

健康の窓



～妊産婦さん必見！支援制度～

妊婦さん、産婦さんを 応援します

■問い合わせ 子ども未来課 ☎ 23-3222

安来市マタニティ応援プロジェクト

ビタミンやミネラル、食物繊維など栄養価を多く含む金芽米で、妊婦さんの健康と、これから生まれる赤ちゃんの健やかな成長を支援します。

令和6年4月から対象を拡大し、次の人に対し、金芽米を自宅へお送りしています。

対象者

- ①妊娠届出、母子健康手帳交付済みの妊婦さん
- ②お子さんが1歳未満の産婦さん
- ※①で申し込んだ人は、②として継続送付を希望する場合、出産後に再度申し込みが必要

申し込み方法

母子健康情報アプリ「母子モ（安来市版）」で必要事項やアンケートに回答（送付量は月に5kgまたは10kgの2種類から選択できます）

申し込みの翌月からお子さんが1歳になる月の翌月まで毎月提供します。

自宅へ「金芽米（安来産きぬむすめ）」を島根県農業協同組合から直接配送します。



産後ケア

市では、安心して子育てができるよう、助産師等から心身のケアや育児サポート等が受けられる産後ケア事業を行っています。

利用者の声

授乳について相談できてよかった。
助産師さんに育児不安について話せて安心した。
赤ちゃんの体重測定をしてもらうことができてよかった。 等



対象者

市内在住の産後1年未満のお母さんと赤ちゃん

利用料金

通所型 2,000円（1回）

訪問型 1,000円（1回）

短期入所型 5,000円（1泊2日）

※市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料

利用上限

通所型・訪問型 それぞれ5回以内、かつ、通算7日以内

短期入所型 7日以内

申し込み・問い合わせ先

安来市こども家庭センター「ぴっこりーに」（子ども未来課） ☎ 23-3222

産後ケアの利用前に事前相談が必要です。

産後ケアの

実施施設

産後ケア実施施設は安来市外にもあります。

詳しくは、新生児訪問等で配布している産後ケア事業のチラシを確認ください。

家族・絆の吉岡医院

（安来町789-1）

☎ 22-2065

利用できる産後ケア

通所型（日帰り、1回6～7時間程度）

生後4カ月未満の赤ちゃんが対象



terrace おんぼらと

（宮内町298-5）

☎ 080-1632-4652

利用できる産後ケア

通所型（日帰り、1回6～7時間程度）



総合ケアセンターのぎ

（実松町98-1）

☎ 27-7000

利用できる産後ケア

訪問型（助産師が自宅へ訪問、1回2時間程度）

