



朝はパン派な人にオススメ。香ばしいトーストによく合うトッピングで、見た目も鮮やかです。

グリーンピースのピザトースト

※1人分あたり

355
Kcal

塩分
2.4g

今月号から忙しい朝にも簡単に作れる朝食レシピを紹介していきます。

- (材料) (4人分)
食パン(5枚切り)……4枚
グリーンピース(冷凍可)
……………大さじ4
薄切りハーフベーコン
……………8枚
とろけるチーズ……80g
ケチャップ……大さじ4



今月は伯太支部の皆さん

春から初夏にかけて旬のグリーンピースは青臭さが減り、甘さがあって風味がとても良いです。

【作り方】

- ① グリーンピースは、塩少々(分量外)を加えた熱湯でゆでる。ベーコンは1cm幅に切る。
- ② 食パンにケチャップを塗り、とろけるチーズ、ベーコン、グリーンピースをのせる。
- ③ オーブントースターで5分程度焼く(焼き加減はお好みで調整してください)。

＝人権尊重社会の実現をめざして＝

シリーズ
人権を
考える 37

「人権の花」運動

～思いやりの心
かけがえのない命を大切に～

「人権の花」運動は、主に小学生を対象にした人権啓発活動の一つです。昭和57年度から法務省と全国人権擁護委員連合会が共同で取り組んでいます。

この運動は、配布した花の種子、苗、球根などを学校ぐるみで育てることを通じて、協力・感謝することの大切さを生きた教育として学び、生命の尊さを実感してもらうことを



育て、きれいな花が学校を飾りました(山佐小・昨年度)。
◀毎朝、当番が水やりをして

目的としています。

また、育てた花を保護者や社会福祉施設に届けたり、写生会や鑑賞会を開いたりすることで、地域における人権尊重意識の普及と高揚につなげています。

市では、今年度も次の5校で実施しています。これから暑さが増す中で花の世話は大変ですが、力を合わせて花の命を育てることによって、子どもたちにたくましさや思いやりの心が育っていくことと思います。

今秋には「人権の花」絵画コンテストを実施し、作品は人権フェスティバル「つなげて未来や」で展示する予定です。

【今年度実施校】
▼社日小学校▼能義小学校▼飯梨小学校▼比田小学校▼赤屋小学校

問い合わせ

人権施策推進課 ☎ 23-3095



◀花の苗植えをする児童(赤江小・昨年度)。

