

どげなかわ

2025 **11** 月号

／ 中海をきれいに♪ ／



特集：医療提供体制の将来像

青年海外研修事業（台湾編） / 入園（所）児募集 / 安来市職員採用試験

写真：ゴズ×ゴミを釣り上げろ！ in なかうみ

【原子力防災訓練】

緊急速報（エリア）メール
を配信します

原子力防災訓練の一環として、緊急速報（エリア）メールの配信訓練を実施します。

緊急速報（エリア）メールは、携帯電話・スマートフォン等に対して、緊急情報を配信するメールのことで、全ての携帯電話等に強制的に配信されます。

訓練当日は、実際の災害とお間違えのないようにご注意ください。

配信日時 11月9日(日) 8時頃

配信範囲 市内全域（配信時に配信範囲にいる人の携帯電話等が対象）

※周辺市でも同様に配信があり、市境の人は別の市の配信を受信する場合があります。

米子市11月9日(日) 8時5分頃

雲南市11月9日(日) 8時30分頃

松江市11月29日(土) 8時頃

配信内容 避難に関する広報（訓練）

事前確認

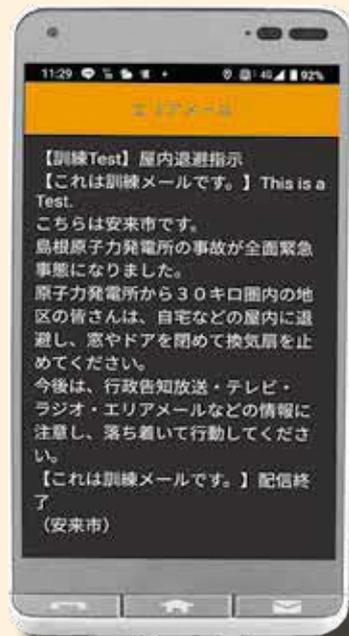
・受信対応機種や受信設定などの詳細は、各携帯電話会社へ問い合わせください。

・電源が入っていない場合、通話中の場合（一部受信する機種あり）、圏外の場合、携帯電話が古いまたは、サービスに対応していない場合などは受信できません。

・マナーモードにしても強制的に音が鳴ります。授業中や会議中、式典中など、携帯電話が鳴ってはいけない場合は、あらかじめ電源をお切りください。
※災害の発生等により、訓練を中止する場合があります。

問い合わせ 防災課

Tel 2 3- 3 1 7 1



▲エリアメール見本

- 2 緊急速報メールを配信します
- 3 特集：医療提供体制の将来像
- 7 青少年海外研修事業（台湾編）
- 8 入園（所）児募集
- 10 日本遺産/シリーズ人権
- 11 DX紹介/ぐるっとYasugi号
- 12 たうんとぴっくす
- 14 健康の窓
- 15 新刊図書紹介
- 16 総合計画アンケート/職員採用試験/人事異動
- 17 「ジョーホーの森」各種お知らせ
- 24 ちょっこしレシピ/島根県民手帳販売中（裏表紙）

別刷 市民カレンダー

11月の行事/日曜日・祝日診療など

今月の表紙

中海を大切に！

中海の環境について学んでもらおうと、安来青年会議所主催の「ゴズ×ゴミを釣り上げろ！ inなかうみ」が開催されました。

参加者は、漂着ゴミについて学んだあと、ゴズ釣りに挑戦。釣った魚を観察したり、唐揚げにして試食をしたりしました。最後には、会場を清掃し、中海の環境を守るために必要なことを考えました。
撮影日/9月23日 場所/安来港（十神山側）





写真:安来市立病院 (広瀬町広瀬)



写真:安来第一病院 (安来町)

医療提供体制の将来像

持続可能な医療提供を目指し 医療提供体制を見直します

令和6年度、安来市では、**人口減少などの社会環境の変化に対応し、将来にわたり安定して質の高い医療を提供するため、「安来市医療提供体制検討委員会」を設置し、医療提供体制の将来像について検討を行ってきました。**この検討委員会のまとめとして、「**安来市立病院と社会医療法人昌林会安来第一病院（以下：安来第一病院）の両病院について、統合再編も含めた抜本的な対応が必要**」との講評が示されました。

この講評をふまえて、安来第一病院と協議を行った結果、医療提供体制の将来像について、基本的な方針で一致することができ、今年9月18日の市議会で内容を公表しました。

基本方針(概要)

1. 安来市立病院と安来第一病院は、経営統合を目指します
2. 中山間地域の外来診療を担う外来拠点施設を広瀬地域に設置します
3. 経営統合後の新病院として、病院施設を整備します

▶ 特集として、詳細を次ページから紹介

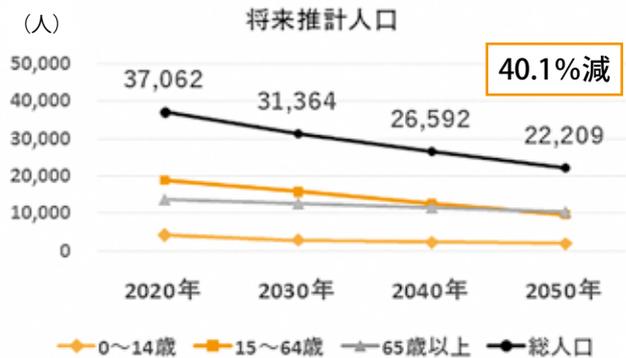


Q. なぜ医療提供体制の見直しが必要なのか？

A. 人口減少などの社会変化に対応し、安定した医療提供を継続するため

医療提供体制を見直す背景

01 加速する人口減少と少子高齢化



出展：総務省「国勢調査」、国立社会保障・人口問題研究所「将来推計人口」

安来市では、人口減少と少子高齢化が急速に進んでいます。2000年には約45,000人だった総人口が、2020年には約37,000人にまで減少しました。

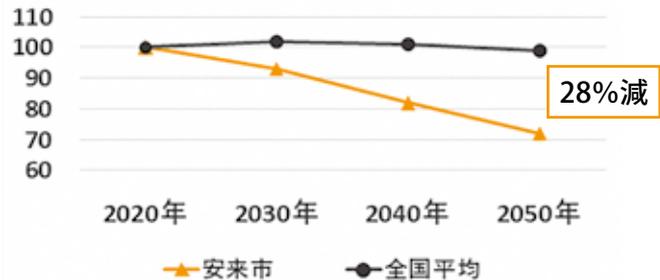
さらに、2050年には総人口が約22,000人まで減少し、65歳以上の老年人口が、15歳～64歳の生産年齢人口を上回ることが予測されています。これは、2020年と比較して約40%の人口減少にあたり、高齢者の割合も40%を超える見込みです。

02 医療需要の縮小

人口減少が進むことで、医療の需要も減少していきます。安来市では、2050年に2020年と比較して医療需要が約28%減少すると予測されています。

このことから、持続的に医療提供を続けていくためには、将来の医療需要に見合う規模に医療提供体制を見直す必要があります。

医療需要予測指数（2020年 = 100）



出展：日本医師会「地域医療情報システム」

03 深刻な医師不足



安来市立病院では、医師の確保が大きな課題となっています。

現在、常勤医師数はピーク時の半数以下に減少しています。総合内科の医師を確保して総合診療や訪問診療を強化する一方で、対応できる疾患や救急の受け入れに制限が生じています。

今後、生産年齢人口の減少により、医師をはじめとする医療従事者の確保がさらに難しくなる見込みです。



安定した医療提供のために

社会環境の変化に加え、近年の物価や人件費の上昇により、両病院の経営はますます厳しくなると予想されます。また、安来市立病院の本館は築50年を超え、施設の老朽化が進んでいます。今後、施設整備の負担も大きくなる見込みです。

さらに、国の方針としても、社会構造の変化を見据え、医療機関の役割分担を明確にし、再編や連携を進めて限られた資源を効率的に活用する医療提供体制づくりが求められています。

こうした状況を踏まえ、検討委員会では「両病院が現状のまま医療提供を続けることは難しく、統合再編も含めた抜本的な対応が必要」との講評が示されました。

そこで、安来第一病院と協議を重ねた結果、医療提供体制の将来像について、基本的な方針が一致しました。今後、持続可能な医療提供を目指し、病院機能や資源の効率化を図ることで、引き続き地域の医療を守っていきます。

市として、持続可能な医療提供体制の確立に向け、責任を持って取り組んでまいります。

医療提供体制の将来像（基本方針）

—将来にわたって安全・安心な医療を提供するために—

1. 安来市立病院と安来第一病院は、経営統合を目指します

- ・人口減少などの社会変化に対応し、持続可能な医療提供体制を築くため、両病院の経営統合を目指します。
- ・統合後の経営形態は、社会環境の変化に柔軟に対応できる形を検討します。
- ・近隣の大学病院などとの連携を強化し、医療人材を安定して受け入れられる体制を整えます。

2. 中山間地域の外来拠点施設を広瀬地域に設置します

- ・病院を集約化した後も、外来診療を続けられるよう、広瀬地域に「拠点診療施設」を整備します。
- ・デジタル技術等を活用しながら、無医地区を含む中山間地域での医療を継続します。
- ・伯太地域での医療は、安来市医師会との連携で引き続き維持します。

3. 経営統合後の新病院を整備します

- ・安来市立病院の老朽化などを考慮しつつ、将来にわたり必要な医療機能や規模を検討し、新病院を整備します。

市議会での公表の様子はこちら
(YouTube)



▶ 新病院が担う機能については次ページへ



新病院が担う6つの医療機能（基本方針）

01 医療の窓口機能

高齢者をはじめとした患者さんの窓口として、救急対応や初期治療、入院受け入れなどを行います。必要に応じて、専門性の高い病院（高度急性期病院）などへ引き継ぎます。また、早期のリハビリテーションや介護施設などとの連携により、患者さんの早期退院と在宅療養を目指します。

02 不採算医療を担う

市の責務として、中山間地域での医療や救急医療などの不採算医療を継続します。人口の少ない中山間地域での医療や救急の受け入れは、採算が取りにくい部門ですが、皆さまの安心した生活に欠かせない医療サービスです。新病院でも、この役割をしっかりと果たしていきます。

03 在宅療養患者のサポート

他の医療機関や介護・福祉施設と連携し、在宅療養中の患者さんが自宅や施設で安心して暮らせるよう、医療・介護を継続的にサポートします。訪問診療や入院受け入れなどの医療サービスを提供し、高齢になっても住み慣れた地域で自分らしい生活を最後まで続けられるよう、患者さんを支えます。

04 高度急性期病院の後方支援

医療機関には、初期対応を行う病院や高度で専門的な医療を行う高度急性期病院など、役割の違いがあります。そのため、高度急性期病院が軽症患者への対応で手がいっぱいになり、重症の患者を受け入れられなくなる状況は避けなければなりません。新病院では、治療を受けて回復しつつある患者さんや軽症・中等症の患者さんの受け入れを強化することで、松江や米子などの高度急性期病院をサポートします。

05 災害・新興感染症への対応

新型コロナウイルスなどの新興感染症が広がった際は、入院や外来、検査などの必要な医療を迅速に提供します。また、災害発生時には、負傷者の受け入れや治療など、必要な医療を担います。

06 医師の確保

医師を育成するための指導医を確保し、研修機能を整備します。また大学病院などとの連携を進め、必要な医師を安定して確保できる体制を整えます。

Next 今後の進め方

持続可能な医療提供体制の実現に向け、医療機能や規模などの詳細について、今後も協議を継続していきます。関係機関や市民の皆さまの意見を伺いながら、令和8年度を目標に基本構想を策定し、皆さまにお知らせする予定です。

引き続き、将来にわたって安全・安心な医療を提供するための体制づくりを進めていきます。

お問い合わせ

地域医療推進室 TEL 23-3277



訪問した達観国民小中学校が
作製した記念プレート

台湾編

＜安来市青少年海外研修事業＞

世界にふれる 自分が広がる

8月19日から8月22日にかけて、市内の中学生6人が台湾を訪問しました。行き先は、安来市の友好交流都市である新店区などです。

この交流事業は、市内の中学生が海外の異なる文化を体験し、現地の中学生と交流することで、国際感覚を養うことを目的としています。ここでは、台湾の文化や暮らしを体験した皆さんの感想の一部を紹介します。

新店（シンテン）区

面積 約120km²

人口 約30万人

台湾北部（台北市の南）に位置する都市で、安来市と令和5年に友好交流都市となりました。



▲十份でのランタン上げ体験（ランタンに願い事を書いています）（8月20日）



▲訪問した達観国民小中学校の校長先生による数学の模擬授業（左）とスポーツ交流（レスリング体験）（右）（8月21日）



台湾の文化や人々の温かさに触れ、また行きたいと強く思いました。言語や文化の違いを越えて交流する楽しさを実感でき、かけがえのない経験になりました。

（3年 細田 蓮）

台湾料理特有の匂いに苦戦しましたが、食文化の違いを感じる良い経験になりました。この経験を忘れずに、異文化を尊重する気持ちを大切にしていきたいです。

（3年 池田結音）



▲新店区長（後列左から3人目）との記念撮影。（8月21日）
新店区との中学生交流は今回が初めてでしたが、多くの人に歓迎していただきました。

今回の研修で台湾の友達ができたことが一番嬉しかったです。日本と台湾は似ているところが多く、台湾の中学生ともすぐに打ち解けることができました。

（2年 原 絢乃）

この研修で日本と台湾の文化の違いを学び、外国の文化にもっと興味を持つようになりました。機会があれば、他の国にも行って様々な文化に触れてみたいです。

（3年 三島凜子）

十份でランタンを上げたことや、九份で神秘的な街並みを見たことが印象に残っています。短い時間でしたが、台湾の中学生との交流はとても楽しかったです。

（3年 内田隼人）

異国の文化に触れて、自分の視野が広がりました。言葉や文化が違ってても笑顔や思いやりといった人として大切な気持ちは国境を越えて伝わるのだと強く感じました。

（3年 新田もも）



令和8年度 4月・5月入所
幼稚園・認定こども園・保育所（園）

入園・入所者を 募集します



認定こども園広瀬

各園（所）に関する情報は、
市ホームページ（右2次元コード）
から確認ください。



募集期間 11月7日(金)～11月28日(金)

問い合わせ 子ども未来課 ☎23-3213

■教育・保育施設利用のための3つの認定区分

認定区分	対象年齢	教育・保育の形態	利用可能施設
1号認定（教育標準時間認定）	3～5歳児	教育を希望し、保育の必要がない場合	幼稚園 認定こども園
2号認定（保育認定）	3～5歳児	保育が必要な理由があり、保育施設での保育を希望する場合	保育所（園） 認定こども園
3号認定（保育認定）	0～2歳児		

■応募要領

1号認定（幼稚園・認定こども園）

対象

市内在住で、教育を希望する、保育の必要がない3～5歳児（令和2年4月2日～令和5年4月1日生まれの子）

保育料 0円（給食費が別途必要）

教育標準時間外の預かり保育については、利用時間に応じて別途料金がかかります。

申し込み先・申込用紙設置場所

幼稚園・各認定こども園

2号・3号認定（保育所（園）・認定こども園）

対象

市内在住で、保護者の仕事や病気などの理由により、保育施設での保育を必要とする0～5歳児

保育料

- ・3歳児未満 保護者の市民税額などに応じ決定
- ・3歳児以上 0円（給食費が別途必要）

延長保育の利用時間に応じて別途料金がかかります。

その他

入園（所）申し込みの際に父母の就労証明書などが必要です。

申し込み先・申込用紙設置場所

子ども未来課（健康福祉センター）、各保育所（園）・認定こども園、市民課健康福祉・子育て介護取次窓口（安来庁舎）、広瀬地域センター（広瀬庁舎）、伯太地域センター（伯太庁舎）

窓口受付時間

- 子ども未来課（健康福祉センター）
平日8時30分～17時15分
- 市民課・各地域センター（広瀬・伯太庁舎）
平日9時～17時

※現在入園中の園児についても、申し込みが必要です。

※各園の応募状況や受入体制により、別の園に調整する場合があります。

※申込用紙は市ホームページ（上2次元コード）からも取得できます。

■6月以降の年度途中入園（所）

入園（所）希望日の1カ月前から申し込みが可能です。希望の把握のため、「6月以降入所希望届」の提出にご協力ください。提出先は、上記応募要

領の入園（所）申し込み先と同じです。

施設の空き状況によっては、ご希望の施設に入園（所）できない場合があります。



■市内の幼稚園・認定こども園・保育所(園)の募集内容

区分	施設名	定員(人)		対象年齢※1	開所・開園時間等
		1号	2・3号		
私立 認定こども園	あかえこども園 ☎28-8634	6	70	生後57日～就学前	
	ふたばこども園 ☎23-1577	6	100		
	認定こども園 ひろせ保育園 ☎32-4718	9	70		
	みゆきこども園 ☎22-3567	6	100		
	城谷こども園 ☎27-7081	6	120		
	やすぎこども園 ☎22-2496	5	60		
公立 認定こども園	認定こども園荒島 ☎28-8416	5	45	1歳児～就学前 ※1	【1号】※2 8時30分～14時 【2・3号】※3 7時～19時
	認定こども園大塚 ☎27-0051	5	35		
	認定こども園広瀬 ☎32-3807	5	20		
	認定こども園飯梨 ☎28-6447	5	35	生後57日～就学前	
	認定こども園布部	休園中※4			
	認定こども園比田 ☎34-0244	5	20		
	認定こども園安田 ☎37-0059	5	40		
	認定こども園母里 ☎37-1382	5	25		
	認定こども園井尻	休園中※4			
	認定こども園赤屋 ☎38-0210	5	20	3歳児～就学前 ※1	
	島田こども園 ☎22-5325	5	20		
公立幼稚園	安来幼稚園 ☎22-2129	20	-		8時30分～14時※2
私立保育園	あゆみ保育園 ☎23-1557	-	40	生後57日～就学前	7時30分～19時30分
公立保育所	安来保育所 ☎22-2219	-	55	生後57日～就学前	7時～19時
	切川保育所 ☎22-3815	-	30	1歳児～就学前 ※1	

※1：○歳児は、令和8年4月1日時点の年齢です。

※2：認定こども園と公立幼稚園の1号認定の対象年齢は3歳児から就学前までです。1号認定は、14時以降の預かり保育があり、その時間は各園で異なります。

※3：2・3号認定の延長保育時間は、保護者の認定状況により異なります。

※4：休園中の施設は、入園希望者が10人以上の場合に開園します。詳しくは子ども未来課へお問い合わせください。





地域に点在する文化や風習、文化財などを一つの「ストーリー」として文化庁が認定している日本遺産。そんな日本遺産に、たたら製鉄に関するストーリーが「出雲國たたら風土記」鉄づくり千年が生んだ物語」として認定されています。

ここでは、日本遺産の構成地域である安来市・雲南市・奥出雲町が共同して、日本遺産の構成文化財を紹介します。

■民謡安来節（安来市）

安来港は鉄の積出港として栄え、北陸をはじめ各地から訪れる多くの船乗りで賑わいました。その中で、船乗り達が唄う民謡や船歌などの影響を受けて、民謡安来節が誕生しました。歌詞には、鉄を馬や船で運ぶ様子や、鉄鋼会社で鉄が作られる様子など、鉄にまつわる内容が出てきます。

また、大きなザルを持ってコミカルに踊る「どじょうすくい」の動きは、たたら製鉄のために川底の砂鉄を取る動作に由来するという説もあります。安来節演芸館で、安来節の公演や体験をぜひお楽しみください。



▲民謡安来節



▲安来節演芸館

問い合わせ 観光振興課 23-3110

関連情報はこちら

右下2次元コード：出雲國たたら風土記 Instagram

左下2次元コード：鉄の道文化圏ホームページ



=人権尊重社会の実現をめざして=

シリーズ 人権を考える 76

『誰か』のことじゃない ~今もなお同和問題で苦しんでいる人がいます~

あなたにとって「同和問題」とは？ (%)

	H29	R5
基本的人権に関わる問題。市民の一人として、解決に努力すべきだ	36.1	37.6
よく考えていない	19.6	23.8
自分ではどうしようもない問題。成り行きにまかせるより仕方ない	25.2	18.6
自分ではどうしようもない問題。誰か然るべき人が解決してくれる	10.5	5.8
同和地区以外の人には直接関係のない話だ	2.1	4.5
同和問題は解決している	選択肢なし	4.5

(安来市人権に関する市民意識調査)

平成29年と令和5年の市民意識調査によると、「成り行きに任せる」「誰かが解決してくれる」(人まかせ)「自分には関係ない」(他人事)

「よく考えていない」(無関心)といった考え方や、「同和問題は解決済み」という誤った認識を持つ人が依然として多く見られました。

「そっとしておけば差別はなくなる」「寝た子を起こすな」といった考えは、差別を受けている人が我慢し続けることを強いるものです。また、同和問題をよく知らない人が、誤った知識や偏見、インターネット上の差別的な書き込みに影響され、意図せず差別の加害者になる可能性もあります。

同和問題は、普段は見えにくい人権課題ですが、結婚や就職など人生の重要な場面で突然表面化することがあります。「当事者だけの問題」と無関心にならず、誰もが直面する可能性のある課題として、同和問題の歴史や現状を積極的に学ぶ姿勢が大切です。

問い合わせ 人権施策推進課 ☎23-3054

◆11月の「特設人権相談所」
開設日時 11月18日(火)9時30分~12時
場所 安来中央交流センター 第3会議室

このコーナーでは安来市のDXの取り組みを紹介します。
 DXとは、デジタルトランスフォーメーションの略で、デジタル技術を社会に浸透させて人々の生活をより良いものへと変革することです。

保育施設で DXを活用しています

保育施設向けシステムの導入

市内の公立保育施設では、保護者のスマートフォンなどと保育施設をつなぐ連絡システムを導入しています。

これにより、保護者からの欠席連絡、園からのお知らせ一斉配信・既読確認、Webアンケートなどが可能となり、保護者の利便性向上や職員の事務負担軽減・業務効率化に役立っています。

アプリ登録率 100%

令和6年度の利用実績

欠席・遅刻・お迎えの連絡：4,773件

園からのお知らせ一斉配信：407件

給食管理システムの導入

給食の栄養管理や献立作成、発注書作成業務を一括で行う給食管理システムを導入し、子どもの健やかな成長を支援しています。

(保護者)

欠席・遅刻
連絡等の機能



保護者と施設のやりとりが円滑になり、児童と関わる時間が増加

(施設)

保護者へ
一斉に連絡



事務作業が軽減

問い合わせ 子ども未来課 ☎23-3213



ぐるっとYasugi号で 行政サービスをもっと身近に



■事前予約で利用する場合

事前予約により、行政サービスを交流センターや近くの集会所など希望の場所で提供します。

対象エリア 市内全域

※au 通信回線が利用可能な場所、車両（ハイエース）を駐車できるスペースがある場所のみ

提供サービス (要予約)

- ①スマホ相談
- ②生活、健康などの相談
- ③証明書の発行
- ④マイナンバーカードの新規申請、10年更新

予約方法

希望日の3日前までに、次のいずれかの方法で予約してください。

・インターネット予約

安来市相談・健（検）診等予約サイト（右2次元コード）から予約してください。



・電話予約 DX推進課 ☎23-3029

■定期巡回で利用する場合

下記の巡回スケジュールで利用してください。

提供サービス

左の事前予約提供サービス②～④、ごみ袋の購入（①スマホ相談はありません）

11月の巡回スケジュール (交…交流センター)

巡回日	時間	場所
4日(火)	9時30分～10時30分	宇賀荘(交)
	10時45分～11時45分	大塚(交)
	13時30分～14時30分	吉田(交)
5日(水)	9時30分～10時30分	赤屋(交)
	11時～12時	井尻(交)
	13時30分～14時30分	安田(交)
6日(木)	9時30分～10時30分	奥田原(交)
	11時～12時	西谷(交)

問い合わせ DX推進課 ☎23-3029





市長日記

交通事故ゼロを目指す

「秋の全国交通安全運動」の一環として、9月22日に行われた広瀬地区テント村開所式に出席し、ドライバーに交通安全を呼びかけました。このような街頭での啓発活動や、各学校や地域での取り組みを通じて、市民の皆さんの交通安全意識が高まり、交通事故のない社会が一日も早く実現することを願っています。



◀「安全運転で、いつてらっしゃい」啓発グッズを渡しました。



まちの話題や出来事を紹介します

たうんとぴっくす

TOWN TOPICS

今月の1枚



安来市の救急車出動件数は2,207件（令和6年中）。救急車の現場到着までの全国平均所要時間は約10分（令和6年発表）。到着までの応急手当で救命の可能性は格段にあがります。日頃から応急手当の知識と技術を身に付けておきましょう。 9月10日：消防本部



このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック」で公開しています。



2000灯の祈り

▲平和を祈って描かれた2000灯のあんどんが、市内外から集まりました。

9月14日、布部ふれあい体育館で「第10回安来市平和のつどい」を開催しました。

ステージイベントでは、市内の小中学生や短大生が、平和への祈りを込めた歌やメッセージを披露。荒島小学校の児童6人は、戦争体験者への取材や資料学習を通じて、荒島国民学校でおとり用の模型飛行機が作られていたことなどを学び、地域に残る戦争の記憶を伝えました。

また、10回目の開催を記念して、広島と長崎から譲り受けた被爆樹木2世の苗木を植樹しました。

9月13日から18日まで、アルテピアで第19回安来市美術展を開催しました。洋画、デザイン、写真、日本画・水墨画の4部門で119作品が展示され、期間中延べ451人が来場。熱意と創意にあふれた美術作品に多くの皆さんが触れました。

例年より多くの作品が出品され、審査員からは「作品のクオリティが年々上がっていて、今後も芸術意識が高まることを期待している」「スマートフォンで撮った写真もぜひ出品してほしい」といった、手軽に創作を始めるアドバイスも寄せられました。



力作が揃いました

▲デザイン部門で奨励賞を受賞した作品名「福」は、絵を切り貼りしたコラージュ作品です。



▲安来節は世界に羽ばたきます。あら、えっさっさ〜。

大阪・関西万博に出演

「大阪・関西万博2025」で、9月8日～12日の5日間、安来節（安来節保存会関西・東海・和歌山支部）とNEO安来節の公演を行いました。

銭太鼓、絃、どじょう掬い踊りなどを披露し、ステージ終盤ではどじょう掬い踊り体験も実施。ステージ衣装での会場への呼び込みや記念撮影を通じて、外国人を含む多くの来場者と交流を深めました。

世界各国が集う万博で安来節とNEO安来節を披露でき、その魅力を発信するまたとない機会となりました。

9月27日、「やすぎミニミニ水力発電親子体験教室」が下山佐交流センターで開催され、市内に住む小学生以上の親子11組が参加しました。ペットボトルでオリジナルの水車を作り、水路に設置すると水の力で発電。豆電球がぴかっと灯ります。

参加者は、たくさん発電するために、水車の羽となるペットボトルの形に工夫をこらし、「水車が受止める水の量を増やす」ことを意識。身近な材料で環境に優しい発電を学び、地球温暖化対策の大切さを実感する機会になりました。



▲水の流れが速いところを探したり、水車を設置する深さも考えます。

水力発電って何？

9月20日、和鋼博物館で、「オレンジフェスタ in やすぎ」を開催しました。映画の上映や認知症当事者が活躍するオレンジカフェなど、認知症についての理解を深めるイベントとなりました。

認知症VR体験会では、認知症患者やその家族の視点で、家族が厳しく接するパターンと優しく接するパターンの映像を視聴。参加者の一人は「自分が介護していたときは気づかなかったが、VRで当事者の立場が身にしみた。これからはできる限り相手の立場に立って接したい」と振り返りました。



▲VR機器をセット。360度に映像が広がり、臨場感満載です。

VRで認知症体験



▲刷毛やローラーを使い、みんなで協力して大きな絵が完成しました。

上手に描けたよ

市道安来港飯島線の道路改良事業で架け替えを行っている吉田橋で、9月24日に「吉田橋絵描き会」が行われました。安来保育所の年長児と十神小学校の6年生が、橋の床版コンクリートへ安来港や十神山などを楽しく描きました。

吉田橋の完成見学会として、公共インフラへの関心を高め、これから通学路になる橋へ愛着や親しみをもってもらうために実施しました。新しい橋への交通切り替えは令和8年夏頃を予定しており、歩道も整備されることで、安全な通学路が確保されます。



～11月8日はいい歯の日～

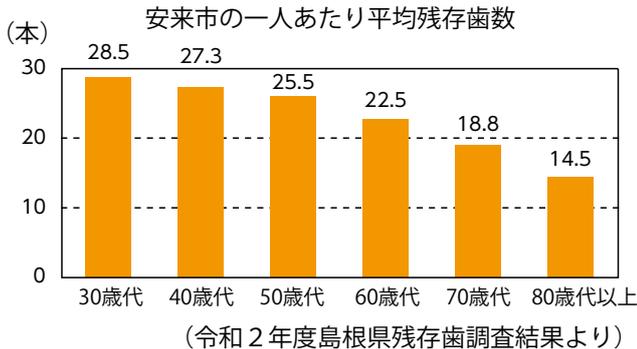
お口の健康を保つため 定期的な歯科健診を

■問い合わせ いきいき健康課 ☎23-3220

80歳で自分の歯が20本残っていれば、ほとんどの食べ物をしっかり噛めて、食事に困らず、健康でいられる可能性が高いことが分かっています。

歯を失う2大原因 むし歯と歯周病

歯周病のある人は加齢と共に増加し、50～60代では歯を失う主な原因になっています。安来市でも、50歳代頃から残っている歯の数が減り始めています。重度の歯周病を放置すると、歯を失うだけでなく、誤嚥性肺炎や糖尿病、心疾患など、さまざまな病気のリスクが高まります。楽しく社会参加を続けるためにも、お口の健康と機能を守ることが大切です。



元気なうちから歯はいのち講座

いつまでもおいしく自分の歯で食事をするために、歯周病に関する正しい知識と生活習慣を身につけ、歯の健康寿命を延ばしましょう。

内容 歯科衛生士による講話（歯周病予防、たばこと歯の関係、ブラッシング指導など）

対象 市内の事業所
各地区での健康教室等

日時 要相談（30分から1時間程度）

料金 無料

問い合わせ いきいき健康課
☎23-3220

お口の定期健診、受けていますか？

毎日のセルフケア（歯磨き、デンタルフロス、歯間ブラシ）で落とせる歯の汚れは約6割程度です。落とすきれなかった汚れが溜まり、むし歯や歯周病が知らない間に進行してしまうことがあります。むし歯や歯周病が発症すると、治療のために何度も歯科医院に通う必要が出てくる場合も。

「痛みがないから」「今は問題ないから」と、ついお口の健診を後回しにしていませんか？

年に1回は、痛みがなくても歯科医院へ行き、歯や歯ぐきの健康チェック、歯垢や歯石の除去をしてもらいましょう。



後期高齢者歯科口腔健診 を受けましょう

健診内容 歯や入れ歯の状態、食べる力（噛む力や飲み込む力、舌の動きなど）

対象者 令和7年度に76歳～86歳になる人
（昭和15年4月2日～昭和25年4月1日生まれ）

※対象の人には、7月下旬に「歯科口腔健康診査受診券」を送付しています。

期間 8月1日(金)～11月30日(日)
（歯科医療機関の休診日を除く）

料金 年1回に限り無料

受診方法 受診する歯科医療機関を決め、予約の電話をして受診します。

※詳しくは、対象の人へ郵送した「後期高齢者歯科口腔健診のご案内」を確認ください。

実施主体 島根県後期高齢者医療広域連合
☎0852-40-0043

問い合わせ いきいき健康課
☎23-3220

新刊図書紹介

New Books Introduction

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

涙の箱



著 ハン・ガン
訳 きむ ふな
発行所 評論社
“涙つぼ”と呼ばれる泣き虫の子ども、涙を集めて旅するおじさん、涙をすることができず苦しんできたお爺さんによる、涙をめぐるものがたり。ノーベル文学賞を受賞した著者による、大人のための童話です。(田)

もっと学びたい！と大人になって思ったら



著 伊藤賢一
発行所 筑摩書房 (ちくまプリマー新書)
43歳で再び大学生活をスタートした著者が、自らの体験をもとに「学び続ける」ことを、さまざまな角度から紹介。「学び続ける」最大の壁、重要な心構えとは。もう一度学びたいと思うあなたに贈る一冊です。(音)

きいろいバス



著 ローレン・ロング
訳 林 木林
発行所 あすなろ書房

子どもたちを学校へ送迎していた「きいろいバス」。時が経ち、忘れ去られたバスは、ふたたび幸せに輝き続けられる場所を探します。バスが走る街を実際に立体模型で作り、細部までデッサンをするところから始めたという、作者の絵と色使いも必見です。(根)

藤田まこと修芸生涯



著 原田敬子
発行所 立東舎

あんかけの時次郎、中村圭水、安浦吉之助、秋山小兵衛…。コメディ、時代劇、刑事ドラマ、四十余年にわたって個性的な主役を演じた名優・藤田まことの素顔を、付き人も務めた長女が描く、心のこもった1冊。(和)

その他 新刊図書

NEW

- ラフカディオ・ハーンが愛した妻 小泉セツの生涯 櫻庭由紀子
- むくみ解消BOOK 家の光協会
- 世界自炊紀行 山口祐加
- こどものための防災教室 今泉マユ子
- 0～2歳の発達お悩みQ&A 小島賢司
- 宝石・ジュエリー図鑑 日本文芸社
- AI英語革命 谷口恵子
- つないだ手 植松三十里

【問い合わせ】

- やすぎ図書館……☎ 22-2574
- ひろせ図書室……☎ 32-4455
- はくた図書室……☎ 37-0050

その他の新刊図書情報は

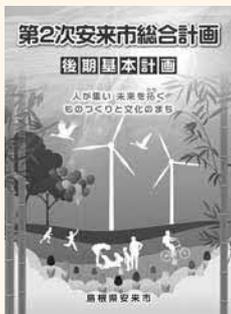
安来 図書館情報 検索

ひろせ図書室を
臨時休館します
蔵書点検のため、次の期間は臨時休館します。
期間 11月12日(水)～14日(金)
問い合わせ ひろせ図書室
TEL 32-4455

………
図書館歴史講座
「安来探訪」開催について
郷土の歴史、文化などを広く学ぶ「安来探訪」。次のおり開催します。
会場 和鋼博物館1階 映像ホール
定員 80人(申し込み先着順)
参加費 無料
申し込み・問い合わせ やすぎ図書館 TEL 22-2574
開催日・内容 ▼①11月8日(土)・「古社寺に眠る国宝調査」
▼②12月6日(土)・「茶室の冒険」
▼③令和8年2月23日(月)・「近世・近代における安来の交易」
▼④令和8年3月7日(土)・「明治期の旧能義郡における軽便鉄道計画」
▼⑤幻の人車鉄道計画の実態に迫る

時間 ①③④は13時30分～15時30分
②は14時～15時30分





あなたの現在の暮らしについて教えてください。

安来市総合計画 Web アンケートに ご協力をお願いします

「安来市総合計画」は、まちづくりの指針となる最も重要な計画です。令和2年3月に策定した「第2次安来市総合計画（後期基本計画）」では、「人が集い 未来を拓く ものづくりと文化のまち」を将来像に掲げ、安来市に住むことに喜びを感じ、安来市を訪れて満足できるまちづくりを目標に取り組んできました。

この計画は、令和2年度から令和7年度までの6年間を対象としており、今年度が最終年度です。

計画の達成状況を計るため、市民の皆さんの暮らしぶりに関するWebアンケートを実施します。

アンケートは全27問で、回答はすべて選択式です。

- 例) 目的をもって学んでいるものがありますか。(学生は学校以外で)
- ある
 - どちらかといえばある
 - どちらともいえない
 - どちらかといえはない
 - ない

回答方法

右の2次元コードからアンケートサイトにアクセスしてご回答ください。

あなたのご意見をお待ちしています。

回答締切 12月19日(金)

対象 安来市民

問い合わせ 政策企画課 ☎23-3060



令和7年度（令和8年度採用予定）安来市職員採用試験

令和8年度採用予定の安来市職員採用試験（社会人経験者）を行います。

募集対象

職種（試験区分）	採用予定人数	受験資格（いずれも該当する人）
土木技師 (社会人経験者)	1人程度	<ul style="list-style-type: none"> ・平成3年4月2日以降に生まれた人（令和8年4月1日時点の年齢が34歳までの人） ・民間企業等での実務経験年数（土木工事の設計、積算、施工管理等の実務経験）が申し込み時点で5年以上の人
建築技師 (社会人経験者)	1人程度	<ul style="list-style-type: none"> ・平成3年4月2日以降に生まれた人（令和8年4月1日時点の年齢が34歳までの人） ・民間企業等での実務経験年数が申し込み時点で5年以上の人 ・二級建築士以上の資格を有する人

第1次試験

SPI3（基礎能力検査および性格検査）

試験期間 11月14日(金)～12月1日(月)

※2次試験の日時は、1次試験合格者に通知します。

申込方法 インターネット申込

市ホームページ（右2次元コード）に掲載している採用試験募集要項に基づき申し込みください。

申込締切 11月7日(金)17時

問い合わせ 人事課 ☎23-3021



人事異動 組織改編

(令和7年10月1日付)

【部長級】

▷政策推進部長（兼）政策企画課長事務取扱（政策推進部長）宇山富之▷健康福祉部参事（政策推進部政策企画課長）松崎理奈

【組織改編（名称変更）】

(改編前) 健康福祉部 病院改革推進室
(改編後) 健康福祉部 地域医療推進室

問い合わせ 人事課 ☎23-3021



行政

社会保険料控除証明書が送付されます

国民年金保険料は、納付した全額（令和7年1月1日～令和7年12月31日に納付したもの）が所得税や市県民税の社会保険料控除の対象となります。

年末調整や確定申告の際には、この証明書または領収書の添付が必要です。大切に保管してください。

送付時期
 ▽令和7年1月1日～令和7年9月30日に納付した人
 ……11月上旬（10月分以降は納付見込額が表記されま

す）
 ▽令和7年10月1日～令和7年12月31日に今年初めて納付した人…令和8年2月上旬
その他 家族の保険料を納付した人は、その納付額を社会保険料控除に加えて申告することができます。

問・松江年金事務所
 Tel 0852・23・9540
 ・市民課
 Tel 23・3084

年金生活者支援給付金制度

年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される制度です。令和7年度に新たに対象となる人は、請求書の提出が必要です。すでに受給している人は、手続きは不要です。

ご案内や事務手続きは、日本年金機構が実施します。

対象となる人 ①または②
 ① 老齢基礎年金受給者で、次の要件をすべて満たしている人
 ▽65歳以上 ▽世帯員全員の市民税が非課税

▽年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下
 ② 障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者で、前年の所得額が479万4000円＋扶養親族の数×38万円以下の人

請求手続き方法
 ① 令和7年4月時点で基礎年金を受給しており、かつ、給付金の支給要件を満たし

ていることが確認できた人
 ……日本年金機構から請求可能な旨のお知らせを送付しています。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し提出ください。請求は早めに行いましょう。

※令和8年1月5日(月)までに請求手続きが完了すると、令和7年10月分からさ

かのぼって受け取ることができます。

② 年金を受給しはじめる人
 ……年金請求手続きと併せて年金事務所または市で請求手続きをしてください。

申問・給付金専用ダイヤル
 Tel 0570・05・4092
 ・市民課
 Tel 23・3084

公用車掲載広告を募集します

安来市の公用車（軽自動車）に有料広告を掲載する事業者を募集します。

- 対象** 市内事業所がある民間事業者（広告代理店可）
- 掲載期間** 広告掲載日から1年間
- 募集締切** 11月20日(木)（必着）
- 応募方法** 提出書類に必要事項を記入し、総務課へ提出（郵送可）
- 決定方法** 審査、抽選（募集数を超える場合）

広告概要

車の種類	乗用タイプ	箱バンタイプ
台数	5台	4台
掲載位置	前左右ドア 両側面	左右スライド ドア両側面
広告枠	各面 縦40cm ×横70cm以内	各面 縦50cm ×横70cm以内
1台当たりの掲載料（年額）	1万7,600円	2万2,000円
掲載方法	特殊フィルムによる貼り付け （広告主が用意）	

申問総務課 Tel 23-3033

冬期はイエローバスのフリー乗降時間を変更します

イエローバスでは、交通量の多い区間などを除き、バス停以外でも乗降可能な「フリー乗降区間」を設けています。

冬季は視界が悪くなるため、乗車希望の人の見落としを防ぐ目的で、次の期間中、17時以降はバス停でない場所からの乗車受け入れを取りやめます。

なお、降車は、従来通り17時以降も可能です。運転手へ申し付けください。

期間 11月1日(出)から令和8年3月31日(火)まで

問 地域振興課 Tel 23・3069

不動産鑑定士が現地調査を行っています

令和9年度「固定資産の評価替え」に向け、市内の標準宅地の鑑定評価を行うため、市が鑑定評価員として指名した不動産鑑定士が現地調査を行っています。

なお、不動産鑑定士は、市が送付した指名通知を携帯しています。

調査期間 令和8年3月21日(土)まで

問 税務課 Tel 23・3049

リチウムイオン蓄電池は「金属ごみ」です

リチウムイオン蓄電池は、モバイルバッテリーや電子たばこ、ハンディーファンなど多くの製品に使われています。衝撃や圧力で発火しやすく、ごみの収集車や処理施設で火災につながる危険があります。実際に、他の自治体ではごみ収集が長期間停止した事例も報告されています。

また、充電式電池が簡単に取り外せない製品は、無理に分解や取り外しをすると発煙・発火の危険があります。分解や無理な取り外しは、絶対に行わないでください。

リチウムイオン蓄電池ごみの出し方

- ① 残量を完全に使い切る
- ② 小袋などに入れて口を閉じる
- ③ 「金属ごみ」として出す

※変形や膨張しているものも同様です。

問 環境政策課
Tel 23・3100



利用無料！60〜70歳の方の再就職を支援します

60歳以上の「もっと働きたい」を応援する公的機関です。安心してぜひご登録ください。

対象 60〜70歳の人（在職中または離職後1年以内）

申込方法 下

2次元コード

が電話で申し込みください。



問 公益財団法人産業雇用安定センター（ジョブ産雇島根事務所）
Tel 0852・27・1151

秋の全国火災予防運動

11月9日(日)〜11月15日(土)

「急ぐ日も

足止め火を止め 準備よし」

（今年の防火標語）

秋から冬は、空気が乾燥し、火災が起こりやすい季節です。「ちよっとした油断」が大きな火災へとつな

がります。

車両を売却します

入札日時 11月25日(火)10時から
入札場所 安来⑤ 2階 201会議室
入札方法 一般競争入札
参加資格 法人または個人
申込締切 11月18日(火)15時必着

車両の状態を確認することをお勧めします。消防本部消防総務課 (Tel 23-3430) までご連絡ください。詳しくは、入札公告、市ホームページをご確認ください。



◀消火・通報訓練指導車
(年式：平成13年式 走行距離：21,952Km 状態：動作確認済み。消防署で主に予防広報で使用。使用による車体の劣化あり。車検期限：車検切れ)

問 財政課 Tel 23-3037

がります。

大切な家族や地域を守るため、一人ひとりが火の元に気をつけましょう。

問 予防課 Tel 23・3426

企業訪問をします

市では若年層の市内就職を促進するため、市内企業の情報を集約した企業情報誌を発行します。

新規で掲載を希望する企業には、情報収集のため、企業訪問を実施します。

対象事業者 若年層に向けて、企業情報等の発信を希望する事業者

申込方法 定住産業課 (Tel 23・3179) へ連絡ください。

訪問日 11月頃

その他 前回(令和5年度)発行から継続して掲載を希望する企業への訪問は行いません。別途掲載案内を送付します。

問 定住産業課
Tel 23・3179

第17回 障がい者ふれあい作品展を 開催します

安来市で活動している障がいのある人の日頃取り組んでいる活動での成果や、趣味の作品などを展示します。

皆さんの感性あふれる素晴らしい作品の数々を、ぜひ会場でご覧ください。

期間 12月5日(金)～8日(月)
時間 10時～17時
(8日(月)は10時～15時)
場所 ①1階展示室
入場料 無料



展示する作品を募集します

募集作品（出展は、1人5点まで）

- ①平面作品（壁にかけることを想定した作品）
絵画、版画、貼り絵、写真、書道、など
- ②立体作品（床置または台置を想定した作品）
彫刻、陶芸、木工、手芸、ビーズ・布等を使った立体作品など

募集締切 11月25日(火)

申込方法 申込書を、福祉課(健)へ提出してください。(FAX可)

※申込書は、福祉課(健)、市民課保険年金係(安来①)または各地域センターに設置しています。

福祉課 Tel 23-3216
Fax 32-9008

小さな掛け金、大きな補償の「スポーツ安全保険」に加入しませんか
スポーツ・文化・ボランティア・地域活動を行う4人以上の団体(グループ)が対象です。加入は、インターネット「スポあんネット」で受け付けます。
保険内容や資料請求の詳細は、スポーツ安全協会のホームページ(下2次元コード)で確認ください。

保険期間 令和8年3月31日(火)まで
問 公益財団法人スポーツ安全協会
Tel 03-5510-0033



▽身体的虐待：殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる等
▽性的虐待：子どもに対してわいせつな行為をする、させる等
▽心理的虐待：激しい叱責、人格を否定する発言、脅し、無視、きょうだい間差別、子どもの目の前で家族に暴力を振るう等
▽ネグレクト：食事を与えない、不潔なままにする、車内に放置する等

●児童虐待の予防・早期発見にご協力ください
児童虐待は、子どもの成長を妨げ、こころの病気の原因となる深刻な問題です。
命に関わる場合もあるため、虐待が疑われるときは、すぐ相談ください。
相談者の秘密は厳守します。

児童相談所全国共通3桁ダイヤル(通話料無料)
189(いちばやく)

問 子ども未来課(児童家庭相談窓口)
Tel 23-3222

学生向け 県内企業約160社参加!
「リアルでつながるキャリアフェス!」
博く参加学生募集!
「しまねで暮らす」「しまねで働く」をテーマに、楽しい企業交流イベントを開催します。私服参加OKで、友人や保護者との参加も大歓迎です。相談コーナーや大抽選会もあります。県内学校や県外からの無料送迎バスをご利用ください。詳細はジョブカフェしまねサイト(下2次元コード)を

日時 12月27日(土)10時30分～16時
場所 くまびきメッセ(松江市学園南)

対象 大学等に在学中の学生(全学年)、既卒3年以上の人、若年・一般求職者保護者など

事前申込 必要
問 ジョブカフェしまね
Tel 0120-67-4510





英国から来日! 人形劇『ヤナと雪男』

英語でも日本語でもない、世界中のどこにもない作った言語（ジブリッシュ）で上演します。世界の難民問題を取り上げた、外国でひとりぼっちの女の子と雪男の子どもの温かい交流のお話です。

日時 11月12日(水) 19時30分～

会場 小ホール (全席自由)

入場料 一般:2,500円 (2,000円)、18歳以下:1,200円 (1,000円)

※ () 内はアルテピア・パートナーズクラブ割引

特別料金 先着で、「18歳以下無料」&「同伴者半額」の子ども支援チケットをアルテピアで取り扱っています。早目にお問い合わせください。詳しくはアルテピアのホームページ(右2次元コード)を確認ください。

問 総 Tel 21-0101



未来への贈りもの遺言をもっと身近に
遺言講演会・体験会&相談会
「自筆証書遺言書保管制度」について、より多くの皆さんに知ってもらいために講演会等を開催します。

日時 11月11日(火)13時～16時30分
場所 テクノアークしまね(松江市北陵町)
内容 ①遺言講演会等(13時～16時)
第1部(遺言に関する講演)
第2部(遺言に関するパネルディスカッション)
第3部(遺言書作成体験会)
②相談会(13時～16時30分)
募集人数等 ①各部50人(事

前予約制、参加費無料)②22組(事前予約制、参加費無料、相談時間1組30分)
申 松江地方法務局総務課
Tel 0852-324200

広瀬地域センターと地域医療推進室は移転します(予告)
広瀬庁舎の老朽化等により、市立病院隣の健康福祉センターへ移転します。

移転時期 令和9年1月(予定)
問 広瀬地 Tel 23-3200

保健

集団検診

詳しくは、広報6月号とあわせて配布した「健診のしおり」をご覧ください。

●胃がん・肺がん・大腸がん

実施日 11月5日(水)

時間・場所 8時30分～11時・荒島(要予約)

実施日 11月12日(水)

時間・場所 8時30分～10時・宇賀荘(要予約)

実施日 11月19日(水)

時間・場所 10時30分～11時30分・能義

実施日 11月19日(水)

時間・場所 8時30分～9時30分・島田(要予約)

11時30分・大塚

●セット健診(胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん検診)(要予約)

日時・場所 11月26日(水)8時30分～11時・安来市防災研修棟

●乳がん・子宮がん(要予約)

日時・場所 11月26日(水)8時30分～11時・安来市防災研修棟

●肺がん・結核検診

実施日 11月5日(水)

時間・場所 13時～15時・神塚集会所

40分～13時55分・久白集会所

▽14時5分～14時20分・駅前公会堂

▽15時・上荒島公会堂

来市シルバー人材センター

実施日 11月12日(水)

時間・場所 13時30分～13時45分・赤崎町公民館

13時45分～14時15分・旧折坂倉庫前

実施日 11月19日(水)

時間・場所 13時～13時10分・松実旧農協車庫前

▽13時20分～13時35分・吉田

▽14時～14時10分・吉佐公民館

▽14時25分～14時50分・汐手が丘集会所

▽15時～15時10分・和田公民館

▽15時20分～15時40分・市営住宅和田団地

問 いきいき健康課

Tel 23-3220

乳幼児健診

受付時間は個別通知で確認ください。

●乳児前期健診

開催日 11月13日(木)

場所 健

対象 令和7年6月16日～令和7年7月31日生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、バスタオル

問 いきいき健康課

Tel 23-3227

発育測定

日時・場所 11月28日(金)10時～11時

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

問 いきいき健康課

Tel 23-3227

講座・教室

安来市学習訓練センター主催の教室

いずれも同センターを会場に開催します。

●パソコンなんでも相談

パソコンの使い方を自由に何度でも教えてもらえます。パソコンの不具合・修理は対応していません。

開催日 平日のみ(予約制、当日予約可)

時間 ▽10時～12時 ▽14時～16時

受講料 1時間につき1000円

その他 ▽要事前予約(当日予約可) ▽パソコン・プリンター・デジカメの持ち込み可 ▽インターネット・メールは当センターのパソコンのみ利用可

●パソコン体験教室

初心者大歓迎。パソコンにさわって簡単な操作をしてみませんか。訓練センター備え付けのパソコンで行います。事前申し込みが必要です。

開催日 平日のみ(予約制)

当日予約可)

時間 ▽10時～12時 ▽14時～16時

受講料 1時間につき1000円

●フラワーアレンジメント教室(クリスマスアレンジ)
初心者大歓迎。季節の花で気軽にフラワーアレンジを楽しみましょう。

日時 11月15日(土)10時～11時
受講料 2500円(材料費込み)

定員 20人程度
持ち物 はさみ

申込締切 11月10日(月)12時
※締め切り後のキャンセルは受講料の支払いが必要

●安来市学習訓練センター Tel.23・1750

くにびき学園公開講座
「誇りをもって地域を伝える」なぜ、ユネスコ世界ジオパークをめざしたのか」
島根県民の人ならどなたでも受講できます。(事前申込み必要)

日時 11月28日(金)13時～14時45分

場所 本会場：いわみー

食と歯のフェスティバル in やすぎ

食べて元気！健康長寿を目指して
～健康なからだはお口の健康から～

関係団体の展示や講演会を行います。この機会に、食育や歯と口腔の健康づくりについて考えてみましょう。

日時 11月22日(土) 13時30分～16時30分

場所 安来中央

オープニング 13時30分～

安来幼稚園の子どもたちが出演します。

8020表彰式 13時40分～14時10分

20本以上自分の歯がある80歳の人を表彰します。

講演会(要申し込み)

「よく噛むことはよく生きること」

14時20分～15時50分

講師 高浜デンタルクリニック勤務

田沼敦子氏

(歯学博士 健康咀嚼指導士 料理研究家)



啓発コーナー 13時30分～16時30分

試食コーナー 13時30分～(なくなり次第終了)

講演会申込締切 11月21日(金)

電話で申し込みください。しまね電子申請サービス(右2次元コード)でも申し込みます。



問い合わせ健康課 Tel.23-3220

る(浜田市野原町) 定員144人
オンライン会場：いきいきプラザ島根(松江市東津田町) 定員130人
※ほか県内数カ所でもNO3による同時配信をします。
くにびき学園ホームページ(下2次元コード)を確認ください。



離乳食教室

開催日 11月18日(火)
時間 ▽前期(午後5～8

参加料 無料
●安来市くにびき学園(島根県)
社会福祉協議会
Tel.0852・32・5981

講師 一般社団法人隠岐ジオパーク推進機構 業務執行理事 野邊一寛氏

●いきいき健康課
Tel.23・3227

持ち物 母子健康手帳、ごはん手帳(乳児前期健診で配布)、試食用スプーン(大人用、子ども用)

場所 力月児) 10時～11時
▽後期(午後9力月児) 1歳6力月児) 14時～15時



このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ (安来市版)」でも申し込み可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



**子育て支援センター
子育て支援講座 (11月
4日(火)9時受付開始)**
※要申込み



●お話の世界を楽しもう！

絵本などを通してさまざま
まな物語に触れながら、親
子で楽しいひとときを。

日時 11月12日(水)10時30分
～12時

場所 母里 視聴覚ホール
●赤ちゃんのベストショッ
トを撮ろう！

幼いわが子をきれいに撮
りたいけれど、じっとして
くれないから難しい。お手
持ちのカメラで上手に撮影
するコツを、写真業者から
学びます。

日時 11月25日(火)10時30分
～12時

場所 ●運動指導室

定員 8組
●申請 子ども未来課
Tel 23・3222

マタニティ教室

対象者には個別通知があ
ります。

開催日時 11月16日(日)9時
30分～11時30分

場所 ●

対象 おおむね妊娠6カ月
以降の妊婦とその夫

持ち物 母子健康手帳

●問い合わせ健康課
Tel 23・3227

●お問い合わせ健康課

**松江圏域健康長寿しま
ね活動交流会**

「いつもの活動に健康づ
くりをナンプラスワン」

地域で健康づくり活動を
している団体の活動発表や
パネル展示、健康づくりの
講話、グループワークなど
の活動交流会を開催します。

開催日時 11月19日(水)14時
～16時

場所 松江合同庁舎 (松江
市東津田町)

対象 地域の健康づくり活
動をしている団体、健康づ
くりに関心がある人など

料金 無料

申込方法 電話、メール、
FAXで。詳しくは「松江
保健所 健康長寿しまね」
で検索ください。

申込期限 11月10日(月)

●申請 松江保健所健康増進課
Tel 0852・23・1314

Fax 0852・21・2770

加納美術館企画展

「こうげいやすぎ式

緋の美 広瀬緋の今

伝習所 - 手仕事を継ぐ人びと」



着物「山法師」永田佳子

同時開催

加納莞菴展「今こそ - 世界の平和を」

きかがく

幾何学模様と絵模様を組み合わせた柄が特色
の広瀬緋 (島根県指定無形文化財)。

広瀬緋の復興と継承に長年携わってきた永田
佳子さんらの作品をはじめ、伝習所で学び実践
を重ねる作り手たちの仕事を紹介します。

会期 12月22日(月)まで

開館時間 9時～16時30分 (入館16時まで)

休館日 火曜日

入館料 一般：1,100円 (900円)、高校生・大
学生：550円 (450円)、中学生以下：無料

※ () 内は団体料金

※最新の情報や関連イベントは
加納美術館のホームページ (右
2次元コード) を確認ください。



【関連イベント】

■手織り体験

日時 11月9日(日)、23日(日)
両日とも9時～11時30分 (随時)

会場 美術館展示室

参加費 無料 (入館料は別途必要)

申込 不要 **講師** 伝習所の皆さん

■着付け体験

広瀬緋の着物を着て、美術館周辺を散策します。

日時 11月15日(土) 受付時間 10時～15時

会場 予約時に案内

参加費 2,000円 (入館料は別途必要)

申込締切 11月12日(水)

■名碗を愉しむ会

美術館収蔵の抹茶碗でお茶を楽しみます。

日時 11月16日(日)

①10時30分～、②13時30分～

会場 茶室「如水庵」

参加費 2,000円 (入館料は別途必要)

定員 5人 **申込締切** 11月13日(木)

■学芸員によるギャラリートーク

日時 11月23日(日)

①11時～、②13時30分～

会場 美術館展示室 **申込** 不要

参加費 無料 (入館料は別途必要)

問 安来市加納美術館 Tel 36-0880

庁舎
地域センター

交流センター
伯太保健センター

安来市健康福祉センター
総合文化ホールアルテピア

申し込み先
問い合わせ

相談

看護職就業相談会

(移動ナースバンク)

※無料・要予約

看護職の求人・求職相談
情報提供などを行います。

日時・場所

▽11月27日(木)13時30分～
15時30分・松江テルサ(松江
市朝日町)

▽平日10時～15時・島根
県ナースセンター(松江
市袖師町)

▽平日10時～15時・島根
県ナースセンター(松江
市袖師町)

▽平日10時～15時・島根
県ナースセンター(松江
市袖師町)

栄養相談(無料・要予約)

食生活や健診結果などに
関し、管理栄養士が専門
的なアドバイスを行います。
お気軽に相談ください。

日時・場所

▽11月11日(火)9時30分～
16時・安来中央

▽11月25日(火)9時～11時・
いいき健康課

いいき健康課
Tel 23・3220

福祉職場相談会 in 安来

安来地域の事業所が、働
き方や募集中の求人につい
て説明します。また、島根
県福祉人材センターが相談
から就職までをサポートし
ます。詳しくは島根県福祉
人材センターの
ホームページ(下
2次元コード)
を確認ください。



令和8年安来市二十歳の集い 案内状を送付しました

市内に住民票がある人に、「令和8年
安来市二十歳の集い」案内状を送付しま
した。

就学・就業などで市外に在住していて
参加を希望する人は、しまね電子申請
サービスで申請いただくか、地域振興課
までご連絡ください。

申請方法など、詳しくは市
ホームページ(右2次元コー
ド)で確認ください。



●令和8年安来市二十歳の集い

日時

令和8年1月3日(土)
12時開式
(受付11時～)

会場

対象 平成17年4月2日～
平成18年4月1日に生まれた人



地域振興課 Tel 23-3070

毎月第1日曜日は 休日相談を実施します

高齢者に関する幅広い相
談をお受けするとともに、
介護、医療、福祉、保健な
ど、さまざまな制度や地域
で利用できるサービスの紹
介をします。

日時 11月2日(日)9時30分
～12時

場所 安来中央

相談料・予約 無料・不要
安来市地域包括支援セン
ター
Tel 32・9110

司法書士無料法律相談

【電話相談】

Tel 0852・60・9211

●司法書士総合相談センター

相談内容 不動産売買、名
義変更、お金の貸し借り、
悪質商法、ローン返済、会
社登記、裁判、調停、成年後
見等高齢者の財産管理など

日時 毎週月・木曜日12時
～15時(祝日は除く)

●相続・遺言相談センター

日時 毎週火曜日12時～15
時(祝日は除く)

【面談相談】

日時 11月15日(土)13時～17時

場所 朝日公民館(松江市
朝日町)

予約方法 電話予約(毎週
月・火・木曜日12時～15時)
予約先

Tel 0852・60・9211

島根県司法書士会

Tel 0852・24・1402

各種定期相談は市民 カレンダーでご確認 ください(相談無料)

相談時間・問い合わせ先
は、次のとおりです。

行政相談▽9時～12時▽総
務省島根行政監視行政相談
センターTel 0852・21・
3630

生活相談▽9時～16時
▽社会福祉協議会Tel 23・
1855

消費者問題弁護士相談▽9
時～12時▽人権施策推進課
Tel 23・3068

しまね東部若者サポートス
テーション出張相談(要予
約)▽14時～16時▽サポ
ステ松江Tel 0852・33・
7710

縁結び相談「はびこ交流サ
ロン」▽10時～12時▽定住
産業課Tel 23・3179

安来市給食センターの おからの洋風サラダ



ちょっこし レシピ



▲レシピ考案：安来市給食センター栄養教諭の皆さん。

◀マヨネーズを使い、しっとりとしたおからがおいしい洋風サラダです。

材料（4人分）

・おから	36 g
・ニンジン	40 g
・キャベツ	80 g
・ツナ水煮	大さじ2
・ホールコーン	大さじ2
・マヨネーズ	大さじ2
A 薄口しょうゆ	小さじ1/2
・穀物酢	小さじ1/2

※1人分あたり

68
Kcal

塩分
0.2g

【作り方】

- ① おからはフライパンで乾煎りをして冷ましておく。
- ② ニンジンとキャベツは千切りにして茹でて、冷ましておく。
- ③ コーンの汁気を切る。
- ④ Aの調味料をよく混ぜ合わせ、①～③とツナを和えたら完成。

【ポイント】

- ・おからは、たんぱく質や食物繊維、カルシウムなどが豊富に含まれていて、栄養満点な食品です。

編集後記

▼とぴつくすで取り上げた「吉田橋絵描き会」。「こいつたせれモニーは市内では何十年ぶりでは」と聞きました。なかなかいい機会にめぐりあった子どもたち。安全に整備された通学路を元気に通ってください。(た)

▼中海にはさまざまなき物が暮らしていますが、なんとタツノオトシゴも生息しているそうです。珍しい魚のイメージがありました。身近なところにも隠れているの。このと。いつか水族館の外でも見てみたいですね。(山)

安来市の人口と世帯数

R7.9.30現在

人口合計

34,602人

(男:16,689人 女:17,913人)

世帯数

14,253世帯

2026年版 島根県民手帳販売中



島根県内の年間行事や主要統計など、島根に関する情報を多数掲載しています。

しまねっぺデザインのブルーとゴールドのリバーシブル表紙です。下記のとおり販売しています。ぜひご購入ください。

価格 700円

販売期間 12月19日(金)まで

販売場所 総務課、広瀬・伯太各地域センター
※次の取扱所では、販売期間以降も購入できます。(県庁売店、今井書店、ローソン、ファミリーマート、ジュンテンドーなど)

その他 郵送での購入希望は島根県統計協会 (Tel0852-22-5078 FAX0852-22-6044) へご連絡ください。

問い合わせ 総務課 Tel 23-3019