

どげなかね

2024 12 月号



写真：安来駅「ポケふた」設置会
安来駅前にポケモンマンホールが設置されました



- 2 田中安来市長の所信表明
- 4 マイナ保険証
- 6 除雪作業にご協力ください
- 7 年末年始の市役所等の業務
- 8 ちょっこしレシピ/シリーズ人権
- 9 DX紹介/ぐるっとYasugi号
- 10 たうんとぴくくす
- 12 古代たたら復元操業
- 14 健康の窓
- 15 新刊図書紹介
- 16 市長会通信/窓口受付時間の変更
- 17 「ジョーホーの森」各種お知らせ
- 24 まちのタカラ（裏表紙）

別刷 市民カレンダー
12月の行事/日曜日・祝日診療など

今月の表紙

安来に「ポケふた」が登場！

世界中で大きな人気を集めるポケモンのマンホール「ポケふた」が安来駅に設置されました。

安来市に設置されたのはドジョッチとバリヤードの「ポケふた」。

パントマイムの達人バリヤードは、どじょうすくい踊りを披露しているのでしょうか。とても楽しそうですね！

撮影日/10月17日 場所/安来駅

©Pokémon. ©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・フリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

田中武夫市長による2期目の安来市政がスタート

明るい未来・次の世代につなげる安来市を創るために 「3つの柱」で蒔いた種を芽吹かせる事業展開を

11月1日に開かれた市議会定例会開会会議で、田中市長が述べた所信表明を抜粋します。

1 期目を振り返って

人を大切にし、トップセールスによる安来の魅力発信にも務めながら、「過去に学び」「現状を捉え」「未来につなげる」を信条に、次の世代につなげるま

ちづくりに向け、財政健全化や小中学校適正配置などの諸課題に正面から向き合いました。

どれも難しい課題ではありませんが、市民や議員の皆さん、そして職員とともに「オールやなぎ」で取り組むことで、さまざま芽が出始めたところですが、皆さんのご理解とご協力に、心から感謝申し上げます。

出始めた芽を形にする、これからの4年間の取り組みが安来市の将来を大きく左右します。より一層の強い責任感、使命感をもって、各種施策、事業を進めてまいります。

● 2 期目に力を入れ取り組む

「人口減少対策」

「3つの柱」

◀ 第103回安来市議会定例会開会会議で、所信表明を行う田中市長。





初登庁する田中市長（10月24日）

「教育・子育て支援の充実」「雇用の場の創出による若者の定住促進」「安心・安全に暮らせる医療・介護、福祉の充実」の3つの視点から人口減少対策に取り組みます。

人口減少のスピードを抑えつつ、住民の皆さんが安心して便利で豊かな暮らしが営めるよう、デジタルの力も活用しながら、取り組みを進めます。

「まちづくり」

これからの安来のまちづくりにおいて重要な転機となる、スマートインターチェンジや切川バイパスの整備に合わせた、新しいまちづくりを着実に進めます。

本市の経済活動基盤を押し上げ、商工業、農業、観光業など、安来の産業発展に尽力します。

「行財政改革」

将来に禍根を残さないような財政運営を行うため、引き続き、公共施設マネジメントを推進するなど、行政の効率化を図りながら、財政の健全化に向けた取り組みを進めます。

誰もが幸せを感じ、夢を持ち、安心・安全な暮らしができれば、そして、若者に選んでもらえる、そんな安来市にしたいと考えています。

引き続き市民の皆さんの負託に応え、行政のトップとして、スピード感を持って決断・実行し、全身全霊で市政運営に取り組んでまいります。皆さんのより一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

田中市長の任期

- 1期目 令和2年10月24日
～ 令和6年10月23日
- 2期目 令和6年10月24日
～ 令和10年10月23日

今回の安来市長選挙の動向

10月20日執行の安来市長選挙は、告示日（立候補の受付日）の10月13日に、届出のあった候補者が1人だったため、投票は行われませんでした。

問い合わせ

選挙管理委員会事務局

TEL 23・3135



12月2日以降の保険証ってどうなるの？

国の法改正により、従来の保険証からマイナ保険証（マイナンバーカードの保険証利用）を基本とする仕組みに移行しますが、マイナ保険証の利用登録がなくても、今までどおりの保険診療を受けられます。

お手元の保険証は有効期限まで引き続き使えます

12月2日時点で有効な国民健康保険および後期高齢者医療の保険証は、保険証の情報に変更がない限り、次の期日まで使用できます。

●お手元の保険証の有効期限

有効期限が令和7年7月31日の人

…令和7年7月31日

有効期限が令和7年7月30日以前の人

…保険証に記載された日付

※有効期間内でも、他の健康保険に加入した場合、それまでの保険証は使用できなくなります。

●保険証の有効期限が近づいたら・保険証を変更したら

期限までに「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を交付します。通知が届きましたら、内容の確認をお願いします。

12月2日以降に、新たに国民健康保険または後期高齢者医療に加入する人や、国民健康保険または後期高齢者医療の加入者で登録内容に変更があった人にも、「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を交付します。

「資格情報のお知らせ」が交付される人

マイナ保険証を持っている人が対象です。

「資格情報のお知らせ」は、医療機関等でオンライン資格確認が利用できないときに、マイナ保険証に添えて提示ください。

「資格確認書」が交付される人

マイナ保険証を持っていない人が対象です。後期高齢者医療の加入者で登録内容に変更等があった人には、マイナ保険証の有無に関わらず令和7年7月末まで交付します。

「資格確認書」は、保険証と同じように利用できます。

よくある質問

●マイナ保険証が使えないときは？



停電や機器のトラブル等によりマイナ保険証が使えない場合、マイナ保険証に添えて「資格情報のお知らせ」（有効な保険証がある場合は保険証）を提示ください。「資格情報のお知らせ」のみでは、医療機関等を受診できません。

●マイナ保険証の登録はしたけど、利用が難しいときは？



要配慮者等（資格確認に介助者等の補助が必要など、マイナ保険証での受診が困難な人）には、申請により「資格確認書」を交付します。市民課や各地域センターに相談ください。

●令和7年8月1日からの保険証ってどうなるの？



令和7年7月頃にマイナ保険証を持っていない人や申請により資格確認書を持っている人には、新しい「資格確認書」を、マイナ保険証を持っている人には「資格情報のお知らせ」を送付します。

限度額適用認定証等の申請

マイナ保険証には限度額認定証等の情報も含まれるため、市役所での手続きなく利用できます。

ただし、申請が必要な場合もあります。次の点に注意し、必要に応じて申請してください。

- ・後期高齢者医療の「資格確認書」は、高額療養費に係る認定証情報を「限度区分」として表示（限度額認定証の申請は不要）
- ・市民税非課税世帯の人で長期入院に該当した場合は手続きが必要
- ・特定疾病療養受療証は初回手続きが必要

●職場等で交付された保険証を持っている人（被用者保険の加入者）は

保険者（勤め先の会社等）からの通知等を確認ください。不明な点は保険者に問い合わせください。

問い合わせ 市民課 ☎23-3084



マイナ保険証の利用方法

STEP 1. マイナンバーカードの申請

マイナンバーカードをまだ持っていない人は、次の4つの方法で申請できます。

●市役所の窓口（市民課）に申請

●オンライン申請

（パソコン・スマートフォンから）

●郵便による申請

●まちなかの証明写真機からの申請



STEP 2. マイナンバーカードの健康保険証利用を登録する

マイナ保険証を利用するためには登録が必要になります。

申請には次の3つの方法があります。

●医療機関・薬局にある顔認証付きカードリーダーからの申請

1. マイナンバーカードを医療機関・薬局に持って行く
2. 顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置く
3. 本人確認（顔認証等）、同意取得（お薬情報等）を行い登録



●マイナポータルからの申請

1. マイナポータルにログイン
2. 「マイナンバーカードを健康保険証として利用する」にチェックし「登録」を押す

●セブン銀行ATMからの申請

1. マイナンバーカードと利用者証明用パスワード（4桁）を用意してセブン銀行ATMへ
2. ATM画面の「各種お手続き」ボタンを押す
3. 「マイナンバーカードの健康保険証利用の申込み」ボタンを押す
4. 画面の案内に沿って操作する

問い合わせ マイナンバーコールセンター

☎0120-95-0178

STEP 3. 医療機関・薬局でマイナ保険証での受け付けをする

マイナ保険証での受け付け（マイナ受付）は、下のステッカーやポスターを掲載している医療機関・薬局で行えます。

1. 顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置く
2. 顔認証または暗証番号（4桁）で本人確認
3. お薬情報等の情報提供の可否を選択
4. 受け付け終了！



マイナ保険証を利用すると、医療現場で働く人の負担軽減にもつながります。
ぜひご利用ください！



マイナ保険証があれば お薬手帳は不要？

マイナ保険証を利用すると、医療機関において令和3年9月～利用の前々月までのお薬情報を確認することができます。

しかし、直近2カ月のお薬情報は確認できないため、お薬手帳またはお薬手帳アプリを持って受診しましょう。





除雪作業にご協力ください

円滑な除雪作業を

行うために

● 除雪実施条件

新雪15cm以上の積雪があること

● 作業時間帯 5時～18時

※ただし、緊急時においては作業時間に制限を設けません。

● 除雪路線

① 主要市道やバス路線、国道・県道に通じる市道

② 集落間を結ぶ市道

③ 集落内市道（除雪できる幅員・回

転場がある除雪対象路線）

● 除雪作業時のお願い

① 国道・県道・市道に面する人家の

屋根から落下した雪や除雪後の人家の出入り口の雪は、交通に支障のないよう各家庭で処理をお願いします。

② 道路上や待避所などに車両などを放置しないでください。やむを得ず一時的に置く場合は、赤布を縛りつけた竹を立てるなど目印をつけるようお願いします。

※除雪作業中に放置物件に損傷を与えても補償はしません。

③ 民有地の樹木などが路上に倒れ、通行の支障となる場合は、所有者が事前に処理をお願いします。

※通行の支障となる樹木は、県・市がやむを得ず伐採することがあり

ます。

④ 除雪作業で碎石などが耕地に入る場合がありますが、この場合の除去補償はしません。

⑤ 国道・県道・市道の一部に立てるスノーポールや木製ポールを撤去しないでください。

⑥ 除雪は主要幹線道路を優先して行います。作業の順序は状況によって前後することがあります。

【問い合わせ】

▽市道の除雪：

土木建設課 ☎23・3311

▽県道・国道の除雪：

広瀬土木事業所 ☎32・2031

小型除雪機を無料で貸し出します

手押し型小型除雪機を下記の施設に配置します。

自治会や自主防災組織、ボランティア団体等に無料で貸し出しますのでご利用ください。

機材の燃料費、修理費、維持管理費は市が負担しますが、配置場所からの搬出・搬入は各自でお願いします。軽トラックで搬送する場合は、足下駄（ブリッジ）が必要になる施設もあります。

借り受け方法や除雪機の空き状況などは、それぞれの施設へ問い合わせください。

【問い合わせ】

防災課 ☎23-3172

機械配置施設	電話番号
消防署安来本署	22-0119
消防署広瀬分署	32-2308
消防署伯太分署	37-1026
布部交流センター	36-0001
比田交流センター	34-0001
東比田交流センター	34-0211
山佐交流センター	35-0129
宇波交流センター	36-0852
西谷交流センター	36-0376
奥田原交流センター	35-0047
安田交流センター	37-0835
井尻交流センター	37-0836
赤屋交流センター	38-0145



年末年始の市役所・市関連施設の休業日など

■安来市

施設の名称	年末年始休業日（備考）
市役所（各庁舎、健康福祉センター）	12月28日(土)～1月5日(日)
安来市立病院	12月28日(土)～1月5日(日) ※12月30日(月)は外来診療あり（詳細は市立病院ホームページに記載）

■スポーツ・レクリエーション施設

施設の名称	年末年始休業日（備考）
伯太運動広場	12月1日(日)～2月28日(金)
安来市民体育館	12月29日(日)～1月3日(金)
安来運動公園	
安来球場	
安来西部球場	
安来南体育館	
広瀬中央公園	
広瀬体育館	
伯太体育館	
広瀬緋センター	
安来市民プール	
観光交流プラザ	12月31日(火)～1月1日(水)
道の駅あらエッサ管理事務所（店舗除く）	12月31日(火)～1月2日(木)

■交通関連施設

施設の名称	年末年始休業日（備考）
荒島駅前自転車駐車場	12月29日(日)～1月3日(金)
安来駅前自転車駐車場（管理事務所）	※自転車駐車場は無料開放場
イエローバス	1月1日(水)～1月3日(金) ※12月30日(月)、31日(火)は(日)祝のダイヤ
宇賀荘あいのりタクシー	1月1日(水)～1月3日(金)

■文化施設

施設の名称	年末年始休業日（備考）
安来市加納美術館	12月24日(火)～1月17日(金)
アルテピア	12月28日(土)～1月2日(木)
安来節演芸館	12月28日(土)～1月5日(日)
各交流センター	
やすぎ懐古館一風亭	
やすぎ図書館	
ひろせ図書室	
はくた図書室	
和鋼博物館	
歴史資料館	
民俗資料館	
比田いきいき交流館	

■保育施設

施設の名称	年末年始休業日（備考）
つどいの広場	12月28日(土)～1月5日(日)
ファミリー・サポート・センター	

■入浴施設

施設の名称	年末年始休業日（備考）
湯田山荘	※年末年始休まず営業
夢ランドしらさぎ	※12月29日(日)～1月3日(金)は受付時間11時～18時30分
ふれあいプラザ(浴室)	1月1日(水)
憩いの家	※12月29日(日)～31日(火)、1月2日(木)、3日(金)は受付時間13時～18時30分

■その他の施設

施設の名称	年末年始休業日（備考）
安来市学習訓練センター	12月29日(日)～1月3日(金)
独松山霊苑	1月1日(水)～1月2日(木)

ごみ収集などの休業日

【ごみ収集の休業日】

●A地区 12月31日(火)～1月5日(日)

●B地区 1月1日(水)～1月6日(月)

1月は収集日の変更があります。ごみ収集カレンダーを確認し、お間違えのないようお願いします。

【し尿の汲み取り休業日】

12月28日(土)～1月5日(日)

休業期間が長期になります。早めに業者へ申し込みください。

【処理施設の休業日】

※搬入前に電話連絡が必要です。年末は混み合いますので、早めの搬入にご協力ください。

●清瀬クリーンセンター（☎27-0727）

12月31日(火)～1月5日(日)

●高尾クリーンセンター（☎27-0053）、

広瀬一般廃棄物最終処分場（☎32-2875）

12月29日(日)～1月3日(金)

●伯太一般廃棄物最終処分場（☎37-0026）

12月24日(火)～1月4日(土)

問い合わせ 環境政策課 ☎23-3100



素材の味を生かしたお野菜レシピ

問い合わせ いきいき健康課 ☎23-3220



季節の野菜でアレンジ自在。

シーズンサラダ

※1人分あたり

30
Kcal

塩分
0.4g

彩りがとてもきれいで
す。
ささみを入れることで、
ボリュームUP！食べ
応えのあるヘルシーサ
ラダです。



レシピ提供：安来地区栄養士会
の皆さん

材料（4人分）
大根…約5cm（120g）
ほうれん草
……………4株（60g）
人参
……………小1/3本（35g）

ささみ……………1本（50g）
酢……………小さじ1
薄口しょうゆ…小さじ1/2
サラダ油……………小さじ1/2 A
砂糖……………小さじ1/3
塩……………小さじ1/5

【作り方】

- ①大根を短冊切りにして、熱湯でさっとゆでる。
- ②ほうれん草を熱湯で色よくゆでて、3～4cmの長さに切る。
- ③人参をせん切りにして、やわらかくなるまでゆでる。
- ④ささみをゆでてほぐす。
- ⑤Aの調味料を混ぜ合わせる。
- ⑥①～③の水気を絞り、④・⑤と和えたら完成。

＝人権尊重社会の実現をめざして＝

シリーズ
人権を
考える 65

12月4日～10日は
「人権週間」です！

1948年12月10日、国際連合にて「世界人権宣言」が採択されました。この日は世界中で「人権デー」とされています。

日本では、12月4日～10日の一週間を人権週間とし、期間中には国民一人一人の人権尊重思想の普及高揚を図るため、様々な啓発活動が全国的に行われます。

安来市では、人権週間に合わせ、例年12月のはじめに人権フェスティバル「つなげて未来や」を安来、伯太、広瀬の順に会場を設け開催してきました。今年度は、12月1日(日)に島根県と安来市が共催し、アルテピアで「しまね人権フェスティバル2024」と「つなげて未来や2024 in やすぎ」を同時開催します。

イベントでは、どの世代でも楽しみながら学べるよう、地域の子どもの発表、人権啓発ポスターや人権作文の表彰・発表、人権啓発ス



▲昨年の「つなげて未来や」の様子。

テージイベント、性的マイノリティに関する講演など多岐にわたる内容を用意しています。

詳細は市ホームページや各交流センター等に貼られているポスターなどで確認ください。

皆さんの来場をお待ちしています。

この機会に、改めて人権について考えてみませんか。

問い合わせ 人権施策推進課 ☎23-3095

◆1月の「特設人権相談所」

開設日時 令和7年1月21日(火)
9時30分～12時

場所 安来中央交流センター（第3会議室）



このコーナーでは安来市のDXの取り組みを紹介します。
 DXとは、デジタルトランスフォーメーションの略で、デジタル技術を社会に浸透させて人々の生活をより良いものへと変革することです。

ぐるっと Yasugi 号で 移動期日前投票を実施しました

投票所への交通手段の確保が難しい有権者の投票環境向上を図るための試験的な取組として、マルチタスク車両「ぐるっと Yasugi 号」を活用し、移動期日前投票を実施しました。

該当選挙

衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査
移動期日前投票実施日 10月16日(水)



場所 永江公民館（伯太町上小竹）
 常盤公民館（伯太町上十年畑）

投票者数 計16人

移動期日前投票に来た人からは「近くだったので投票できました」との声もありました。今後も市では、投票のしやすい環境作りを続けてまいります。

問い合わせ

選挙について：選挙管理委員会事務局

☎ 23-3135

ぐるっと Yasugi 号について：DX推進課

☎ 23-3029



ぐるっと Yasugi 号 巡回スケジュール(12月)

運休日

交…交流センター

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9 菅原交 9:30～10:30 宇波交 11:00～12:00 東比田交 13:30～14:30 西谷交 15:00～16:00	10 宇賀荘交 9:30～10:30 大塚交 10:45～11:45 吉田交 13:30～14:30	11 赤屋交 9:30～10:30 井尻交 11:00～12:00 安田交 13:30～14:30	12 下山佐交 9:30～10:30 奥田原交 11:00～12:00	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 菅原交 9:30～10:30 宇波交 11:00～12:00 東比田交 13:30～14:30 西谷交 15:00～16:00	24 宇賀荘交 9:30～10:30 大塚交 10:45～11:45 吉田交 13:30～14:30	25 赤屋交 9:30～10:30 井尻交 11:00～12:00 安田交 13:30～14:30	26 下山佐交 9:30～10:30 奥田原交 11:00～12:00	27	28
29	30	31	1	2	3	4

【巡回時にできること（予約不要）】

各種証明書の発行（要手数料）、ごみ袋の購入、なんでも相談、マイナンバーカードの新規申請
 詳しくは市ホームページを確認ください。

【予約のできること】

出張なんでも相談、出張スマホ相談会
 事前予約で、近くの交流センターや集会所まで

ぐるっと Yasugi 号が出張します。

【予約方法】

インターネット予約

安来市相談・健（検）診等予約サイト（下2次元コード）から予約してください。

電話予約・問い合わせ

DX推進課 ☎ 23-3029





市長日記

自然災害に備える

10月27日に、荒島小学校で安来市防災訓練を行いました。災害の激化・頻発化が問題となる昨今、いつどこで起きるか分からない災害に備えるため、定期的な訓練は欠かせません。

市民の皆さんが「安全で安心して暮らせるまち」を目指し、迅速な災害対応ができるように、引き続き防災力の向上を図ります。



◀避難所開設訓練に参加し、段ボールベッドを組み立てました。



このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック」で公開しています。



紹介します
出来事を
まちな話
とびくす

たうんとびくす

TOWN TOPICS

今月の1枚



今年で20回目を迎えた農林業祭。新鮮な地元産野菜や農産加工品、地元飲食店の商品など、「やすぎの恵み」がそろい踏み。農林振興協議会畜産部会による牛の搾乳体験コーナーでは、子どもたちが楽しみながら酪農を学んでいました。 10月27日：伯太庁舎



ナイフ作り初挑戦!

▲「カッコいいナイフができた。鉛筆を削ってみたい」十神小6年生の大豊雄希くん。

10月5日・6日に第26回やすぎ刃物まつりを和鋼博物館周辺で開催しました。地元安来をはじめ、全国の有名産地から25社が集い、包丁から農具までさまざまな刃物の展示即売を行いました。著名ナイフメーカーによるアウトドアナイフショーやステージイベント（巻藁切り演武など）を多くの来場者が楽しみました。

博物館前広場では、古代たたら復元操業を同時開催。来場者に見守られながら、43kgの鉞（たたらによってできる鉄素材）が誕生しました。

総合文化ホールアルテピアで、10月11日から14日まで第20回安来市総合文化祭展示部門を開催しました。

華道・工芸立体・書道・水墨画・俳画・パッチワーク・自由応募部門があり、日頃意欲的に創作されている皆さんの力作が展示されました。

制作体験の募集や展示会場内で体験できる作品もあり、グループや個人、参加の仕方もさまざまでした。素敵な作品と出会い、新たな芸術・文化の扉を開いた人もいたのではないのでしょうか。



みて体験して

▲こちらはクリニカルアート（臨床美術）。上手も下手もなく、【心が喜ぶアート】です。



▲鎧かぶとの着付け体験。5年ごとの武者行列以外で衣装が着用できる貴重な体験コーナーです。

4年後の大祭に向けて

10月20日に三日月公園・月山富田城跡周辺で開催された「月山富田城お城まつり」。5年ごとに行われる戦国尼子フェスティバルをより持続性のあるイベントにできないかと、安来市観光協会広瀬支部広瀬分会が主催し、試行的に開催されました。

月山登城ポイントラリーでは、三日月公園をスタートし月山山頂まで登山、公園に戻りゴールというコース。参加者は「距離はありましたが、城跡の要所ごとにクイズに答える場所があり、休憩しつつ楽しめました」と企画を楽しんでいました。

10月27日に「やすぎ環境フェア」を開催しました。このイベントは、地球温暖化など環境問題が深刻な現代で、環境を守るための取り組みに触れたり考えたりしてもらおうと実施しています。

クイズ大会や燃料電池自動車（水素で走る車）の展示、エコな食品の販売などさまざまなコーナーに多くの人々が来訪。参加者がプログラミングしたロボットでポイントを競う「どじょうすくいロボコン」では、かわいらしいデザインや動きに、観客は思わず笑顔を浮かべ見守っていました。



▲ロボコンでは、地球温暖化で上昇した水中からドジョウ（に見立てたボール）をゴールへ救出します。

未来のため環境を守ろう

安来市再生可能エネルギー地産地消ビジョンを策定し、再エネの取り組みを推進する安来市。10月14日には、市民の関心を深めようと、広瀬町下山佐地区でマイクロ水力発電のワークショップ「やすぎミニミニ水力発電親子体験教室」を開催しました。

発電機（水車）はペットボトルを使い作成。イラストなどで个性的にカスタマイズし、水路で発電実験を行いました。子どもたちは、水車を速く回す方法を保護者と考えながら工作し、実際に水車が回ると歓声を上げ喜んでいました。



▲水車で実験する参加者。水車が回ると取り付けた豆電球が光り、発電できたことを知らせます。

マイ水車から再エネ考察



▲観客の声援を受けながらスタート。走行中も広い公園の四方から応援する声が聞こえました。

安来でランランRUN!

「やすぎランニングフェスティバル2024」が、10月27日に中海ふれあい公園で開催されました。

今回から、10km、5km、3km、2kmに加えハーフの部（約21km）が新設され、更に充実した種目数を備えたこの大会。参加者353人が、自分に合った距離をそれぞれのペースで走り抜けました。

2km（小学4年生～6年生）の部で1位になった仲田咲穂さんは「この大会に参加するのは初めてです。たくさんの人と走って、疲れたけどとても楽しく、来年も参加したいと思います」と話しました。



古代に比べた復元操業

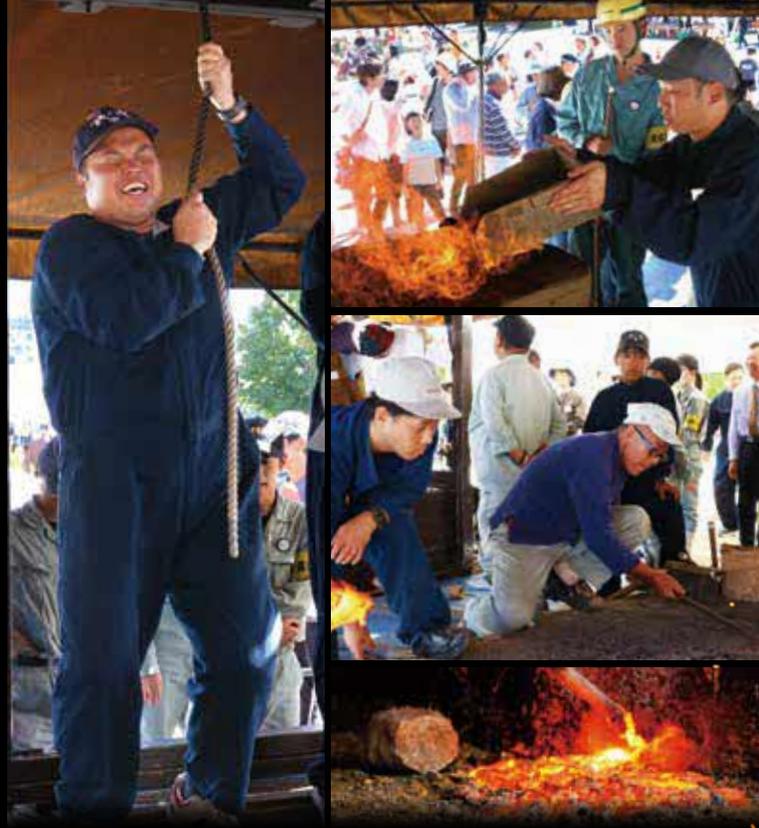
古来の技術を現代につなぐ

十月三日〜五日



奈良時代のサイズの炉で行う、たたら復元操業。
 操業を行うまでには、会場準備を含め1週間程度要します。粘土と真砂土を水で練りブロックをつくる「釜土づくり」(①、②)、操業でできた鉄が沈んでしまわないよう土台を炭で押し固める「下灰作業」(③)、釜土ブロックを積み炉をつくる「築炉」(④、⑤)など、工程は複数。

今年度も一般参加者を募って操業を実施するなど、たたら文化の振興や継承に力を入れています。



たたら操業で作られるのが鉞(⑥)。
 鉞に含まれる数種類の鉄のうちの
 1つが玉鋼(⑦)です。





朝ごはんを食べよう！

■問い合わせ 子ども未来課 ☎ 23-3227

乳幼児の健やかな成長のためには、規則正しい生活が大切です。子どものころからよい生活リズムを身につけると、成長してもそのリズムが続きやすく、生涯の健康につながります。

家族みんなで規則正しい生活リズムを整えるように心がけていきましょう。

早寝、早起き、朝ごはん

朝は気持ちよく目覚め、しっかり食べ、よく遊び、夜はぐっすり眠るのが望ましい生活リズム。

その起点が「朝ごはん」です。眠たくても朝日をあび、朝ごはんを食べることで、体内時計がリセットされて、1日のリズムが整い、体と心の健康につながります。

朝ごはんは1日の始まりです。毎朝同じ時間に起きて、しっかり朝ごはんを食べて生活リズムを整えましょう。

○朝ごはんを食べるといいことがたくさん！

- ・体温を上げることで体が活動的になる
- ・寝ている間に低下した血糖値を上げて、脳にエネルギーを送る
- ・噛むことで目が覚め集中力がでる
- ・胃や腸が活動し排便のリズムができる

○朝ごはんを食べないと・・・

午前から眠い、体がだるく元気にあそべない、集中力がなく怪我をしやすくなる、イライラしやすくなることがあります。

朝ごはんを食べるためには

「いつもよりも早く起こす」「朝日をあびる」「顔を洗う」などで目を覚ましたら、お腹がすいている状態で朝ごはんを食べられるようにしましょう。

そのためには、就寝時間、夕飯やお風呂の時間など、前日からの生活を見直してみる必要もあるかもしれません。また、夕飯が終わった後に飲んだり食べたりすると胃の中に食べ物が残り、朝に食欲がわかないことがあります。

子どもの脳や体の発達には1食1食が大事

バランスのよい食事は大切ですが、朝ごはんを食べる習慣がない場合は、まずは何か一口でも食べることから始めましょう。

最初は、脳のエネルギー源になるおにぎりやパン、バナナなど簡単に食べられるものから。どうしても食が進まないときは、お子さんの好きなフルーツなど、一口でも食べてみましょう。

少しずつ食べられるようになれば、ごはんのみそ汁、卵焼きなどのおかずをプラスしてみましょう。おかずや汁物は夕飯の時に多めに作っておいたり、納豆やヨーグルトなどそのまま食べられるものを買っておいたりすると便利です。

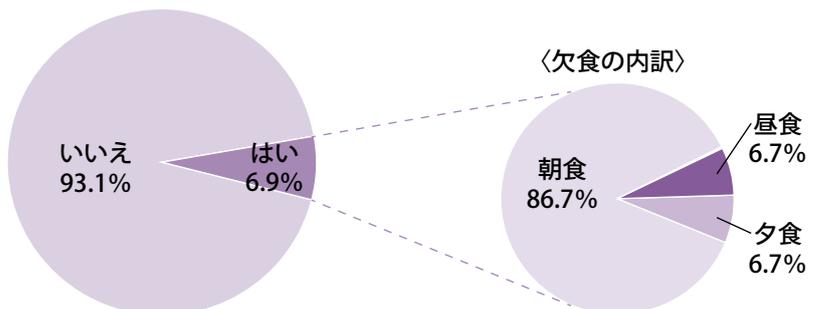
いそがしい朝でも、大人も子どもも、朝ごはんを食べて1日の元気をチャージしましょう！

◆食事を欠食することがありますか？

「令和5年度安来市3歳児健康診査アンケート」の結果（右グラフ）によると、3歳児のほとんどが毎日1日3食を食べています。

週に1回以上食事をとらない子の欠食の内訳は、朝食が多い状況です。

食事を欠食することがありますか？



新刊図書紹介

New Books Introduction

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

アルコール・薬物・ギャンブル・ゲームの 依存ケアサポート 保健・医療・福祉のために



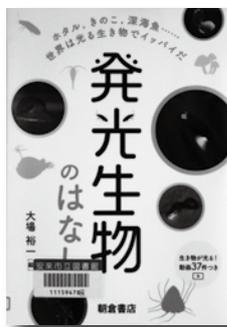
監修
樋口進

発行所
講談社

今や社会問題となっている依存症。アルコール・薬物・ギャンブル・ゲームなどさまざまな依存があります。身近な人がそうなったとき、家族はどのように対応すればよいのでしょうか。

数多くの臨床経験のある国立病院医師監修の1冊です。(湯)

発光生物のはなし



編
大場裕一

発行所
朝倉書店

生きものが光ると「どうして」と不思議に思うことがあります。

ホタルやきのこなど、陸と海の発光生物をとりあげて、「生きものが光る」ことを写真や図を交えて解説した1冊です。(中)

それはわたしが外国人だから？ 日本の入管で起こっていること



著
安田菜津紀
絵・文
金井真紀

発行所
ヘウレーカ

入管法により「在留資格がない」だけで、人間らしく生きていくことができない状況にある人達があります。

この社会で共に生きるということ、本当の多様性とは何か問う声を聞いてください。(音)

最新のスポーツ科学で強くなる！



著
後藤一成

発行所
筑摩書房

最新の「スポーツ科学」をわかりやすく紹介した1冊です。

休息の仕方、プロテインの活用など、すぐ使えるような情報ばかり。

スポーツに取り組む人は、取り入れてみませんか。(須)

その他 新刊図書

NEW

- 翻訳をジェンダーする 古川弘子
- 皮はぐ者 ミシェル・ペイヴァー
- フィリムの翼 小前亮
- やきいもどーん 杉原やす
- くららのブックカフェ 講談社
- 米ビジネス 芦垣裕

- 本格あんこが作れる本 大須賀麻由美
- Official 髭男dism ミックス ナッツEP ドレミ楽譜出版社
- 寝台特急「サンライズ瀬戸・出雲」の旅 イカロス出版

【問い合わせ】

やすぎ図書館……☎ 22-2574
ひろせ図書室……☎ 32-4455
はくた図書室……☎ 37-0050

その他の新刊図書情報は

安来 図書館情報 検索

第3回・第4回 安来探訪

● 「内から見た出雲弁・外から見た出雲弁」

「地域のことはを研究する」出雲地方で伝統的に話されている「出雲弁」は地域の内外で愛されています。この出雲弁の面白さについて、調査研究に基づきお話しし、地元研究家の研究成果も紹介します。

開催日 12月7日(出)

時間 13時30分〜15時30分

講師 野間純平氏(島根大学准教授)

● シルクロードと日本

「古代出雲は「世界」の交易網とどのような関係をもっていたか？」

シルクロード交易の重要商品やその商人による交易活動に焦点をあて、その活動で形成された交易ネットワークと日本・古代出雲の関係について考えていきます。

開催日 12月22日(日)

時間 14時〜15時30分

講師 荒川正晴氏(大阪大学名誉教授・放送大学島根学習センター客員教授)

● 共通事項

場所 和鋼博物館1階
定員 80人(要予約)

参加費 無料

申し込み やすぎ図書館

Tel 22・2574





中海・宍道湖・大山圏域 市長会 通信③〇

■市長会総会及びブロック経済協議会との合同勉強会を開催

8月5日に松江市内において、令和6年度第1回市長会総会を開催し、令和5年度事業報告及び決算報告が承認されました。

総会終了後、中海・宍道湖・大山ブロック経済協議会との合同勉強会を開催しました。NPO法人出雲学研究所理事長藤岡大拙氏の講演「雲伯関係の今昔」では、「今に伝わる出雲神話や弥生遺跡の分布などにより、出雲市から米子市あたりまで同じ文化圏を誇っていた。また、出雲地方と伯耆地方の方言や大山信仰などからも圏域の結びつきの強さがうかがえる」など、圏域のつながりの深さを感じるお話がありました。

引き続き連携を深め、圏域一体となった取り組みを進めていきます。

■子ども探検スクールを開催

夏休み期間中に、小学4～6年生を対象として、子ども探検スクール（夏企画）を安来、松江、出雲、境港、中海・境水道の5会場で開催しました。

圏域の豊かな自然や環境施設での見学や実験、体験をとおして、圏域の自然環境や再生可能エネルギーについて学習しました。

安来会場は8月4日に伯太町峠之内にある伯太小水力発電所を見学したあと、伯太中央交流センターで発電工作キットを使って、発電の仕組みを学びました。



▲伯太小水力発電所を見学

問い合わせ

中海・宍道湖・大山圏域市長会事務局

☎0852-55-5056

令和7年1月6日(月)から一部の窓口受付時間を変更します

「窓口サービスの質の向上」と「職員の業務時間の適正化」を目指し、市役所の一部の窓口で受付時間を試行的に変更します。

	変更前	変更後
窓口受付時間	8時30分～17時15分	9時～17時
庁舎の開閉時間、電話対応時間に変更はありません。		
対象窓口	安来庁舎 市民課・税務課 広瀬庁舎 広瀬地域センター（市民課・税務課の証明書発行及び届出等のみ） 伯太庁舎 伯太地域センター（市民課・税務課の証明書発行及び届出等のみ）	
対象業務	<ul style="list-style-type: none"> 証明書の発行（住民票の写し、印鑑登録、戸籍・身分証明、税に関する証明） 住所変更などの手続き 国民健康保険・子ども医療・福祉医療・後期高齢者医療に関する届出 国民年金の届出 マイナンバーカード、パスポート、自動車臨時運行許可の申請・交付 健康福祉・子育て・介護に関する申請等の取り次ぎ 税金に関する届出、相談等 	

安来市では、コンビニエンスストアでの各種証明書発行や書かない窓口・動かない窓口をスタートさせ、市民の皆さんの負担軽減とサービスの質の向上に取り組んでいます。

マイナポータルを利用した転出の届出、国保の加入・脱退、児童手当の手続きなども可能です。今後も来庁しなくても手続き等ができる便利なサービスを順次拡大していく予定です。

皆様のご理解、ご協力をお願いします。

問い合わせ 市民課 TEL 23-3083



行政

マイナンバーカード申請、交付等の休日窓口を開設します(要予約)

平日の開庁時間のほかにマイナンバーカードの交付申請や受け取りができます。

申請の際に、通知カードと官公庁が発行した顔写真付き本人確認書類をお持ちの場合、カードを郵送で受け取ることもできます。写真は窓口で撮影します。

混雑を避けるため、希望する人は必ず3日前までに市民課に電話予約、または次の2次元コードからオン

ラインで予約をしてください。



日時 12月8日(日)9時〜12時
 場所 市民課
 市民課 23・3092

2025年農林業センサスが実施されます

農林水産省は、令和7年2月1日現在で、「2025年農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査です。

令和6年12月下旬から調査員証を携帯した調査員が農林業に関わる皆さんのお宅を訪問しますので、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

総務課 Tel 23・3019

令和7年消防出初式を開催します

新年の無火災と市民の安心・安全を願うとともに、消防団員、消防職員の士気の高揚を図ります。消防服に身を包む勇姿をご覧ください。

一斉放水終了後は、安来港ふ頭で消防車両などの車両展示を行いますので、ぜひご来場ください。

日時・場所 令和7年1月19日(日) 式典(関係者のみ) 10時〜 通常点検・一斉放水 11時頃〜



安来港ふ頭 ▽車両展示 11時30分頃〜12時30分頃
 安来港ふ頭

安来港の駐車スペースには限りがあります。ご注意ください。

消防総務課 Tel 23・3420

危険物取扱者試験(乙種・丙種)

試験日・場所 ▽第5回：令和7年2月9日(日)・松江市ほか

▽第6回：令和7年2月16日(日)・松江市ほか

受付期間 12月2日(月)〜16日(月)(受験願書は、安来市消防本部予防課、広瀬・伯太各分署、比田分駐所に設置)

申請 消防試験研究センター 島根県支部 Tel 0852・27・5819

第16回障がい者ふれあい作品展を開催します

安来市で活動している障がいのある人の日頃取り組んでいる活動での成果や、趣味の作品などを展示します。

皆さんの感性あふれる素晴らしい作品の数々を、ぜひ会場でご覧ください。

期間 12月13日(金)〜16日(月)
 時間 10時〜17時
 16日(月)は10時〜15時

場所 福祉課
 入場料 無料



福祉課 Tel 23-3216



このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ (安来市版)」でも申し込み可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



永久選挙人名簿の登録と閲覧

選挙管理委員会では、3カ月に1回永久選挙人名簿に新たな登録(定時登録)を行っています。今回は12月2日に、次の人を対象に登録します。

事前に申し出をすれば、登録の内容について閲覧をすることができます。

登録される人 平成18年12月2日までに生まれた人で、令和6年9月1日までに住民登録を済ませ、引き続き3カ月以上安来市に居住している人

閲覧場所 選挙管理委員会事務局 (安来③3階)

閲覧日時 12月3日(火)から随時(原則閉庁日を除く)8時30分～17時15分

☎選挙管理委員会事務局
Tel 23-3135

毎年12月3日～9日は障がい者週間です

障がい者福祉について理解と関心を深め、障がいのある人が社会・経済・文化などあらゆる分野の活動に

安来市就学援助制度に係る新入学学用品費の小学校入学前の支給について

市では、経済的な理由により、市内小中学校へ通うお子さんの学用品や校外活動などの支払いにお困りのご家庭に、費用の一部を援助する就学援助制度を設けています(申請が必要です)。

小学校入学前に就学援助認定が決定した保護者は、新入学学用品費を入学前に受給できます。

援助を受けることのできる対象者

令和7年度に安来市立の小学校へ入学する児童の保護者で、次の要件のいずれかに該当する場合

- ①生活保護が停止または廃止になった
- ②市県民税が非課税または減免になった
- ③個人事業税、固定資産税、国民健康保険税が減免になった
- ④国民健康保険税の徴収の猶予を受けた
- ⑤児童扶養手当を受給している など

受付期間

12月2日(月)～27日(金) 厳守

援助の対象

- ・新入学学用品費
小学校入学前に支給。
- ・校外活動費などその他の費目
入学後に学校を通じて支給。



その他

入学前に申請ができなかった場合は、入学後に学校で申請できます(その場合、認定者への新入学学用品費の支給は、入学後となります)。

安来市立中学校の入学前支給は、現在在籍の小学校を通じての支給となります。

☎学校教育課 (安来中央①1階) Tel 23-3180

積極的に参加する意欲を高めるための週間です。

障害者手帳を持っている人には、市・県の一部施設等で入場料割引などのサービスを実施しています。

障がい者週間中はさらに割引をする施設もあります。(足立美術館、安来節演芸館など)

ご利用の際は、障害者手帳を提示してください。詳細は、各施設に問い合わせください。

☎福祉課 Tel 23-3216

放送大学 4月生募集のお知らせ

放送大学は、令和7年4月入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、8万5千人を超える学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

授業には3つのスタイル

があり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。気軽に放送大学島根学習センターまで請求ください。

放送大学ホームページで

も受け付けています。

出願期間は、第1回が11月26日(火)から令和7年2月28日(金)まで、第2回が令和7年3月11日(火)まで。

【入学説明会・相談会(松江会場)】

日時 12月21日(土)・令和7年2月9日(日)・3月2日(日) 各10時～14時頃の2回

場所 放送大学島根学習センター(松江市白湯本町)

☎島根学習センター
Tel 0852-28-5500

「しまねジャンボ企業博」業界研究プレ合説」参加者募集

「しまねで働く」と出会おう！楽しい業界研究イベントを開催します。県内約150社の企業が大集合し、就活お役立ちコーナーや各種相談コーナーもあります。私服参加OK！友人や保護者との参加も大歓迎です。県外からの無料送迎バスもあります。詳細は次の2次元コードからジョブカフェしまねサイトをご覧ください。



日時 12月26日(木)10時30分～16時
場所 くにびきメッセ(松江市学園南)
対象 大学等に在学中の学生(全学年)、既卒3年以上の人、若年・一般求職者、保護者など
事前申込 不要(事前申込者には特典あり)
公益財団法人ふるさと島根定住財団ジョブカフェ事

令和7年度国有林モニター募集

国有林の事業運営等について、国民の皆さんの理解を深めるとともに、意見を要望をお聞きして国有林野行政に反映させるため国有林モニターを募集します。
任期 令和7年4月1日～令和8年3月31日まで
対象 近畿中国森林管理局管内2府12県に住み、森林・林業及び国有林に関心のある成人の人。ただし、国会及び地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、令和4年度から令和6年度まで3年間連続して国有林モニターを務めた人は除く。

対象や募集の詳細は、次の2次元コードから近畿中国森林管理局ホームページをご覧ください。



応募締切 令和7年1月31日(金)

近畿中国森林管理局 総務企画部企画調整課 林政推進係
 Tel 06-6881-3412



集団検診

詳しくは、広報やすぎ6月号とあわせて配布した「健診のしおり」を確認ください。

●大腸がん(郵送法) 容器配布

日時・場所 ▽12月3日(火)、4日(水)10時～12時、13時～16時・安来市 12月3日(火)～5日(木)9時～17時・健康課
申請 いきいき健康課
 Tel 23-3220

BCG予防接種

日時 12月18日(水)13時15分～14時(受付時間)

場所 令和6年6月生まれのお子さん
持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

子ども未来課
 Tel 23-3222

要介護認定の高齢者に「障害者控除対象者認定書」を発行します

介護保険の要介護認定者のうち、障がい者に準ずると認められる人に、年末調整や確定申告時に障がい者控除を受けるために必要な「障害者控除対象者認定書」を交付します。交付には申請が必要です。

交付対象者 右の要件をすべて満たしている人	・認定基準日において要介護1から5に認定されている65歳以上の人 ・認知症または身体の障がいの程度が一定の基準に該当する人(介護保険の認定調査資料等を元に審査します。)		
認定基準日	年末調整や確定申告の対象となる年の12月31日(年の途中で亡くなった場合は、亡くなった日)		
申請できる人	本人、親族、成年後見人など	申請に必要なもの	来庁する人の本人確認書類 成年後見人の場合、登記事項証明書
申請窓口	▽介護保険課(健康) ▽安来市市民課(介護取次窓口) ▽伯太地域センター(伯太) ▽広瀬地域センター(広瀬)		

申請書は申請窓口を設置しています。また、市ホームページ(右の2次元コード)からダウンロードも可能です。介護保険課の窓口で申請する場合は、即日交付が可能です。その他の窓口で申請する場合は、後日申請者へ郵送します。



介護保険課 ☎23-3293



このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ（安来市版）」でも申し込み可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



発育測定

日時・場所 12月20日(金)10時～11時・健

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

子ども未来課
Tel 23-3222

妊婦歯科検診

日時 12月1日(日)9時30分～11時30分

受付時間は各自異なりますので、個別通知で確認ください。

場所 健

対象 令和6年8月～10月に妊娠の届出をした妊婦

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科検診票、妊婦歯科検診予約票、妊婦歯科検診アンケート、歯ブラシ

子ども未来課
Tel 23-3222

乳幼児健診

※時間は受付時間です

●乳児前期健診

日時・場所 12月5日(木)午後・健

対象 令和6年6月16日～7月31日生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、バスタオル

●1歳6か月児健診

日時・場所 12月12日(木)午前・健

対象 令和5年4月16日～5月31日生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、フェイスタオル、仕上げ用歯ブラシ

●3歳児健診

日時・場所 12月12日(木)午後・健

対象 令和3年6月16日～7月31日生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、健診当日朝の尿、子ども用歯ブラシ、成人歯科健康相談票

子ども未来課
Tel 23-3222

講座・教室

離乳食教室（要申込）

日時 12月17日(火)▽前期

（生後5～8か月児対象）10時～11時 ▽後期（生後9か月～1歳6か月児対象）14時15分～15時15分

対象 令和6年6月16日～7月31日生まれのお子さん

安来市子育て支援センター 子育て支援イベント
（12月2日(月)9時受付開始）

おやこ de サタデー



大好評の土曜日開催イベントに吹奏楽団やすぎハーモニアスさんがやってきます。家族と一緒に楽しい一日を過ごしましょう♪

開催日時 12月21日(土)10時～12時30分
場所 健1階

【吹奏楽団やすぎハーモニアス クリスマス☆コンサート

&おたのしみタイム

時間 10時～12時30分

※要申し込み・定員あり（30組）

内容 ○吹奏楽団やすぎハーモニアス
クリスマスコンサート
○おたのしみタイム

【プレイルームで遊ぼう】

時間 9時～15時

【育児相談】

時間 13時～15時

子ども未来課 Tel 23-3222



場所 健

持ち物 母子健康手帳、冊子「ごはん手帳」（乳児前期健診で配布）、試食用のスプーン（大人用・子ども用）

子ども未来課
Tel 23-3222

子育て支援センター
子育て支援講座（12月2日(月)9時受付開始）
※要申し込み

●おもちゃつきを楽しもう！
つきたてのおもちゃはとっ

でもおいしいですよ。お子さんには、ミニおにぎりを用意してお待ちしています。

日時 12月9日(月)10時30分～12時

場所 健運動指導室
持ち物 エプロン・三角巾
定員 15組
子ども未来課
Tel 23-3222



安来市学習訓練 センター主催の教室

いずれも同センターを会

場に開催します。

●パソコン個人指導

分らないことがマンツーマンで集中的に学べ、自分のペースで進めることができます。

受講料 1回（2時間）4000円

その他 ▽受講日時は事前にご相談ください ▽パソコン、デジタルカメラ持ち込み可
キャンセルは3日前まで
にお願いします（2日前からは受講料が発生します）。

● **パソコンなんでも相談**
パソコンの使い方を自由に何度でも教えてもらえます。パソコンの不具合・修理は対応していません。
開催日 平日のみ(予約制、当日予約可)
時間 10時～12時 14時～16時
受講料 1時間につき1000円
その他 要事前予約(当日予約可) パソコン・プリンター・デジカメの持ち込み可 インターネット・メールは当センターのパソコンのみ利用可
● **パソコン体験教室**
初心者大歓迎。パソコンにさわって簡単な操作を試してみませんか。訓練センター備え付けのパソコンで行います。
開催日 平日のみ(予約制、当日予約可)
時間 10時～12時 14時～16時
受講料 1時間につき1000円
● **フラワーアレンジメント教室**

令和7年度公設放課後児童クラブの入所児童を募集します

放課後児童クラブとは、小学生に授業の終了後等に適切な遊びや生活の場を提供する施設です。

令和7年度の入所募集案内は12月2日以降、教育委員会、各公設児童クラブで入手できるほか、市ホームページからダウンロードできます。

●対象児童

保護者が労働等により昼間家庭にいない、安来市内の小学校に就学している児童

(注意) 兄弟姉妹同時入所の申請は、1人ずつ申請が必要です。引き続き7年度も利用希望の児童も申請が必要です。

●開所日時

月曜日～金曜日(土曜日)
学校の放課後(平日) 下校時～18時
土曜日・長期休業期間等 8時～18時

※早出延長時間および土曜日の開所については各児童クラブによって異なります。

●休所日

日曜日、祝日、8月13日～15日、年末年始(12月29日～翌年1月3日)など

●令和7年度入所申請期間

12月2日(月)～令和7年1月10日(金)

●申請方法

入所を希望する各児童クラブに申請書を提出またはしまね電子申請サービスでの申請

※民設放課後児童クラブ(児童クラブ「たいよう」・ひろせ学童クラブ・こそけん学園安来校)については直接クラブへ問い合わせください。

詳しくは次の2次元コードを確認ください。

教育総務課 ☎23-3140

または 入所を希望する各児童クラブ



初心者大歓迎。今回はお正月アレンジジです。
日時 12月14日(土)10時～11時
受講料 2500円(材料費込み)
定員 20人程度
持ち物 はさみ
申込締切 12月9日(月)12時
締め切り後のキャンセルは受講料の支払いが必要になります。
●安来市学習訓練センター ☎23-1750

相談

就業相談会(移動ナーズバンク)(無料・要予約)
看護職の求人・求職相談 看護情報の提供などを行います。
日時・場所 12月26日(木) 13時30分～15時30分・松江テルサ(松江市朝日町) 平日10時～15時・島根県ナースセンター(松江市袖師町) ☎0852-27-8510

栄養相談(無料・要予約)
食生活や健診結果など、管理栄養士が専門的なアドバイスを行います。気軽に相談ください。
日時・場所 12月10日(火) 9時30分～16時・安来中央 12月24日(火) 9時～11時・健康課 ☎23-3220

くらし・しごと/悩み 出張相談会In安来 まずは相談を
生活や仕事の不安や悩みに適切なアドバイスや必要な窓口を紹介します。
日時 12月19日(木)10時～16時
場所 中国労金安来支店
相談料 無料
●くらしサポートセンター 島根(松江市御手船場町) ☎0120-969-234 平日10時～16時



このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ (安来市版)」でも申し込み可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



心・アルコール相談

※無料・要予約

●心の健康相談

心の病気や悩みに関する相談をお受けします。

開催日・場所 ▽12月11日

(水)26日(木)・松江保健所 (松江市東津田町)

時間 13時30分～16時

担当者 精神科医師、保健師

●アルコール相談

お酒の困りごとに関する相談をお受けします。

日時・場所 12月5日(木)13時30分～17時・松江保健所

(松江市東津田町)

担当者 アルコール専門医療機関相談員、酒害相談員・

家族相談員、保健師

●松江保健所

Tel 0852・23・1316

SNSきっかけの副業トラブル

「SNS広告からサイトに登録して高額なサポート契約に勧誘された」など、副業に関するトラブルが増加しています。自分を守り、トラブルを回避するために大切なことは、インター

ネット上の情報をうのみにせず、常に意識して、情報を「疑う」ことが必要です。お金を稼げませんが、振り込みを求められたら、消費生活センター等に相談してください。

安来市消費生活センター

Tel 23・3068

司法書士無料法律相談

【電話相談】

Tel 0852・60・9211

司法書士総合相談センター

内容 不動産の売買、名義変更、お金の貸し借り、ローン返済、悪質商法、会社の登記、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理など

日時 毎週月・木曜日12時～15時 (祝日は除く)

相続・遺言相談センター

日時 毎週火曜日12時～15時 (祝日は除く)

【面談相談】

日時 12月21日(土)13時～17時

場所 朝日公民館 (松江市東朝日町)

予約方法 電話予約 (毎週月・火・木曜日12時～15時)

予約先

Tel 0852・60・9211

島根県司法書士会

Tel 0852・24・1402

各種定期相談は市民カレンダーでご確認ください

相談は無料です。相談時間・問い合わせ先は、次のとおりです。

行政相談 ▽9時～12時 ▽総務省島根行政監視行政相談センター Tel 0852・21・3630

生活相談 ▽9時～16時 ▽社会福祉協議会 Tel 23・1855

消費者問題弁護士相談 ▽9時～12時 ▽人権施策推進課 Tel 23・3068

しまね東部若者サポートステーション出張相談 (要予約) ▽14時～16時 ▽サポート松江 Tel 0852・33・7710

縁結び相談「はびこ交流サロン」 ▽10時～12時 ▽やさぎ暮らし推進課 Tel 23・3179

毎月第1日曜日は休日相談を実施します

高齢者に関する幅広い相談をお受けするとともに、介護、医療、福祉、保健など、さまざまな制度や地域で利用できるサービスの紹介をします。

日時 12月1日(日)9時30分～12時

場所 安来中央

相談料・予約 無料・不要

安来市地域包括支援センター Tel 32・9110

歳末たすけあい 安来市民余芸大会



▶前回の様子

第5回歳末たすけあい安来市民余芸大会を開催します。

この大会の収益は、歳末たすけあい募金として地域の福祉事業に活用させていただきます。お楽しみ抽選会もありますのでぜひご来場ください。

日時 12月8日(日) 11時30分～

場所 大ホール

出演 市内保育施設、市内文化クラブほか

入場料 大人：1,300円 (前売り券：1,000円)

小中学生：500円

販売所 安来・広瀬・伯太各社会福祉協議会、各(伯太中央)(わかさ会館)を除く)、山陰中央新報市内販売店など

安来市社会福祉協議会 Tel 23-1855

加納美術館企画展

「生誕120年 人間、加納莞菴」

加納莞菴が生まれて今年で120年。初公開作品も含む企画展を開催しています。

会期 12月23日(月)まで **休館日** 火曜日

開館時間 9時～16時30分(入館は16時まで)

入館料 一般:1,100円、団体(20人以上):900円、高校生・大学生:550円、中学生以下:無料

【関連イベント】

講演会「従軍画家加納莞菴の戦場体験—中国山西戦線従軍と戦後の平和思想を結ぶもの」

日時 12月8日(日)13時30分～(13時開場)

お話 竹永三男氏(島根史学会会長)

会場 布部(美術館となり)

参加費 無料 申込は不要

学芸員によるギャラリートーク

日時 12月15日(日)、22日(日) 各日11時～、13時30分～

22日は加納佳世子名誉館長がお話しします。

会場 美術館展示室 **参加費** 無料(要入館料)

安来市加納美術館 Tel 36-0880



▲加納莞菴「赤壁」

安来台昔物語

講師
玉田玉秀齋



アコーディオン奏者
かとうかなこ

講談とアコーディオンのオリジナル作品。鉄の積出港として賑わった江戸時代の安来を舞台に「安来節」や「月の輪神事」など地域の宝も披露します。「語りと音楽」が織りなすひとときで、安来の歴史と文化を体験しませんか。

公演日時 令和7年2月2日(日)

開場13時30分 開演14時

会場 総合文化ホールアルテピア

料金 全席自由 一般前売り2,000円(2,500円) 18歳以下前売り1,000円(1,300円) ()内は当日料金 【前売り券販売中】

注意 未就学児入場不可。18歳以下券は、当日入場時に身分証明書(生年月日が分かるもの)を提示。車椅子利用は、事前に問い合わせください。

プレイガイド 島根県民会館チケットセンター、オンラインチケット「シマチケ」、米子市文化ホール、アクティブ・プロ



Tel 21-0101

宝くじの助成金で実施する事業です。

その他

寺田 禎氏 教育委員に再任

11月8日付けで任期満了を迎えたことに伴い、11月9日付けで再任しました。任期は4年間でです。

しまね分かち合いの会・虹

「自死遺族のつどい」

大切な人を自死で突然失う衝撃、誰にも話せず一人ではとても抱えきれない想い、そんなつらさを語り合うつどいを開催します。

参加できない人には24時間電話相談を受け付けています。

日時 12月21日(土)14時～17時

場所 いきいきプラザ島根

参加費 300円

しまね分かち合いの会・虹

Tel 090-4692-5960

防ごう「車輪脱落事故」 適切な交換作業と日常点検の励行を、島根運輸支局からのお知らせ

例年11月から翌年3月まで「車輪脱落事故」が多く発生します。「車輪脱落事故」は、一歩間違えば歩道を通行する歩行者や自転車を巻き込み、死亡に至る事故となります。冬用タイヤへの交換時にはホイール・ハブの当たり面やボルト・ナットの錆び等、異物に注意し、トルクレンチを使用して確実に規定トルクで締め付けると共に、適切な時期に緩みがないか点検してください。

大型車の車輪脱落事故防止は次の2次元コードを確認ください。



中国運輸局島根運輸支局
検査・整備・保安担当

Tel 0852-37-2138



母里地区のイチオシ!

まちの
タカラ

江戸から続く母里の年末市
～母里市やまんば祭～



▲もりっこ太鼓を披露する母里小学校の子どもたち。山姥だけでなく伯太太鼓も母里市の伝統となりつつあります。
◀ 飴を配る山姥。山姥の登場で会場の盛り上がりはさらに上昇していました。

「日本一小さい城下町」といわれる母里藩一萬石の歴史ある町並みの面影を残す母里地区。この地域では毎年「母里市やまんば祭」が開催されています。

この行事の起源は1831年の江戸時代。当時、母里藩が町や町民を活気づけるため、正月用品の販売を中心とする年末市「母里市」を開始しましたが、当初は客足が少なく、賑わいに欠けた催しに。そこで、藩の役人が同藩武士の祖母にお金を渡し、それを来場客に配るよう命じました。この策が功を奏し、その女性は「山姥」として噂されるように。遠方からの客足も増加し、母里市は盛り上がりを見せていきました。

そんな母里市も時代と共に、かつての活気を失っていったことから、平成17年に実行委員会が設立されます。賑わい復興のため、山姥が復活し、名称も「母里市やまんば祭」と変わりました。今では、山姥は「お金」ではなく「飴」を来場客に配り歩くように。山姥や、正月用品、地元野菜、料理などを目当てに客が集い、再度賑わいを見せています。

母里交流センターの梅瀬館長は「この行事は天候や曜日に関わらず毎年12月25日に行っており、楽しみにしている人も大勢います。190年を超えて続くこの行事がなくなることは1つの灯が消えることになるので、今後も続けていきたいです」と今後の意気込みを語りました。

編集後記

▼9月は安来市美術展。10月は総合文化祭。多彩な美術・文化作品にふれ、取材とはいえず豊かな時間を過ごすことができました。自分でも描けたら、作れたらいいなとあこがれますが、なかなか。何かを始めるのに遅すぎる事はないと言いますね。創作の前にとりあえず美術館巡りから始めます(た)

▼古代たたら復元操業を広報担当2人で3日間にわたり撮影しました。最終日は製鉄の炎や参加者の熱気で特にアツい1日に。熟練の職人が鉄の状態を見極める鋭いまなざし、一般参加者が貴重な体験に目を輝かせる様子など、操業の様子が伝わる・ハガネのまち安来をアピールする広報になっていれば幸いです(右)

安来市の人口と世帯数 R6.10.31現在

人口合計	35,228人
(男:16,994人 女:18,234人)	
世帯数	14,274世帯

