む間の状態です。フレイルに早い段階で気づき、適切な対応や支援を受けることで、健康な状態に戻すことができます。フレイルを予防するためには、まずは自分の体や心の状態を知ることが大切です。

市では、スマートフォン等でフレイルをチェックできるアプリを地域情報アプリ「LocaCo（ロカコ）安来」（市と包括連携協定を締結しているエカイブ・エージェント株式会社が運営）に搭載しました。このアプリでは、いつでもどこでもフレイルをチェックでき、判定結果から個別のアドバイスや市内の介護予防事業を案内しています。アプリ内には市内の飲食店やイベント等の情報も掲載されており、フレイル予防に大切な「社会参加」につながることも期待しています。フレイルをチェックし、日々の健康づくりに役立ててください。

「LocaCo（ロカコ）安来」  
 は下記から登録を



【iPhone】



【Android】

Google Chrome から  
 「ロカコ」を検索

### 問い合わせ

いきいき健康課（フレイル全般） ☎ 23-3221  
 エカイブ・エージェント株式会社（アプリの機能等）  
 ☎ 26-4937

## ぐるっとYasugi号で 行政サービスをもっと身近に

### ■事前予約で利用する場合

事前予約により、行政サービスを交流センターや近くの集会所など希望の場所で提供します。

**対象エリア** 市内全域

※ au 通信回線が利用可能な場所、車両（ハイエース）を駐車できるスペースがある場所のみ

**提供サービス（要予約）**

- ①スマホ相談 ②生活、健康などの相談
- ③証明書の発行 ④マイナンバーカードの新規申請

**予約方法**

希望日の3日前までに、次のいずれかの方法で予約してください。

・インターネット予約

安来市相談・健（検）診等予約サイト（右2次元コード）から予約してください。



・電話予約 DX推進課 ☎ 23-3029

### ■定期巡回で利用する場合

下記の巡回スケジュールで利用してください。

#### 事前予約とのサービスの違い

- ・スマホ相談はありません
- ・ごみ袋の購入ができます

**6月の巡回スケジュール**（交…交流センター）

巡回日	時間	場所
9日（月）	9時30分～10時30分	宇波交
	11時～12時	東比田交
10日（火）	9時30分～10時30分	宇賀荘交
	10時45分～11時45分	大塚交
	13時30分～14時30分	吉田交
11日（水）	9時30分～10時30分	赤屋交
	11時～12時	井尻交
	13時30分～14時30分	安田交
12日（木）	9時30分～10時30分	奥田原交
	11時～12時	西谷交

問い合わせ DX推進課 ☎ 23-3029