

どげなかね



2024 5 月号

特集：令和6年度一般会計予算
まちの予算のあらまし

清掃活動を支援します / 職員募集 / 人事異動 / 出前講座 /

情報科学高校レシピ / シリーズ人権 / DX紹介 /

ぐるっと Yasugi 号巡回スケジュール / たうんとぴっくす /

健康の窓 / 新刊図書紹介 / 土砂災害警戒区域調査のお願い /

ジョーホーの森 / まちのタカラ



写真：炭焼き芋、おすそわけ。

清掃活動を支援します

クリーンアップやすぎデー

6月の環境月間にあわせ、住民参加の一斉清掃活動「クリーンアップやすぎデー」を実施します。参加団体には、専用のごみ袋をお渡しします。

実施日 6月9日(日)

清掃作業は回収の都合上、10時までには終わってください。回収に伴う立会いは必要ありません。

実施場所 市内の公共の場所

回収するもの 収集袋に入る燃やすごみ、その他のごみ(缶・ビンなど)、草

※枝、木、土砂、収集袋に入らない粗大ごみ、当日参加者が飲食したごみなどは、回収できません。

申込場所 環境政策課、広瀬・伯太各地域センター、山佐・布部・比田各出張所

自治会、団体代表名で参加申込書を提出し、事前にごみ袋を受け取ってください。参加申込書は、市ホームページからダウンロードいただくか、各申込場所でお受け取りください。

申込期限 5月17日(金)



ボランティア清掃

「クリーンアップやすぎデー」とは別の日に清掃活動をする場合、「ボランティア清掃」に申し込みください。提出する書類が違いますので、ご注意ください。

自治会などの団体、個人で行う清掃活動を支援します。事前に申し込みいただくことで専用ごみ袋の提供と、ごみの回収を行います。

申込場所 環境政策課、広瀬・伯太各地域センター

参加申込書は、市ホームページからダウンロードいただくか、各申込場所でお受け取りください。



回収対象に草を追加します

令和6年度から「クリーンアップやすぎデー」および「ボランティア清掃」の活動で発生した草も回収の対象になります。

枝や木などは回収できません。ごみ収集日またはごみ処理施設へ搬入をお願いします。

問い合わせ 環境政策課 ☎23-3100

2 清掃活動を支援します

3 職員募集

4 令和6年度一般会計予算
まちの予算のあらまし

8 人事異動

9 出前講座

10 情報科学高校レシピ/シリーズ人権

11 DX紹介/ぐるっとYasugi号

12 たうんとぴっくす

14 健康の窓

15 新刊図書紹介

16 土砂災害警戒区域調査のお願い

17 「ジョーホーの森」各種お知らせ

24 まちのタカラ(裏表紙)

別刷 市民カレンダー

5月の行事/日曜日・祝日診療など

今月の表紙

おいしい炭焼き芋を召し上げれ

小学校の環境整備で出た^{せんてい}剪定枝を用いてバイオ炭(動植物などのバイオマス資源を炭にしたもの)を作る過程で、地元産さつま芋を使い「炭焼き芋」を作るイベント「炭焼き芋、おすそわけ。」が開催されました。この地球温暖化対策の一環として作られた炭焼き芋は、参加した子ども達によって、「広瀬ふるさとまつり」の来場者に無料で配られました。
撮影日/3月3日 場所/広瀬中央交流センター



跳び上がれ!

安来市職員募集



令和6年度（令和7年度採用予定）安来市職員採用試験

職種・受験資格

職種（試験区分）	採用予定人数	受験資格
一般事務職 （大学卒業程度）	2人程度	平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人。
建築技師 （短大・高専 卒業程度）	1人程度	平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、1級または2級建築士の資格を有する人（令和6年度取得予定者を含む）。
消防士 （大学卒業程度）	1人程度	平成7年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人。 ・心身とも健康で消防職務の遂行に必要な体力を有する人 ・両眼視力（含矯正視力）が0.8以上で聴力が正常であること ・採用後は安来市内に居住すること ・普通自動車運転免許（AT車限定を除く、以下同じ）を有する人 採用の日までに同免許を取得できる人又は採用後直ちに同免許を取得できる人 ・採用後、中型自動車運転免許を自己において取得できる人

第1次試験 ※2次試験の日時は1次試験合格者に通知します。

- 試験日 令和6年6月16日(日)
- 場所 安来市役所安来庁舎（安来市安来町878番地2）
- 受験手続 しまね電子申請サービスによる申し込みが試験申込書を人事課に提出してください。募集要項は市ホームページからダウンロードできます。また、人事課でもお渡しします。
- 受付 令和6年4月12日(金)から令和6年5月15日(水)まで（土・日・祝日を除く）
受付時間は8時30分から17時15分まで、郵送による申し込みは、5月15日(水)必着。

申込用紙等の請求先

人事課 TEL 23-3021 FAX 23-3152
市ホームページ（右の2次元コード）からダウンロードすることもできます。



令和6年度一般会計予算

まちの予算の

あらまし

問い合わせ

財政課 TEL 23・3025

令和6年度の一般会計予算が決まりましたので、概要と主な事業を紹介します。

予算編成の基本的な考え方

物価・原油価格高騰の影響がある中、「次の世代に繋げる安来市」を目指し、第2次安来市総合計画の将来像「人が集い未来を拓く、ものづくりと文化のまち」の実現に向けた施策や、安来市まち・ひと・しごと創生総合戦略による人口減少対策と安来市の創生を目的とした施策への取り組みを重点的かつ着実に進めます。

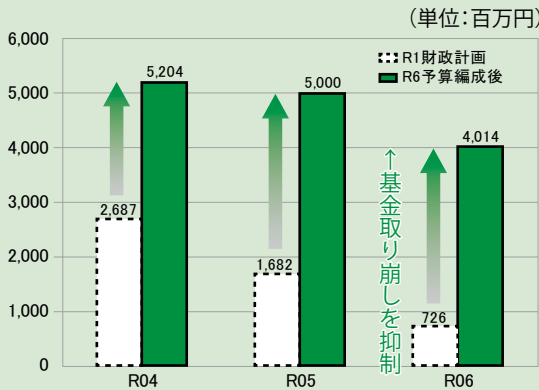
同時に、財政運営のさらなる健全化を図るため、予算編成作業では、「歳入に見合った歳出」を念頭に、職員一人一人がコスト意識を持って施策の優先順位を洗い出し、前例や既成概念にとらわれない徹底した節約や歳入歳出両面での見直しを図り、

一層の行財政改革を進めます。第4次行政改革大綱、同実施計画で位置づけた取り組みを確実に実施し、歳出の見直し、将来負担の軽減を図ります。また、自治体DXについては、あらゆる分野において強力に推進します。

財政健全化の取組み

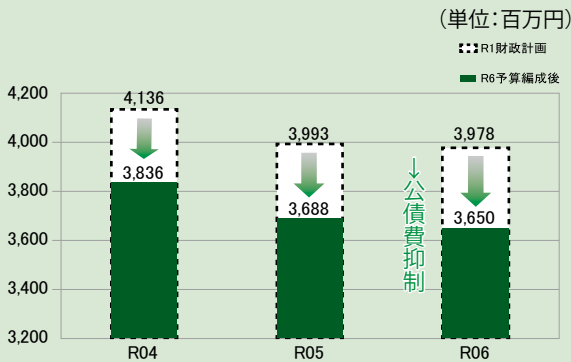
市民サービスに影響がでないよう、内部経費を中心に事務事業の見直しを進めています。

基金現在高の推移



決算剰余金の一部を活用した基金の積み立てにより、残高確保に努めています。

元金償還額の推移 (繰上償還は除く)



積極的な繰上償還により毎年度の公債費負担の抑制、平準化に努めています。

令和6年度予算総括表

(単位: 千円)

会計名	予算額	前年増減
一般会計	27,070,000	920,000
特別会計	10,667,780	△ 1,187,880
国民健康保険事業	3,605,000	△ 312,000
後期高齢者医療事業	1,325,000	113,000
介護保険事業	5,254,000	10,000
電気事業	482,600	△ 85,100
生活排水処理事業	公営企業会計に移行	△ 914,000
母里財産区	870	250
井尻財産区	170	0
赤屋財産区	140	△ 30
合計	37,737,780	△ 267,880

歳入・歳出から見た予算

一般会計の当初予算総額は、昨年度比9億2千万円増の270億7千万円となりました。

歳入は、市税は若干の上向き傾向が見られますが、定額減税の影響を見込み、4.7%減の48億1千万円余を見込んでいます。なお、定額減税の影響については、その全額を地方特例交付金により国からの補填を見込んでいます。建設事業費の増加に伴い財源を確保したことから

市債が5億2千万円余増となっています。

一方、歳出は、物価高騰や賃上げ対応、市民サービスの向上やDX推進、公共施設の適正化に向けた施設改修の予算を確保しつつ、(仮称)安来スマートインターチェンジの整備や工場立地の推進など、人口対策、雇用創出、地域活性化を見据えた将来のまちづくりに必要な事業を盛り込みました。

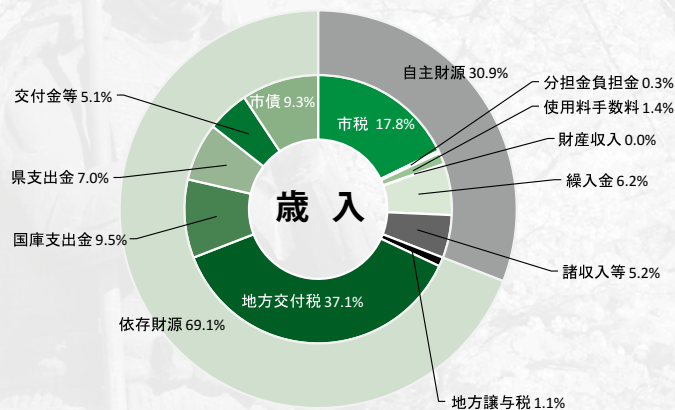
(単位：千円)

歳入区分		令和6年度	前年増減
自主財源	市税	4,814,795	△ 236,215
	分担金・負担金	87,250	△ 4,708
	使用料・手数料	381,154	△ 14,307
	財産収入	12,674	△ 45
	繰入金	1,670,473	265,295
	諸収入等	1,399,065	140,806
依存財源	地方譲与税	294,001	12,000
	地方交付税	10,054,000	304,000
	国庫支出金	2,564,079	△ 288,351
	県支出金	1,896,208	△ 62,941
	交付金等	1,370,201	277,066
	市債	2,526,100	527,400
合計	27,070,000	920,000	

(単位：千円)

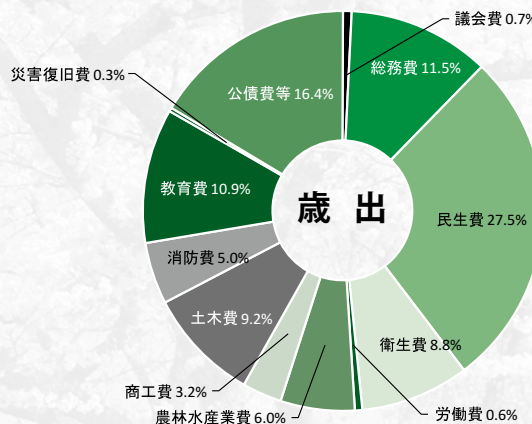
歳出区分		令和6年度	前年増減
議会費	180,262	△ 973	
総務費	3,125,036	461,254	
民生費	7,439,407	162,430	
衛生費	2,369,356	978	
労働費	160,377	3,603	
農林水産業費	1,616,961	△ 36,560	
商工費	878,413	△ 278,443	
土木費	2,493,615	△ 231	
消防費	1,347,238	373,307	
教育費	2,953,810	289,483	
災害復旧費	77,000	△ 10,450	
公債費等	4,428,525	△ 44,398	
合計	27,070,000	920,000	

歳入予算内訳



【用語】 自主財源…市が自ら徴収できる財源
 依存財源…国・県から定められた額を交付されたり割り当てられたりする財源

歳出予算内訳 (目的別)



【用語】 民生費…高齢者・障がい者福祉など
 衛生費…予防接種や各種検診など
 公債費…借入金の元金・利子の返済など



一般会計予算主要事業

保健・医療・福祉

57億3907万円

訪問介護事業所開設支援事業
1440万円

中山間地域の訪問介護事業所の開設及び経営安定までの初期費用を支援し、在宅介護サービスの提供体制を整備することにより住み慣れた地域で安心して住み続けられる環境を整えます。

高齢者補聴器購入助成事業
200万円

身体障害者手帳の交付対象とならない中等度の加齢性難聴を患う高齢者の補聴器購入に対し、その費用の一部を助成することで、認知症発症の早期予防を図ります。

子育て・教育・文化

55億7909万円

医療的ケア児保育支援事業
752万円

日常的に医療的ケアが必要な

子どもを認定こども園で受け入れるため、ケアを行う看護師を配置します。

学校運営協議会設置事業
130万円

学校と地域が相互に理解を深め、教育活動を充実させることを目指し、市内全ての小中学校に学校運営協議会を設置します。

国スポ・インターハイ準備事業
947万円

令和7年度「全国高等学校総合体育大会」と令和12年度「第84回国民スポーツ大会・第29回全国障害者スポーツ大会」で安来市が開催地となっています。大会の開催に向け、事前準備を



▲「フェンシング」競技は、国スポ・インターハイとも安来市が開催地です。

進めます。

防災・防犯

14億242万円

常備消防車両整備事業
1億6482万円

平成13年に整備した救助工作車、平成15年に整備した消防ポンプ自動車、平成13年に寄贈を受けた査察車及び平成14年に整備した小型動力ポンプ付積載車の計4台を更新します。

消防団車両等整備事業
1640万円

24時間体制で各種災害への対応を図るため、更新計画に基づき老朽化した車両、資機材を整備し、消防力の充実強化を行います。

産業・観光・雇用

26億2256万円

林業人材育成拠点整備事業
6360万円

林業人材育成拠点整備に向けた用地取得を進めるとともに、令和7年度の整備に向けて造成設計を行います。

企業立地雇用促進奨励金事業
6490万円

企業等の新設、増設または移設について要件を満たす場合、企業が投資した投下固定資本総額、新規雇用従業員数に応じた助成を行うほか、空き工場等の家賃に係る経費等を奨励金として交付することにより、企業の設備投資及び雇用増大を図ります。

観光需要の回復、地域活性化を実現し、地域・産業の「稼ぐ力」を回復・強化するため、宿泊施設等が実施する高付加価値化改修に対して補助します。

観光需要の回復、地域活性化を実現し、地域・産業の「稼ぐ力」を回復・強化するため、宿泊施設等が実施する高付加価値化改修に対して補助します。

観光需要の回復、地域活性化を実現し、地域・産業の「稼ぐ力」を回復・強化するため、宿泊施設等が実施する高付加価値化改修に対して補助します。



▲新型コロナウイルスが5類感染症に移行し、宿泊者数が回復傾向にある「さぎの湯温泉」。





▲「宇賀荘あいのリタクシー」は、多くの利用があったことから、運行を継続します。

都市基盤・生活
40億3867万円

公共交通利便性増進計画策定事業
694万円

市内の既存公共交通網を個別に状況調査し、利便性や効率性の高いものにするための計画策定を行い、既存のバス路線にこだわらない公共交通網の構築を図ります。

高留鼻線道路改良事業
1300万円

まちづくりの基盤となる交通アクセスの確立を目指し、道路整備計画の中で、緊急性・重要性の高い路線から整備を行い、

地域の交通体系の諸問題解消に努めます。

空家等対策事業
1514万円

安来市空家等対策協議会の開催、空家等所有者調査、適正管理を促すための助言や指導、緊急対応等や解体を支援する老朽危険建築物除却の補助制度を引き続き実施します。令和6年度は、啓発用冊子（住まいの終活ノート）を作成し空家対策の促進を行います。

自然・環境保全
7億271万円

再生可能エネルギー普及事業
2375万円

市内公共施設において再生可能エネルギーの設置可能性調査を実施します。再生可能エネルギー普及促進のための設備導入支援について、新たなメニューを設け制度を拡充すること、一層の普及促進を図ります。

屋外照明LED化事業
1507万円

電気料金の削減・脱炭素の観点から、リース事業によりLED化した市所管の屋外照明灯の維持管理を行います。

参画・協働・行財政
25億5695万円

新安来市発足20周年記念事業
672万円

令和6年10月で合併から20年を迎えるに当たり、記念式典と記念事業を開催し、新安来市のこれまでの歩みを再確認するとともに、更なる飛躍と住民が協働する住みよい活力あるまちづくりを目指します。

情報システム標準化対応関連事業
2億388万円

これまで自治体独自で行っていた法改正への対応、システム

ふるさと寄附を有効に活用しています

ふるさと納税でいただいた寄附金を令和5年度は次の事業などに活用しました。

- ・戦国尼子フェスティバル
- ・マタニティ応援プロジェクト事業
- ・ICT教育推進事業
- ・湯田山荘改修工事



▲5年に一度開催される「戦国尼子フェスティバル」の武者行列。

令和6年度の当初予算編成方針や事業別概要など、詳しい内容を市ホームページ（下記2次元コード）に掲載していますので、ご覧ください。
トップページ＞市政＞財政＞安来市の予算＞令和6年度



管理などにかかる負担の軽減と業務効率化による住民サービスの向上を目指します。
DX職員育成事業
150万円

各部署において中心的にDXを推進する人材を育成します。



▲新規採用職員の辞令交付
(4月1日)

人事異動を行いました

市役所の定期人事異動をお知らせします。異動総数は198人。主な内訳は、部長級4人、次長級4人、課長級26人です。また、19人の新規採用を行いました。

この異動にあわせて次のとおり組織機構の見直しを行いました。▽秘書広報課魅力発信係を「広報広聴係」に変更▽福祉課地域福祉係を「福祉総務係」に変更▽地域振興課地域活動支援係および社会教育係を「地域振興係」へ統合▽管財課を廃止し、所管業務を財政課および総務課に移管▽自治体DX推進室を「DX推進課」に、自治体DX推進係を「行政改革・DX推進係」に変更▽新型コロナウイルス感染症対策室を廃止▽地域振興課の内室として「高校総体推進室」を新設▽低所得者支援および定額減税補足給付金の対応のため、総務課に「給付金係」を新設▽重層的支援体制準備のため、福祉課総合支援係と障がい者福祉係を「総合支援係」へ統合▽建設部に「用地開発課」を新設▽土木建設課用地管理係を廃止し、「土木総務係」および「スマートインターチェンジ推進係」を新設▽子ども未来課に「こども家庭センター」

を設置する

人事異動(令和6年4月1日付)

【部長級】

▽市民生活部長(総務部次長(兼)統括危機管理監(兼)防災課長)野坂庸一▽消防長(消防本部消防次長(兼)消防総務課長)平井稔久

【次長級】

▽政策推進部次長(兼)地域振興課高校総体推進室長(政策推進部次長)池上孝順▽総務部次長(兼)統括危機管理監(兼)防災課長(総務部管財課長)水口晶郎▽教育部次長(兼)教育総務課長(教育部教育総務課長)遠藤浩司▽消防本部消防次長(兼)警防課長(安来市消防署長)内藤正美

【課長級】

▽政策推進部観光振興課長(市民生活部人権施策推進課長(兼)消費生活センター長)加藤直子▽政策推進部広瀬地域センター長(兼)危機管理監(教育部給食教育課長)石原秀樹▽政策推進部伯太地域センター長(兼)危機管理監(政策推進部観光振興課長)大谷宏▽島根県後期高齢者医療広域連合へ(農林水産部農林振興課長)伊藤豪一▽DX推進課長(自治体DX推進室長)山根純▽市民生活部市民課長(島根県後期高齢者医療広域連合)清水裕子▽市民生活部税務課長(市民生活部市民課長)野々村貴史▽市民生活部人権施策推進課長(兼)消費生活センター長(市民生活部税務課主査)影山博志▽健康福祉部介護保険課長(政策推進部広瀬地域センター長(兼)危機管理監)山根格▽健康福祉部子ど

も未来課長(兼)こども家庭センター

長(健康福祉部子ども未来課長)藤原聖美▽健康福祉部いきいき健康課

長(健康福祉部いきいき健康課新型コロナウイルス感染症対策室長)原

田進一▽農林水産部農林振興課長

(市民生活部税務課長)宮本俊幸▽

建設部用地開発課長(建設部都市政

策課主幹)名原猛▽教育部給食教育

課長(兼)給食センター長(健康福

祉部介護保険課長)内藤有里子▽切

川保育所長(認定こども園安田園

長)勝代和子▽認定こども園荒島園

長(認定こども園赤屋園長)野口美

智子▽認定こども園大塚園長(切川

保育所専門官)島田直美▽認定こど

も園赤屋園長(認定こども園母里園

長)鐘築久佳▽認定こども園母里園

長(認定こども園大塚園長)上田恵

美▽認定こども園安田園長(切川保

育所長)野坂久美▽地域子育て支援

センターどじょっこセンター長(認

定こども園荒島園長)青戸千鶴▽消

防本部消防総務課長(消防本部消防

総務課主査)川上賢育▽消防本部通

信指令課長(安来市消防署主査)木

山収司▽安来市消防署長(消防本部

警防課長)細田将之

【主査級】

▽政策推進部地域振興課主査(兼)高校総体推進室主査(政策推進部地域振興課主査)山崎慎也▽健康福祉部福祉課主査(兼)統括保健師(総務部人事課主査(兼)統括保健師)安井由香▽農林水産部農林振興課主査(政策推進部秘書広報課専門官)松岡啓太▽消防本部消防総務課主査(安来市消防署広瀬分署主幹)丸瀬

司▽消防本部予防課主査(消防本部

予防課主幹)川井純▽安来市消防署

主査(兼)消防本部警防課(安来市

消防署伯太分署主査)近藤喜夫▽安

来市消防署広瀬分署主査(消防本部

消防総務課主幹)安本清美▽安来市

消防署伯太分署主査(安来市消防署

主幹(兼)警防課)山本直道

採用(令和6年4月1日付)

【部長級】

▽政策推進部参事(兼)健康福祉部

参事新田典利▽建設部参事(国土交

通省中国地方整備局より)藤原年生

退職(令和6年3月31日付)

【部長級】

▽青戸博司(消防本部)

【課長級】▽鐘築久佳(認定こども

園母里)▽青戸千鶴(認定こども園

荒島)▽谷川健一(消防本部通信指

令課)

【主査級】▽横地康一(安来市消防

署広瀬分署)

安来市立病院

人事異動(令和6年4月1日付)

【部長級】

▽医療技術部長(兼)栄養管理室長

事務取扱(医療技術部長(兼)放射

線技術室長)池田秀樹

【課長級】

▽医療技術部放射線技術室長(医療

技術部放射線技術室副室長)小川広

志

退職(令和6年3月31日付)

▽菅村健二(診療部外科部長)▽久

光和則(診療部外科医長)▽北尾苑

子(診療部内分秘代謝内科医長)▽

(社会医療法人昌林会)田中将志

(事務部長)



市の業務や取り組み、知ってほしい情報などについてお話しします！

令和6年度 安来市出前講座

10人以上の団体で申し込みください。
詳しくは市ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



問い合わせ 地域振興課 ☎23-3067

講座名	講座内容	担当課・問い合わせ先
多文化共生講座	外国の人々をより身近な存在に感じるために、「多文化共生」についてお話しします。30分。	政策企画課 23-3174
安来市の平和活動	広瀬町布部出身の画家加納莞菴は、日本人戦犯の赦免を求めてフィリピンの大統領等に書簡を送り続けました。赦免こそが次世代の平和を築くことだと主張した莞菴の活動を紹介します。60分。	総務課 23-3015
災害に備えて ～減災と自助・共助～	災害による被害を減らすために必要な備えや災害発生時の行動などについてお話しします。60分。	防災課 23-3074
自主防災組織とその活動	自主防災組織の必要性や活動についてお話しします。自治会（地区）を対象とした自主防災組織結成に向けた講座です。30分。	
①安来市の財政状況	市の予算の概要や中期財政計画（5年）をわかりやすく説明します。60分。	財政課 ①23-3025 ②23-3023
②公共施設等の現状と 老朽化対策 ～マネジメントの必要性～	公共施設等の老朽化に伴う将来の更新時期の集中や人口減少、少子高齢化という問題を抱える中、施設を安定的に利用できるよう、今後の施設のあり方を考えます。60分。	
①身近な人権を考えよう	私たちの身の回りにおけるいろいろな人権課題をお話しします。DVDや川柳かるた、グループワーク等を用いて楽しい人権学習を行います。60分～90分。	人権施策推進課 ①・② 23-3095 ③23-3068
②企業、職場における 人権尊重	職場での人権についての意識向上を図る研修です。研修で使うチェックリスト等は職場で役立ちます。60分～90分。	
③消費者トラブル事例と 対策	特殊詐欺・悪質商法などのトラブルに遭わないための消費生活に関する情報をお話しします（点検商法、催眠商法、訪問販売など）。30分～60分。	
①安来市のごみ量と その行方	市全域で排出されるごみの量とその処理方法を理解することで、適切な分別によるごみの減量化および資源化を進め、住みよい環境づくりを考えます。60分。	環境政策課 ①23-3100 ②23-3102 ③23-3098
②環境教室 ～始めようクールチョイス～	地球温暖化についての知識と日常生活で役立つ対策をわかりやすく説明します。60分。	
③再生可能エネルギー講座	再生可能エネルギーとは？から、市が現在実施している事業内容や、令和4年度に策定した「安来市再生可能エネルギー地産地消ビジョン」に沿って、市民の皆さんと取り組んでいく方向性などについてわかりやすく説明します。60分。	
①介護保険制度と助け合い	介護保険制度についてわかりやすく説明します。60分。	介護保険課 ①23-3290 ②23-3226
②「大切な方への絆ノート」 書き方セミナー	安来市版エンディングノート「絆ノート」の書き方セミナーです。セミナーは、安来市と事業連携している第一生命保険株式会社と共同で開催します。絆ノートは当日配布します。90分。	
生涯を通じた健康づくり	元気でいきいきと安心して暮らせるまちづくりを基本理念に、健康寿命の延伸を目指した「健康やすぎ21」を紹介します。また、生活習慣病の予防について説明します。30分。	いきいき健康課 23-3220
こころの健康づくり講座 (ゲートキーパー養成講座)	自分自身や周りの人のこころの健康のためにできることを一緒に考えます。市の自死の現状やこころの病気について、周囲ができることやストレスとの付き合い方などについてお話しします。また、悩んでいる人への対応については演習を行う場合もあります。30～60分（講座時間は要相談、演習を行う場合は約90分）。	
耐震対策と住宅の 各種支援制度	地震対策の大切さと木造住宅の耐震化（耐震診断・改修、建て替え）、老朽危険建築物除却、ブロック塀等の除却または建て替えの支援制度を紹介します。30分。	建築住宅課 23-3325
線引き制度について	松江圏都市計画区域の区域区分制度（いわゆる線引き制度）の概要についての講座です。線引き制度の存廃についての説明ではなく、都市計画制度の概要と、線引き制度の特徴を説明します。60分。	都市政策課 23-3310
小中学校の適正配置について	小中学校の適正配置について、基本計画に基づく今後の進め方や、検討の状況等を説明します。60分。	教育総務課 23-3138



卵と豆腐でお腹にやさしく、朝からたっぷりたんぱく質がとれます。



(材料)	(1人分)	
ご飯	150g	だしの素
卵 M サイズ	1個	薄口しょうゆ
絹ごし豆腐	50g	みりん
水	150ml	刻みネギ
		小さじ 1/3
		小さじ 1
		小さじ 1
		適量

エッグい豆腐雑炊

【作り方】

- ① ボウルに卵を割り入れ、溶きほぐす。
- ② 鍋に水、だしの素、薄口しょうゆ、みりんを入れて加熱し、沸騰したらご飯と豆腐を入れる。その際、豆腐は、適当な大きさにつぶす。
- ③ 再沸騰したら、溶き卵を回し入れる。
- ④ 卵が半熟に固まったら、刻みネギをちらしてできあがり。

※1人分あたり

355
Kcal



=人権尊重社会の実現をめざして=

シリーズ
人権を
考える 58

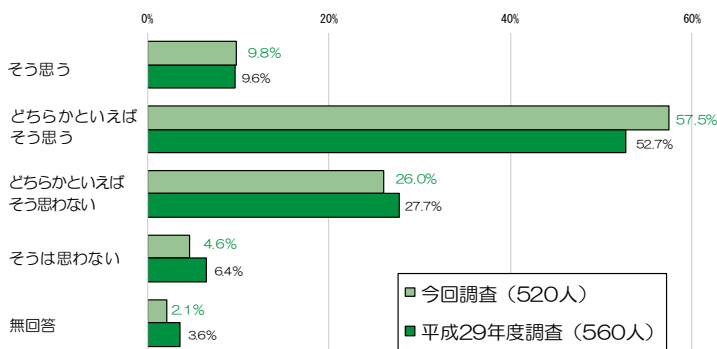
誰もが違いを認め合える明るい安来市へ

～市民意識調査の結果をお知らせします①～

安来市では、昨年7～8月にかけて、18歳以上の市民1,500人を対象に、「安来市人権に関する市民意識調査」を実施しました。人権全般、女性、子ども、高齢者、障がいのある人、

同和問題など、様々な人権課題について調査しました。協力いただいた皆さん、ありがとうございました。結果について、今月号から複数回に分けてお伝えします。

今の安来市は、人権が尊重される社会になっていると思いますか。(一つのみ回答)



平成29年度の調査と比較して、「どちらかといえばそう思う」が増え、「どちらかといえばそう思わない」「そう思わない」が減りました。「思わない」理由としては、「無関心な人や他人事と思う人がいる」「自分勝手に他人の事を考えない人がいる」などの回答がありました。

問い合わせ

人権施策推進課 ☎23-3095

このコーナーでは安来市のDXの取り組みを紹介します。
 DXとは、デジタルトランスフォーメーションの略で、デジタル技術を社会に浸透させて人々の生活をより良いものへと変革することです。

マルチタスク車両「ぐるっと Yasugi 号」が 市内を巡回しています

市役所に行くことが困難な人のため、マルチタスク車両「ぐるっと Yasugi 号」が市内の交流センターや自治会集会所などを巡回してさまざまな行政サービスを提供しています。



ぐるっと Yasugi 号でできること



定期的に巡回する「出張行政サービス」では、マイナンバーカードなどを使って各種証明書の発行やマイナンバーカード

の新規申請を受け付けています。

そのほか、担当者とオンラインで相談ができる「出張なんでも相談（要予約）」や、スマホの基本的な使い方やLINEの使い方、スマホを使ったキャッシュレス決済のやり方などの相談に応じる「出張スマホ相談会（要予約）」を実施しています。



予約はインターネット（右2次元コード）または電話ですることができます。



巡回の情報は市ホームページ（右下2次元コード）で随時更新していますので確認ください。



電話予約・問い合わせ

DX推進課 ☎ 23-3121



ぐるっと Yasugi 号 巡回スケジュール（5月）

運休日

交…交流センター

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7 宇賀荘交 9:30～10:30 大塚交 11:00～12:00 吉田交 13:30～14:30	8 赤屋交 9:30～10:30 井尻交 11:00～12:00 安田交 13:30～14:30	9 下山佐交 9:30～10:30 奥田原交 11:00～12:00	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 菅原交 9:30～10:30 宇波交 11:00～12:00 東比田交 13:30～14:30 西谷交 15:00～16:00	21 宇賀荘交 9:30～10:30 大塚交 11:00～12:00 吉田交 13:30～14:30	22 赤屋交 9:30～10:30 井尻交 11:00～12:00 安田交 13:30～14:30	23 下山佐交 9:30～10:30 奥田原交 11:00～12:00	24	25
26	27	28	29	30	31	1





市長日記

子どもたちの受賞祝う

3月12日に、県クラスの大会等での成績優秀者の受賞報告を受け、一人一人から作品に込めた思いなどを聞きました。

未来を担う子どもたちが活躍できるよう、教育への支援を行っていきます。

(写真左から、第一中学校の原壮良さん、瀬川菜乃さん、仙田一珠さん、十神小学校の大屋壮太郎さん)



◀原さんは、島根県科学作品展で県知事賞を受賞。全国に出品されました。



紹介します
出来事を
まちの話題や

たうんとぴっくす

TOWN TOPICS

今月の1枚



市内17小学校で卒業式がありました(一部小学校は別日)。今年の卒業生は市内であわせて286人。下級生との別れを惜しみつつも、新たな生活への期待に胸を弾ませ、思い出深い小学校から巣立ちました。

3月15日：井尻小学校(3人が卒業)



このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック」で公開しています。



▲発表の様子。建物の活用を考えた班、イベントを企画した班など、内容は多種多様でした。

好き・得意を学習に

3月14日に安来高校で、同校2年生の「総合的な探究の時間」の成果発表会がありました。

1年間を通じ、課題設定や計画立てなど、主体的に取り組んできた生徒たち29班。不慣れな活動に思うようにいかなかった経験も分析し、次学年の道しるべとなるアドバイスへと変えていました。

過半数の班は、自分の得意なことや好きなことを生かし、地域の人と協働して活動に取り組みました。多くの人との関わりと協力あつての結果であることを再確認し、感謝の言葉で報告を締めくくりました。

スポーツ選手を目指す子どもとプロ選手等との交流を通じ、夢に向かう気持ちを高める「スポーツ夢事業」が、3月10日にアルテピアで開催されました。今回の講師は、元フェンシング競技日本代表の宇山賢さん。オリンピックの出場体験談など貴重なお話満載の講演と、柔らかい剣を使い気軽に競技を経験できるスマートフェンシング体験会を行いました。

宇山さんと対戦した遠藤蒼太さんは「宇山さんの強さを実感しました。いただいたアドバイスを生かしフェンシングを続けたいです」と話しました。



▲小学校1・2年生と3～6年生のトーナメント優勝者には、宇山さんとの試合をプレゼント。



子どもたちの夢を応援



腸活の大切さを学ぶ

▲松浦さん（写真右）は、ストレッチでは腸を優しく刺激することが大切と話しました。

3月18日に安来市健康福祉センターで安来市子育て支援センター主催のイベント「リラックス腸活」が開催されました。「腸活」とは、バランスのいい食事、適度な運動、質のいい睡眠などによって腸内環境を整えること。今回は、腸活セラピストの松浦智子さんを講師に迎え、腸は第2の脳と言われ、脳と密接なつながりがあることや、腸が喜ぶ習慣についてなどの座学のほか、腸を整える呼吸法やストレッチの実技指導があり、参加者は腸内環境を整えることの大切さと改善方法を学びました。

「山陽地方など進学者交流会」が3月7日にやさぎ懐古館一風亭で開催されました。

高校卒業後、遠方で頑張っていく学生たちを応援しようと、市内で初めて開催されたこの会。山陽の大学で学んでいる先輩大学生が招かれ、参加者の質問に答えたり、進学後に役立つアドバイスをしたりと交流の場が設けられました。

原大賢さんは「一人暮らしのことや、ゼミ等のよく分からない大学のことについて話が聞け、心構えができました」と話していました。



先輩大学生に学ぶ

▲参加者は、リラックスした様子で先輩との交流を楽しんでいました。

情報科学高校の生徒による「情報科学高校で遊ぼう学ぼう講座」が、3月17日に市役所安来庁舎で出張開催されました。初心者でも楽しみながらITスキルを学べるよう、動作が書かれたブロックをパズルのように組み合わせるプログラミングツールを使って、人型ロボット Pepper を動かしました。

永江初音さんは「実際の動きがどうなるか考えながら音声や動きを設定しました。想像通りの動作をしてくれて楽しかったです」と話しました。

※「Pepper」はソフトバンクロボティクスの商標です。



▲声の高さを変えたり、途中にお辞儀をさせたり、自由に設定して Pepper の自己紹介に挑戦。

遊んで身につくITスキル



▲安来市の取り組みについて、専門家からは「非常にスピーディな対応」との評価を得ました。

「移動支援」を考える

3月2日にアルテピアで安来市地域ケア推進会議が開催され、一般市民のほか、市内の保健、医療、福祉、介護分野に携わる約100人が参加しました。

生活と移動は密接に関連しており、高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、特に住民主体の「移動支援」の可能性を考えることが今回の目的。専門家による講演や、地域ケア会議からの報告・提案、安来市での取り組みを紹介し専門家が意見を述べる全体協議が行われ、参加者は発表者の言葉に耳を傾けていました。



～今日から始めよう！高血圧予防～

5月17日は 高血圧の日

■問い合わせ いきいき健康課 ☎ 23-3220

血圧とは、心臓から送り出された血液が血管の壁を押す力のことで、高血圧とは、その力が基準よりも高い状態のことです。

高血圧は自覚症状がほとんどありません。そのため、気づかない人や、診断を受けても積極的に治療や生活習慣の改善を継続していないという人もいます。

その場合は、常に血管に強い負担をかけ続けることになり、血管が硬くなったり、傷ついて破れやすくなったりし、ある日突然に脳卒中や心臓病など生命に関わる病気を引き起こすことがあります。

血圧に関心を持ち、定期的な測定を

みなさんは、自分の血圧がどれくらいかご存じですか。

高血圧かどうかを知るためには、健診などで血圧を測定するか、家庭で血圧を測定することが必要です。少なくとも年1回は健診を受け、血圧を測定しましょう。

健診や医療機関で測る血圧だけでは、そのときの体の状態や周囲の環境に結果が左右される場合もあり、十分とはいえません。できれば毎日家庭で血圧を測定し、あなたの本当の血圧を知りましょう。

【高血圧の基準】

次のいずれかの条件を満たすと、一般的に「高血圧」であるといわれています。

分類	最高血圧	最低血圧
診察室血圧 (健診や医療機関で測った血圧)	140mmHg 以上	90mmHg 以上
家庭血圧 (家庭で測った血圧)	135mmHg 以上	85mmHg 以上

(高血圧治療ガイドライン 2019 より)

<血圧の正しい測り方>

- 上腕血圧計を選ぶ
- 朝と晩に測定
朝：起床から1時間以内
(排尿後・朝食前)
- 夜：就寝する前
- トイレを済ませ、1～2分椅子に座ってから測定
- 原則2回測定し、2回測った平均を「血圧記録表」に記入



生活習慣の改善で、高血圧を予防しましょう

【減塩をこころがけよう！】

- ・塩分は1日8g以下（島根県の目標）に
- ・野菜や果物などカリウムを多く含む食品を積極的に食べましょう

※カリウムは体内の余分な塩分（ナトリウム）を体の外へ排泄する働きがあります。

※腎臓に病気のある人はカリウムの摂取について主治医に相談をしてください。

【からだを動かそう！】

- ・日常生活の中で意識して体を動かしましょう
- ※階段を使う、家事や仕事の合間にストレッチ体操をするなど

- ・運動する習慣を身につけましょう

【禁煙をしよう！】

- ・禁煙治療や禁煙支援薬局を活用して、禁煙にチャレンジしましょう

【お酒を控えよう！】

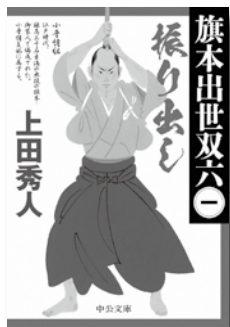
- ・飲むなら「適量」で
(「適量」の目安：純アルコール量 20 g / 日)
純アルコール量 =
摂取量 (ml) × アルコール濃度 (度数 / 100) × 0.8
- ・日本酒なら1合 (180ml)、ビール (500ml 缶) なら1本が1日の適量です
- ・週に2日はお酒を飲まない日をつくりましょう

新刊図書紹介

New Books Introduction

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

振り出し



著者 上田秀人 発行所 中央公論新社

小普請組（役職がない旗本）の北条志真佑が、西丸御書院番に抜擢されたことから始まる時代小説。

安来市立図書館でも人気が高い「奥右筆秘帳」や「百万石の留守居役」シリーズを執筆した時代小説作家による待望の新シリーズです。（田）

透かして学ぼう ①生きもの編

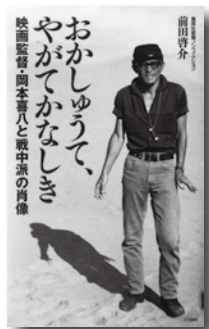


編 鈴木出版スケスケ研究会 発行所 鈴木出版

ヘビやヒトデに骨があるって知ってましたか。外から分からない内部構造は、X線でスケスケにして覗いてみましょう。

解説も楽しく、意外な発見ができる、ちょっと変わった写真集です。（根）

おかしゅうて、やがてかなしき 映画監督・岡本喜八と戦中派の肖像



著者 前田啓介 発行所 集英社新書

映画監督の岡本喜八は、作品に戦争を描くことをこだわり続けました。本書はその思いを丹念に調べています。

母方の実家である安来での取材や、親交のあった足立美術館に残された新発見資料など、注目箇所が満載の一冊です。（川）

まちかどガードパイプ図鑑



著者 岡元大 発行所 創元社

歩道と車道の境に立っている防護柵「ガードパイプ」、見逃している人が意外に多いのでは。

植物や動物など、変わったモチーフのガードパイプが大集合。近くのガードパイプをじっくり確かめてみたくになりますよ。（板）

その他 新刊図書

NEW

- 深掘り三国志 塚本青史
- ヴィンセントさんのしごと 西村敏雄
- 一坪ミニ菜園入門 和田義弥
- のりものいっぱい 青山邦彦
- のち更に咲く 澤田瞳子
- 本のPOPをつくろう！ 理論社
- 雪血風花 滝沢志郎
- ベニシアの「おいしい」が聴きたくて 梶山正
- 鳥人王 額賀濤
- 腎機能が改善するおいしいゼロ塩スープ 上月正博
- うちのピーマン 柴田ケイコ

【問い合わせ】

- やすぎ図書館……☎ 22-2574
- ひろせ図書室……☎ 32-4455
- はくた図書室……☎ 37-0050

その他の新刊図書情報は

安来 図書館情報 検索

こんなことができます！
図書館情報システム
 図書館情報システムのリニューアルからもうすぐ1年。システムの便利な機能を改めて紹介します。
 ●セルフ貸出機能
 皆さん自身が、図書館内の蔵書検索機を使い、貸出処理を行います。
 ●スマートフォンやマイナンバーカードによる貸出機能
 図書貸出カードがなくても貸出ができます。
 ●2週間の貸出延長
 図書館に電話しなくても、皆さんのパソコンやスマートフォンから延長処理ができます。
 ●返却日お知らせ機能
 返却予定日の2日前にメールでお知らせが届きます（お知らせ設定したメールアドレス登録者のみ）。
 ●利用のない登録者の登録情報を削除します
 3月31日時点で、10年を超えて利用履歴がない登録者の登録情報を削除します。ご了承ください。
実施日 5月31日(金)



土砂災害警戒区域調査のお願い

土砂災害が発生した際、住民の生命や身体に危険が生じるおそれがある区域を「土砂災害警戒区域（イエローゾーン）・特別警戒区域（レッドゾーン）」として指定しています。

この区域や周辺は、おおむね5年ごとに基礎調査を行い、見直しや新たな区域の抽出を行うこととしています。



令和6年5月以降、順次現地調査を行い、場合によっては私有地への立ち入りをお願いすることがありますが、大切な調査ですのでご理解とご協力をお願いします。

詳しくは県ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



●調査の内容

①見直し調査

- ・斜面を押さえる土留めなどの効果を踏まえたレッドゾーンの見直し
- ・公共事業や民間開発などの状況を踏まえた区域の見直し

②新規区域の抽出

- ・地形図の高精度化や、住宅の新築に伴う新規指定箇所抽出

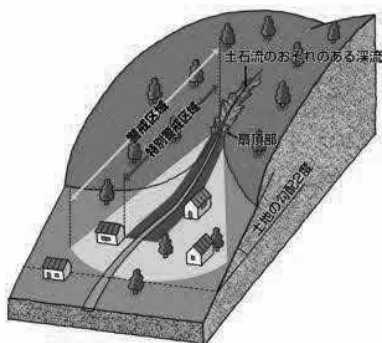
●調査などの流れ

令和6年度	現地調査
令和7年度以降	調査結果に関する地元説明会 区域の指定手続き

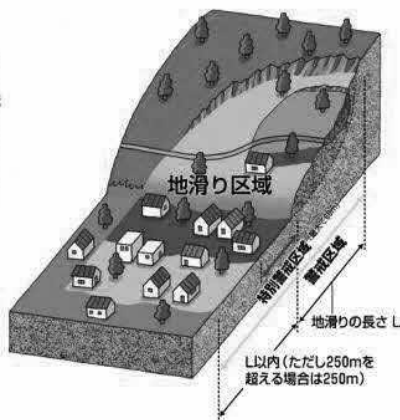
区域の指定

土砂災害防止法では、土砂災害の3つの現象（土石流・地すべり・急傾斜地の崩壊）について、2種類の区域を指定します。

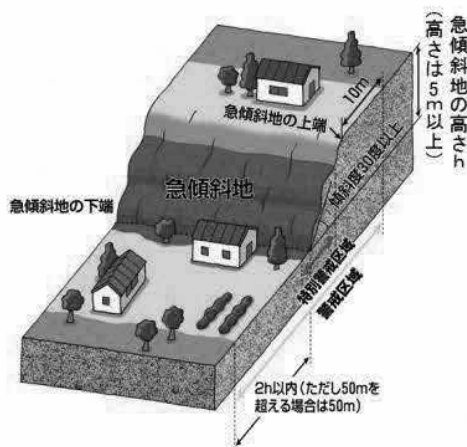
●土砂災害の3つの現象



土石流



地すべり



急傾斜地の崩壊（かけ崩れ）

土砂災害警戒区域（イエローゾーン）

急傾斜地の崩壊等が発生した場合に、住民等の生命または身体に危害が生じるおそれがあると認められる区域。

土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）

急傾斜地の崩壊等が発生した場合に、建築物に損壊が生じ住民等の生命または身体に著しい危害が生じるおそれがあると認められる区域。

問い合わせ 島根県松江県土整備事務所 広瀬土木事務所 ☎ 3 2 - 4 1 5 4



行政

令和6年能登半島地震
 災害義援金へのご協
 力・ご支援ありがとうございました

1月9日から各庁舎で
 行っていた「令和6年能登
 半島地震災害義援金」の受
 付を、3月29日をもって終
 了しました。

皆さんからいただいた義
 援金は、日本赤十字社を通
 じて被災地の支援に使われ
 ます。ご協力とご支援をあ
 りがとございました。

義援金額
 1,155,122円
総務課 Tel 23・3016

和鋼博物館の開館スケ ジュールを変更します

5月頃から、和鋼博物館
 展示室の空調と、エントラ
 ンスホールの照明の設備改
 修を行います。工事のため、
 5月頃から約半年程度の部
 分閉室と、1カ月程度の閉
 館を予定しています。

詳細は決定次第、市ホー
 ムページ等でお知らせしま
 す。ご不便をおかけしま
 すが、ご理解とご協力をお願
 いします。

和鋼博物館
 Tel 23・2500

軽自動車税(種別割)・ 固定資産税の納税 通知書を発送します

令和6年度の軽自動車税
 (種別割)・固定資産税納税
 通知書を発送します。軽自
 動車税(種別割)の全期、
 固定資産税の1期の納期限
 は5月31日(金)です。

納期限までの納付をお願
 いします。

通知書発送日 5月2日(木)
納付場所・方法 金融機
 関、コンビニエンススト
 ア、スマートフォンアプリ

決済(LINE Pay、PayPay、 au PAY、J-Coin Pay、d払込) 最新情報は市ホームページを 確認ください。

税務課
 ▼軽自動車税(種別割)..
 市民税係 Tel 23・3040
 ▼固定資産税・固定資産税
 係 Tel 23・3051
 ▼税の納付・収納係
 Tel 23・3043

身体障がい者等に対する 軽自動車税(種別割)を 減免できます

4月1日時点でお持ちの
 心身に障がいのある人のた
 めに使用される軽自動車等
 は、一定の要件に該当すれ
 ば、申請により軽自動車税
 (種別割)の減免を受ける
 ことができます。

減免の要件は、障がいの
 程度や運転者などにより異
 なりますので、事前に税務
 課まで問い合わせいたたく
 か市ホームページを確認く
 ださい。なお、前年度から
 継続して減免を希望する場
 合も毎年申請が必要です。
減免の対象となる車両
 ①障がい者等本人が所有す

軽自動車等 ②障がい者等本人と生計を 一にする人が所有する軽自 動車等(障がい者等本人が 普通自動車や軽自動車を所 有していない場合に限る)

③構造が専ら障がい者等の利
 用に供するための軽自動車等
 ④公益のために直接専用す
 る軽自動車等

※①および②で減免できる
 車両は、お持ちの軽自動車
 等(普通自動車を含む)の
 うち1台です。

減免申請に必要なもの

▼前述①④共通 軽自動
 車税(種別割)減免申請
 書(税務課・各窓口に設
 置のほか、市ホームページ
 からダウンロード可能)、
 納税義務者のマイナンバー

**10月20日は
 安来市長選挙**

現安来市長の任期満了
 (令和6年10月23日)に
 伴い、安来市長選挙を次
 のとおり行います。
選挙期日 10月20日(日)
告示日 10月13日(日)
選挙すべき人員 1人
選挙管理委員会事務局
 Tel 23-3135

確認書類および本人確認書
 類(法人番号の場合は添付
 不要)、減免を受けようと
 する車両の車検証(車検の
 ある車両の場合)

▼前述①と②による減免
 身体障害者手帳・精神障害
 者保健福祉手帳・療育手帳・
 戦傷病者手帳のいずれか、
 減免を受けようとする車両
 を運転する人の運転免許証

▼前述③による減免 写
 真・カタログなど構造のわ
 かるもの
 郵送の場合は必要なもの
 のコピーを申請書とともに
 税務課まで送付ください。

申請締切 5月31日(金)
税務課、広瀬、伯太
 ぐるっとYasugi号
税務課 Tel 23・3040



市営東小路駐車場の使用を再開します

機器等のメンテナンス工事のため、一時閉鎖していた市営東小路駐車場の使用を再開します。

使用再開日 4月下旬

新駐車場名 Dパーク24

安来東小路

駐車料金 1時間100円(最大料金・7時～19時500円、19時～7時300円)

過去に購入した市営東小路駐車場の回数券は使えません。未使用の回数券は返金しますので、財政課までご連絡ください。

ご迷惑をおかけしますがよろしく願います。

☎財政課 Tel 23・3023

定額減税の特設サイトがあります

国税庁では、定額減税特設サイト(下2次元コード)を開設しています。



制度の概要や、給与等の源泉徴収事務に係る令和6年分所得税の定額減税のしかた、Q&A等を掲載して

おり、定額減税に関する情報を入手・閲覧できます。

☎給与支払者向け所得税定額減税コールセンター
Tel 0570・02・4562

燃やすごみの減量化にご協力ください

安来市では年2回、家庭から出た燃やすごみの成分検査を行っています。

前は38%もの割合を占めていた食品類が、今回は22%に減量しました。食品は必要量だけ購入し、食べ残しがないよう心がけ、生ごみは水切りをするなど、ごみの減量化にご協力ください。また、紙類やプラスチック類等の資源化できるものが多く含まれていました。リサイクルできる紙は、雑がみ(その他の紙類)等に分別し、再利用できる衣類はリサイクルステーションに出しましょう。

ごみはそれぞれに分別すれば大切な資源になります。今後ともごみの分別にご協力をお願いします。

☎環境政策課
Tel 23・3100

計量器定期検査を行います

取引や証明に使う「はかり」(分銅・おもりを含む)は、2年に1回の定期検査が義務づけられており、検査に合格した「はかり」でなければ取引や証明に使うことができません。

該当する「はかり」を使っている事業者は検査を受けましょう。

なお、取引や証明に使用しない一般家庭用の「はかり」は検査対象ではありません。

手数料等詳細は、島根県ホームページ(右2次元コード)を確認ください。

☎検査について：島根県商工政策課
Tel 0852-22-6627

会場について：やすぎ暮らし推進課
Tel 23-3105



定期検査(集合場所検査)日程

検査日	時間	検査場所	対象区域
5月8日(水)	10時～12時	比田☎	比田、西谷
	13時30分～14時	布部☎	布部、宇波
	14時30分～15時	山佐☎	上山佐、奥田原
5月9日(木)	10時～12時	広瀬中央☎	広瀬、下山佐、菅原
	13時～15時		
5月10日(金)	10時～10時30分	井尻☎	井尻
	11時～11時30分	赤屋☎	赤屋
	13時～14時	伯太中央☎	安田、母里
5月13日(月)	10時～10時30分	飯梨☎	飯梨
	11時～12時	能義☎	能義
	13時30分～14時30分	大塚☎	大塚
	15時～15時30分	宇賀荘☎	宇賀荘
5月14日(火)	10時～10時30分	島田☎	島田
	11時～12時	荒島☎	荒島
5月15日(水)	10時～12時	安来市学習訓練センター	安来、赤江
	13時～15時30分		
5月16日(木)	10時～12時	安来市学習訓練センター	全域
	13時～15時30分		

介護保険料を改定しました

介護保険課 TEL 23-3293

令和6～8年度の介護保険料を改定しました。
介護保険制度を円滑に運営するため、介護保険第1号被保険者（65歳以上）の保険料は3年ごとに見直しされます。保険料は下表のとおりで、今後の介護保険サービスに対する給付見込みなどから、第9期介護保険事業計画に基づき改定して

います。第9期介護保険計画は、市ホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



保険料は被保険者（本人）および世帯員の市民税課税状況や本人の前年の所得金額などにより、15段階の区分に設定しています。

令和6年度介護保険料一覧

所得段階	所得段階の内容		年間保険料
1	世帯非課税 本人が住民税非課税	生活保護受給者、老齢福祉年金受給者または本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	19,500円
2		本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超え120万円以下	35,100円
3		本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が120万円を超える	53,430円
4	世帯課税	本人の前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下	70,200円
5		// 80万円を超える	78,000円

所得段階	所得段階の内容	年間保険料	
6	本人が住民税課税	本人の前年の合計所得金額が60万円未満	93,600円
7		// 60万円以上120万円未満	97,500円
8		// 120万円以上165万円未満	101,400円
9		// 165万円以上210万円未満	105,300円
10		// 210万円以上320万円未満	117,000円
11		// 320万円以上420万円未満	132,600円
12		// 420万円以上520万円未満	148,200円
13		// 520万円以上620万円未満	163,800円
14		// 620万円以上720万円未満	179,400円
15		// 720万円以上	187,200円

市民税額の確定後に年度の介護保険料額を決定し、10月以降の納付額を6月中旬ごろにお知らせします。
介護保険課
 TEL 23・3293

介護保険料額の通知書を発送しました
 65歳以上で介護保険料が年金から天引き（特別徴収）される人を対象に、令和6年度の介護保険料額（4・6・8月の徴収額）を記載した通知書を4月中旬に送付しています。
 今回お知らせしている額は、令和6年度の市民税額が確定するまでの仮の納付額（令和5年度の介護保険料額をもとにした暫定的な額）です。

自動車税種別割の納税通知書を発送します
 納期内納付をお願いします。納期内納付が難しい場合、申請で納税の猶予を受けられることがあります。詳しくは島根県ホームページをご覧ください。
 納税通知書が届かない際は島根県東部県民センターへお問い合わせください。

「しまね就職ガイド」を開催します
 令和7年3月に大学等を卒業予定の人や卒業から3年以内の人、概ね35歳未満の求職者を対象に、合同企業説明会を開催します。
日時 5月31日（金）12時～16時
場所 くにびきメッセ大展示場（松江市学園南）
参加企業 約40社
参加費 無料
申込締切 5月7日（火）
申請先 島根若年者地域連携事業 TEL 070・3177・1903



このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ（安来市版）」でも申し込み可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



マイナンバーカード 申請等の休日窓口を 開設します（要予約）

平日の市役所開庁時間のほかにマイナンバーカードの交付申請や受け取りができます。

申請の際に、通知カードと官公庁が発行した顔写真付き本人確認書類をお持ちの場合、カードを郵送で受け取ることもできます。なお、写真は窓口で撮影します。

混雑を避けるため、必ず3日前までに予約ください。市民課に電話、または安来市相談・健（検）診等予約サイト（下2次元コード）で予約できます。



日時 5月12日(日)9時～12時
場所 市民課（安来市庁舎）

市民課

Tel 23-3092

市内事業主の皆さんへ 「新就職者歓迎のつどい」を開催します

市内の事業所へ新たに就職した人を祝うとともに、異業種間の交流を促進し、



肺炎球菌感染症予防接種の 費用助成を行っています

高齢者を対象に、肺炎球菌ワクチンの定期予防接種・費用助成を実施しています。ワクチン接種は、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽症ですむ効果が期待できます。

接種対象 65歳以上66歳未満の人

（令和5年度で特例措置が終了となりました）

対象者には誕生日の翌月に予診票を送ります。誕生日を過ぎて、早めに接種を希望する場合は、いきいき健康課に問い合わせください。令和5年度の対象者も、引き続き66歳の誕生日前日まで定期接種の対象です。

※国の制度（費用助成）の対象となるのは1人1回のみです。過去に成人用肺炎球菌ワクチン（ニューモバックスNP）を接種した人は定期接種の対象外です。

接種回数 1回

接種方法 次の医療機関に予約して接種

安来第一病院 / やすぎ博愛クリニック / 家族・絆の吉岡医院 / 渡部医院 / 野坂医院 / 吉田医院 / 森脇医院 / 麦谷内科クリニック / 金藤内科小児科医院 / 白根医院 / 杉原医院・杉原医院大塚分院 / 杉原クリニック / 朝山医院 / 河村医院 / 安来市立病院 / ドクター中西元気クリニック / 安来市医師会診療所 / 村上医院 / 井尻診療所 / 赤屋診療所 / 加藤医院 / 千原医院

持ち物 予診票、健康保険証

自己負担額 3000円（医療機関等の窓口でお支払ってください）

※生活保護世帯、市民税非課税世帯（世帯全員）の人は事前申請により自己負担金が免除になります。接種期間中にいきいき健康課（☎）、市民課（安来市庁舎）、伯太（☎）のいずれかに本人確認ができるものをお持ちください（代理人が申請する場合は、はんこが必要です）。なお、自己負担金免除証の交付は、申請書を受け付けてから2週間程度かかります。接種日までに余裕をもって申請してください。

※接種は義務ではありません。接種を受ける人の意思確認が必要です。

いきいき健康課 Tel 23-3220

産業の発展につなげることを目的に、「令和6年度新就職者歓迎のつどい」を開催します。

日時 5月22日(水)13時10分～(12時45分受付開始)

場所 安来商工会議所 大ホール

対象者 ①令和6年度に市内の事業所等に新規就職した人（市外から市内の事業所等再就職者を含む）

②

学校教職員に新規採用され、今春初めて市内の学校に配属された人

参加費 無料

申込締切 5月7日(火)

詳しくは市ホームページ（下2次元コード）を確認ください。

③新就職者歓迎のつどい実行委員会事務局（やすぎ暮らし推進課）

Tel 23-3107



森林環境税（国税）の課税が始まります

森林環境税は、温室効果ガス排出削減や災害防止等のための、森林整備等の財源確保を目的とした国税です。

市では、主に森林整備や林業の担い手確保対策、普及啓発事業等に活用していきます。

令和6年度から、国内に

住所のある個人に対して、個人住民税均等割と併せて1人年額1000円が課税されます（個人住民税均等割のうち、復興特別住民税（1000円負担）が令和5年度で終了するため、森林環境税と個人住民税均等割の合計課税額は変わらず5500円）。

市民課

Tel 23-3048

保健

乳幼児健診

※時間は受付時間です

●乳児後期健診

日時・場所 5月27日(月)13時〜14時15分・●
対象 令和5年6月1日〜7月15日生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

●1歳6か月児健診
日時・場所 5月16日(木)9時〜10時15分・●
対象 令和4年9月1日〜10月15日生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、当日朝の尿、子ども用歯ブラシ、仕上げ用歯ブラシ

●3歳児健診
日時・場所 5月16日(木)13時〜14時15分・●
対象 令和2年11月1日〜12月15日生まれのお子さん

●BCG予防接種
日時・場所 5月15日(水)13時15分〜14時(受付時間)・●
対象 令和5年11月生まれ

診アンケート、フェイスタオル、仕上げ用歯ブラシ

診アンケート、母子健康手帳、健診アンケート、当日朝の尿、子ども用歯ブラシ、仕上げ用歯ブラシ

子ども未来課
Tel 23・3222

子ども未来課
Tel 23・3222

子ども未来課
Tel 23・3222

子ども未来課
Tel 23・3222

子ども未来課
Tel 23・3222

子ども未来課
Tel 23・3222

子ども未来課
Tel 23・3222

のお子さん

持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

子ども未来課
Tel 23・3222

発育測定

日時・場所 5月24日(金)10時〜11時・●

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

子ども未来課
Tel 23・3222

講座・教室

安来市学習訓練センター主催の教室

いずれも同センターを会場に開催します。

●フラワーアレンジメント教室
初心者大歓迎です。

季節の花で気軽にフラワーアレンジを楽しみましょう。

日時 5月25日(土)10時〜11時

受講料 2500円(材料費込み)

定員 20人程度

持ち物 はさみ

申込締切 5月20日(月)12時
締め切り後のキャンセルは受講料の支払いが必要になります。

●パソコン個人指導
分らないことがマンツーマンで集中的に学べ、自分のペースで進めることができます。

受講料 1回(2時間)4000円

その他 ▼受講日時は事前に相談ください ▼パソコン、デジカメ持ち込み可
キャンセルは3日前までお願いします(2日前からは受講料が発生します)。

●パソコンなんでも相談
パソコンの使い方を自由に何度でも教えてもらえます。パソコンの不具合・修理は対応していません。

開催日 平日
時間 ▼10時〜12時 ▼14時〜16時
受講料 1時間につき1000円

その他 ▼事前予約が必要
です(当日予約可) ▼パソコン・プリンター・デジカメの持ち込み可 ▼インター

ネット・メールは当センターのパソコンのみ利用可

●パソコン体験教室

初心者大歓迎です。パソコンにさわって簡単な操作をしてみませんか。訓練センター備え付けのパソコンで行います。

事前の申し込みが必要です。

開催日 平日のみ(予約制、当日予約可)
時間 ▼10時〜12時 ▼14時〜16時
受講料 1時間につき1000円

●安来市学習訓練センター
Tel 23・1750

●マタニティ教室
開催日 5月12日(日)
受付時間 9時15分〜30分
場所 ●
対象 おおむね妊娠6カ月以降の妊婦とその夫

申込締切 5月8日(水)
持ち物 母子健康手帳
※動きやすい服装でお越しください。

子ども未来課
Tel 23・3222

子ども未来課
Tel 23・3222

子ども未来課
Tel 23・3222





このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ (安来市版)」でも申し込み可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



子育て支援センター 子育て支援講座 (5月 1日(水)9時受付開始) ※要申し込み

●木育ひろばで遊ぼう！
伯太においで！

木育インストラクターであるTon・ton代表の大谷さんと木育のことについてお話をしながら、木のおもちゃで遊みましょう。

日時 5月23日(木)10時30分
～12時

場所 母里●視聴覚ホール

●感触あそびを楽しもう！

いろいろな素材を見て触れて、感触遊びを楽しみましょう。小さなお子さんも参加できます。汚れてもいい服装でお越しください。

日時 5月31日(金)10時30分
～12時

場所 ●運動指導室

●申請 子ども未来課

はじめての子育て教室

1コース全4回の日程です。育児の喜びや困りごと等、話し合いながら必要な知識を学びます。

開催日 5月8日(水)、15日

(水)、22日(水)、29日(水)
時間 10時～12時

場所 ●

対象 令和5年12月～令和6年2月生まれの第1子とその母親

●申請 子ども未来課
Tel 23・3222

離乳食教室(要申し込み)

※時間は受付時間です

日時 5月14日(火)▽5～8
カ月児：9時45分～10時
▽9カ月～1歳6カ月児：

14時～14時15分

場所 ●

申込締切 5月7日(火)

持ち物 母子健康手帳、冊子「ごはん手帳」(乳児前期

健診時に配布)、試食用のスプーン(大人用・子ども用)

●申請 子ども未来課
Tel 23・3222

安来市学習訓練センター 公共職業訓練受講生募集

●情報ビジネス科①

再就職に向けてパソコンの基礎知識・技能を学び、資格取得と応用力のスキルアップを目指します。

期間 6月4日(火)～8月30日

安来市加納美術館企画展

こうげいやすぎ (巻)

布と木を素材とする工芸の企画展です。作家の祖父母の代から受け継がれた技や、安来市出身の陶芸家・河井寛次郎が提唱した「民藝」の影響を色濃く受けた作品、また作家相互の影響などもお楽しみください。

会期 5月19日(日)まで

開館時間 9時～16時30分

(入館は16時まで、火曜日休館)

入館料 一般 1,100円 / 団体(20人以上) 900円 / 高校生・大学生 550円 / 中学生以下 無料

同時開催 加納莞菴展「今願う—世界の平和を」

こうげいやすぎ (巻) 関連行事

「学芸員によるギャラリートーク」

日時 5月12日(日)11時～、13時30分～

場所 美術館展示室

参加費 無料(要入館料)

次回企画展

「和歌山静子 絵本原画展」

同時開催 加納莞菴展「今願う—世界の平和を」

会期 5月25日(土)～7月28日(日)

●安来市加納美術館 Tel 36-0880

日(金)

※原則(土)(祝)は休み、訓練期間は3カ月です。

時間 9時～15時50分

申込締切 5月14日(火)

対象 ハローワーク所長の受講指示または推薦が受けられる人

その他 ▽定員15人 ▽受講料無料(テキスト代等個人負担) ▽雇用保険受給者は基本手当等が支給(訓練受講給付金も対応)

●申請 ハローワークやすぎ

Tel 22・2545

島根県国際交流事業の参加者を募集します

「2024北東アジア交流の翼inしまね」の参加者を募集します。

プログラムの企画・運営や北東アジア地域等の青年との交流等を通し、相互理解を深め、国際的視野等を身に付けませんか。

詳しくは、しまね国際センターホームページ(下2

次元コード)を確認ください。

期間 8月21日

(水)～8月26日(月)(宿泊あり)

その他事前・事後研修、報告会の参加が必要です。

対象 4月1日時点で18～30歳の島根県在住者・出身者

定員 7人程度

参加費 無料(交通費一部自己負担あり)

申込締切 5月20日(月)

●申請 しまね国際センター
Tel 0852・31・5056



相談

心・アルコール相談

※無料・要予約

●心の健康相談

心の病気や悩みに関する相談をお受けします。

開催日・場所 ▼5月14日

(火)29日(水)松江保健所(松江市東津田町) ▼5月23日(木)安来中央

時間 13時30分～16時

担当者 精神科医師、保健師

●アルコール相談

お酒の困りごとに関する

相談をお受けします。

開催日・場所 5月2日(木)松江保健所(松江市東津田町)

時間

13時30分～17時

担当者 アルコール専門医

療機関相談員、酒害相談員、家族相談員、保健師

●松江保健所

Tel 0852-23-1316

●栄養相談(無料・要予約)

食生活や健診結果など、管理栄養士が専門的なアドバイスをを行います。気軽に

ご相談ください。

骨伝導集音器を寄附いただきました

企業版ふるさと納税を活用した、骨伝導集音器「FILLTUNE_WeCLEAR」の寄附がありました。

この骨伝導集音器はヘッドフォン型をしており、超微細な振動により直接細胞へ音を伝える機器で、特に高齢の人に多い「ちょっと聞き取りづらい」悩みに効果的です。

安来庁舎の総合窓口や伯太、など配置しています。ご利用の際は窓口へ気軽にお伝えください。

寄附企業 株式会社ムトウ(北海道札幌市)
寄附日 令和6年2月28日

●政策企画課 Tel 23-3056

日時・場所 ▼5月14日(火)9時30分～16時・安来中央

▼5月28日(火)9時～11時・

●

いいき健康課

Tel 23-3220

●毎月第1日曜日は

休日相談を実施します

高齢者に関する幅広い相談をお受けするとともに、介護、医療、福祉、保健など、さまざまな制度や地域で利用できるサービスの紹介をします。

日時 5月5日(日)9時30分～12時

場所 安来中央

相談料・予約 無料・不要

●安来市地域包括支援センター

ター

Tel 32-9110

●司法書士無料法律相談

【電話相談】

Tel 0852-60-9211

●司法書士総合相談センター

内容 不動産の売買、名義変更、お金の貸し借り、ローン返済、悪質商法、会社の登記、裁判、調停、成年後

見等高齢者の財産管理など

日時 毎週月・木曜日12時～15時(祝日は除く)

●相続・遺言相談センター

日時 毎週火曜日12時～15時(祝日は除く)

【面談相談】

日時 5月18日(土)13時～17時

場所 朝日会館(松江市東朝日町)

予約方法 電話による予約(毎週月・火・木曜日12時～15時)

予約先

Tel 0852-60-9211

●島根県司法書士会

Tel 0852-27-8510

各種定期相談は

市民カレンダーでご確認ください

相談は無料です。相談時間・問い合わせ先は、次のとおりです。

行政相談

▼9時～12時

▼総務省島根行政監視行政相談センター

Tel 0852-21-3630

生活相談

▼9時～16時

▼社会福祉協議会

Tel 23-1855

消費者問題弁護士相談

▼9時～12時

▼人権施策推進課

Tel 23-3068

しまね東部若者サポートステーション

出張相談(要予約)

▼14時～16時

▼サポステ松江

Tel 0852-33-7710

縁結び相談

「はぴこ交流サロン」

▼10時～12時

▼やさぎ暮らし推進課

Tel 23-3179

●島根県ナースセンター

看護職の求人・求職相談、看護情報の提供などを行います。

日時・場所 ▼5月15日(水)14時～15時20分・ハローワーク松江(松江市向島町)

▼5月23日(木)13時30分～15時30分・松江テルサ(松江市朝日町) ▼平日10時～15時・島根県ナースセンター(松江市袖師町)

●島根県ナースセンター

看護職の求人・求職相談、看護情報の提供などを行います。

日時・場所 ▼5月15日(水)14時～15時20分・ハローワーク松江(松江市向島町)

▼5月23日(木)13時30分～15時30分・松江テルサ(松江市朝日町) ▼平日10時～15時・島根県ナースセンター(松江市袖師町)



東比田地区のイチオシ!

まちの タカラ

食事会で交流促進 ～えーひだ逢♡愛会～



▲食事会の準備の様子（令和元年撮影）。
◀3月は、抹茶とえーひだ市場のおはぎで食事会（お茶会）をしました。久しぶりに参加する人や今回初参加という人も。今後さらに賑わいが増しそうです。

比田地域では、交通支援の活動や高齢者の生活を支援する活動などが活発で、令和2年度から令和6年度まで、島根県が行っている小さな拠点づくり事業のモデル地区にもなっています。

そのうち、東比田地区で平成31年2月に設立されたのが「えーひだ逢♡愛会」です。高齢者が集まって交流する機会が少なくという課題を解決するため、東比田交流センターでの食事会を企画。他市の視察や打ち合わせなど、半年かからない驚きのスピード感で第一回の食事会を開催しました。食事会は、旧東比田小学校の充実した設備を生かして、家庭科室で調理した食事を提供。食事会は初回から大勢が集まる盛況ぶりでした。

成功の秘密は事前のお誘い。チラシの閲覧だけでは、興味はあっても行きにくい人もいると考え、スタッフが1軒1軒高齢者の家を訪ね、気軽な参加を呼びかけました。センター内に商店を開設しついでに買い物ができるようにしたこと、デマンド交通と連携してセンターまで行きやすくしたこと、参加しやすさにつながっています。

「現在は感染症対策のため、お茶会やお弁当提供に方式を変えています。また最初の頃の食事会に戻していきたいです」とスタッフは熱意を込めていました。

編集後記

安来市の人口と世帯数	R6.3.31現在
人口合計	35,625人 (男:17,150人 女:18,475人)
世帯数	14,267世帯

▼4月から広報の担当をすることになりました。広報用の素敵なカメラの扱いに戸惑う毎日ですが、伸びしろに期待して精進します。安来の魅力あるヒト・コトを広く発信できるよう、手にとっていただける広報づくりを目指します。これから本格的に地域の取材に伺いますので、ご協力をお願いします(た)

▼昨年4月に広報担当になったばかりでしたが、わずか1年で他の部署へ異動することになりました。「伝わる広報とは何か」を考えながら毎月試行錯誤で記事を作成していましたが、結局答えが出ないまま担当を終えてしまいました。短い間でしたが、取材にご協力いただいた皆さんに心から感謝します(け)



●広報紙にあなたの写真が載りましたら、差し上げますのでご連絡ください。
●自治会宛の発送等については、地域振興課(☎23-3067)までご連絡ください。