

どげなかね



2024 9 月号



特集：食事支える地域の居場所・子ども食堂

みんなで食べよ！お腹いっぱい 安来でごはん

平和のつどい / 人事行政 / ちょっこしレシピ / シリーズ人権 / DX紹介 / ぐるっと Yasugi 号 /

健康の窓 / 新刊図書紹介 / たうんとぴくす / 市長会通信 / インターハイ / ジョーホーの森 /

まちのタカラ

第9回安来市平和のつどいを開催します

安来市は、平成26年に非核平和都市宣言を制定しました。平和を願う気持ちは人類共通の思いです。平和への意識を絶やさないために、また、市民とともに平和への思いを確認するため、平和のつどいを開催いたします。

9月29日(日)を「平和のつどいの日」とし、布部ふれあい体育館でイベントを開催します。会場では平和を願う約2,000灯のあんどんの展示・点灯を行います。

併せて平和関連企画展を安来市加納美術館で行います。

【平和のつどい】 ※入場無料

日時 9月29日(日) 14時～16時

会場 布部ふれあい体育館 (旧布部中学校体育館)

内容 ●オープニング演奏 (広瀬中学校吹奏楽部)
●平和への歌とことば (布部・十神小学校児童)
●戦争によりご家族を亡くされた方のお話
●献水式
●平和を願って中学生のメッセージ (安来第一中学校生徒会・弦楽部) など

※あんどんの展示

9月28日(土) 13時～19時

9月29日(日) 10時～19時

【平和関連企画展 (安来市加納美術館事業)】

期間 10月12日(土)～12月23日(月) ※火曜日休館
9時～16時30分 (入館は16時まで)

会場 安来市加納美術館

内容 生誕120年 加納莞菴展

入館料 ▽一般 1,100円 ▽大学生・高校生 550円
▽中学生以下 無料
※9月29日(日)は入館無料

【戦時中の遺留品を募集します】

戦争体験者が少なくなってきた現在、市民の平和意識を高めるため、9月29日(日)の平和のつどいの日に戦時中の遺留品を展示します。当時の暮らしぶりを伝える遺留品などをお持ちで、展示に協力いただける人は、9月5日(木)までに下記へ連絡ください。

問い合わせ 安来市平和のつどい実行委員会事務局
(安来市布部交流センター内) TEL 36-0001
広瀬地域センター TEL 23-3205

どげなかわ

2024 9 月号

も く じ

- 2 平和のつどい
- 3 特集：食事支える地域の居場所・子ども食堂
- 6 人事行政
- 8 ちょっしレシピ/シリーズ人権
- 9 DX紹介/ぐるっとYasugi号
- 10 健康の窓
- 11 新刊図書紹介
- 12 たうんとぴっくす
- 14 市長会通信/インターハイ
- 15 「ジョーホーの森」各種お知らせ
- 24 まちのタカラ (裏表紙)

別刷 市民カレンダー
9月の行事/日曜日・祝日診療など

別刷 市長選挙案内

今月の表紙

絵本の世界にみんな夢中

和歌山静子絵本原画展を開催中の加納美術館で、『ぼくは王さま』シリーズなどの紙芝居や大型絵本の読み聞かせがありました。子どもたちは、予想もつかない展開に笑ったり、一緒にかけ声をかけたりして、読み聞かせを楽しみました。

加納美術館の千葉潮館長は「安来市立図書館とのコラボは初めてでしたが、今後も開催したいです」と話しました。

撮影日/7月15日

場所/安来市加納美術館





みんなで食べよ！ お腹いっぱい 安来でごはん

食事支える地域の居場所・子ども食堂



子ども食堂って どんな場所？

「子ども食堂」という名称を知っている人は多いのではないだろうか。その名が広がったのは約10年前。東京都で八百屋「だんだん」を営んでいた広瀬町出身の近藤博子さんが「子ども食堂」の名称で活動を始めたことがきっかけといわれています。

名称は浸透しつつある子ども食堂。どういう人のためにどんなことをしている場所か知っていますか。

「子どもたちが、無料・低額でご飯を食べられる場所？」最初に思い付くのはこういった内容でしょうか。確かに、子どもたちへ

私たち子どもだけでなく
いろんな人が食事できる所も多いよ！



の食事の提供を最大の目的にしている子ども食堂がほとんどでしょう。しかし、子ども食堂の意義はそれだけではありません。

場所によっては、食事の前後で学習の時間を取っている「学習支援」を行っている子ども食堂や、遊び場が併設されていたりイベントの実施をセットにしている「体験活動・あそび活動」を行っている子ども食堂、子どもだけでなく誰でも食事を取ることでできる「地域住民など多世代の交流の場」をつくらせている子ども食堂、地域の食材や季節の食材を使用した料理教室をセットで行ったりする「食育」重視の子ども食堂など、多種多様な目的で子ども食堂が設置されています。



みんなで一緒に食べるごはんのほうが
ひとりで食べるごはんよりも
ずっとずっと おいしいね！

安来市初！ 常設子ども食堂 「ごはんだよ」

7月17日から新たに開設した
子ども食堂があります。

食堂名は、「子ども食堂」「ごはん
だよ」。安来市内で初となる常設
の子ども食堂です。

■名前の由来

食堂名には、自分の家で「ごはん
だよ」と食事に呼ばれるよう
な、安心できる空間でいつでもご
飯が食べられる場所、家族団ら
んで過ごすような温かな場所に
なっしてほしい、という願いが込め
られています。



■場所と時間・料金

子ども食堂の運営は、任意団体
「Spirit of Mutual
Assistance（助け合い
を意味する英語）」と「かばはう
す」が協力して行っています。

そのため、安来駅隣の「炉端か
ば 安来駅前本店」で、「かば」の
営業日は毎日、17時30分から22時
まで子ども食堂を開きます。

現段階での料金は、高校生まで
の子ども・同上のお子さん連れ
の保護者は無料、大学生以上は
300円です。

市内子ども食堂

市内で開催している子ども
食堂について、しまね子ども
食堂ネットワーク事務局（島
根県社会福祉協議会内）が運
営する「しまね子ども食堂」
のホームページ（下
2次元コード）で
掲載されている子



ども食堂を紹介します。
ここで紹介したものでだけ
なく、地域で散発的に開催さ
れるものなど、多数の子ども
食堂が開催されています。
興味を持った人、行ってみ
たいと思った人は、ぜひ、お
近くで開催している子ども食
堂はないか探してみてください
い。

つどい食堂 Cocon.

場所 やすぎ懐古館一風亭
(安来町1639-1)

開催日 毎月第4土曜日

対象者 子どもから大人、地
域の人

参加費 子ども（18歳未満）
200円 / 小学生以下100円 /
大人500円

申し込み方法 事前申し込み
不要

問い合わせ

☎090-5267-0568



すずかぜこども食堂

場所 カフェ&キッチンすずかぜ
(広瀬町広瀬1795-1)等
開催日 年4~5回(店舗開
催、安来市内の子ども向けイ
ベント等に合わせて)

対象者 誰でも

参加費 子ども300円 / 大人
500円(イベント出店時は変
更する場合あり)

申し込み方法 事前申し込み
不要

問い合わせ

☎090-6779-0303



子ども食堂への思い



子ども食堂代表責任者
板垣学さん

板垣さんは、保護司や少年補導員、防災士など、幅広い分野で地域を支援する団体に参加しています。小学校でのPTA活動を通じて、見えないところで困難を抱えている人は多いと感じた板垣さんは、子どもだけでなくさまざまな人を支えたいと、多くの支援団体で活動するようになりました。

長らく子ども食堂にも興味があった板垣さん。実は同級生の「かばはつす」の松田幸紀代表取締役と語らう中で、「かばはつす」で子ども食堂の運営を検討していることを知り、共同で子ども食堂を運営することを決めました。

「安来市で食べることに困っているお子さんや、子育てと仕事で疲れ食事を作る元気がない保護者などを応援したいという思いから、子ども食堂の運営を始めました。子ども食堂を必要とする人が一人でもいる限り、この活動を続けていきたいと思っています」

と板垣さん。松田さんも「不定期開催の子ども食堂だけでは、お腹がすいている子が満たされないと感じていました。そのため、子ども食堂を運営するなら毎日やろうと決めていました。飲食店を経営しているからこそその強みを生かしたいです」と意気込みました。

「ごはんだよ」では、支援者を募集しています。「炉端かば安来駅前本店」で寄付を受け付けるほか、農家で売らない野菜を提供できるという人、配膳・下膳のボランティアを募集中です。申し込みは、板垣さん（☎080-6304-6569）へご連絡ください。

子どもの居場所 創出支援事業

市では、市内の子どもの居場所づくりを目的としている場合、子ども食堂開設の費用、活動を開始している子ども食堂の活動内容拡充の取り組みに係る経費の一部を支援します。

子ども食堂開設を考えている、運営している子ども食堂でもっとできることを増やしたいという団体は、ぜひ相談ください。

問い合わせ 福祉課

☎23-3212

子ども食堂 ほっと♥はあ〜と

場所 広瀬社会福祉センター
(広瀬町広瀬754)

開催日 毎月第3土曜日(小学校長期休暇期間中は毎週月曜日)

対象者 誰でも

参加費 子ども100円(未就学児は無料)/大人300円

申し込み方法 事前申し込み不要

問い合わせ

☎32-3305

きないや食堂

場所 荒島駅フリースペース
(荒島町1806)

開催日 不定期開催(四半期に1回程度)

対象者 誰でも

参加費 300円程度(変動あり)

申し込み方法 電話など(荒島地域の人には申し込みチラシを配布)

問い合わせ

☎28-6783(荒島交流センター)

こみゆにてい食堂 「むすび」

場所 出雲織・のき白鳥の里
(Dachasawa)(沢町317-1)

開催日 月1回(日曜日や祝日)

対象者 誰でも

参加費 子ども無料(イベント時100円)/大人400~500円

申し込み方法 電話など

問い合わせ

☎080-2116-4131



■職員の給与状況等

1. 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (令和5年1月1日現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B / A)	(参考) 令和 3年度人件費比率
令和4年度	36,391人	26,567,505千円	734,080千円	4,524,198千円	17.0%	17.4%

※人件費には、退職手当負担金を除き、特別職等に支給される給料報酬等を含んでいます。

2. 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 (A)	給与費				一人当たり
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計 (B)	平均給与額 (B / A)
令和4年度	459人	1,750,101千円	265,109千円	679,295千円	2,694,505千円	5,871千円

※職員手当には退職手当は含みません。

※職員数は令和4年4月1日現在の人数です。

3. ラスパイレス指数の状況

区分	令和5年4月1日
安来市 (全国市平均)	99.5 (98.6)

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の給与水準を示す指数です。

4. 一般行政職の平均給料月額と平均年齢の状況

(令和5年4月1日現在)

区分	安来市	国
平均給料月額	318,511円	322,487円
平均給与月額	378,646円	(一)
平均年齢	41.2歳	42.4歳

※平均給料月額と平均年齢は、令和5年度給与実態調査に基づいて算出しています。

※平均給料月額とは、職員の基本給の平均です。

※平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる諸手当(扶養手当、住居手当)の合計額です。

5. 特別職の報酬等の状況

(令和5年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当 (令和4年度支給割合)
給料	市長	890,000円
	副市長	730,000円
報酬	議長	6月期 1.31月分 12月期 1.41月分 計 2.72月分
	副議長	6月期 1.45月分 12月期 1.55月分 計 3.00月分
	議員	343,000円

6. 一般行政職の初任給の状況

(令和5年4月1日現在)

区分	安来市	国
大学卒	175,300円	185,200円
高校卒	154,600円	154,600円

7. 職員手当の状況（一般会計職員）

(1) 期末・勤勉手当 (令和4年度支給割合)

区分	安来市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.200月分	0.950月分	1.200月分	0.950月分
12月期	1.200月分	1.050月分	1.200月分	1.050月分
計	2.40月分	2.00月分	2.40月分	2.00月分
備考	職制上の段階、職務の級等による加算措置：有		職制上の段階、職務の級等による加算措置：有	

(2) 住居手当 (令和5年4月1日現在)

借家居住者：月額16,000円を超える家賃を支払っている者に対して27,000円を限度に支給 ※国と同様

(3) 扶養手当 (令和5年4月1日現在)

▼配偶者：6,500円 ▼子：10,000円 ▼満16歳年度初めから満22歳年度末までの子1人について加算する額：5,000円 ※国と同様

(4) 通勤手当 (令和5年4月1日現在)

▼交通機関利用者：1カ月当たりの運賃相当額55,000円を限度に支給 ▼交通用具利用者：自動車等を使用して通勤する職員に対して通勤距離区分により、3,200円から22,400円の範囲内で支給

ここに記載している内容は、総務省が示す統一様式の中から抜粋したものです。より詳しい内容は、市ホームページで公開しています（2次元コードを確認ください）



●問い合わせ：人事課 (☎ 23-3020)

(人事行政の運営等)

(給与状況等)

人事行政等を 公表します

■職員の人事行政の運営等

1 職員の競争試験の状況

区分	受験者数 (人)	採用者数 (人)
一般事務職	48	11
保健師	—	—
土木技師	5	2
建築士	—	—
幼稚園教諭・保育士	5	2
消防士	11	4

2 職員の勤務時間その他の勤務条件

1週間の正規の勤務時間	1日の正規の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間 45分	7時間 45分	8:30	17:15	12:00～ 13:00

3 職員の分限と懲戒処分の状況

(1) 分限処分者数 (単位：人)

区分	降任	免職	休職	降給	合計
処分者数	-	-	3	-	3

(2) 懲戒処分者数 (単位：人)

区分	戒告	減給	停職	免職	合計
処分者数	1	-	-	-	1

4 職員のサービスと休業の状況

(1) 職員の年次有給休暇の取得状況

総付与日数	総取得日数	全対象職員数	平均取得日数	取得率
A (日)	B (日)	C (人)	B/C (日)	B/A (%)
18,757	7,292	497	14.7	38.9

(2) 育児休業の取得状況 (単位：人)

区分	男性職員	女性職員
育児休業の承認件数	19	8
育児休業期間延長の承認件数	-	2

(3) 休暇・休業・休職の概要

年次有給休暇（20日）のほかに病気・特別・介護休暇、介護時間、育児休業の制度があります。特別休暇には、慶弔に関する休暇、産前・産後休暇、育児時間休暇、子の看護休暇、夏季休暇などがあります。

市政に対してより一層のご理解をいただけるよう、令和5年度の「職員の人事行政の運営等・職員の給与等の状況」をお知らせします。

5 職員の研修状況と勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修の状況 (単位：人)

区分	人数
島根県自治研修所への派遣研修	118
島根県市町村総合事務組合への派遣研修	46
上記を除く機関への派遣研修	31
内部研修	1,667

※人数は、延数表示

(2) 勤務成績の評定の状況
年1回（1月）実施。対象者486人。

6 職員の福祉と利益保護の状況

(1) 公務災害の認定状況 (単位：件)

公務災害の種類	傷病	死亡
	公務災害	3
通勤災害	-	-

(2) 健康診断受診者数 (単位：人)

健康診断の種類	受診者数 (延人数)	
定期健康診断	324	
人間ドック	212	
会計年度任用職員健康診断	285	
特殊健診	指曲がり症健診	20
	頸肩腕健診	59

(3) メンタルヘルス・ハラスメントへの対応
職員を対象として、相談窓口を設け相談を受け付けています。

(4) 福利厚生制度の概要 (単位：千円)

島根県市町村職員互助会	職員の相互救済と福利の増進を図るため、医療費給付、育児休業助成、災害見舞金、施設利用助成を行っています。	3,891
職員互助会	職員の保健、元気回復その他厚生に関する事項を実施するため健康維持増進、職員研修などの事業を行っています。	4,149

市では人材育成基本方針を定め、「求められる職員」として①市民に身近な職員②社会情勢に敏感な職員③組織を運営できる職員の育成を図っています。今後も市民の皆さんから理解と信頼が得られるよう、人事行政について積極的に公表していきます。

●問い合わせ：人事課 (☎ 23-3021)

素材の味を生かしたお野菜レシピ

問い合わせ いきいき健康課 ☎23-3220



ナスには、夏バテ・高血圧予防に効果的なカリウムや、免疫力アップに効果的なポリフェノール、腸内環境を整える食物繊維など多くの栄養素が含まれています。

ナスと豚肉の 巻きまき甘辛焼き

※1人分あたり

118
Kcal

塩分
0.8g

しょうゆとみりんの甘辛な味付けで、ご飯が進む1品です。お好みで、レタスやミニトマト、キュウリの薄切りなど、野菜を添えてください。



レシピ考案：安来市食生活改善推進員の皆さん

材料（4人分）
ナス……………2本
豚しゃぶ用肉……………200g
薄力粉……………適量

サラダ油……………大さじ1
濃口しょうゆ……………大さじ1
みりん……………大さじ1
酒……………小さじ1

A

【作り方】

- ① ナスのヘタをとり、縦4等分・横半分に切り、皮側に細かく切り目を入れる。
- ② 豚肉は1枚ずつ広げて薄力粉をふる。豚肉1枚にナス1切れをのせて斜めに巻く。
- ③ フライパンにサラダ油をひき、中火で熱し②の巻き終わりを下にして並べ入れ、転がし全体を焼く。
- ④ フライパンの余分な油をふき、Aを回し入れ、肉にからめるように焼く。照りがでたら器に盛り完成。

＝人権尊重社会の実現をめざして＝

シリーズ
人権を
考える 62

アイヌの人々の
歴史や文化を
正しく理解しましょう！

「アイヌ」とは、アイヌ語でカムイ（神）に対する「人間」という意味で民族の呼称です。現在の北海道に、古くから先住していたアイヌの人々は、自然の豊かな恵みを受け、固有の言語や伝統的な儀式・祭事、「ユカラ」などの口承文芸等、独自の文化を築き上げ、伝統を守りながら暮らしていました。

しかし、明治時代以降、国によるアイヌの人々の日本人化政策（教育の場などでのアイヌ語の使用禁止・日本語使用の強制など）により、次第に独自の生活様式や文化が侵害されていきました。こうしてアイヌの人々は、生活の基盤や独自の文化を失い、さまざまな偏見による差別を受けるようになったのです。

この問題を解決するため、アイヌ文化振興法（平成9年）、アイヌ施策推進法（令和元年）の施行など、地域・産業・観光の振興なども含めた総合的な施策が進められています。令和2年

アイヌ語が語源の言葉や地名

コンブ、サケ、ラッコ、トナカイ、シシャモ、オットセイ、ノンノ（ファッション雑誌、ノンノはアイヌ語で花という意味）、札幌、知床、小樽などがあります。



に設立された、アイヌ文化の復興・発展の拠点として博物館などからなる「民族共生象徴空間（愛称：ウポポイ）」も、その一つです。

しかし、今もなおアイヌの人々に対する誤った認識などによる偏見・差別が残っています。

私たち一人一人が、アイヌの人々の歴史や文化を正しく理解し、偏見や差別のない共生社会をめざしていきましょう。

問い合わせ 人権施策推進課 ☎23-3095

◆10月の「特設人権相談所」

開設日時 10月17日(木)9時30分～12時

場所 比田交流センター（2階 第3研修室）



このコーナーでは安来市のDXの取り組みを紹介します。
 DXとは、デジタルトランスフォーメーションの略で、デジタル技術を社会に浸透させて人々の生活をより良いものへと変革することです。

証明書等の取得は マルチコピー機（キオスク端末）をご利用ください！

住民票の写し、戸籍証明書、課税証明書といった証明書等は、コンビニエンスストアや安来市役所安来庁舎に設置されているマルチコピー機（キオスク端末）で、取得ができます。

【マルチコピー機を利用するメリット】

- ・ 窓口よりも 100 円安い手数料で証明書等を取得できます
- ・ 近くのコンビニエンスストアで利用できます
- ・ 利用可能時間帯が長い



【マルチコピー機を利用する際の注意点】

- ・ 利用にはマイナンバーカードと利用者証明用電子証明書の暗証番号（4桁）が必要です
 - ・ マイナンバーや住民票コード入りの住民票の写しは発行できません
- 取得できる証明書の種類、手数料、利用可能時間など、詳しくは市ホームページ（右2次元コード）を確認ください。



問い合わせ 市民課 ☎ 23-3083



ぐるっと Yasugi 号 巡回スケジュール（9月）

運休日

交…交流センター

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9 菅原交 9:30～10:30 宇波交 11:00～12:00 東比田交 13:30～14:30 西谷交 15:00～16:00	10 宇賀荘交 9:30～10:30 大塚交 11:00～12:00 吉田交 13:30～14:30	11 赤屋交 9:30～10:30 井尻交 11:00～12:00 安田交 13:30～14:30	12 下山佐交 9:30～10:30 奥田原交 11:00～12:00	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24 宇賀荘交 9:30～10:30 大塚交 11:00～12:00 吉田交 13:30～14:30	25 赤屋交 9:30～10:30 井尻交 11:00～12:00 安田交 13:30～14:30	26 下山佐交 9:30～10:30 奥田原交 11:00～12:00	27	28
29	30	1	2	3	4	5

【巡回時にできること（予約不要）】

各種証明書の発行（要手数料）、ごみ袋の購入、なんでも相談、マイナンバーカードの新規申請
 詳しくは市ホームページを確認ください。

【予約のできること】

出張なんでも相談、出張スマホ相談会
 事前予約で、お近くの交流センターや集会所ま

でぐるっと Yasugi 号が出張します。

【予約方法】

インターネット予約

安来市相談・健（検）診等予約サイト（下2次元コード）から予約してください。

電話予約・問い合わせ

DX推進課 ☎ 23-3029





～ 9 月は認知症月間です～

認知症の人に やさしいまちを目指して

■問い合わせ 介護保険課 ☎ 23-3226

認知症基本法が施行されました

高齢者の約 28%に、認知症または軽度認知障がいがあると、国は推計しています（令和 4 年時点）。

身近な人が誰でも認知症になり得るという認識のもと、認知症基本法が令和 6 年 1 月に施行されました。この基本法は、認知症があってもなくても同じ社会で生きる「共生」、認知症になるのを遅らせる、また進行を緩やかにする「予防」を推進していくことを柱としています。

安来市の現状

安来市では、「認知症のある人への理解や認識が十分でない」と感じている人の割合が 43.5%（令和 5 年度安来市人権に関する市民意識調査より）、「認知症の相談窓口を知らない」人の割合が 63.3%（令和 4 年度安来市介護予防・日常生活圏域ニーズ調査より）でした。

認知症の人と家族が住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、今後も市では、正しい知識の普及や相談窓口の周知に努めていきます。

■認知症の相談窓口ってどこ？

上記調査で、多くの人知らなかった認知症相談窓口。窓口は次の場所に設置されています。

●安来市地域包括支援センター

- ・ひろせ（総合相談窓口） ☎ 3 2 - 9 1 1 0
- ・やすぎ（総合相談窓口） ☎ 2 7 - 7 1 0 0
- ・はくた（認知症相談窓口） ☎ 3 7 - 1 5 4 0

●介護保険課

☎ 2 3 - 3 2 2 6

本人や家族、民生委員、近所の人など、さまざまな関係者からの相談を、無料で受け付けています。

「認知症かも…」と思ったら、お気軽に相談ください。



す。◀ 入り口ののぼり旗が目印です。

※各問い合わせ先はページ左側を参照ください。

認知症の人やその家族へのサポート

●認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る支援者の養成講座です。

おおむね 5 人以上の団体が対象です。講座は 60 ～ 90 分程度で、講師料やテキスト代は無料です。

問い合わせ 介護保険課

●認知症家族のつどい

参加者同士で相談や情報交換などができます。

日時 偶数月第 3 月曜日 10 時～ 12 時

場所 ふれあいプラザ

問い合わせ 安来市地域包括支援センターはくた

●オレンジカフェ（認知症カフェ）

当事者、家族、介護関係者、地域の人など誰でも参加し、情報交換やお茶を楽しめます。

日時 毎月第 1 木曜日 10 時～ 14 時

場所 ふれあいプラザ

弁当代等は自己負担になります。

問い合わせ 安来市地域包括支援センターはくた

●のんびり会（本人交流会）

認知症の当事者が相互で語りあう場です。

日時 奇数月第 3 金曜日 10 時～ 14 時

場所 ふれあいプラザ

弁当代等は自己負担になります。

問い合わせ 安来市地域包括支援センターはくた

●認知症ケアパス（右 2 次元コード）

認知症で困ったときのための、さまざまな支援内容を掲載しています。



第 2 回オレンジフェスタを開催します

映画「オレンジランプ」上映（事前申し込みが必要）、クイズラリー、認知症当事者が活躍する喫茶店などを行います。

日時 9 月 21 日(土) 10 時～ 14 時

場所 和鋼博物館

映画申し込み 安来市地域包括支援センターはくた

新刊図書紹介

New Books Introduction

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

最後の甲賀忍者



著者 土橋章宏
発行所 角川春樹事務所

泰平の世で身分も領地も没収され、百姓として困窮する“元”甲賀忍者。甲賀の若者たちが、長く戦がない間に失われた忍びの術を取り戻し、幕末の動乱を前に忍者としての最後の働きを見せる、史実の取材に基づいた忍び小説です。(田)

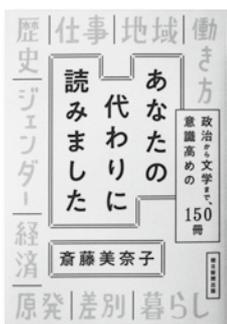
ほんのむこうへ



著者 なかいかおり
発行所 岩崎書店

魔法のドレスに着替えてお城へ行く女の子の物語を追いかけてながら、場面が進みます。私たちの知っている絵本の、さまざまなキャラクターが登場する探し絵になっていますので、楽しみながら読んでみてください。(根)

「あなたの代わりに読みました」 政治から文学まで、意識高めの150冊



著者 斎藤美奈子
発行所 朝日新聞出版

「書評」とは映画の予告編のようなもの。話題になった本150冊について、それぞれの面白さをコンパクトに紹介した書評本です。

次から次へと紹介される興味深い本に、読書欲が刺激されること間違いなし！(川)

和菓子の愉しみ ながめて、愛でて、味わう 工夫×新しい和菓子 24 × 基礎知識



著者 堀部美奈子
発行所 翔泳社

和菓子の歴史、種類、材料、道具といった基礎知識はもちろん、四季を感じる和菓子や著者がおすすめする和菓子、器や飲み物も紹介。

きっと口にしたいくなる、和菓子の魅力がいっぱいの1冊です。(板)

その他 新刊図書

NEW

- ステイ！ 青谷真未
- 嘘つきな彼との話 三羽省吾
- がん闘病日記 森永卓郎
- 世界一簡単！70歳からのスマホの使いこなし術 増田由紀
- はじめてのメダカ 青木崇浩
- どひよー 丸山誠司
- 管理職が持つべき決断力 中原広
- 高くてもバカ売れ！なんで？ 川上徹也
- プラスチックマンとサンゴ きよたけいこ
- いつもきみといっしょだよ イブ・タルレ

【問い合わせ】

- やすぎ図書館……☎ 22-2574
- ひろせ図書室……☎ 32-4455
- はくた図書室……☎ 37-0050

その他の新刊図書情報は

安来 図書館情報 検索

第1回安来探訪

「安来の庭を訪ねて」

〜禅宗寺院の名園と庶民の庭づくり〜

今回は、安来の庭について学びます。禅宗寺院の庭の楽しみ方を紹介し、安来で作り続けられてきた庭との違いや共通点を探ります。

日時 9月7日(土)13時30分〜15時30分

場所 和鋼博物館1階

定員 80人(要予約)

参加費 無料

講師 林秀樹氏(出雲流庭園保存会会長ほか)

申し込み やすぎ図書館

Tel 22・2574

—— 広瀬和紙 ——

彩工房 紙季漉展

広瀬和紙を継承した「手漉き和紙職人」の娘と、草木染めを探究する「彩りアーティスト」の母、親子二人で織りなす「美しい和紙」の作品を展示します。

展示期間 9月12日(木)〜17日(火)

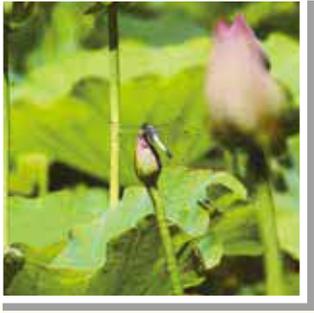
場所 やすぎ図書館2階





Instagramで
ほぼ毎週、市の景色
を紹介中です。
6月の投稿から2
カ所をご紹介します！
右：黒井田町
左：縄久利神社

◀安来市公式
アカウントは
こちら



このマークの記事は、関連
写真を「市公式フェイス
ブック」で公開しています。



ま
ち
の
話
題
や
出
来
事
を
紹
介
し
ま
す

たうん とぴっくす

TOWN TOPICS

今月の1枚



肉用種牛9頭、乳用種牛6頭が出品された安来市種畜共進会。出品区別に体積、均称、資質・品位などの面で審査が行われました。肉用種牛の優賞牛は10月に開催される島根県共進会へ出品予定です。

7月4日：利弘集畜場



▲VRゴーグルをつけ、膝まで水につかっている状況を疑似体験しています。

や
っ
て
み
た
い
防
災
！

「男女共同参画週間」に合わせ、6月29日に市役所防災研修棟で「今こそ知りたい！やってみよう！みんなの防災」講座を行いました。

アウトドア防災ガイドのあんどうりすさんを講師に、津波から誰とどのルートでどこへ避難するかを考える「津波避難マスターゲーム」や防災トイレ実験など日常生活×アウトドアの活用などを学びました。また、情報科学高等学校課題研究観光ビジネス班作成の「防災カードゲーム」を使い、楽しみながら防災の知識を深めることができました。

安来市社会福祉法人連絡会が主催する「介護の出前授業」が7月12日に広瀬中学校の3年生44人を対象に行われました。この取り組みは、福祉や介護の担い手の育成とキャリア教育の機会の提供を目的としており、市内では初めての試みです。

広瀬町にある大阪健康福祉短期大学地域総合介護福祉学科を卒業し、現在は日本福祉大学で学ぶ松浦晃さんと大阪健康福祉短期大学の在校生4人を講師に、「自立とは？」「介護の魅力」などについてグループワークや実演を交え、介護の大切さを学びました。



介
護
の
魅
力
を
伝
え
て

▲自立した生活ってなんだろう。生徒からは自力で起床する、勉強するなどの意見がありました。



▲第2部は荒神谷博物館の藤岡大拙館長による記念講演「尼子十旗とその城主たち」が行われました。

設立！尼子十旗連絡会

広瀬地域センターが事務局を務める「月山富田城と尼子十旗の連絡会」を設立したことから、決起集会を7月7日に和鋼博物館で開催しました。集会では、赤穴城（飯南町）と高瀬城・神西城（出雲市）での取り組み事例報告などが行われました。

尼子十旗とは、戦国大名の尼子氏が本拠地としていた月山富田城の防衛線として築かれ、家臣団を配置したとされる10カ所の支城のことです。この歴史的に結びつきの深い地域が連携し、尼子十旗の知名度向上のため、情報交換や交流を深めていきます。

7月7日に島根県消防学校（松江市）のグラウンドで「島根県消防操法大会」が開催されました。消防操法とは、ポンプ車等の器具操作・動作など、消火活動の一連の流れのことで、大会では、操法の速さ、正確さ、チームのまとまりなどが審査されます。

大会では、小型ポンプの部で安来市消防団（赤江分団）が他チームに大差をつけ優勝。坂本勝義分団長からは「基本の操作の正確さが高く評価されました。念願の優勝まといを獲得でき、とても嬉しく思っています」と喜びの言葉がありました。



▲優勝旗と表彰状、「まとい」を受け取る赤江分団の選手。全国大会は10月12日に宮城県で開催。

県消防操法大会で快挙

今期も盛況、安来まちゼミ

今年で事業開始から10年を迎える「安来まちゼミ」。安来まちゼミは、安来商工会議所が主催している事業で、講師を務める市内のさまざまな業種の事業者から、プロの知識・情報などを無料で教えてもらえるミニ講座です。今回は7月1日から8月11日までの期間で36講座を実施し、そのうち4事業者が新規の講座でした。

「矢田醤油店の醤油とみそで精進料理を作ろう」では、寺院の萬松院から若槻光哉さんが講師として初参加。精進料理に欠かせない醤油やみそを扱い、まちゼミ常連でもある矢田醤油店とコラボした講座を開設しました。

「精進料理のノウハウをお伝えしたいと思い講座を開設しました」と意気込む若槻さん。つくりやすく改良したレシピを使って、調理のポイントを解説しながら、受講者と調理に取り組みました。

①だしを取り終わった食材もきんぴらに。食材を無駄にしない心も精進料理には大切です。

②作った料理を実食。食べる前には、食材の生産者や作り手への感謝の気持ちなど、料理を食べる側の作法も学びました。



山陰 まんなか 共和国
 中海・宍道湖・大山圏域
市長会 通信 ②9

■台湾の国際交流員が着任

圏域市長会と台北市は双方の発展を目指すため、令和4年10月に交流促進覚書を締結しています。

中海・宍道湖・大山圏域と台北市とのビジネス、観光、文化・スポーツ分野における交流を今後さらに推進するため、台湾の国際交流員、葉可全さんが6月に着任しました。葉さんは、「これから圏域と台湾との産業と文化交流を推進し、圏域の振興に貢献していきたいと思います。」と意気込みを語りました。今後、圏域と台湾をつなぐ架け橋となり、交流が促進されることを期待します。



▲新たに着任した葉可全さん。

■島根大学 若者を共に育てるプロジェクト

圏域市長会では、島根大学との包括連携協定に基づき、「若者を共に育てるプロジェクト」事業を実施しました。この事業は、学生に圏域各市の特色・戦略・課題を学ぶ機会を提供し、将来的に圏域で活躍する人材の育成と若者の地域への定着を目的として毎年実施しています。

今年度は6月15日(土)に地域人材育成コースの学生62人が、各市の環境施設、エネルギー施設等を中心にフィールドワークを行い、圏域のゼロカーボンの取り組みを学びました。



▲▶安来市では伯太小水力発電所でフィールドワークを行いました。

問い合わせ
 中海・宍道湖・大山圏域市長会事務局

☎0852・55・5056

令和7年度インターハイ 中国ブロック開催

高校生最大のスポーツの祭典である「全国高等学校総合体育大会」(通称インターハイ)が令和7年7月23日(水)〜8月20日(水)まで中国ブロック(広島県・鳥取県・島根県・岡山県・山口県)を主競技会場に開催され、全国の高校生が30競技34種目を競います。

島根県では6競技6種目(下記参照)を開催し、安来市はフェンシングの競技会場となります。1年後の開催に向け、7月5日(金)に安来市実行委員会設立総会・第1回総会を行いました。総会では令和6年度の事業計画として、安来市で開催されるフェンシング競技大会のポスター図案を市内学校(安来高等学校、情報科学高等学校、松江養護学校高等部安来分教室)と競技別推進校(隠岐高等学校、隠岐水産高等学校、隠岐島前高等学校)へ募集して作成することなど話し合いました。

今後、随時大会までの様子を掲載し、大会を盛り上げます。問い合わせ

地域振興課 スポーツ振興係
 ☎23・3076

島根県開催競技日程および競技会場

競技名	競技日程 (開閉会式を含む)	会場地市町	競技会場
体操(体操競技)	8月2日～5日	浜田市	島根県立体育館(竹本正男アリーナ)
バレーボール (男子)	7月28日～ 8月1日	松江市	松江市総合体育館
	7月29日～30日		鹿島総合体育館
レスリング	7月27日～30日	雲南市	三刀屋文化体育館アスパル
フェンシング	8月5日(開会式)	安来市	安来市総合文化ホールアルテピア
	8月6日～9日		安来市民体育館
なぎなた	7月31日～ 8月3日	出雲市	出雲だんだんともとアリーナ (出雲市総合体育館)
カヌー	8月1日～5日	美郷町	美郷町カヌースプリント競技場

開け未来の扉
中国総体 2025
 ▲大会愛称
 努力の軌跡 輝ける青春
 ◀スローガン
 ◀シンボルマーク



行政

マイナンバーカード申請、交付等の休日窓口を開設します(要予約)

平日の市民課開庁時間のほかにもマイナンバーカードの交付申請や受け取りができます。混雑を避けるため、必ず事前に予約してください。

申請の際に、通知カードと官公庁が発行した顔写真付き本人確認書類をお持ちの場合、カードを郵送で受け取ることもできます。写真は窓口で撮影します。

希望する人は必ず3日前

までに市民課に電話予約、または次の2次元コードからオンラインで予約をしてください。



日時 9月29日(日)9時~12時
場所 市民課
市民課 23-3092

イエローバスのダイヤ改正について(予告)

10月1日より広瀬II宇波線(広瀬発13時)の運行をタクシー車両等で行う社会実験を行います。

詳しくは広報やすぎ10月号(9月20日発行)または9月中旬以降に安来市のホームページで確認ください。なお宇波・菅原地区にお住まいの皆さんには、自治会を通じてお知らせします。

地域振興課
TEL 23-3069



車両を売却します

対象車両	消防ポンプ自動車	高規格救急自動車
年式	平成9年式	平成19年式
走行距離	13,900 km (令和5年6月21日時点)	113,300km (令和5年10月25日時点)
状態	不動車(バッテリー取り外し済みの為自走しません。)令和4年3月時点での自走を確認しています。	エンジンの動作確認済み。ただし、長期放置によりバッテリー性能は低下しています。
車検期限	令和7年6月28日	令和7年11月14日
※現状の確認をお勧めします。消防本部消防総務課(TEL 23-3410)までご連絡ください。		
入札日時	10月1日(火)13時~10月3日(木)23時	
入札方法	K S I 官公庁オークションによるインターネット公売(せり売り)	
申込期間	8月30日(金)13時~9月18日(水)14時	
詳細は、入札公告または市ホームページでご確認ください。		
		
問い合わせ	財政課 TEL 23-3037	



このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ（安来市版）」でも申し込み可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



永久選挙人名簿の登録と閲覧

選挙管理委員会では、3カ月に1回永久選挙人名簿に新たな登録（定時登録）を行ってまいります。今回は9月2日に、次の人を対象に登録します。

事前に申し出をすれば、登録の内容について閲覧をすることができます。

登録される人 平成18年9月2日までに生まれた人で、令和6年6月1日までに住民登録を済ませ、引き続き3カ月以上安来市に居住している人

閲覧場所 選挙管理委員会事務局

閲覧日時 9月3日(火)から随時（原則閉庁日を除く）8時30分～17時15分

問 選挙管理委員会事務局
Tel 23・3135

「母子父子寡婦福祉資金」予約貸付受付中

母子父子寡婦福祉資金の予約貸付の申請を受け付けています。

対象 令和7年4月からの

修学等を希望する次の人
・児童を扶養する母子家庭の母または父子家庭の父
・父母のいない児童
・子（孫を含む）を扶養している寡婦

対象となる資金
●児童の修学等を対象とする資金

【修学資金】高等学校、大学、大学院、高等専門学校または専修学校で修学するのに必要な資金

【修業資金】就職するために必要な知識技能の習得に要する資金

【就学支度資金】修学、修業するために必要な支度資金

※いずれの貸付も無利子で保証人は不要（付ける場合もある）です。修学先が自宅か自宅外など状況により貸付額が異なります。

●母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の知識技能習得を対象とする資金

【技能習得資金】就職するために必要な知識技能の習得に要する資金

※利率は連帯保証人を立てる場合は無利子、立てない

場合は年1%です。
予約貸付申請期限 令和7年2月28日(金)

その他 申請には添付書類が必要ですので、事前に福祉課へ相談ください。島根県育英会等、この資金と併用できない奨学金があります。

場合によっては添付書類

が必要ですので、事前に福祉課へ相談ください。島根県育英会等、この資金と併用できない奨学金があります。

申請▽福祉課
Tel 23・3248

▽島根県青少年家庭課
Tel 0852・2216689

危険物取扱者試験準備講習会（第4回）

実施日 10月3日(木)

実施場所 島根県民会館303会議室(松江市殿町)

対象者 危険物取扱者試験乙種第4類を受験する者

定員 50人 ※申し込み受け付けは先着順とし、定員になり次第締め切ります。

申請期限 講習会の1週間前

申請書 消防本部予防課、広瀬・伯太各分署、比田分駐所に設置

問 島根県危険物保安協会連合会
Tel 0852・2217202

和鋼博物館公開講座

友の会結成30周年記念講演 『「鉄のまほろば」～語り継ぎたい「たたら文化」～』の開催について

日時 9月14日(土) 講演10時30分～12時
記念式典12時～12時30分

場所 和鋼博物館 映像ホール
講師 山陰中央新報社報道局情報部参与 引野道生氏

内容 卓越した技術にとどまらず、経済、文化、暮らしを支えてきた、たたら製鉄。書籍「鉄のまほろば」の取材に携わった講師による、たたら文化再発見の講演です。

参加料 無料 **定員** 100人

申込締切 9月8日(日) (先着順)

問 和鋼博物館 Tel 23 - 2500

物品の売買、借入れ等に 係る入札参加資格 定期申請（令和7年～9年）

安来市が発注する物品の売買、借入れ等に係る入札参加資格については登録有効期間が令和6年12月31日で終了します。

令和7年～9年の入札に参加を希望する場合は、島根県電子調達共同利用システムポータルサイトより「資格申請システム」（以下「システム」という。）によ

る手続きが必要です。

申請受付は9月を予定しています。

詳しくは市ホームページ（次の2次元コード）を確認するか財政課まで問い合わせください。申請まで「システム」にログインできるかどうか確認ください。

問 財政課 Tel 23・3037



商工事業者の皆さんへ お得な情報を発信しま す

安来市では、商工業者の皆さんへ事業に役立つ補助金やイベントの情報を、定期的にメールでお届けしています。

メールの配信を希望する事業者は、次の2次元コードを読み取り、必要事項を入力してメール送信をお願いします。



なお、登録いただいた情報は、個人情報保護に関する法律及び安来市個人情報保護条例に基づき適切に取り扱います。

☎ やすぎ暮らし推進課
Tel 23-3107

小さな掛け金、大きな補償の「スポーツ安全保険」に加入しませんか

スポーツ・文化・ボランティア・地域活動を行う4人以上の団体（グループ）が対象です。加入は、イン

ターネット「スポあんネット」から受け付けています。保険内容や資料請求の詳細は、スポーツ安全協会のホームページ（下記の2次元コード）をご覧ください。



☎ スポーツ安全協会
Tel 03-5510-0033

加納美術館企画展 「古備前と城下町・広瀬」

同時開催 加納莞菴展
「今願う—世界の平和を」



▲「大獅子」
(桃山時代)

企画展会期 開催中～10月6日(日)

開館時間 9時～16時30分
(入館は16時まで、火曜日休館)

入館料 一般：1100円 / 団体（20人以上）：900円 / 高校生・大学生：550円 / 中学生以下：無料
9月29日(日)は「平和のつどいの日」のため入館料無料

【関連イベント】

①学芸員によるギャラリートーク

日時 9月1日(日) 11時～、13時30分～
会場 美術館展示室 参加費 無料 (要入館料)

②アート de トーク (対話型鑑賞会)

日時 9月8日(日) 11時～、13時30分～
会場 美術館展示室 参加費 無料 (要入館料)

申込み 不要

内容 感じたこと、気付いたことを数人で対話しながら鑑賞します。

③講演会「富田川河床遺跡発掘について」

日時 9月22日(日) 13時30分～ (13時開場)
お話 西尾 克己さん (元・島根県古代文化センター長)

会場 布部交流センター (美術館となり)

参加費 無料 申込み 不要

☎ 安来市加納美術館 Tel 36-0880

道路防災カルテ点検 (国道・県道) について

島根県広瀬土木事業所では安来市内の国道432号および県道のうち、道路へ落石が起る可能性のある斜面を対象に、毎年、危険な石の点検調査を実施しています。

点検調査の際には官地だけでなく、民地にも立ち入ります。土地所有者の皆さんには、点検調査へのご理解とご協力をお願いします。

なお、現地調査員は島根県松江県土整備事務所が発行する身分証明書を携行します。

また、点検調査期間は、令和6年9月～令和7年3月の間を予定しています。

☎ 島根県松江県土整備事務所 広瀬土木事業所 維持



課
Tel 32-4149



このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ (安来市版)」でも申し込み可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



求職者のための企業説明会

再就職、転職を希望する人を対象に、企業のプレゼンテーション、企業ブース訪問を通して採用担当者に直接求人の詳細を聞くことが出来る説明会です。

日時 9月25日(水)14時10分～16時30分

場所 くまびきメッセ小ホール (松江市学園南)

参加企業 15社程度

申込締切 9月24日(火)

その他 参加費無料・服装自由

詳しくは「就職サポートセンター」で検索してください。

④ 就職サポートセンター 島根

Tel 0852-61-6111
電話・FAXまたは申込フォームから

令和7年度島根県育英会大阪学生会館入寮生募集

募集施設

大阪学生会館 (大阪府吹田市千里丘中58番10号 個室 定員70人)

寮費等 月額寮費 5万6000円(朝・夕食付) その他自室電気料金 ※令和7年度から1万円値下げ。

入寮費 12万円または15万円(入寮時に納入)

募集人員 男女計35人程度

応募資格 島根県で生活経験があり、大学・短大・大学院・高専(4年生以上)、専修学校(専門課程)に在学中か令和7年度進学希望者(進学先未定でも申込可能)

申込受付期間 9月2日(月)～10月31日(木)(次期募集12月2日(月)～3月31日(月)予定)

願書提出先 在学する高校または出身高校、大学等の在学者は島根県育英会

④ 島根県育英会

Tel 0852-28-1981



Tel 0852-28-1981

動物愛護週間 9月20日～26日

「動物の愛護及び管理に関する法律」で、毎年9月20日から26日までを「動物愛護週間」としています。この法律は、人と動物が共生できる社会づくりを目的としてつくられており、動物を適正に取り扱うように定めています。動物を飼っている人は動物の健康や安全を保つことはもちろん、周辺に迷惑をかけない飼い方をすることが求められます。また、動物を飼う意思がないにも関わらず、無責任に餌を与えることも慎まなければなりません。この機会に「人と動物が共生できる社会」について考えてみませんか。

来て・見て・さわって動物愛護2024

日時 9月22日(日)10時～15時30分

会場 いきいきプラザ島根 第二駐車場 動物管理棟 (松江市東津田町1741-3)

内容 ・盲導犬の啓発ブース・犬のしつけ方教室(10時30分開始)・お絵描き作品展示・獣医師による犬猫健康相談(13時～15時)・犬猫雑貨・菓子・軽食販売・犬猫譲渡会・ふれあいコーナー

④松江市リサイクル都市推進課 Tel 0852-55-5281

松江保健所 動物愛護推進課 Tel 0852-61-8875



犬の放し飼いは絶対にやめましょう。

県の条例により、犬を放し飼いにすることは禁じられています。県内で人が犬にかまれた事故のほとんどは飼い犬によるものです。放し飼いは絶対にやめましょう。

犬の飼い主が守るべきこと

最後まで責任を持って飼いましょう。	放し飼いはやめましょう。
首輪やリード(鎖等)は定期的にチェックしましょう。	ふん尿の始末は必ず行ないましょう。
屋外に連れて行くときは、必ずリードをつけましょう。	吠え声が他人の迷惑にならないようにしましょう。

④環境政策課 Tel 23-3102



庁舎
地域センター

交流センター
伯太保健センター

安来市健康福祉センター
総合文化ホールアルテピア

申し込み先
問い合わせ

保健

集団検診（健診）

詳しくは、広報やすぎ6月号（5月20日発行）とあわせて配布した「健診のしおり」をご覧ください。

●セツト健診 胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん検診・特定健診・後期高齢者健診（要予約）
日時・場所 ▼9月2日（月）8時30分～11時（特定健診・後期高齢者健診は9

時から）・健診 ▼9月29日（日）8時30分～11時（特定健診・後期高齢者健診は9時から）・安来市

●乳がん・子宮がん検診（乳がん検診は要予約）

日時・場所 ▼9月2日（月）13時～15時・健診 ▼9月29日（日）13時～15時・安来市

●肺がん・結核検診

日時・場所 9月2日（月）13時30分～13時45分・菅原福祉センター、14時～14時15分・広瀬社会福祉センター、14時45分～15時10分・社日15時20分～15時45分・

東加茂第二自治会集会所
いきいき健康課
TEL 23・3220

後期高齢者歯科口腔健診を受けましょう

後期高齢者歯科口腔健診では歯や入れ歯の状態を確認するだけでなく、噛む力や飲み込む力、舌の動き等の「食べる力」も調べます。
対象者 昭和14年4月2日～昭和24年4月1日生まれの人※対象の人には、8月

安来市子育て支援センター子育て支援イベント
（9月2日（月）9時受付開始）



おやこ de サタデー

大好評の土曜日開催イベント！絵本作家のよしとさんがやってきます！家族で歌って踊って食べて遊んで楽しい一日を過ごしましょう♪

開催日 9月21日（土）

会場 ●1階

【よしとのワクワク！読み聞かせライブ・おむすびタイム】

時間 10時～12時30分

※要申し込み・定員あり（50組）

内容 ○よしとのワクワク！読み聞かせライブ

○おむすびタイム

～手作りふりかけおむすびの試食会～

【プレイルームで遊ぼう】

時間 9時～15時

【育児相談】 時間 13時～15時

●子ども未来課 TEL 23-3222



乳幼児健診

※受付時間は各自異なりますので、個別通知で確認ください。

●乳児前期健診

日時・場所 9月5日（木）午後・健診

対象 令和6年3月16日～令和6年4月30日生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、バスタオル

●1歳6か月児健診

日時・場所 9月19日（木）午後・健診

対象 令和5年1月16日～

下旬に「歯科口腔健康診査受診券」を送付します。

期間 9月1日（日）～11月30日（土）（歯科医療機関の休診日を除く）

料金 無料

受診方法 受診する歯科医療機関を決め、電話予約。

詳しくは、受診券に同封している後期高齢者歯科口腔健診のご案内を確認ください。

●いきいき健康課
TEL 23・3220

令和5年2月29日生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、フェイスタオル、仕上げ用歯ブラシ

●3歳児健診

日時・場所 9月19日（木）午後・健診

対象 令和3年3月16日～令和3年4月30日生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、当日朝の尿、仕上げ用歯ブラシ、子ども用歯ブラシ

●子ども未来課
TEL 23・3222

●離乳食教室（要申込）

日時 9月10日（火）▼前期：10時～11時 ▼後期：14時15分～15時15分

場所 ●

申込締切 開催1週間前まで

持ち物 母子健康手帳、冊子「ごはん手帳」（乳児前期健診時に配布）、試食用のスプーン（大人用・子ども用）

●子ども未来課
TEL 23・3222





このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ (安来市版)」でも申し込み可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



発育測定

日時・場所 9月27日(金)10時～11時 ●
持ち物 母子健康手帳、バスタオル

妊婦歯科検診

日時 9月1日(日)9時30分～11時30分

※受付時間は各自異なりますので、個別通知で確認ください。

場所 ●

対象 令和6年5月～令和6年7月に妊娠の届出をした妊婦

参加費

無料

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科検診票、妊婦歯科検診予約票、妊婦歯科検診アンケート

子ども未来課

Tel 23-3222

BCG予防接種

日時 9月11日(水)13時15分～14時(受付時間)

場所 ●

対象 令和6年3月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、予防接種予約票

子ども未来課

Tel 23-3222

はじめての子育て教室

※対象者には個別通知があります。

開催日 ①9月4日(水)②9月11日(水)③9月18日(水)④9月25日(水)、時間はいずれも10時～12時

場所 ●

対象 令和6年3月～5月生まれの第1子とその母親

内容 1コース全4回の日程です。育児の喜びや困りごと等、話し合いながら必要な知識を学びます。

子ども未来課

Tel 23-3222

講座・教室

子育て支援センター

子育て支援講座 (9月2日(月)9時受付開始)

※要申し込み

ベビーマッサージ

助産師さんによるベビーマッサージの講座です。赤ちゃんの肌の温もりや笑顔に触れ、お家の人も赤ちゃんもリラクセスできる楽しい時間を過ごしましょう。

日時 9月30日(月)10時30分～12時

場所 ●

運動指導室
持ち物 バスタオル1枚、ハンドタオル1枚

子ども未来課

Tel 23-3222



保育士就職・お仕事応援セミナー 参加者募集中!

保育現場における必要な知識や技術を学ぶセミナーを開催します。

対象

保育士資格(取得見込含む)を有する人で、保育士として就職を希望する人、保育所等に就業中の保育士で正規職員を目指す人

参加方法

会場参加(東部・いきいきプラザ島根、西部・いわみーる)またはオンライン参加(Web会議システムZOOM)

コース・会場・日時・申込

締切 ▽Aコース 両会場・9月24日(火)13時～15時

40分・8月27日(火)締切 ▽Bコース 西部会場・10月18日(金)13時～16時・10月4日(金)締切 ▽Cコース 東

部会場・10月31日(木)13時～16時・10月4日(金)締切 ▽Cコース 両会場・11月2日(土)13時～15時・10月4日(金)締切

第19回 安来市歴史文化講座 『歴史を動かした気候変動 —過去数千年間の寒冷化と温暖化—』

清水寺に昨年奉納された杉の年輪分析の成果をはじめ、堆積物の記録などから復元された、人類の活動や歴史に大きな影響を与えた気候変動や環境変動について山陰地方の事例も含め紹介します。

日時 9月28日(土) 14時～15時30分
会場 和鋼博物館 映像ホール

講師 齋藤 文紀氏 (島根大学エスチュアリー研究センターセンター長)

その他 入場無料、事前申し込み不要

文化課 Tel 23-3189



▲講師 齋藤 文紀氏

「各種イベント・セミナー等情報」(次の2次元コード)から確認ください。



その他 ▽託児の希望は、申込時に記入ください。▽オンライン参加の場合は、インターネット環境とパソコンまたはスマートフォンをご用意ください。詳しい内容や対象者は島根県福祉人材センターホームページ

分(17時) 島根県社会福祉協議会 (島根県保育士・保育所支援センター) (平日8時45分～17時) Tel 0852-32-5957

安来市学習訓練センター主催の教室

いずれも同センターを会場に開催します。

●パソコン個人指導

分からないことがマンツーマンで集中的に学べ、自分のペースで進めることができます。

受講料 1回(2時間) 4000円

その他 ▼受講日時は事前にご相談ください ▼パソコン、デジタルカメラ持ち込み可
 キャンセルは3日前まで
 お願いします(2日前か

らは受講料が発生します)。
●パソコンなんでも相談
 パソコンの使い方を自由に何度でも教えてもらえます。パソコンの不具合・修理は対応していません。

●パソコン体験教室

初心者大歓迎です。パソコンにさわって簡単な操作をしてみませんか。訓練センター備え付けのパソコンで行います。

受講料 1時間につき 1000円

その他 ▼要事前予約(当日予約可) ▼パソコン・プリンター・デジタルカメラ持ち込み可 ▼インターネット・メールは当セン

ターのパソコンのみ利用可
●パワーストーン小物とアロマスプレー手作り教室
 オリジナルのプレスレッ

●パワーストーン小物とアロマスプレー手作り教室

事前申し込みが必要です。
開催日 平日のみ(予約制、当日予約可)
時間 ▼10時~12時 ▼14時~16時
受講料 1時間につき 1000円

その他 ▼要事前予約(当日予約可) ▼パソコン・プリンター・デジタルカメラ持ち込み可 ▼インターネット・メールは当セン

第18回安来市美術展

9月7日(土)~9月12日(木)
 10時~18時(12日は17時まで)
 入場は終了時間30分前まで
 9月10日(火)は休み

会場

市民や市内に勤務在学している人、市内の美術団体に所属している人を対象とした美術作品の公募展を開催します。皆さんぜひお越しください。引き続き作品も募集中です。詳しくは市ホームページ(次の2次元コード)からご覧ください。



開会式 9月7日(土) 10時~
表彰式 9月8日(日) 14時~
 美術展実行委員会事務局
 (和鋼博物館内) TEL 23-2500

トやストラップ、アロマスプレーを作ってみませんか?どなたでも楽しく作れます。気軽に参加ください。
定員 10人
日時 9月28日(土)10時~12時
受講料 2500円(材料費込み)
持ち物 はさみ、メガネ(必要な方)
申込締切 9月20日(金)
お問い合わせ 安来市学習訓練センター TEL 23-1750

採用ノウハウセミナーを開催します

安来市×リクルート連携協定事業として、市内企業の採用力を上げることを目的に「いま」の求職者の仕事探しに合わせた採用ノウハウセミナーを開催します。

日時 9月26日(木)14時~16時
内容 ▼いまの求職者の特徴は?最新の採用市場の動向 ▼採用力を上げるには?有効なツールのご紹介 ▼「応募が集まりやすい求人原稿」を作ってみる
講師 リクルート担当者

参加費 無料
参加申込方法 【企業名、参加者名、参加人数、連絡先(電話番号、メールアドレス)】を記入のうえ、メール(koyou@city.shimane.yasujiro)、FAX(23-3061)、次の2次元コードからのいずれかでお申し込みください



申込締切 9月24日(火)
産業サポートネット やすぎ事務局(やすぎ暮らし推進課) TEL 23-3107

定期開催型の救急講習を開始します

今年度から、普通救命講習、応急手当指導員講習、応急手当普及員講習を定期的に開催します。

対象者 市内に居住、通勤通学している人
場所 消防本部
開催日 広報やすぎカレンダー、消防本部のホームページで案内します。
お問い合わせ 消防課 TEL 23-3409



このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ (安来市版)」でも申し込み可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



プロテリアル 安来工場見学ツアー

第26回やすぎ刃物まつりの開催にあわせて、プロテリアル 安来工場の見学ツアーを開催します。世界に誇る特殊鋼の製造現場を肌で感じることができます。

日時 10月4日(金)12時30分～14時

募集人数 先着40人

募集期間 9月20日(金)まで

申込 やすぎ刃物まつり実行委員会事務局 (やすぎ暮らし推進課) Tel 23・3106

主体性再考研修

対象 若手社員

研修テーマ 自走する組織の周りのメンバーとの関わりを踏まえ、自分自身の主体性を考えなおす

日時・場所 ▽10月1日(火) 9時～16時40分・松江合同庁舎 (松江市東津田) ▽10月2日(水) 9時～16時40分・朱鷺会館 (出雲市西新町)

申込締切 9月13日(金)

受講料 1300円

申込 島根県立東部高等技術校
Tel 0853・28・2734

新入社員合同研修秋期

対象 新入社員

研修テーマ さらなる成長フェーズはここから始まる

日時・場所 ▽9月18日(水)

平和に関する資料の展示



安来市平和のつどい実行委員会では、平和意識の向上を図ることを目的に、原爆の悲惨な被害の状況などを展示する「平和に関する資料の展示」を行います。

期間 9月13日(金)15時～9月27日(金)15時

開館時間内

展示物 サダコと折り鶴ポスター 子どもたちの平和ポスター

場所 2階市民ギャラリー

総務課 Tel 23-3015

相談

9時～16時40分・松江合同庁舎 (松江市東津田) ▽9月19日(木) 9時～16時40分・朱鷺会館 (出雲市西新町)

申込締切 9月4日(水)

受講料 1300円

申込 島根県立東部高等技術校
Tel 0853・28・2734

毎月第1日曜日に休日相談を実施しています

高齢者に関する幅広い相談をお受けするとともに、介護、医療、福祉、保健など、さまざまな制度や地域で利用できるサービスの紹介をします。

日時・場所 ▽9月1日(日) 9時30分～12時・安来中央

相談料・予約 無料・不要

申込 安来市地域包括支援センター
Tel 32・9110

司法書士無料法律相談

【電話相談】

●司法書士総合相談センター
Tel 0852・60・9211

内容 不動産の売買、名義変更、お金の貸し借り、ローン返済、悪質商法、会社の登記、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理など

日時 毎週月・木曜日12時～15時 (祝祭日は除く)

●相続・遺言相談センター

日時 毎週火曜日12時～15時 (祝日は除く)

【面談相談】

日時 9月21日(土)13時～17時

場所 朝日公民館 (松江市東朝日町)

予約方法 電話による予約 (毎週月・火・木曜日12時～15時)

予約先 Tel 0852・60・9211

申込 司法書士総合相談センター

栄養相談 (無料・要予約)

食生活や健診結果など、管理栄養士が専門的なアドバイスを行います。気軽に相談ください。

日時・場所 ▽9月10日(火) 9時30分～16時・安来中央

申込 ▽9月24日(火) 9時～11時

時・曜

●申問 いきいき健康課
Tel 23・3220

看護職就業相談会 ※無料・要予約

看護職の求人・求職相談情報提供などを行います。

日時・場所 ▽9月18日(水) 14時～15時20分・ハローク松江 (松江市向島町)

日時 ▽9月26日(木)13時30分～15時30分・松江テルサ (松江市朝日町) ▽平日10時～15時・島根県ナースセンター (松江市袖師町)

申込 島根県ナースセンター
Tel 0852・27・8510

アルコール相談 (無料)

お酒の困りごとに関する相談に応じます。

日時・場所 ▽9月5日(木) 13時30分～17時・松江保健所 (松江市東津田町)

担当者 アルコール専門医療機関相談員、酒害相談員、家族相談員、保健師

その他 事前に予約が必要です

申込 松江保健所
Tel 0852・23・1316

心の健康相談 (無料)

様々な心の病気や悩みに関する相談に応じます。

日時・場所 ▽9月12日(木)、25日(水)、13時30分〜16時・松江保健所(松江市東津田町) ▽9月19日(木)13時30分〜16時・安来中央

担当者 精神科医師、保健師
その他 事前に予約が必要
申請 松江保健所
TEL 0852-23-1316

各種定期相談は
市民カレンダーで
ご確認ください

相談は無料です。相談時間・問い合わせ先は、次のとおりです。
行政相談
▽9時〜12時
▽総務省島根行政監視行政相談センター
TEL 0852-21-3630

生活相談
▽9時〜16時
▽社会福祉協議会

令和6年度 島根県消費者
リーダー育成講座 受講生募集!

SDGs、特殊詐欺やサイバー犯罪、食品の安全性、契約等のトラブル事例などについて、あなたも学んでみませんか!地域で活躍する消費者リーダーの育成を目的とした入門編の講座を開催します。

講座 Web 受講

配信期日 10月21日(月)、28日(月)、11月11日(月)、18日(月)、25日(月)
各日2講座あり、1講座90分程度

参加料 無料 定員 50人

講師 大学教授、ファイナンシャルプランナー等

申込締切 10月3日(木)

申請 島根県環境生活総務課 消費とくらしの安全室

TEL: 0852-22-5103 FAX: 0852-32-5918

※詳しくは県ホームページをご覧ください。

その他

第12回
安来少年少女囲碁大会

日時 9月16日(月)10時〜16時30分(受付開始9時30分)

場所 安来中央

参加資格 安来市、あるいは安来市近隣の幼児〜中学生

部門 高段名人の部(6段〜4段)、低段名人の部(3段〜初段)、A級戦(1〜

TEL 23-1855
消費者問題弁護士相談
▽9時〜12時
▽人権施策推進課
TEL 23-3068

しまね東部若者
サポートステーション
出張相談(要予約)
▽14時〜16時
▽サポステ松江
TEL 0852-33-7710

縁結び相談
「はぴこ交流サロン」
▽10時〜12時
▽やさぎ暮らし推進課
TEL 23-3179

第17回
安来楽蘭会品評会

泳ぐ宝石とも言われるラ
ンチュウの品評会を行います。
即売会もありますので、
興味のある人はぜひお越し
ください。

日時 9月23日(月)10時〜14時

場所 道の駅あらエッサ

部門 当歳の部・二歳の部・親の部

申請 安来楽蘭会・岩田
TEL 23-1554

第9回 中海バイク&
ラン+ (プラス)

中海周辺のスタンプポイント
をサイクリング、ランニング
またはウォーキングで自由
にめぐります。
日時 10月26日(土)9時30分
〜16時30分(予備日:10月
27日(日))

場所 境夢みなとターミナル
(鳥取県境港市竹内団地)

参加費 無料
定員 先着250人

申込期間 8月26日(月)〜10
月1日(火)

申込方法 8月にオープン
する公式サイトを確認くだ
さい。

申請 島根県環境政策課
TEL 0852-22-5562

奥出雲交通のバスダイ
ヤ改正

9月1日に奥出雲交通の
バスのダイヤが変更になり
ます。主な改正点は次のと
おりです。

○日祝日は全便運休とする

○土曜日は一部減便を行う
申請 奥出雲交通
TEL 0854-54-1054



西谷地区のイチオシ!



地域の健康願い約 20 年 ～西谷すこやか会～



▲長年の活動が評価され、令和5年度には、松江圏域の「健康づくり活動表彰」を受賞しました。中央が北川会長です。
◀セラバンド教室の様子。どこの筋肉が鍛えられているかといった解説付きで動作が学べます。

オオサンショウウオの繁殖地として有名な広瀬町西谷地区。自然豊かなこの地区は、布部ダムから5kmほど下流側で、比田地区と奥田原地区の間に位置しています。

西谷地区で活発に活動しているのが「西谷すこやか会」。この会では、地区住民の健康寿命延伸を目指し、健康づくり活動を推進するため、平成13年度から活動しています。人口約1700人・高齢化率53%の地区であることから、住民が参加しやすいよう、身近な集会所ごとに健康教室を開催したり、他地区の取り組みを参考にウォーキング大会を実施するなど、工夫しながら地区の実態に合わせた健康づくりに取り組んでいます。

西谷すこやか会で積極的に行われているのが「セラバンド教室」。布部地区を中心に活動している「広瀬町ウエルビクス普及協会」から講師を呼んで、月に2回、1時間ほど運動する時間をつくっています。教室では、柔軟運動から始まり、セラバンド（帯状で柔らかく伸縮するゴム製品）を利用した体操や、ボールを使ったストレッチを行うことで、全身を使った運動ができることがポイント。そろそろ90歳になるという常連の男性は「教室で習った運動をできる範囲で家でもしているのが元気の秘訣です。教室後に、みんなでお茶しながらの会話が、継続につながっています」と楽しそうに話していました。

編集後記

▼市役所は数年毎に人事異動があります。およそ10年ぶりの共進会で、牛を間近に見ることができました。当時の牛つなぎ場はもつと牛牛（ぎゅうぎゅう）だったように思います。出品牛は少なくなりましたが、愛情深く育てられた牛は変わらず愛らしい眼をしていました。（た）
▼安来市加納美術館で開催された和歌山静子さんの絵本原画展。和歌山さんが原画を担当した絵本の中でも、特に「ぼくは王さま」シリーズは知っている人が多い作品です。私も読んだことはあるはずですが内容は思い出せず……。それでも不思議と懐かしさは感じるものですね。図書館に行ったときに少し探してみようかと思っています。（右）

安来市の人口と世帯数 R6.7.31現在

人口合計 / 35,467人
(男:17,092人 女:18,375人)
世帯数 / 14,297世帯



●広報紙にあなたの写真が載りましたら、差し上げますのでご連絡ください。
●自治会宛の発送等については、地域振興課（☎23-3067）までご連絡ください。