

どげなかわ

2023 **12**月号

仕上げは慎重にっ



特集：延ばしましょう 健康寿命

放課後児童クラブ入所児童募集 / 除雪作業にご協力ください / 年末年始の市関連施設休業目
/ 情報科学高校レシピ / シリーズ人権 / DX紹介 / 歴史資料館連載 / たうんとびくす
/ ○○の秋にしよう / 健康の窓 / 新刊図書紹介 / 市長会通信 / 障害者控除対象者認定書を発行
/ ジョーホーの森 / まちのタカラ



令和6年度 公設放課後児童クラブの 入所児童を募集します



放課後児童クラブとは、労働等により保護者が昼間家庭にいない小学生に対し、授業の終了後等に小学校の余裕教室等を利用して適切な遊び及び生活の場を提供する施設です。

令和6年度の入所募集案内は12月1日から教育総務課、各公設児童クラブで入手できるほか、市のホームページからもダウンロードできます。

●対象児童

保護者が労働等により昼間家庭にいない、安来市内の小学校に就学している児童

●開所日時

月曜日～金曜日（土曜日）

学校の放課後（平日） 下校時～18時

土曜日・長期休業期間等 8時～18時

※早出・延長時間及び土曜日の開所については各児童クラブによって異なります。

●休所日

日曜日、祝日、8月13日～15日、年末年始（12月29日から翌年1月3日）など

●令和6年度入所申請期間

12月1日(金)～令和6年1月12日(金)

●提出先

入所を希望する各児童クラブ

※民設放課後児童クラブ（児童クラブ「たいよう」・ひろせ学童クラブ）については、直接児童クラブへお問い合わせください。

問い合わせ

教育総務課 ☎23-3140

または 入所を希望する各児童クラブ

- 2 放課後児童クラブ入所児童募集
- 3 特集
延ばしましょう 健康寿命
- 8 除雪作業にご協力ください
- 9 年末年始の市関連施設休業日
- 10 情報科学高校レシピ/シリーズ人権
- 11 DX紹介/歴史資料館連載
- 12 たうんとぴっくす
- 14 ○○の秋にしよう
- 16 健康の窓
- 17 新刊図書紹介
- 18 市長会通信/障害者控除認定書
- 19 「ジョーホーの森」各種お知らせ
- 28 まちのタカラ（裏表紙）

別刷 市民カレンダー

12月の行事/日曜日・祝日診療など

今月の表紙

伝統と革新 ハガネの祭典

時期と場所を一新した「やすぎ刃物まつり」と同時開催された「古代たたら復元操業」。良質な鉄製品を求める人、製鉄の熱気に引き寄せられる人、ステージイベントに盛り上がる人と、会場は多くの人で賑わいました。

操業参加者の一人は「炎の熱さや準備の大変さ、達成感など、映像だけでは得られない体験だった」と話していました。

撮影日/10月7日

場所/和鋼博物館周辺



健康 延ばしましょう 寿命



▼健康寿命とは

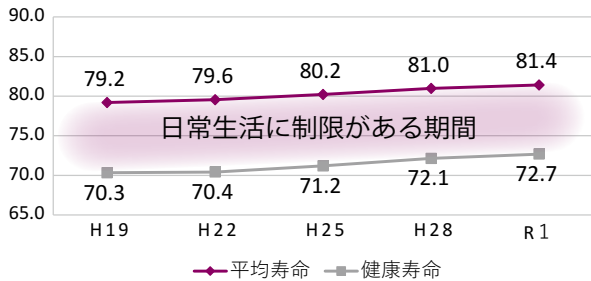
健康寿命とは、健康で活動的に過ごせる期間のことをいいます。

令和4年版高齢社会白書によると、令和元年時点での日本の平均寿命と健康寿命には、男性で約9年、女性で約12年の差があります（左表参考）。つまり、平均してそれだけの期間、介護が必要な状態や病気の状態などから暮らさないといけないということです。

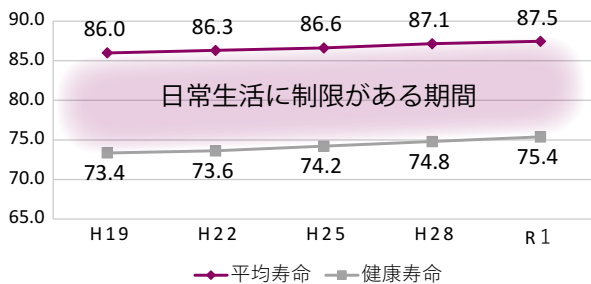
皆さんは現在、健康に生活できていますか。

日本の平均寿命と健康寿命

男性



女性



出典：令和4年版高齢社会白書

誰もが元気に長生きしたいです。健康的にいきいきと生活するために、不調を感じている人は状態を悪くしないために、できることから取り組んでみましょう。

▼健康寿命を延ばす

健康寿命を延ばすためには、食事、運動、社会参加が効果的です。市内でそれらに関連した活動を行っている団体や人を紹介します。

実践したり、活動に参加してみたり、参考にしてさらなる活動につなげたりしてみませんか。

食事から延ばす

多くの人にとって1日3回食べる機会がある食事。食事は私たちの生活や健康に大きく影響を与えています。

▼食改さんの活動

安来市の全体的な食生活環境の改善に向けた取り組みをしている「安来市食生活改善推進協議会」。「食改さん」という愛称で親しまれており、このほど30周年を迎えました（平成4年、伯太町食生活改善推進協議会が最初に島根県食生活改善推進協議会に加入）。

食改さんでは、イベントでの周知・啓発活動や、健康的な食事メニューの考案、料理教室の開催など、安来・広瀬・伯太の3支部を中心に、積極的に活動を行っています。そんな食改さんの活動について、岡崎憲枝会長に話を伺いました。

▼レシピの考案



▲安来市食生活改善推進協議会の岡崎憲枝会長。

令和2年5月号から令和5年5月号まで、広報やすぎでレシピの連載も行っていった食改さん。人気の高かったこのコーナーのレシピはどのようなものだったのでしょうか。

「島根県の中でも、高血圧の人が多く、塩分摂取量が過剰なのが特徴です」と安来市の食事状況について話す岡崎会長。そのため、減塩と野菜摂取をテーマに、朝昼晩の3食の中で欠食傾向が高い朝食に向いていて、手早く調理できるメニューを周知したいと考えられました。

塩分の摂取量の島根県目標値は1日8g。料理に使う塩だけでなく、材料や他の調味料にも塩分は含まれていることも加味しつつ、安来でとれる季節の野菜を利用したレシピとなってい

おいしくバランスよく食事をつくるには・・・





▲情報科学高校での笹巻き作り。11月7日にはドジョウ料理も作りました。

▼まずは自分の健康から
「活動してきて、安来市全体

「特に、行事で食べられてきた行事食はつくる機会が少なくなり、食べられなくなってきました」と、生活する中で強く実感した岡崎会長。学校での調理実習や餅つきといったイベントを通じて若者が行事食にふれる機会をつくったり、地域に埋もれているレシピを調査したりといった活動をおして傳承していきたいと考えています。

▼食文化の傳承

食改さんが令和5年から力を入れてるのが、郷土料理の傳承です。

「考案の元になったのは、30年にわたる食改さんの活動やそれぞれの家庭で培われてきた知識。長年の知恵の結晶が食改さんレシピなのです。」

の食生活を良いものと思いたいと思うようになりましたが、食改さんに入ったきっかけは、自分や家族の健康のためでした」と話す岡崎会長。

栄養など食事自体はもちろんのこと、食事の場は人と人とのつながりが育まれる場でもあり、楽しく料理することは日々の活力になります。減塩を意識し素材の味を楽しむ、家族と一緒に食事し、スマホを見るのではなく団らんの場・話しやすい場をつくるといったことから始めてみてはいかがでしょうか。

「自分や周りの食事に気を付けたら」というきっかけでも大丈夫。食改さんになってみませんか。興味がある人はいきいき健康課（☎23・3220）に問い合わせください。

▼その他の取り組み

食生活に関連した健康づくりの取り組みはほかにも、管理栄養士が食生活等の相談を受け付ける栄養相談（開催日等は広報やすぎ「ジョーホーの森」内相談欄で毎号記載）などがあります。

運動から延ばす

寒い季節がやってきました。

まずは簡単な運動で筋力維持・向上を

少しでも、体を動かしてみることが大切です。今までしていなかった運動を急に始めるのはハードルが高いという人、そんなにたくさん動けないという人も、少しずつできる運動をしてみましょう。

ちょっと体を動かしてみようかな、と思ったときにおすすめなのが「どじょうすくい体操」です。

この体操は、タオルがあれば自宅でするお手軽な

体操です。どじょうすくい踊りを模したコミカルな動きで、子どもから大人まで楽しめます。

体操の動画は、安来節保存会がYouTubeに投稿しています。右下の2次元コードからご覧ください。

ほかにも、ウォーキング大会やこけないからだ体操など、運動の機会は沢山あります。年齢や体の状態に応じて、できることからしてみましょう。



1週間で23メッツ・時 が確保できる運動例

【月曜日～金曜日】

片道8kmを30分かけて
自転車（4メッツ）で通勤
（4メッツ×0.5時間
×2回×5日）



…20メッツ・時

【土曜日または日曜日】

30分間ゆっくりとジョギ
ング（6メッツ）
（6メッツ×0.5時間）



…3メッツ・時

合計

23メッツ・時

外出自粛やテレワークの推進等
で運動量が減少しがちな現在、
冬はさらに外出したり体を動か
したりがおっくうになりますよ
ね。

しかし、運動不足は、体力や
筋力を低下させたり、生活習慣
病の発症や症状の悪化を引き起
こしたり、心の健康にも良くない
影響を与えます。

では、健康的な生活を送るた
めにどれくらい運動したらいい
のでしょうか。

▼メッツを意識で効果UP

運動量の目安には「METs
（メッツ）」という指数がよく使
われます。メッツとは、生活す

る中で行っているさまざまな動
きの強さを示したものです。

座って安静にしているときは
1メッツとして、散歩は3メツ
ツ、自転車に乗った移動は4
メッツといった数値がつけられ
ており、健康を保つための目安
は「3メッツ以上の動作を1週
間で23メッツ・時」とされてい
ます。

メッツの一覧は厚生
労働省ホームページ
（下2次元コード）か



ら確認できます。色々な活動を
組み合わせ、適度な運動を継続
してみませんか。

参考：厚生労働省ホームページ

社会参加から延ばす

内閣府の実施した「令和4年
度高齢者の健康に関する調査」
によると、1年内に社会活動に
参加した人は参加していない人
に比べ、健康状態が「良い」と
回答した割合が高く、また、社
会活動に参加して良かったと思
うことについて見ると、「生活
に充実感ができた」「新しい友
人を得ることができた」「健康
や体力に自信がついた」という
回答が多くありました。

▼エイジレス・ライフとは

社会参加は健康につながる、
といっても具体的にやりたいこ
とが見つかからない人も多いの
ではないでしょうか。趣味や興味
があることがあれば、そこから
活動団体を探したりできませ
が、漠然と何かしようと思うと
迷ってしまいますよね。

そんなときに参考の1つにな
るのが「エイジレス・ライフ実
践事例」と「社会参加活動事例」
です。

エイジレス・ライフとは、年
齢にとらわれず、自分でできる
ことをできる範囲で行い、自由
でいきいきとした生活を送るこ
とです。内閣府では、そうした
活発に活動している人・団体を

表彰し紹介することで、生き方
の参考にしてもらおうとしてい
ます。

令和5年度のエイジレス・ラ
イフ実践事例では、安来市から
2人の受賞者がありました。そ
れぞれお話を伺いました。ぜひ
参考にしてみてください。

▼レクリエーションで介護予防

山根良雄さんは、平成17年に
「安来レクリエーション協会」
を中心となって立ち上げ、現在
は協会の会長として活動を先導
しています。

レクリエーションの指導者に
なろうと感じたきっかけは定年
という節目。セカンドライフは
社会貢献活動に取り組みたいと



▶山根良雄さん夫妻。夫婦で一緒に活動に取り組んでいます。



考えた山根さんは、楽しく元気にできるレクリエーションが介護予防により効果的であると感じ、日本レクリエーション協会公認指導資格を取得しました。

▼レクリエーション協会の活動

レクリエーション協会では、いきいき健康教室やスポレク広場、あそびの日キャンペーンなど、幅広い年代が楽しめるイベントを企画開催しているほか、子ども向けに元氣アップ事業（島根県委託事業）、高齢者向けに楽しい運動教室など、年代に応じた運動ができる事業も行っています。

特にいきいき健康教室は、毎週安来・広瀬・伯太の3地区で開催されており、定期的な介護予防運動の場として盛況です。安来地区で60人、広瀬・伯太地区でそれぞれ30人の約120人が、運動や歌唱、ゲーム、交流を楽しんでいます。課題は、男性の参加がほとんどないこと。山根さんは「興味がある人は大勢いると思うので、誘い合わせで参加してみたいです」と話しました。

「協会の立ち上げには不安もありましたが、想定を超えて仲間が集まり、現在も精力的に活動できています。今回の表彰も協会の全員が頑張ってきた結果

だと思えます」と話す山根さん。受賞を励みに、今後もさらに活動に力を入れ、地域の活性化、元氣なまちづくりに取り組みたいと熱意を込めました。

安来レクリエーション協会では、一緒に活動する仲間を募集しています。活動に興味を持たれた人は事務局（☎090・3638・6153）に問い合わせてください。



▲伯太太鼓の前田進会長。

▼築きあげた伯太の伝統芸能

前田進さんは、伯太独自の芸能の創設とまちの活性化を目的に、母里地区の有志とともに平成4年に「伯太太鼓」を新設しました。

一から文化を創り上げるというのはさまざまな困難がありました。全国各地の太鼓を参考に独自のアレンジをしつつ、宝くじ助成金の活用、住民からの寄付や交流センターの補助金と、地域の力を結集させ、今日の伯太太鼓の基礎ができあがり

ました。

現在では、母里にルーツを持つ戦国武将の母里（黒田）太兵衛をモチーフとした曲や、伯太の景観を唄った曲など独自の曲もあり、伯太の伝統芸能として力強く根付いています。

▼若者への継承を

昨年30周年を迎えた伯太太鼓。新たな世代への引き継ぎが課題だと前田さんは話します。

毎週土曜日に練習があるほか、母里小学校と安田小学校の5年生が、2学期に学習の一環として演奏を習っています。しかし、披露する場が減ってしまったことや、家庭の事情・進学を節目に離れていってしまう人もあり、継続してもらうことが課題です。

前田さんは「太鼓をたたくと



いい運動にもなって気持ちがいいスツキリしますし、音階はなくとも合わさって響く音には不思議な魅力があります。それぞれが楽しむ場として、地域のつながりがつくられる場として、体力が続く限りこの文化の継承に向け、音色を絶やさぬよう活動していきたいと思っています」と、表彰を受け改めて決意を固めたと話しました。

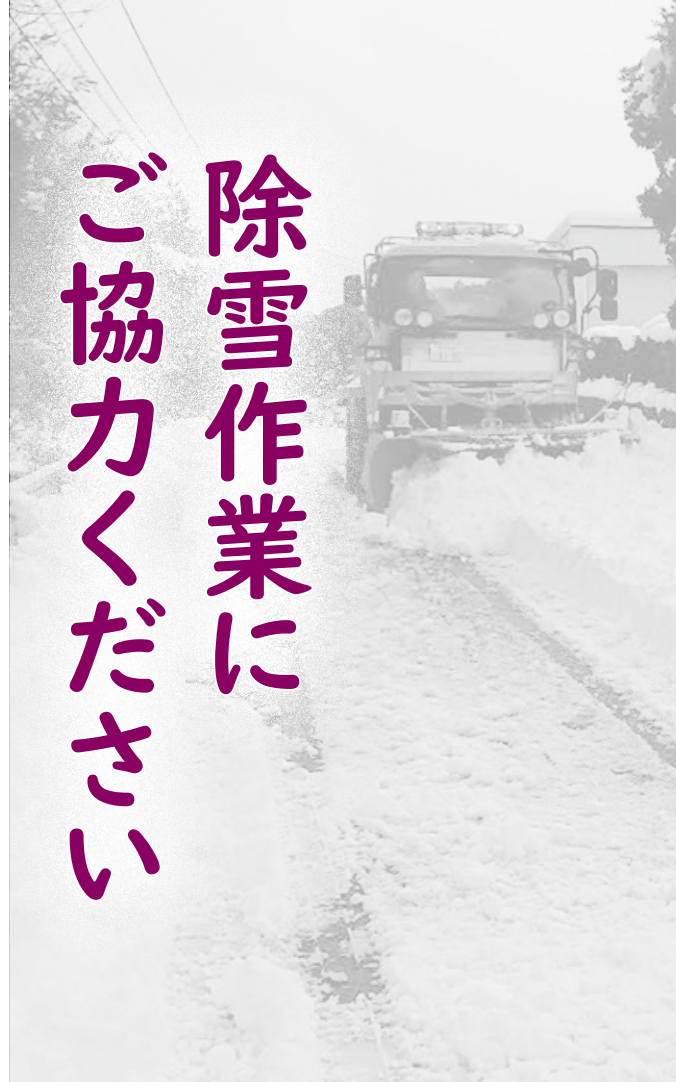
皆さんも地域の伝統芸能にふれてみませんか。伯太太鼓を習ってみたいという人は、前田さん（☎090・4659・6326）にご連絡ください。

↑

ここまでで「食事」「運動」「社会参加」をそれぞれ取りあげてきましたが、エクササイズや体操の休憩時間に運動で作った筋力がつきやすい・低下しづらい栄養の取り方を学ぶ時間があったり、料理教室やウォーキング大会が交流の場になったりと、要素が重なる部分は多くあります。

まずは何か一つ、気になったことに手を付けてみて、そこからゆっくり他の要素にも目を向けて、健康寿命をどんどん延ばしていきましょう。

↓



除雪作業にご協力ください

円滑な除雪作業を行うために

● 除雪実施条件

新雪15cm以上の積雪があること

● 作業時間帯 5時〜18時

※ただし、緊急時においては作業時間に制限を設けません。

● 除雪路線

① 主要市道やバス路線、国道・県道に通じる市道

② 集落間を結ぶ市道

③ 集落内市道（除雪できる幅員・回転場がある除雪対象路線）

● 除雪作業時のお願い

① 国道・県道・市道に面する人家の

屋根から落下した雪や除雪後の家の出入り口の雪は、交通に支障のないよう各家庭で処理をお願いします。

② 道路上や待避所などに車両などを放置しないでください。やむを得ず一時的に置く場合は、赤布を縛りつけた竹を立てるなど目印をつけるようお願いいたします。

※除雪作業中に放置物件に損傷を与えても補償はしません。

③ 民有地の樹木などが路上に倒れ、通行の支障となる場合は、所有者が事前に処理をお願いします。

※通行の支障となる樹木は、県・市がやむを得ず伐採することがあり

ます。

④ 除雪作業で碎石などが耕地に入る場合がありますが、この場合の除去補償はしません。

⑤ 国道・県道・市道の一部に立てるスノーポールや木製ポールを撤去しないでください。

⑥ 除雪は主要幹線道路を優先して行います。作業の順序は状況によって前後することがあります。

【問い合わせ】

市道の除雪：土木建設課

☎ 23・3311

県道・国道の除雪：広瀬土木事業所
☎ 32・2031

小型除雪機を無料で貸し出します

手押し型小型除雪機を下記の場合に配置します。各自治会や自主防災組織、ボランティア団体等に無料で貸し出しますのでご利用ください。

機材の燃料費、修理費、維持管理費は市が負担しますが、配置場所からの搬出・搬入は各自でお願いします。

借り受け方法や除雪機の空き状況などは、それぞれの施設へ問い合わせ

してください。

【問い合わせ】

防災課 ☎ 23・3172

手押し小型除雪機の配置場所

消防署安来本署	☎ 22・0119
消防署広瀬分署	☎ 32・2308
消防署伯太分署	☎ 37・1026
布部交流センター	☎ 36・0001
比田交流センター	☎ 34・0001
東比田交流センター	☎ 34・0211
山佐交流センター	☎ 35・0129
宇波交流センター	☎ 36・0852
西谷交流センター	☎ 36・0376
奥田原交流センター	☎ 35・0047
安田交流センター	☎ 37・0835
井尻交流センター	☎ 37・0836
赤屋交流センター	☎ 38・0145



▲手押し小型除雪機。軽トラックで搬送する場合は、足下駄（ブリッジ）が必要になる施設もあります。

年末年始の市役所・市関連施設の休業日など

市役所と関連施設の年末年始の休業日は次のとおりです。

施設などの名称	休業日
市役所	12月29日(金)～1月3日(水)※宿日直対応
市立病院	12月29日(金)～1月3日(水)※急患は24時間対応
伯太運動広場	12月1日(金)～2月29日(木)
安来市加納美術館	12月25日(月)～1月10日(水)
安来市民プール	12月28日(木)～1月3日(水)
ひろせ図書室	12月28日(木)～1月4日(木)
つどいの広場、ファミリーサポートセンター	12月28日(木)～1月8日(月)(祝)
総合文化ホールアルテピア	12月29日(金)～1月2日(火)、1月4日(木)
安来・広瀬・伯太中央交流センター、各地区交流センター、やすぎ図書館、安来市民体育館、安来運動公園、安来球場、安来西部球場、安来南体育館、和鋼博物館、やすぎ懐古館一風亭、安来市学習訓練センター、広瀬緋センター、広瀬中央公園、広瀬体育館、歴史資料館、はくた図書室、民俗資料館	12月29日(金)～1月3日(水)
安来駅・荒島駅前自転車駐車場	12月29日(金)～1月3日(水) ※管理事務所は休み。自転車駐車場は無料開放。
観光交流プラザ	12月31日(日)～1月1日(月)(祝)
道の駅あらエッサ管理事務所	12月31日(日)～1月2日(火)
比田いきいき交流館	12月31日(日)～1月5日(金)
独松山霊苑	1月1日(月)(祝)～1月2日(火)
イエローバス、宇賀荘あいのリタクシー	1月1日(月)(祝)～1月3日(水)
憩いの家	1月3日(水) (12月29日(金)～1月2日(火)は13時～19時 (最終受付：18時30分) の時短営業)
夢ランドしらさぎ	1月4日(木) (12月29日(金)～1月3日(水)は11時～19時 (最終受付：18時30分) の時短営業)
ふれあいプラザ (浴室)	休業日なし (12月29日(金)～1月3日(水)は11時～19時 (最終受付：18時30分) の時短営業)

ごみ収集などの休業日

【ごみ収集】

- A地区 12月29日(金)～1月3日(水)
 - B地区 12月30日(土)～1月3日(水)
- ごみ収集カレンダーを確認いただき、お間違えのないようお願いいたします。

【し尿の汲み取り】

- 12月29日(金)～1月3日(水)
- 年末は混み合いますので、早めに業者へ申し込みください。

【処理施設への搬入】

※搬入前に電話連絡が必要です。年末は混み合いますので、早めの搬入にご協力ください。

- 清瀬クリーンセンター (☎27-0727)
12月30日(土)～1月3日(水)
 - 高尾クリーンセンター (☎27-0053)、
広瀬一般廃棄物最終処分場 (☎32-2875)
12月29日(金)～1月3日(水)
 - 伯太一般廃棄物最終処分場 (☎37-0026)
12月26日(火)～1月6日(土)
- 問い合わせ 環境政策課 ☎23-3100





のせるだけ！
ピザっぱいトースト

※1人分あたり

260
Kcal



旬のブロッコリーを使った、簡単に作れてピザの味が楽しめるトースト。



(材料) (1人分)

食パン 6枚切り1枚

ミートソース (市販)

..... 50g

とろけるスライスチーズ

..... 1枚

ブロッコリー 25g

コーン (水煮パックまたは缶詰)

..... 25g

【作り方】

- ① ブロッコリーは小房にわけ、お皿にのせて、ふんわりとラップをかけて電子レンジで30秒加熱する。
- ② 食パンにミートソースとスライスチーズをのせ、その上に①のブロッコリー、コーンをのせる。
- ③ オーブントースターで約4分焼く。
- ④ お皿に盛り付けてできあがり。

＝人権尊重社会の実現をめざして＝

シリーズ
人権を
考える 54

安来市人権・同和教育
推進協議会の取り組み

～企業部会について～

安来市では、「安来市人権・同和教育推進協議会」を組織し、同和問題をはじめとする様々な人権課題の解決をめざした教育及び啓発活動を推進することを目的に、各部会に分かれて活動しています。

8月29日には、企業部会主催の「安来市人権・同和问题研修会」を開催し、市内の事業所から50人を超える参加者がありました。

研修会では、島根労働局雇用環境・均等室と松江公共職業安定所安来出張所から、男女均等な採用選考ルールや公正な採用等について説明があり、松江人権擁護委員協議会からは、人権擁護委員の取り組みや働きやすい職場について、お話がありました。

最後には、出雲市の小村臨床心理士事務所長の小村俊美さんによる講演「ハラスメントの無い明るい職場～パワーハラスメントを中心に～」

があり、職場におけるハラスメントについて様々な事例をもとにお話がありました。新入社員に対するメンター制度（先輩社員が相談や助言により、業務や人間関係について、新入社員の成長をサポートする制度）やエルダー制度（先輩社員が業務を通じて、新入社員を育成する制度）は、職場のよりよい人間関係構築の基盤となり、ハラスメント防止の好循環につながることを学ぶ機会となりました。

誰もが働きやすい職場環境は、人権尊重の観点から、企業の「社会的責任」と言われています。協議会では今後も研修を重ね、人権尊重のまちづくりの一翼を担いたいと考えています。

題▶安来市人権・同和教育推進協議会の様子



問い合わせ 人権施策推進課 ☎23-3095

このコーナーでは安来市のDXの取り組みを紹介します。
 DXとは、デジタルトランスフォーメーションの略で、デジタル技術を社会に浸透させて人々の生活をより良いものへと変革することです。

指定避難所などで どじょっこWi-Fiが利用できます

山陰ケーブルビジョン株式会社（やすぎどじょっこテレビ）は、無線でインターネットに接続できる公衆無線LAN「Wi-Fi」のアクセスポイントを市と共同で市内に整備し、「どじょっこWi-Fi」として運用しています。



これにより、災害時には避難所での通信手段を確保し、平常時は市民や観光客に快適な通信環境などを提供していますのでご利用ください。

●接続方法、接続制限、設置場所など

詳しくは、やすぎどじょっこテレビホームページ（右2次元コード）をご覧ください。



設置場所には
 目印として
 このステッカーが
 貼ってあります

問い合わせ

自治体DX推進室 ☎23-3121
 やすぎどじょっこテレビ ☎22-5050

歴史資料館資料 連載⑨知っておきたい 安来市の歴史

安来市立歴史資料館の展示品を通して安来市の歴史を紹介する、このシリーズ。第9回は、江戸時代の初めまで存在した富田城の城下町についてのお話です。

1600（慶長5）年に出雲・隠岐の国主として富田城に入城した堀尾氏は、1611（慶長16）年に松江に新たな城と城下町を築いて本拠地を移転しました。しばらくして富田城も廃城となりましたが、その後も富田城の城下町は存続していました。

しかし1666（寛文6）年秋の豪雨により塩谷川と富田川（飯梨川）の合流点付近にあった堤防が決壊し、町の大部分が濁流に飲まれて川底に沈んでしまいました。

加えて同年に松江藩松平家の支藩として広瀬藩が立藩し、広瀬の地に新たな城下町が整備されると、富田城下町は次第に忘れ去られていきました。

それから300年が過ぎた1966（昭和41）年頃、川の上流に堰堤やダムが建設されたことなどにより、河床に厚く堆積して



▲富田川河床遺跡から出土した生活道具。鉾やはさみ、碁石、羽子板なども発掘されました。

いた砂が流されて富田城下町の遺跡が姿を現して再び世間の注目のところとなりました。

この遺跡は「富田川河床遺跡」と命名され、1974（昭和49）年に最初の発掘調査が行われたのを皮切りに、その後も河川改修工事に伴い、幾度も発掘調査が実施されました。

その結果、戦国時代から江戸時代初めにかけての建物跡や石垣、井戸、墓地、道路など多くの遺構が発見され、陶磁器のほか、くしやげたなどの木製品や、包丁やキセルなどの金属製品など、富田城下町の人々の豊かな暮らしがうかがえる生活道具類が多数出土しています。

問い合わせ

歴史資料館 ☎32-2767



ミリアン 密陽市訪問団を歓迎

国際姉妹都市である韓国密陽市からの訪問団が5年ぶりに安来市を訪れ、10月21日には歓迎会を開催し、歓迎のあいさつや記念品の交換をしました。

密陽市のイ・ジョンファン行政局長ら6人の訪問団は、22日に戦国尼子フェスティバルや足立美術館、和鋼博物館などを視察し、23日には市役所を訪問しました。



◀ 交流拡大に向けた貴重な時間としたいと歓迎のあいさつを述べました。



紹介します
出来事を
まちの話題や

たうん とぴっくす

TOWN TOPICS

今月の1枚



和鋼博物館で開館30周年記念企画展「ダンサンが守り育てた安来の芸術文化」が開催されました。文化発展に大きく関わった実業家たち「ダンサン(旦那さん)」が愛した美術工芸品が展示され、豊かな芸術文化を感じられました。
10月22日：和鋼博物館



このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック」で公開しています。



再び集結、尼子の縁

5年に1度開催される「尼子氏」をテーマとした大イベントの「尼子一族全国大集会及び戦国尼子フェスティバル」。10月22日には三日月公園付近の飯梨川河川敷をメインステージに、トークショーや演奏、特産市、武者行列と、城下町一帯が盛り上がりました。

武者行列では、尼子十勇士や鉄砲隊、^{なぎなた} 薙刀隊、忍者隊といった尼子の武者隊をはじめとして、松江武者応援隊など全国各地からおおよそ230人が集結。手作りの^{よろい} 鎧兜を身につけ、^{よろい} 広瀬小学校校庭から飯梨川河川敷まで約1.2kmを30分かかけ練り歩きました。

子ども武者隊に参加した福田つむぎさんと柴田こはるさんは「着ているのはおばあちゃんが作ってくれた衣装で、すごくかっこいいと思います。特に兜の飾り(前立て)が気に入っていて、武者行列と一緒に歩くのが楽しみです」と話していました。

①～③武者行列の様子。昔ながらの家が多く残る広瀬の町並みを練り歩きました。④トークショーでは「聖謀 尼子経久伝」の作者である武内涼さん(右)と田中市長(左)が、尼子経久の成した偉業や月山富田城跡の観光資源としての利用について語りました。





秋の夜長を満喫

▲オープニングでは大正琴の伴奏で広瀬小学校の児童が「山中鹿介の歌」を合唱しました。

10月7日の夜、「月山富田城月見の宴」が、月山富田城の城主を務めた毛利元秋の菩提寺である宗松寺（広瀬町広瀬）で開催されました。20回目の節目となる今回は、琴の生演奏が流れる茶室が設けられ、本堂では山中鹿介を題材にした合唱や詩吟、講演などに100人を超える来場者が耳を傾けました。

主催した広瀬町文化協会の鈴木恵美子会長は、「4年ぶりの開催であったが、多くの方に来場していただきありがたかった。いい月見の宴だったと満足していただけたら幸いです」と話しました。

10月5日に吉田国有林で「ふれあい森林教室」が開催され、島根県森林管理署職員の指導の下、南小学校5年生と吉田寿会と一緒に植樹や下刈り（苗木周辺の雑草などを刈る作業）を行いました。ふれあい森林教室は、森林での体験学習を通じ、森林や自然について考えたり、世代間の交流を深めたりすることを目的としています。

初めて植樹を体験した南小学校の永江初音さんは「花を植えるのと違い難しかったです。支えをうまく固定でき嬉しかったです」と話していました。



森林に学び親しむ

▲モミジと桜の植樹を行う子どもたち。アドバイスをもらいながら作業しました。

秋晴れのもと健脚を競う

10月22日に「やすぎランニングフェスティバル2023」が中海ふれあい公園とその周辺で開催されました。昨年はコロナ禍もあり山陰在住者に限定しての開催でしたが、今年は全国から272人のランナーが参加。2km、3km、5km、10kmの4つのコースに分かれて疾走しました。

5kmコースで1位となった川上賢育さん（伯太町上十年畑）は、「^{たかやす}天気が良すぎて走るには少し暑かったです。前半抑え気味に走って、終盤の勝負で何とか抜いて逃げ切ることができて良かったです」と話しました。

やすぎランニングフェスティバル実行委員会の作野幸憲会長は、「今回で2回目の開催でしたが、天候に恵まれ、昨年よりも多くのランナーに参加していただき大変うれしく思っています。まだまだ規模は小さいですが、地道に少しでも大きい大会にしていきたいと思っています」と語っていました。

①秋晴れのもと、スタートする10kmコースの男女173人のランナー。②5kmコースのゴール手前にある緩やかな上り坂。ランナーは最後の力を振り絞って走り抜きました。





健康



の

秋にしよう

10月8日に4年ぶりに開催された荒島地区活性化推進協議会主催の「第20回古代出雲王陵の丘健康ウォーク」。今回は「健康増進」「世代間交流」「防災意識の醸成」を目的に開催され、これまでの中海海岸コース(7km)、日本遺産下藏新田コース(3km)に加え、防災コース(4km)が設けられました。

参加者はコースごとにそれぞれの秋を楽しみました。



防災







～マタニティ応援プロジェクト&産後ケア～

妊婦さん・産後のお母さんを応援します

■問い合わせ 子ども未来課 ☎ 23-3222

妊産婦さん マタニティ応援プロジェクト

安来市マタニティ応援プロジェクトとは、ビタミンやミネラル、食物繊維など栄養価を多く含む金芽米を、妊婦さんに出産まで無償提供し、妊婦さんの健康と、これから生まれる赤ちゃんの健やかな成長を支援する事業です。

対象者や提供内容については、広報やすぎ11月号内の「ジョーホーの森」か、安来市ホームページ（右

下2次元コード）で確認ください（利用には、母子健康情報アプリ「母子モ」で必要事項の記載やアンケートへの回答が必要です）。



産後のお母さん 産後ケア

訪問型・通所型の産後ケアに加えて、短期入所型の産後ケアも令和5年度から利用できるようになりました。

利用できる人 市内在住で、体調や育児に不安がある産後1年未満のお母さんとその赤ちゃん

利用の際は、安来市母子健康包括支援センター「ぴっこりーに」（子ども未来課内：☎ 23-3222）へ事前相談が必要です。

ケア内容 助産師等による育児や授乳のアドバイス
からだのサポート お母さんと赤ちゃんの体調管理や授乳相談など

こころのサポート 育児相談など
育児のサポート 沐浴や授乳のアドバイスなど
料金（市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料）
短期入所型産後ケア 1泊2日あたり5,000円（その後1日追加ごとに2,500円追加）
通所型産後ケア 1回あたり2,000円
訪問型産後ケア 1回あたり1,000円
利用日数
短期入所型 7日以内
通所型・訪問型 それぞれ5日以内とし、通算して7日以内（例：通所型3日と訪問型4日の計7日）

実施施設

施設名	所在地・電話番号	短期入所型	通所型	訪問型
総合ケアセンターのぎ	安来市実松町 98-1 ☎ 27-7000			○
家族・絆の吉岡医院 ※産後2カ月未満の人が対象	安来市安来町 789-1 ☎ 22-2065		○	
鎌沢マタニティークリニック ※クリニックで分娩された、産後4カ月未満の人のみ対象	米子市熊党 142-7 ☎ 0859-27-1355	○	○	
中曽産科婦人科医院	米子市西福原 4-8-41 ☎ 0859-22-5360	○	○	
ミオ・ファティリティ・クリニック	米子市車尾南 2-1-1 ☎ 0859-35-5211	○	○	
西江助産院	米子市錦海町 2丁目 9-6 ☎ 0859-31-3624	○	○	○
産前産後ケアハウスはぐはぐ	米子市上福原 2丁目 9-18 ☎ 0859-57-5351		○	
Aya 母乳育児相談室	松江市乃木福富町 543-1 ☎ 0852-23-1808	○	○	

新刊図書紹介

New Books Introduction

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

日本鉄道大地図館～鉄道開業 150 周年～



編集・発行所
小学館

明治5年に日本で初めて鉄道が開通、開業し150年経つのを記念し、路線図、旅行案内図、沿線図等を網羅した総合的な鉄道地図集が発刊されました。昭和24年発行の線路図には安来・米子間の門生町に存在した「清水寺」の駅名が記載されています。時間を忘れて楽しめる1冊です。(山)

みんなのまちゼミ 頼りにされるお店と街をつくる方法



著者 松井洋一郎
発行所 学芸出版社
取材・構成 山本明文

店主や店員が講師となり、その知識をゼミ形式で参加者に伝え、お店とまちのファンを増やすための「まちゼミ」は安来市でも取り組まれています。「まちゼミ」を実践するための原則や成果、最新の情報が紹介された1冊です。(中)

3年間ホケツだった僕が ドイツでサッカー指導者になった話



著者 中野吉之伴
発行所 理論社

高校時代、補欠でベンチにも入れず、試合に出られなかった著者。しかしドイツのサッカーとの出会いにより、競争に負けたからといって、好きなことをあきらめる必要はないと気づきます。中高生に読んでほしい1冊です。(須)

ことばの白地図を歩く 翻訳と魔法のあいだ



著者 奈倉有里
発行所 創元社

「このことばの意味は」と思ったとき、それがあなたとその「ことば」の出会いです。世界中のさまざまな「ことば」にふれること、学ぶことの楽しさを、ロシア文学研究者・翻訳家である奈倉さんが綴ります。(音)

その他 新刊図書

NEW

- 博物館の少女 富安陽子
- 星に帰れよ 新胡桃
- 70歳からの人生相談 毒蝮三太夫
- 剣、花に殉ず 木下昌輝
- 777 伊坂幸太郎
- えすがたにようぼう 赤羽末吉
- モノクロの街の夜明けに ルータ・セペティス
- 世界を変える100の技術 日経BP
- 13歳から考えるまちづくり かもがわ出版
- ピースケのいえで たかどのほうこ

【問い合わせ】

- やすぎ図書館……☎ 22-2574
- ひろせ図書室……☎ 32-4455
- はくた図書室……☎ 37-0050

その他の新着図書情報は

安来 図書館情報 検索

第4回 『安来探訪』

『古代出雲の山々の景観』

山は名を知ると語り出す

出雲国風土記に記載されている大山、三瓶山、猿政山(出雲国最高峰)等の景観は、風土記が編さんされた奈良時代はもとより弥生時代(青銅器埋納時期)においても重要だったと思われる。

各山の位置関係やランドマークとしての役割などについてお話しします。また、風土記での記載と実際の標高が異なっている十神山について、その理由も解説します。

「山は名を知ると語り出す」。さて何を語り出すのでしょうか。

開催日 12月2日(土)

時間 13時30分～15時30分

会場 和鋼博物館1階

映像ホール

講師 吉田薫氏(島根県景観アドバイザー、島根県技術士会会員)

定員 80人

参加費 無料

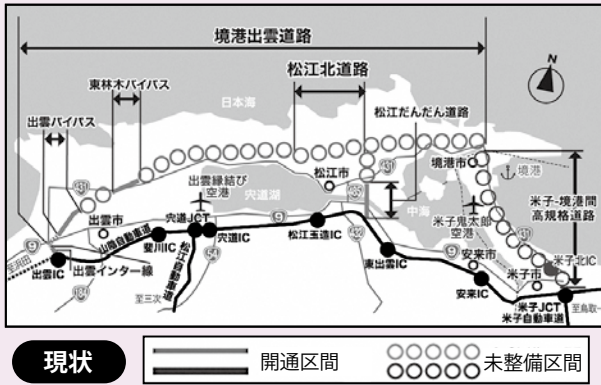
申し込み やすぎ図書館

☎ 22-2574

☎ 22-2574



中海・宍道湖8の字ルート整備イメージ



中海・宍道湖8の字ルートとは、中海と宍道湖の周囲を8の字状に結ぶ高規格道路網です。現在のところ、中海・宍道湖南側の山陰自動車道（米子・出雲間）が平成21年に、8の字の交差点部分にあたる松江第五大橋道路（松江だんだん道路）が平成25年に開通しました。

■中海・宍道湖8の字ルートの整備推進にむけて



中海・宍道湖
・大山圏域
市長会
通信②⑥

一方で、米子・境港間高規格道路や中海・宍道湖北側の境港出雲道路については未開通で、8の字ルートは途切れている区間が多く残っている状況です。

近年、官民それぞれが、8の字ルートに係る勉強会を開催し、整備推進に向けた機運が高まったことから、8月7日に「中海・宍道湖8の字ルート整備推進会議」を設立しました。この組織は、中海・宍道湖圏域の5市や市議会、経済団体で構成され、国などへの要望活動や地域の皆さんへのPRを行い、早期の高規格道路網の完成を目指していきます。



▲中海・宍道湖8の字ルート整備推進会議設立総会で、8の字ルートの整備推進を目指し一致団結する出席者。

問い合わせ
中海・宍道湖・大山圏域市長会

0852-555056

要介護認定の高齢者に

「障害者控除対象者認定書」を発行します

介護保険の要介護認定を受けている65歳以上の人で、障がいの程度が一定基準を満たす場合、申請により障害者控除の対象者として認定書を発行します。

この認定書を年末調整や確定申告の際に添付すると、障害者手帳などをお持ちでなくても、本人またはその扶養者が、所得税や市県民税の障害者控除（または特別障害者控除）を受けることができます。

認定基準

【障害者控除】

▽障がいの程度が、知的障がい者（軽度・中度）・身体障がい者（3級～6級）と同程度

【特別障害者控除】

▽障がいの程度が、知的障がい者（重度）・身体障がい者（1級～2級）と同程度

▽寝たきり状態（6カ月程度以上臥床し、食事・排便等の日常生活に支障のある状態）

申請窓口

▽介護保険課（健康福祉センター）

▽市民課（安来庁舎）

▽伯太地域センター（伯太庁舎）

※申請書は申請窓口には設置しています。また市のホームページ（右下2次元コード）からダウンロードも可能です。



問い合わせ

介護保険課 ☎23-3293



行政

マイナンバーカード 申請等の休日窓口を 開設します(要予約)

平日の市役所開庁時間のほかにマイナンバーカードの交付申請や受け取りができます。申請の際に、通知カードと官公庁が発行した顔写真付き本人確認書類をお持ちの場合、カードを郵送で受け取ることもできます。なお、写真は窓口で撮影します。


混雑を避けるため、必ず3日前までにご予約ください。市民課に電話、または安来市相談・健(検)診等

予約サイト(下2次元コード)で予約できます。

日時 12月10日(日)9時~12時

場所 市民課(安来市)

市民課
Tel 23-3083



永久選挙人名簿の 登録と閲覧

選挙管理委員会では、3カ月に1回永久選挙人名簿に新たな登録(定時登録)を行ってまいります。12月1日に次の人を対象に選挙人名簿に登録します。

事前に申し出をすれば、登録の内容を閲覧することができます。

登録される人 平成17年12月2日までに生まれ、令和5年9月1日までに住民登録を済ませ、引き続き3カ月以上安来市に居住している人

閲覧場所 選挙管理委員会事務局(安来市3階)

閲覧日時 12月4日(月)から随時(原則閉庁日を除く)8時30分~17時15分

選挙管理委員会事務局
Tel 23-3135

都市計画駐車場「新町 駐車場」廃止について 法定説明会を開催しま す

新町駐車場の都市計画駐車場(都市計画で定める、道路の路面外に設置された、不特定多数の人が利用できる駐車場)としての位置づけ廃止についての法定説明会を開催します(市営駐車場そのものを廃止するものではなく、使用状況には当面影響はありません)。

日時 12月5日(火)19時~

場所 安来中央講義室

都市政策課
Tel 23-3310

危険物取扱者試験準備 講習会(乙種第4類)

令和6年1月11日(木)

日程 令和6年1月11日(木)

場所 出雲市民会館(出雲市塩冶有原町)

対象 乙種第4類を受験する人(定員30人)

申請期限 令和6年1月4日(木)

その他 申請書は、消防本部予防課、広瀬・伯太各分署、比田分駐所にあります。

申込 島根県危険物保安協会連合会
Tel 0852-227202

危険物取扱者試験 (乙種・丙種)

試験日・場所 ▽第5回：令和6年2月11日(日)・松江市、出雲市ほか ▽第6回：令和6年2月18日(日)・松江市、大田市ほか

受付期間 12月4日(月)~12月18日(月)※電子申請は12月1日(金)~12月15日(金)

その他 受験願書は、消防本部予防課、広瀬・伯太各分署、比田分駐所にあります。

申込 一般財団法人消防試験研究センター 島根県支部
Tel 0852-275819

市有財産(宅地等)の 売却をしています

過去に一般競争入札を実施しましたが売却に至りませんでしたので、先着順受付による随意契約により宅地等の売却を行います。

- ◆売却土地 安来市切川町・荒島町・広瀬町上山佐・広瀬町布部
- ◆売却価格 972,746円~16,737,300円
- ◆売却面積 226.22㎡~1,549.75㎡

詳しくは、市ホームページ(右2次元コード)をご確認ください。



管財課 Tel 23-3030

島根県防災航空隊との 合同訓練を実施します

消防本部消防署では防災ヘリコプターとの連携を図るため合同訓練を実施します。山岳救助事象や林野火災では防災ヘリコプターと連携して活動しており、本年7月にも登山中に負傷された要救助者をヘリコプターで救出しています。

今回の訓練では、山中で負傷した要救助者を消防職員と航空隊員が連携して、防災ヘリコプターへ救出します。訓練当日は、訓練会場及び離着陸場周辺をヘリコプターが複数回飛行します。

付近住民の皆様にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解いただきまますようお願いいたします。

日時 12月5日(火) (予備日
12月6日(水)) 9時30分〜12時

訓練場所 清水町地内清水寺付近

離着陸場 安来運動公園陸上競技場

問 消防本部消防署
Tel 23-3408



【学生向け】楽しく業界研究しよう！「しまねジャンボ企業博」

県内の約150社の企業が一堂に会する業界研究イベントを開催します。就活に役立つワークや仕事体験ブース、各種相談コーナーもあり、楽しく「しまねで働く」に出会えます。友達やご家族での参加も大歓迎です。県外からの無料送迎バス(予約制)もあります。
日時 12月28日(木)10時30分〜16時

場所 くにびきメッセ(松江市学園南)

対象 大学等に在学中の学生(全学年)、既卒3年以上の人、若年・一般求職者、保護者等

観光交流プラザをご利用ください

観光交流プラザ アラエッサ♪ YASUGI は、安来駅に隣接しており、観光案内や特産品の販売、カフェ、ギャラリーといった市民交流の機能を併せ持つ施設です。

2階にあるギャラリーは、趣味やサークル活動の発表、作品展示の場としての利用だけでなく、集会や会議での利用も可能です。

地元の木材を使った梁を見せた開放感のある空間となっておりますので、ぜひご利用ください。

使用料 非営利目的 1時間あたり 220円
営利目的 1時間あたり 2,200円

貸出品 音響・プロジェクター (有料)、椅子、机など

定休日 12月31日、1月1日



2階ギャラリー

問 安来市観光協会 Tel 23-7667

申し込み等

詳細はジョブカフェしまねホームページ(下2次元コード)をご覧ください。
(当日参加可)



問 ジョブカフェしまね
Tel 0120-67-4510

島根県自治体共同 公売会

島根県と市町村が、県税・市税等の滞納処分のため差

し押さえた財産を入札方式により売却する公売会を開催します。

本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)があれば、18歳以上の人ならどなたでも入札に参加できます。

公売物件の詳細は、参加団体のホームページにてご確認ください。

日時 12月7日(木)10時〜15時

場所 島根県松江合同庁舎
2階講堂(松江市東津田町)
参加団体 島根県、雲南市、奥出雲町

入札時間 当日10時〜13時
落札者 当日14時30分に公売場所掲示

買受代金 当日15時までに公売場所へ納付

問 島根県東部県民センター
Tel 0852-32-5630

安来市就学援助制度に係る新入学学用品費の 小学校入学前の支給について

市では、経済的な理由により、市内小中学校へ通うお子さんの学用品や校外活動などの支払いにお困りのご家庭に、費用の一部を援助する就学援助制度を設けています（申請が必要です）。

小学校入学前に就学援助認定が決定した保護者は、新入学学用品費を入学前に受給できます。

援助を受けることのできる対象者

令和6年度に安来市立の小学校へ入学される児童の保護者で、次の要件のいずれかに該当する場合

- ①生活保護が停止または廃止になった
- ②市県民税が非課税または減免になった
- ③個人事業税、固定資産税、国民健康保険税が減免になった
- ④国民健康保険税の徴収の猶予を受けた
- ⑤児童扶養手当を受給している など

受付期間

12月1日(金)～12月28日(木)

援助の対象

- ・新入学学用品費
小学校入学前に支給。
- ・校外活動費などその他の費目
入学後に学校を通じて支給。



その他

入学前に申請ができなかった場合は、入学後に学校で申請できます（その場合、認定者への新入学学用品費の支給は、入学後となります）。

安来市立中学校の入学前支給は、現在在籍の小学校を通じての支給となります。

①問 学校教育課（安来中央 ② 1階） TEL 23-3180



TEL 0821228-8799

導 課

④歩きスマホはやめましょう。
⑤中国運輸局鉄道部安全指

③前の車について行かないようにしましょう。

②警報機が鳴り始めたら踏切内に入らないようにしましょう。

①踏切の手前では必ず一時停止しましょう。

踏切事故をふせぐため、踏切通行時は次の4つをお願いを思い出してください。

「なくそう！ 踏切事故」

「さきけんですむりなおうだん いのちとり」

里親になりませんか
さまざまな事情により家族と一緒に生活することができない子どもたちがいます。里親とはこうした子どもたちを自分の家に迎え入れ、家庭的な環境の中で愛情を込めて養育してくださる人です。

里親の家庭で愛情に包まれて家族の一員として暮らすことにより、子どもたち一人の人間として大切にされ、愛されているという感覚を持ちながら育つことができます。

子どもが好きであり、愛情と熱意を持って、真心を込めて養育して下さる人を求めています。養育里親の場合は、長期の養育だけでなく、月に1〜2回程度、主に土日や長期休み中に数日間といった短期間の家庭生活体験をさせて下さる人も求めています。

12月1日に全国で住生活総合調査が行われます
この調査は、住生活基本法に基づく住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進するうえで必要となる基礎資料を得ることを目的としています。

今回は、10月に実施された住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の中から一部を選び、全国で約10万8千世帯が対象となっています。

対象世帯には11月下旬から郵送により調査票が配布されますので、オンラインまたは郵送による回答へのご協力をお願いします。

①問 令和5年住生活総合調査事務局
TEL 0120-1691037

大阪・関西万博の前売りチケットが販売開始

大阪・関西万博では、

150カ国を超える国や地域が参加します。多様なパビリオンやイベントを通じて、一足先に「未来」を体感してみませんか。チケットは、11月30日(木)から発売されるおトクな前売りチケットがオススメです。

期間 令和7年4月13日(日)～令和7年10月13日(月祝)

場所 大阪・夢洲

詳細は2025年日本国際博覧会協会ホームページ(下2次元コード)をご覧ください。



公式キャラクター
ミヤクミヤク

放送大学

4月生募集のお知らせ

放送大学は、令和6年4月入学生を募集しています。10代から90代の幅広い世代、8万5千人を超える学生が、大学を卒業した

い、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学島根学習センターまでご請求ください。

放送大学ホームページでも受け付けております。

出願期間は、第1回が11月26日(日)から令和6年2月29日(木)まで、第2回が令和6年3月12日(火)まで。

【入学説明会・相談会(松江会場)】

日時 12月23日(土)・令和6年2月10日(土)・3月3日(日)

各10時～14時頃の2回

場所 放送大学島根学習センター(松江市白潟本町)

問 島根学習センター
Tel 0852-285500

郵送による大腸がん検診を実施します

●対象者

40歳以上で、令和5年度に大腸がん検診を受けていない人



●検診の受け方

受付会場で
申し込む
(要 500円)

容器を
受け取る

便を採取する
(2日分)

提出期間中に
ポストに
投函する

郵送で
検診結果が
届く

●受付会場

安来庁舎

12月5日(火)、12月6日(水)
いずれも10時～12時、13時～16時

健康福祉センター

12月5日(火)～12月7日(木)
いずれも8時30分～17時15分

検体提出(ポスト投函)期間

12月10日(日)～12月19日(火)
上記期間中の日曜・月曜・火曜にポストに投函してください。

伯太庁舎

令和6年1月16日(火)
10時～12時、13時～16時

健康福祉センター

令和6年1月16日(火)～1月18日(木)
いずれも8時30分～17時15分

検体提出(ポスト投函)期間

令和6年1月21日(日)～1月30日(火)
上記期間中の日曜・月曜・火曜にポストに投函してください。

問 いきいき健康課 Tel 23-3220

庁舎
地域センター

交流センター
伯太保健センター

安来市健康福祉センター
総合文化ホールアルテピア

申し込み先
問い合わせ

歳末たすけあい 安来市民余芸大会

第4回歳末たすけあい安来市民余芸大会を開催します。

この大会の収益は、歳末たすけあい募金として地域の福祉事業に活用させていただきます。お楽しみ抽選会もありますのでぜひご来場ください。

日時 12月10日(日) 11時30分から

場所 大ホール

出演 市内保育施設、市内文化クラブほか

入場料 大人：1,300円（前売り券：1,000円）
小中学生：500円

販売所 安来・広瀬・伯太各社会福祉協議会、各（伯太中央交流センター（わかさ会館）を除く）、山陰中央新報市内販売店 ほか

▶ 前回の様子



安来市社会福祉協議会 Tel 23-1855

農業サポーター募集

人手が欲しい農家とお手伝いしてくださる人（農業サポーター）を結ぶ無料の職業紹介を行っています。農業に関する仕事をしてみたい人は、お問い合わせください。早朝・短時間の仕事や、長期・短期などさまざまな仕事があります。また、農業サポーターを受け入れたい農家も募集しています。

やすぎ農業サポーターセンター
Tel 26-4425



行政告知端末を設置しませんか

市内の住宅、事業所等への行政告知端末を設置する費用の一部をやすぎでじょっこテレビを通して助成します。宅内工事費を除く、端末機器代、光ケーブル引込工事費などを全額助成します。市からのお知らせや防災情報などを聞くことができます。まだ設置していません。

ご家庭は検討ください。設置を希望する場合は、やすぎでじょっこテレビまでご連絡ください。
▽自治体DX推進室
Tel 23-3121
▽やすぎでじょっこテレビ
Tel 22-5050



音声CDで市政情報を取得しませんか

目の不自由な人や、高齢により細かい文字を読むことが難しくなった人などのために、音声CD「声の広報やすぎ」を制作し、希望者に配布しています。声の広報の配布を希望される人は、秘書広報課へご連絡ください。

収録内容 広報やすぎ（月1回発行）、やすぎ市議会だより（1月、4月、7月、10月発行）
その他 ▽広報やすぎ発行日より配布が遅れること

があります ▽収録量に限りがあるため、内容を一部省略することがあります
▽CDの再生機器は各自で準備ください
秘書広報課
Tel 23-3010

Yahoo!防災速報を活用しませんか

「Yahoo!防災速報」は、災害に関する情報をプッシュ通知でお知らせするスマートフォン向けアプリケーションです。利用には、アプリケーションのダウンロードが必要です。左2次元コードからダウンロードしてください。利用料は発生しませんが、アプリや情報のダウンロードなどにかかる通信料は利用者の負担になります。



iOS用



Android用

防災課
Tel 23-3074





このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ (安来市版)」でも申し込み可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



防犯灯の新設や取り替えに対する補助を行います

自治会等の団体で、防犯灯を新設および新たな器具に取り替える場合に、事業費の補助を行っています。

補助額は事業費の2分の1です (防犯灯の種類等に応じた上限があります)。

申請様式等、詳細は市ホームページ (下2次元コード) から確認ください。



問 総務課
TEL 23・3015



市政提案箱を設置しています

皆さんが日頃感じている、市政に対するご提案・要望・意見を市政提案箱へお寄せください。

いただいた提案などは、今後の市政運営の参考とさせていただきます。

設置場所 市役所各庁、各交番 秘書広報課 TEL 23・3010

保健

BCG予防接種

日時 12月20日(水)13時15分～14時15分 (受付時間)

場所 ①

対象 令和5年6月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

問 子ども未来課
TEL 23・3222

発育測定

日時・場所 12月22日(金)10時～11時・①

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

問 子ども未来課
TEL 23・3222

乳幼児健診

※時間は受付時間です

●4か月児健診

日時・場所 12月7日(木)13時～14時15分・①

対象 令和5年7月生まれのお子さん

障がい者ふれあい作品展を開催します

安来市で活動されている障がいのある人の日頃取り組んでおられる活動での成果や、趣味の作品などを展示します。

みなさんの感性あふれる素晴らしい作品の数々を、ぜひ会場でご覧ください。

期間 12月1日(金)～12月4日(月)

時間 10時～17時

4日(月)は10時～15時

場所 ①

入場料 無料



問 福祉課 TEL 23-3216

のお子さん

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、バスタオル

●9か月児健診

日時・場所 12月11日(月)13時～14時15分・①

対象 令和5年2月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

●1歳6か月児健診

日時・場所 12月14日(木)9時～10時15分・①

対象 令和4年5月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、フェイスター

オル、仕上げ用歯ブラシ

●3歳児健診
日時・場所 12月14日(木)13時～14時15分・①

対象 令和2年7月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、当日朝の尿、子ども用歯ブラシ、仕上げ用歯ブラシ

問 子ども未来課
TEL 23・3222

妊婦歯科検診

日時 12月3日(日)9時30分～11時30分

場所 ①
対象 令和5年8月～令和

5年10月に母子健康手帳の交付を受けた人

参加費 無料

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科検診票、妊婦歯科検診予約票、妊婦歯科検診アンケート

問 子ども未来課
TEL 23・3222

伯太保健センターで遊ぼう

日時 12月4日(月)10時～11時

場所 ①

持ち物 母子健康手帳

問 子ども未来課
TEL 23・3222

庁舎
地域センター

交流センター
伯太保健センター

安来市健康福祉センター
総合文化ホールアルテピア

申し込み先
問い合わせ

講座・教室

間を過ごしましょう。
日時 12月15日(金)10時30分
～12時

場所 ●運動指導室
定員 30組(先着)

**子育て支援センター
子育て支援講座(12月
1日(金)9時受付開始)**
※要申し込み
●おやこdeクリスマス
クリスマスコンサート
待ちに待ったクリスマス
がやってきましたね。山陰
フィルハーモニーの演奏を
聴きながら親子で楽しい時



▲前回の様子

●カレンダーを作ろう!

令和5年も残すところあと1カ月となりました。新年の準備を始めましょう。親子で一緒に世界で一つだけのカレンダーを作ってみませんか。

日時 12月21日(木)10時30分
～12時

場所 ●運動指導室

定員 10組(先着)

●中問 子ども未来課
Tel 23・3222



離乳食教室(要申込)

※時間は受付時間です

日時・場所 12月19日(火) 5～6カ月児:9時45分～10時・健

▽9～11カ月児:13時30分～13時45分・健

申込締切 12月18日(月)

持ち物 母子健康手帳、冊子「ごはん手帳」(4か月

児健診時に配布)、試食用のスプーン(大人用・子ども用)

●中問 子ども未来課
Tel 23・3222



市民公開講座「がんになっても一人じゃない、共に支えるがんピアサポート」

がんピアサポーターとは、がん治療体験者が正しい知識を身につけ、自分の体験を生かし、同じ立場で患者・家族をサポートする人のことです。

今回の講座では、がんピ

アサポートの意義についての講演や、がんピアサポート経験者からの報告、がんピアサポーター養成研修についての説明などを行います。

がん患者、その家族、医療従事者、一般市民など、がんピアサポートに興味のある人ならどなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

日時 12月3日(日)13時30分～16時

場所 島根大学医学部附属病院、松江赤十字病院ほか
Web配信のため、自宅からでも参加可能です。

申込方法 電話または申込フォーム(下2次元コード)から申し込んでください。



その他 詳細はがん患者・家族サポートセンターホームページ(下2次元コード)をご覧ください。



●島根大学医学部附属病院がん患者・家族サポートセンター

Tel 0853・20・2545

クリスマス交流会を開催します

やすぎファミリー・サポート・センターは、地域で子育てを助け合う会員制の子育て支援事業です。

事業の紹介もかねて各コーナーを設け、交流できる場の提供をします。親子で楽しい時間を一緒に過ごしませんか。

興味のある人は、ぜひご参加ください。子育て中の方もお子さんと一緒にお出かけください。

日時 12月2日(土) 10時～12時
場所 安来市親子交流センター
対象 子育て中の家庭、子どもが好きな人、やすぎファミリー・サポート・センターに興味がある人
内容 松ぼっくりでツリー作りや魚釣りなど
参加料 無料
申し込み 11月30日(木)までに電話で申し込み
※当日参加も可

●安来市親子交流センター Tel 23 - 7050

安来市学習訓練センター主催の教室

いずれも同センターを会場に開催します。

●パソコンなんでも相談

パソコンの使い方を自由に何度でも教えてもらえます。パソコンの不具合・修理は対応していません。

開催日 平日

時間 ▼10時～12時 ▼14時～16時

受講料 1時間につき1000円

その他 ▼事前予約が必要
です(当日予約可) ▼パソコン・プリンター・デジタルの持ち込み可 ▼インターネット・メールは当センターのパソコンのみ利用可

●パソコン個人指導

分からないことがマンツーマンで集中的に学べ、自分のペースで進めることができます。

受講料 1回(2時間)4000円

その他 ▼受講日時は事前に相談ください ▼パソコン、デジタルカメラ持ち込み可

キャンセルは3日前までお願いします(2日前か

らは受講料が発生します)。

●パソコン体験教室

初心者大歓迎です。パソコンにさわって簡単な操作を試してみませんか。訓練センター備え付けのパソコンで行います。

事前の申し込みが必要です。

開催日 平日のみ(予約制、当日予約可)

時間 ▼10時～12時 ▼14時～16時

受講料 1時間につき1000円

申請 安来市学習訓練センター
Tel.23・1750



●フラワーアレンジメント教室

初心者大歓迎です。季節の花で気軽にフラワーアレンジを楽しみましょう。

今回はお正月アレンジです。

日時 12月16日(土)10時～11時

受講料 2500円(材料費込み)

定員 20人

持ち物 はさみ

申込締切 12月11日(月)12時

締め切り後のキャンセルは受講料の支払いが必要になります。

相談

栄養相談

(無料・要予約)

食生活や健診結果など、管理栄養士が専門的なアドバイスを行います。

日時・場所 ▼12月12日(火)9時30分～16時・安来中央

▼12月26日(火)9時～11時

申請 いきいき健康課
Tel.23・3220

心の健康相談(無料)

心の病気や悩み、アルコール問題に関する相談をお受けします。

事前に予約が必要です。
日時 ▼12月7日(木)13時30

職場でのトラブルなど 困ったときの相談窓口

●島根県雇用政策課
労働相談専用ダイヤル
Tel.0852-22-6557

●島根県労働委員会
Tel.0852-22-5450

●島根労働局
松江総合労働相談コーナー
Tel.0852-31-1166

●くらしサポートセンター島根
Tel.0120-154-052

問 人権施策推進課
Tel.23-3095



分～17時 ▼12月14日(木)13時30分～16時

場所 松江保健所(松江市東津田町)

担当者 精神科医師、保健師

申請 松江保健所
Tel.0852・23・1316

司法書士無料法律相談

【電話相談】

Tel.0852・60・9211

●司法書士総合相談センター

内容 不動産の売買、名義変更、お金の貸し借り、ローンの返済、悪質商法、会社の登記、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理な

ど

日時 毎週月・木曜日12時～15時(祝日は除く)

相続・遺言相談センター

日時 毎週火曜日12時～15時(祝日は除く)

【面談相談】

日時 12月16日(土)13時～17時

場所 朝日会館(松江市東朝日町)

予約方法 電話による予約(毎週月・火・木曜日12時～15時)

予約先 Tel.0852・60・9211

問 島根県司法書士会
Tel.0852・24・1402

安来市加納美術館企画展

「秋の人形展 吾郷江美子・もとつねけいと夢をはこぶ仲間たち」

島根県内で活躍する2人の人形作家の作品展。吾郷さんの紙塑人形（紙をのりで練ってつくる人形）と、もとつねさんの古布人形、それぞれのぬくもりのある世界をお楽しみください。

会期 10月21日(土)～12月24日(日)

開館時間 9時～16時30分
(入館は16時まで、火曜日休館)

入館料 一般 1,100円／高校生・大学生 550円／
中学生以下 無料

同時開催 加納莞菴展「キリノ大統領の赦し 莞菴の
願い」

【関連行事】

もとつねけいこさんギャラリートーク

日時 12月3日(日)
①10時30分～ ②13時30分～

参加費 無料 (要入館料)

吾郷江美子さんギャラリートーク

日時 12月10日(日) 13時30分～
参加費 無料 (要入館料)



▲吾郷江美子「朝靄」



▲もとつねけいこ「田舎の原風景より」

問 安来市加納美術館 Tel 36-0880

毎月第1・3日曜日は
休日相談を実施します

問 島根県ナースセンター
Tel 0852-27-8510

看護職就業相談会
※無料・要予約

看護職の求人・求職相談、
看護情報の提供などを行います。

日時 平日10時～15時

場所 島根県ナースセン
ター (松江市袖師町)

問 島根県ナースセンター

Tel 0852-27-8510

高齢者に関する幅広い相
談をお受けするとともに、
介護、医療、福祉、保健な
ど、さまざまな制度や地域
で利用できるサービスの紹
介をします。

日時 12月3日(日)、12月17
日(日)9時30分～12時

19日は10時からミニ講座
「8050・20問題」を
開催します。

問 安来中央
相談料・予約 無料・不要

場所 安来中央

問 高齢者まると相談セン
ター Tel 32-9110

各種定期相談は
市民カレンダーで
ご確認ください

相談は無料です。相談時
間・問い合わせ先は、次の
とおりです。

行政相談
▽9時～12時

▽総務省島根行政監視行政
相談センター

▽9時～16時

▽社会福祉協議会
Tel 23-1855

▽消費者問題弁護士相談
Tel 23-3068

しまね東部若者
サポートステーション
出張相談(要予約)
Tel 23-3179

▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710

▽9時～16時

▽社会福祉協議会
Tel 23-1855

▽消費者問題弁護士相談
Tel 23-3068

しまね東部若者
サポートステーション
出張相談(要予約)
Tel 23-3179

▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710

▽9時～12時

▽人権施策推進課
Tel 23-3068

しまね東部若者
サポートステーション
出張相談(要予約)
Tel 23-3179

▽9時～16時

▽社会福祉協議会
Tel 23-1855

▽消費者問題弁護士相談
Tel 23-3068

しまね東部若者
サポートステーション
出張相談(要予約)
Tel 23-3179

▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710

▽9時～12時

▽人権施策推進課
Tel 23-3068

しまね東部若者
サポートステーション
出張相談(要予約)
Tel 23-3179

▽9時～16時

▽社会福祉協議会
Tel 23-1855

▽消費者問題弁護士相談
Tel 23-3068

しまね東部若者
サポートステーション
出張相談(要予約)
Tel 23-3179

▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710

▽9時～12時

▽人権施策推進課
Tel 23-3068

しまね東部若者
サポートステーション
出張相談(要予約)
Tel 23-3179

▽9時～16時

▽社会福祉協議会
Tel 23-1855

▽消費者問題弁護士相談
Tel 23-3068

しまね東部若者
サポートステーション
出張相談(要予約)
Tel 23-3179

▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710

▽9時～12時

▽人権施策推進課
Tel 23-3068

しまね東部若者
サポートステーション
出張相談(要予約)
Tel 23-3179

▽9時～16時

▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710

縁結び相談
「はぴ交流サロン」
▽10時～12時

▽やすぎ暮らし推進課
Tel 23-3179

▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710

▽9時～12時

▽人権施策推進課
Tel 23-3068

しまね東部若者
サポートステーション
出張相談(要予約)
Tel 23-3179

▽9時～16時

▽社会福祉協議会
Tel 23-1855

▽消費者問題弁護士相談
Tel 23-3068

しまね東部若者
サポートステーション
出張相談(要予約)
Tel 23-3179

▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710

▽9時～12時

▽人権施策推進課
Tel 23-3068

しまね東部若者
サポートステーション
出張相談(要予約)
Tel 23-3179

▽9時～16時

▽社会福祉協議会
Tel 23-1855

▽消費者問題弁護士相談
Tel 23-3068

しまね東部若者
サポートステーション
出張相談(要予約)
Tel 23-3179

▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710

▽9時～12時

▽人権施策推進課
Tel 23-3068

しまね東部若者
サポートステーション
出張相談(要予約)
Tel 23-3179

▽9時～16時

▽社会福祉協議会
Tel 23-1855

▽消費者問題弁護士相談
Tel 23-3068

しまね東部若者
サポートステーション
出張相談(要予約)
Tel 23-3179

▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710

▽9時～12時

▽人権施策推進課
Tel 23-3068

しまね東部若者
サポートステーション
出張相談(要予約)
Tel 23-3179

▽9時～16時

その他

しまね分かち合いの会

・虹
～自死遺族のつどい～

大切な人を自死で突然失
う衝撃、誰にも話せず一人
ではとても抱えきれない想
い、そんなつらさを語り合
うつどいを開催します。
参加できない人には24時
間電話相談を受け付けてい
ます。

日時 12月16日(土)14時～17
時

場所 いきいきプラザ島根

参加費 300円

問 しまね分かち合いの会

虹

Tel 0994-69215660



赤屋地区のイチオシ!

まちの タカラ

オオクニヌシが座った岩? ～断崖にある大岩“稚児岩”～



▲稚児岩付近の看板を用いながら解説する福田さん。
◀下側から回り込んで撮影した稚児岩。岩は高さ70mの崖の上であり、その大きさは高さ20m、幅5mと巨大です。

伯太町上小竹から永江山を登った先、鳥取県との県境付近にある稚児岩。名前の由来は諸説あり、その昔赤子をそこから捨てたからという恐ろしいいわれもあります。古事記や出雲国風土記などで国譲り神話が語られる「大國主命」が、長江山（永江山）に来たときに寄ったことから「父の岩」と呼ばれ、それがなまって稚児岩になったという説もあります。

稚児岩を撮りに行くと赤屋交流センターに伝えたとこ、職員の福田春夫さんが岩まで案内してくれました。県境まで進むと分かれ道があり、そこからは徒歩で向かう必要があります。歩いて行くのと2つに分岐した山道をいくつか目にするはず。福田さんは「永江山は伯耆国（鳥取県）と出雲国とをつないだ、多くの人やモノが行き交う道でした。そうした中で鉄などを運ぶ牛や馬がすれ違うために2つの道に分かれています」と山全体の歴史についても解説されました。

地域の人は稚児岩の振興に積極的で、平成13年に岩の付近に東屋（休憩所）を設置したほか、看板の設置、案内パンフレットの作成、「稚児岩整備促進委員会」による年2回程度の草刈り（学校行事での登山等にあわせて追加実施）と、岩を見たいという人が訪れやすいよう活動しています。

編集後記

▼「古代出雲王陵の丘健康ウォーク」を取材した時のこと。自分もウォークを楽しみながら取材をしようと思ったのですが、通り過ぎる参加者の写真を撮ったら走って先回り、また写真を撮ってはまた走るの繰り返し。結局ほとんどの行程を走ることになりました。おかげで誰よりもいい運動ができた気がします(け)
▼2日間かけ開催された「やすぎ刃物まつり」。市内外から刃物が集まる販売ブースでは、ポーズを取ってくださいだったり、包丁の種類を説明してくださいだったり、気さくな店主さん達にお世話になりました。今号では掲載できませんでしたが、次回以降の刃物まつり開催の予告等でいつかお見せできればと思います(右)

安来市の人口と世帯数 R5.10.31現在

人口合計 / 35,894人
(男:17,287人 女:18,607人)
世帯数 / 14,261世帯



●広報紙にあなたの写真が載りましたら、差し上げますのでご連絡ください。
●自治会宛の発送等については、地域振興課(☎23-3067)までご連絡ください。