



～マタニティ応援プロジェクト&産後ケア～

# 妊婦さん・産後のお母さんを応援します

■問い合わせ 子ども未来課 ☎ 23-3222

## 妊産婦さん マタニティ応援プロジェクト

安来市マタニティ応援プロジェクトとは、ビタミンやミネラル、食物繊維など栄養価を多く含む金芽米を、妊婦さんに出産まで無償提供し、妊婦さんの健康と、これから生まれる赤ちゃんの健やかな成長を支援する事業です。

対象者や提供内容については、広報やすぎ 11月号内の「ジョーホーの森」か、安来市ホームページ（右

下2次元コード）で確認ください（利用には、母子健康情報アプリ「母子モ」で必要事項の記載やアンケートへの回答が必要です）。



## 産後のお母さん 産後ケア

訪問型・通所型の産後ケアに加えて、短期入所型の産後ケアも令和5年度から利用できるようになりました。

**利用できる人** 市内在住で、体調や育児に不安がある産後1年未満のお母さんとその赤ちゃん

利用の際は、安来市母子健康包括支援センター「ぴっこりーに」（子ども未来課内：☎ 23-3222）へ事前相談が必要です。

**ケア内容** 助産師等による育児や授乳のアドバイス  
**からだのサポート** お母さんと赤ちゃんの体調管理や授乳相談など

**こころのサポート** 育児相談など  
**育児のサポート** 沐浴や授乳のアドバイスなど  
**料金**（市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料）  
**短期入所型産後ケア** 1泊2日あたり5,000円（その後1日追加ごとに2,500円追加）  
**通所型産後ケア** 1回あたり2,000円  
**訪問型産後ケア** 1回あたり1,000円  
**利用日数**  
**短期入所型** 7日以内  
**通所型・訪問型** それぞれ5日以内とし、通算して7日以内（例：通所型3日と訪問型4日の計7日）

### 実施施設

施設名	所在地・電話番号	短期入所型	通所型	訪問型
総合ケアセンターのぎ	安来市実松町 98-1 ☎ 27-7000			○
家族・絆の吉岡医院 ※産後2カ月未満の人が対象	安来市安来町 789-1 ☎ 22-2065		○	
鎌沢マタニティークリニック ※クリニックで分娩された、産後4カ月未満の人のみ対象	米子市熊党 142-7 ☎ 0859-27-1355	○	○	
中曽産科婦人科医院	米子市西福原 4-8-41 ☎ 0859-22-5360	○	○	
ミオ・ファティリティ・クリニック	米子市車尾南 2-1-1 ☎ 0859-35-5211	○	○	
西江助産院	米子市錦海町 2丁目 9-6 ☎ 0859-31-3624	○	○	○
産前産後ケアハウスはぐはぐ	米子市上福原 2丁目 9-18 ☎ 0859-57-5351		○	
Aya 母乳育児相談室	松江市乃木福富町 543-1 ☎ 0852-23-1808	○	○	