

どげなかね

2025 10月号



特集：令和6年度決算報告

フォト：インターハイ・フェンシング競技大会

写真：DEGODETTOU CUP（やすぎ月の輪まつり）

第 21 回安来市農林業祭

日時 11月2日(日)9時～14時

場所 伯太庁舎駐車場

市内農林産物生産団体による野菜や加工品等を販売するほか、どじょう汁などの無料サービス、体験コーナー、お楽しみ大抽選会など、子どもから大人まで楽しめる企画が満載です。

昨年に引き続き、会場隣の伯太中央交流センター（わかさ会館）で「やすぎ環境フェア2025」も同時開催します（詳細は23ページ）。

ぜひお越しください。

臨時駐車場

- ① 母里小学校校庭と伯太中学校駐車場、伯太体育館駐車場
- ② いきいきの郷はくた
- ③ 島根県農業協同組合やすぎ地区本部伯太支店
臨時駐車場①②から会場間は、無料シャトルバスを運行しますので、ご利用ください。

問い合わせ 安来農林振興協議会事務局（農林振興課内）
☎ 23-3333

▶ 昨年の農林業祭の様子
（上…搾乳体験、下…農産加工品の販売）



- 2 第21回安来市農林業祭
- 3 特集：令和6年度決算報告
- 8 マイナ救急実証事業
- 9 刃物まつり/たたら復元操業
- 10 日本遺産/シリーズ人権
- 11 青少年海外研修事業（韓国編）
- 12 たうんとぴくす
- 14 フォト：インターハイ
- 16 健康の窓
- 17 新刊図書紹介
- 18 DX紹介/ぐるっとYasugi号
- 19 感染症予防接種
- 20 「ジョーホーの森」各種お知らせ
- 28 ちょっこしレシピ/10月は臓器移植月間（裏表紙）

別刷 市民カレンダー
10月の行事／日曜日・祝日診療など

今月の表紙

狙いはバッチリ！

やすぎ月の輪まつりの大市場ステージで、フリースロー大会「DEGODETTOU CUP」が開催されました。

家族連れや地元のミニバスケットボールチーム、その指導者など、総勢20チームが参加し、2分間のフリースローバトルを繰り広げました。どのチームも息の合った連携を見せ、観客と一体となって盛り上がるイベントとなりました。

撮影日／8月17日

場所／大市場商店街



令和6年度 決算報告

今号では、安来市の財政状況をお知らせします。市の財政は「一般会計」「特別会計」「公営企業会計」の3つの財布で管理しています。3つの決算を振り返り、市民の皆さんに納めていただいた税金や、国・県からの支出金などがどのように使われたかを報告します。

この他にも、さまざまな角度から財政状況を分析しています。詳しくは、市ホームページ（右2次元コード）で公開していますので、ご覧ください。



一般会計は黒字決算

歳入	—	歳出	—	翌年度繰越	=	約4.0億円の黒字	一般会計の決算額は歳入が歳出を上回る黒字決算となりました。
295.7億円		291.3億円		0.3億円			
前年度比 22.0億円		前年度比 24.4億円		前年度比 △0.5億円		前年度比 △1.9億円	

安来市の蓄え＝基金

基金現在高

基金とは、将来の財政負担や不測の事態に備えて積み立てるお金のことです。特定の目的のための基金と、災害対応など緊急時に備える基金があります。

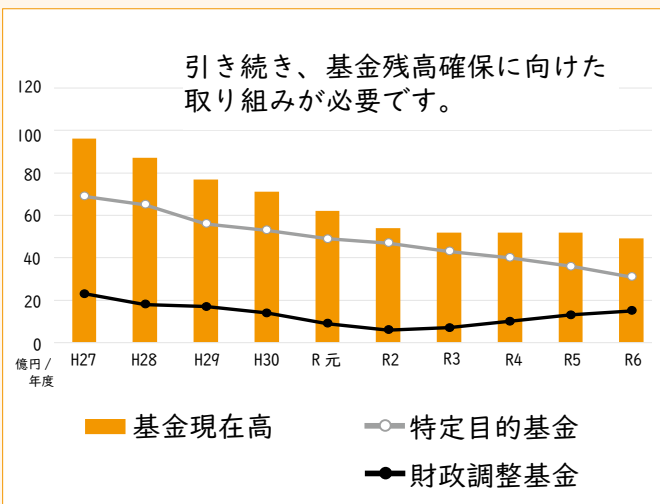
基金全体の残高は49億4,899万円で前年度比2億5,222万円の減となり、平成28年度から減少傾向にあった残高はほぼ横ばいになりました。

特定目的基金

基金のうち、地域振興や市有財産整備など特定の目的を達成するために積み立てしている「特定目的基金」は、前年度比5億184万円の減となりました。基金の残高は減少し続けており、取崩しを抑えて残高を確保することが課題です。

財政調整基金

基金のうち、災害など不測の事態に備えて積み立てしている「財政調整基金」は、前年度に引き続き、取り崩しをすることなく、積み立てのみを実施しました。そのため、残高が15億3,190万円となりました。



一般会計

歳入

歳入総額 295 億 6,776 万円

主な増減（前年度比）

◆繰入金

160.4%増（16 億 4,541 万円）

基金再編に伴う繰入金の増など

◆交付金等

18.8%増（2 億 189 万円）

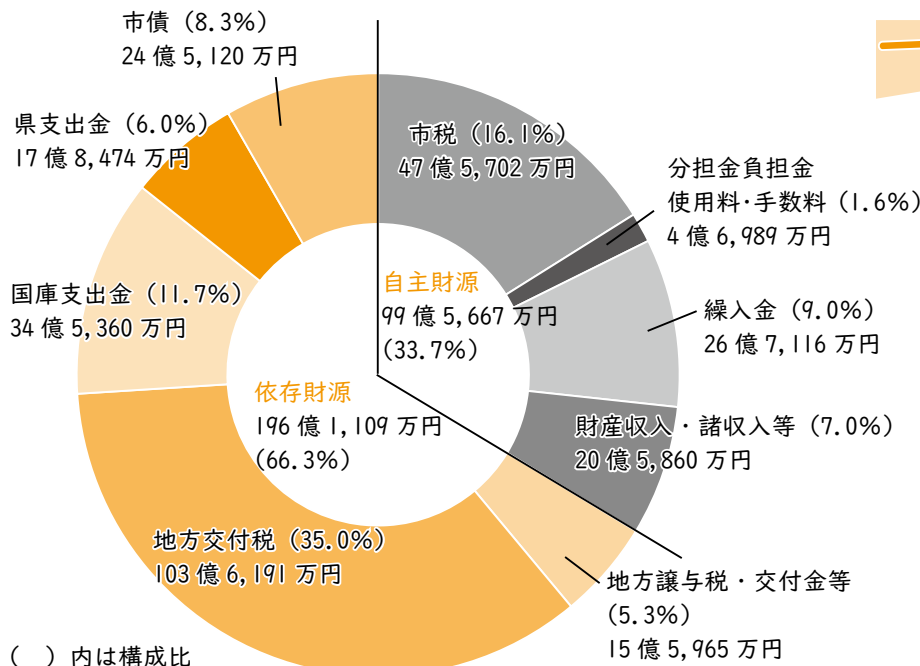
地方特例交付金の増など

◆市債 30.3%増（5 億 7,000 万円）

消防施設整備事業債の増など

◆財産収入 16.7%減（531 万円）

土地売買収入の減など



() 内は構成比

自主財源は市に権限があり独自に確保できる財源で、依存財源は国や県の基準で交付・割り当てられる財源です。

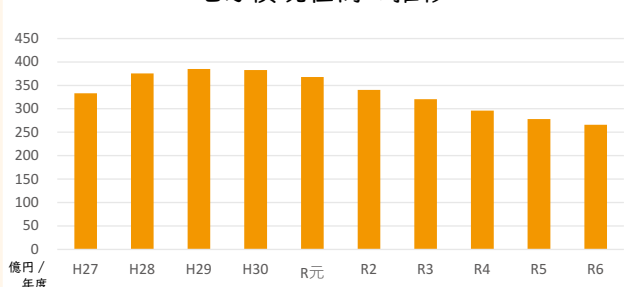
※金額と構成比は表示の単位未満を四捨五入しています。そのため合計金額が一致しない場合や、構成比の計が 100.0% とならない場合があります。

歳入の種類

- ◆市税…市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税、入湯税
- ◆分担金負担金・使用手数料…公共事業や施設を利用する人が負担するお金
- ◆繰入金…基金から取り崩したお金
- ◆諸収入等…ふるさと寄附金、前年度決算剰余金、貸付金元利収入、国や県を除く団体からの助成金など
- ◆地方譲与税・交付金等…国や県が徴収した特定の税金を一定の基準で地方団体に配分する譲与（交付）金

- ◆地方交付税…国が地方に代わって徴収する地方税
- ◆国庫支出金…事業を実施するために国から支出される交付金、補助金等
- ◆県支出金…事業を実施するために県から支出される交付金、補助金等
- ◆市債…道路や公共施設などの建設事業のために外部から調達する借入金

地方債現在高の推移



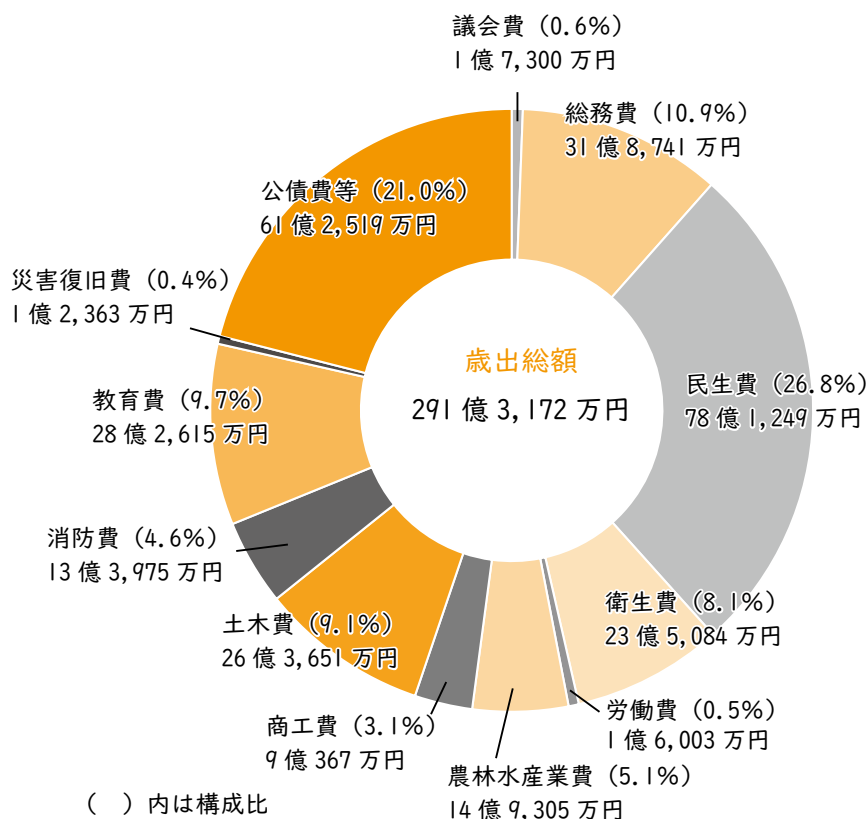
安来市の借金＝地方債

道路や公共施設などの建設事業のために、外部から借金をし、返済が後の年度になる負債を「地方債」といいます。

平成 29 年度末の 385 億円がピークだった地方債現在高。近年では新たな借り入れを抑え、繰上返済を進めた結果、令和 6 年度末の地方債現在高は約 266 億円まで減少しました。

これは、平成 16 年の合併以降で最も少ない残高です。





一般会計 歳出

歳出総額 291億3,172万円

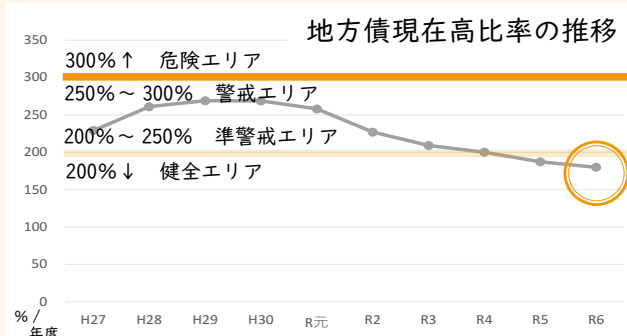
主な増減（前年度比）

- ◆総務費 24.4%増（6億2,558万円）
定額減税補足臨時特別調整給付金費の増など
- ◆農林水産業費 21.3%減（4億479万円）
特別会計繰出金（農業集落排水事業）の減など
- ◆商工費 23.2%減（2億7,223万円）
やすぎ家計応援商品券事業費の減など
- ◆消防費 38.4%増（3億7,152万円）
非常備消防施設費の増など

※金額と構成比は表示の単位未満を四捨五入しています。そのため合計金額が一致しない場合や、構成比の計が100.0%とならない場合があります。

歳出の種類

- ◆議会費…議会の費用
- ◆総務費…職員管理、税務、総務、企画などの費用
- ◆民生費…福祉や保育などの費用
- ◆衛生費…保健衛生、健康増進、環境対策、ごみ処理などの費用
- ◆労働費…労働者福祉などの費用
- ◆農林水産業費…農林水産業の振興などの費用
- ◆商工費…商工業・観光の振興などの費用
- ◆土木費…道路や橋、公園の建設・維持管理、都市計画などの費用
- ◆消防費…消防や救急などの費用
- ◆教育費…学校教育、社会教育、人権教育、文化振興などの費用
- ◆災害復旧費…自然災害の復旧工事などの費用
- ◆公債費等…市の借金返済の費用



将来の返済負担を知る

地方債現在高比率とは、一般会計の年度末地方債現在高（市の借金残高）が標準財政規模（市の平均的な年間収入）に占める割合のことです。

この比率は、将来の返済負担がどの程度かを把握するための指標になります。令和元年度末まで警戒エリアに上昇していましたが、令和5年度末には健全エリアに改善し、令和6年度末も継続して健全エリアを維持しています。

令和6年度の主な事業

令和6年度に実施した事業の一部を紹介します。

フレイル予防事業

健康寿命の延伸を目指して、介護予防事業のモデル実施や後期高齢者のフレイル状態の調査、フレイルセルフチェックアプリを開発しました。

1,167 万円



出産・子育て応援交付金事業

出産育児関連用品の購入費や子育て支援サービスの利用負担の軽減を図るため、出産・子育て応援給付金を支給しました。

1,417 万円



比田防災拠点施設整備事業

中山間地域の防災体制の充実と強化を図るため、広瀬町西比田地内にヘリポート、消防比田分駐所、消防比田分団拠点施設を整備しました。

2 億 9,834 万円



観光地・観光産業の再生・高付加価値化補助事業

地域・産業の「稼ぐ力」の回復・強化を図ることを目的に、宿泊・観光施設の客室や外観の改修費用の一部を補助しました。

3,128 万円



企業立地雇用促進奨励金事業

3,952 万円

企業の新設等に伴う投資額や新規雇用従業員数に応じた助成、空き工場等の家賃補助を行い、企業の設備投資と雇用増大を図りました。

安来港飯島線道路改良事業

1 億 8,902 万円

交通量が多く、通学路としても利用される当路線について、令和6年度は主に吉田橋橋りょう上部工事と道路改良工事を行いました。

空家等対策事業

啓発用の冊子「住まいの引き継ぎノート」を作成・全戸配布し、空き家の発生抑制を啓発しました。

629 万円



統合型 GIS 構築事業

誰もが簡単に利用できる「やすぎデジタルマップ（市道認定情報やハザードマップなど）」をインターネット上に公開しました。

409 万円



財政健全化

財政健全化は、法律で定められた指標である実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率を見て判断します。（下表参照）

健全化判断比率（健全化を判断する数値）（国の基準を下回っていればいるほど健全な財政とされている）

項 目	用語解説	市の決算比率（※）	国の早期健全化基準	国の財政再生基準
実質赤字比率	一般会計を中心とした赤字の割合	赤字なし	12.79%	20.00%
連結実質赤字比率	一般会計のほか、特別・企業会計も含めた全会計の赤字の割合	赤字なし	17.79%	30.00%
実質公債費比率	標準財政規模 [※] に対する借金返済額の割合	12.1% (3カ年平均)	25.0%	35.0%
将来負担比率	標準財政規模 [※] に対する将来に負担が見込まれる負債（借金）の割合	82.3%	350.0%	—

（※：市の平均的な年間収入）



特別会計・公営企業会計

安来市の会計には、一般会計のほか、国民健康保険事業や介護保険事業などの「特別会計」と水道事業や病院事業などの「公営企業会計」があります。

いずれも国民健康保険税や介護保険料、水道料金、医業収入など特定の収入を財源に事業を行っており、その収支状況を明らかにするため一般会計とは分けています。

(万円)

会 計 名		歳入（収入）		歳出（支出）	
		令和6年度	対前年度増減	令和6年度	対前年度増減
特別会計	国民健康保険	40億7,204	△4,129	39億8,330	△6,310
	後期高齢者医療	13億3,921	8,082	13億2,106	7,944
	介護保険	52億1,174	△5,384	50億9,391	△130
	電気	3億8,902	1億6,525	3億8,071	1億6,452
	母里財産区	92	△19	42	22
	井尻財産区	19	1	5	3
	赤屋財産区	14	10	3	0
公営企業会計	水道（収益的）	10億7,511	373	10億5,583	2,922
	水道（資本的）	4億8,015	△393	9億450	5,148
	下水道（収益的）	17億7,628	6億6,450	16億7,199	7億142
	下水道（資本的）	15億7,585	1億3,522	21億3,396	2億4,109
	市立病院（収益的）	27億5,024	8,554	26億8,248	1億21
	市立病院（資本的）	3億3,547	4,252	4億8,525	5,356

市の財政状況について

国の基準では、6ページの財政健全化の指標が、「早期健全化基準」を超えると自主的な改善努力が求められ、さらに「財政再生基準」を超えると財政再生計画を策定し、国の管理のもと財政再建を目指すことになります。

令和6年度の財政健全化判断比率はすべて国の基準内にあり、この点では財政は健全と言えます。しかし、財政健全化は、単にこれらの基準をクリアすることだけではなく、基金残高、地方債現在高、地方債現在高比率のほか、財政力指数（自治体の財政力を示す指数）や経常収支比率（財政構造の弾力性の程度を示す指標）など、さまざまな視点で評価することが重要です。また、中長期的な財政運営や安定した住民サービスの提供も欠かせません。

令和6年度の決算を踏まえた市の財政状況は、人件費や物件費などの義務的経費の占める割合が増加傾向にあり、将来のまちづくりに向けた基金残高の確保が課題です。引き続き、歳出の見直しによる構造改革と基金残高の確保を図り、中長期的な視点で安定した財政基盤の構築とまちづくりに取り組んでいきます。

問い合わせ 財政課 Tel 23-3025

「あなたの命を守るマイナ救急」 マイナ保険証を活用した救急業務の実証事業を始めます

消防本部では、マイナ保険証を活用して通院履歴や服薬情報等を確認することで、救急活動をよりスムーズかつ、迅速に行うための実証実験を開始します。

実施期間 10月1日～令和8年3月31日
※期間は変更する場合があります。

実施救急隊 安来市消防本部 救急隊
〔本署、広瀬分署
伯太分署、比田分駐所〕

マイナ保険証活用のメリット

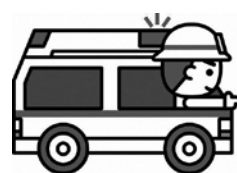


自分の病歴や飲んでいる薬を救急隊に正確に伝えることができる

【閲覧する情報】

氏名・生年月日・住所
受診した医療機関名・病歴・
処方された薬・特定健診情報（健康診断の結果）

円滑な搬送先病院の選定や搬送中の応急処置を適切に行える



搬送先の病院で治療の事前準備ができる



マイナ救急で、医療情報を活用するために

必要な準備

- ☐ マイナンバーカードの健康保険証利用登録
- ☐ マイナンバーカードを携帯していること

救急現場での協力

- ☐ マイナンバーカードを救急隊に提示する
- ☐ 救急隊が医療情報を閲覧することを口頭で同意する

よくある質問

☐ マイナンバーカードは持ち歩いて大丈夫？
マイナンバーカードのICチップには、税や年金などの情報、プライバシー性の高い情報は入っていません。

☐ 救急隊員に、救急活動に関係ない個人情報も見られてしまうの？

マイナ救急で使用するシステムで救急隊員が閲覧できるのは、氏名や住所等の情報と、受診歴や服薬情報などの医療情報だけです。税や年金など救急活動に関係ない情報は閲覧できません。

詳しくは消防庁の特設サイト（下2次元コード）を確認ください。



消防庁ホームページ
特設サイト



消防広報
YouTube

問い合わせ 警防課 ☎ 23-3409



第27回 やすぎ刃物まつり

全国の産地で作られた刃物を展示・販売する「やすぎ刃物まつり」を今年も開催します。

開催日時 10月4日(土) 10時～16時
10月5日(日) 10時～15時30分

会場 和鋼博物館および駐車場

交通規制や来場者駐車場については市ホームページ(下2次元コード)を確認ください。



問い合わせ やすぎ刃物まつり実行委員会事務局
☎ 23-3106

■イベント内容■

■有名産地の刃物等の展示・販売

全国各地から24業者が集結し、高品質な包丁やハサミ、農耕具、大工道具等を展示・販売します。

■特産品・飲食等の販売

■ステージイベント

エレクトーン演奏や吹奏楽、安来節などが会場を盛り上げます。

■アウトドアナイフショー2025

職人による個性豊かなオリジナルナイフを展示・販売します。

■手作りナイフ教室(数量限定)

協力：三木カスタムナイフギルド
肥後守の手作りナイフが作成できます。

体験料 1,000円

■包丁研ぎ(1家族2丁まで)

4日先着180丁、5日先着160丁

研ぎ代金 800円(1丁)

■ペーパーナイフ作り体験(5日のみ実施)

体験料 200円

■昭和の車の展示会(5日のみ実施)

約30台のクラシックカーが集います。

和鋼博物館 第20回 古代たたら復元操業

開催日 10月2日(木)～10月4日(土)

会場 和鋼博物館前特設会場

見学 無料

奈良時代ごろの小ぶりな炉による、たたら復元操業を行います。



砂鉄を燃焼させて鉄製品のもととなる鉬をつくる全工程を再現します。作業の時間内は、自由に見学できます。

また今年は、過去の操業でつくった鉬を割り出した状態で展示します。

体験参加者を募集

粘土でのブロック作り、築炉、炭割り、躰踏みなどの体験ができます。

詳しくは和鋼博物館のホームページ(右2次元コード)を確認ください。



問い合わせ 和鋼博物館 ☎ 23-2500

当日行う工程の一部を紹介します。(当日の進行状況により予定を変更する場合があります)

「釜土づくり」

2日(木)9時～17時



真砂土と粘土に水を加えて混ぜあわせ、足で練ります。練った粘土はブロック状に成形します。

「築炉」

3日(金)9時～終日



釜土のブロックを積み、炉を築きます。できた炉は、木材を焚いて乾燥させます。

「操業」「鉬出し」

4日(土)6時30分～17時



炉に砂鉄と木炭を交互に投入し、躰で空気を送ります。開始から8時間以上経過後、炉を壊し、できた鉄塊(鉬)を取り出します。



【日本遺産】シリーズ⑥

出雲國たたら風土記

鉄づくり千年が生んだ物語



地域に点在する文化や風習、文化財などを一つの「ストーリー」として文化庁が認定している日本遺産。そんな日本遺産に、たたら製鉄に関するストーリーが「出雲國たたら風土記」鉄づくり千年が生んだ物語」として認定されています。

ここでは、日本遺産の構成地域である安来市・雲南市・奥出雲町が共同して、日本遺産の構成文化財を紹介しています。

■龍頭が滝・八重滝（雲南市）

たたら製鉄には大量の水が必要で。雲南市では、龍頭が滝や八重滝の水などの自然環境を利用したたたら場が、江戸時代まで栄えていました。

また、この2つの滝は「日本の滝100選」に選ばれています。

龍頭が滝は、落差40mの雄滝と

落差30mの雌滝からなり、雄滝の裏の洞窟から、珍しい「裏見の滝」を楽しむことができます。
八重滝は、8つの滝からなる約1.5kmの清流で、特に秋は紅葉のスポットとして多くの人が訪れます。



▲龍頭が滝



▲八重滝

問い合わせ 観光振興課
☎ 23-3110

関連情報はこちら

右下2次元コード：
出雲國たたら風土記
Instagram

左下2次元コード：
鉄の道文化圏ホーム
ページ



＝人権尊重社会の実現をめざして＝

シリーズ
人権を
考える 75

「エイジズム」という言葉を知っていますか？
～“超高齢社会”の中で～

かつて「高齢化社会」という言葉がよく使われましたが、これは高齢化率（65歳以上の人口割合）が7%を超えた状態を指します。14%を超えると「高齢社会」、21%を超えると「超高齢社会」と呼ばれます（国連の報告書より）。

日本の高齢化率は29%、島根県は35%、安来市は約38%に達しています（令和5年10月1日時点）。私たちは、まさに「超高齢社会」を生きています。

ところで、「エイジズム」という言葉をご存じですか？これは、年齢に基づく偏見や差別を指し、特定の世代への固定観念から生じます。

たとえば、「高齢者は気力や体力が低下し、理解力や判断力が鈍るため、新しい技術の習得や社会の変化への対応が難しい」といった偏見から、高齢者が社会参加を阻まれることがあります。

ます。また、振り込め詐欺などの標的になるケースも増えています。

確かに、加齢に伴い病気のリスクが高まったり、認知・身体機能が衰えたりする場合があります。しかし、すべての高齢者をひとくくりにして偏見や差別の対象にするのは誤りです。心身ともに健康で、意欲にあふれ、活発に社会活動を行う高齢者は数多くいます。

誰もが年を取り、いずれ高齢者になります。もし高齢者に対する固定観念や偏見を持っているなら、それが将来、自分自身に跳ね返ってくるかもしれません。「エイジズム」を克服することは、現在の高齢者はもちろん、将来の自分にとっても重要な課題です。「エイジズム」を“わがこと”として捉え、共生社会を目指しましょう。

◆10月の「特設人権相談所」

開設日時 10月16日(木) 9時30分～12時

場所 布部交流センター（研修室）

問い合わせ 人権施策推進課 ☎ 23-3054

<安来市青少年海外研修事業>

世界にふれる 自分が広がる

7月24日から7月27日にかけて、市内の中学生6人が韓国を訪問しました。行き先は、安来市の姉妹都市である密陽市などです。

この交流事業は、市内の中学生が海外の異なる文化を体験し、現地の中学生と交流することで、国際感覚を養うことを目的としています。ここでは、韓国の文化や暮らしを体験した皆さんの感想の一部を紹介します。

密陽（ミリャン）市

面積 約 799km²

人口 約 10 万人

韓国の東南に位置する都市で、安来市とは平成2年に姉妹都市となりました。



▲韓国の伝統衣装の韓服（チマチョゴリやパジチョゴリなど）を着て現地の中学生と記念撮影。



▲来年開館のソンビ文化体験館で韓国の伝統遊びのタッチギなどを体験。



▲密陽アリラン天文台を見学。太陽観測などを通じて宇宙や惑星について学びました。



門脇 ^{すず} 鈴 さん

韓国のお金を使う時に戸惑っていると、現地の人が優しく教えてくださって助けてもらいました。国が違って人と人とのつながりが作れることを学びました。



小山 ^{りんと} 莉叶 さん

学校では習わない韓国の歴史を知ることができ、とても良い時間でした。韓国に対してさらに興味が高まり、この経験を生かして沢山のことに挑戦したいと思いました。



江角 ^{ちせ} 智世 さん

プラネタリウム見学の時に日本語で解説していただいて感動しました。日本人が受け入れてもらえるのか心配でしたが、素敵な方々と出会えて楽しく過ごせました。

様々な施設見学や体験活動を通じて韓国の文化や歴史を知ることができました。また、韓国の人々の温かさに触れることもできて一生忘れられない思い出になりました。



山崎 ^{れんか} 蓮華 さん

今回の研修で言葉が通じなくても気持ちは伝えられることを学びました。この経験を生かして、これからは初めて会う人に自分から積極的に話しかけます。



金築 ^{かぬちく} みなみ さん

一緒にご飯を食べた韓国の中学生と仲良くなり、今でも連絡をとっています。この研修で何事も挑戦すること、文化の違いを認め合うことの大切さを感じました。



太田 ^{いろは} 彩葉 さん

プロの視点を取り入れ

8月1日に民間の複業人材を活用した「複業クラウド」の実証実験の報告を受けました。市職員には知見の浅い「ビジネスホテルの誘致」と「和鋼博物館のSNSを通じた広報活動」について、6カ月間指導と助言をいただきました。今後も、民間との連携を図り、効果的かつ効率的な取り組みを推進していきます。



◀アドバイザーの二人にウェブで感謝状をお渡ししました。



このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック」で公開しています。



まちの話題や
出来事を
紹介します

たうんとぴっくす

TOWN TOPICS

今月の1枚



やすぎ月の輪まつりにて、安来市消防本部と安来警察署が合同で、特殊車両の展示イベントを開催しました。消防車やパトカーなどの運転席に座った子どもたちは、貴重な体験に目を輝かせていました。

8月16日：安来庁舎駐車場



▲安来市加納美術館で、複製資料の一部を展示しています。(10月5日まで)

新たに文化財を指定

市教育委員会は7月24日に「加納辰夫文書(242点)」を市指定文化財に指定しました。

「加納辰夫文書」は、フィリピン日本人戦犯の赦免を訴えキリノ大統領やローマ教皇などに送った書簡とその返書など、加納辰夫(=莞薺)による平和運動の記録です。日本人戦犯についての高い学術性があるとともに、「安来市平和のつどい」にその平和思想が受け継がれるなど、地域的な価値もあります。

今後、記念講演や展示、市内小中学校での平和教育などで活用していきます。

8月30日、「みんなで考える安心づくり」をテーマに、防災研修棟で「やすぎ防災ひろば」を開催しました。イベントのプログラムは「防災リュックづくり」「避難計画を考えよう」「防災食(備蓄品で作るドライカレー)の実演と試食」の3点。一人ひとりに合った防災の大切さを、グループワークを通じて楽しく学びました。

参加者の一人は「防災リュックは購入済みだが、今回中身を整理して、自分専用のバッグを作る重要性を実感した」と振り返りました。



▲自分にあった防災リュックづくり。背負ってみて重さを確認することも大切です。

みんなで備える



買い物×体操

▲休憩もしながら、ポールを使った体操や脳トレなどの軽い運動を行います。

7月1日から高齢者の介護予防を目的とした「ショッピングリハビリ」がプラナ1階で始まりました。「ショッピングリハビリ」は要支援認定相当の軽度の支援を必要とする人が利用できるサービスです。

介護予防の体操のほか「歩く」「選ぶ」「お金を数える」などの買物の動作を通じ、生活機能・認知機能の維持と向上を目指します。

週に一度の集まりは人とのふれあいの機会にもなり、楽しみながら利用されています。

市内企業の人材確保と若者の定住促進を図るため、「やすぎ就活スタートガイダンス」が8月10日、アルテピアで開催されました。

第1部の就活スタートセミナーでは、株式会社マイナビの専門講師から、内定の早期化傾向や自己分析の必要性、面接対策などを学びました。

第2部の合同企業説明会には、市内33の企業がブースを開設。就活生は、関心を持ったブースを訪れて採用担当者から直接話を聞き、リアルな就活を体験しました。



まだ早いもう古い！

▲就活は売り手市場。企業側も自社の業務内容や強みを効果的にアピールします。

8月3日、布部交流センターで人形作家の安部朱美さんによるトークイベントが開催されました。

安来市加納美術館では、企画展「安部朱美 人形とたどる昭和100年・戦後80年」を10月5日まで開催しています。

「紛争が続く今だからこそ、子どもたちのためにできることを考えてほしい」トークイベントでは、安部さんが作品に込めた平和への想いや作品が生んだ人との縁、そして人との関わり大切さについて話されました。



「平和への祈り」

▲安部さんの作品は、フィリピンのモンテンルパ博物館にも収蔵されています。



水から発電するしくみ

▲発電機の説明を受ける参加者。この発電所では、個人住宅200軒分の電力をまかいます。

自然環境の大切さを学んでもらおうと、8月2日に伯太発電所（水力発電所）で中海・宍道湖・大山圏域市長会主催の「子ども探検スクール」が開催されました。

圏域の市町から親子14組29人が参加し、普段入ることができない発電所内部の見学や発電工作キットを使った体験学習を行いました。

米子市から参加した小学4年生の安部^{ひろき}紘生さんは「水力発電の仕組みを学んで、環境に良いことがよく分かった」と話していました。



駆け抜けた青春

- インターハイ・フェンシング競技大会 -

8月5日から8月9日にかけて開催された令和7年度全国高等学校総合体育大会（インターハイ）フェンシング競技大会。安来市民体育館を競技会場に、予選を勝ち抜いた156校、総勢627人の選手が高校フェンシングの頂点を争いました。

安来からは、安来高校フェンシング部が男女団体と全ての個人種目に出場。団体では、女子フェンシング部がベスト16。個人種目では、3年生の村田煌^{くわ}が選手が男子エペで8位、男子フルールで6位、1年生の薮崎^{やぶさき}詩選手が女子サーブルで5位に入賞する活躍を見せました。

また、大会の準備と運営には、213人の安来高校や情報科学高校、松江養護学校安来分教室などの生徒が協力し、大会の成功を支えました。







～生活の見直しが健康への第一歩～

生活習慣病を 予防しましょう

■問い合わせ いきいき健康課 ☎ 23-3220

生活習慣病とは、食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの毎日の習慣が原因で起こる病気の総称です。たとえば、がん、心臓病（狭心症や心筋梗塞など）、脳の病気（脳梗塞やクモ膜下出血など）があります。

特に心臓病や脳の病気は、血管が硬くなる「動脈硬化」が原因となることが多いと言われています。お腹周りに脂肪がたまる「内臓脂肪型肥満」に、糖尿病、高血圧、脂質異常症が重なると、動脈硬化が進み、命に関わる病気のリスクが高まります。

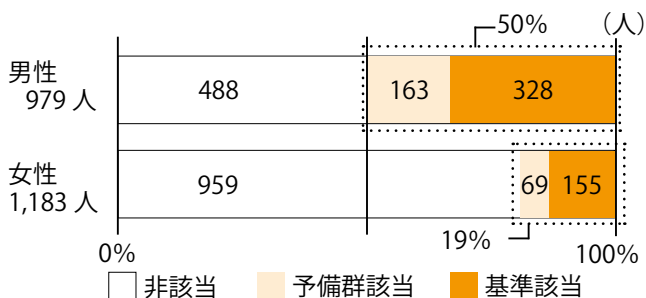
メタボリックシンドローム

「内臓脂肪型肥満」で、糖尿病、高血圧、脂質異常症のうち2つ以上がある状態を「メタボリックシンドローム」といいます。

令和6年度安来市の特定健康診査では、メタボリックシンドロームやその予備群に該当する人が、男性50%、女性19%でした（右上グラフ参照）。

生活習慣病は、初期には自覚症状がほとんどな

【メタボリックシンドロームの基準該当・予備群該当】



（令和6年度安来市国民健康保険特定健康診査）

いため、気づかいうちに進んでしまうことがあります。だからこそ、定期的な健康診断で自分の体をチェックすることが大切です。

安来市では、40～74歳の人を対象に、メタボリックシンドロームに注目した「特定健診」と「特定保健指導」を毎年行っています。

保健指導の対象になった人は、ぜひこの機会に生活習慣を見直してみませんか？健康な毎日と一緒に目指していきましょう。

生活習慣を改善するポイント

1. 運動

適度な運動をすると、消費エネルギーが増え、体の働きが活発になることで、血糖や脂質が消費され、内臓脂肪がつきにくくなります。毎日の生活で、今より10分だけ体を動かす時間を増やしてみましょう。

（例）・家事や仕事の合間に、ストレッチやラジオ体操をする。

- ・遠くの駐車場にとめて、お店まで歩く。
- ・エレベーターやエスカレーターではなく、階段を使う。など

2. 食事

食べ過ぎや食事のスキップなど、不規則な食生活は内臓脂肪を増やす原因になります。主食、主

菜、副菜を組み合わせ、バランスの良い食事を心がけましょう。

（例）・甘い飲み物を控えて、水やお茶に変える。

- ・しょう油は、「かける」よりも「つける」にして、塩分を控える。
- ・1日の食事、野菜を1皿増やす（サラダを追加する、野菜が多めのお弁当を選ぶ）。

3. 禁煙

たばこには体に害のある物質が含まれており、健康に多くの影響を及ぼします。喫煙は、がんや動脈硬化のリスクを高めるほか、妊娠中の女性の場合は胎児にも影響する可能性があります。禁煙で、体のため、家族のために、健やかな一歩を踏み出しましょう。

新刊図書紹介

New Books Introduction
図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

山・森林で働く



著 三宅岳

発行所 ぺりかん社

山で働く人が増えている！その背景には年間 1200 人を目標に林業新規就業者を増やすという林野庁の「緑の雇用」事業があると言います。若者へ職業を案内するシリーズの 1 冊で、ドキュメンタリーとしても楽しめます。(須)

日本のいきものビジュアルガイド はっけん！スッポン



写真 関慎太郎 発行所 緑書房
編集 亀崎直樹

会えそうで会えないスッポンの不思議が、大人から子どもまで楽しめる 1 冊です。「島根県立宍道湖自然館ゴビウス」など、スッポンに会える施設も紹介されています。(中)

日本の映画の舞台&ロケ地 100 物語と旅する建築・町並み・絶景



著 谷國大輔

発行所 学芸出版社 (2025 年出版)

今や、旅の目的の一つとなっている映画の舞台を訪れる聖地巡礼。青春ドラマ『ちはやふる』の映画版など、話題作のロケ地を紹介しています。映画を見ていなくても、話題になったあのドラマ、あのアニメの世界をめぐるって気持ちになれます。(湯)

梶谷和恵 詩集 朝やけ



著 梶谷和恵

発行所 株式会社コールサック社

大好きなおじいちゃんと憎むべき戦争。心の葛藤を子どもらしいありのままの表現で描いた「ほんとうのこと」。そのほか、妹が生まれた時の何か寂しい気持ち、社会の不条理に対する言いようのない気持ちなど、飾らない自然な言葉で綴られています。(嶋)

その他 新刊図書

NEW

- もしも料理店 田丸雅智
- 怪談 小泉八雲
- 安心して在宅避難するための
おうち防災アイデア Misa
- なりたい!が見つかるお仕事図鑑
朝日新聞出版

- ぶたのしっぽ 海緒裕
- ぼくはかける イ・ハジン
- 軽自動車を作った男 永井隆
- 「地方」は最強の武器になる 齋藤憲嗣
- ほるんだ、恐竜化石! 平田貴章

【問い合わせ】

やすぎ図書館……☎ 22-2574
ひろせ図書室……☎ 32-4455
はくた図書室……☎ 37-0050

その他の新刊図書情報は

安来 図書館情報 検索

**やすぎ図書館を
臨時休館します**
蔵書点検のため、次の期間
は臨時休館します。
期間 10月6日(月)～12日(日)
問い合わせ やすぎ図書館
TEL 22・2574

**やすぎ刃物まつり開催期
間中のやすぎ図書館の開
館と駐車場について**
やすぎ刃物まつり開催期間
中も、通常どおり開館します。
ただし、次の期間は図書館
駐車場が利用できませんの
で、臨時駐車場をご利用く
ださい。
期間 10月2日(木)～6日(月)
臨時駐車場の期間・場所
▽10月2日(木)～3日(金)、6日
(月)の8時～18時・株式会社葬
仙安来ホール駐車場
▽10月4日(土)～5日(日)・安来
港臨時駐車場、安来市役所駐
車場、プロテリアル駐車場
期間中の催し
■おはなしとおりがみのへや
場所 やすぎ図書館2階こ
ども図書館
時間 10時30分～11時
■刃物まつり関連書籍展示
(刀、鋼、たたら等)
場所 やすぎ図書館 1階入
り口付近



このコーナーでは安来市のDXの取り組みを紹介します。
DXとは、デジタルトランスフォーメーションの略で、デジタル技術を社会に浸透させて人々の生活をより良いものへと変革することです。

防災・防犯に DXを活用しています

河川水位監視カメラの設置

大雨による河川の増水に素早く対応するため、市内の河川に水位監視カメラを設置しています。

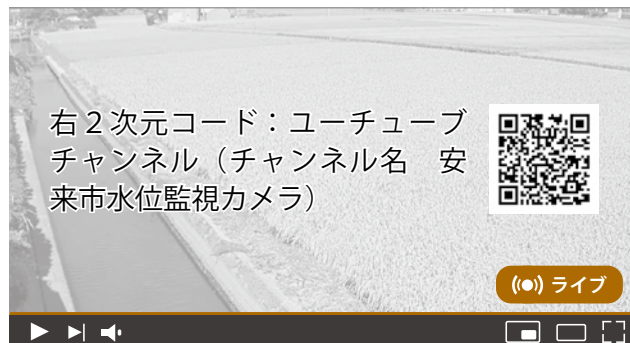
この映像は、ユーチューブで常時ライブ配信しているため、いつでも誰でも視聴できます。ぜひ、ユーチューブのチャンネルを登録し、河川の増水時の水位確認にお役立てください。

カメラ設置場所

- 田頼川（中津町地内）
- 洞貫川（広瀬町広瀬地内）

問い合わせ 防災課 ☎23-3074

島根県水防情報システム（右2次元コード）では、県が設置する河川カメラ情報などを確認できます。



防犯カメラの設置

通学路の安全確保や犯罪防止のため、市内小中学校などに防犯カメラを設置しています。令和6年度は、広瀬小学校の付近に新たに1台設置しました。

カメラ設置場所

交流センター、小中学校、消防団車庫、観光施設等の公共施設に屋外カメラを77台設置

問い合わせ 総務課 ☎23-3015

ぐるっとYasugi号で 行政サービスをもっと身近に

■事前予約で利用する場合

事前予約により、行政サービスを交流センターや近くの集会所など希望の場所で提供します。

対象エリア 市内全域

※ au 通信回線が利用可能な場所、車両（ハイエース）を駐車できるスペースがある場所のみ

提供サービス（要予約）

- ①スマホ相談
- ②生活、健康などの相談
- ③証明書の発行
- ④マイナンバーカードの新規申請、10年更新

10月1日から更新手続きも可能です

予約方法

希望日の3日前までに、次のいずれかの方法で予約してください。

・インターネット予約

安来市相談・健（検）診等予約サイト（右2次元コード）から予約してください。



・電話予約 DX推進課 ☎23-3029

■定期巡回で利用する場合

下記の巡回スケジュールで利用してください。

提供サービス

左の事前予約提供サービス②～④、ごみ袋の購入（①スマホ相談はありません）

10月の巡回スケジュール（交…交流センター）

巡回日	時間	場所
6日（月）	9時30分～10時30分	宇波交
	11時15分～12時15分	東比田交
7日（火）	9時30分～10時30分	宇賀荘交
	10時45分～11時45分	大塚交
	13時30分～14時30分	吉田交
8日（水）	9時30分～10時30分	赤屋交
	11時～12時	井尻交
	13時30分～14時30分	安田交
9日（木）	9時30分～10時30分	奥田原交
	11時～12時	西谷交

問い合わせ DX推進課 ☎23-3029

インフルエンザ・新型コロナの予防接種を検討ください

高齢者は感染症にかかると、気管支炎や肺炎を起こしやすく、重症化する恐れがあります。この機会に予防接種をご検討ください。なお、予防接種を受けるには、本人の意思確認が必要です。

実施期間中に、予防接種をそれぞれ1人1回受けられます。

令和7年度の接種の概要については以下のとおりです。

定期接種対象者

- ・接種日に満65歳以上の人
- ・満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある人（身体障害者手帳1級相当）

接種期間 10月1日から令和8年1月31日まで

期間中であっても、医療機関によっては接種を実施していない場合があります。

自己負担金

- ・高齢者季節性インフルエンザ予防接種 1,500円
- ・新型コロナウイルス感染症予防接種 6,000円

※医療機関等の窓口でお支払いください。

自己負担金免除の制度があります

市民税非課税世帯^{*}または生活保護世帯の人は、申請により自己負担金が免除されます。申請から資格者証の発行まで2週間程度かかりますので、接種前に余裕をもって申請してください。

※市民税非課税世帯とは、住民票に記載されている家族全員が市民税を課税されていない世帯です。転入者や未申告者がいる世帯などで、課税状況が確認できない場合は、住民税の申告をお願いする場合があります。ご了承ください。

申請期間 令和8年1月30日(金)まで（閉庁日を除く）

申請窓口【資格者証は後日郵送します】

- ・いきいき健康課（健康福祉センター内）：8時30分～17時15分
- ・市民課保険年金係（安来庁舎）：9時～17時
- ・伯太地域センター（伯太庁舎）：9時～17時

申請に必要なもの

本人確認のできるもの（マイナンバーカード、運転免許証）、申請者のはんこ（代理で申請する場合）

問い合わせ いきいき健康課 ☎23-3221

各予防接種ができる医療機関

医療機関名	所在地	インフル	コロナ
安来第一病院	安来町899-1	○	○
家族・絆の吉岡医院	安来町789-1	○	○
野坂医院	安来町1637	○	○
吉田医院	飯島町1235-2	○	○
渡部医院	安来町1195-7	○	○
もりわきクリニック	荒島町1728-6	○	○
麦谷内科クリニック	下坂田町308-1	○	○
金藤内科小児科医院	赤江町1447-5	○	×
白根医院	荒島町1817-1	○	×
杉原医院	安来町898-4	○	○
杉原医院大塚分院	大塚町357-15	○	○
杉原クリニック	南十神町19-9	○	○
やすぎ博愛クリニック	安来町1278-5	○	○
やすぎの皮ふ科	飯島町289-1	○	×

医療機関名	所在地	インフル	コロナ
やました整形外科	南十神町17-1	○	×
おがわ耳鼻咽喉科	飯島町531-1	○	×
朝山医院	広瀬町広瀬976	○	○
河村医院	広瀬町広瀬1940	○	○
安来市立病院	広瀬町広瀬1931	○	○
ドクター中西元気クリニック	広瀬町布部758	○	○
安来市医師会診療所	伯太町安田1700	○	○
村上医院	伯太町東母里459-5	○	○
井尻診療所	伯太町井尻3-3	○	×
赤屋診療所	伯太町赤屋117-1	○	×
千原医院	仁多郡奥出雲町亀嵩2221-4	○	×
加藤医院	仁多郡奥出雲町三成358-6	○	○



行政

屋外に看板やポスターを設置する皆さんへ

島根県では良好な景観の形成等のため、屋外広告物条例を定めており、安来市では設置許可や違反広告物対策等を行っています。

次のポイントを参考に、屋外広告物の適正化にご協力をお願いします。

詳しくは、島根県ホームページ（下2次元コード）を確認ください。



●島根県屋外広告物条例のポイント

▽設置するには事前に市町村長の許可が必要です。▽種類に応じて面積や高さなどの基準があります。▽著しく破損したものや倒壊のおそれなどがある屋外広告物は設置できません。▽設置工事の発注は県に屋外広告業登録をしている屋外広告業者に行いましょう。▽禁止地域には設置できません（自然公園の区域内等）※例外あり。詳しくは問い合わせてください。▽設置後は補修等を行い良好な状態で管理しましょう。▽更新許可を受ける際、規模により有資格者による安全点検が必要です。▽設置の必要がなくなれば速やかに撤去しましょう。

問 建築住宅課

Tel 23・3325

島根県土木都市計画課
Tel 0852・22・6143

母子父子寡婦福祉資金 予約貸付受付中

母子父子寡婦福祉資金の予約貸付の申請を受け付けています。

対象 ①児童を扶養する母

安来市議会議員一般選挙

10月19日(日)は安来市議会議員一般選挙の投票日です。

□ 期日前投票

会場	期間	時間
安来 ^{市庁} 南側 防災研修棟	10月13日(月)祝 ～18日(土)	8時30分 ～20時
広瀬 ^{市庁} 1階特設会場		
伯太 ^{市庁} 1階ロビー		

入場券裏面の宣誓書欄を事前に記載してお持ちください。

□ 投票場所が変わりました

今年の選挙から投票場所が変更となった投票区があります。

- ・第6投票区（安来第二中学校）：体育館から美術室に変更
- ・第11投票区（安来第三中学校）：体育館から会議室に変更

問 選挙管理委員会事務局 Tel 23-3135

子家庭の母または父子家庭の父 ②20歳以上の子を扶養する寡婦 ③父母のいない児童等

必要資金
▽就学支度資金 修学、修業するために必要な支度資金
②母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の知識技能習得を対象とする資金（連帯保証人を立てる場合は無利子、立てない場合は年利1%）

▽修学資金 高等学校、大学、大学院、高等専門学校または専修学校に修学するための必要な資金

▽技能習得資金 就職に必要な知識技能を習得するために必要な資金

▽修業資金 就職に必要な知識技能を習得するために

提出書類 事前に問い合わせください。
申請締切 令和8年2月27

日(金)（県庁必着）
注意事項 ▽母子父子寡婦福祉資金と併給できない奨学金があります。
▽高等教育の修学支援新制度による奨学金・授業料減免等については貸付限度額から給付額・授業料減免額を控除した範囲で併給が可能です。

問 子ども未来課

Tel 23・3248

島根県青少年家庭課
Tel 0852・22・6688

庁舎
地域センター

交流センター
伯太保健センター

安来市健康福祉センター
総合文化ホールアルテピア

申し込み先
問い合わせ

農耕作業用自動車・ 小型特殊自動車は 課税対象です

乗用型で最高時速35km未満の農耕作業用自動車・小型特殊自動車は、軽自動車税（種別割）の課税対象です。

これらの車両を取得した人や未申告の車両を所有している人は、速やかに軽自動車税（種別割）の申告手続きを行い、標識（ナンバープレート）の交付を受けてください。

対象車両 農耕トラクタ、コンバイン、田植機、フォークリフト、ショベルローダー、タイヤローラなど

公道を走行しない（工場内や田畑でしか使用しない）車両や現在使用していない車両も課税の対象です。

農耕作業用トラクターは「農耕作業用自動車」に指定されたため、標識の交付を受ける必要があります。大きさによって届出先が異なりますので、事前に確認ください。

税務課 Tel 23・3040

マイナンバーカードを使った証明書のコンビニ交付を一時停止します

機器のメンテナンスのため、次の期間中はコンビニで証明書を発行できない時間帯があります。

停止する期間と時間

9月29日（月）～10月27日（月）の間、平日の13時～15時

対象の証明書 すべての証明書

証明書が必要な場合は、市役所窓口を利用ください。

市民課 Tel 23・3083
税務課 Tel 23・3041

宇賀荘あいのりタクシーの運行範囲を拡大します

現在、宇賀荘地区の一部で実施している「宇賀荘あいのりタクシー」の運行範囲を、宇賀荘地区全域に拡大して実施します。

10月から実施予定で、利用方法は変更ありません。

地域振興課
Tel 23・3066

10月1日から安来市職員の軽装勤務を通年で実施します

これまで市職員の勤務中の服装は、省エネルギー対策の一環として、5月頃から10月頃の期間、軽装（ノーネクタイ、ノージャケット）での勤務を推奨してきました。

今後は、環境負荷低減への機運醸成を図るとともに、働きやすい職場環境づくりや公務能率の向上を図ることなどを目的に、通年での軽装勤務を実施します。

なお、ネクタイ、ジャケットの着用を禁止するのではなく、服装の自由化でもありません。市民のみなさまに不快感や違和感を与えることのないよう、市職員として品位を保つ節度ある服装を心がけていきます。

市民のみなさまのご理解をお願いします。

【軽装勤務】

目的

職員が気候に合わせて快適で働きやすい服装を自ら選択できるようにすることで、働きやすい職場環境を創出し、ストレスの軽減や健康増進、モチベーション向上を図ります。これにより、公務能率の向上と市民サービスの充実を目指します。

対象職員

全職員（会計年度任用職員を含む）

人事課 Tel 23・3020

実施開始日

10月1日

基本的な考え方

- ・TPO（時間・場所・場合）をわきまえ、過度にカジュアルな服装を避けます。
- ・消防職など、安全衛生上の理由により服装が定められている職員は、実施対象から除きます。
- ・式典への出席など、社会通念上必要と判断される場合は、適切な服装で対応します。



マイナンバーカード 申請等の休日窓口を 開設します(要予約)

平日のほかにも、マイナンバーカードの交付申請や受け取り、電子証明書の更新ができます。

申請の際に、通知カードと官公庁が発行した顔写真付き本人確認書類をお持ちの場合は、カードを郵送で受け取ることもできます。なお、顔写真は窓口で撮影します。

混雑を避けるため、必ず3日前までに予約してください。予約は、市民課への電話予約か、安来市相談・健(検)診予約サイト(左2次元コード)からのインターネット予約をお願いします。



日時 10月26日(日)9時～12時

場所 市民課(安来市)
市民課 Tel 23・3083

全国都市交通特性調査にご協力ください

全国の都市交通の特性や

経年変化を把握するため、国土交通省では安来市を含む全国70市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。

市内から無作為に抽出したご家庭に調査票を郵送しますので、ご協力をお願いします。

調査主体 国土交通省中国地方整備局企画部広域計画課
調査実施本部
Tel 0120・306・678

(フリーダイヤル)

(第3回)自衛官候補生 (男女)募集(陸上・海上・航空自衛隊)

採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3カ月間の教育訓練を修了した後は、2等陸・海・空士に任用されます。

任用期間は、陸上自衛官は1年9カ月、海上・航空自衛官は2年9カ月を1任期として任用されますが、引き続き勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

応募資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在で18歳以上33歳未満の者

試験科目 筆記試験(国語、数学、地理歴史、公民および作文)、口述試験、適性検査、身体検査、経歴評定

経歴評定は、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。該当する資格・免許等は自衛隊島根地方協力本部に確認ください。

採用予定日 採用予定通知書で通知

応募締切 11月21日(金)

試験期日 ▽筆記試験・適性検査(ウェブ試験)は11月29日(土) ▽口述試験・身体検査は12月6日(土)

試験会場 ▽筆記試験・適性検査は自宅での受験が可能 ▽口述試験・身体検査は陸上自衛隊出雲駐屯地(出雲市松寿下町)

問 自衛隊島根地方協力本部
Tel 0852・21・0015

松江市への通勤は 7時45分～8時15分を 避けてスムーズに

朝の松江市中心部では

「法の日」司法書士無料法律相談

10月1日は「法の日」です。

それを記念して、安来市で司法書士無料法律相談を開催します。

相談会では、不動産の相続・売買などの不動産登記や、会社の設立・役員変更などの商業登記に関すること、多重債務、成年後見、その他訴訟に関することなど、さまざまな法律相談をお受けします。

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されています。一人で悩まずご相談ください。

日時 10月3日(金)13時～16時

場所 安来中央 2階 第3会議室

予約先 司法書士総合相談センター

Tel 0852・60・9211 (予約優先)

問 島根県司法書士会 Tel 0852・24・1402

地域全体で渋滞が発生しています。松江Good Morning Pointでは、渋滞する時間を避ける「時差通勤」を呼びかけています。

通勤時間帯をずらすことで、朝の貴重な時間に『10分』ゆとりが生まれます。この機会に時差通勤に挑戦して、ストレスの少ない朝を過ごしましょう。詳しくは松江国道事務所ホームページ(下2次元コード)



集中実施期間 9月29日(月)～10月10日(金)
対象時間 (通勤を避ける時間) 7時45分～8時15分
問 松江国道事務所計画課
Tel 0852・60・1345

やすぎ環境フェア 2025

年々便利に、豊かになっていく私たちの生活ですが、その代償に、地球温暖化をはじめ、様々な環境問題が起きています。

そのような環境を守るための取り組みなどについて、皆さんに触れていただくイベント「やすぎ環境フェア 2025」を開催します。

ぜひご来場ください。

会場隣の伯太庁舎では「第21回安来市農林業祭」を同時開催します（詳細は2ページ）。

日時 11月2日(日) 9時～14時

会場 伯太中央交(わかさ会館)

主な企画

- ・環境啓発こどもロボコン「第2回どじょうすくいロボコン」
- ・小中学生の描いた環境イラスト展示
- ・団体・企業等の環境を守る取り組みの紹介・体験ブース
- ・エコドライブ体験ブース



問環境政策課 Tel 23-3098

国土交通省経験者(係長級)募集

あなたの経験を、国の未来づくりに生かしませんか。

国土交通省中国地方整備局では、インフラやそれらを支える幅広い分野で、経験者の力を求めています。

募集分野 土木・電気・機械・建築経験者

募集締切 10月14日(火)

選考方法 論文・面接
詳しくは中国地方整備局ホームページ(下2次元

コード)を確認ください。



問国土交通省中国地方整備局技術系採用担当(企画課)
Tel 082-221-9231

保健

集団検診(健診)

詳しくは、広報紙6月号とあわせて配布した「健診の

しおり」をご覧ください。

●胃がん・肺がん・大腸がん

日時・場所 10月16日(木) 8時30分～10時30分・飯梨交

●乳がん(要予約)

実施日 10月22日(水)
時間・場所 9時～11時・JAしまね赤江支店

▽13時～15時・JAしまね安来南支店

●肺がん・結核検診

実施日 10月16日(木)
時間・場所 10時50分～

11時5分・ローソン安来田頼店

▽13時30分～14時・安来庁

▽14時10分～14時35分・向陽寺横駐車場

▽14時45分～15時10分・ローソン安来黒井田店

▽15時20分～15時40分・十神地区学習等供用施設(東小路)

▽15時50分～16時10分・安来市医師会館

申問いきいき健康課
Tel 23-3220

乳幼児健診

受付時間は個別通知で確認ください。

●乳児後期健診

開催日 10月27日(月)
場所 健

対象 令和6年12月1日～令和7年1月15日生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、バスタオル

●1歳6か月児健診

開催日 10月16日(木)
場所 伯

対象 令和6年3月1日～4月15日生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健

診アンケート、フェイスタオル、仕上げ用歯ブラシ

●3歳児健診

開催日 10月16日(木)
場所 伯

対象 令和4年5月1日～6月15日生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、当日朝の尿、フェイスタオル、仕上げ用歯ブラシ、子ども用歯ブラシ

問いきいき健康課
Tel 23-3227

発育測定

日時・場所 10月24日(金) 10時～11時・健

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

問いきいき健康課
Tel 23-3227

就学時健康診断を実施します

期間 10月から11月

対象 令和8年度に小学校へ入学されるお子さん

対象の家庭には、事前に案内文書を送付します。

問学校教育課
Tel 23-3197





このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ（安来市版）」でも申し込み可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



講座・教室

安来市学習訓練センター 公共職業訓練受講生募集

●情報ビジネス科③

再就職に向けてパソコンの基礎知識・技能を学び、資格取得と応用力のスキルアップを目指します。

期間 12月2日(火)～令和8年2月27日(金)9時～15時50分(原則(土)祝年末年始は休み、訓練期間は3カ月)

場所 安来市学習訓練センター

募集期間 9月24日(水)～11月10日(月)

対象 ハローワーク所長の受講指示・受講推薦または支援指示が受けられる人

その他 ▼定員15人 ▼受講料無料(テキスト代等個人負担) ▼雇用保険受給者は基本手当等が支給(訓練受講給付金も対応)

申込 ハローワークやすぎ

TEL 22・2545

安来市学習訓練センター主催の教室

いずれも同センターを会場に開催します。

●パソコンなんでも相談

パソコンの使い方を自由に何度でも教えてもらえます。パソコンの不具合・修理は対応していません。

開催日 平日のみ(予約制、当日予約可)

時間 ▼10時～12時 ▼14時～16時

受講料 1時間につき1000円

●初心者大歓迎。季節の花で気軽にフラワーアレンジを楽しみましょう。

今回はハロウィーンアレンジです。

日時 10月18日(土)10時～11時

受講料 2500円(材料費込み)

定員 20人程度

持ち物 はさみ

●初心者大歓迎。季節の花で気軽にフラワーアレンジを楽しみましょう。

今回はハロウィーンアレンジです。

日時 10月18日(土)10時～11時

受講料 2500円(材料費込み)

定員 20人程度

持ち物 はさみ

申込締切 10月10日(金)12時

締め切り後のキャンセルは受講料の支払いが必要になります。

申込 安来市学習訓練センター

TEL 23・1750

●初心者大歓迎。季節の花で気軽にフラワーアレンジを楽しみましょう。

今回はハロウィーンアレンジです。

日時 10月18日(土)10時～11時

受講料 2500円(材料費込み)

定員 20人程度

持ち物 はさみ

申込締切 10月10日(金)12時

締め切り後のキャンセルは受講料の支払いが必要になります。

申込 安来市学習訓練センター

TEL 23・1750

●初心者大歓迎。季節の花で気軽にフラワーアレンジを楽しみましょう。

今回はハロウィーンアレンジです。

日時 10月18日(土)10時～11時

受講料 2500円(材料費込み)

定員 20人程度

持ち物 はさみ

申込締切 10月10日(金)12時

締め切り後のキャンセルは受講料の支払いが必要になります。

●初心者大歓迎。季節の花で気軽にフラワーアレンジを楽しみましょう。

今回はハロウィーンアレンジです。

日時 10月18日(土)10時～11時

受講料 2500円(材料費込み)

定員 20人程度

持ち物 はさみ

申込締切 10月10日(金)12時

締め切り後のキャンセルは受講料の支払いが必要になります。

申込 安来市学習訓練センター

TEL 23・1750

●初心者大歓迎。季節の花で気軽にフラワーアレンジを楽しみましょう。

今回はハロウィーンアレンジです。

日時 10月18日(土)10時～11時

受講料 2500円(材料費込み)

定員 20人程度

持ち物 はさみ

申込締切 10月10日(金)12時

締め切り後のキャンセルは受講料の支払いが必要になります。

申込 安来市学習訓練センター

TEL 23・1750

●初心者大歓迎。季節の花で気軽にフラワーアレンジを楽しみましょう。

今回はハロウィーンアレンジです。

日時 10月18日(土)10時～11時

受講料 2500円(材料費込み)

定員 20人程度

持ち物 はさみ

申込締切 10月10日(金)12時

締め切り後のキャンセルは受講料の支払いが必要になります。

10 月子育て支援センター子育て支援講座
(10月1日(水)9時受付開始) ※要申込み

こども園・保育園・幼稚園って どんなところ？

これから認定こども園、保育園、幼稚園に子どもを通わせたいと考えている人に向けて、入園の話や保育料無償化の話などを保育係担当者がお話しします。

「こども園と保育園、何が違うのかな？」など気になっていることを聞いてみませんか。

日時 10月14日(火)10時30分～12時

会場 運動指導室

定員 15組まで 託児 15人まで

●子ども未来課 TEL 23-3222



東部会場 いきいきプラザ

島根(松江市東津田町)

▼10月22日(水) (申込締切10月8日(水))

▼11月1日(土) (申込締切10月17日(金))

▼11月8日(土) (申込締切10月24日(金))

※託児あり(申込時に希望してください)

※セミナーは、西部会場(いわみーる、浜田市幼児教育センター)でも実施します。

詳しくは、島根県福祉人材センターのホームページ(下の2次元コード)を確認ください。

●社会福祉法人島根県社会福祉協議会(島根県保育士・保育所支援センター)

TEL 0852・32・5957 (平日の8時45分～17時)



樹木剪定と子育て支援業務の技能講習

「これまでとは違った仕事に挑戦したい」「新たに知識や技術を学びたい」人にお勧めです。実技やグループワークを取り入れた実践的な内容です。

対象者 60歳以上の人
①松・果樹剪定補助スタッフ育成講習

日時 11月5日(水)・令和8年1月20日(火)の2日間・10時～16時

場所 松江総合運動公園(松江市上乃木)・安来市内(調整中)

定員 15人
申込締切 10月22日(水)

受講料 無料
②保育園・こども園での補助スタッフ育成講習

日時 11月12日(水)～14日(金)の3日間・10時～16時

場所 くびきメッセ601大会議室(松江市学園南)

定員 12人
申込締切 10月29日(水)
受講料 無料
④安来市シルバー人材センター

Tel 28・6551

新入社員合同研修秋期

「さらなる成長のフェーズはここから始まる」をテーマにビジネススキルを学びます。

日時・場所 ▽10月28日(火) 9時～16時40分・テクノ

コミュニケーション実践研修

アドラー心理学の「勇気づけ」から学ぶことをテーマにビジネススキルを学びます。

日時・場所 ▽10月14日(火) 9時～16時10分・朱鷺会館(出雲市西新町) ▽10月15

日(水) 9時～16時10分・テクノ
ノアークしまね(松江市北

申込締切 9月29日(月)
受講料 1200円

④安来市健康福祉センター
Tel 0853・28・2734

令和8年度コミュニティ助成事業募集

宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ組織(自治会など)の活動に必要な備品の整備やスポーツ活動に対し助成を行っています。

市の指定する申請書の提出が必要です。事業実施を希望する場合、各担当課までお早めに相談ください。

申請締切 ①～④：10月8日(水)、⑤：10月24日(金)

①一般コミュニティ助成事業

コミュニティ活動に必要な設備など(建築物、消耗品は除く)の整備に関する事業

事業実施主体 市が認めるコミュニティ組織

助成額 100万円から250万円まで

②コミュニティセンター助成事業

集会施設(コミュニティセンター・自治会集会所など)の建設や大規模修繕、その施設に必要な備品の整備に関する事業

事業実施主体 市が認めるコミュニティ組織

助成額 対象となる事業費の5分の3以内(上限2,000万円)

③青少年健全育成助成事業

主に親子で参加するスポーツ・レクリエーション活動や文化・学習活動、コミュニティ活動のイベントに関する事業

事業実施主体 市が認めるコミュニティ組織

助成額 30万円から100万円まで

④地域づくり助成事業(活力ある地域づくり助成事業)

地域資源の活用や広域的な連携を目的に実施する特色あるソフト事業

事業実施主体 実行委員会等

助成額 200万円まで

⑤地域国際化推進助成事業

多文化共生、国際理解推進など地域レベルでの国際化の推進に資する先導的かつ他の団体の模範となるソフト事業

事業実施主体 市が認めるコミュニティ国際交流組織

助成額 200万円まで

④安来市健康福祉センター Tel 23-3070・23-3067

⑤ : 政策企画課 Tel 23-3174



肝がん撲滅運動 市民
公開講座「沈黙の臓器
からのSOS!!知って
守ろうあなたの肝臓」

元気の肝臓を保つための
食事管理や肝臓の基礎疾患
など、皆さんに知ってもら
いたいことを専門医が講演
します。

日時 10月5日(日)14時〜16
時30分

場所 鳥取大学医学部附属
病院記念講堂(米子市西町)

申込 不要

参加費 無料

●**申問** 鳥取県肝疾患相談セン
ター
Tel 0859・38・6525

相談

●**司法書士無料法律相談**

【電話相談】

Tel 0852・60・9211

●**司法書士総合相談セン
ター**

相談内容 不動産売買、
名義変更、お金の貸し借
り、悪質商法、ローン返済

会社登記、裁判、調停、成
年後見等高齢者の財産管

理など

日時 毎週月・木曜日12
時〜15時(祝日は除く)

●**相続・遺言相談センター**
日時 毎週火曜日12時〜
15時(祝日は除く)

【**面談相談**】
日時 10月18日(土)13時〜
17時

場所 朝日公民館(松江市
朝日町)

予約方法 電話予約(毎週
月・火・木曜日12時〜15時)

加納美術館企画展
「**こうばいやすぎ**
に 絣の美 広瀬絣の今」

同時開催 加納莞菴展「今こそ一世界の平和を」

日本三大絣の一つと称される広瀬絣(島根県指定無
形文化財)。江戸時代に始まり、明治時代には大産業
となりました。一度途絶えた技術をよみがえらせ、伝
統を継ぎながら、新たな作品を生み続ける広瀬絣を
広瀬絣伝習所とともに紹介します。

会期 10月11日(土)〜12月22日(月)

開館時間 9時〜16時30分(入館は16時まで)

休館日 火曜日

入館料 一般:1100円(900円)

高校生・大学生:550円(450円)

中学生以下:無料 ※()内は団体料金

【関連イベント】

■名碗を愉しむ会

美術館収蔵の抹茶碗を実際に手に取って鑑賞できま
す。季節のお菓子と抹茶でなごみのひとときをお過ご
してください。10月の名碗は玉置保夫作「赤志野茶碗」、
3代徳田八十吉作「茶碗」です。

日時 10月19日(日)

①10時30分〜、②13時30分〜

会場 茶室「如水庵」

参加費 2000円(入館料は別途必要)

定員 5人 **申込締切** 10月16日(木)

※最新の情報や関連イベントは加納美
術館のホームページ(右2次元コード)
を確認ください。



●**問** 安来市加納美術館 Tel 36・0880

予約先

Tel 0852・60・9211

●**問** 島根県司法書士会

Tel 0852・24・1402

●**栄養相談(無料・要予約)**

食生活や健診結果などに
関し、管理栄養士が専門
的なアドバイスをを行いま
す。

気軽に相談ください。

日時・場所

▽10月7日(火)9時30分〜

16時・安来中央交

▽10月21日(火)9時〜11時・

●**健** 健康課

●**申問** いきいき健康課

Tel 23・3220

くらし・しごと／悩み

●**出張相談会In安来**

●**まずは相談を**

生活や仕事の不安や悩み
ごとについて相談くださ
い。

解決にむけ適切なアドバ

イスをしたり、必要な窓口
を紹介したりします。

日時 10月16日(木)10時〜16
時

場所 中国ろうきん安来支
店

相談料 無料

●**申問** くらしサポートセン
ター 島根

Tel 0120・969・

234(平日10時〜12時・

13時〜16時)

庁舎
地域センター

交流センター
伯太保健センター

安来市健康福祉センター
総合文化ホールアルテピア

申し込み先
問い合わせ

看護職就業相談会

(移動ナースバンク)

※無料・要予約

看護職の求人・求職相談、情報提供などを行います。

日時・場所

▽10月23日(木)13時30分～15時30分・松江テルサ(松江市朝日町)

▽平日10時～15時・島根県ナースセンター(松江市袖師町)

●島根県ナースセンター
Tel 0852・27・8510

毎月第1日曜日は 休日相談を実施します

高齢者に関する幅広い相談をお受けするとともに、介護、医療、福祉、保健など、さまざまな制度や地域で利用できるサービスの紹介をします。

日時 10月5日(日)9時30分～12時

場所 安来中央

相談料・予約 無料・不要

●安来市地域包括支援センター

Tel 32・9110

しまね分かち合いの会

・虹

～自死遺族のつどい～

大切な人を自死で突然失う衝撃、誰にも話せず一人ではとても抱えきれない想い、そんなつらさを語り合うつどいを開催します。

同じような体験を持つ人と出会え、どんなことでも語り合えます。

日時 10月18日(土)14時～17時

場所 いきいきプラザ島根(松江市東津田町)

参加費 300円(資料、茶菓代など)

つどいに参加できない人のため、24時間電話相談も受けています。

●しまね分かち合いの会・虹(桑原) Tel 090・4692・5960

各種定期相談は市民

カレンダーでご確認ください

相談は無料です。相談時間・問い合わせ先は、次のとおりです。

行政相談

▽9時～12時

▽総務省島根行政監視行政相談センター

Tel 0852・21・3630

生活相談

▽9時～16時

▽社会福祉協議会

Tel 23・1855

消費者問題弁護士相談

▽9時～12時

▽人権施策推進課

Tel 23・3068

しまね東部若者サポートステーション出張相談(要予約)

▽14時～16時

▽サポステ松江

Tel 0852・33・7710

縁結び相談「はぴこ交流サロン」

▽10時～12時

▽定住産業課

Tel 23・3179

その他

太極拳無料体験教室

10月に1カ月間無料体験教室を行います。気軽にご参加ください。

会場・開催曜日など

●安来中央

▽(木) 19時～20時30分

▽(土) 9時30分～11時

連絡先 安来中央

Tel 23・1721

●広瀬中央

▽(月) 19時～20時30分

▽(木) 9時30分～11時

連絡先 吉田 Tel 090・4802・2279

●安来市太極拳協会・岩佐

Tel 090・22291・0160

プロダンサーによる ダンスワークショップ参加者募集

障がいのある人もない人も、ダンスをしたことのない人も、みんなで楽しく踊りましょう。自分で動きをつくるダンス、コンテンポラリーダンスに挑戦します。

日時 10月25日(土) 10時～11時30分

会場 ●練習室

対象 5歳～18歳

※小学生以下は保護者同伴

定員 先着 25人

参加費 無料

講師 康本 雅子

(ダンサー・振付師。

東京を中心に活動)

吉田 拓 (アシスタントダンサー)

その他 詳しくはアルテピアのホームページ(右2次元コード)を確認ください。



●申問 ●総 Tel 21・0101





ふたばこども園の

切干大根の梅サラダ



材料（5人分）

- | | |
|---------------|-------|
| ・切干大根（戻す前のもの） | 20 g |
| ・キュウリ | 1 本 |
| ・ニンジン | 1/4 本 |
| ・ベーコン | 30 g |
| ・かつお梅 | 2 個 |
| A 〔・みりん | 小さじ 1 |
| ・しょうゆ | 小さじ 1 |

※ 1 人分あたり

46

Kcal

塩分

0.4g

【作り方】

- ① 切干大根は水でしっかり戻し、少し食感を残してゆがく。
- ② キュウリは千切りにして塩（分量外）をふってしんなりさせる。ニンジンは千切りにしてゆがいておく。
- ③ ベーコンは 1 cm 幅に切り、フライパンで炒める。
- ④ かつお梅は種を取り、包丁でペースト状になるようにたたき、A でのばしておく。
- ⑤ ①、②の水気をしぼり、③、④を加えて和えたらできあがり。

【ポイント】

- ・栄養豊富な切干大根。かつお梅やベーコンの味でさっぱりした食べやすいサラダになっています。
- ・梅干しは減塩のものをお使いください。

ちょっこし
レシピ



▲レシピ考案：ふたばこども園の調理師の皆さん。

◀「梅干しサラダだ～」とこども達にも人気のメニューです。

編集後記

▼編集後記を書くときには、取材時に撮影した写真フォルダを見返しています。1カ月の間のことがもっと前のことのように思えました。時の流れは速く感じています。秋の涼しさはまだ感じられませんが、（た）

▼インターハイでは、参加者の皆さんの感情や思いを少しでも伝えることができればと思い撮影に臨みました。目が離せない一瞬の攻防はもちろん、選手同士や指導者との絆を感じられるシーンが印象的でした。（山）

安来市の人口と世帯数

R 7. 8. 31現在

人口合計

34,642人

（男:16,711人 女:17,931人）

世帯数

14,263世帯

10月は臓器移植普及推進月間
骨髄バンク推進月間

10月10日は目の愛護デー

移植医療は、医療者と患者だけではなく、第三者の方からの善意によるご提供から成り立っています。

『提供したい』『提供したくない』どちらも一人一人の平等で大切な意思です。大切な意思を表示し、ご家族でお話しましょう。

問しまねまごころバンク

TEL 0 8 5 3 - 2 2 - 2 5 5 6



マスコットキャラクター
まごころば



●広報紙にあなたの写真が載りましたら、差し上げますのでご連絡ください。
●自治会宛の発送等については、地域振興課（☎ 23-3067）までご連絡ください。