

どげなかわ

2023 11 月号



特集：ふるさと納税

ふるさと納税で安来を応援

おためしサテライトオフィス開設 / 島根県パートナーシップ宣誓制度 /

入園・入所児童募集 / 安来高校レシピ / シリーズ人権 / DX紹介 / 歴史資料館連載 /

たうんとぴっくす / 健康の窓 / 新刊図書紹介 / ジョーホーの森 / まちのタカラ





「やすぎおためし サテライトオフィス」 を開設しました

安来市ではソフト産業の誘致を促進するため、商業ビルの一室を借り上げ、「やすぎおためしサテライトオフィス」を開設しました。

このオフィスで、IT企業をはじめとする地方拠点の開設を検討している市外の事業者、安来市でのお試し勤務を体験し、地方拠点や事務所設置の足がかりとしてもらうため、テレワークやWEB会議のできる環境を整えました。

このおためしサテライトオフィスの開設にあたっては、シャノン中央ビルのオーナー

である車野悦郎氏の「安来市の将来のためにできることをしたい。これからの安来を担う若者の未来につながるのであればぜひ協力したい」との思いと、企業誘致により雇用の創出を図るといふ市の施策とが重なり、実現したものです。

入居企業として、市が誘致したIT企業第一号のS I C デジタル（本社：大阪府吹田市）の利用が決まり、このオフィスを活用して市で事業を開始することになってい

●施設概要

場所 シャノン中央ビル（安来町）

面積 約30㎡

設備 事務机、会議スペース、応接セット、大型ディスプレイ、WEBカメラ など

サテライトオフィスについて、今後の空き情報、申請方法、利用料など、詳しくは市ホームページ（下2次元コード）をご覧ください。

問い合わせ やすぎ暮らし推進課 ☎23-3107



- 2 おためしサテライトオフィス開設
- 3 島根県パートナーシップ宣誓制度
- 4 特集：ふるさと納税
ふるさと納税で安来を応援
- 8 入園・入所児童募集
- 10 安来高校レシピ/シリーズ人権
- 11 DX紹介/歴史資料館連載
- 12 たうんとぴっくす
- 14 健康の窓
- 15 新刊図書紹介
- 16 「ジョーホーの森」各種お知らせ
- 24 まちのタカラ（裏表紙）

別刷 市民カレンダー
11月の行事／日曜日・祝日診療など

今月の表紙

安来×アート×多様性

多様な人たちと鑑賞的価値のあるアートを生み出し、安来にアートな新名所をつくることを目的に開催された「やすぎ壁画アートプロジェクト」。

主催した「安来S o - Z o 舎」代表の中野滋さんは「この活動を通じて安来をギャラリーや美術館に行かなくてもアートを見ることができ、マイノリティに優しいまちにしたい」と語っていました。

撮影日／9月18日 場所／わたなべ牧場（伯太町日次）





「島根県パートナーシップ宣誓制度」がスタート

多様な性を認め合い性的少数者（自己の恋愛または性的な関心の対象が異性のみでない人、自己の性別についての認識が出生時に届けられた性別とは異なる人など）が自分らしく生きることのできる環境をつくるため、島根県と県内全市町村の共同事業として、令和5年10月1日から「島根県パートナーシップ宣誓制度」が始まりました。

この制度は、お互いを人生のパートナーと約束する性的少数者のカップルが協力して共同生活を行うことを宣誓し、島根県がその宣誓書を受領したことを証明する制度で、宣誓者の関係性を証明する受領カードを交付するものです。

また、制度の導入に合わせ、市では対応可能な行政サービスの提供を行います。

■宣誓の要件（以下のすべての要件を満たす人）

- ①双方が成年（満18歳以上）に達していること
- ②いずれか一方は島根県民であること（転入予定を

含む）

- ③双方に配偶者（事実婚を含む）がいないこと
- ④双方が宣誓者以外の人とパートナーシップの関係にないこと
- ⑤宣誓者同士が近親者でないこと（ただし、パートナーシップ関係に基づく養子縁組によって近親者となった者を除く）

■手続きの流れ

宣誓手続きは、島根県人権啓発推進センター（松江市・浜田市）で行うことが可能で、宣誓希望日の2週間前までに電話またはメールでの予約が必要です。宣誓当日は2人で窓口に来所のうえ宣誓書に記入いただき、必要書類（住民票、戸籍抄本等、本人確認書類）に不備がなければ同日に受領カードが交付されます。

■問い合わせ（土・日・祝日・年末年始除く）

- ・島根県人権同和対策課 ☎0852-22-5901
- ・人権啓発推進センター ☎0852-22-6051

■安来市の対応行政サービス

制度・サービス名	対象・適用内容	所管課・問い合わせ先
住民票（写）の請求 住民異動届	住民票同一世帯のパートナー：委任状を省略できる	市民課 ☎23-3083
住民基本台帳の続柄表記	世帯主（パートナー）：パートナーの続柄を「縁故者」とすることができる	
国民健康保険・後期高齢者医療	住民票同一世帯のパートナー：委任状を省略できる	市民課 ☎23-3084（国民健康保険） / ☎23-3085（後期高齢者医療）
子ども医療・福祉医療	住民票同一世帯のパートナー：委任状を省略できる（別世帯の場合は受領カードの提示が必要）	市民課 ☎23-3087（子ども医療） / ☎23-3086（福祉医療）
市税に関する証明	住民票同一世帯のパートナー：委任状を省略できる	税務課 ☎23-3040
障がいのある人に対する軽自動車税減免申請	障がいのある人と同一生計のパートナー（障がいのある人のために運転している場合）：軽自動車税の減免を受けることができる	
国民健康保険被保険者のミニドック・脳健診の申請	住民票同一世帯または保険証を預かっているパートナー：申請できる（交付は本人宛に郵送）	いきいき健康課 ☎23-3220
市営住宅の入居	パートナーと入居申請ができる	建築住宅課 ☎23-3315
市立病院での面会や手術同意	面会や看取り、病状説明を受けること、手術などの治療方針への同意ができる（患者の意思表示がある場合）	経営管理課（市立病院） ☎32-2121

特集 ふるさと納税

ふるさとと納税で安来を応援



平成20年からスタートしたふるさと納税。安来市も令和4年度は、全国各地の皆さんから5億3,658万円のご厚志（応援）をいただき、活気あふれるまちづくりの貴重な財源になっています。

今号では、ふるさと納税の仕組みと、集まった寄附が安来市でどのように使われているかをご紹介します。





特集：ふるさと納税



企業版ふるさと納税が財源

「安来市まち・ひと・しごと創生推進事業補助金」を活用して
一般社団法人安来青年会議所が「YASUGI肉食まつり2023」を開催

日時：9月17日(日) 場所：中海ふれあい公園



安来市まち・ひと・しごと創生推進計画の目標達成につながる事業を実施する団体に対して、企業版ふるさと納税を財源とした補助金を交付し、民間団体を持つノウハウや人的資源を活用した地域の課題解決を促進する事業です。詳しくは市ホームページ（下記2次元コード）をご確認ください。



安来市まち・ひと・しごと創生推進事業

大盛況のイベントとなりました！



ふるさと納税

ふるさと納税とは、個人が応援したい地域（自治体）を選んで寄附ができる仕組みです。

ふるさと納税を行い申告をした場合、所得税や翌年の住民税が一定額まで控除されます。所得税控除額、個人住民税控除額ともに寄附額から2,000円を引いた部分について対象となります。

◎お礼の品を送っています

市外在住の人から寄附をいただいた場合、感謝の気持ちを詰め込んだお礼の品をお送りしています。普段地元でしか流通していない農産品や特産品も用意しています。



返礼品提供事業者になりませんか

魅力発信に繋がる商品やサービスを返礼品として提供いただける事業者を募集しています。

ふるさと納税の返礼品（お礼の品）を送ることにより、安来市の情報発信や地元の農産品・特産品などのPR・販路拡大、地場産業の活性化を図っています。①商品の代金と送料は原則として安来市が負担、②返礼品と提供事業者を市がPR、③自社商品の販路を拡大など、様々なメリットがあります。

申請方法や提出書類など詳しくは、市ホームページ（右2次元コード）をご確認ください。



◎ふるさと納税の使い道

いただいた寄附金は「ドジョウ掬いのまちやすぎ応援基金」に積み立てを行い、次年度からの各種事業に役立てています。

◆活用例（一部）



▲企業立地雇用促進事業奨励金

▼放課後児童健全育成事業



▲地球温暖化対策事業

▼健康増進施設・介護予防施設管理費



◆使い道を具体的に決めて寄附を募る仕組みもあります

安来市が抱える問題解決のため、ふるさと納税の寄附金の使い道をより具体的にプロジェクト化し、そのプロジェクトに共感した人から寄附を募る「クラウドファンディング型ふるさと納税」という方法もあります。



企業版 ふるさと納税

企業版ふるさと納税とは、安来市が取り組む地方創生事業に対して、市外に本社を有する企業が寄附できる仕組みです。

法人関係税が控除され、損金算入による軽減効果（寄附額の約3割）と税額控除（寄附額の最大6割）により、最大で寄附額の9割が軽減されます。

◎企業のメリット

- ①損金算入による軽減効果や税額控除がある。
- ②力を入れてほしい公共事業を指定して寄附ができる。
- ③企業の地域貢献活動をPRできる。
- ④市ホームページや広報、報道発表などで企業PRができる。



※市ホームページ等での寄附情報の公表は任意です。

◎企業版ふるさと納税の使い道

いただいた寄附金は安来市まち・ひと・しごと創生推進事業のほかにも「ドジョウ掬いのまちやすぎ応援基金」に積み立てを行い、次年度からの各種事業に役立てています。

◆活用例（一部）



▼地域を担う次世代の
人材育成プロジェクト事業

▲ICT活用教育研究指定校事業



◀湯田山荘改修工事

問い合わせ

政策企画課 ☎23-3056

詳しくは市ホームページ（下2次元コード）をご確認ください。



ふるさと納税について、
④安来市をPRしています
③地域の生産者を支えています
②市民の生活を支えています
①全国の生産者を支えています

知ってほしい
ふるさと納税

令和6年度 4月・5月
幼稚園・認定こども園・保育所(園)

入園・入所募集が始まります

募集期間

11月9日(木)～11月30日(木)



昨年度より募集期間が早まっています。ご注意ください。 問い合わせ 子ども未来課 ☎23-3214

【市内の幼稚園・認定こども園・保育所(園)の募集内容】

区分	施設名	定員(人)		対象年齢※1	開所・開園時間等
		1号	2・3号		
私立 認定こども園	あかえこども園	6	70	生後57日～就学前	
	ふたばこども園	6	120		
	認定こども園 ひろせ保育園	9	100		
	みゆきこども園	6	120		
	城谷こども園	6	120		
	やすぎこども園	5	60		
公立 認定こども園	認定こども園荒島	5	49	1歳～就学前	【1号】※2 8時30分～14時
	認定こども園大塚	5	41		
	認定こども園広瀬	5	25	1歳児～就学前	【2・3号】※3 7時～19時
	認定こども園飯梨	5	40	生後57日～就学前	
	認定こども園布部	5	20		
	認定こども園比田	5	20		
	認定こども園安田	5	50		
	認定こども園母里	5	39		
	認定こども園井尻	5	20		
	認定こども園赤屋	5	20		
	島田こども園	10	20	3歳児～就学前	
公立幼稚園	安来幼稚園	30	-		8時30分～14時
私立保育園	あゆみ保育園	-	40	生後57日～就学前	7時30分～19時30分
公立保育所	安来保育所	-	76	生後57日～就学前	7時～19時
	切川保育所	-	38	1歳児～就学前	

※1 認定こども園の1号認定の対象年齢は3歳児から就学前までです。

※2 1号認定は、14時以降の預かり保育があります。時間は各園で異なります。

※3 2・3号認定の延長保育時間は、保護者の認定状況で異なります。

各園(所)に関する情報は、市ホームページ(右2次元コード)から確認ください。



【教育・保育施設利用のための3つの認定区分】

認定区分	対象年齢	教育・保育の形態	利用可能施設
1号認定（教育標準時間認定）	3～5歳児	教育を希望し、保育の必要がない場合	●幼稚園 ●認定こども園
2号認定（保育認定）	3～5歳児	保育の必要な事由があり、保育施設での保育を希望する場合	●保育所（園） ●認定こども園
3号認定（保育認定）	0～2歳児		

【応募要領】

◆認定区分：1号 幼稚園・認定こども園

対象 市内在住で、教育を希望し、保育の必要がない下記の児童

- ・5歳児
平成30年4月2日～平成31年4月1日生
- ・4歳児
平成31年4月2日～令和2年4月1日生
- ・3歳児
令和2年4月2日～令和3年4月1日生

保育料 0円（給食費が別途必要）

※教育標準時間外は、利用時間に応じて別途、預かり保育料がかかります。

申し込み先・申込用紙設置場所

幼稚園・各認定こども園

※市ホームページ（右ページ2次元コード）からも用紙を取得できます。

その他 現在入園中の園児についても、申し込みが必要です。各園の応募状況や受入体制等によっては、他の園へ調整を行います。

◆認定区分：2号・3号 保育所（園）・認定こども園

対象 市内在住で、保護者が仕事や病気などのため保育施設での保育を必要とする児童

保育料 3歳児未満は保護者の市民税額などで決定します。3歳児以上0円（給食費が別途必要）。

※延長保育の利用時間に応じて延長保育料が別途かかります。

申し込み先・申込用紙設置場所

子ども未来課（健康福祉センター）、各保育所（園）・認定こども園、市民課健康福祉・子育て介護取次窓口（安来庁舎）、広瀬地域センター（広瀬庁舎）、伯太地域センター（伯太庁舎）

※市ホームページ（右ページ2次元コード）からも用紙を取得できます。

その他 入園（所）申込の際に父母の就労証明書などが必要です。現在入園（所）中の児童も申し込みが必要です。応募状況や受け入れ体制等によっては、他の保育施設などへ調整を行います。

6月以降の年度途中に入園（所）するには…

入園（所）希望日の1カ月前から申し込みができます。希望の把握のため、「6月以降入所希望届」の提出にご協力ください。

希望届の提出先は上記応募要領の入園（所）申し込み先と同じです。

施設の空き状況等によってはご希望の施設に入園（所）できない場合があります。

【各園・各所の問い合わせ先】

▼私立認定こども園

- ・あかえこども園 ☎28-8634
- ・ふたばこども園 ☎23-1577
- ・ひろせ保育園 ☎32-4718
- ・みゆきこども園 ☎22-3567
- ・城谷こども園 ☎27-7081
- ・やすぎこども園 ☎22-2496

▼公立認定こども園

- ・認定こども園荒島 ☎28-8416

- ・認定こども園大塚 ☎27-0051
- ・認定こども園広瀬 ☎32-3807
- ・認定こども園飯梨 ☎28-6477
- ・認定こども園布部 ☎36-0227
- ・認定こども園比田 ☎34-0244
- ・認定こども園安田 ☎37-0059
- ・認定こども園母里 ☎37-1382
- ・認定こども園井尻 ☎37-1059
- ・認定こども園赤屋 ☎38-0210

- ・島田こども園 ☎22-5325

▼公立幼稚園

- ・安来幼稚園 ☎22-2129

▼私立保育園

- ・あゆみ保育園 ☎23-1557

▼公立保育所

- ・安来保育所 ☎22-2219
- ・切川保育所 ☎22-3815



映える！ボリュームたっぷり
ほうれん草の巣ごもり卵トースト

※1人分あたり

350
Kcal



おしゃれなカフェ気分。
土日の朝におすすめ！
ワンランクUPの卵とろ
とろトースト。



(材料)	(1人分)	卵	1個
		半分ベーコン	1枚
		冷凍カットほうれん草	適量
		ピザ用チーズ	お好みで

【作り方】

- ① ベーコンを1cm幅に切り、耐熱皿に入れる。
- ② ①にほうれん草を加え、塩こしょうを振り、ラップをかけて電子レンジ500～600wで30秒加熱する。
- ③ 別の耐熱容器に卵を割り入れ、水を大きじ1加える。卵の黄身をつまようじで刺し、ラップをして電子レンジ500～600wで30秒加熱する。
- ④ 食パンに②の具をドーナツ状に広げてのせ、中央に③の卵をのせる。
- ⑤ お好みでピザ用チーズをのせ、オーブントースターで3分焼いてできあがり。

=人権尊重社会の実現をめざして=

シリーズ
人権を
考える 53

SDGsと人権

～できることから
具体的な取組を～

SDGsについて、今日、テレビや新聞等のメディアでも頻繁に取りあげられるようになりました。

SDGsとは、2015年開催の国連サミットで定められた、全世界共通の「持続可能な開発目標」で、地球や人類の繁栄のために「誰一人取り残さない」「全ての人々の人権が尊重される社会を実現する」ことを理念として17の取組目標を設定し、世界中の人々が協力して問題を解決していこうとするものです。

そのうち、特に人権に深くかかわるものとしては、「質の高い教育をみんなに」「ジェンダー平等を実現しよう」「働きがいも経済成長も」「平和と公正をすべての人に」などが挙げられます。今世界では、教育格差が貧困を拡大させる要因となったり、ジェンダーによる違いで人権が損なわれたり、過酷な条件での労働を強いられた

り、長く続く紛争等によって平和や安心できる生活が奪われたりと、人権が甚だしく侵害されている事例が後を絶ちません。

ここで最も重要なのは、どの人権問題も自分とは関係のない話ではないということです。この世界・社会を構成しているのは、紛れもなく私たちです。家事・育児を分担する、いじめや差別、ハラスメントをしないなど、日常生活の小さなことから、一人一人ができることを積み重ねていくことが大切です。

SDGsの目標達成期限は2030年です。それぞれができることを積極的に実行していくために、15年間の期限が設けられました。

この機会にSDGs目標達成のための、あらゆる問題の根底にある人権について考えてみましょう。そして、今解決すべき問題を先送りせず、それぞれが具体的な取組みをしていきましょう。



問い合わせ 人権施策推進課 ☎ 23-3095

このコーナーでは安来市のDXの取り組みを紹介します。
 DXとは、デジタルトランスフォーメーションの略で、デジタル技術を社会に浸透させて人々の生活をより良いものへと変革することです。

スマホやパソコンで公共施設などの予約ができます

●予約できるもの（令和5年9月末時点）

【施設】

- ◎十神山なぎさ公園 ◎中海ふれあい公園
- ◎伯太保健センター

【相談・健（検）診等】

- ◎がん検診、特定健診 ◎消費生活相談
- ◎国民年金相談（障害年金）
- ◎安来市立病院の「脳MRI検査、胸部CT検査、日曜日がん検診」
- ◎マイナンバー休日窓口

●予約方法

予約サイトにアクセスして必要事項を入力してください。



【サイト名】

- ◎安来市公共施設等予約サイト
 - ◎安来市相談・健（検）診等予約サイト
- 市ホームページ（右2次元コード）から予約サイトを見ることができます。



●その他

予約サイトは、利用規約を確認いただき同意の上、ご利用ください。

予約サイトの利用には会員登録が必要です。



十神山なぎさ公園

問い合わせ 自治体DX推進室 ☎23-3121



▲中国の白磁。

8月下旬のことでした。小学2年生の女の子が、夏休みの自由研究「月山富田城のひみつ」が完成したと、持って来てくれました。模造紙2枚にまとめられ、月山富田城跡からの出土品である中国の白磁やタイの陶器が丁寧に描かれていました。2階の展示コーナーで、時間をかけてスケッチしたことが想像できました。

安来市立歴史資料館の展示品を通して安来市の歴史を紹介する、このシリーズ。第7回は、戦国時代のお話です。

歴史資料館資料
 連載の知っておきたい
安来市の歴史

ことでしょうか。実は戦国時代、日本海を沢山の船が行き来していました。東南アジアや中国、朝鮮からの品物が、博多に入り日本海沿岸の港を経由して若狭の国（福井県）小浜へ、そして京へというルートが確立されていたからです。月山富田城跡から出土する中国の白磁や青磁、タイの陶器などは、多くの船が安来の港に出入りしていたことを教えてくれています。

戦国大名尼子氏は、美保関を通る船から公用銭という税金を取っていました。また、鉄の積出港である安来や宇龍等日本海沿岸の港を支配下に置きました。このように、尼子氏が日本海交易を手に入れたことは、後に尼子氏が支配領域を拡大するための大きな経済的な基盤となっていました。

月山富田城跡から、遠く中海や島根半島を見ると、多くの船が出入りしていたことが想像できます。

問い合わせ
 歴史資料館 ☎32・2767



▲タイの陶器。





市長日記

組合20周年を祝う

やすぎどじょう生産組合が設立20周年を迎えたことから、9月2日に開催された記念式典に出席しました。

安来節や「どじょうすくいのみち」に関連して、観光資源のひとつとしても挙げられる「やすぎどじょう」。農林水産業振興だけでなく、観光振興にも大きな役割を担っていくことを期待します。



◀今後のさらなる発展を願います。祝いの言葉を述べました。



紹介します
出来事を
まわりの話題や

たうんとぴっくす

TOWN TOPICS

今月の1枚



第17回安来市美術展が9月16日から21日にかけて開催されました。今年の応募作品は93点でした。

高校生の伊藤杏花さん(いとう あなはな)は、自身の「好き」を表現した「明晰夢」(洋画部門)で市長賞を受賞。不思議な世界観の魅力が評価されました。 9月17日：アルテピア



このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック」で公開しています。



▲広瀬地区テント村開所式には田中市長も出席し、ドライバーに交通安全を呼びかけました。

交通事故ゼロに向けて

「秋の全国交通安全運動」が9月21日から30日にかけて実施されました。この運動は、毎回重点事項を定め、全国一斉で交通安全思想の普及・浸透と交通事故防止の徹底を図る運動です。

21日には広瀬町石原の交通安全親子祈願像前で広瀬地区テント村開所式が行われ、通行するドライバーに交通安全の啓発グッズを配布しました。

また、今回安来高校フェンシング部の部員が島根県の交通安全大使に任命され、啓発ポスターのモデルになるなど交通事故防止に一役買いました。

9月3日にアルテピアで「食と歯のフェスティバル in やすぎ」が開催されました。会場では、啓発や健康チェック、相談、展示などのコーナーや、「しまね健康寿命延伸プロジェクト」に取り組んでいる十神地区健康推進会議による活動報告などがあり、多くの参加者で賑わいました。

また、島根県栄養士会会長であり島根県立大学名誉教授の名和田清子氏を講師に迎え、日本人と島根県民の食塩摂取量の現状、減塩の必要性和上手な取り組み方について講演がありました。



▲減塩で安来のおいしい食材の味を引き出して楽しんでほしいと語る名和田清子氏。

減塩⇨食材の味が生きる





▲「さんぽ」は木村弓さん(左)、ゆーゆさん(中央)、本名陽子さん(右)の豪華メンバーで歌唱。

ジブリの贅沢ハーモニー

9月9日に「Family Concert～オーケストラで聴くジブリ音楽」がアルテピアで開催されました。

N響団友ポップスオーケストラのメロディと上記3人の歌唱による生のオーケストラ演奏で、スタジオジブリの作品を彩る名曲の数々を披露。曲の誕生秘話等のトークもありました。

この公演では、ジブリをきっかけとして、より気軽に音楽に親んでもらおうと、宝くじ助成金を利用した特別料金でチケット販売が行われました。

認知症について学び、理解を深めてもらおうと、9月17日に和鋼博物館とやすぎ図書館を会場に「オレンジフェスタINやすぎ」が開催されました。

認知症に関連したコーナーが多数集まるこのイベントは今回が初開催。地域の人との交流の機会にと実施したカフェは、当事者団体「のんびり会」のメンバーがいきいきと注文を取り、和やかな会話が交わされる穏やかな空間となっていました。

そのほかにも、映画上映、介護相談コーナーなど、来場者は各自興味のあるブースを訪れていました。



▲「もの忘れ相談プログラムにチャレンジ!」では、自分の認知機能がチェックできました。

認知症とともに生きる

8月29日に伯太中央交流センター(わかさ会館)で「第71回少年の主張安来市大会」が開催されました。この大会は、明日を担う中学生が日常生活を通じて日頃考えていることを広く発表することにより、中学生の自立心を育てる機会とするとともに、中学生の健全育成に対する地域社会の理解を深め協力を得ることを目的としています。

審査の結果、最優秀賞に選ばれた伯太中学校1年の梅瀬桃乃さんは「緊張したけど、最後まで自分の思いが伝えられて良かったです」と話しました。



▲各中学校から選ばれた10人が弁士として出場し、日頃考えていることを発表しました。

社会の一員として熱弁



▲協定書を持つ田中市長(左)とリクルート ソーシャルソリューションデザイン部 常行洋介部長(右)。

雇用・定住促進目指す

9月28日に安来市とリクルートは、地域活性化に向けた包括的連携協定を締結しました。この協定により、連携して市内企業の採用力向上を支援する取り組み等を行い、雇用と定住の促進を図ります。

同社の常行部長は「安来市独自のテーマ、課題設定から一緒に取り組んでいきたいと思います」と話しました。

今後、企業向けに人材獲得のポイントを解説するセミナーを開催するなど、同社の蓄積されたノウハウを生かし、協働の取り組みを進めます。



～生活習慣変えるきっかけに～

11月14日(火)は 世界糖尿病デーです

■問い合わせ いきいき健康課 ☎ 23-3220

「世界糖尿病デー」は、世界に広がる糖尿病の脅威に対応するために制定されました。日本を含む世界各地で糖尿病の予防、治療、療養に関する啓発運動が行われています。自分や家族、大切な人とともに、糖尿病について知り、予防にむけて生活習慣を振り返る日に行ってみましょう。



▶ 糖尿病とは

糖尿病は、インスリンというホルモンの不足や作用低下が原因で、血糖値の上昇を抑える働き（耐糖能）が低下し、高血糖が慢性的に続く病気です。

糖尿病予防には、①生活習慣の改善によって発症する手前で防ぐ、②たとえ発症してもあきらめずに血糖値を良好にコントロールして健康に生活する、③さらに合併症の発症をくい止めるという3点が重要です。

日本国内では、糖尿病有病者と糖尿病予備群は合わせて約2,000万人いるとされます。糖尿病有病者の割合は最近20年間で増加傾向にあり、年齢が高いほど割合が高くなる傾向にあります。

▶ 糖尿病は合併症にも注意を

糖尿病は、自覚症状のないまま合併症が進展することがあり、時として命に関わる状況となる病気です。

微小な血管の障がいである網膜症・腎症・神経障がいの三大合併症のほか、より大きな血管の動脈硬化が進行して心臓病や脳卒中となるリスクがあります。血糖値が高い状態が続くと、血管が傷ついたり、詰まったりして、血流が滞ってしまいます。その結果、糖尿病に関連するさまざまな合併症が生じます。

どのような合併症があるのか知っておくのも予防につながります。症状は次のとおりで「しめじ・えのき」と覚えておきましょう。

■**細小血管症** 細い血管が傷つけられて生じる

し：神経障がい（手足のしびれ）

め：目の症状（視力の低下）

じ：腎臓の症状（むくみやだるさ、貧血）

■**大血管症** 比較的大きな血管と、それにつながる臓器が傷つけられて生じる

え：壊疽（細胞や組織が壊れ黒や黄に変色した状態）

の：脳卒中

き：虚血性心疾患（心臓周辺の痛み、圧迫感）

その他にも、歯周病、肺炎、皮膚炎といった合併症が起きる可能性があります。



▶ 糖尿病は予防できます

糖尿病の予防は、生活習慣が大切です。

食事 1日3食、腹八分目、野菜摂取（350g/日）を意識しましょう

糖尿病予防で最も重要なのが食事。ゆっくり食べる、栄養のバランスに気を付ける、油や砂糖を摂り過ぎないなどにも心がけましょう。

運動 ウォーキングなどの運動を毎日少しずつでも続けましょう

減量 肥満傾向の人は体重を3～5%減らしましょう

禁煙 喫煙は糖尿病発症リスクを高めるため、禁煙しましょう

健診 1年に1回は健診を受け、健康状態を確認しましょう



糖尿病友の会をご存じですか

安来市では、地域友の会である安来市はくちょうの会（安来はくちょうの会、能義いなほ会、宇賀荘ながとうろの会、大塚秋葉の会、吉田高盛の会、広瀬あじさいの会）と、安来市立病院こぶしの会があります。

安来市はくちょうの会は、糖尿病の患者さんやその家族だけでなく生活習慣病予防に興味がある人ならど

なたでも参加できる会です。

糖尿病をはじめとした食事や運動などの学習、生活習慣病予防の啓発活動などを行っているほか、悩みや情報の共有ができる場となっています。

まずは見学してみませんか。興味がある人は、いきいき健康課（☎23-3220）まで問い合わせください。

新刊図書紹介

New Books Introduction

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

しあわせガレット



著者 中島久枝
発行所 角川春樹事務所

明日から無職になる詩葉。偶然見つけたガレットとクレープの店で、店主にかけられたのは「目の前に人生の扉がある。その扉を開けるかは、あなた次第！」という言葉。

挫折から再び立ち上がる勇気をくれる一冊です。(田)

犬のまほうのはいしゃさん



著者 今西乃子
写真 浜田一男
絵 サカイノビー
発行所 ポプラ社

歯医者さんで働く犬の「ちなた」は、治療が怖くないように、子どもたちにそっと寄り添うセラピードッグ。

茨城県に実在する、アニマルセラピーを取り入れた歯医者さんのお話です。(根)

昭和ブギウギ 笠置シズ子と服部良一のリズム音楽



著者 輪島裕介
発行所 NHK出版

近代日本の大衆音楽史において、「ブギの女王」笠置シズ子と「スウィングの申し子」服部良一は欠かせない存在です。2人の奮闘記とともに、戦前～戦後の日本芸能界の歩みを振り返ります。

NHK朝ドラ「ブギウギ」関連本です。(川)

逃げまくった文豪たち 嫌なことがあったら逃げたらいよいよ



著者 真山知幸
発行所 実務教育出版

夏目漱石、江戸川乱歩、正岡子規、アガサ・クリスティ……。名だたる文豪たちは一体何から逃げまくったのでしょうか。その逃げっぷりに、感心するやら、あきれるやら。

45人の豪快なエピソードが満載です。(板)

その他 新刊図書

NEW

- 逆転正義 下村敦史
- 英国女王が伝授する 70歳からの品格 多賀幹子
- わたしたちに翼はいらない 寺地はるな
- 梅おばあちゃんの贈りもの 乗松祥子
- 百鬼大乱 真保裕一
- まねっこカメレオン リト@葉っぱ切り絵
- 桜の血族 吉川英梨
- くらやみヤミー イ・ヨンリム
- 契り橋 高田郁
- いじめ防止法 子どもの未来社
- 無礼語辞典 大修館書店
- 小泉八雲と妖怪 小泉凡

【問い合わせ】

- やすぎ図書館……☎ 22-2574
- ひろせ図書室……☎ 32-4455
- はくた図書室……☎ 37-0050

その他の新着図書情報は

安来 図書館情報 検索

第3回 『安来探訪』
『私の苔庭づくり』
奮闘記

〜苔に魅せられて 50年〜

「人がしていないことをやってみたい」と挑戦したのは100坪の苔庭づくり。

50年にわたる奮闘の記録の発表です。「庭好き」の皆さん、ぜひお集まりください。

開催日 11月4日(土)

時間 13時30分〜15時

30分

会場 和鋼博物館1階

映像ホール

講師 宮本一夫氏(市内在住苔庭づくり愛好家)

定員 80人

参加費 無料

申し込み やすぎ図書館

☎ 22-2574

ひろせ図書室を臨時休館します

蔵書点検のため、次の期間はひろせ図書室を臨時休館します。

期間 11月15日(水)〜

19日(日)





行政

**マイナンバーカード
申請等の休日窓口を
開設します(要予約)**

平日の市役所開庁時間のほかにマイナンバーカードの交付申請や受け取りができます。申請の際に、通知カードと官公庁が発行した顔写真付き本人確認書類をお持ちの場合、カードを郵送で受け取ることもできます。なお、写真は窓口で撮影します。

混雑を避けるため、必ず3日前までにご予約ください。市民課に電話、または安来市相談・健(検)診等

予約サイト(下2次元コード)で予約できます。

日時 11月12日(日)9時~12時
場所 市民課(安来市)
市民課 Tel 23-3083



社会保険料控除証明書 が送付されます

国民年金保険料は、納付した金額(令和5年1月1日~令和5年12月31日に納付したもの)が所得税や市県民税の社会保険料控除の対象となります。

年末調整や確定申告の際には、この証明書または領収書の添付が必要です。大切に保管してください。

送付時期 ▽令和5年1月1日~令和5年10月2日に納付した人:11月上旬(10月分以降は納付見込額が表記されます) ▽令和5年10月3日~令和5年12月31日に今年初めて納付した人:令和6年2月上旬

その他 家族の保険料を納付した人は、その納付額を社会保険料控除に加えて申告することができます。

問・松江年金事務所

令和5年度(令和6年度採用予定) 安来市職員採用試験

令和6年度採用予定の安来市職員採用試験(社会人経験者)を行います。

- 募集対象**
- 一般事務職(社会人経験者):3人程度
 - 昭和59年4月2日以降に生まれた人
 - 民間企業等における実務経験年数が申込時点で5年以上の人
 - 学校教育法に基づく高等学校もしくはこれと同等と認める学校等を卒業した人

第1次試験
SPI3(基礎能力検査及び性格検査)
試験期間 11月20日(月)~12月8日(金)
※2次試験の日時は、1次試験合格者に通知

申込方法 インターネット申込
詳しくは市ホームページ(右2次元コード)で確認ください。



受付期限 11月13日(月)17時
※この期限までに正常にシステムに到着したものに限り受け付け

問・人事課 Tel 23-3021

Tel 0852-23-9540
市民課
Tel 23-3085

年金生活者 支援給付金制度

年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される制度です。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構が実施します。

対象となる人は次の2通り

①老齢基礎年金受給者で、次の要件をすべて満たしている人 ▽65歳以上 ▽世

帯員全員の市民税が非課税
▽年金収入額とその他所得額の合計が87万8900円以下

②障害基礎年金または遺族基礎年金の受給者で、前年の所得額が472万1000円+扶養親族の数×38万円以下の人

請求手続き方法

①令和5年4月時点で基礎年金を受給しており、かつ、給付金の支給要件を満たしていることが確認できた人には、日本年金機構から請求可能な旨のお知らせを送付しています。

同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください。請求は早めに行きましょう。

※令和6年1月4日(木)までに請求手続きが完了すると、令和5年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる人:年金請求手続きと併せて年金事務所または市で請求手続きをしてください。

問・給付金専用ダイヤル
Tel 0570-054092
市民課
Tel 23-3085

令和6年安来市二十歳の集い 開催・案内状を送付します

日時 令和6年1月3日(水) 12時開式
(受付11時～)

会場 ●
対象

平成15年4月2日
～平成16年4月1日に生まれた人



市内に住民票がある人には、案内状を送付します。就学・就業などで市外に在住している人で、参加を希望する人は、地域振興課までご連絡ください。

●地域振興課 Tel 23-3071

イエローバスの 期間限定運行を行います

紅葉シーズンの観光需要に対応するため、イエローバスを期間限定運行します。

期間 10月28日(土)～12月3日(日)

路線 安来駅～清水間

1日2往復の運行を予定しています。詳細は市ホームページをご覧ください。

●地域振興課 Tel 23-3066



やすぎ家計応援商品券 (第3弾)を配布します

原油・物価高騰の影響を受けている市民の皆さんや事業者を支援し、市中経済を活性化するため、市内の店舗等で使用できる「やすぎ家計応援商品券」を第3弾として市民の皆さん全員に配布します。

お受け取りの上、ぜひご使用ください。
対象者 10月3日時点で安来市に住民登録がある人
配布内容 1人当たり3000円分の商品券
世帯主宛に世帯全員分を

まとめて簡易書留で郵送します。お届け時に受け取りが必要です。

使用期限 令和6年2月15日

配布時期 10月下旬～11月末

お届け時に不在だった場合は、不在票を確認のうえお受け取りください。

対象店舗 やすぎ家計応援商品券(第3弾)のステッカーやポスターが掲示してある事業者

詳細は商品券に同封する指定事業者一覧表やホームページをご覧ください。

指定事業者の募集

やすぎ家計応援商品券

(第3弾)を取り扱うことができる指定事業者を令和5年12月28日まで募集しています。

●やすぎ暮らし推進課
Tel 23-3164

緊急速報(エリア)メール 配信訓練を行います

原子力防災訓練の一環として、緊急速報メールの配信訓練を実施します。

緊急速報メールは、携帯電話・スマートフォン等に

対して、緊急情報を配信するメールのことで、マナーモードにしても強制的

に鳴動します。会議中や式典などで受信に不都合がある人は、あらかじめ電源をお切りください。

訓練当日は、実際の災害とお間違えのないようご注意ください。(災害の発生等により訓練を中止する場合があります)。

配信日時 11月5日(日) 8時30分頃

配信範囲 配信時に市内にいる人の携帯電話等

その他 ▼受信対応機種や受信設定など、詳細は各携帯電話会社へ問い合わせください。▽通話中(一部例外あり)、圏外、古い機種、サービス非対応の場合などは受信できません。

●防災課 Tel 23-3171

相続相談キャラバン 2023 in しまね 安来会場

令和6年4月1日から始まる相続登記義務化を前に、島根県司法書士会に、島根県司法書士会、市町村職員による合同無料相談会を開催します。

相続登記だけでなく、相

続全般や遺言書保管制度、空き家、固定資産税のことなどさまざまな相談に応じます。ぜひ相談ください。

相談会は、予約優先です。

スムーズな相談受け付けのために、事前の予約をお願いします。

日時 12月3日(日)13時～17時

場所 安来中央 ●
予約受付時間 平日10時～16時

●島根県司法書士会
Tel 0852-241402

都市計画駐車場「新町 駐車場」廃止について 説明会を開催します

新町駐車場の都市計画駐車場(都市計画で定められた、道路の路面外に設置された、不特定多数の人が利用できる駐車場)としての位置づけ廃止についての説明会を開催します(市営駐車場そのものを廃止するものではなく、使用状況には当面影響はありません)。

日時 11月7日(火)19時～

場所 安来中央 ●青年研修室
●都市政策課
Tel 23-3310

第10回ボランティアフェスタを開催します

市内で社会貢献活動をするボランティア14団体で構成する「やさぎボランティア団体ネットワーク」の日頃の活動を紹介します。

日時 11月12日(日)10時～14時30分

場所 安来商工会議所1階大ホール

内容 ボランティア団体紹介ブース、ボランティア啓発動画上映、避難所運営ゲーム、プルタブ回収 ほか

主催 ボランティア団体ネットワーク

地域振興課
Tel 23-3067

秋の全国火災予防運動

期間 11月9日(木)～15日(水)

防火標語 火を消して 不安を消して つなぐ未来

火災の発生しやすい時季になりました。

身の回りの火気の取り扱いに十分注意する、就寝前にもう一度火の元を点検する、住宅用火災警報器の定期的な作動確認・購入から10年を目安に機器交換等を

心がけ、住宅防火対策をしましょう。

消防本部予防課
Tel 23-3426

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は、子どもの成長を妨げ、こころの病気の原因となる深刻な問題です。

命に関わる場合もあるため「児童虐待かも」と思ったら、すぐお電話ください。相談者の秘密は厳守します。

児童虐待とは、子どもの心や体を傷つけ、健全な成長を阻害する行為で、次の4つに分類されます。

- ▽身体的虐待 殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる等
- ▽性的虐待 子どもに対してわいせつな行為をする、させる等
- ▽心理的虐待 激しい叱責、人格を否定する発言、脅し、無視、きょうだい間差別、子どもの目の前で家族に暴力を振るう等

▽ネグレクト 食事を与えない、不潔なままにする、

公用車掲載広告を募集します

安来市の公用車（軽自動車）に有料広告を掲載する事業者を募集します。

対象 市内事業所がある民間事業者（広告代理店可）

掲載期間 1年間

募集期限 11月17日(金)（必着）

応募方法 提出書類に必要事項を記入し、管財課車両係へ提出（郵送可）
※1台から受け付けます

決定方法 審査、抽選（募集数を超える場合）

広告概要

車の種類	乗用タイプ	箱バンタイプ
台数	5台	4台
掲載位置	前左右ドア両側面	左右スライドドア両側面
広告枠	各面縦40cm×横70cm以内	各面縦50cm×横70cm以内
1台当たりの掲載料	1万7,600円	2万2,000円
掲載方法	特殊フィルムによる貼り付け（広告主が用意）	

管財課 Tel 23-3033

車内に放置する等

問 児童相談所全国共通3桁ダイヤル（通話料無料）
Tel 189（いちばやく）

・子ども未来課
Tel 23-3209

リサイクルステーションの適切な利用にご協力ください

安来市では、ごみ分別の内「衣類」「蛍光管・水銀体温計」「板ガラス」の3

種類のみ、リサイクルステーションで回収を行っています。中には間違えて出された物や不法投棄物と思われる物があります。間違えて出されていることが多く物は「靴や靴」「電子体温計」「アルコール式の温度計」「LED電球」「割れガラス」「鏡」「布団」「乾電池」などです。

リサイクルステーションの使い方や設置場所について

では、各戸配布した「ごみ分別の手引き」6ページに記載しています。再度確認いただき、引き続き適切なリサイクルステーションの利用をお願いします。

なお、事業所（個人商店等含む）については、事業規模を問わず、リサイクルステーションに出すことはできません。

問 環境政策課
Tel 23-3100

高齢者の季節性インフルエンザの 予防接種費用を一部助成します

高齢者はインフルエンザにかかると、気管支炎や肺炎を併発し、重症化しやすくなります。予防接種を行うことで重症化を抑えることができます。

接種には受ける人の意思確認が必要です。

対象

- ①接種当日に満65歳以上の人
- ②接種当日に満60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器に重い病気のある人（詳しくは医師に相談ください）

助成対象接種期限 令和6年1月31日(水)

期限後に予防接種を行う場合、接種費用は全額自己負担となります。

接種回数 1回

接種方法

希望する医療機関（接種できる医療機関は下記）に予約して接種

接種できる医療機関

安来第一病院／おがわ耳鼻咽喉科／家族・絆の吉岡医院／金藤内科小児科医院／白根医院／杉原医院・杉原医院大塚分院／杉原クリニック／野坂医院／麦谷内科クリニック／森脇医院／やすぎの皮ふ科（追加）／やすぎ博愛クリニック／やました整形外科／吉田医院／渡部医院／安来市立病院／朝山医院／河村医院／ドクター中西元気クリニック／安来市医師会診療所／村上医院／常松医院井尻分院・赤屋分院／加藤医院／千原医院

自己負担額 1,500円

医療機関等の窓口でお支払いください。

申請で自己負担金が免除となる場合があります

市民税非課税世帯（世帯全員）、生活保護世帯の人は申請により自己負担金が免除されます。

免除申請締切 令和6年1月31日(水)

申請後、資格者証発行まで2週間程度かかります。接種前に余裕をもって申請をお願いします。受け付けは市役所開庁日のみです。

申請に必要なもの

- ・本人確認ができるもの（マイナンバーカード、健康保険証など）
- ・印鑑（代理人が申請する場合のみ必要）

申請窓口 いきいき健康課（健）、市民課（安来庁）、伯太地（伯太庁）（市民課、伯太地は受け付けのみで資格者証は後日郵送となります）

申問いきいき健康課 TEL 23-3220

川づくりアンケートに 協力ください

皆さんの身近な川への思いや意見を参考に、今後の川づくりを進めます。ぜひ意見をお寄せください。

期限 11月15日(水)

回答方法 島根県河川課ホームページ（下2次ページ）から回答



島根県松江県土整備事務所
所広瀬土木事業所
TEL 32-4147

（第3回）自衛官候補生（男女）募集（陸上・海上・航空自衛隊）

採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3カ月間の教育訓練を修了した後、2等陸・海・空士に

任用されます。

任用期間は、陸上自衛官は1年9カ月、海上・航空自衛官は2年9カ月を1任期として任用されますが、引き続き勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。
応募資格 日本国籍を有し採用予定月の1日現在で18歳以上33歳未満の人

試験科目 筆記試験(国語、数学、地理歴史、公民及び作文)、口述試験、適性検査、身体検査および経歴評定（多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価します。該当する資格・免許等は自衛隊島根地方協力本部にご確認ください。）

採用予定日 採用予定通知書で通知
応募締切 11月30日(木)

試験期日 ▽筆記試験・適性検査(ウェブ試験方式) : 12月4日(月)～10日(日)のうち1日 ▽口述試験・身体検査: 12月16日(土)・17日(日)のうち指定する1日

試験会場 ▽筆記試験・適性検査: 受付時に通知 ▽口述試験・身体検査: 陸上自衛隊出雲駐屯地
自衛隊島根地方協力本部
TEL 0852-210015



このマークがあるお知らせは、母子健康情報アプリ「母子モ (安来市版)」でも申し込み可能です。右の2次元コードからアプリの詳細を確認することができます。



多文化共生イベントを開催します

市内で生活する外国人住民と交流する多文化共生イベントの参加者(小学生以上)を募集します。

日時 11月23日(木)祝10時〜12時

場所 社日小学校(晴天時は校庭、雨天時は体育館)

内容 モルック(フリンランド発祥のスポーツ)

参加費 無料

申込方法 下2次元コードから



申し込み(申し込み多数の場合は抽選)

申込締切 10月31日(火)

問 政策企画課

Tel 23-3174

保育のおしごと 魅力発見 トークライブ (無料)

島根県で働く現役保育士のトークライブや紙芝居ライブを行います。保育士の仕事の魅力を知りたい人はぜひ参加ください。オンライン視聴も可能です(事前申込者限定公開)。

日時 11月23日(木)祝13時30分〜15時

場所 松江テルサ(松江市朝日町)

申込方法 島根県福祉人材センターホームページから申請ください

申込締切 11月20日(月)

問 島根県福祉人材センター
Tel 0852-325957

保健

BCG予防接種

日時 11月8日(水)13時15分〜14時15分(受付時間)

場所 令和5年5月生まれのお子さん

対象 母子健康手帳、予防接種予診票

持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

問 子ども未来課
Tel 23-3222

集団検診

詳しくは、広報やすぎ6月号(5月19日発行)とあわせて配布した「健診のしおり」をご覧ください。

日時・場所 11月7日(火) 8時〜11時・荒島

マタニティ応援プロジェクトが始まりました

安来市では、東洋ライス株式会社および島根県農業協同組合と連携し、妊婦の健康づくりと胎児の健やかな成長を支援するため、栄養価の高い金芽米を出産まで無償提供します。

対象者

- 10月1日以降に妊娠届出をした妊婦
- 他の自治体から転入し、10月1日以降に妊婦健診受診券交換手続きをした妊婦
- 10月1日時点で出産予定の妊婦

提供内容

- サンプル米(3合)をお渡し
 - ①②の対象者には、届出や手続きをしたその場で、③の対象者には郵送でお渡しします。
- 出産の翌月まで金芽米(5kgまたは10kg)をお渡し
 - 金芽米摂取開始前後の健康状態についてのアンケートに協力いただける人に、毎月自宅までお届けします。

申込方法

母子健康情報アプリ「母子モ (安来市版)」で申し込み
問 子ども未来課 Tel 23-3222



月14日(火)8時30分〜10時・宇賀荘、10時45分〜11時45分・能義、11月22日(水)8時30分〜9時30分・島田、10時〜11時30分・大塚、11月29日(水)8時30分〜11時・学習訓練センター

所、13時35分〜13時50分・田中建設(旧事務所)、14時〜14時15分・久白公会堂、14時25分〜14時40分・駅前公会堂、14時55分〜15時15分・上荒島公会堂、15時25分〜15時50分・シルバー人材センター、11月14日(火)13時30分〜13時45分・赤崎町公民館、14時〜14時15分・旧折坂倉庫前、11月22日(水)13時〜13時10分・松実旧農協車庫前、13時20分〜13時35分・吉田、13時45分〜14時・別所集会所、14時30分〜14時40分・吉佐公民館、15時〜15時15分・和田公民館、11月29日(水)13時

30分〜14時・安来、14時10分〜14時35分・向陽寺横駐車場、14時45分〜15時5分・ローソン安来黒井田町店、15時15分〜15時35分・十神地区学習等共用施設(東小路)、15時45分〜16時5分・医師会館
問 いいき健康課
Tel 23-3220

発育測定

日時・場所 11月24日(金)10時〜11時・**問** 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

問 子ども未来課
Tel 23-3222

やすぎ環境フェアを開催します

年々便利に、豊かになっていく私たちの生活ですが、その代償に、地球温暖化をはじめ、様々な環境問題が起きています。

そんな環境を守るための取り組みなどについて、皆さんに触れてもらうイベント「やすぎ環境フェア」を開催します。ぜひ来場ください。

日時 11月25日(土)～26日(日)
 10時～15時 (少雨決行)

会場・主な企画

●安来商工会議所

- ・どじょっこテレビ公開収録パネルディスカッション「ちょっこし聞いてほしい！安来のSDGs」【25日】
- ・建築学生の提言「環境デザインキャンプの公開プレゼンテーション」【25日】
- ・ロボコン「Matz 葉がにロボコン安来地区大会」【26日】
- ・飲食コーナー【25・26日】 など

●安来市役所防災研修棟

- ・Ton-ton さんの木育コーナー【25・26日】
 - ・マイエコバッグ作りコーナー【25・26日】
 - ・環境に関する絵本読み聞かせタイム【25・26日】
 - ・ネイチャーゲーム【25・26日】 など
- イベント情報は、安来市ホームページ（右2次元コード）で随時更新しています。



環境政策課 Tel.23-3102

乳幼児健診

※時間は受付時間です

●4か月児健診

日時・場所 11月9日(木)13時～14時15分・健
 対象 令和5年6月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、バスタオル

日時・場所 11月27日(月)13時～14時15分・健

日時・場所 11月16日(木)9時～10時15分・健

対象 令和4年4月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、フェイスタオル

日時・場所 11月16日(木)9時～10時15分・健

●3歳児健診

日時・場所 11月16日(木)13時～14時15分・健

対象 令和2年6月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、当日朝の尿、子ども用歯ブラシ、仕上げ用歯ブラシ

子ども未来課 Tel.23-3222

講座・教室

子育て支援センター

子育て支援講座（11月1日(水)9時受付開始）

※要申し込み

●赤ちゃんのベストショットを撮ろう！

かわいい子どもの写真を撮りたいけど、動きが早くてうまく撮れない等のお悩みはありませんか。お手持ちのカメラで子どもを撮るコツをプロのカメラマンがお伝えします。

日時 11月13日(月)10時30分～12時

場所 ●運動指導室

定員 8人(先着)

持ち物 カメラ(カメラ機能のあるスマートフォンでも可)

●びりびりランド～新聞あそびをしよう！～

子どもたちは、新聞紙を破ったり、丸めたり、引っ張ったりして遊ぶことが大好きです。新聞の感触を楽しんで親子で一緒に遊ばしましょう。

日時 11月20日(月)10時30分

子ども未来課

母子毛

マタニティ教室

日時・場所 11月12日(日)9時30分～11時30分(開始15分前から受付開始)・健

対象 おおむね妊娠6か月以降の妊婦とその夫

持ち物 母子健康手帳、タオル

※動きやすい服装でお越しください。

子ども未来課 Tel.23-3222

離乳食教室(要申込)

※時間は受付時間です

日時・場所 11月21日(火)▽5～6か月児：9時45分～10時・健▽7～8か月児：13時30分～13時45分・健

申込締切 11月20日(月)

持ち物 母子健康手帳、冊子「ごはん手帳」(4か月児健診時に配布)、試食用のスプーン(大人用・子ども用)

子ども未来課 Tel.23-3222



はじめての子育て教室

1コース全4回の日程です。育児の喜びや困りごと等、話し合いながら必要な知識を学びます。

開催日 11月22日(水)、29日(水)、12月6日(水)、13日(水)

時間 10時～12時

場所 ⑥

対象 令和5年6月～8月生まれの第1子とその母親で、全日程に参加可能な人

①問 子ども未来課
TEL 23・3222

安来市学習訓練センター主催の教室

いずれも同センターを会場に開催します。

●フラワーアレンジメント教室

初心者大歓迎です。季節の花で気軽にフラワーアレンジを楽しみましょう。今回はクリスマスアレンジです。

日時 11月23日(木)祝10時～11時

受講料 2500円(材料費込み)

定員 20人

持ち物 はさみ

申込締切 11月17日(金)12時

締め切り後のキャンセルは受講料の支払いが必要になります。

●パソコンなんでも相談

パソコンの使い方を自由に何度でも教えてもらえます。パソコンの不具合・修理は対応していません。

開催日 平日

時間 ▽10時～12時 ▽14時～16時

受講料 1時間につき1000円

その他 ▽事前予約が必要です(当日予約可) ▽パソコン・プリンター・デジタルの持ち込み可 ▽インターネット・メールは当センターのパソコンのみ利用可

●パソコン個人指導

分からないことがマンツーマンで集中的に学べ、自分のペースで進めることができます。

受講料 1回(2時間)4000円

その他 ▽受講日時は事前にご相談ください ▽パソコン、デジタル持ち込み可

キャンセルは3日前まで

障がい者ふれあい作品展 作品募集

12月1日(金)～4日(月)にアルテピアで開催する「安来市障がい者ふれあい作品展」へ展示する作品を募集します。



対象 安来市に居住または活動する障がいのある人

募集作品

- ①平面作品…絵画、版画、貼り絵、写真、書道など
- ②立体作品…彫刻、陶芸、木工、手芸など

※出展は1人5点まで

募集締切 11月17日(金)

申込方法

申請書を窓口を持ち込みまたはファックス(32-9008)送付
申込書は福祉課、市民課(健康福祉・子育て・介護取次窓口)、広瀬⑥、伯太⑥に設置しています。

①問 福祉課 TEL 23-3216

相談

毎月第1・3日曜日は 休日相談を実施します

高齢者に関する幅広い相談をお受けするとともに、介護、医療、福祉、保健など、さまざまな制度や地域で利用できるサービスの紹介をします。

日時 11月5日(日)、19日(日) 9時30分～12時

19日は10時から「介護予防とフレイルについて」をテーマに、ミニ講座を開催します。

場所 安来中央⑥

心の健康相談(無料)

心の病気や悩み、アルコール問題に関する相談をお受けします。

日時・場所 ▽11月2日(木) 21日(火)、27日(月)13時30分～16時(2日は17時まで)・

松江保健所(松江市東津田町) ▽11月16日(木)13時30分～16時・⑥

担当者 精神科医師・保健師

①問 松江保健所
TEL 0852・23・1316

相談料・予約 無料・不要

①問 高齢者まると相談センター
TEL 32・9110

安来市加納美術館企画展

「秋の人形展 吾郷江美子・もつつねけいこ
と夢をはこぶ仲間たち」

島根県内で活躍する2人の人形作家の作品展。吾郷さんの紙塑人形（紙をのりで練ってつくる人形）と、もつつねさんの古布人形、それぞれのぬくもりのある世界をお楽しみください。



もつつねけいこ「花嫁シリーズより」

会期 10月21日(土)~12月24日(日)

開館時間 9時~16時30分
(入館は16時まで、火曜日休館)

入館料 一般 1,100円/高校生・大学生 550円/
中学生以下 無料

同時開催 「キリノ大統領の赦し 莞蓄の願い」

【関連行事】

もつつねけいこさんギャラリートーク

日時 11月5日(日) ①10時30分~②13時30分~
参加費 無料 (要入館料)

アート de トーク (対話型鑑賞会)

日時 11月18日(土) ①11時~②13時30分~
参加費 無料 (要入館料)

ワークショップー紙粘土で作るたのしい小物たちー

日時 11月19日(日) 13時~
講師 吾郷江美子さん
会場 布部(美術館となり)
参加費 1,000円
定員 20人 (要申込)



▲吾郷江美子 「雨のち晴」

【その他行事】

「邦訳 加納辰夫嘆願書」出版記念講演会

日時 11月3日(金)祝 13時30分~15時30分
講師 三島房夫さん (本書邦訳者)、永井均さん (広島市立大学教授)

会場 布部
参加費 無料 (申し込み不要)

安来市加納美術館 Tel 36-0880

栄養相談

(無料・要予約)

食生活や健診結果など、管理栄養士が専門的なアドバイスを行います。

日時・場所 ▽11月14日(火)9時30分~16時・安来中央

▽11月28日(火)9時~11時・健康課

申請 いきいき健康課

Tel 23-3220

司法書士無料法律相談

【電話相談】

Tel 0852-60-9211

●司法書士総合相談センター

内容 不動産の売買、名義変更、お金の貸し借り、ローンの返済、悪質商法、会社の登記、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理など

日時 毎週月・木曜日12時~15時 (祝日は除く)

相続・遺言相談センター

日時 毎週火曜日12時~15時

予約先 Tel 0852-60-9211

申請 司法書士総合相談センター

Tel 0852-24-1402

(祝日は除く)

【面談相談】

日時 11月18日(土)13時~17時

場所 朝日会館 (松江市東朝日町)

予約方法 電話による予約 (毎週月・火・木曜日12時~15時)

予約先 Tel 0852-60-9211

申請 司法書士総合相談センター

Tel 0852-24-1402

看護職就業相談会

(移動ナースバンク)

※無料・要予約

看護職の求人・求職相談、看護情報の提供などを行います。

日時・場所 ▽11月13日(月)13時30分~15時10分・くまびきメッセ(松江市学園南)

▽平日10時~15時・島根県ナースセンター (松江市袖師町)

問 島根県ナースセンター

Tel 0852-27-8510

各種定期相談は

市民力レンダーで

ご確認ください

相談は無料です。相談時間・問い合わせ先は、次のとおりです。

行政相談

▽9時~12時

▽総務省島根行政監視行政相談センター

Tel 0852-21-3630

生活相談

▽9時~16時

▽社会福祉協議会

Tel 23-1855

▽消費者問題弁護士相談

▽9時~12時

▽人権施策推進課

Tel 23-3068

しまね東部若者サポートステーション出張相談 (要予約)

▽14時~16時

▽サポステ松江

Tel 0852-33-7710

縁結び相談

「はぴん交流サロン」

▽10時~12時

▽やさぎ暮らし推進課

Tel 23-3179



宇波地区のイチオシ!

まちの タカラ

ユズがつかないだ地域の絆 ～猫の手借り隊～



▲草刈り後のお楽しみ、交流会。
次回の予定の打ち合わせもこの
とき行います。
◀早朝から畑の草刈りに励む「猫
の手借り隊」の皆さん。

宇波は、3つの谷からなり、オオサンショウウオが生息し、カジカガエルの声が響く、清流に恵まれた地区です。稲作のほかユズやブルーベリーの栽培もされています。8年前から地域の女性有志が「うな民クラブ」を立ち上げ、これらを材料としたジャム作りやこんにやく作りで地域を盛り上げています。

しかし、栽培場所の草刈りは大変な重労働です。頑張っているクラブを手助けしたいと、4年前、当時集落支援員(※)だった加藤喬さんの呼びかけで、無償ボランティアとして「猫の手借り隊」草刈り隊が発足しました。「発案からすく、5・6人が名乗りを上げてくれて、宇波はとても活動をしやすい地域だと感じました」と加藤さんは振り返りました。

隊の活動は、ユズ・ブルーベリー畑の草刈りが主体で、年4・5回草刈りを行ってあるほか、クラブと連携し、ジャム作りにも協力しています。活動後は、飲食を共にし、宇波の将来について語り合います。これが活動の原動力です。この交流により、地域の皆さんが交流センターに訪れる機会も増加しました。

ユズ・ブルーベリージャム、こんにやく作りからできた「猫の手借り隊」「うな民クラブ」の連携で、地域の輪が形成されています。

※集落支援員とは、地域の実情に詳しい人で、市町村職員とも連携しながら、地域に目配りし、巡回、状況把握といった仕事をする人のこと。

編集後記

▼今月号の表紙になっている「やすぎ壁画アートプロジェクト」を取材した際に、私も一緒に色を塗らせていただきました。カラフルで素敵な壁画ができてありがた、安来の新たな映えスポットになること間違いなしです。この活動が広がり、華やかな壁画アートを安来のあちこちで見ることができるといいですね(け)

▼認知症への関心が強まっているのか、オレンジフェスタでは幅広い年代の人が参加していました。オレンジカフェやこけなからだ体操など定期的に開催されている活動もあります。フェスタでもとても和やかで入りやすい雰囲気でしたので、興味を持った人は、1度参加してみてもいいかがでしょうか(岩)

安来市の人口と世帯数 R5.9.30現在

人口合計 / 35,948人
(男:17,309人 女:18,639人)
世帯数 / 14,261世帯



●広報紙にあなたの写真が載りましたら、差し上げますのでご連絡ください。
●自治会宛の発送等については、地域振興課(☎23-3067)までご連絡ください。