

どげながわ

2025 12月号

たくさんとれた♪ /



特集：小中学校の適正配置を進めています

除雪作業にご協力ください / 年末年始の休業日のお知らせ / 市長会通信

あなたの現在の暮らしについて 教えてください

「安来市総合計画」は、まちづくりの指針となる最も重要な計画です。令和2年3月に策定した「第2次安来市総合計画（後期基本計画）」の達成状況を計るために、市民の皆さんの暮らしぶりに関するWebアンケートを実施しています。下の2次元コードからアンケートサイトにアクセスしてご回答ください。

あなたのご意見をお待ちしています。

回答締切 12月19日(金)

対象 安来市民

問い合わせ 政策企画課 ☎ 23-3060



令和8年 安来市消防出初式

新年の無火災と市民の安心・安全を願うとともに、消防団員と消防職員の士気高揚を図ります。消防服に身を包んだ勇姿をご覧ください。

一斉放水の終了後には、安来港ふ頭で消防車両などの展示を行いますので、ぜひご来場ください。

日時・場所 令和8年1月11日(日)

▷式典（関係者のみ） 10時～・アルテピア

▷通常点検・一斉放水

11時15分頃～・安来港ふ頭

▷車両展示 11時頃～（1時間程度）・安来港ふ頭

※安来港の駐車場には限りがあります。ご注意ください。

問い合わせ 消防総務課 ☎ 23-3428

遠藤恵子氏を教育委員に任命

令和7年11月8日付けで平野千恵教育委員が任期満了により退任しました。

それに伴い、令和7年11月9日付けで、新たに遠藤恵子氏が就任しました。

任期は令和11年11月8日までの4年間です。



- 2 総合計画アンケート/消防出初式/教育委員の任命
- 3 特集：小中学校適正配置
- 8 健康の窓
- 9 新刊図書紹介
- 10 除雪作業にご協力ください
- 11 年末年始の市役所等の業務
- 12 たうんとぴっくす
- 14 日本遺産/シリーズ人権
- 15 DX紹介/ぐるっとYasugi号
- 16 市長会通信/障害者控除対象者認定書
- 17 「ジョーホーの森」各種お知らせ
- 24 ちょっとしレシピ/公式LINEの登録を（裏表紙）

別刷 市民カレンダー

12月の行事／日曜日・祝日診療など

今月の表紙

おいしい秋、みつけた

サツマイモを通じて地域の活性化を図ろうと、いいな飯梨主催の「いいな飯梨のおいもまつり」が開催されました。

飯梨地区は、地質の多くが砂地であり、温泉による地熱もあることから、サツマイモの生育に適していると言われています。参加者は焼き芋やスイーツを購入したり、詰め放題のいもほり体験会に参加したりして、秋の魅力を堪能しました。

撮影日／10月12日

場所／さぎの湯公園ほか



▶小中学校の適正配置についての詳細は市ホームページに掲載しています。



写真：山佐小学校（広瀬町上山佐）

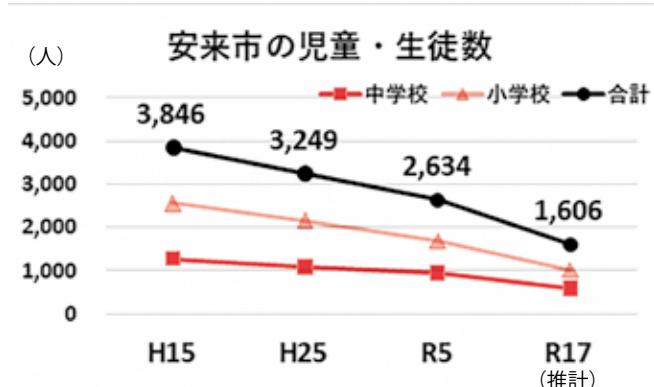
小中学校の適正配置を進めています

安来市では、将来の社会環境の変化を見据え、より良い教育環境を整備するため、令和5年度に「安来市立小中学校適正配置基本計画」を策定しました。今回の特集では、この計画を振り返るとともに、小中学校の適正配置に向けた現在の進捗状況をお知らせします。

問 教育総務課 (TEL 23-3140)

減少する児童・生徒数

左のグラフは、安来市内の小中学校的児童・生徒数を表したもので、平成15年度には、合計で3,846人だった児童・生徒数は、令和5年度には2,634人にまで減少し、令和17年度には1,606人にまで減少すると予測されます。



より良い教育環境のために
児童・生徒数の減少により学校の規模が小さくなると、子どもの学習環境にも影響が出ます。

適正配置基本計画

小規模校では、一人一人に合わせたきめ細やかな指導を受けられるといった利点がある一方で、自分とは異なる多様な考え方や価値観に触れる機会が少ないといった不利な点もあります。子どもたちが集団の中で多様な考えに触れ、認め合い、協力し合う「協働的な学び」を通じて資質や能力を伸ばすためには、一定の規模の学習集団を確保することが重要です。

こうした状況などを踏まえ、安来市では令和3年度に「安来市立小中学校適正配置基本方針」を策定するなど、小中学校の適正配置についての検討を始めました。

そして、令和5年度に「安来市小中学校適正配置審議会」の審議を経て、各学校の存続と再編の方向性を示した「[安来市立小中学校適正配置基本計画](#)」を策定しました。計画の期間は、令和17年度までとし、小学校は17校から9校、中学校は5校から4校に再編する計画です。計画を進めるにあたっては、保護者、地域住民、学校関係者等と十分に協議し、合意を形成しながら進めています。



学校再編の枠組み

適正配置基本計画では、小学校を17校から9校、中学校を5校から4校へ再編する計画です。また、再編後に使用する学校の校舎は、小学校は既存校舎の改修、中学校は新設を予定しています。この計画をもとに地域での協議を十分に行い、合意形成を図りながら再編を進めています。

小学校の再編計画

学校名	児童数(人)			再編計画
	R 5	R 11	R 17	
宇賀荘小学校	44	38	31	
南小学校	56	52	32	再編
能義小学校	60	53	38	
計	160	143	101	

学校名	児童数(人)			再編計画
	R 5	R 11	R 17	
広瀬小学校	198	102	81	
山佐小学校	11	12	8	再編
布部小学校	14	11	6	
計	223	125	95	

学校名	児童数(人)			再編計画
	R 5	R 11	R 17	
飯梨小学校	28	44	31	再編
荒島小学校	164	113	92	
計	192	157	123	

学校名	児童数(人)			再編計画
	R 5	R 11	R 17	
安田小学校	74	50	37	
母里小学校	65	49	32	再編
井尻小学校	17	10	6	
赤屋小学校	26	22	18	
計	182	131	93	

学校名	児童数(人)			再編計画
	R 5	R 11	R 17	
十神小学校	348	351	282	継続
社日小学校	168	127	105	継続
島田小学校	159	132	103	継続
赤江小学校	234	150	104	継続
比田小学校	23	19	12	継続

※令和11年度以降の児童数は、出生数等から推計した見込みの人数です。

※比田小学校は児童数が少なく複式学級ですが、再編した場合の通学負担が特に大きいため、比田小学校として継続する計画です。

中学校の再編計画

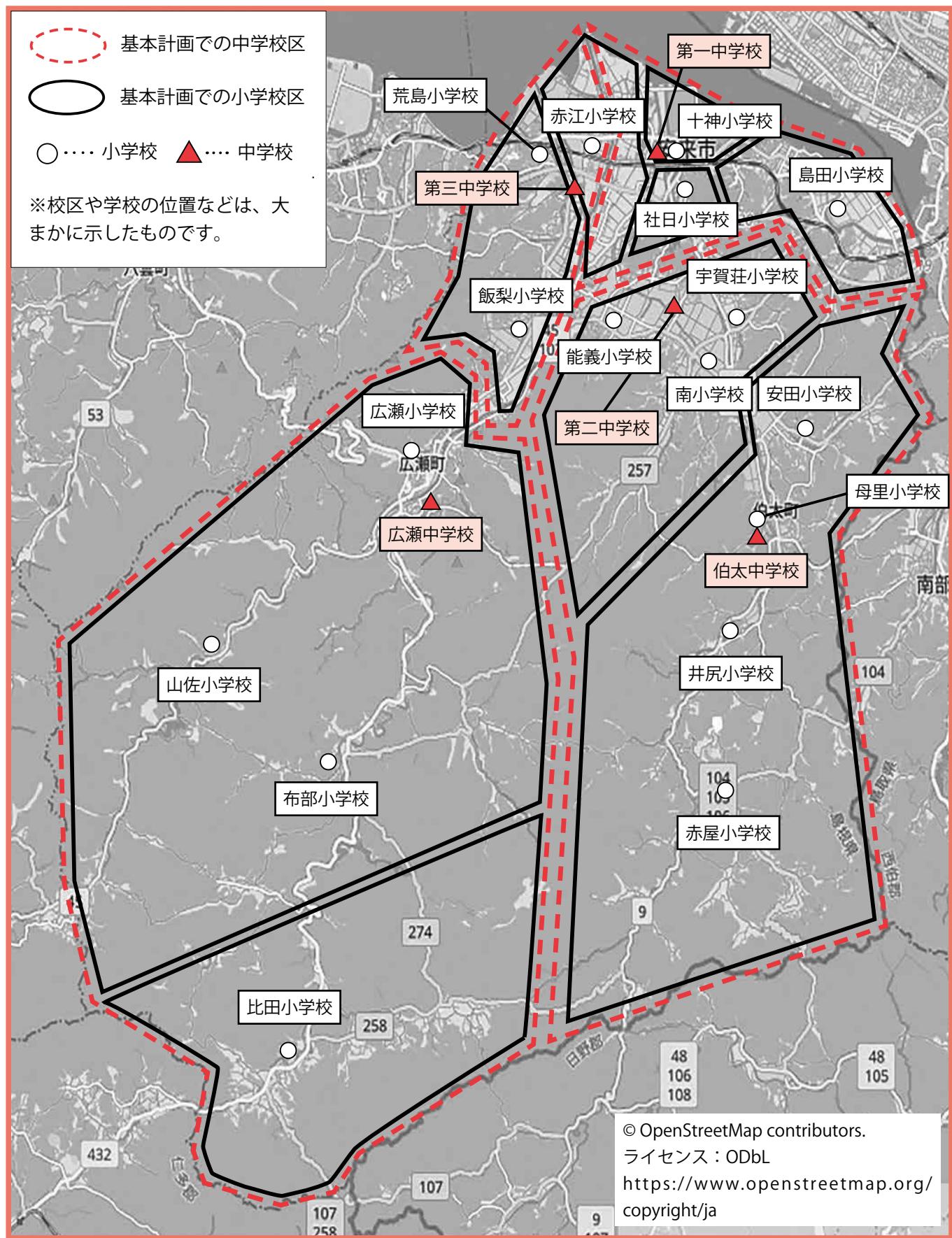
学校名	生徒数(人)			再編計画
	R 5	R 11	R 17	
第一中学校	446	431	321	継続
第三中学校	154	128	88	継続
広瀬中学校	145	128	62	継続

学校名	生徒数(人)			再編計画
	R 5	R 11	R 17	
第二中学校	81	86	63	
伯太中学校	119	99	54	再編
計	200	185	117	

※令和11年度以降の生徒数は、出生数等から推計した見込みの人数です。

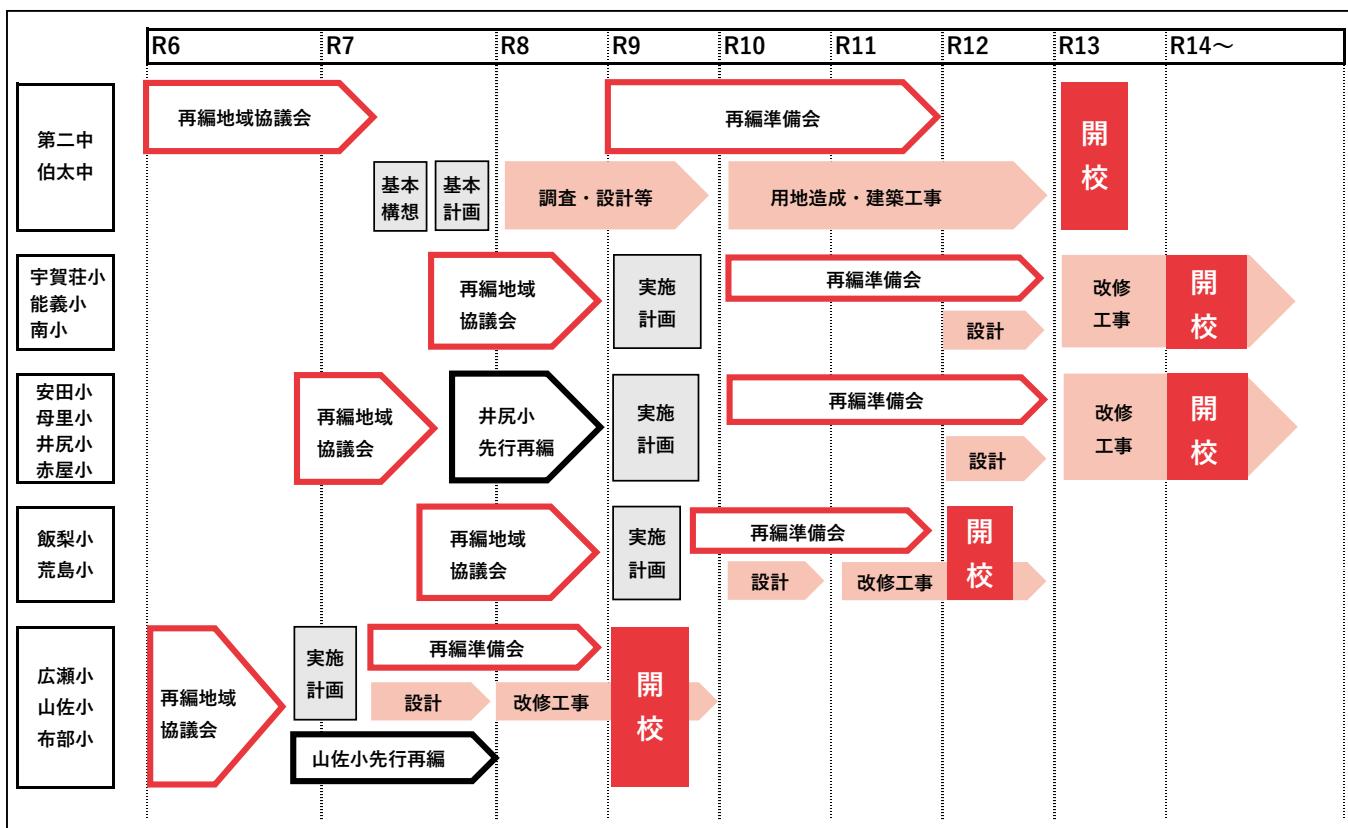


学校再編のイメージ図



5

再編に向けたスケジュール（現時点での想定）



※実際の開校時期などは再編地域協議会を経て決定します。

開校に向けて

上の図は、各学校が再編して開校するまでの大まかな流れを示しています。まず「再編地域協議会」で地域の皆さんと再編について合意した後、各種計画を策定し、「再編準備会」で校名などの詳細を協議します。そして、施設整備を並行して進め、各学校の状況に合わせたスケジュールで開校します。

再編地域協議会

再編を進める際は、まず各校区の地域住民と保護者で構成する「再編地域協議会」を立ち上げ、再編に向けた次の内容を協議します。

1、計画に基づく再編への合意
2、再編の時期
3、再編後の学校施設の場所
これらのことについて1～2年程度協議した後、教育委員会と合意書を取り交わし、再編内容を決定します。

各種計画の策定

協議会で決定した再編内容は、教育委員会が小学校の「再編実施計画」としてまとめます。

また、中学校については、校舎の新設に向けて、学校施設の全像を定める「基本構想」と具体的な設備や配置などを定める「基本計画」を策定します。

再編準備会

再編を決定した後、再編に伴う様々な事項を決めるため、「再編準備会」による協議を行います。メンバーは各学校の関係者や保護者、地域住民で構成され、2～3年程度かけて、校名や校歌、通学方法など、開校に向けた詳細事項を協議します。



▲広瀬・山佐・布部小学校の再編準備会の様子

再編準備会などの協議と並行して、学校施設の新設・改修に向かって、調査から設計、工事までを行います。

学校施設の整備

再編準備会などの協議と並行して、学校施設の新設・改修に向かって、調査から設計、工事までを行います。



各校区の進捗状況

令和6年度から再編に向けた協議を進めており、「広瀬、山佐、布部小学校区」「第二中学校、伯太中学校区」「安田、母里、井尻、赤屋小学校区」では、「再編地域協議会」を経て再編を決定しました。引き続き、保護者や地域の方々と十分に協議を行った上で、小中学校の適正配置を進めていきます。

広瀬、山佐、布部小学校区

<これまでの経過>

▶再編地域協議会を開催

令和6年5月28日～令和7年1月30日
(全4回で終了)

【再編地域協議会での合意内容】

1. 安来市立小中学校適正配置基本計画に基づき、広瀬、山佐、布部各小学校を再編する
2. 再編後の小学校の場所は、現在の広瀬小学校とする
3. 開校時期は、令和9年4月1日とする。ただし、これに先駆けて山佐小学校は令和8年4月1日から現広瀬小学校へ再編する

▶再編準備会を開催

令和7年6月13日～(本部会議3回、各部会を開催)

<現在の状況>

- ・再編準備会で開校に向けた詳細を協議中

安田、母里、井尻、赤屋小学校区

<これまでの経過>

▶再編地域協議会を開催

令和7年3月25日～令和7年8月22日
(全3回で終了)

【再編地域協議会での合意内容】

1. 安来市立小中学校適正配置基本計画に基づき、安田、母里、井尻、赤屋各小学校を再編する
2. 再編後の小学校の場所は、現在の伯太中学校とする
3. 開校時期は、令和14年度を目指す。ただし、これに先駆けて井尻小学校は令和9年4月1日から現母里小学校へ再編する

<現在の状況>

- ・先行再編する井尻小学校について準備中

第二中学校、伯太中学校区

<これまでの経過>

▶再編地域協議会を開催

令和6年5月29日～令和7年8月22日
(全6回で終了)

【再編地域協議会での合意内容】

1. 安来市立小中学校適正配置基本計画に基づき、第二中学校と伯太中学校を再編する
2. 再編の中学校の場所は、現在の第二中学校とその隣接地とする
3. 開校時期は、令和13年度を目指す

<現在の状況>

- ・新校舎建設に向けて基本構想を策定中

宇賀荘、南、能義小学校区

<これまでの経過>

▶再編地域協議会を開催

令和7年11月7日(第1回を開催)

<現在の状況>

- ・再編地域協議会で協議中

飯梨、荒島小学校区

<これまでの経過>

▶再編地域協議会を開催

令和7年10月2日(第1回を開催)

<現在の状況>

- ・再編地域協議会で協議中



健康の窓



～冬場に多発！ヒートショック～

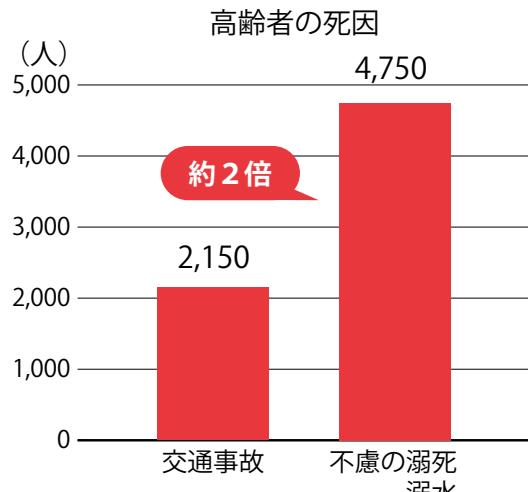
冬の入浴中の事故に要注意

■問い合わせ いきいき健康課 ☎ 23-3220

体を温め、1日の疲れを癒やすお風呂の時間。しかし、毎年11月から4月の寒い季節は、入浴中に意識を失い、そのまま浴槽内で溺れて亡くなる不慮の事故が多く発生しています。

こうした事故の主な原因の一つは、急な温度差による血圧の急激な変化です。特に65歳以上の高齢者は、血圧を正常に保つ機能が衰えている場合があるため、十分に注意しましょう。

入浴中の事故は、持病や前兆がない場合でも起こります。「自分は元気だから大丈夫」と過信せず、「自分にも起きるかもしれない」という予防意識を持つことが大切です。



厚生労働省人口動態統計（令和3年）

事故防止のポイント 一高齢者やその家族に知っておいてほしいこと一

1 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく

急激な血圧の変動を防ぐため、暖房器具を使って脱衣所や浴室を暖めておきましょう。暖房がない場合は、湯が沸いたところでふたを外して、室内を暖めたり、寒暖差が出ない工夫をしましょう。

2 お湯は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする

浴槽につかると体温が上昇し、体温調節機能が働いて発汗します。気づかぬうちに脱水症状になる可能性が高いため、長湯は極力避けて、入浴後は水分補給をしましょう。

3 浴槽から急に立ち上がらない

入浴中の体には水圧がかかっています。急に立ち上がると、圧迫されていた血管が一気に拡張し、脳への血流が減って貧血のような状態になり、ふらつくことがあります。浴槽から出るときは、手すりや浴槽のヘリを使ってゆっくり立ち上がりましょう。

4 食後すぐや飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける

特に高齢者は、食後に血圧が下がりすぎる「食後低血圧」によって失神する可能性があるため、食後すぐの入浴は避けましょう。飲酒後も一時的に血圧が下がりやすいほか、体調が悪いときや睡眠薬などの服用後も入浴を控えましょう。

5 お風呂に入る前に、同居家族にひと声かける

入浴中に体調の急変などの異変を感じたら、同居家族に早く発見してもらうことが重要です。一人暮らしなどの場合は、緊急通報電話などを用意しておくと、万一の時に助けを呼びやすくなります。

6 家族は入浴中の高齢者の動向に注意する

家族は、高齢者が入浴中は気にかけておきましょう。「時間が長い」「音が全くしない」「突然大きな音がした」などの異常を感じたら、ためらわずに声をかけるようにしましょう。



政府広報オンライン特設サイト（左2次元コード）では、詳しい解説や動画「高齢者もご家族も冬の入浴中の事故にご注意！【字幕付】」を見ることができます。



新刊図書紹介

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

本が生まれるいちばん側で



著者

藤原印刷（藤原隆充・藤原章次）

発行所

ライツ社

印刷所を営む藤原さん兄弟が、本作りの職人と共に「自分のために本を作りたい人」の想いに寄り添い、歩んできた日々が綴られています。あなたなら自分のためにどんな本を作りたいですか。（音）

New Books Introduction

『行った気になる！すごい名城』
知っておきたい！見ておきたい！日本の城50



監修
小和田哲男

発行所 文響社

イラスト
香川元太郎

全国各地にある沢山の城の中から50城を写真とイラストで城の魅力を余すことなく紹介された一冊です。山陰からは「松江城」が紹介されています。（中）

カラー版新国語便覧



編者

第一学習社編集部

発行所

株式会社第一学習社

高校国語の副読本である「国語便覧」が異例の大ヒット。高校生にとどまらず多くの人に読まれている一番の理由は「大人の学びなおし」！現代小説から古文、漢文、作文まで国語に関するすべてを網羅したこの一冊から、必ず新たな発見があると思います。（湯）

カフカふかふか とっておきの名場面集



編集

下薗りさ・木田綾子

発行所 白水社

カフカの魅力をもっと幅広い世代に知ってほしいと、出版された1冊。『変身』では主人公が虫に変身しますが、一家の大黒柱が虫になったことで事態は一変します。家族の特に妹の変身ぶりに注目している点が面白い。（須）

その他 新刊図書

NEW

- ちょっと本屋に行ってくる。
藤田雅史
- かなえびと
小倉孝保
- クッキー投票！
G. ブライアン・カラス
- 福祉は誰のため？
竹端 寛

- 人工知能のうしろから世界をのぞいてみる
三宅陽一郎
- 氷河期世代力
吉野かあこ
- 給食当番のいちにち
イシヤマアズサ
- アイとムリ
デイヴ・エガーズ

【問い合わせ】

やすぎ図書館……☎ 22-2574

ひろせ図書室……☎ 32-4455

はくた図書室……☎ 37-0050

その他の新刊図書情報は

安来 図書館情報 検索



申し込み	講師	会場	日時	TEL
やすぎ図書館	大島 千代	和鋼博物館	30分	22-2574
大学松江学習センター客員教授	島根大学総合理工学部教授	和鋼博物館1階	12月6日(土)14時～15時	0050
申込	章一郎氏(放送映像)	80人(要申込)		0050

第2回安来探訪
「茶室の冒険 安来とパリ」

問い合わせ	申し込み	会場	日時	TEL
はぐくた図書室	はぐくた文化学習館	和室	12月20日(土)14時～15時	22-2574

問い合わせ	申し込み	会場	日時	TEL
やすぎ図書館	やすぎ図書館	2階	12月21日(日)10時～11時	22-2574

安来市立図書館
クリスマス会



家族や友達と一緒に、クリスマス絵本の読み聞かせや手遊びなどをお楽しみください。



除雪作業に ご協力ください



円滑な除雪作業を 行うために

●除雪実施条件

新雪15cm以上の積雪があること

●作業時間帯

5時～18時

※ただし、緊急時においては作業時間に制限を設けません。

●除雪路線

①主要市道やバス路線、国道・県道に通じる市道

②集落間を結ぶ市道

③集落内市道（除雪できる幅員・回転場がある除雪対象路線）

●除雪作業時のお願い

①国道・県道・市道に面する人家の屋根から落下した雪や除雪後の人家の出入り口の雪は、交通に支障のないよう各家庭で処理をお願いします。

②道路上や待避所などに車両などを放置しないでください。やむを得ないで前後することがあります。

③道路標識や待避所などに車両などを放置しないでください。やむを得ないで前後することがあります。

問い合わせ
▼市道の除雪
土木建設課 ☎ 23-3311
▼県道・国道の除雪
広瀬土木事業所 ☎ 32-2031

ず一時的に置く場合は、赤布を縛りつけた竹を立てるなど目印をつけるようお願いします。

※除雪作業中に放置物件に損傷を与えても補償はしません。

③民有地の樹木などが路上に倒れ、通行の支障となる場合は、所有者が事前に処理をお願いします。

※通行の支障となる樹木は、県・市がやむを得ず伐採することがあります。

④除雪作業で碎石などが耕地に入る場合がありますが、この場合の除去補償はしません。

⑤国道・県道・市道の一部に立てるスノーポールや木製ポールを撤去しないでください。

⑥除雪は主要幹線道路を優先して行います。作業の順序は状況によって前後することがあります。

小型除雪機を無料で貸し出します

手押し型の小型除雪機を下記の施設に配置します。

自治会や自主防災組織、ボランティア団体などに無料で貸し出しますのでご利用ください。

機材の燃料費、修理費、維持管理費は市が負担しますが、配置場所からの搬出・搬入は各自

お願いします。軽トラックで搬送する場合は、足下駄（ブリッジ）が必要な施設もあります。

借り受け方法や除雪機の空き状況などは、それぞれの施設へ問い合わせください。

除雪機配置施設	電話番号	除雪機配置施設	電話番号
消防署安来本署	22-0119	布部交流センター	36-0001
消防署広瀬分署	32-2308	比田交流センター	34-0001
消防署伯太分署	37-1026	東比田交流センター	34-0211
安田交流センター	37-0835	山佐交流センター	35-0129
井尻交流センター	37-0836	宇波交流センター	36-0852
赤屋交流センター	38-0145	西谷交流センター	36-0376
		奥田原交流センター	35-0047

問い合わせ 防災課 ☎ 23-3074

年末年始の市役所・市関連施設の休業日など

■安来市

施設の名称	年末年始休業日（備考）
市役所（各庁舎、健康福祉センター）	12月27日(土)～1月4日(日)
安来市立病院	12月27日(土)～1月4日(日) ※12月29日(月)は外来診療あり（詳細は市立病院ホームページに記載）

■スポーツ・レクリエーション施設

施設の名称	年末年始休業日（備考）
伯太運動広場	12月1日(月)～2月28日(土)
安来市民体育館	
安来運動公園	
安来球場	
安来西部球場	
安来南体育館	12月29日(月)～1月3日(土)
広瀬中央公園	
広瀬体育館	
伯太体育館	
広瀬絢センター	
安来市民プール	12月29日(月)～1月4日(日)
観光交流プラザ	12月31日(水)～1月1日(木)
道の駅あらエッサ管理事務所（店舗除く）	12月31日(水)～1月2日(金)
比田いきいき交流館	1月1日(木)～1月4日(日)

■文化施設

施設の名称	年末年始休業日（備考）
安来市加納美術館	12月23日(火)～1月10日(土)
アルテピア	12月28日(日)～1月2日(金)
安来節演芸館	12月27日(土)～1月4日(日)
各交流センター	
やすぎ懐古館一風亭	
やすぎ図書館	
ひろせ図書室	
はくた図書室	
和鋼博物館	
歴史資料館	
民俗資料館	12月29日(月)～1月3日(土)

ごみ収集などの休業日

【ごみ収集の休業日】

●A地区 12月30日(火)～1月4日(日)

●B地区 12月31日(水)～1月5日(月)

ごみ収集カレンダーを確認し、お間違えのないようお願いします。

【し尿の汲み取り休業日】

12月27日(土)～1月4日(日)

休業期間が長期になりますので、お早めに収集業者へ申し込みください。

■交通関連施設

施設の名称	年末年始休業日（備考）
荒島駅前自転車駐車場	
安来駅前自転車駐車場（管理事務所）	12月29日(月)～1月3日(土)
イエローバス	1月1日(木)～1月3日(土) 12月30日(火)、31日(水)は(日)祝のダイヤ
宇賀荘あいのりタクシー	1月1日(木)～1月3日(土)

■子育て支援施設

施設の名称	年末年始休業日（備考）
安来市親子交流センター（つどいの広場・ファミサポ）	12月27日(土)～1月5日(月)
安来市子育て支援センター（プレイルーム）	12月27日(土)～1月4日(日)

■入浴施設

施設の名称	年末年始休業日（備考）
湯田山荘	入浴：年末年始休まず営業 ※12月30日(火)～1月3日(土)は10時～18時営業 レストラン： 12月30日(火)～1月3日(土) 宿泊・宴会： 12月31日(水)～1月1日(木)
夢ランドしらさぎ	年末年始休まず営業※12月29日(月)～1月3日(土)は受付時間10時～18時30分
憩いの家	12月31日(水) ※12月29日(火)～30日(火)、1月1日(木)～3日(土)は17時～19時営業

■その他の施設

施設の名称	年末年始休業日（備考）
安来市学習訓練センター	12月29日(月)～1月3日(土)
独松山靈苑	1月1日(木)～1月2日(金)

【処理施設の休業日】

●清瀬クリーンセンター（☎27-0727）

12月31日(水)～1月4日(日)

●高尾クリーンセンター（☎27-0053）

広瀬一般廃棄物最終処分場（☎32-2875）

伯太一般廃棄物最終処分場（☎37-0026）

12月29日(月)～1月3日(土)

※搬入前に電話連絡が必要です。年末は混み合いますので、早めの搬入にご協力ください。

問い合わせ 環境政策課 ☎23-3100



人でつくるまちへ

10月10日、安来商工会議所創立70周年記念式典に出席しました。

安来市の経済的特徴や強みを生かし、経済環境を維持・発展させるために大切なことについて、パネルディスカッションが行われました。商工会議所・金融機関・行政のそれぞれが人材を育成し、取り組む事が大切だと話し合いました。



▲パネリストの島根県商工會議所連合会田部長右衛門会頭（写真右）と。



このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック」で公開しています。



▲車内で入場券と名簿を照合し、投票用紙を交付します。車内奥では立会人が見守っています。

10月16日、安来市議会議員一般選挙の移動期日前投票が行われました。赤屋地区2カ所に加え、市内高等学校へもマルチタスク車両が出向き、学校で初めての期日前投票を行いました。

安来高等学校で21人、情報科学高等学校で15人が投票。「学校で投票できるのも貴重な体験。投票所での投票と何も変わりなくスムーズだった」「元々投票には行くつもりだったけど、友だちに誘われて期日前にきてみた」との声が聞かれ、若い世代の選挙への意識の高さが見られました。

まちの話題や
出来事を
紹介しま
す

たうんとぴっくす

TOWN TOPICS

今月の1枚



今年で5回目を迎えた「やすぎランニングフェスティバル」。親子ペアの部（1.5km）からハーフの部（21km）までの6種目に計474人がエントリーし、秋の中海干拓地を走り抜けました。

10月26日：穂日島町（中海ふれあい公園周辺）

政治への関心高く

10月17日から20日まで、アルテピアで「第21回安来市総合文化祭」の展示部門を開催しました。華道・工芸立体・書道・水墨画・俳画・パッチワーク・自由応募の部門で、市内から集まった約300点の作品が展示されました。

自由応募部門で実行委員を務める内田洋子さんは、「木彫りの熊に鮮やかな色を塗った作品など、アイデアあふれる面白い作品を展出していただいた。皆さんの個性を發揮して自由に創作を楽しんでほしい」と話しました。



▲内田洋子さん作「丘の上の農園」。粘土で作られた精巧なミニチュア作品です。

芸術の秋を楽しんで





▲巨人になって歩く動き。「これって、ダンス？」
「もちろん、ダンスです！」

10月25日、アルテピアで「踊りたい子集まれ！Dance！ダンス！だんす!!」と題したダンスワークショップが開催されました。

ダンサーで振付師の康本雅子さんを講師に迎え、ダンス経験がある人もない人も誰でも参加。自分で動きを生み出すコンテンポラリーダンスに挑戦しました。

参加した子どもたちは「走ってからポーズを決めるダンス」「ティッシュを落とさないダンス」など、自分の気に入ったダンスを見つけて楽しみました。

11月4日、市内の小中学生が利用できる学校電子図書館「プロテリアルe文庫」の運用が始まりました。専用のウェブサイトにログインすることで、約400冊の電子書籍を借りて読むことができます。

この学校電子図書館は、株式会社プロテリアル安来工場からの寄付を受けて導入したものです。10月29日には、寄付受領式と実演を行いました。

このサービスの導入により、子どもたちが本に触れる機会が増え、読書習慣の定着につながることが期待されます。



▲プロテリアル安来工場の渡辺洋工場長（写真右）より、寄付金の目録を受け取りました。

みんなでダンス！

10月26日、島根県安来建設業協会主催のイベント「けんせつキッズフェスタ」が開催されました。参加者は、ショベルカーの操縦体験やミキサー車を使ったガラポン抽選会など、実際の建設機械を使ったアクティビティを体験。建設業について楽しく学びました。

イベントを企画した同協会青年部会長の足立隼さんは、「子どもたちに建設業への興味を持つもらうとともに、地域の方々に理解を深めてもらうきっかけになればうれしい」と話しました。



▲ショベルカーの操縦体験。アームの先に吊るしたフックでターゲットを狙います。



▲炉に砂鉄を投入。今年は計124kgの砂鉄を使用し、30.4kgの鉢ができあがりました。

はじめてのショベルカー

古代たら復元操業

10月2日から4日にかけて、和鋼博物館で開催された「第20回古代たら復元操業」。奈良時代ごろのサイズの炉を再現し、砂鉄と木炭から鉄の塊である鉢を作ります。一般の参加者も募集し、県内外から32人が参加しました。

参加した立命館大学文学部3年生の十倉千和さんは、「今回、粘土をこねて炉を作るところからたら操業を体験した。手間と時間のかかる作業で、たら製鉄には多くの労働力や資源が必要であったことを実感した」と振り返りました。

学校電子図書館スタート





出雲國たら風土記
THE TATARA FUUDOKU OF IZUMO PROVINCE

「鉄づくり千年が生んだ物語」

地域に点在する文化や風習、文化財などを一つの「ストーリー」として文化庁が認定している日本遺産。そんな日本遺産に、たら製鉄に関するストーリーが

「出雲國たら風土記～鉄づくり千年が生んだ物語～」として認定されています。

ここでは、日本遺産の構成地域である安来市・雲南省・奥出雲町が共同して、日本遺産の構成文化財を紹介します。

■絲原家住宅（奥出雲町）



▲絲原家住宅

鐵の原料である砂鉄を採取した場所で、江戸時代末期から約50年かけて完成したと言われています。

たら資料や家伝の美術工芸品などを展示する「絲原記念館」やカフェが併設されており、美しい庭園や自然の山野を眺めながらゆったりとくつろげます。

関連情報はこちら

右下2次元コード：
出雲國たら風土記
インスタグラム

左下2次元コード：
鉄の道文化圏ホーム
ページ



問い合わせ 観光振興課
☎ 23-3110

◀人権作文を発表する中学生
(令和5年広瀬会場)



=人権尊重社会の実現をめざして=

シリーズ
人権を
考える 77

12月4日～10日は、
「人権週間」です！

1948年12月10日、国連総会で「世界人権宣言」が採択されました。この日は「人権デー」と定められ、世界中で人権を守る活動を推進する行事が行われています。

日本では、12月4日から10日までの一週間を「人権週間」とし、国民一人ひとりの尊厳や基本的人権を尊重する意識を高めるため、全国で様々な啓発活動が行われます。

安来市でも、「人権週間」に合わせて、毎年人権フェスティバル「つなげて未来や」を開催してきました。今年は12月6日(木)に伯太中央交流センター(わかさ会館)で行います。当日は、地元園児・児童によるステージ発表や中学生の人権作文の朗読、多文化共生をテーマとし

た講演などを予定しています。詳細は、全戸配布のチラシや市のホームページ、公式SNSなどをご確認ください。

皆さんのご来場をお待ちしています。この機会に、改めて人権について考えてみませんか。

問い合わせ 人権施策推進課 ☎ 23-3095

◆12月の「特設人権相談所」

開設日時 12月4日(木)9時30分～12時

場所 安来中央交流センター 第3会議室
広瀬社会福祉センター 視聴覚室



このコーナーでは安来市のDXの取り組みを紹介します。
DXとは、デジタルトランスフォーメーションの略で、デジタル技術を社会に浸透させて人々の生活をより良いものへと変革することです。

市内の妊婦の皆さんに デジタルギフトを贈ります



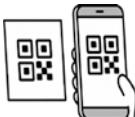
安心して妊娠・出産ができる環境づくりの一環として、妊婦の皆さんに市内250店舗以上で使用できるdポイントギフト(1人あたり10,000円分)を贈呈しています。

対象者

- ①令和7年4月1日以降に、安来市において妊娠届出をされた妊婦
- ②他の自治体から転入し、妊婦健診受診券交換手続きをされた人で、前住所地において令和7年4月1日以降に妊娠届出をされた妊婦

dポイントの有効期限

2次元コードから取得後、最大6ヶ月



dポイントの受け取り手順

- ①妊娠届出時等に2次元コードを印刷したカード(封筒入)をお渡します。
- ②その場で、受領書をご記入ください。
- ③封筒を開封して、2次元コードを読み取ります。
- ④封筒に同封された操作手順書に従い、dポイントを受け取ってください。

※dポイントに関して不明な点は、ドコモショップ安来店(☎0120-687-151)に問い合わせください。

デジタル技術の効果

- ▶Webでポイントを受け取ることができ、即時に使用できるため、大変便利です。
- ▶従来の口座振込等と比較すると、コスト削減や業務効率化に繋がりました。

問い合わせ いきいき健康課 ☎23-3220

ぐるっとYasugi号で 行政サービスをもっと身近に

■事前予約で利用する場合

事前予約により、行政サービスを交流センターや近くの集会所など希望の場所で提供します。

対象エリア 市内全域

※au通信回線が利用可能な場所、車両(ハイエース)を駐車できるスペースがある場所のみ

提供サービス(要予約)

- ①スマホ相談
- ②生活、健康などの相談
- ③証明書の発行
- ④マイナンバーカードの新規申請、10年更新



予約方法

希望日の3日前までに、次のいずれかの方法で予約してください。

・インターネット予約

安来市相談・健(検)診等予約サイト(右2次元コード)から予約してください。



・電話予約 DX推進課 ☎23-3029

■定期巡回で利用する場合

下記の巡回スケジュールで利用してください。

提供サービス

左の事前予約提供サービス②~④、ごみ袋の購入(①スマホ相談はありません)

12月の巡回スケジュール (※…交流センター)

巡回日	時間	場所
8日(月)	9時30分～10時30分	宇波交
	11時15分～12時15分	東比田交
9日(火)	9時30分～10時30分	宇賀荘交
	10時45分～11時45分	大塚交
	13時30分～14時30分	吉田交
10日(水)	9時30分～10時30分	赤屋交
	11時～12時	井尻交
	13時30分～14時30分	安田交
11日(木)	9時30分～10時30分	奥田原交
	11時～12時	西谷交

問い合わせ DX推進課 ☎23-3029





だんだんサミット

中海・宍道湖・大山圏域市長会

問い合わせ 中海・宍道湖・

大山圏域市長会事務局

☎ 0852-55-5056

古代から続く5市のつながり
～『出雲国風土記』から～
交通・流通の大切さ

今回は『水運』をテーマに、5市のつながりについてお話しします。

現在、私たちの生活を支えているのは、人や物、情報の交通・流通です。安来市、米子市、境港市、松江市、出雲市（5市）とその圏域には、2カ所の空港があり、縦横3つの自動車専用道が通じています。鉄路も含めて、欠かせないインフラです。

しかし、車社会が人々の生活に深く浸透し発展したのは高度成長期以降で、鉄道の開通も明治後半以降です。それまでは船による水上交通が主役でした。

水運には長い歴史があり、奈良時代に作られた『出雲国風土記』

（執筆：松江市文化財総合コーディネーター 丹羽野裕）

は、出雲国のことを記す一方、伯耆国について米子市の粟島神社の小山を「粟島」、境港市を「夜見島」とし、江島や美保関町との関わりを記しています。風土記の編纂者は、中海から宍道湖の圏域を一体として見ていたのではないでしょうか。古代の国境は国家の都合で引かれた経緯もあり、現在の県境もそれを引き継いでいるのです。

国境（県境）は作られた線



（733年完成）では、5市の東西を中海・大橋川・宍道湖が貫いています。風土記では、この3湖川を分けたは呼ばず、「入海」として一つの名で記しています。日本海とは砂州で隔てられる入海は、地域の交通・流通に大きな役割を果たしていたことでしょう。

安来市、米子市、

境港市は都のある

東側の出入り口、

出雲市は文明の先端たる大陸や九州との出入口として、重要な役割を担いました。松江

市は二つの湖の間で、全域の水上交

通をコントロールしていました。

要介護認定を受けている人に「障害者控除対象者認定書」を発行します

介護保険の要介護認定者のうち、障がい者に準ずると認められる人に、年末調整や確定申告時に障がい者控除を受けるために必要な「障害者控除対象者認定書」を交付します。交付には申請が必要です。

交付対象者 右の要件をすべて満たしている人	・認定基準日において要介護1から5に認定されている65歳以上の人 ・認知症または身体の障がいの程度が一定の基準に該当する人（介護保険の認定調査資料などを元に審査します。）		
認定基準日	年末調整や確定申告の対象となる年の12月31日（年の途中で亡くなった場合は、亡くなった日）		
申請できる人	本人、親族、成年後見人など	申請に必要なもの	来庁する人の本人確認書類 成年後見人の場合は登記事項証明書
申請窓口	△介護保険課（安来市健康福祉センター）△市民課（健康福祉・子育て・介護取次窓口）（安来庁舎）△伯太地域センター（伯太庁舎）△広瀬地域センター（広瀬庁舎）		

申請書は申請窓口に設置しています。また、市ホームページ（右2次元コード）からもダウンロードできます。



介護保険課の窓口で申請する場合は、即日交付が可能です。その他の窓口で申請する場合は、後日申請者へ郵送します。

問い合わせ 介護保険課 ☎ 23-3290



の寝たきり状態・尿失禁が受けている人
・おむつを使用している人が介護保険の要介護認定を受けている
次の方をすべて満たしている人
・おむつを使用している人
が介護保険の要介護認定を受けている

おむつ代の医療費控除
証明書を交付します
確定申告でおむつ代が医療費控除として認められるためには、医師のおむつ使用証明書が必要です。
しかし、市が交付する証明書で代用できる場合があります。交付には申請が必要です。

行政



介護保険主治医意見書で確認できる（介護保険の認定調査資料等を基に審査します。）
交付手続き 交付を希望する人は、事前にお問い合わせください。
問 介護保険課
TEL 23-3290

マイナンバーカード 申込等の休日窓口を開設します（要予約）

平日のほかにも、マイナ

市役所窓口を利用ください。
問 市民課
TEL 23-3083
税務課
TEL 23-3041

マイナンバーカードを使った証明書のコンビニ交付を一時停止します
機器のメンテナンスのため、次の期間中はコンビニで証明書を発行できない時間があります。
停止する期間と時間
12月22日㈪～令和8年1月18日㈰の平日13時～15時

対象の証明書

すべての証明書

選挙結果

10月12日告示、19日執行
安来市議会議員
一般選挙

投票結果

選挙当日の有権者数	男	14,223人
	女	15,490人
	計	29,713人
投票者数	男	8,763人
	女	9,482人
	計	18,245人
投票率	男	61.61%
	女	61.21%
	計	61.40%

問 選挙管理委員会事務局
TEL 23-3135

ンバーカードの交付申請や受け取り、電子証明書の更新ができます。申請の際に通知カードと官公庁が発行した顔写真付き本人確認書類をお持ちの場合は、カードを郵送で受け取ることもできます。なお、顔写真是い。予約は、市民課への電話予約か、安来市相談・健（検）診等予約サイト（下）2次元コード



からインターネット予約窓口で撮影します。
をお願いします。
日時 12月14日㈰9時～
場所 市民課（安来市）
問 市民課 TEL 23-3083

からのインターネット予約



斎場（独松山靈苑）の 火葬時間枠を変更します

12月1日から斎場の火葬時間枠を変更します。火葬予約を行う際はご注意ください。

火葬予約時間	9時・10時・11時・14時・15時
問 市民課	TEL 23-3080

永久選挙人名簿の登録と閲覧

選挙管理委員会では、3ヶ月に1回永久選挙人名簿に新たな登録（定時登録）を行っています。今回は12月1日に、次の人を対象に登録します。事前に申し出をすれば、登録の内容を閲覧することができます。

登録対象 平成19年12月2日までに生まれた人で、令和7年9月1日までに住民登録を済ませ、引き続き3月以上安来市に居住している人

閲覧場所	選挙管理委員会
事務局（安来市3階）	12月2日（火）から
閲覧日時	月15日（日）

8時30分～17時15分

受験願書	安来市消防本
受付期間	12月1日（月）～12月15日（日）

危険物取扱者試験（乙種・丙種）

問
選挙管理委員会事務局
TEL 23-3135

申 問	消防試験研究センター
島根県支部	TEL 0852-27-5819

実施地域	ミャンマー（特定地域）相手国の事情により、時期の変更や取りやめとなる場合があります。
日程	7日（土）～13日（金）▽前班令和8年3月▽後班令和8年3月9日（月）～15日（日）

参加資格	戦没者の遺児は除く
申込締切	12月5日（金）

戦没者遺児による慰靈を募集します

先の大戦の旧戦域を訪れて慰靈追悼を行い、同地域の住民と友好親善を行います。遺児の高齢化

宿泊代、渡航手続き等

参加費	10万円（集合場所までの往復交通費、帰国時
参加人数	各班30人

申 問	日本遺族会事務局
TEL	03-3261-5521

就学援助（新入学学用品費）の小学校入学前支給について

市では、経済的な理由で市内小中学校に通うお子さんの学用品や校外活動などの費用に困っているご家庭を対象に、費用の一部を援助する就学援助制度を設けています（制度の利用には申請が必要です）。

小学校入学前に就学援助の認定を受けた保護者は、新入学学用品費を入学前に受け取ることができます。

援助を受けることのできる対象者

令和8年度に安来市立の小学校へ入学する児童の保護者で、次の要件のいずれかに該当する場合

- ①生活保護が停止または廃止になった
- ②市県民税が非課税または減免になった
- ③個人事業税、固定資産税、国民健康保険税が減免になった
- ④国民健康保険税の徴収の猶予を受けた
- ⑤児童扶養手当を受給しているなど

受付期間・申請方法

12月1日（月）～26日（金） 厳守

右2次元コードの申請フォームから申請または学校教育課へ申請書を提出



援助の対象

- ・新入学学用品費：小学校入学前に支給
- ・校外活動費などその他の費目：入学後に学校を通じて支給

その他

入学前に申請ができなかった場合は、入学後に学校で申請できます。ただし、その場合の新入学学用品費の支給は、入学後となります。

※安来市立中学校の入学前支給は、現在在籍の小学校を通じて行います。

問
学校教育課（安来中央1階） TEL 23-3180



歴史資料館令和7年度下半期ミニ企画

- 戦後80年・月山富田城国史跡指定90年企画 -
昭和10年幸盛會全国放送から考える
「戦争と鹿介」

戦争の時代であった昭和初期、山中鹿介の「幸盛精神」は、人々を鼓舞する言葉として使われました。今回の展示では、市民から提供された昭和10年頃の回覧文書と『広瀬小学校百年史』をもとに、戦争と山中鹿介との関わりについて考えます。

会期 令和8年3月30日(月)まで

休館日 火曜日

(火曜日が祝日の場合は翌日休館)

入館料 大人 210円、高校生・大学生 100円、
小・中学生 30円

問歴史資料館 TEL 32-2767

第6回歳末たすけあい 安来市民余芸大会

この大会の収益は、歳末たすけあい募金として地域の福祉事業に活用します。お楽しみ抽選会もありますので、ぜひご来場ください。

日時 12月21日(日)

開演 12時30分 (開場 11時30分)

場所 総

出演 市内保育施設、市内文化クラブほか

入場料 大人: 1,300円 (前売り券: 1,000円)
小中学生: 500円

販売所 安来・広瀬・伯太各社会福祉協議会、
各(交) (伯太中央交) (わかさ会館) を除く)、山陰中央新報市内販売店など

問安来市社会福祉協議会 TEL 23-1855

毎年12月3日～9日は
障がい者週間です

障がい者週間は、障がい

者福祉への理解と関心を深め、障がいのある人が社会・経済・文化などあらゆる分野で積極的に活動する意欲を高めるための週間です。

により計算され、確実に支払われるため安心・安全です。詳しく述べてください。

す。

詳しく述べてください。

詳しくは建退共ホームページの特

に、ぜひお越しください。

詳しくは島根県福祉人材

センターホームページの特



このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ（安来市版）」でも申し込み
可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



場所 健	開催日 12月25日(木)	●乳児前期健診	乳幼児健診	対象 認ください。 ※受付時間は個別通知で確 定ください。	日時・場所 TEL 23-3227	発育測定 問いきいき健康課	持ち物 母子健康手帳、バ スタオル	太郎 分・安来 TEL 23-3220	検診容器の提出日時・場所 12月17日(水)～12月20日(金) 14時～16時・伯太郎 17時～18時・健
									詳しく述べ あわせて配布した「健診の しおり」をご覧ください。
開催日 12月11日(木)	●1歳6か月児健診	対象 1歳6か月児	場所 健	対象 令和7年1月16日～	日時・場所 12月1日(月)	●乳児後期健診	対象 令和7年8月1日～	日時・場所 12月1日(月)	●3歳児健診
開催日 12月11日(木)	●パソコン体験教室	対象 7月31日生まれのお子さん	場所 伯	対象 令和4年6月16日～	日時・場所 12月11日(木)	●3歳児健診	対象 令和6年4月16日～	日時・場所 12月11日(木)	●パソコン体験教室 安来市学習訓練 センター主催の教室
1000円	受講料 1時間につき	1時間につき	す。	開催日 平日のみ(予約制、 事前申し込みが必要で す。)	時間 時～16時 ▽10時～12時 ▽14時	開催日 12月1日(月)～12月26日(金)	●申請方法	12月1日(月)～12月26日(金)	●教育総務課 ☎ 23-3140 または入所を希望する各児童クラブ

集団検診

詳しくは、広報6月号と
あわせて配布した「健診の
しおり」をご覧ください。

●大腸がん

令和8年度公設放課後児童クラブの 入所児童を募集します

放課後児童クラブとは、小学生に授業の終了後などに適切な遊びや生活の場を提供する施設です。令和8年度の入所募集案内は12月1日以降、教育委員会、各公設児童クラブで入手できるほか、市ホームページからダウンロードできます。

※民設放課後児童クラブ（児童クラブ「たいよう」・ひろせ学童クラブ・こそけん学園安来中央校）は直接クラブへ問い合わせください。

●対象児童

保護者が仕事などで昼間家庭にいない、安来市内の小学校に通う児童

(注意) 兄弟姉妹同時の入所申請は、1人ずつ申請が必要。現在入所中の児童も申請が必要。

●開所日・時間

月曜日～金曜日（土曜日）

学校の放課後（平日） 下校時～18時

土曜日・長期休業期間等 8時～18時

※早出延長時間や土曜日の開所の有無は各児童クラブで異なります。

●休所日

日曜日、祝日、8月13日～15日、年末年始（12月29日～翌年1月3日）など

●令和8年度入所申請期間

12月1日(月)～12月26日(金)

●申請方法

入所を希望する児童クラブに申請書を提出するか、しまね電子申請サービスを利用ください。

詳しくは下2次元コードを確認ください。



●教育総務課 ☎ 23-3140

または入所を希望する各児童クラブ



庁・
地・

交・
伯・

安来市健康福祉センター
総合文化ホールアルテピア

申・
問・

申し込み先
問い合わせ

パソコン相談	パソコン（ワード・エクセル）の基本操作などの相談をお受けします。
※パソコンの不具合・修理は対応していません。	※パソコンの不具合・修理は対応していません。
開催日	平日のみ（予約制、 当日予約可）
時間	時～16時 △10時～12時 △14時～16時
受講料	1時間につき 1000円 2500円（材料費込み）
教室	その他 △インターネット・メール △インターネット・プリント・デジカメの持ち込み可 は当センターのパソコンでのみ利用可 ●フラワーアレンジメント
日時	初心者大歓迎。今回はお正月アレンジです。 12月13日（土）10時～11時
定員	20人
持ち物	はさみ
申込締切	12月8日（月）12時 締め切り後のキャンセルは受講料の支払いが必要になります。

パソコン相談	パソコン（ワード・エクセル）の基本操作などの相談をお受けします。
※パソコンの不具合・修理は対応していません。	※パソコンの不具合・修理は対応していません。
開催日	平日のみ（予約制、 当日予約可）
時間	△10時～12時 △14時～16時
受講料	1時間につき 1000円 2500円（材料費込み）
教室	その他 △インターネット・プリント・デジカメの持ち込み可 は当センターのパソコンでのみ利用可 ●フラワーアレンジメント
日時	初心者大歓迎。今回はお正月アレンジです。 12月13日（土）10時～11時
定員	20人
持ち物	はさみ
申込締切	12月8日（月）12時 締め切り後のキャンセルは受講料の支払いが必要になります。

令和7年度（令和8年度採用予定） 安来市職員採用試験

令和8年度採用予定の安来市職員採用試験を行います。

募集対象

職種（試験区分）・採用予定人数	受験資格（いずれも該当する人）
建築技師（短大・高専卒業程度）・1人程度	・平成7年4月2日以降に生まれた人 ・1級建築士もしくは2級建築士の資格を有する人、または令和8年4月1日時点で1級建築士もしくは2級建築士の受験資格を有する人（見込を含む）
消防士（高校卒業程度）・2人程度	・平成7年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人 ・心身とも健康で消防職務の遂行に必要な体力を有する人。 ・両眼視力（矯正視力を含む）が0.8以上で聴力が正常であること。 ・採用後は安来市内に居住すること。 ・普通自動車運転免許（A T車限定を除く、以下同じ）を有する人、採用の日までに同免許を取得できる人、または採用後直ちに同免許を取得できる人。 ・採用後、5年以内に中型自動車運転免許を自己において取得できる人。

第1次試験

試験日 12月14日（日） 試験会場 安来市

※2次試験の日時は、1次試験合格者に通知します。

申込方法 インターネット申込

市ホームページ（右2次元コード）に掲載している採用試験募集要項に基づき申し込みください。

申込締切 12月4日（木）17時

問人事課 ☎ 23-3021



●パソコン相談
パソコン（ワード・エクセル）の基本操作などの相談をお受けします。

申問 安来市学習訓練センター
TEL 23-1750

問 いきいき健康課
TEL 23-3227

しょうじさんがあつてきました
す！
歌つて、踊つて、親子でお過ごしください。

り（30組）食物アレルギーのある人は申し込み時にお知らせください
▽9時～15時・プレイルームで遊ぼう
▽13時～15時・子育て

対象 令和7年7月～9月生まれの第1子とその母親
日時・場所 ▽12月10日（水）～12月17日（水）いざれも10時～12時・健

●「おやこdeサタデー」
ト「でこぼこ」の、さかた
米子の男性保育士ユニット

日時・内容 12月20日（土）10時～12時・「でこぼこ」
さかたしようじ☆わくわく
コンサート&おたのしみタイム※要申し込み・定員あり

申問 子ども未来課
TEL 23-3222
場所 健



21

ハガネのまち HAGANE MUSIC 2025 パンノートマジック スペシャル公演

日時 12月7日(日)14時
会場 大ホール(全席自由)

パンノートマジックのメンバー7人に、全国で活躍するスティールパン奏者を加えて、15人の大編成スペシャルユニットを結成！ここでしか体験できない、本場トリニダード・トバゴのカーニバルをお楽しみください!!

料金 一般 3,000円（2,500円）
18歳以下 1,500円（1,000円）
() 内はアルテピアパートナーズクラブ料金



鑑賞支援

- ①18歳以下チケット無料（先着20名）
 - ②無料託児サービス（人数上限有）
 - ③無料送迎タクシー（人数上限有）

【安来駅 ⇄ アルテピア】

④情報支援用イヤホン（無料貸出）
※詳しくはアルテピアのホームページ（右2次元コード）を確認ください。



問 総 TUE 21-0101

相談

くつし・しごと／悩み
事出張相談会In安来
～まずは相談を～

員も相談に同席できます。

ど、さまざまな制度や地域で利用できるサービスの紹介をします。

対象 ▽ひとり親家庭等での養育費確保、面会交流対応など、子育てに関する様々な問題でお悩みの人。

**毎月第1日曜日は
休日相談を実施します**

ひとり親家庭等のためのワンストップ相談会 in 島根

法テラスでは、ひとり親家庭等を対象とした「ワンストップ相談会」を開催します。

houterasu.or.jp

場所 中国労金安来支店
相談料 無料
問くらしサポートセンター
島根（松江市御手船場町）
TEL 0120-969-23
4（平日10時～12時・13時～16時）

予約 要予約
相談時間 一人原則45分
相談料 無料
予約方法
△電話予約 TEL 050
3381-2285 (平日)

場所 いきいきプラザ島根
参加費 300円
問 しまね分かち合いの会・虹
TEL 090-4692-5960

参加できない人には24時間電話相談を受け付けています。

しまね分かち合いの会・虹

問 安来市地域包括支援センター
相談料・予約 無料・不要
TEL 32-9110

費用請求などの問題でお悩

高齢者に関する幅広い相談をお受けするシニアセンター

ひろせ保育園の ほっこり和風ポトフ



材料（4人分）

- | | |
|-------|--------|
| ・鶏手羽元 | 8本 |
| ・ゴボウ | 1/2本 |
| ・ニンジン | 1/2本 |
| ・ダイコン | 1/4本 |
| ・タマネギ | 1/2個 |
| ・キャベツ | 大きな葉4枚 |
| ・シメジ | 1/2株 |
| ・塩 | 小さじ1/2 |
| ・昆布だし | 800cc |
- ※1人分あたり

202
Kcal

塩分
0.8g

【作り方】

- ① ゴボウ、ニンジン、ダイコンは皮をむき、食べやすい大きさの乱切りにする。
- ② タマネギは2cm幅のくし形に切る。
- ③ キャベツはざく切りにする。
- ④ シメジは小房に分けておく。
- ⑤ 鍋に鶏手羽元と①～④の野菜、昆布だしを入れ火にかける。
- ⑥ 沸騰したら弱火から中火にし、アケを取りながら30分程加熱する。
- ⑦ 塩で味をととのえたらできあがり。

【ポイント】

- ・すべての材料を鍋に入れてじっくり煮込むだけで簡単に作れます。圧力なべで作れば時短調理にも。

ちょっこし レシピ



▲レシピ考案：認定こども園ひろせ保育園の皆さん。

◀手羽元と冬が旬の根菜から出るだしが効いて、薄味でもおいしい！

▼いつまでも暑かった
2025年。つっここの間
まで半袖で過ごしていた
雪の記事を書き、季節感
のなさに戸惑つてしまふ。
紅葉を撮影したいのです
が、オススメのスポット
はありますか？（た）

▼一般参加の募集も行わ
れた古代たたら復元操業。
授業などでたたらについて
て学んでいる学生の方が
多く参加していました。
当田は雨模様でしたが、
燃え盛る炉とぶいじを踏
む参加者の熱気で会場が
熱く包まれました。（田）

編集後記

安来市の人口と世帯数

人口合計 R.7.10.31現在

34,556人

(男:16,662人 女:17,894人)

世帯数

14,246世帯



島根県公式LINEでは、県内のイベント情報などを配信しています。安来市公式LINEとあわせて友だち追加をお願いします！

問▷島根県公式LINE

島根県広聴広報課

TEL 0852-222-6289

▷安来市公式LINE

秘書広報課 TEL 23-3010



●広報紙にあなたの写真が載りましたら、差し上げますのでご連絡ください。

●自治会宛の発送等については、地域振興課(☎ 23-3067)までご連絡ください。