



みんなで食べよ！ お腹いっぱい 安来でごはん

食事支える地域の居場所・子ども食堂



子ども食堂って どんな場所？

「子ども食堂」という名称を知っている人は多いのではないだろうか。その名が広がったのは約10年前。東京都で八百屋「だんだん」を営んでいた広瀬町出身の近藤博子さんが「子ども食堂」の名称で活動を始めたことがきっかけといわれています。

名称は浸透しつつある子ども食堂。どういう人のためにどんなことをしている場所か知っていますか。

「子どもたちが、無料・低額でご飯を食べられる場所？」最初に思い付くのはこういった内容でしょうか。確かに、子どもたちへ

私たち子どもだけでなく
いろんな人が食事できる所も多いよ！



の食事の提供を最大の目的にしている子ども食堂がほとんどでしょう。しかし、子ども食堂の意義はそれだけではありません。

場所によっては、食事の前後で学習の時間を取っている「学習支援」を行っている子ども食堂や、遊び場が併設されていたりイベントの実施をセットにしている「体験活動・あそび活動」を行っている子ども食堂、子どもだけでなく誰でも食事を取ることでできる「地域住民など多世代の交流の場」をつくっている子ども食堂、地域の食材や季節の食材を使用した料理教室をセットで行ったりする「食育」重視の子ども食堂など、多種多様な目的で子ども食堂が設置されています。



みんなで一緒に食べるごはんのほうが
ひとりで食べるごはんよりも
ずっとずっと おいしいね！

安来市初！ 常設子ども食堂 「ごはんだよ」

7月17日から新たに開設した
子ども食堂があります。

食堂名は、「子ども食堂」「ごはん
だよ」。安来市内で初となる常設
の子ども食堂です。

■名前の由来

食堂名には、自分の家で「ごはん
だよ」と食事に呼ばれるよう
な、安心できる空間でいつでもご
飯が食べられる場所、家族団ら
んで過ごすような温かな場所に
なっしてほしい、という願いが込め
られています。



■場所と時間・料金

子ども食堂の運営は、任意団体
「Spirit of Mutual
Assistance（助け合い
を意味する英語）」と「かばはう
す」が協力して行っています。

そのため、安来駅隣の「炉端か
ば 安来駅前本店」で、「かば」の
営業日は毎日、17時30分から22時
まで子ども食堂を開きます。

現段階での料金は、高校生まで
の子ども・同上のお子さん連れ
の保護者は無料、大学生以上は
300円です。

市内子ども食堂

市内で開催している子ども
食堂について、しまね子ども
食堂ネットワーク事務局（島
根県社会福祉協議会内）が運
営する「しまね子ども食堂」
のホームページ（下
2次元コード）で
掲載されている子



ども食堂を紹介します。
ここで紹介したもののだけで
なく、地域で散発的に開催さ
れるものなど、多数の子ども
食堂が開催されています。
興味を持った人、行ってみ
たいと思った人は、ぜひ、お
近くで開催している子ども食
堂はないか探してみてください
い。

つどい食堂 Cocon.

場所 やすぎ懐古館一風亭
(安来町1639-1)

開催日 毎月第4土曜日

対象者 子どもから大人、地
域の人

参加費 子ども（18歳未満）
200円 / 小学生以下100円 /
大人500円

申し込み方法 事前申し込み
不要

問い合わせ

☎090-5267-0568



すずかぜこども食堂

場所 カフェ&キッチンすずかぜ
(広瀬町広瀬1795-1)等
開催日 年4~5回(店舗開
催、安来市内の子ども向けイ
ベント等に合わせて)

対象者 誰でも

参加費 子ども300円 / 大人
500円(イベント出店時は変
更する場合あり)

申し込み方法 事前申し込み
不要

問い合わせ

☎090-6779-0303



子ども食堂への思い



子ども食堂代表責任者
板垣学さん

板垣さんは、保護司や少年補導員、防災士など、幅広い分野で地域を支援する団体に参加しています。小学校でのPTA活動を通じて、見えないところで困難を抱えている人は多いと感じた板垣さんは、子どもだけでなくさまざまな人を支えたいと、多くの支援団体で活動するようになりました。

長らく子ども食堂にも興味があった板垣さん。実は同級生の「かばはつす」の松田幸紀代表取締役と語らう中で、「かばはつす」で子ども食堂の運営を検討していることを知り、共同で子ども食堂を運営することを決めました。

「安来市で食べることに困っているお子さんや、子育てと仕事で疲れ食事を作る元気がない保護者などを応援したいという思いから、子ども食堂の運営を始めました。子ども食堂を必要とする人が一人でもいる限り、この活動を続けていきたいと思っています」

と板垣さん。松田さんも「不定期開催の子ども食堂だけでは、お腹がすいている子が満たされないと感じていました。そのため、子ども食堂を運営するなら毎日やろうと決めていました。飲食店を経営しているからこそその強みを生かしたいです」と意気込みました。

「ごはんだよ」では、支援者を募集しています。「炉端かば安来駅前本店」で寄付を受け付けるほか、農家で売らない野菜を提供できるという人、配膳・下膳のボランティアを募集中です。申し込みは、板垣さん（☎080-6304-6569）へご連絡ください。

子どもの居場所 創出支援事業

市では、市内の子どもの居場所づくりを目的としている場合、子ども食堂開設の費用、活動を開始している子ども食堂の活動内容拡充の取り組みに係る経費の一部を支援します。

子ども食堂開設を考えている、運営している子ども食堂でもっとできることを増やしたいという団体は、ぜひ相談ください。

問い合わせ 福祉課

☎23-3212

子ども食堂 ほっと♥はあ〜と

場所 広瀬社会福祉センター
(広瀬町広瀬754)

開催日 毎月第3土曜日(小学校長期休暇期間中は毎週月曜日)

対象者 誰でも

参加費 子ども100円(未就学児は無料)/大人300円

申し込み方法 事前申し込み不要

問い合わせ

☎32-3305

きないや食堂

場所 荒島駅フリースペース
(荒島町1806)

開催日 不定期開催(四半期に1回程度)

対象者 誰でも

参加費 300円程度(変動あり)

申し込み方法 電話など(荒島地域の人には申し込みチラシを配布)

問い合わせ

☎28-6783(荒島交流センター)

こみゆにてい食堂 「むすび」

場所 出雲織・のき白鳥の里
(Dachasawa)(沢町317-1)

開催日 月1回(日曜日や祝日)

対象者 誰でも

参加費 子ども無料(イベント時100円)/大人400~500円

申し込み方法 電話など

問い合わせ

☎080-2116-4131

