

どげなかね



行ってらっしゃーい

2023 8 月号

母子モ（安来市版）がスタート / マイナンバーカードを保険証に /
国保・後期高齢者医療制度など / 人事行政・職員給与 / 安来高校生活科学部レシピ /
シリーズ人権 / 市職員募集 / 歴史資料館連載 / 健康の窓 / 新刊図書紹介 /
たうんとぴくす / ジョーホーの森 / まちのタカラ



利用料金
無料



スマートフォン向け母子健康情報アプリ

「母子モ（安来市版）」が スタートしました

妊娠期・子育て期にある皆さんの利便性を高めるため、6月1日から母子健康情報アプリ「母子モ（安来市版）」を導入しました。便利な機能がたくさんありますので、紙の母子健康手帳と併せてご利用ください。利用料金は無料です。

●アプリの機能

- ・妊娠週数、お子さまの年齢・月齢に合わせた情報（健診、予防接種、教室、イベント等）を受け取ることができます。
- ・日々の成長記録や思い出を家族で共有することができます。
- ・予防接種のスケジュール管理をすることができます。
- ・各種教室・イベントをオンラインで予約することができます。

●アプリ画面の一例（ホーム画面）



子育て中のお子さんだけでなく、お腹の赤ちゃんも登録できます。

妊娠週数、お子さんの年齢・月齢に合わせたアドバイスが表示されます。

予防接種のスケジュール、健診記録、成長記録を管理し、家族と共有できます。

安来市の子育て情報の入手やイベントの予約ができます。

●アプリのダウンロード

AppStoreまたはGooglePlayから「母子モ」と検索するか、右の2次元コードからダウンロードすることができます。



問い合わせ 子ども未来課 ☎23-3222

どげなかわ

2023 8 月号

も く じ

- 2 母子モ（安来市版）がスタート
- 3 マイナンバーカードを保険証に
- 4 国保・後期高齢者医療制度など
- 6 人事行政・職員給与
- 8 安来高校レシピ/シリーズ人権
- 9 市職員募集/歴史資料館連載
- 10 健康の窓
- 11 新刊図書紹介
- 12 たうんとぴっくす
- 14 「ジョーホーの森」 各種お知らせ
- 24 まちのタカラ（裏表紙）

別刷 市民カレンダー

8月の行事／日曜日・祝日診療など

別刷 第19回安来市総合文化祭募集要項

今月の表紙

伝統芸能と工芸品でおもてなし

「WEST EXPRESS 銀河」が、4月～8月の間、京都駅～出雲駅間で運行しています。車内には鍛冶工房弘光の「行灯銀河」や天野紺屋の「銀河てぬぐい」が展示され、安らぎの空間を演出。

さらに停車時間の長い下りの火曜日には、「安来駅どじょうすくい出迎え隊」が、安来節とどじょうすくい踊り・銭太鼓を披露して乗客を楽しませています。

撮影日／6月13日 場所／安来駅



● 健康保険証をお使いの皆さまへ ●

マイナンバーカードを 健康保険証としてぜひお使いください!



問い合わせ マイナンバー総合フリーダイヤル
☎ 0120-95-0178

マイナンバーカードを健康保険証として 利用するメリット

① データに基づく最適な医療が受けられる

過去に処方された薬や特定健診などの情報が医師・薬剤師に共有され、データに基づく最適な医療が受けられるようになります。

さらに、マイナンバーカードを健康保険証として利用し、医師等と過去の情報を共有した場合には、健康保険証で受診した場合と比べて、初診時等の医療機関・薬局での窓口支払いが安くなります。

マイナンバーカードを健康保険証として 利用するための準備

① マイナンバーカードを申請

申請方法は選択可能です。

- ・オンライン申請 (パソコン・スマートフォンから)
- ・郵便による申請
- ・まちなかの写真証明機からの申請

② 転職や転居等での保険証切り替え・更新が不要

今後、転職や転居などで必要だった保険証の切り替えや更新が不要になります。

※新しい保険者への加入手続は必要です。

③ 手続きなしで高額療養費制度が利用可能

高額療養費制度における限度額を超える支払いが、限度額適用認定証等がなくても、窓口での支払い時点で確実に免除されます。

② マイナンバーカードを健康保険証として登録

利用登録の方法

- ・「マイナポータル」から行う
- ・セブン銀行 ATM から行う

一部の医療機関・薬局の受付でも登録することができます。



今後の保険証とマイナンバーカード

令和6年秋以降は新規の保険証の発行を取りやめ、マイナンバーカードと一本化する方向で、検討が進められています。一本化以降は、マイナンバーカードを紛失・更新中の人や手元にカードがない人などは、ご加入の医療保険の保険者に申請することで、「資格確認書」が無償交付され、医療機関等の窓口で提示することで、引き続き、一定の窓口負担で医療を受けることができるよう対応策が検討されています。

令和6年秋時点で手元にある有効な保険証は、その時点から最長1年間（有効期限がそれより前に切れる場合はその有効期限まで）使用することができる方向

で、検討が進められています。



◀▲マイナンバーカードが利用可能な医療機関・薬局はポスター (左) やステッカー (中央) が貼られているほか、厚生労働省ホームページ (右上 2次元コード) でも確認できます。

マイナンバーカードは安全です

●マイナンバーカードを失くしたら個人情報流出しそうで不安・・・

マイナンバーカードのICチップには、健康・医療情報や税情報・年金情報などプライバシー性の高い情報は入っていません。

●マイナンバーを他人に悪用されそうで怖い・・・

第三者にマイナンバーを見られても、あなたになり

すまして手続きを行ったり、あなたの個人情報を調べたりすることはできません。

●マイナンバーカードを失くした場合、どうすれば良いかわからない・・・

万が一紛失しても、24時間365日受付のコールセンター【☎ 0120-95-0178】に電話して、カードの利用を一時停止できるので安心です。



国民健康保険 後期高齢者医療

国民健康保険（国保）・後期高齢者医療保険 の更新時期です

令和5年度から、保険・年金のことは市民課の保険年金係が担当しています！

国民健康保険・国民年金
市民課 後期高齢者医療・医療給付



高額な医療費を軽減 認定証の更新手続きを

高額な医療費がかかる場合に、医療機関窓口での支払い額を軽減する「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月末です。ご加入の医療保険によって手続きが異なりますのでご注意ください。

【国保に加入している人】

引き続き認定証を必要とする人は、8月末までに、更新申請を行ってください。

現在、認定証の交付を受けている人には、個別に手続きの案内を送付していますので、ご確認ください。

【後期高齢者医療に加入している人】

現在、認定証の交付を受けている人は、7月中に、新しい認定証を郵送します。

●**注意事項** 所得未申告世帯の人、所得区分の変更により交付対象外となる人を除きます。

認定証は事前受け取り可能です
入院など、高額な医療費がかかることが分かっている場合は、事前に申請して「限度額適用認定証」等の交付を受けることができ、所得に応じた限度額分までの支払いで済みます。

後期高齢者医療保険額を 通知します

令和5年度の後期高齢者医療保険料額を前年中（令和4年中）の所得に基づいて決定しました。

この保険料額をお知らせする通知書を7月中に、加入している皆さんにお送りします。保険料の徴収方法・開始時期は、この通知書に掲載していますのでご確認ください。

新しい保険証をお送りします

国保に加入している人

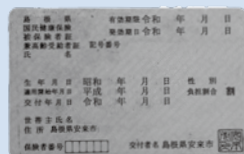
新しい保険証（ピンク色）は、7月中に加入者全員分を一括して、世帯主宛に特定記録郵便で郵送します。

国保から別の健康保険に加入した人は、国保の保険証は使えません。新しい保険証と国保の保険証をお持ちの上、必ず国保の資格喪失の届け出をしてください。

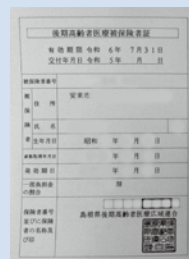
後期高齢者医療に加入している人

75歳以上の人（65歳以上で広域

連合が障がい認定した人を含む）が対象です。新しい保険証（オレンジ色）は、7月中に、個人宛に特定記録郵便で郵送します。



（上）島根県国民健康保険証被保険者証兼高齢受給者証、（右）後期高齢者医療被保険者証



問い合わせ
市民課 保険年金係

国民健康保険について
後期高齢者医療について

☎ 23-3084、23-3087
☎ 23-3085、23-3120



福祉医療証は毎年

資格更新の手続きが必要です

福祉医療証の更新手続きはお済みですか

福祉医療証の資格更新日は、毎年10月1日です。福祉医療証をお持ちの人には、7月中旬に、更新申請書を送付します。提出いただいた申請書（必要書類などを添付したもの）に基づいて資格を判定し、該当の人に医療証を送付します。

また、前回の所得判定で非該当となった人でも、所得の変化によって、令和5年度は該当となる場合があります。詳しくは問い合わせください。

なお、福祉医療制度は、申請月からの適用となり、さかのぼっての適用はできません。早めの手続きをお願いします。

●対象者（所得制限があります）
重度の障がいがある人、ひとり親家庭の人

●申請に必要なもの

▽重度の障がいがある人
申請書、健康保険証、印かん、
お持ちの手帳（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳）※20歳以上の人は、そのほか、令和4年中の障害年金・恩給等の非課税年金受給額のわかるもの

▽ひとり親家庭の人
申請書、健康保険証、印かん、
来庁者の本人確認書類

●申請締切 8月31日（木）

●受付場所 市民課保険年金係（安来庁舎1階）・広瀬地域センター・伯太地域センター

●問い合わせ

市民課保険年金係（福祉医療担当） ☎ 23・3086

※所得や住民税課税状況は、世帯員全員を確認します。そのため、令和5年1月1日現在、安来市に住所がなかった人は、前住所地の「住民税課税証明書」が必要です。所得税非課税証明書は、確定申告の写し等でも構いません。

※所得制限について、詳しくは問い合わせください。

医療機関でかかった医療費の状況をお知らせしています

医療保険制度では、ご家庭の医療費の状況をお伝えするため、定期的に「医療費通知」をお送りしています。どの医療機関にどのくらい医療費がかかっているかなど、ご確認ください。

また、この医療費通知は、確定申告（住民

税申告）の医療費控除を申告するときに利用できます。申告書に医療費通知を添付することで、控除に必要な「医療費控除の明細書」の記入を簡略化することができます。申告時まで大切に保管してください。

発送時期は医療制度ごとに異なります。

後期高齢者医療制度の医療費通知は 年1回お届けします

受診月	発送月
令和4年11月～ 令和5年10月	令和6年1月中旬予定

※確定申告をするときに、令和5年11月・12月の受診分は、医療機関が発行する領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成してください。

問い合わせ 市民課保険年金係 ☎ 23-3085

国民健康保険の医療費通知は 年4回に分けてお届けします

受診月	発送月
令和5年1月～3月	令和5年7月予定
令和5年4月～6月	令和5年10月予定
令和5年7月～9月	令和5年12月予定
令和5年10月～12月	令和6年2月予定

問い合わせ 市民課保険年金係 ☎ 23-3084



■職員の給与状況等

1. 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (令和4年1月1日現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B / A)	(参考) 令和 2年度人件費比率
令和3年度	37,116人	26,877,734千円	921,170千円	4,687,419千円	17.4%	15.6%

※人件費には、退職手当負担金を除き、特別職等に支給される給料報酬等を含んでいます。

2. 職員給与費の状況（普通会計決算）

区 分	職員数 (A)	給 与 費				一人当たり
		給 料	職員手当	期末勤勉手当	計 (B)	平均給与額 (B/A)
令和3年度	466人	1,791,010千円	283,186千円	684,177千円	2,758,373千円	5,920千円

※職員手当には退職手当は含みません。

※職員数は令和3年4月1日現在の人数です。

3. ラスパイレス指数の状況

区 分	令和4年4月1日
安来市（全国市平均）	99.5（98.7）

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の給与水準を示す指数です。

4. 一般行政職の平均給料月額と平均年齢の状況

（令和4年4月1日現在）

区 分	安来市	国
平均給料月額	320,600円	323,711円
平均給与月額	377,118円	(一)
平均年齢	41.5歳	42.7歳

※平均給料月額と平均年齢は、令和4年度給与実態調査に基づいて算出しています。

※平均給料月額とは、職員の基本給の平均です。

※平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる諸手当（扶養手当、住居手当）の合計額です。

5. 特別職の報酬等の状況

（令和4年4月1日現在）

区 分		給料月額等	期末手当 (令和3年度支給割合)
給 料	市 長	890,000円	6月期1.38月分
	副市長	730,000円	12月期1.24月分 計2.62月分
報 酬	議 長	413,000円	6月期1.45月分
	副議長	370,000円	12月期1.45月分
	議 員	343,000円	計2.90月分

6. 一般行政職の初任給の状況

（令和4年4月1日現在）

区 分	安 来 市	国
大 学 卒	171,700円	182,200円
高 校 卒	150,600円	150,600円

7. 職員手当の状況（一般会計職員）

（1）期末・勤勉手当（令和3年度支給割合）

区 分	安 来 市		国	
	期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
6月期	1.275月分	0.950月分	1.275月分	0.950月分
12月期	1.125月分	0.950月分	1.275月分	0.950月分
計	2.40月分	1.90月分	2.55月分	1.90月分
備考	職制上の段階、職務の級等による加算措置：有		職制上の段階、職務の級等による加算措置：有	

（2）住居手当（令和4年4月1日現在）

借家居住者：月額16,000円を超える家賃を支払っている者に対して28,000円を限度に支給 ※国と同様

（3）扶養手当（令和4年4月1日現在）

▼配偶者：6,500円 ▼子：10,000円 ▼満16歳年度初めから満22歳年度末までの子1人について加算する額：5,000円 ※国と同様

（4）通勤手当（令和4年4月1日現在）

▼交通機関利用者：1カ月当たりの運賃相当額55,000円を限度に支給 ▼交通用具利用者：自動車等を使用して通勤する職員に対して通勤距離区分により、3,200円から22,400円の範囲内で支給

ここに記載している内容は、総務省が示す統一様式の中から抜粋したものです。より詳しい内容は、市ホームページで公開しています（左2次元コード：給与状況等、右2次元コード：人事行政の運営）。



●問い合わせ：人事課（☎ 23-3021）



概要版

人事行政を 公表します

市政の透明性をより一層高め、皆様のご理解をいただけるよう、令和4年度の「職員の人事行政の運営等・職員の給与等の状況」をお知らせします。

■職員の人事行政の運営等

1 職員の競争試験の状況

区 分	受験者数 (人)	採用者数 (人)
一般事務職	62	11
保健師	6	1
土木技師	7	0
建築士	1	1
幼稚園教諭・保育士	11	3
消防士	3	1

2 職員の勤務時間その他の勤務条件

1週間の正規 の勤務時間	1日の正規 の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間 45分	7時間 45分	8:30	17:15	12:00～ 13:00

3 職員の分限と懲戒処分の状況

(1) 分限処分者数 (単位：人)					
区 分	降任	免職	休職	降給	合計
処分者数	-	-	6	-	6

(2) 懲戒処分者数 (単位：人)					
区 分	戒告	減給	停職	免職	合計
処分者数	-	-	-	-	0

4 職員の服務と休業の状況

(1) 職員の年次有給休暇の取得状況				
総付与日数	総取得日数	全対象 職員数	平均取得 日数	取得率
A (日)	B (日)	C (人)	B/C (日)	B/A (%)
18,861	6,357	501	12.7	33.7

(2) 育児休業の取得状況 (単位：人)		
区 分	男性職員	女性職員
育児休業の承認件数	3	12
育児休業期間延長の承認件数	-	-

(3) 休暇・休業・休職の概要
年次有給休暇（20日）のほかに病気・特別・介護休暇、介護時間、育児休業の制度があります。特別休暇には、慶弔に関する休暇、産前・産後休暇、育児時間休暇、子の看護休暇、夏季休暇などがあります。

5 職員の研修状況と勤務成績の評定の状況

(1) 職員研修の状況 (単位：人)	
区 分	人数
島根県自治研修所への派遣研修	132
島根県市町村総合事務組合への派遣研修	28
上記を除く機関への派遣研修	17
内部研修	1,520

※人数は、延数表示

(2) 勤務成績の評定の状況
年1回（1月）実施。対象者499人。

6 職員の福祉と利益保護の状況

(1) 公務災害の認定状況 (単位：件)		
公務災害の種類	傷病	死亡
新規認定件数	公務災害	4
	通勤災害	-

(2) 健康診断受診者数		(単位：人)
健康診断の種類		受診者数（延人数）
定期健康診断		356
人間ドック		176
会計年度任用職員健康診断		301
特殊健診	指曲がり症健診	21
	けいけんわん 頸肩腕健診	54

(3) メンタルヘルス・ハラスメントへの対応
職員を対象として、相談窓口を設け相談を受け付けています。

(4) 福利厚生制度の概要 (単位：千円)		
島根県市町村 職員互助会	職員の相互救済と福利の増進を図るため、医療費給付、育児休業助成、災害見舞金、施設利用助成を行っています。	3,463
職員互助会	職員の保健、元気回復その他厚生に関する事項を実施するため健康維持増進、職員研修などの事業を行っています。	4,395

市では人材育成基本方針を定め、「求められる職員」として①市民に身近な職員②社会情勢に敏感な職員③組織を経営できる職員の育成を図っています。今後も市民の皆さんから理解と信頼が得られるよう、人事行政について公表していきます。

●問い合わせ：人事課（☎ 23-3021）





混ぜるだけ！
栄養満点おにぎり

※ 1人分あたり

402
Kcal



彩り鮮やかでたくさんの食感が楽しめます。枝豆は炭水化物、タンパク質など栄養素たっぷりの食材です。



(材料)	(1人分)	さけフレーク … 大さじ2
パックごはん		プロセスチーズ … 1個
…………… 1パック (200g)		塩昆布 …………… ひとつまみ
むき枝豆 (冷凍)		いりごま (白)
…………… 大さじ2		…………… ふたつまみ

【作り方】

- ① ごはんはパックの表示通りに電子レンジで温める。
- ② 枝豆を電子レンジで1分加熱する。
- ③ チーズをちぎり、②とその他すべての材料を混ぜ合わせる。
- ④ お好みの大きさ・個数ににぎってできあがり。
パックごはんを使うと、短時間で簡単に調理できます。もちろん、家で炊いたごはんでもOK！

＝人権尊重社会の実現をめざして＝

シリーズ
人権を
考える 51

罪を犯した人を排除しない 社会をめざして

～更生は一人ではできません～

犯罪を犯してしまった人が、刑期を終えて社会に戻った後、再犯により刑務所に再入所するケースがあります。

当人が、何らかの問題を引きずり再犯してしまう場合もある一方、本気で更生をめざしていこうとしても、本来受け入れるべき社会が、その人を“犯罪者”として排除することで、再犯や、ホームレス化、自死へとつながっていることも事実です。

犯罪に対する刑罰があるのは当然ですが、その責めを終えた人には、よりよく生きていく権利があります。そして自ら更生しようとする人には、社会での居場所と出番が必要です。「厳罰と排除の社会」ではなく、「立ち直り支援のある社会」が何よりも大切なのです。反省は一人ですることができますが、更生は一人ではできません。

7月は「社会を明るくする運動～犯罪や非行

人権に関する意識調査を行います

市民の皆さんの人権意識を把握し、市の人権施策を効果的に推進するために「安来市人権に関する市民意識調査」を実施します。

調査は無作為抽出により実施します。調査票が届いた場合は、趣旨を理解いただき、回答にご協力をお願いします。

期間 7月下旬～8月末

対象 18歳以上の市民(1,500人)

結果は、令和5年度中に市ホームページ等でのお知らせを予定しています。

を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～強調月間」であり「再犯防止啓発月間」でした。法務省はホームページで、「地域のチカラが犯罪や非行を防ぐ」「あなたもできることから始めてみませんか」と訴えかけています。

この機会に、罪を犯した人を排除しない社会づくりについて考えてみましょう。

問い合わせ 人権施策推進課 ☎ 23-3095



令和5年度（令和6年度採用予定） 安来市職員採用試験 後期



受験手続 採用試験募集要項に基づき、試験申込書を人事課に提出してください。募集要項等は人事課で配布します。郵送での請求や市ホームページからダウンロードをすることもできます。

申込書・要項等の請求先 安来市総務部人事課
〒692-8686 安来市安来町 878 番地 2

第1次試験日・場所（U I ターン枠を除く）

令和5年9月17日(日)・市役所安来庁舎

受付期間（平日のみ） ～令和5年8月17日(木)

受付時間 8時30分～17時15分

※郵送の場合は8月17日必着、インターネット申請の場合は同日17時15分までに正常にシステムに到着したものに限り受け付け

※2次試験の日時は1次試験合格者に通知

募集職種	採用予定人数	受験資格
一般事務職	2名程度	平成6年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人
土木技師	1名程度	▽平成6年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人 ▽土木または農業土木等の課程を履修した人
幼稚園教諭・保育士	2名程度	▽平成6年4月2日以降に生まれた人 ▽幼稚園教諭免許状かつ保育士資格を有する人（令和5年度取得予定者を含む）
消防士	1名程度	▽平成10年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人 ▽心身ともに健康で消防職務の遂行に必要な体力を有する人 ▽両眼視力（含矯正視力）が0.8以上で聴力が正常であること ▽採用後は安来市内に居住すること ※詳しくは要項をご確認ください。
一般事務職（U I ターン枠）	1名程度	▽平成元年4月2日以降に生まれた人（令和6年4月1日時点の年齢が34歳までの人） ▽島根県・鳥取県外に在住し、島根県・鳥取県内に本社・本庁所在地を置く民間企業及び公的機関（以下、「民間企業等」）に在籍していない人 ▽民間企業等における実務経験年数が申込時点で8年以上の人 ※詳しくは要項をご確認ください。

▶奈良時代の行政区画。現在の安来市域は、意宇郡東部と仁多郡三処郷の東半分からなります。



8世紀、天皇中心の国家づくりのために「出雲國風土記」が作られました。そこには、各地の産物や山、河川、地名の由来、伝承、社寺、施設などが、当時の様子を思い描けるほど、生き生きと描かれています。

平城京から出雲国府へ、古代山陰道（白鳥ロード周辺）を利用し赴任する役人が見た風景を想像してみましよう。

歴史資料館資料
連載⑤ 知っておきたい

安来市の歴史

安来市立歴史資料館の展示品を通して安来市の歴史を紹介する、このシリーズ。第5回は奈良時代の安来を紹介します。



◀出雲最古の寺院と考えられる教皇寺の軒丸瓦。

まず、伯耆国境の関所で、ある手間刻、屋代郷（安田・吉佐）を抜け、母里郷（母里・井尻・赤屋）から盾縫郷（宇賀・門生）、安来郷（安来・島田）に流れる伯太川に出ます。川には産物のアユやウグイが泳いでいたことでしょう。

次に、稲を納めた正倉が建つ加茂神戸（大塚）を抜けて山国郷（吉田）へ。5層の塔が建つ教皇寺（野方）が見えてきます。

さらに舎人郷（沢）の正倉群の横を抜けると、三処郷（比田）、飯梨郷（飯梨・能義・広瀬・布部・山佐）から流れる飯梨河に架かる大きな野城橋に着きます。この地は出雲4大神の1柱、野城大神が鎮座する地であり、野城社（能義神社）が建っています。

その後、野城駅（西松井）で馬を乗り替え、有事を知らせるのろし台・暑垣烽（車山）のふもと（田頼）を抜け、国府（松江市）へたどり着きます。

※（ ）は主な現在の地域・場所。

問い合わせ

歴史資料館 ☎ 32・2767





～早期発見が重要です～

がん検診を 忘れず受けましょう

■問い合わせ いきいき健康課 ☎ 23-3220

がん検診を忘れずに

近年では国民の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。

早期のがんは自覚症状がないことが多く、気がつかないうちに進行してしまい、自分で気づける頃には取り返しのつかない状態になっている可能性があります。

がんを早期に発見することができれば、それだけ治る可能性も高くなります。また、治療も軽くなることも多く、身体的・経済的にも負担が軽くなる人が多いです。

大腸がんについてご存じですか

大腸がんは、40歳からかかる人が増える病気で、2019年の部位別がん死亡者数が、男性で第3位、女性で第1位です（国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」より）。

大腸がんは早期はほとんど自覚症状がありませんが、早期に発見し、治療すれば95%を上回る人が治ります。

年に1回大腸がん検診を受けてみませんか。大腸がん検診は便検査で、とても簡単に調べることができます。

職場等で受診する機会がないという人でも、安来市在住で40歳以上であれば、年度ごとに1回まで、500円で検査できます。

インターネットで予約ができます

がん検診のうち、胃がん・乳がんの検診は「安来市相談・健（検）診等予約サイト」で予約ができます（特定健診も予約できます）。

メールアドレスで会員登録（無料）するだけで簡単にインターネット予約ができます。ご活用ください。

そのほか、各種がん検診についての情報は市ホームページでご確認ください。

上2次元コード：市ホームページ

下2次元コード：予約サイト



がん検診を受けることで、がんによる死亡を今よりも減らすことができます。しかし、がん検診で必ずがんを見つけられるわけではありません。そのため定期的に検診を受けることが大切です。検診を継続することによってがんを発見できる確率が高まります。

ぜひ、家族や近所の人など、みなさんと声をかけ合って受診ください。

検診結果が要精密検査になった場合は必ず精密検査を受けましょう。

市報6月号にあわせて「健診のしおり」を配布しています。特定健診・がん検診の詳細はしおりを確認ください。



自覚症状がないのに
どうやって早期に
発見したらいいの？

検診を受けることで、
自覚症状のない
早期のがんを発見し、
治療につなげる
ことができます！

新刊図書紹介

New Books Introduction

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

論集 松江城 I

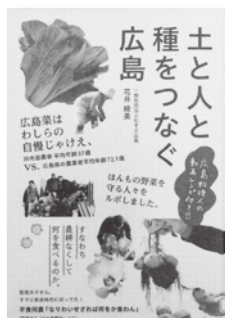


編集
松江市文化スポーツ部
松江城・史料調査課

発行
松江市

城郭研究の第一線の研究者たちが、最新の研究成果を15編の論考としてまとめたものです。まさに松江城研究の「最前線」をいく内容で、第Ⅱ集の発刊が待ち遠しくなる一冊です。(山)

土と人と種をつなぐ広島



著者
花井綾美

発行所
むすぶ広島

私たちは、野菜についてどれだけのことを知っているのでしょうか。広島県の「広島菜」を筆頭に「東広島市の青ナス」「三原市のサトイモ」など伝統野菜を紹介した、「農家のみなさん、野菜をありがとう」と言いたくなる一冊です。(中)

リンボウ先生のなるほど古典は面白い！ 世界をカエル 10代からの羅針盤



文
林望

発行所
理論社

和歌を知ることによって古典作品をより楽しめると著者は言います。「源氏物語」などを読むと、声を出して笑ってしまう表現があり、日本人のユーモアを感じるなど、知らなかった古典に出会えるかもしれません。(須)

日本全国 地元パン



著者
甲斐みのり

発行所
エクサナレッジ

好きなパンはありますか。本書は著者が全国各地で出会った地域で愛されるパンの記録です。島根県からは、安来市「杉本パン」のワレパン、出雲市「なんぼうパン」のバラパンなどが紹介されています。(音)

その他 新刊図書

NEW

- 闇の牢獄
ダヴィッド・ラーゲルクランツ
- 彼女が言わなかったすべてのこと
桜庭一樹
- さっと！つるっと！夏麺
重信初江
- 日本人とエベレスト
山と溪谷社
- 親といるとなぜか苦しい
リンジー・C・ギブソン
- 島根の注目30社(全2巻)
遠藤彰
- おばけえんはすぐそこです
石黒亜矢子
- せんそう
パトリック・バトゥー

【問い合わせ】

やすぎ図書館……☎ 22-2574
ひろせ図書室……☎ 32-4455
はくた図書室……☎ 37-0050

その他の新着図書情報は

安来 図書館情報 検索

図書館歴史講座「安来探訪」開催

安来市の歴史、文化、風習などについて広く学ぶことができる「安来探訪」を開催します。
時間 13時30分～15時30分
会場 和鋼博物館1階 映像ホール
定員 80人、申込み先着順
各回の1カ月前から受付を開始します。
参加費 無料
申し込み・問合せ やすぎ図書館
TEL 22-2574 FAX 22-2598

第1回 9月2日(土)

『伯太川流域史研究』
～松江藩土工方が示した
図面から流路、堤防等
を読み解く～

第2回 10月14日(土)

『安来節の
「裏面史」を探る』
～正調と雑芸のあいだ～

第3回 11月4日(土)

『私の苔庭づくり
奮闘記』
～苔に魅せられて50年～

第4回 12月2日(土)

『古代出雲の山々の景観』
～山は名を知ると
語り出す～



11

平和への願いを込めて

6月28日の「安来市戦没者追悼式」に出席しました。

世界では今もなお、多くの人々が武力による争いに傷つき、苦しんでいます。

平和で豊かな社会の実現と、安来市の一層の発展のために努力を重ねていくと、追悼の言葉を述べました。



◀ 献茶・献花を行った後、追悼の言葉を述べました。



このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック」で公開しています。



まちの話題や
出来事を
紹介します

たうんとぴっくす

TOWN TOPICS

今月の1枚



鉄に関する幅広いテーマで学ぶ・楽しめることを目的に行われる和鋼博物館公開講座。

今回は包丁研ぎ教室が開催され、日々愛用している包丁を長く使うため、個々に合う研ぎ方を学び、実践しました。

6月17日：和鋼博物館



▲授賞式は6月16日に広島市で行われ、大久佐明夫副市長が出席し、賞状や盾を受け取りました。

公共建築賞で優秀賞

一般社団法人公共建築協会が実施している第18回公共建築賞。全国122点の応募の中から、安来市総合文化ホールアルテピアが「公共建築賞・優秀賞」に選ばれました。

「人口約4万人のまち」の公共施設づくり、市民利用が多い「音楽」を中心に据えたホールづくり、「安来らしい」施設づくりをテーマに、設計者・施工者とともに取り組んできたアルテピア。受賞に際し、市民と連携した施設の活用についても高い評価を得ました。

6月14日に、荒島小学校3年生の児童20人が、久白町の梨畑で二十世紀梨の大袋掛けを体験しました。このイベントは、梨農家の板持浩二さん（久白町）の梨畑で20年ほど前から毎年行っている体験教育活動。参加した児童は、これまでに梨の花の人工受粉と梨の小袋掛けも体験しており、9月には梨の収穫を行う予定です。

板持さんは「私の父の代から続くこの体験学習を通じて、地元の主産業である農業への理解を深めてもらいたい」と話していました。



▲参加した児童は大袋に「おいしくなあれ」などの願いを書いて袋掛けをしました。

おいしい梨に育ってね



▲講師の青木保憲さん(右)と後藤久子さん(左)が、ユーモアを交えて手話を教えていました。

楽しく手話をおさらい

6月25日に、以前に手話を勉強していた人を対象とした「おさらい手話教室」がありました。当日は、簡単なあいさつから自己紹介、指文字でのしりと、学習した単語を使つての会話など、様々なメニューがあり、参加者は楽しく手話を学びました。

教室に参加した安部香さんは、「手話サークルに入っていますが、手話をやらないと忘れてしまうので、おさらいの意味で参加しました。新しい手話の先生との出会いもあり、新鮮で楽しかったです」と話していました。

改修工事のため6月1日から休館した湯田山荘で、5月31日に「湯田山荘感謝デー」が開催されました。当日は、これまで愛着を持って利用してきた来館者に感謝の意を込めて一律100円での入浴や、入浴付き「ご愛顧感謝定食」が100食限定で販売されるなど、多くの来館者で賑わいました。

秋頃のリニューアルオープンからは新たな指定管理者に引き継ぐことになっており、古澤卓^{まさる}支配人は、「優れた効能を持つ温泉であり、地元のファンも根強いので、末永く続いてほしい」と話していました。



▲当日は演芸の披露もあり、民謡や踊りなどを楽しむことができました。

長年のご愛顧に感謝

6月10日に、吉田川などの環境保全に関する取り組みとして「吉田ほたる祭り」が開催され、環境に関するパネル展示や屋台村を楽しむ人で日暮れ前から賑わいました。

当日は曇って湿度の高いホタル日和。ホタルが活発に活動をする20時～21時頃には、案内のあった川沿いの鑑賞スポットへ向かい、豊かな自然の中で舞うホタルを鑑賞しました。ほたる祭り実行委員の山本純委員長は「多くの人が楽しんでおり、開催したかいがありました」と話していました。



▲南小学校の環境学習で考案し、製作に携わった石けんやたわしの販売もありました。

初夏示すほたる祭り



▲宇都宮さんへ、当日の教室に関連したブロック玩具などがプレゼントされました。

来館者2万人を達成

ガスについて学ぶことができる施設「さんそ学習館ケイオス」。6月3日来館者が2万人に到達しました。2万人目の来館者は宇都宮梨乃^{りの}さん。当日は水蒸気で動く玩具・ポンポン船を作り動かして、楽しみながら科学の仕組みを学んでいました。

学習館ではガスの他にもさまざまな科学の教室や講演会を開催しています。学習館の浜田拓也館長は「今後も市民の皆さんにより利用してもらえよう活動していきます。科学に親しみを持つきっかけになることを願っています」と話していました。



行政

マイナンバーカード
申請等の休日窓口を
開設します

平日の市役所開庁時間の
ほかにもマイナンバーカー
ドの交付申請や受け取りが
できます。申請の際に、通
知カードと官公庁が発行し
た顔写真付き本人確認書類
をお持ちの場合、カードを
郵送で受け取ることもでき
ます。なお、写真は窓口で
撮影します。

日時 8月13日(日)9時〜12
時

場所 市民課 (安来庁)

市民課 Tel 23・3083

児童扶養手当の現況届 の提出をお願いします

児童扶養手当を受けてい
る人は、毎年8月中旬に現況
届の提出が必要です。

現況届は、児童の養育状
況などを確認し、引き続き
受給資格があるか審査する
ためのものです。この届が
提出されない場合、今後の
手当が受けられなくなるた
め必ず提出してください。
該当者には、7月末に必
要書類をお送りします。

福祉課

Tel 23・3211

清掃活動へのご協力あ りがとうございました

6月11日のクリーンアッ
プやすぎデーでの一斉清掃
は、143団体、3515
人の皆さんに参加いただ
き、合計1230kgのごみ
を回収することができまし
た。

一人一人の行動が地域の
環境美化につながります。
今後も清掃活動へのご協力
をお願いします。

環境政策課

Tel 23・3100

ボランティア清掃活動 を支援します

団体や個人で行うボラン
ティア清掃活動を受け付け
ています。申請があった団
体などに対し、収集袋の提
供とごみの回収を行います。
実施場所 市内の公共場所
回収するもの 収集袋に入
る燃やすごみ、その他のご
み



※収集袋に入らないもの
(家電製品、タイヤなどの
粗大ごみ)、草、葎、木、土砂、
当日参加者が飲食したごみ
は回収できません。

対象 自治会や事業所など
の団体、または個人

申請期間 随時(事前の申
請が必要です。実施日の7
日前までに環境政策課まで
連絡ください)

環境政策課

Tel 23・3100

既存木造住宅の耐震診断等に要する費用の 一部を助成します

地震による木造住宅の倒壊を防止し、安全安心な
まちづくりを促進するため既存木造住宅の耐震診断
等に要する費用の一部を助成します。

●耐震診断事業

申請期間 概ね10月末まで

補助対象 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅

対象経費 耐震診断士が行う耐震診断に要する経費

助成金額 耐震診断に要する費用の10分の9 (上限
6万円)

申込状況により、早めに募集を終了する場合があります。
詳細は、市ホームページ(下の2次元コード)
をご覧ください。

申請 建築住宅課 Tel 23-3325



七夕飾りや盆供養後の 供物等の処理について

七夕飾りや盆供養後の供
物等は、通常の家庭ごみと
同じように、適切に分別し
て、指定された収集日に出
してください。

環境政策課

Tel 23・3100

また、精霊流しなどを行
う場合、川に流したり、そ
のまま橋などに供物等を放
置したりすることは不法投
棄となる可能性があります
ので、必ずご自身で責任を



庁舎

交流センター

安来市健康福祉センター

申し込み先

地域センター

伯太保健センター

総合文化ホールアルテピア

問い合わせ

戦時中の遺留品を募集します

令和5年9月17日(日)に開催する第8回安来市平和のつどいでは、戦争体験者が少なくなってきた現在、市民の平和意識を高めるために戦時中の遺留品を展示します。

当時の暮らしぶりを伝える遺留品などをお持ちで、展示にご協力いただける人は、8月31日(木)までに、安来市平和のつどい実行委員会事務局(布部交流センター内)または、広瀬地域センターまでご連絡ください。



問 安来市平和のつどい実行委員会事務局
(布部交流センター内) Tel 36-0001
広瀬地域センター Tel 23-3201

盆のし尿汲み取り

8月11日(金)から月15日(火)までは、し尿汲み取り業務と受付業務を休業します。盆前は混み合いますので、早めに収集業者へ申し込みください。

問 環境政策課
Tel 23-3100

特定小型原動機付自転車(電動キックボード等)用のナンバープレートを交付します

道路交通法の改正により特定小型原動機付自転車(電動キックボード等)の交通方法に関する規定が施行されました。これに伴い、特定小型原動機付自転車用のナンバープレート(の交付を開始します。施行日以前に取得した特定小型原動機付自転車では、無償で交換をします。なお、引き続き従来のナンバープレートを使用するこ

とも可能です。詳しくは、市ホームページ(左の2次元コード)をご覧ください。税務課まで問い合わせください。

問 税務課
Tel 23-3040

平和に関する資料を展示します

安来市平和のつどい実行委員会では、平和意識の向上を図ることを目的に、原爆の悲惨な被害の状況など



の展示を行います。

期間 7月26日(水)～8月10日(木)

※7月26日(水)は12時から、8月10日(木)は15時まで

※毎週火曜日は休館日

場所 総市民ギャラリー

展示物 ヒロシマ・ナガサキ原爆写真ポスター、市民が描いた原爆の絵

問 総務課 Tel 23-3015

土のう作成用の砂について

大雨による河川の氾濫、または氾濫の恐れのある場合などに備え、土のう作成用の砂を準備しています。必要の際は、警防課または最寄りの消防署へご連絡ください。

砂の返却は不要です。また、配送、回収、処分などは行っておりません。

問 消防本部警防課
Tel 23-3431

スマホやパソコンで公共施設などの予約ができます

予約できる施設・相談等
十神山なぎさ公園、中海

ふれあい公園、伯太保健センター、がん検診・特定健診、国民年金相談(障害年金)、消費生活相談、安来市立病院の「脳MRI検査胸部CT検査、日曜日がん検診」

※一部、ネット予約に対応していないものがあります。

市ホームページ(左の2次元コード)から予約サイトを見ることが出来ます。

問 自治体DX推進室
Tel 23-3121



宝くじ公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先
宝くじコールセンター

Tel 0570-01-1192(ナビダイヤル 有料)
Tel 011-330-0777(有料)





このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ（安来市版）」でも申し込み可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



しまね就職フェア

2024年3月大学等卒業予定者・既卒3年以内・概ね35歳未満の求職者を対象にした企業説明会を開催します。

参加企業 35社（予定）

日時 8月29日（火）13時～16時

場所

くにびきメッセ大展示場B

参加料 無料

◎島根労働局委託事業「若年者地域連携事業」事務局
Tel 070 317 71903

「地震防災対策の現状調査に関する住民アンケート」にご協力ください

地域の特性に応じた今後の地震防災対策に向けて、内閣府が「避難意識等に関する調査」を実施しています。皆さまの声を聞かせていただくため、ぜひご意見をお寄せください。

期間 8月末まで（延長の可能性あり）

回答方法 専用

サイト（下の2次元コード）に



アクセスして回答してください。

◎内閣府政策統括官（防災担当）付参事官（防災計画担当）付担当
Tel 03 3501 6996

海上保安官募集（4月入校海上保安大学校学生採用試験）

試験日 10月28日（土）、29日（日）
受付期間 8月24日（木）～9月4日（月）（電子申請）

受験資格等の詳細は、海上保安庁ホームページをご覧ください。

◎境海上保安部管理課
Tel 0859 42 2532

（第2回）自衛官候補生（男女）募集（陸上・海上・航空自衛隊）

採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3カ月間の教育訓練を修了した後、2等陸・海・空士に任用されます。任用期間は、陸上自衛官は1年9カ月、海上・航空自衛官は2年9カ月を1任期として任用されますが、引き続き勤務を

希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

応募資格 日本国籍を有し採用予定月の1日現在で18歳以上33歳未満の者

試験科目 筆記試験（国語、数学、地理歴史、公民及び作文）、口述試験、適性検査、身体検査及び経歴評定（多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。該当する資格・免許等は自衛隊島根地方協力本部にご確認ください。）

採用予定日 採用予定通知書でお知らせします

応募締切 9月5日（火）

試験期日 ▽筆記試験・適性検査（ウェブ試験方式）：9月13日（水）～18日（月）のうち指定する1日 ▽口述試験・身体検査：9月23日（土）～25日（月）のうち指定する1日

試験会場 ▽筆記試験・適性検査：受付時にお知らせします。 ▽口述試験・身体検査：陸上自衛隊出雲駐屯地

◎自衛隊島根地方協力本部
Tel 0852 21 0015

車両を売却します

●広域生活バス

入札日時 8月22日（火）14時
入札場所 安来庁舎2階 201会議室
入札方法 一般競争入札
申込方法 安来市に必要書類を提出
申込期限 8月15日（火）15時必着
入札車両 年式：平成16年式
走行距離：178,390km（令和5年4月28日時点）
状態：エンジンの動作確認済み
ただし、安全確認はしておりません
車検期限：車検切れ
その他：現状の確認をお勧めします

その他 詳しくは、入札公告、市ホームページをご確認ください。



◎管財課 Tel 23-3037（入札）
地域振興課 Tel 23-3069（車両確認）

庁舎

交流センター

安来市健康福祉センター

申し込み先

地域センター

伯太保健センター

総合文化ホールアルテピア

問い合わせ

国のマイナポイントの 手続きはお済みですか



令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人は、最大20,000円分のマイナポイントを付与することができます。申込期限は9月30日(土)までとなっていますので、申込みを希望する人は早めにお手続きください。ただし、決済サービスによっては期限より早く申込受付を終了するものもあります。

■付与ポイント

- ①選択した決済サービスの利用・チャージ金額に応じて最大5,000円分
- ②健康保険証としての利用申込みで7,500円分
- ③公金受取口座の登録完了で7,500円分

■申込方法

マイナポイント事業ホームページ(右の2次元コード)をご覧ください。ご自身での手続きが難しい人は、安来^①マイナポイント申込支援窓口、広瀬^②、伯太^③で申込手続支援を行っていますのでご利用ください。

※安来市役所各庁舎で申し込みの場合、9月末は窓口が混雑することが予想されますのでお早めに手続きください。

■その他

既に20,000円分の国のマイナポイントを受け取っている場合、新たなポイントの受け取りはできませんので、ご注意ください。

④マイナンバー総合フリーダイヤル

Tel 0120-95-0178

自治体DX推進室 Tel 23-3122



海水浴を安全に楽しむ ための7つの約束

海水浴中に事故に遭わないために次のことを守りましょう。

▽1人で泳ぎに行かない

▽子どもだけで海に行かない

▽天気が悪いとき、海が荒れているときは海に入らない

▽波打ち際でも足を取られる危険があるので注意する

▽開設中の海水浴場ではない場所で泳がない

▽疲れているときは、無理せず休憩する

▽沖に流されないように注意する

⑤境海上保安部交通課

Tel 0859-42-2534

危険物取扱者試験

(甲種・乙種・丙種)

試験日・場所 第3回: 10月29日(日)・松江市、大田市ほか

第4回: 11月5日(日)・出雲市、浜田市ほか

受付期間 8月21日(月)~9月4日(月)※電子申請は8月18日(金)~9月1日(金)

その他 受験願書は、安来市消防本部予防課、広瀬・伯太各分署、比田分駐所にあります。

⑥一般財団法人消防試験研究センター・島根県支部

Tel 0852-27-5819

出張竹島資料室 in 安来

島根県では竹島問題の啓発活動に取り組んでいます。

安来市役所において、竹島問題をわかりやすくまとめたパネル等の資料展示を行いますので、この機会にぜひご覧ください。

期間 8月2日(水)~30日(水) 8時30分~17時15分(開庁)

日を除く)

場所 安来^①1階

⑦島根県総務部総務課竹島対策室

Tel 0852-22-6122

保健

乳幼児健診

※時間は受付時間です

●4か月児健診

日時・場所 8月3日(木)13時~14時15分・健

対象 令和5年3生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、バスタオル

●9か月児健診

日時・場所 8月28日(月)13時~14時15分・健

対象 令和4年10月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

スタオル

●1歳6か月児健診

日時・場所 8月24日(木)9時~10時15分・伯

対象 令和4年1月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、フェイスタオル

●3歳児健診

日時・場所 8月24日(木)13時~14時15分・伯

対象 令和2年3月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、当日朝の尿

⑧子ども未来課

Tel 23-3222

発育測定

日時・場所 8月25日(金)10時~11時・健

持ち物 母子健康手帳

⑨子ども未来課

Tel 23-3222





このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ（安来市版）」でも申し込み可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



BCG予防接種

日時 8月9日(水)13時15分
～14時15分(受付時間)

場所 ⑨

対象 令和5年2月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

問 子ども未来課
Tel 23・3222

問 子ども未来課
Tel 23・3222

問 子ども未来課
Tel 23・3222

伯太保健センターで遊ぼう

日時 8月7日(月)10時～11時

場所 ⑩

持ち物 母子健康手帳

問 子ども未来課
Tel 23・3222

問 子ども未来課
Tel 23・3222

集団検診（健診）

詳しくは、広報やすぎ6月号（5月19日発行）とあわせて配布した「健診のしおり」をご覧ください。

●肺がん・胃がん・大腸がん検診

日時・場所 8月30日(水)8時～9時・山佐交、9時45分～11時・健

問 子ども未来課
Tel 23・3222

問 子ども未来課
Tel 23・3222

問 子ども未来課
Tel 23・3222

時～13時15分・奥田原交、13時40分～13時55分・下山佐交

●乳がん・子宮がん検診

日時・場所 8月4日(金)9時～11時30分、13時～15時・JAしまね（安来南支店）

問 いきいき健康課
Tel 23・3220

問 いきいき健康課
Tel 23・3220

問 いきいき健康課
Tel 23・3220

問 いきいき健康課
Tel 23・3220

問 いきいき健康課
Tel 23・3220

問 いきいき健康課
Tel 23・3220

問 いきいき健康課
Tel 23・3220

問 いきいき健康課
Tel 23・3220

問 いきいき健康課
Tel 23・3220

問 いきいき健康課
Tel 23・3220

問 いきいき健康課
Tel 23・3220

問 いきいき健康課
Tel 23・3220

問 いきいき健康課
Tel 23・3220

問 いきいき健康課
Tel 23・3220

問 いきいき健康課
Tel 23・3220

問 いきいき健康課
Tel 23・3220

問 いきいき健康課
Tel 23・3220

講座・教室

子育て支援センター

子育て支援講座（8月1日(火)9時受付開始）

※要申し込み

●親子で楽しくミュージッククレー

親子で音楽に親しみながら体を揺らしたり、動かし

たりする楽しさや心地よさを

感じてみませんか。ミニ

ボールや布バルーンなどで

一緒に遊びましょう。

※動きやすい服装でお越し

ください。

日時 8月8日(火)10時30分

場所 ⑨運動指導室

●おやこ de スクラップ

子どものお気に入りの

シヨットをスクラップブッ

キングで飾ってみません

か。飾りたい写真を3～5

枚お持ちください。

会場では託児スタッフが

お子さんを見守ります。小

さいお子さん連れの人も安

心してご参加ください。

日時 8月31日(木)10時30分

場所 ⑨運動指導室

●親子で楽しくミュージッククレー

親子で音楽に親しみながら

体を揺らしたり、動かし

たりする楽しさや心地よさを

感じてみませんか。ミニ

ボールや布バルーンなどで

一緒に遊びましょう。

※動きやすい服装でお越し

ください。

日時 8月8日(火)10時30分

場所 ⑨運動指導室

●おやこ de スクラップ

子どものお気に入りの

漬物を製造されている皆様へ

食品衛生法の改正により、令和3年6月から漬物を製造して販売するには「営業許可」が必要になりました。今後、漬物を製造・販売する場合は、事前に営業許可を取得してください。

【対象食品（一例）】

梅干し、浅漬け、奈良漬け、ピクルスなどの漬物全般



【許可の取得期限】

●令和3年5月31日以前から製造している事業者等

経過措置で認められている期間は令和6年5月31日までです。あらかじめ保健所へ届け出された事業者等についても令和6年6月1日以降は許可が必要です。

●令和3年6月1日以降に製造を始めた事業者等
営業開始前に許可を取得してください。

●松江保健所食品衛生課 Tel 0852-67-7570

～12時
場所 ⑨運動指導室
問 子ども未来課
Tel 23・3222



離乳食教室（要申込）

※時間は受付時間です

日時 8月22日(火)▽5～6

力月児：9時45分～10時
▽9～11力月児：13時30分

～13時45分
場所 ⑨
申込締切 8月21日(月)

持ち物 母子健康手帳、冊子「ごはん手帳」（4か月児健診時に配布）、試食用のスプーン（大人用・子ども用）

問 子ども未来課
Tel 23・3222



食と歯のフェスティバル in やすぎ

「健康寿命を延ばすために、減塩に取り組もう!!」をテーマに「食と歯のフェスティバル in やすぎ」を開催します。この機会にぜひ、食育や歯と口腔の健康づくりについて考えてみましょう。

日時 9月3日(日) 9時30分～12時30分

場所 総

内容

- ・十神地区活動報告（しまね健康長寿延伸プロジェクト） 10時10分～10時40分

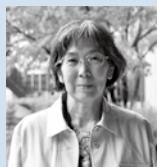
報告者

松江市・島根県共同設置松江保健所
安来市いきいき健康課
十神地区健康推進会議

- ・講演会 10時40分～11時40分

演題「元気でいきいきと自分らしく生きるために～まめにしちょーかね!? みんなで塩JOY生活～」

講師 島根県栄養士会 会長
島根県立大学 名誉教授
名和田 清子 氏



- ・展示コーナー

その他

講演会への参加は8月25日(金)までに申し込みが必要です。

申問 いきいき健康課 Tel 23-3220

マタニティ教室

日時 8月6日(日) 9時15分～9時30分（受付時間）

場所 健

対象 おおむね妊娠6カ月以降の妊婦とその夫

内容 助産師のお話、子育て支援センターの情報提供など

持ち物 母子健康手帳、タオル

動きやすい服装でお越しください。

初妊婦さんには個別通知があります。

申込締切 8月2日(水)

申問 子ども未来課

Tel 23-3222



手話奉仕員養成講座

手話奉仕員とは日常生活を送る聴覚障がい者に向けて、手話による意思疎通支援等を行う人のことです。

簡単な日常会話を行うために必要な手話を取得し、将来手話奉仕員として活動いただける人の養成講座を開催します。

興味のある人は、ぜひ受

講してください。

開催日 9月5日(火)～令和6年12月10日(火)の火曜日

（全47回、月2・3回の実施）

時間 13時30分～15時30分

場所 安来中央

テキスト代 3300円

申込締切 8月25日(金)

申問 福祉課 Tel 23-3216



和鋼博物館公開講座

夏休み子ども教室

「鉄穴流しの模型で砂鉄採取の体験学習」

大型模型を利用して、土砂から砂鉄を採集する実験を行います。たたら製鉄の歴史を築いた先人の知恵と工夫を学ぶ、体験学習企画です。

開催日 7月29日(土)、8月5日(土)、8月12日(土)

時間 全日程13時30分～15時

場所 和鋼博物館

講師 荒川優司（和鋼博物館館長）

対象 市内小学校5・6年生

定員 各20人（先着順）

申問 和鋼博物館

Tel 23-2500



安来市歴史文化講座

日時 8月26日(土) 14時～16時

場所 広瀬中央

内容 仏像の種類や時代ごとの特徴、そこに込められた意味について、安来市内の仏像もまじえながら紹介します。

講師 濱田恒志氏（島根県立古代出雲歴史博物館主任学芸員）

その他 受講料や事前の申し込みは不要です。

問文化課

Tel 23-3189



このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ（安来市版）」でも申し込み可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



安来市学習訓練 センター主催の教室

いずれも同センターを会場に開催します。

●パソコンなんでも相談

パソコンの使い方を自由に何度でも教えてもらえます。パソコンの不具合・修理は対応していません。

開催日 平日（予約制、当日予約可）

時間 ▽10時～12時 ▽14時～16時

受講料 1時間につき1000円

その他 ▽事前の申し込みが必要です ▽パソコン・プリンター・デジカメの持ち込み可 ▽インターネット・メールは当センターのパソコンのみ利用可

●パソコン個人指導

分からないことがマンツーマンで集中的に学べ、自分のペースで進めることができます。

受講料 1回（2時間）4000円

その他 ▽受講日時時は事前にご相談ください ▽パソコン、デジカメ持ち込み可
キャンセルは3日前まで

をお願いします（2日前からは受講料が発生します）。

●パソコン体験教室

初心者大歓迎です。パソコンにさわって簡単な操作を試してみませんか。訓練センター備え付けのパソコンで行います。事前の申し込みが必要です。

開催日 平日のみ（予約制、当日予約可）

時間 ▽10時～12時 ▽14時～16時

受講料 1時間につき1000円

●パワーストーン小物とアロマスプレー手作り教室

オリジナルのブレスレットやストラップとアロマスプレーを作ってみませんか。どなたでも楽しく作れます。お気軽に参加ください。

開催日 8月26日（土）

時間 10時～12時

定員 10人

受講料 2500円（材料費込）

申込締切 8月18日（金）
持ち物 眼鏡（必要な人）
申問 安来市学習訓練センター
Tel 23・1750

放送大学

10月生募集のお知らせ

放送大学では、令和5年10月入学生を募集しています。

幅広い世代の8万5千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学島根学習センターまで請求ください。放送大学ホームページでも受け付けています。

出願期間 ▽第1回：8月31日（木）まで ▽第2回：9月12日（火）まで

入学説明会・相談会

日時 ▽8月6日（日） ▽9月3日（日）・10時～14時

場所 放送大学島根学習センター

申問 島根学習センター
Tel 0852・28・5500

新コースが追加された定時ガイドをご利用ください

●安来 まちなみめぐり

コース1「鉄と港の町並みをめぐる」

コース2「古民家をめぐる」（新）

コース3「神社・仏閣をめぐる」（新）

催行日：不定期のため、7日前までに予約してください。（8月は休止）

時間：14時～15時30分 料金：無料

※時間については午前中でも対応できますので、ご相談ください。

●月山富田城めぐり

豊かな自然と歴史を地元のガイドが案内します。当日受付ですが、10人以上で参加する場合は7日前までに予約してください。

日時：4月～11月の毎週（土）10時～12時

料金：1人500円（中学生以下無料）

申問 安来市観光協会 Tel 23-7667



庁舎

交流センター

安来市健康福祉センター

申し込み先

地域センター

伯太保健センター

総合文化ホールアルテピア

問い合わせ

安来市加納美術館企画展

「四國五郎展

ーシベリア抑留から『おこりじぞう』へー

広島出身の画家・詩人の四國五郎は、過酷な戦争体験から、一貫して平和のために絵や詩を作り続けました。原爆を題材にした絵本「おこりじぞう」の原画をはじめ、シベリア抑留体験を描いた絵画などを展示します。



© 四國五郎

開催期間 8月5日(土)～10月15日(日)

開館時間 9時～16時30分(入館は16時まで)

休館日 火曜日(8月15日(火)は開館)

入館料 一般 1,100円

高校生・大学生 550円

中学生以下 無料

同時開催 加納莞菴展「戦犯赦免から70年、今私たちはー」

関連行事

●トークイベント「四國五郎が伝える戦争の記憶(仮)」

開催日 8月6日(日) 13時30分～15時30分

講師 四國 光氏(四國五郎 長男)

会場 布部交流センター(美術館隣)

参加費 無料(申込不要)

●莞菴忌

開催日 8月15日(火)(加納莞菴の命日)

催し ギャラリートーク(申込不要)

13時30分～

※当日入館料無料

問 安来市加納美術館 Tel 36-0880

相談

毎月第1・3日曜日に

休日相談を

実施しています

高齢者に関する幅広い相談をお受けするとともに、

介護、医療、福祉、保健など、さまざまな制度や地域で利用できるサービスの紹介をします。

日時 8月20日(日) 9時30分～12時(10時から「介護を

必要とする人と家族支援について」をテーマにミニ講座を開催します)

場所 安来中央

相談料・予約 無料・不要

問 高齢者まると相談センター

Tel 32-9110

心の健康相談(無料)

心の病気や悩み、アルコール問題、もの忘れに関する相談をお受けします。

日時・場所 ▽8月3日(木)、17日(木)、29日(火) 13時30分～

16時(3日は17時まで)・松江保健所(松江市東津田町)

担当者 精神科医師、保健師

その他 事前に予約が必要です

問 松江保健所

Tel 0852-23-1316

栄養相談

(無料・要予約)

食生活や健診結果など、管理栄養士が専門的なアド

バイスを行います。
日時・場所 ▽8月8日(火) 9時30分～16時・安来中央

問 島根県ナースセンター

Tel 0852-27-8510

問 いきいき健康課

Tel 23-3220

看護職の就業相談

看護職の求人・求職相談、看護情報の提供などを行います。

日時 事前に予約が必要です。平日10時～15時

場所 島根県ナースセンター(松江市袖師町)

問 島根県ナースセンター

Tel 0852-27-8510

司法書士無料法律相談

【電話相談】

Tel 0852-60-9211

●司法書士総合相談センター

内容 不動産の売買、名義変更、お金の貸し借り、ローン返済、悪質商法、会社の登記、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理など

日時 毎週月・木曜日12時～15時(祝祭日は除く)

●相続・遺言相談センター

日時 毎週火曜日12時～15時(祝日は除く)

【面談相談】

日時 8月26日(土)13時～17時

場所 朝日会館(松江市東朝日町)

予約方法 電話による予約(毎週月・火・木曜日12時～15時)

予約先

問 司法書士総合相談センター

Tel 0852-60-9211

問 司法書士総合相談センター

Tel 0852-24-1402





このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ（安来市版）」でも申し込み可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



各種定期相談は 市民カレンダーで ご確認ください

相談は無料です。相談時間・問い合わせ先は、次のとおりです。

行政相談

▽9時～12時

▽総務省島根行政監視行政相談センター
Tel 0852・21・3630

生活相談

▽9時～16時

▽社会福祉協議会
Tel 23・1855

消費者問題弁護士相談

▽9時～12時

▽人権施策推進課
Tel 23・3068

しまね東部若者サポートステーション

出張相談（要予約）
▽14時～16時

▽サポステ松江
Tel 0852・33・7710

縁結び相談 「はぴこ交流サロン」

▽10時～12時

▽やすぎ暮らし推進課
Tel 23・3179



その他

しまね分かち合いの会・虹

～自死遺族のつどい～

大切な人を自死で突然失う衝撃、誰にも話せず一人ではとても抱えきれない想い、そんなつらさを語り合うつどいを開催します。

参加できない人には24時間電話相談を受け付けています。

日時 8月19日(土)14時～17時

場所 いきいきプラザ島根

参加費 300円

問しまね分かち合いの会・虹
Tel 09046925960



一風亭包丁研ぎ屋

やすぎ懐古館一風亭では、毎月包丁研ぎを受け付けています。

日時 毎月第3土曜日10時～15時

料金 1本600円～※4月から値上げをしています

問やすぎ懐古館一風亭
Tel 23・0007

お詫びと訂正

広報やすぎ7月号の内容に誤りがありました。お詫びして訂正します。

①訂正箇所 14ページ中、第25回やすぎ刃物まつり参加者募集

(正) 飲食・物販等出店者

7月28日(金)
協賛団体・事業者 8月2日(水)

ステージ出演者 8月18日(金)

(誤) ステージ出演者 7月28日(金)

飲食・物販等出店者 8月2日(水)

協賛事業者 8月18日(金)

②訂正箇所 15ページ中、『Aーチャットボットに「ごみ分別ガイド」を追加しました』の「環境政策課の電話番号」

(正) 23・3100

(誤) 23・3059

犬・猫の飼い主の皆さまへ ～人と動物が快適に暮らせるまちを目指しましょう～

●犬の飼い主へ

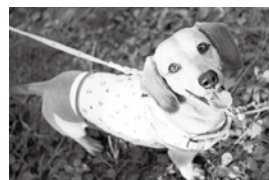
- ・市へ犬の登録（生涯に1回）を申請しましょう
- ・1年に1回狂犬病予防注射を受けましょう
- ・放し飼いはやめましょう
- ・首輪やリード（鎖等）は定期的にチェックしましょう
- ・ふん尿の始末は必ず行いましょう
- ・屋外に連れて行くときは、必ずリードをつけましょう
- ・吠え声が他人の迷惑にならないようにしましょう

●猫の飼い主へ

- ・迷子札をつけましょう
- ・避妊・去勢手術を行いましょう
- ・屋内飼育に努めましょう

●動物を捨てないで

犬や猫などの愛護動物を捨てることは法律で禁じられています。捨てられた動物もかわいそうですが、周辺住民にも迷惑をかけることになります。飼えなくなった場合は、新しい飼い主が見つかるまで最後まで責任をもって飼いましょう。



問環境政策課 Tel 23-3098

2023 やすぎ月の輪まつり

開催期間 8月14日(月)～17日(木)

安来の夏を鮮やかに彩る月の輪まつりが近づいてまいりました。花火大会のある14日は車両通行止め等の交通規制を行います。皆様にはご不便おかけしますが楽しいまつりにするため、ご協力をお願いします。なお、ごみ箱の設置はいたしませんので、ごみの持ち帰りにご協力ください。

【行事日程】

●月の輪神事

14日(月)～17日(木) 18時15分～24時 安来町市街地

●花火大会

14日(月) 20時～20時30分 安来港

●各種イベント

14日(月) 17時～20時 安来港特設ステージ
情報科学高校吹奏楽部の演奏など

●安来港マルシェ

14日(月) 16時～21時 安来港
市内の飲食事業者や雑貨の店

【不発花火にご注意ください】

花火大会当日及び大会以降に安来港周辺にて不発花火（黒色の球体）を発見された場合には、やけど・暴発の恐れがありますので絶対に手を触れず、安来消防署または実行委員会事務局へ連絡してください。

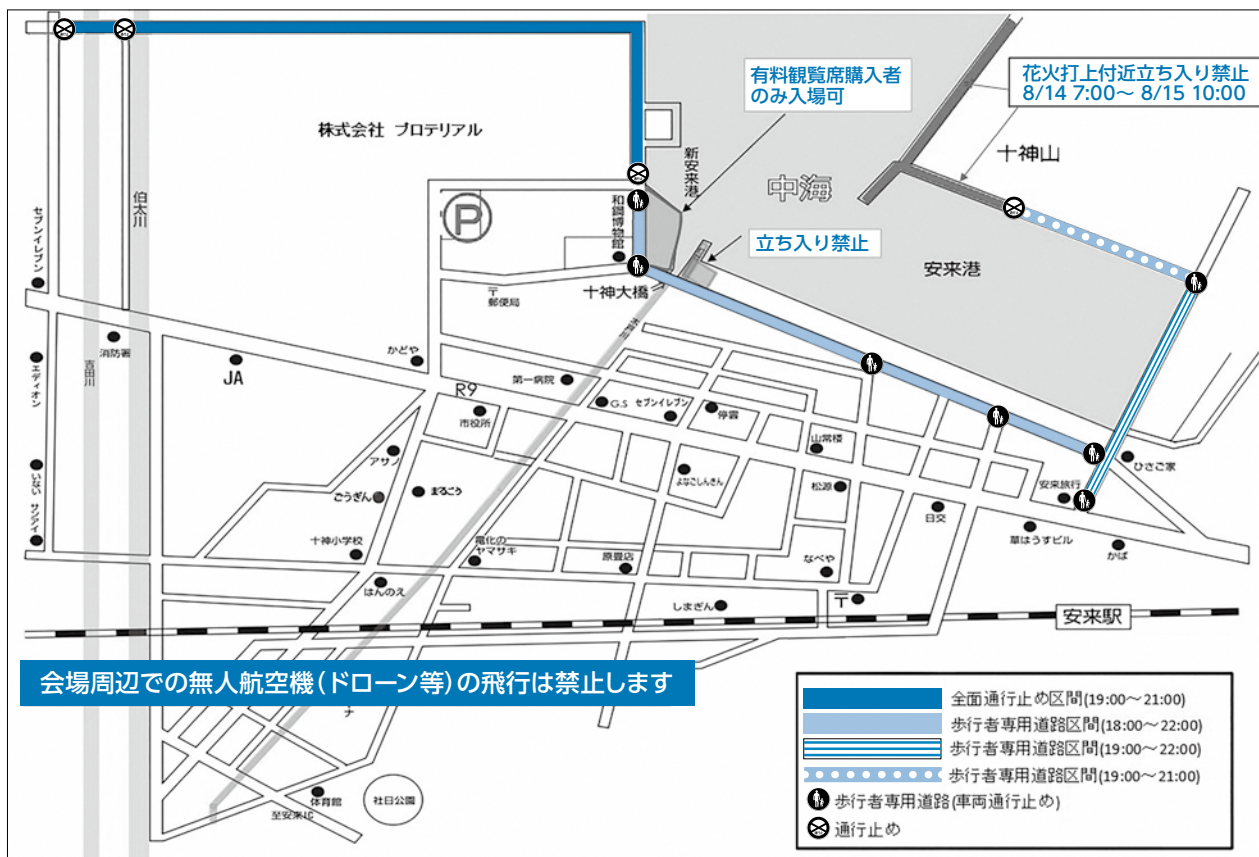
連絡先

安来消防署 Tel 23-0119

やすぎ月の輪まつり実行委員会事務局

Tel 080-2891-8428

8月14日(月)の交通規制図



やすぎ月の輪まつり実行委員会事務局（観光振興課内） Tel 080-2891-8428





奥田原地区のイチオシ！

持ち味は「即断即決」 ～山ぶどうの会～



▲現在の活動について話す山ぶどうの会代表の市川浄子さん（中央）と会計の難波布子さん（右）、記録の篠田祥江さん（左）。

◀野菜市。地域の営農団体の助成金を活用し設備等を整え、会員の負担を減らしています。

奥田原地区で、令和2年から活動している「山ぶどうの会」。個別で高齢者世帯を支援していた住民が、地域に貢献でき、楽しく一緒に活動したいという思いで結成しました。婦人会がなくなったこの地域では、子育てが一段落ついた女性が集まる・活動する機会にもなっています。

この会の大きな特徴が、取り組みの自由さです。結成前の話し合いで、長く楽しく活動が続けられるよう、実現可能かどうかに関わらず、活発に意見を出せる場としたことが大きな要因でした。

最初はお茶会からスタートし、高齢者世帯への年賀状作成や会員と一緒に楽しめるサツマイモ植え・収穫などさまざまな活動をしています。野菜市グループでは、お裾分けやお返しといった気遣い不要でやりとりできるように、メンバーが育てた野菜を地区内にあるガレージで販売しています。夏場は旬の野菜が多い時期。販売日に決まりはありませんが、毎日のように新鮮な野菜が並びます。

代表の市川さんは「上下関係がある堅苦しい会にならないよう、私も、会長ではなく代表という一会員として活動しています。自分たちが生き生きできることを大切に活動しています」と話していました。「やりたい」をすぐ実行できる山ぶどうの会。会員がのびのびできる空気が豊かな活動につながっています。

編集後記

▼安来公園にアジサイの花がきれいに咲いており、写真を撮りに行きました。ほとんどの花は、晴天の時に撮ると映えますが、アジサイだけは、梅雨時期に咲く花だけあって、雨天時に撮った方が映えるような気がします。これからも、季節の花をその季節らしい場面で撮影していきたいと思います（け）

▼和鋼博物館で毎年行われている、申込多数の人気公開講座「包丁研ぎ教室」。包丁は刃にタイプがあり、研ぎ方が違くと逆に切りにくくなることも。参加者は持ち込んだ包丁の種類を教えてもらい、正しい研ぎ方を学んでいました。包丁のほかに大切な愛用品は、丁寧に整備して長く大切に使いたいですね（岩）

安来市の人口と世帯数 R5.6.30現在

人口合計／ 36,010人
(男:17,325人 女:18,685人)
世帯数／14,241世帯



●広報紙にあなたの写真が載りましたら、差し上げますのでご連絡ください。
●自治会宛の発送等については、地域振興課（☎23-3067）までご連絡ください。