

どげなかわ

2024 **8** 月号

ミッションに
挑戦



特集：やすぎの健康

受けていますか 特定健診 後期高齢者健診 後期高齢者医療歯科健診

やすぎ月の輪まつり / 国民健康保険・福祉医療証 / ちょっこしレシピ / シリーズ人権 /

DX紹介 / ぐるっと Yasugi 号 / たうんとぴくす / 健康の窓 / 新刊図書紹介 / 職員募集 /

ジョーホーの森 // まちのタカラ

やすぎ月の輪まつり 2024

開催期間 8月11日(日)、14日(水)～17日(土)

どげなかわ

2024 8 月号

も く じ

安来の夏を鮮やかに彩る「月の輪まつり」が近づきました。期間中は車輛通行止め等の交通規制を行います。皆さんにはご不便をおかけしますが、楽しいまつりにするため、ご協力をお願いします。なお、ごみ箱は設置しませんので、ごみは各自で持ち帰りましょう。

【交通規制場所】



※交通規制は、日と場所により規制時間が異なるほか、変更する場合があります。詳しくは開催直前の新聞折込チラシ等を確認ください。11日、14日は臨時駐車場があります。数に限りがあるため、できる限り公共交通機関を利用ください。

【行事日程】

- 花火大会
11日(日) 20時～20時30分 安来港
- 月の輪神事
14日(水)～17日(土) 19時50分～23時頃 安来町市街地
- ステージイベント、マルシェ、月の輪神事四重連
14日(水) 17時～22時 防災研修棟周辺(安来庁舎横)
- 自治会イベント
16日(金) 16時～22時 安来町市街地

【不発花火(黒玉)にご注意ください!】

花火大会当日や大会以降に、安来港周辺で不発花火(黒色の球体)を発見した場合は、安来消防署(Tel 22-0119)または実行委員会(Tel 080-2891-8428)まで連絡してください。やけど・暴発の恐れがありますので絶対に触らないでください。

問い合わせ やすぎ月の輪まつり実行委員会事務局(観光振興課内) Tel 080-2891-8428

- 2 やすぎ月の輪まつり2024
- 3 特集：やすぎの健康
受けていますか各種健診
- 6 国民健康保険・福祉医療証
- 8 ちょっしレシピ/シリーズ人権
- 9 DX紹介/ぐるっとYasugi号
- 10 たうんとぴくす
- 12 健康の窓
- 13 新刊図書紹介
- 14 職員募集/
「ジョーホーの森」各種お知らせ
- 20 まちのタカラ(裏表紙)

- 別刷 市民カレンダー
8月の行事/日曜日・祝日診療など
- 別刷 第20回安来市総合文化祭募集要項

今月の表紙

お互いに全速前進!

人気テレビ番組を参考に、安来青年会議所が開催した「安来JC 逃走中」。鬼ごっこと出題されるミッションへの挑戦を通じ、失敗を恐れず挑戦することを学び、自主的に行動する楽しさを知ってもらおうと企画されました。

息を潜めて様子をうかがったり、全力で走ったりと、逃走者・ハンター計29人は共に心技体を高め合っていました。

撮影日/6月16日

場所/安来運動公園



受けていますか

特定健診

後期高齢者健診

後期高齢者歯科口腔健診

広報やすぎ「どげなかね」6月号とともに「令和6年度 健診のしおり」を全戸配布しました。このしおりは、各種がん検診、国民健康保険被保険者が対象の特定健診・ミニドック・脳健診、後期高齢者医療被保険者が対象の健康診査・歯科口腔健診のスケジュールや受診の仕方をお知らせしています。

すでに受診期間が始まった健診(検診)もあります。あなたは健診(検診)を受けていますか？

特定健診とは

特定健診とは、生活習慣病の早期発見と予防のために、メタボリックシンドロームに着目した健診です。

生活習慣病は、早期には自覚症状がなく、症状が現れた時にはすでに進行していることも少なくありません。症状がでにくい病気を早期に発見するには、無症状のうちから定期的な健診を受けることが大切です。

特定健診の目的

第一に健診結果から生活習慣を改善し、病気を予防することです。自分自身の生活習慣の問題点を自覚し、改善に取り組みきっかけとしましょう。

第二に、病気を早期に発見し、早期治療につなげることです。早期発見・早期治療により、長期におよぶ通院や入院治療が回避されることで、貴重な時間やお金を費やさなくて済むことにも繋がります。

自分自身の健康のためにもご家族のためにも、1年に1回は必ず受診しましょう。

健診の受診割合

私たちの健康維持のために大切な健診について

「元氣だから」
「時間がない」
「病気になるはず」
「定期的に通院しているから健診は受けなくてもよい」
「思っていないませんか？」

安来市国民健康保険の特定健診と後期高齢者健診はそれぞれ約4割、後期高齢者歯科口腔健診は約1割の人しか受診していません。多くの人が特定健診等を受けていない状況です。

安来市の特定健診

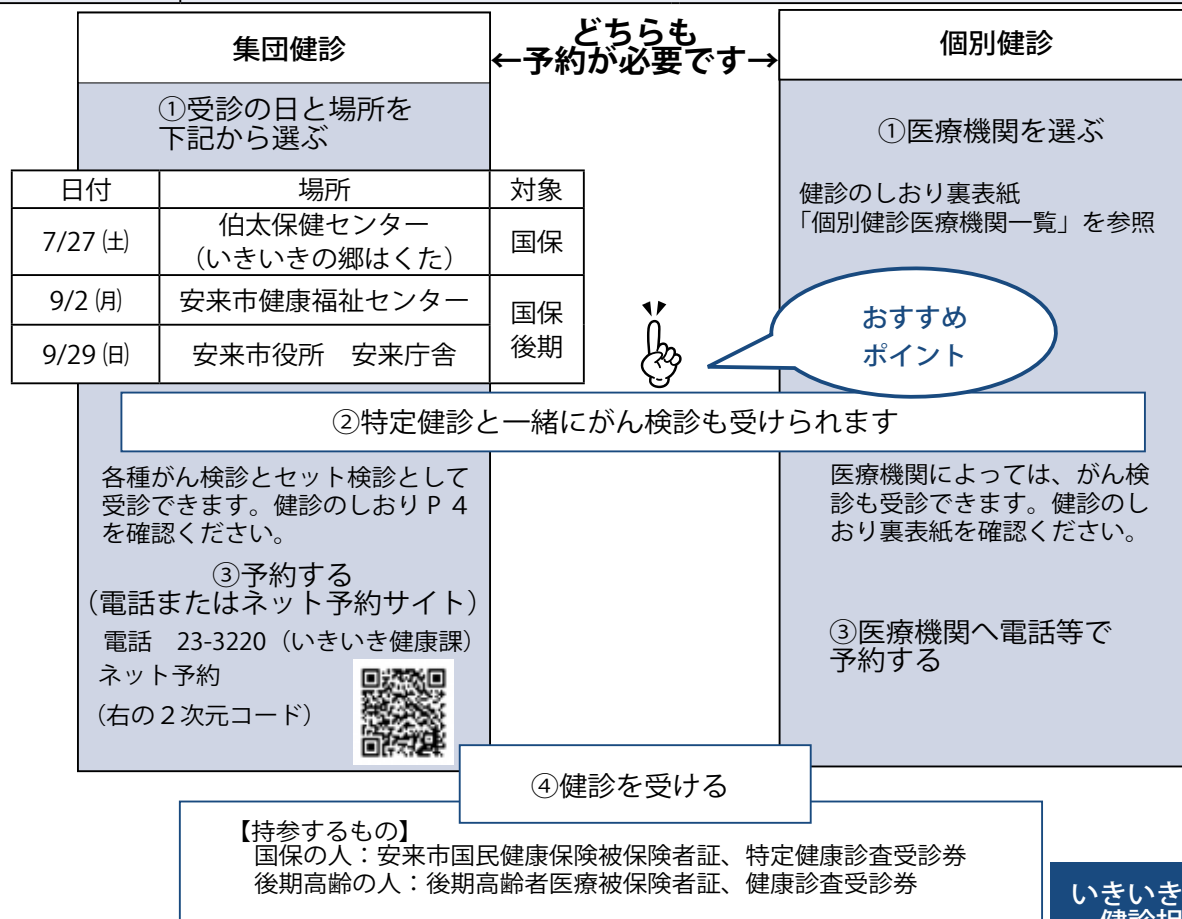
後期高齢者健診

健診は保険者から案内します。社会保険に加入中の人は勤め先を通じて、安来市国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している人は市役所から健診の受診券が届きます。

国民健康保険の人は6月中旬頃、後期高齢者医療の人は、8月中旬頃に郵送されます。予約は簡単です。受診券が届いたら、予約をして、受診をしましょう。次のページを確認ください。

安来市の特定健診・後期高齢者健診

	国民健康保険	後期高齢者医療
健診期間	7月1日～11月30日	9月1日～11月30日
対象者	40歳～74歳（昭和24年10月1日～昭和60年3月31日生まれの人）	昭和24年9月30日以前に生まれた人または障がい認定を受けた65歳以上の人
料金	無料	
検査内容	身体計測（身長・体重・BMI・腹囲）、生活習慣の問診（服薬歴・喫煙歴など）、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査（必要時）	身体計測（身長・体重・BMI）、生活習慣の問診（服薬歴・喫煙歴など）、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図検査、眼底検査（必要時）
受診方法	集団 / 個別	



おすすめ
ポイント



特定保健指導を受けましょう

国保の人で、健診結果から特定保健指導の対象になった人は、医師や管理栄養士、保健師の指導を受ける事ができます。指導を受けて生活習慣の見直しや改善のきっかけづくりしましょう。「異常なし」であっても、年に1回は体の自己点検をしましょう。日々の習慣が、あなたの健康をつくります。

問い合わせ

いきいき健康課 ☎ 23-3220

いきいき健康課
健診担当

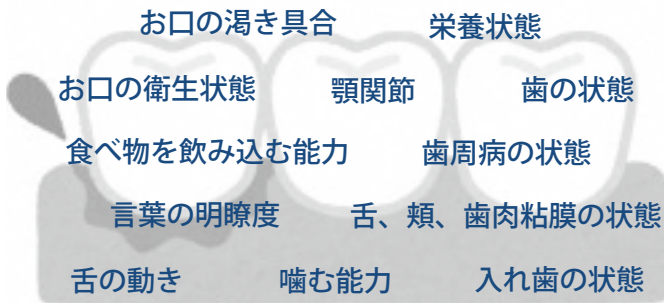
地区の人とお話すると、「忙しくて後回しにしてしまう」「自分はまだ大丈夫だから・・・」という人もいらっしゃいます。今の体の状態を知ることは、未来の健康につながりますのでぜひ多くの人に受けていただきたいです。健診結果は、みなさんの体からのメッセージです。健診を受け、ご自分の体や生活と向き合ってもらえるといいなと思います。



▲飯塚保健師



歯科口腔健診の内容



後期高齢者
歯科口腔健診

健康で自立した生活を送るためには「食べる」ことが大切です。歯や口腔内の健康を保つことによって、おいしく「食べる」ことができ、低栄養や誤嚥性肺炎を予防することができます。

後期高齢者医療加入者のうち、その年度に76～85歳になる人は歯科口腔健康診査受診券が届きます。健診を受けて、自分の口腔内の健康状態を知りましょう。健診では、むし歯や歯周病だけでなく、入れ歯の状態や噛む・話す能力などについても調べます。

健診の受け方

受診券が届いたら・・・

今年度76～85歳になる人
(昭和14年4月2日～昭和24年4月1日生まれ)

①受診期間を確認します。
9月1日～11月30日です。

②受診する医療機関を決めましょう。

受診券と同封されている「実施機関一覧表」から選んでください。

③歯科医療機関へ予約の電話をしましょう。

④受診します。(健診は無料)

「歯科口腔健康診査受診券」と「後期高齢者医療被保険者証」をお持ちください。

健診がおわったら

歯科医師や歯科衛生士等が個別に保健指導を行います。

治療が必要と判断された場合は、受診をしてください。(かかりつけ医がある場合は結果について相談ください)

日頃からしっかりと噛んで食べることや歯磨きを丁寧にするなど意識することも大切です。

令和6年度から
対象になる人へ

令和6年度から、歯科健診の受診対象になる人へ、受診券とは別に歯科健診の対象であることをお知らせするハガキを発送しています。

「歯医者へ通院しているから健診は受けなくてもいい」「痛みがないから歯医者はいいや」「入れ歯だから歯科健診は受けない」ではなく、通院していても、むし歯がなくても、歯がなくても健診を受けましょう。

ご存じですか？

オーラルフレイル

オーラルフレイルとは歯や口の機能が衰えた状態のことです。舌を含めた口の周りの筋肉が衰えることで、「話しがしにくい・飲み込みにくい・むせる・こぼす」などがおこります。健康な状態と要介護状態の間には、筋力や心身の活力が低下する「フレイル(虚弱)」の段階があります。オーラルフレイルの症状は、「フレイル」の初期に現れ、老化の初期のサインとも言われています。オーラルフレイルを予防するには、歯と口の健康を保つことが大切です。具体的には、「口の中を清潔に保つこと」そして「加齢で衰える口腔

いきいき健康課
歯科健診担当



▲内田栄養士

全身の健康は口の中から。食べることは生きることに直結しています。歯科口腔健診では、口の中の歯の状態を調べるだけでなく、食べ物を飲み込む力・噛む力や栄養状態などを調べることが出来ます。歯の健診は他の健診に比べて二の次になりがちですが、一年に一度の無料の健診ですので、ぜひこの機会に健診を受けていただきたいです。

機能の維持・改善に努めることがポイントです。フレイル予防のため、歯科健診や健康講座などを活用して、お口の健康を保ちましょう。

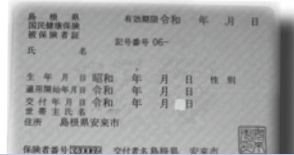
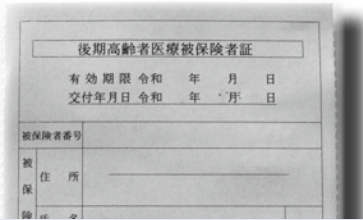
元気なうちから
歯はいのち講座

いきいき健康課では、歯の健康寿命を延ばすための講座を行っています。歯科衛生士から歯周病予防、たばこの話、ブラッシング指導などを受けます。(西谷和楽会)



問い合わせ いきいき健康課
☎ 23-3220





後期高齢者医療保険に 加入している人

国民健康保険に加入している人

新しい保険証をお送りします

75歳以上の人（65歳以上で広域連合が障がい認定した人を含む）が対象です。新しい保険証（クリーム色）は、7月中に、個人宛に特定記録郵便で送付します。

新しい保険証（若草色）は、7月中に加入者全員分を一括して世帯主宛に特定記録郵便で送付します。国保から別の健康保険に加入した人は国保の保険証は使えません。新しい保険証と国保の保険証をお持ちの上、必ず国保の資格喪失の届出をしてください。

令和6年12月1日時点で有効な国保と後期高齢の保険証は、令和7年7月31日まで使えます。ただし、12月2日以降に住所が変わったり、70歳や75歳になったりしたときなどは、保険証に代わって、マイナ保険証の人には「資格情報のお知らせ」を、マイナ保険証がない人には「資格確認書」を交付します。

医療費の窓口負担が軽減される

マイナ保険証を利用すると認定証の提示を省略できて便利。ぜひご利用ください。

認定証の更新手続きはお済みですか

現在、認定証の交付を受けている人は、7月中に新しい認定証を送付します。

引き続き認定証を必要とする人は、8月末までに、更新申請を行ってください。現在、認定証の交付を受けている人には、個別に手続きの案内を送付しています。

入院など、高額な医療費がかかることが分かっている場合は、事前に申請して「限度額適用認定証」等の交付を受けると、所得に応じた限度額までの支払いで済みます。現在お持ちの「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月末です。ご加入の医療保険によって手続きが異なりますのでご注意ください。

●注意事項●

所得未申告世帯の人・所得区分の変更により交付対象外となる人には、更新案内および新しい認定証は送付しません。

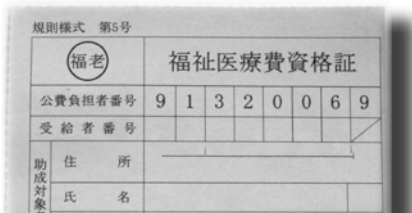
○後期高齢者医療保険料額を通知します

令和6年度の後期高齢者医療保険料額を前年中（令和5年）所得に基づいて決定しました。この保険料額をお知らせする通知書を、7月中に加入している皆さんに送付します。保険料の徴収方法・開始時期は、この通知書に掲載しています。また、令和6年度より保険料率等が変わります。詳細は新しい保険証に同封されているリーフレットをご確認ください。

後期高齢者医療について
☎ 23-3085、23-3120

問い合わせ
市民課
保険年金係

国民健康保険について
☎ 23-3084、23-3087



福祉医療証は毎年更新手続きが必要です。

福祉医療証の資格更新日は、毎年10月1日です。福祉医療証をお持ちの人には、7月中に、更新申請書を送付します。提出いただいた申請書（必要書類などを添付したもの）に基づいて資格を判定し、該当の人に医療証を送付します。

また、前回の所得判定で非該当となった人でも、所得の変化によって、令和6年度は該当となる場合があります。詳しくは問い合わせください。

なお、福祉医療制度は、申請月からの適用となり、さかのぼっての適用はできません。早めの手続きをお願いします。

●申請に必要なもの 右の表を確認ください

●受付場所 市民課保険年金係（安来庁舎1階）・広瀬地域センター・伯太地域センター
※所得や住民税課税状況は、世帯員全員を確認するため、令和6年1月1日現在で安来市に住所がなかった人は、前住所地の「住民税課税証明書」が必要です。所得税非課税証明書は、確定申告の写し等でも構いません。
※所得制限について、詳しくは問い合わせください。

手続きの前に確認ください

対象者 (所得制限あり)	必要なもの
重度の障がいがある人	申請書、健康保険証、お持ちの手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳） ※20歳以上の人は、上記のほか、令和5年中の障害年金・恩給等の非課税年金受給額のわかるもの
ひとり親家庭の人	申請書、健康保険証

※更新手続きの際は、来庁者の本人確認書類を提示ください。

申請×切 9月2日(月)

問い合わせ 市民課 保険年金係
福祉医療について ☎ 23-3086

医療機関でかかった医療費の状況をお知らせしています

医療保険制度では、ご家庭の医療費の状況をお伝えするため、定期的に「医療費通知」を送付しています。どの医療機関にどのくらい医療費がかかっているかなど、確認ください。

また、この医療費通知は、確定申告（住民税申告）の医療費控除を申告するときに

後期高齢者医療制度の医療費通知は 年1回お届けします

受診月	発送月
令和5年11月～ 令和6年10月	令和7年1月中旬予定

※確定申告をするときに、令和6年11月・12月の受診分は、医療機関が発行する領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成してください。

問い合わせ 市民課保険年金係 ☎ 23-3085

利用できます。申告書に医療費通知を添付することで、控除に必要な「医療費控除の明細書」の記入を簡略化することができます。申告時まで大切に保管してください。

発送時期は加入している医療保険制度ごとに異なります。

国民健康保険の医療費通知は 年4回に分けてお届けします

受診月	発送月
令和6年1月～3月	令和6年7月予定
令和6年4月～6月	令和6年10月予定
令和6年7月～9月	令和6年12月予定
令和6年10月～12月	令和7年2月予定

問い合わせ 市民課保険年金係 ☎ 23-3086



素材の味を生かしたお野菜レシピ

問い合わせ いきいき健康課 ☎ 23-3220



ピーマンは実はビタミンが豊富な野菜で、ほかにも食物繊維やミネラルなど、さまざまな栄養が含まれています。

ピーマンとコーンの カレー炒め

※1人分あたり

23
Kcal

塩分
0.3g

子どもたちの苦手なピーマンを、好きなカレー味で仕上げ食べやすくしています。



材料(こども4人分)
ピーマン……………2個
ベーコンスライス
……………1枚
もやし……………40g
ホールコーン缶
……………20g
カレー粉
……………小さじ1/2

レシピ考案: 安来保育
所調理担当の皆さん

しょうゆ
……………小さじ1
塩……………少々
オイスターソース
……………少々
サラダ油……………適量

【作り方】

- ① ピーマン、ベーコンをせん切りにする。
- ② ピーマンを約2分ゆでた後、お湯を切る。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、ベーコン、もやし、②の順に炒める。
- ④ ③に火が通ったら、ホールコーンとAを入れて完成。

＝人権尊重社会の実現をめざして＝

シリーズ
人権を
考える 61

ハンセン病をご存じですか ～偏見・差別をなくすため 正しく理解しましょう～

「令和5年度安来市人権に関する市民意識調査」で、人権上問題だと思えることが「わからない」という回答割合が高かったのがハンセン病についてでした。その背景には、ハンセン病への理解が十分に進んでいないことが考えられます。

ハンセン病は、「らい菌」の感染で発症し、手足などの抹消神経が麻痺して皮膚感覚がなくなり、皮膚に変化が起こる病気です。感染力は極めて弱く、現在、日本での発病者は年間0～1人で、治療薬で完治できる病気です。

しかし日本では、平成8年に「らい予防法」が廃止されるまでの約90年間、患者の強制隔離政策によって、療養所を一生退所できず、劣悪な環境での生活と重労働が強制されました。

らい予防法違憲国家賠償請求訴訟(平成13年)、ハンセン病家族国家賠償請求訴訟(令和元年)など、相次いで国の責任を認める判決が下されましたが、法律上の解決後も、病気への

「令和5年度安来市人権に関する市民意識調査」
「ハンセン病回復者の人権について、特にどのようなことが問題だと思うか」から一部抜粋(複数回答あり)

学校や地域におけるハンセン病とそれに関わる問題について教育・啓発活動が不十分であること	44.4%
ハンセン病回復者に対する偏見・差別が残っていること	32.9%
ハンセン病回復者の社会復帰に関する行政などの支援が不十分であること	20.6%
特に問題はない	10.0%
わからない	27.3%

偏見・差別は残り、元患者の社会復帰が困難なままです。多くの人が差別を恐れ、本名も故郷も家族も捨てて生きる選択をせざるを得ず、今も療養所で過ごしています。元患者とその家族は、今もなお苦しみ続けているのです。

いかなる病気でも、それを理由に人権が奪われてはなりません。同じ過ちを二度と繰り返さないために、一人一人が正しい知識を身につけ、真剣に考えていくことが何よりも大切です。

問い合わせ 人権施策推進課 ☎ 23-3095



このコーナーでは安来市のDXの取り組みを紹介します。
DXとは、デジタルトランスフォーメーションの略で、デジタル技術を社会に浸透させて人々の生活をより良いものへと変革することです。

いつでもどこでも質問に回答 チャットボットを活用ください

市ホームページと市公式LINEでは、チャットボットが利用できます。LINEは右2次元コードから、友だち追加して利用ください。



チャットボットとは、入力した質問等に対して自動的に回答する仕組みのことです。

ポイント1

多言語（日本語、英語、中国語2種類、ベトナム語、韓国語）に対応

ポイント2

ごみの名称を入力すると分別方法が表示される「ごみ分別ガイド」搭載

安来市 A I チャットボット

ポイント1

AIの住民窓口担当です。安来市役所の手続きや制度に関することを質問してください。
※すべての事業、制度を網羅しているものではありません。
※翻訳は自動翻訳システムを利用し、機械的に行いますので、内容が100%正確であるとは限りません。

ごみの分け方を知りたいときは、「ごみの分別ガイド」を選択してください。

ポイント2

ごみの分別ガイド

※個人情報保護の為、特定の名前や連絡先などは入力しないで下さい。

質問を入力してください

市ホームページや公式LINEにある、あらエッサ君をクリックするとこの画面に。



ぐるっと Yasugi 号 巡回スケジュール (8月)

運休日

交…交流センター

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5 菅原交 9:30 ~ 10:30 宇波交 11:00 ~ 12:00 東比田交 13:30 ~ 14:30 西谷交 15:00 ~ 16:00	6 宇賀荘交 9:30 ~ 10:30 大塚交 11:00 ~ 12:00 吉田交 13:30 ~ 14:30	7 赤屋交 9:30 ~ 10:30 井尻交 11:00 ~ 12:00 安田交 13:30 ~ 14:30	8 下山佐交 9:30 ~ 10:30 奥田原交 11:00 ~ 12:00	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 菅原交 9:30 ~ 10:30 宇波交 11:00 ~ 12:00 東比田交 13:30 ~ 14:30 西谷交 15:00 ~ 16:00	20 宇賀荘交 9:30 ~ 10:30 大塚交 11:00 ~ 12:00 吉田交 13:30 ~ 14:30	21 赤屋交 9:30 ~ 10:30 井尻交 11:00 ~ 12:00 安田交 13:30 ~ 14:30	22 下山佐交 9:30 ~ 10:30 奥田原交 11:00 ~ 12:00	23	24
25	26	27	28	29	30	31

【巡回時にできること (予約不要)】

各種証明書の発行 (要手数料)、ごみ袋の購入、なんでも相談、マイナンバーカードの新規申請
詳しくは市ホームページを確認ください。

【予約のできること】

出張なんでも相談、出張スマホ相談会
事前予約で、お近くの交流センターや集会所ま

でぐるっと Yasugi 号が出張します。

【予約方法】

インターネット予約

安来市相談・健(検)診等予約サイト (下2次元コード) から予約してください。

電話予約・問い合わせ

DX推進課 ☎ 23-3029





Instagramで
ほぼ毎週、市の景色
を紹介中です。
6月の投稿から2
カ所をご紹介します！
右：伯太町東母里
左：安来公園



◀安来市公式
アカウントは
こちら



このマークの記事は、関連
写真を「市公式フェイス
ブック」で公開しています。



まちの話題や
出来事を
紹介します

たうん とぴっくす

TOWN
TOPICS

今月の1枚



第26回吉田ほたる祭りが吉田交流センターで開催
されました。南小学校児童の吉田川のホタルを守ろう
プロジェクト活動紹介や環境壁新聞等の展示、屋台村、
ホタル観賞を楽しむ多くの人で賑わいました。

6月14日：吉田交流センター近く



日々の手入れが大切

▲「さっそく切れ味を試してみます」と参加者は
話しました。

6月8日に和鋼博物館公開講座「包丁研ぎ教室」
を開催しました。川島光善刃物の代表川島達也氏を
講師に迎え、キャンセル待ちもある人気講座です。
午前と午後12人ずつ包丁の研ぎ方や手入れ方法を
学びました。

「刃の付き方には種類があるから、自分の包丁を
よく知り、それぞれにあった研ぎ方をすることが大
切。プロの研いだ包丁を使い、切れが悪くなれば自
分で手入れをして研ぐことが長く使うコツ」と川島
講師は話しました。

安来市多文化共生イベントとして、6月2日にイ
チゴ狩りを行いました。場所は「高見いちご縁」(下
坂田町)で、普段はイチゴ狩りの受け入れはしてい
ませんが、「異文化交流の助けになるのであれば」と、
今回のイベントに協力いただきました。

イベントには、外国人27人(6カ国)、日本人
14人が参加。最初はぎこちなかった参加者も、グ
ループに分かれてのゲーム、イチゴの取り方やおい
しいイチゴの見分け方の教え合いを通じ次第に打ち
解け、交流が深まっていました。



▲「こっちに赤いイチゴがたくさんあるよ」とい
う声かけなど、自然に会話が増えていきました。

イチゴ狩りで異文化交流



地域の絆を再確認

▲子どもたちも参加し、ヒマワリの種を植栽しました。8月中に開花時期を迎える見込みです。

6月8日に安来市商工会青年部の「絆」感謝事業が行われました。地域貢献を通じ青年部と地域の絆を強化することを目的としたこの事業。今回は、地域医療を支えてきた安来市立病院にスポットを当て、周辺のごみ拾いや中庭の清掃等を実施しました。

当日は他団体等からの参加もあり約100人が集結。青年部の村本剛部長は「予想をはるかに超える参加希望があり、皆さんの市立病院への感謝の気持ちが再確認できました。今後も地域に根ざした活動を行っていきたいと思います」と話しました。

6月28日に島田小学校で「カラダを使ったワークショップ」が開催されました。

参加したのは同小学校の2・3年生。劇作家・演出家の越智良江さん、俳優の関根好香さんと大石丈太郎さんが講師を務め、多種多様な表現方法を一緒に楽しく試しました。

子どもたちは、渦を巻くイラストに「アンモナイト」「台風」「ヘビ」と想像力を働かせたり、音楽に合わせて手足をのびのびと動かしたり、自由な発想と創造力で表現することを学んでいました。



表現を全身で楽しむ

▲表現に正解・不正解はなし。テーマに合わせてそれぞれが自分らしくカラダを動かしました。

安来市初となる観光支援型自動販売機が、安来節演芸館に設置されました。この自販機の売り上げの一部は、支援金として観光事業に役立てられます。

6月28日には自販機のお披露目式を実施。音声でコラボした安来市出身のラッパー・SKRYUさんが出席し、実際に飲料を購入して音声を確かめました。SKRYUさんは「現在東京で活動していますが、いつも安来の皆さんからの愛を感じています。何かで安来に貢献したいと思っていたので、今回のコラボはとても嬉しいです」と話しました。



コラボ自販機で観光支援

▲音声はSKRYUさんと安来節保存会会員の2パターン。ランダムに流れます。



ドジョウ稚魚を生産池へ

▲1センチほどに成長した稚魚を、多い人では10万匹引き渡しました。

やすぎどじょう生産組合が6月5日・6日に今年度ふ化させたドジョウの稚魚を生産者へ引き渡しました。昨年の猛暑で親ドジョウが影響を受けましたが、今年は183万匹がふ化しました。組合員の生産池へ放養され、早いものは8月のお盆過ぎには出荷が始まる予定です。

小林倬大組合長は「昨年生産組合設立20周年を迎え、引き続き市内外の人にやすぎどじょうを楽しんでほしい。新たにドジョウ養殖する人も歓迎したい」と話しました。





～定期的にがん検診を受診していますか？～

がん検診は セット検診がオススメです

■問い合わせ いきいき健康課 ☎ 23-3220

がん検診って受けた方がいい？

近年、日本人の2人に1人が“がん”になり、3人に1人が“がん”で亡くなっています。早期のがんは自覚症状がないことが多く、気づかないうちに進行してしまうためです。

がん検診で、がんを早期に発見できれば、そ

れだけ治る可能性が高くなります。その場合、軽い治療で治せる可能性が高く、身体的・経済的な負担も軽くなります。

職場等で受診機会のない人は、ぜひ市の検診をご利用ください。

市のがん検診の受け方

まずは、集団検診か個別検診のどちらで受診するか決めましょう。

☑ 集団検診がおすすめな人

- 多種のがん検診を一度にまとめて受診したい！
- 病院まで距離があつて行くのが面倒…



いきいき健康課へ予約（不要な会場もあり）

集団検診 市の設定した日時・会場での受診

個別検診 医療機関での受診

☑ 個別検診がおすすめな人

- かかりつけの先生にみてもらいたい！
- ※健診のしおりに記載のある医療機関が対象



医療機関へ予約

【集団検診】がん検診、特定健診を一度に受診したい人には「セット検診」がおすすめ！

セット検診とは、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がんの各種がん検診と、特定健診・後期高齢者健診が同じ日に受けられるように設定した便利な検診のことです。

セット検診を受ける場合には予約が必要になります。特定健診・後期高齢者健診の実施がない日程もあります。

おすすめポイント

- ・各種検診を一度に受けられる
- ・問診票や大腸がんの採便容器が郵送で届く
- ・24時間、インターネットで気軽に



予約できる（右2次元コード）
電話予約は、いきいき健康課（閉庁日を除く8時30分～17時15分）にご連絡ください。

がん検診を受診したら

がん検診で異常がなければ、今後も定期的な検診を心掛けましょう。また、精密検査が必要になった場合は、精密検査を必ず受けましょう。

がん検診を受けただけでは、その後の治療につながりません。「時間がないから・・・」「いつもと同じ結果だから・・・」「結果を知るのが怖いから・・・」、受けない理由を探さずに

一歩勇気を出して精密検査を受けてみませんか。

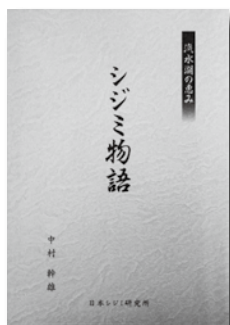
がん検診についての詳細は、広報やすぎ6月号にあわせて配布した「健診のしおり」や毎月の「ジョーホーの森」保健欄で確認するか、いきいき健康課（☎ 23-3220）までお問い合わせください。

新刊図書紹介

New Books Introduction

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

汽水湖の恵み シジミ物語



著者 中村幹雄
発行所 日本シジミ研究所

私たちにとってなじみの深いシジミについて、山陰中央新報に連載された記事を一冊にしたもの。

シジミの生態や食について知識が深まるのはもちろんのこと、環境、経済など多方面に目を向けることができます。(湯)

ライチョウ、翔んだ



著者 近藤幸夫
発行所 集英社インターナショナル

日本の高山に見ることのできるライチョウ。絶滅したはずの山域にライチョウが現れたことから「復活作戦」が動き出しました。困難な作戦に挑戦する人々を描くノンフィクションです。(中)

君の物語が君らしく 自分をつくるライティング入門 (岩波ジュニアスタートブックス)



著者 澤田英輔
発行所 岩波書店

近年、メモや文章に関する本がたくさん出版され、“書くこと”に関心をもつ人が多いことがうかがえます。

本書は、他者に見せるためではなく、自分のために書くことがどう人生を豊かにするかを教えてください。(須)

学芸員しか知らない美術館が楽しくなる話



著者 ちいさな美術館の学芸員
発行所 産業編集センター

展覧会がどう作られるか知っていますか。美術館に勤める学芸員の著者が、学芸員の仕事、展覧会ができるまで、作品の楽しみ方について綴ります。美術館をもっと知りたいあなたへの1冊です。(音)

その他 新刊図書

NEW

- 今日のかたすみ 川上佐都
- 結び蝶物語 横山充男
- 6 days 遭難者たち 安田夏菜
- 軽量登山入門 栗山祐哉
- 笑う森 荻原浩
- ミュージアムと生きていく 大澤夏美
- 大人の食育スーパーレシピ77 石原奈津子
- こそあどの森のないしょの時間 岡田淳

【問い合わせ】

- やすぎ図書館……☎ 22-2574
- ひろせ図書室……☎ 32-4455
- はくた図書室……☎ 37-0050

その他の新刊図書情報は

安来 図書館情報 検索



行政書士無料相談会を開催します

やすぎ図書館で、「行政書士無料相談会」を行います。

相続、遺言、公正証書、開業といった手続きや困りごとなどについて、気軽に相談ください。

開催日

- 9月9日(月)
- 11月18日(月)
- 令和7年1月13日(月)
- 令和7年3月10日(月)

時間 10時～15時(相談時間は1人1時間程度)

場所 やすぎ図書館2階会議室

参加費 無料

申し込み 島根県行政書士会安来支部

☎ 22・2558

申し込み受付時間 平日 9時～17時

相談日時の予約は先着順で受け付けます。



令和6年度（令和7年度採用予定）

安来市職員採用試験 後期

第1次試験日・場所

・一般事務職A、保健師、建築技師A、幼稚園教諭・保育士、消防士

9月22日(日)・市役所安来庁舎

・一般事務職B、建築技師B

9月1日(日)～21日(土)・SPIテストセンター

またはWEBテストング

※2次試験の日時は1次試験合格者に通知
申込方法

市ホームページ（右2次元コード）から
申し込みください。

申込期限 8月20日(火)17時



問い合わせ 人事課 ☎23-3021

職種（試験区分）・採用予定人数・受験資格

※受験資格等、詳しくは市ホームページを確認ください。

職種	試験区分	採用人数	受験資格
一般事務職A	高校卒業程度	2人程度	平成7年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人
一般事務職B	社会人経験者	1人程度	▽昭和60年4月2日以降に生まれた人 ▽民間企業等における実務経験年数が令和6年8月末で8年以上の人
保健師	大学卒業程度	1人程度	▽平成7年4月2日以降に生まれた人 ▽保健師免許を有する人（令和6年度取得予定者を含む）
建築技師A	短大・高専卒業程度	1人程度	▽平成7年4月2日以降に生まれた人 ▽1級建築士または2級建築士の資格を有する人（令和6年度取得予定者を含む）
建築技師B	社会人経験者		▽昭和60年4月2日以降に生まれた人 ▽民間企業等における実務経験年数が令和6年8月末で8年以上の人 ▽1級建築士の資格を有する人
幼稚園教諭・保育士	短大卒業程度	1人程度	▽平成7年4月2日以降に生まれた人 ▽幼稚園教諭免許状かつ保育士資格を有する人（令和6年度取得予定者を含む）
消防士	高校卒業程度	1人程度	▽平成11年4月2日～平成19年4月1日に生まれた人 ▽心身とも健康で消防職務の遂行に必要な体力を有する人 ▽両眼視力（含矯正視力）が0.8以上で聴力が正常であること ▽採用後は安来市内に居住すること

問 福祉課 Tel 23・3211
該当者には、7月末に必要書類をお送りします。

現況届とは、児童の養育状況などを確認し、引き続き受給資格があるかどうかを審査するためのものです。この届が提出されない場合、受給資格がなくなりまますので必ず提出してください。

児童扶養手当の認定を受けている人は、毎年8月中旬に現況届の提出が必要で

す。
現況届の提出が必要で

行政



問 松江地方法務局
移転日 7月16日(火)
Tel 0852・324200

移転先 松江市母衣町50番地（旧所在地は松江市東朝日町）

移転後の地図など詳細は、松江地方法務局ホームページ（下2次元コード）を確認ください。

松江地方法務局庁舎が移転しました

問 環境政策課
Tel 23・3100

清掃活動のご協力ありがとうございました！
6月9日(日)の「グリーンアップヤすぎデー」での一斉清掃は、132団体、3181人の皆さんに参加いただき、合計2140kgのごみを回収できました。
一人一人の行動が地域の環境美化につながります。今後も清掃活動へのご協力をお願いします。

庁舎
地域センター

交流センター
伯太保健センター

安来市健康福祉センター
総合文化ホールアルテピア

申し込み先
問い合わせ

子どもたちによる『平和なまち』絵画コンテスト2024の作品を募集します

安来市も加盟している平和首長会議では、世界の加盟都市での平和教育の更なる充実を図るため、全加盟都市の子どもたちを対象に『平和なまち』絵画コンテスト2024を実施し、作品を募集しています。

詳細は、平和首長会議ホームページ（下2次元コード）を確認ください。



対象 6歳以上15歳以下の子ども

提出締切 9月30日(月)

提出先 総務課（応募は安来市を通じ行う必要があります）

総務課 Tel 23・3015

マダニが運ぶ感染症にご注意ください

マダニは春から秋にかけて盛んに活動します。身近な庭先等に生息することもあるので気をつけましょう。

マダニにかまれないために、肌の露出を減らす、明

い色の服を着る、ダニに効く虫よけスプレーを使用する等対策をしましょう。

マダニにかまれると重症化しやすい病気に感染する場合があります。マダニにかまれたときは、無理に引き抜かず、医療機関（皮膚科など）で処置してもらいましょう。かまれてから2週間程度は体調の変化に注意し、発熱等の症状があれば医療機関で診察を受けてください。

いきいき健康課 Tel 23・3220

既存木造住宅の耐震化助成制度のご案内

地震での木造住宅の倒壊を防止し、安全安心なまちづくりを促進するため、既存木造住宅の耐震化等に要する費用の一部を助成する制度を設けています。（令和6年度より助成内容を一部変更しています。）

募集期限 10月末（申込状況により、早期募集終了の場合あり）

補助対象 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅

その他事業ごとに条件がありますので、事前に相談ください。詳細は市のホームページ（下2次元コード）で確認ください。

耐震診断士が行う耐震診断に要する経費を助成します。



補助額 補助対象経費の10分の9（上限6万円）

耐震改修事業

耐震補強設計および耐震改修工事に要する経費を助成します。

補助額 補助対象経費の10分の8（上限100万円）

建て替え事業

耐震性不足による建て替え工事に要する経費を助成します。

補助額 補助対象経費の10分の8（上限100万円）

危険物取扱者試験（甲種・乙種・丙種）試験日・場所 ▼第3回：10月27日(日)・松江市ほか

▽第4回：11月3日(日)・出雲市ほか

受付期間 8月23日(金)～9月6日(金)（受験願書は、安来市消防本部、広瀬・伯太各分署、比田分駐所に設置）

消防試験研究センター 島根県支部 Tel 0852・27・5819

第1回GO島根！ITエンジニア転職フェア

島根県では、県外からのUターンを目指すITエンジニアを対象に、Uターン転職フェアを開催します。県外在住の家族や知り合いにぜひお声掛けください。

このイベントには、県内の多数のIT企業が集結するため、効率的な転職活動ができるチャンスです。

また、参加者の中から抽選で県内IT企業訪問ツアーに無料招待します。

事前申し込みが必要で、詳しくは「ITWORKERS@島根」公式サイト（下2次元コード）を確認ください。

日時 9月7日(土)13時～16時

場所 新宿NSビル（東京都新宿区西新宿）

参加費 無料

（事務局）一畑電気鉄道 Tel 0852・26・1324

「確かな未来」が会社を変える。

中退共 CHU-TAI-KYO **で退職金。**

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

- ① 国の退職金制度！ 掛金の一部を国が助成します。
- ② 外部積立型でラクラク管理！ 管理や運用の手間がかかりません。
- ③ 掛金は全額非課税でオトク！ 節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもご加入いただけます。
- 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03)6907-1234 FAX (03)5955-8211



このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ (安来市版)」でも申し込み可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



海上保安大学校学生採用試験 (令和7年4月入校) を実施します

受付期間 8月22日(木)～9月4日(水) (インターネット受付)

第一次試験日 10月26日 (土・27日(日))

受験資格等の詳細は、海上保安庁採用サイト (下2次元コード) を確認ください。



環境海上保安部管理課
Tel 0859-42-2532

しまね分かち合いの会・虹

大切な人を自死で突然失う衝撃、誰にも話せず一人ではとても抱えきれない想い、そんなつらさを語り合うつどいを開催します。

参加できない人には24時間電話相談を受け付けています。

日時 8月17日(土)14時～17時

参加費 300円
しまね分かち合いの会・

虹 Tel 090-4692-5960

(第2回) 自衛官候補生(男女)募集(陸上・海上・航空自衛隊)

採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3カ月間の教育訓練を修了した後は、2等陸・海・空士に任用されます。

任用期間は、陸上自衛官は1年9カ月、海上・航空自衛官は2年9カ月を1任期として任用されますが、引き続き勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

応募資格 日本国籍を有し採用予定月の1日現在で18歳以上33歳未満の者

試験科目 筆記試験(国語、数学、地理歴史、公民及び作文)、口述試験、適性検査、身体検査、経歴評定

経歴評定は、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。該当する資格・免許等は自衛隊島根地方協力本部に確

七夕飾りや盆供養後の供物等を適切に処理しましょう

七夕飾りや盆供養後の供物等は、通常の家ごみと同じように、適切に分別して、指定された収集日に出してください。

また、精霊流し等を行った場合、川や海に流したり、そのまま橋等に供物等を放置したりすることは、不法投棄となる可能性があります。

必ず、ご自身で責任をもって持ち帰ってください。



盆前のし尿汲み取りは早めの申し込みを

盆のし尿汲み取り業務と受付業務を休業します。盆前は混み合いますので、早めに収集業者へ申し込みください。

業務休止期間 8月13日(火)～15日(木)

環境政策課 Tel 23-3100

保健

集団検診(健診)

詳細は、広報やすぎ6月号とあわせて配布した「健診のしおり」を確認ください。

開催日 8月9日(金)

●胃がん・肺がん・大腸がん検診

時間・場所 ▼8時30分～9時30分・山佐交 ▼10時15分～11時30分・健(胃がんは要予約)

大腸がん検診は、事前に

容器を受け取ってください。

●肺がん・結核検診

時間・場所 ▼13時～13時15分・奥田原交 ▼13時40分～13時55分・下山佐交

いきいき健康課
Tel 23-3220

発育測定

日時・場所 8月23日(金)10時～11時・健

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

子ども未来課
Tel 23-3222



安来市学習訓練センター主催の教室

いずれも同センターを会場に開催します。

●パソコン個人指導

分からないことがマンツーマンで集中的に学べ、自分のペースで進めることができます。

受講料 1回(2時間) 4000円

その他 ▽受講日時は事前相談ください ▽パソコン、デジタルカメラ持ち込み可

キャンセルは3日前までお問い合わせください(2日前からは受講料が発生します)。
●パソコンなんでも相談

パソコンの使い方を自由に何度でも教えてもらえます。パソコンの不具合・修理は対応していません。

開催日 平日のみ(予約制、当日予約可)

時間 ▽10時～12時 ▽14時～16時

受講料 1時間につき1000円

その他 ▽要事前予約(当日予約可) ▽パソコン・プリンター・デジタルカメラの持ち込み可 ▽インターネット

ト・メールは当センターのパソコンのみ利用可
●パソコン体験教室
初心者大歓迎です。パソコンにさわって簡単な操作を試してみませんか。訓練センター備え付けのパソコンで行います。

事前申し込みが必要です。
開催日 平日のみ(予約制、当日予約可)

時間 ▽10時～12時 ▽14時～16時

受講料 1時間につき1000円

④安来市学習訓練センター Tel.23・1750

「女性のための再就職応援セミナー」開催

※無料・要予約

「働きたいがブランクがあり何から始めていいかわからない」「子育て中で就職したいが一步を踏み出せない」。そんな女性のためのセミナーを開催します。

履歴書・面接対策・心構えについて学びます。

日時 8月23日(金)10時～12時

場所 労働会館(松江市御手船場町)

参加者募集

やすぎランニングフェスティバル 2024

開催日 10月27日(日)
(受付時間は7時～9時)

会場 中海ふれあい公園周辺
種目および参加料

ハーフ(一般)	4000円
ハーフ(高校生)	2500円
10km(一般)	4000円
10km(高校生)	2500円
5km(一般)	4000円
5km(高校生)	2500円
3km(中学生)	1500円
2km(小学4～6年生)	1500円

NEW

申込期限 9月13日(金)

申込先 ランネット(右2次元コード)※申し込みはランネットのみ



定員 500人

詳しくは、安来市陸上競技協会のホームページを確認ください。

④やすぎランニングフェスティバル実行委員会事務局(9時～17時)

Tel.090-8996-0991



定員 16人

申込締切 8月21日(水)

無料の託児サービスがあります。託児を希望する人は8月8日(木)までにご連絡ください。

詳しくは「就職サポートセンター島根」で検索ください。

④就職サポートセンター島根
Tel.0852・61・6117

相談

栄養相談(無料・要予約)

食生活や健診結果など、

管理栄養士が専門的なアドバイスを行います。気軽に相談ください。

日時・場所 ▽8月6日(火)9時30分～16時・安来中央
▽8月20日(火)9時～11時・

④いきいき健康課
Tel.23・3220

毎月第1日曜日は

休日相談を実施します

高齢者に関する幅広い相談をお受けするとともに、介護、医療、福祉、保健など、さまざまな制度や地域で利用できるサービスの紹介をします。

日時 8月4日(日)9時30分

～12時

場所 安来中央

相談料・予約 無料・不要

④安来市地域包括支援センター Tel.32・9110

看護職就業相談会

※無料・要予約

看護職の求人・求職相談、情報提供などを行います。

日時・場所 ▽8月22日(木)13時30分～15時30分・松江

テルサ(松江市朝日町)
▽平日10時～15時・島根県ナースセンター(松江市袖師町)

④島根県ナースセンター
Tel.0852・27・8510



司法書士の日無料相談

8月3日の「司法書士の日」を記念し、無料相談を実施します。

相続登記が義務化されたが手続きはどうするのか、何年も返済を続けているのに借金が減らない等、困りごとを相談ください。

日時 8月5日(月)～9日(金)

場所 県内の各司法書士事務所

予約方法 相談したい司法書士事務所に直接予約
 ④島根県司法書士会

Tel 0852・24・1402

司法書士無料法律相談

【電話相談】

Tel 0852・60・9211

●司法書士総合相談センター

内容 不動産の売買、名義変更、ローン返済、悪質商法、裁判、調停、成年後見

日時 毎週月・木曜日12時～15時 (祝日は除く)

●相続・遺言相談センター
 ④島根県司法書士会

(祝日は除く)

【面談相談】

日時 8月17日(土)13時～17時

場所 朝日公民館(松江市東朝日町)

予約方法 電話予約(毎週月・火・木曜日12時～15時)

予約先 Tel 0852・60・9211

④島根県司法書士会
 Tel 0852・24・1402

くらし・しごと／悩み
 出張相談会 in 安来
 生活や仕事の不安や悩み

ごとの相談を受けて、解決にむけて適切なアドバイスをしたり、必要な窓口を紹介します。

日時 8月29日(木)10時～16時

場所 中国労働金庫安来支店(南十神町)

相談料 無料

④くらしサポートセンター
 ④島根
 Tel 0120・969・234 (平日10時～16時)

心・アルコール相談
 ※無料・要予約

●心の健康相談
 心の病気や悩みに関する相談をお受けします。

日時・場所 8月8日(木)、29日(木)13時30分～16時・松江保健所(松江市東津田町)

担当者 精神科医師、保健師

●アルコール相談
 お酒の困りごとに関する相談をお受けします。

日時・場所 8月1日(木)13時30分～17時・松江保健所(松江市東津田町)

担当者 アルコール専門医療機関相談員、酒害相談員・家族相談員、保健師

④松江保健所

各種定期相談は市民力レンダーでご確認ください

相談は無料です。相談時間・問い合わせ先は、次のとおりです。

Tel 0852・23・1316

行政相談

▽9時～12時
 総務省島根行政監視行政相談センター
 Tel 0852・21・3630

生活相談
 ④福祉協議会
 Tel 23・1855

消費者問題弁護士相談
 ④9時～12時
 ④人権施策推進課
 Tel 23・3068

しまね東部若者サポートステーション
 出張相談(要予約)
 ④14時～16時
 ④サポステ松江
 Tel 0852・33・7710

縁結び相談
 「はぴこ交流サロン」
 ④10時～12時
 ④やすぎ暮らし推進課
 Tel 23・3179

加納美術館企画展

「古備前と城下町・広瀬」

同時開催 加納莞蓄展「今願う一世界の平和を」

備前焼は古くから西日本全体で愛用され、月山富田城や城下町の遺跡からも優れた陶器が出土しています。

本展では、美術館のコレクションから古備前(鎌倉時代～江戸時代)と、富田川河床遺跡から出土した陶磁器を展示し、備前焼と広瀬の歴史的つながりも紹介します。



▲矢筈口耳付水指「福の神」(桃山時代)

関連イベントについては、安来市加納美術館ホームページ(右2次元コード)で確認ください。



会期 8月3日(土)～10月6日(日)

開館時間 9時～16時30分(入館は16時まで、火曜日休館、8月13日(火)は開館)

入館料 一般：1100円/団体(20人以上)：900円/高校生・大学生：550円/中学生以下：無料

④安来市加納美術館 Tel 36-0880



飯梨地区のイチオシ!



見晴らしは風土記保証 ～登山客で通年賑わう車山～



▲飯梨交流センター横の案内看板と遠方に見える車山。案内看板は、木製のものや交流センター設置のものなどが主要な通り道に設置してあります。
◀山頂から見た飯梨地区。夏は青々と広がる田園風景を楽しめます。

奈良時代、国ごとでつくられた「風土記」。欠けなく残っている「出雲国風土記」には、安来の産物や地形、伝承、地名の由来などの記述も多く見られます。

その記述がある地名の一つが、飯梨地区にある標高207・8mの「車山（奈良時代の名称は暑垣山）」。

当時は美保湾周辺を見渡すことができたことから、敵襲を知らせる「のろし」を上げる場（烽）として重要な地でした。現在も山頂には石塊が残っており、安来市指定文化財になっています。

そうした歴史的価値や見晴らしの良さから、車山は、登山客がしばしば見られます。登山道は、岩舟古墳近くから入るコース、広域農道側に近いコース・田頼町側のコースの3ルートがありますが、岩舟コースが一番のおすすめ。登山口付近には土地所有者の厚意からできた駐車場があり、「環境保全の会」によって年に2回（6月頃・10月頃）環境整備が行われ、駐車場周辺や登山ルートが美しく保たれています。

また、岩舟コースは歩きやすくもあり、ラクダのごぶのような2回のアップダウンはありますが、傾斜がきつい箇所が少なく、30分あれば頂上までたどり着くことができます。地域の人からも愛されており、毎年花見登山が行われ、老若男女約30人が登山と景色を楽しんでいます。

編集後記

安来市の人口と世帯数 R6.6.30現在

人口合計 / 35,467人
(男:17,092人 女:18,375人)

世帯数 / 14,297世帯

▼スマホカメラの高性能化と手軽さで、写真にこだわる機会もなく今まで過ごしてきました。広報担当になったおかげで屋外・室内・夜間での撮影はどうあるべきか悩まされる日々を過ごしています。ホタル撮影には3夜も通ってしまいました。ホタルの放つ幻想的な灯を映し出せているとよいのですが。(た)

▼今月号から少しの間「とびくす」でインスタグラムなどに投稿している写真を紹介します。安来市内で撮影したきれいな風景や季節の花などを、毎週金曜日投稿していきますので、ぜひフォローをお願いします。安来に住んで長いですが、まだまだ知らないことも多いので「この場所のここがきれい」など情報提供もお待ちしております！(右)

