

どげなかね

おとこおどり



2022 1 月号

おんなおどり



特集 新春座談会

高校とまちが一つのチームに

令和3年安来市成人式 / 市立病院経営 / 食改さんレシピ / 人権を考える / TRY ICTやすぎ /
給食週間 / たうんとびくす / 健康の窓 / ジョーホーの森 / まちのタカラ

写真：STU 48のどじようすくい体験

教育委員会の

電話・ファクス番号が変わります

教育委員会事務所の移転により所在地、代表電話・ファクス番号が下記のとおり変更となります。

移転先の安来中央交流センターでの業務開始と電話・ファクス番号の変更は、令和4年1月11日（火）を予定しています。

安来市教育委員会

所在地 〒692-8686 安来市安来町878-2

教育総務課

代表電話：23-3140

ファクス：23-3167

学校教育課

代表電話：23-3180

ファクス：23-3167

文化財課

代表電話：23-3185

ファクス：23-3168

平野千恵氏を教育委員に任命

11月8日付けで岡本亮啓^{りょうけい}教育委員が任期満了により退任しました。

それに伴い、11月9日付けで、新たに平野千恵氏が就任しました。

任期は4年間です。



消防出初式

令和4年安来市消防出初式は、下記の内容で関係者のみで行います。

日時・場所 令和4年1月9日（日）

▽式典：10時～・総合文化ホールアルテピア

▽一斉放水：11時30分～・安来港ふ頭

問い合わせ 消防総務課 電話：23-3428

- 4 特集：新春座談会
高校とまちが一つのチームに
- 8 令和3年安来市成人式
- 9 市立病院経営
- 10 食改さんレシピ/人権を考える
- 11 TRY ICTやすぎ/給食週間
- 12 たうんとぴっくす
- 14 健康の窓
- 15 新刊図書
- 16 「ジョーホーの森」各種お知らせ
- 24 まちのタカラ（裏表紙）

別刷 市民カレンダー

1月の行事/日曜日・祝日診療など

今月の表紙

どじょうすくいの魅力を体験

中国電力株式会社が取り組む「ぐっとずっと。地域応援プロジェクト」。アイドルグループSTU48が中国地方の行事やイベントをお手伝いして、地域の魅力を発信する企画です。

この日、STU48メンバーの2人が安来節を体験。発表会に向けて練習する5・6年生13人とともに、受け継がれる伝統芸能の魅力を味わっていました。

撮影日/12月1日 場所/宇賀荘小学校



高校 × 地域

安来市長
田中 武夫

高校魅力化推進員
山根 久美子

安来高等学校校長
柳樂 眞悟

情報科学高等学校校長
渡邊 勝義



高校とまちが一つのチームに



地域社会のあちらこちらから聞こえる担い手不足の声。市内2つの県立高校では、地域に根ざした生きる力を育む島根県「県立高校魅力化ビジョン」を柱に、地域人材の育成を目指して新たな取り組みが始まりました。生徒たちに生きがいを持って暮らせる地域像を描いてもらうため、今、高校・地域・行政のスクラムが求められています。

新春座談会では両校の校長と、高校と地域をつなぐ高校魅力化推進員を招き、高校の魅力化に向けた取り組みや、学校と地域が共に描く未来などを語り合ってもらいました。

**切れ目のない
ふるさと教育を高校で**

田中市長（以下、市長） 県では令和3年度中に島根県内全ての県立高校に「高校魅力化コンソーシアム（高校と地域の協働体制）（以下、コンソーシアム）」の構築を推進しています。市としてもその後押しをするため、令和3年10月に高校魅力化推進員（以下、推進員）として山根さんに就任いただきました。両校の令和3年はどんな1年でしたか。

柳樂眞悟校長（以下、柳樂）

安来高校では地域に開かれた教育課程の一環である「総合的な探究の時間」などを使い、地域へ出る機会が少しずつ増えた1年だったと感じています。

渡邊勝義校長（以下、渡邊）

情報科学高校は地域社会と協働する推進力が生まれた年だったと思っています。

市長 地域とのつながりが強化されつつありますね。山根さん、推進員を引き受けていただきありがとうございます。

山根久美子（以下、山根） お

話をいただいたときは十神交流センターに勤めて5年目。交流センターでは、小中学生が活躍できる場づくりを自分の目標として活動してきました。令和3





「デジタル教育」と 「地域社会」の融合で 地域に貢献する高校へ

年度には高校生を巻き込んだイベントができたらと、ひそかに考えていたところでした。

市長 そのような考えをお持ちだったとは、まさに運命ですね。初めて山根さんにお会いしたのは十神地区の交流イベントでしたね。そのときに地域の人たちをまとめる姿を見て、すごい人があるなあと感心したのを覚えています。

山根 ありがとうございます。10月に推進員に就任してから、毎日ドキドキワクワクしながら、両校に通わせてもらっています。少しでも生徒さんや学校の力に

なれるようにまた、そのことで安来市のためになればと思っています。

市長 推進員が配置されたことで、両校はどのように変わりましたか。

渡邊 生徒が地域の大人たちと触れ合う機会が増えましたね。さまざまな場面で教員と共にアイデアをお互いに出しながら、新しい風を吹き込んでもらっています。今までつながりのあった関係機関などとの接点が多いいパイプになってきたと思っています。そうしたパイプを今後も、太くしていかさを持つたものにしていきたいと考えています。

渡邊 ^{かつよし} 勝義

情報科学高校校長。「(Act Locally Thinking Globally) 学校での学びを地域社会で生かし、思いは世界へ」を合言葉に、課題解決できる人材の育成を目指している。令和3年4月に同校第15代校長として着任。

柳樂 ^{なぎら} 眞悟

令和2年4月に安来高校第24代校長として着任。同校には平成10～16年にも在籍し、野球部の顧問などを歴任。「きびしく自ら律し、目標と信念を高く持ち、美しく豊かに生きる」それを追求できる生徒像を描く。

中学校と連携した
キャリア教育にも
力をいれていきたい



地域愛・郷土愛 を育める 教育環境に



田中 武夫

安来市長として1期目。市役所の内外を問わずさまざまな世代の人との対話の場を持つようにしている。「次の世代につなげる安来市」を目指して、対話で生まれた意見を取り入れながら、まちづくりを進めている。

柳楽 高校の教員はどうしても地元出身者が少ないため、地域へ出向くのをためらっていました。そんな中、推進員に背中を押してもらったことで、アイデアを持つている教員が一緒にあって「総合的な探究の時間」を使い、地域課題の解決に向けた取り組みに向き合うようになりました。

市長 それはとてもうれしい傾向ですね。地域との関わりといえば、小・中学校で実施する「ふるさと教育」があります。しかし高校に上がると、どうしても途切れてしまいます。せっかく義務教育で培った「地域に対する思い」が高校3年間でリセットされてしまう。切れ目なく継続できる形で、地域の課題を題材にして行う「地域課題解決型学習」を推進員とともに各高校で力を入れる必要があると考えています。

地域との関わりで 地域愛・郷土愛を

市長 コンソーシアムをつくることで、学校として今後どんな未来を描いていきたいですか。

柳楽 安来高校ではコンソーシアムの設立に向け準備を進めています。令和4年の年初めには立ち上げる

山根 久美子

高校と地域が行う協働活動をプロデュースする「運営マネージャー」と、地域側としてさまざまな調整を行う「魅力化コーディネーター」の二足のわらじを担う高校魅力化推進員。家では子育て真っ最中の3児の母。

旗振り役となって 地域の大人を巻き込み 高校をバックアップ



予定としています。令和3年9月に行った1年生の「総合的な探究の時間」では、安来節演芸館に協力いただいて、教員ではない大人の意見、価値観を知る経験となりました。また、今後は中学校と連携したキャリア教育にも力を入れたいと思っています。

渡邊 情報科学高校は、コンソーシアムを設立して2年目になります。安来のまちをまちごととキャンパスととらえ、地域貢献高校を目指していきたいと考えています。学校がさまざまな視点を持ち、地域貢献の役割を果たすということは、学校を生かすことであり、生かされることになると考えています。本校の特色は「デジタル教育」と「地域社会」の融合です。相互にうまく融合することで小さな変化が生まれ、成長や変化につながると信じています。

市長 行政としても両校に対して、地域に根差す人材を育成して欲しいと願っています。そのためにも、山根さんには橋渡し役となっていていただくことを期待しています。両校で行う教育の中で、安来のことを中心に考える時間を作ってください、生徒に安来の魅力を伝えていただき

たいですね。

ハード面では安来市には県立高校の寮がありませんので、市外からも安心して入学できるよう、市としてサポートしていきたいと考えています。その生徒たちが安来の魅力に触れることで、交流人口から定住人口にな

島根県立安来高等学校

令和2年に創立120周年を迎えた歴史ある普通科高校。「きびしく・高く・美しく」を教育目標にかかげ、「時代の青年を育成する」ことを目指している。生徒の多くが部活動に精力的に取り組み、文化部・運動部ともに成果をあげている。コンソーシアムを今年度中に設立予定。全生徒数429人。

ることを期待しています。

山根 さきほど市長が言われたふるさと教育。高校生になると、そのふるさと教育がなくなるので、せっかく小中学校で育まれた安来愛を継続できるようにしていきたいと思います。高校でも地域の大人たちをたくさ

ん巻き込んで、生徒たちに良い刺激を与えられるように継続していくべきだと思います。少しずつではありますが、両校に地域の人たちが授業に入ったり、ボランティア活動で一緒に子どもたちと活動したりしています。子どもたちはその大人た

島根県立情報科学高等学校

昭和62年に設立。マルチメディア科・情報システム科・情報処理科の3コースがあり、IT関連の専門的な教育を受けることができる専門高校。ITを生かして、市内産業の活性化や地域社会の形成に貢献している。令和2年度にコンソーシアムを立ち上げる。全生徒数278人。

ちに影響されて、地域に関心をもちやすくなっていると感じます。そのことで、大人と一緒に学んだことをもっと知りたくなくなるし、活動したことをもっとやりたくなります。

市長 高校の授業時間数は限られていると思いますが、両校に

は進学等で地元を出ても将来帰ってきてもらえるように、地域とつながる時間をつくってもらい、地域愛・郷土愛を育んでもらえるとうれしいですね。

渡邊 そうですね。進学等で出てしまうと地元への関心が薄れてしまうので、今後も地域の文化や産業に触れられる時間を作っていきたいと思っています。今後も地域との橋渡しを山根さん、よろしく願います。

山根 分かりました。微力ながらがんばります。地域とのつながりは生徒たちにとって、いい刺激になっています。と同時に、地域の人たちにも変化がありました。普段、高校生と関わる機会があまり無い地域の人たちが、高校の中に入り生徒と一緒に何かを作ったり、話をしたりすることで喜びを感じています。高校が核となって、安来を盛り上げられるように、また面白く役になり、いい意味での、「のぼせもん」を増やしていきたいと思っています。

地域の大人との

関わりで生徒が成長

市長 両校の目指すべき生徒像とはどんなものでしょうか。

渡邊 目の前の子どもたちに将





▲安来節演芸館の来場者を増やそうと、安来高校の生徒がプランを考案。冊子にして支配人へ手渡しました。



▲情報科学高校は、ソフトバンク株式会社が開発したA I試験教材の特別協力校として選ばれています。

来バトンを渡していくという視
点をもつことが大切だと思いま
す。ふるさと安来を思うことが
できる人間味のあるクリエイイ
ティブリーダー（小さな変化を
起こせる人）、アクション（前
に踏み出す力）、シンキング（考
え抜く力）、チームワーク（チー
ムで働く力）を持てる生徒を育
てていきたいと思っています。
市長 先日、イエローバスが
パッケージとなったスイーツを
開発をされましたね。

渡邊 はい。3年生の課題研究
で、産学金の3者連携で商品を
開発させていただきました（関
連記事・13ページに掲載）。生
徒の学びや地域社会とのつなが
りを形として示すことができま
した。これは生徒のアイデアを
採用して、地元の企業と生徒が
粘り強く対話を重ね、それぞれ
の強みを生かして、一緒に知恵
を出してもらいながら、協働し
て生まれたものであったと思っ
ています。
柳楽 安来高校は普通科高校と
いうことで、なかなか特色を出
しにくい部分があります。しか
し、山根さんにお越しいただい
てから、いろいろな地域の人に
つながりいただきました。いま
で高校生は友だちや教員といっ
た縦横の関係しかありませんで
したが、地域で仕事をしている
人など、斜めの関係性が生まれ



▲両校ではさまざまな分野で活躍する大人を講師に迎え、「職業人講話」を開催しています。写真は安来高校（上）、情報科学高校（下）の様子。

ました。これから進学したり、
社会に出たりしたときに、臆す
ることなく大人と対等に自分の
意見を述べ、そして人からの意
見もきちんと聞ける生徒に育っ
てくれるといいなと思っています
す。将来的には地元に戻ってき
て、地域を活性化してくれると
うれしいですね。
市長 地域とのつながりで、さ
らに生徒が成長することは行政
としてもうれしく思います。山
根さんは推進員として数カ月が
経ちましたが、慣れましたか。
山根 両校にお邪魔するようにな
り、仲間に入れてもらえたよ
うな感じです。一番うれしかっ
たのは、先生からお話を持つて
きてもらえるようになったこと
です。こういう事業をしたいけ

ど、どうしたらいいかとか。話
が弾むと、いろいろな宿題をい
ただけるのもうれしいですよ。
でも、難しい宿題もたまにあり
ますけど（笑）。
市長 家庭も大事だから無理せ
ずにやってください。皆さん
が言われるように地域とのつな
がり的大事だと、あらためて感
じました。今後も応援してくれ
る地域の大人たちが増えると良
いですね。私がいつも言うの
は、安来をつくるのは地域に暮
らす皆さんです。行政主体でな
く、皆さんと協働してつくって
いかないと地域の発展はないと
思っています。私も生徒たちに
安来の良さを感じてもらえるよ
うに、まちづくりに努めていき
ます。



令和3年

安来市成人式 笑顔で再会、 新たな旅立ち

真新しいスーツや鮮やかな振袖に身を包んだ新成人たち。会場の市民体育館では、笑顔で再会を喜ぶあう姿が見られました。

新型コロナウイルスで延期となっていた令和3年成人式。11月21日に検温や消毒など、感染症対策を十分にとり開催しました。

新成人実行委員の4人が「安来での思い出を忘れずに、これからの人生を歩んでほしい」と、この思いからスライドショーを企画。自分たちの新たな旅立ちを演出していました。

①②記念式典会場看板の前で記念撮影。旧友の成長した姿に驚きながらも思い出話に花を咲かせていました。③久しぶりに再会した同級生たちときれいな晴れ着姿でパシャリ。④よく見るとリング柄の振袖。⑤スライドショーでは中学生時代の写真やお世話になった先生のビデオメッセージを上映。⑥家族から祝福の声を浴びる新成人。⑦203人（対象者413人）の新成人が新たな門出を迎えました。



市民の皆さんに 選ばれる病院となるために

人口減少、少子高齢化、新型コロナウイルス感染症への対応など大きく変化する医療を取り巻く環境。医療従事者の確保など課題を抱える中、市立病院は、地域医療を担う基幹病院として、今後も良質な医療の継続と経営の健全化に努め、市民の皆さんに安心して受診していただける病院を目指します。

安来市立病院 ☎ 3 2 - 2 1 2 1

市立病院では平成29年度から「安来市立病院新改革プラン」に基づき病院経営の健全化に向けた取り組みを進めてきました。

令和2年度は、計画期間の最終年度。新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う対策が求められる中で、継続して収益向上と経費削減に向けた取り組みを行いましたが、患者数の減少等により医業

収益は前年度を下回り、指標の多くが目標に達しないという結果となりました。

この度、令和2年度の救急医療等の医療機能に関する取り組みや経営の効率化に向けた取り組み状況の実績について、外部委員会の評価を受けましたので、その結果をお知らせします。詳細は、市立病院ホームページをご覧ください。

主な指標の状況

指標	令和元年度	令和2年度		目標値との比較
	実績	目標	実績	
経常収支比率 (%)	95.4	102.7	99.5	▲ 3.2
医業収支比率 (%)	82.7	89.0	80.9	▲ 8.1
給与費対医業収益比率 (%)	83.1	74.6	84.0	9.4
延べ外来患者数 (人)	58,000	62,460	50,802	▲ 11,658
延べ入院患者数 (人)	46,130	47,579	40,234	▲ 7,345

延べ入院患者数の内訳

●一般病棟 (令和元年度54床→令和2年度44床)

延べ入院患者数 (人)	16,210	18,725	12,516	▲ 6,209
病床利用率 (%)	82.0	95.0	77.9	▲ 17.1

●地域包括ケア病棟 (令和元年度48床→令和2年度40床)

延べ入院患者数 (人)	14,496	14,582	12,686	▲ 1,896
病床利用率 (%)	82.5	85.0	86.9	1.9

●療養病棟 (46床 変更なし)

延べ入院患者数 (人)	15,424	14,272	15,032	760
病床利用率 (%)	91.6	85.0	89.5	4.5

【指標の説明】

- ・経常収支比率：経常費用に対する経常収益の割合。
- ・医業収支比率：医業費用（給与や諸経費など）に対する医業収益（入院・外来収益など）の割合。
- ・給与費対医業収益比率：医業収益に対する給与費の割合。
- ・病床利用率：病床数に対するの入院患者の割合。



市立病院
ホームページ



皮ごと煮つめるのがポイント。ホクホクとした食感がおいしい、安来の郷土料理です。

ジャガイモのころころ煮

※1人分あたり

132
Kcal

塩分
1.0g

ジャガイモはカリウムをたくさん含んだ食品です。塩分（ナトリウム）と一緒に、体外に排出する働きがあります。



今月は伯太支部の皆さん

(材料) (4人分)

ジャガイモ(小さめのもの)
.....400g

サラダ油.....大さじ1

だし汁.....100ml

砂糖...大さじ1・1/2

しょうゆ

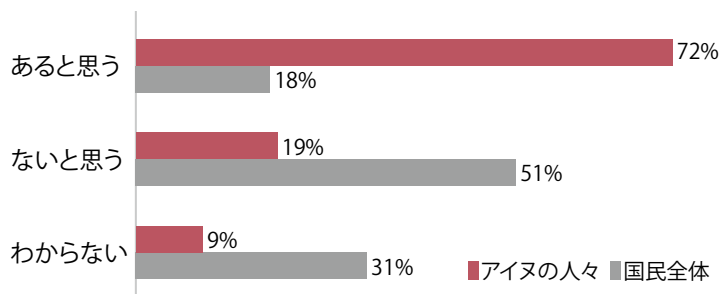
.....大さじ1・1/2

みりん.....大さじ1

【作り方】

- ① ジャガイモをきれいに洗う。
- ② 鍋にサラダ油を入れ熱しておく。その鍋にジャガイモを入れて炒める。
- ③ ②にだし汁、砂糖、しょうゆを入れ、ふたをして弱火でじっくり煮つめる。
- ④ 汁気がなくなり、ジャガイモに箸が通るようになったらみりんを加えてからめる。皿に盛りつけ、できあがり。

アイヌの人々に対する差別や偏見があると思いますか。



H28 内閣府「国民のアイヌに対する理解度に関する調査」

しめ縄やおせち料理は、正月に年神様をお迎えする日本の伝統文化です。国内には他にも固有の文化を持つ人々がいることをご存じですか。
アイヌの人々は、固有の言語や伝統的な儀式・祭事、口述文芸等、独自の豊かな文化をもつ先住民族です。しかし、近世以降のいわゆる同化政策等により

シリーズ
人権を
考える③

Ⅱ 人権尊重社会の実現をめざしてⅡ
アイヌの人々への

理解を深めましょう

その文化が十分保存・伝承されてきませんでした。また、内閣府による意識調査から、アイヌの人々に対する差別や偏見が現存している状況が明らかとなりました。

そこで、令和元年に「アイヌの人々の誇りが尊重される社会を実現するための施策の推進に関する法律」が施行され、アイヌであることを理由とした差別の禁止やアイヌ政策への支援措置等が定められました。

令和2年には、北海道白老町がウポポイ（国立民族共生空間）を開業。そこに整備された国立アイヌ民族博物館では、アイヌ文化の素晴らしさに触れることができます。また、ユネスコの無形文化遺産に登録されているアイヌ古式舞踊も見られることもできます。

共に生きる社会をめざしていくため、さまざまな民族、文化への理解と認識を深めていきませんか。

問い合わせ

人権施策推進課

☎ 23-3095

シリーズ (その①)

トライシー

TRY ICT やすぎ

伯太中学校体育館で、5月下旬に各学級の1年間の目標を伝え合う生徒集会を開催。最後に「みんなの個性を生かした学級・学校を創ってこう」と、校長先生の言葉で締めくくられました。

終了後、各教室に帰った生徒たちは、自分のクロームブック（タブレット端末）を開きます。

校長先生から全校生徒のクロームブックに送信された集会後のアンケートに自分の意見を入力し送信するためです。アンケートの回答や入力された意見はリアルタイムで教職員に届きます。

学びの風景は大きく変わりつつあります

令和3年度から安来市内の小中学校では、教育用タブレット端末のクロームブックを市内すべての児童生徒と教職員に配布。市内児童生徒2,766人は、個別のIDとパスワード、メールアドレスを持ち、授業や学校行事でこのクロームブックの活用を始めました。



◀中学校理科のグループ活動でクロームブックを活用する様子。さまざまな場面で活用しています。

また、すべての学校の普通教室に大型の電子黒板（ビッグパッド）を設置し、校舎内ではWi-Fi環境の整備を行いました。

今号から「TRY ICT やすぎ」と題して、ICTを活用した教育で学校や教室が変わる様子をシリーズでお伝えしていきます。

学校教育課ではこの取り組みを市民の皆さんに知ってもらうため、イメージ動画（右のQRコード）を作成しました。ぜひご覧ください。



問い合わせ 学校教育課 ☎23-3232

※令和4年1月11日からは☎23-3180



▲有機JASマークが貼られた「有機ほうれん草」。

学校給食の意義や役割を多くのの人に知ってもらい、これからの学校給食について考えてもらうことを目的に、1月24日から1月30日までの1週間は「学校給食週間」と定められています。

現在、子どもたちの食生活は多様化し、偏った栄養摂取、肥満傾向など、健康状態が心配される点が多く見られます。

そのような中、学校給食は子どもたちが「食」に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を担っています。近年、農薬や化学肥

1月24日～30日は 全国学校給食週間

料を使わずに育てる有機農産物が全国的に注目されています。有機農産物とは、有機JAS規格という法律に則って登録認証機関の審査を受け、「有機JAS認証」を取得した作物です。店頭で販売されている有機農産物には、有機JASマークが貼ってあります。

その有機農産物が学校給食で使われていることをご存じでしたか。安来市給食センターでは、地産地消を推進し、安心安全な給食を目指しています。安来産の有機野菜（ほうれん草、小松菜、水菜などの葉物野菜が中心）を使って給食が作られています。

給食を通じて、安来産の有機農産物があることを知っていただき、ぜひ注目してみてください。

この機会に学校給食の意義や役割への理解を深め、家庭での食生活も改めて考えてみてはいかがでしょうか。

問い合わせ

農林振興課 ☎23-3331
給食教育課 ☎27-7890



33人参加しました。5年生



オリンピック選手から学ぶ

スポーツの楽しさを伝えようと11月15日、社日小学校で「ランニング教室」（中国電力株式会社創立70周年行事の一つ）が開催されました。指導したのは、アテネオリンピック男子マラソン5位の油谷繁さん。ウォーミングアップの後、ラダー（はしご状のロープ）を使って瞬発力を高めるトレーニングなどを行い汗を流しました。

竹谷彩希さんは「腕の振り方を知ることができたり、ラダーを使っていろいろなトレーニングができたりして勉強になりました」と話していました。

重さん、彩葉さん。右から受賞した野々村さんと八重さん、彩葉さん。



みらいの科学者・発明家

科学作品やアイデア作品の製作で表彰された小学生3人が11月10日、受賞を田中市長に報告しました（島根県科学作品展 県知事賞：社日小学校5年野々村行雲さん、島根県学生児童発明くふう展県知事賞：広瀬小学校1年太田八恵さん、同展 県教育長賞：広瀬小学校3年太田彩葉さん）。

野々村さんは女王アリから生まれた集団の暮らしを研究。八重さんは1歳のいとこのために作った「はしのれんしゅうマシン」を、彩葉さんは害獣に悩まされている祖母のために「イノシシピカリ！」を考案。独創性や発想の着眼点が評価されました。

だうんとびくす

まちの話題や出来事をご紹介します

今月の一枚



市内の紅葉スポットの一つ「金屋子神社」（広瀬町西比田）。赤やオレンジに色づいた木々が広がります。この時期は、紅葉狩りを楽しもうと市内外から多くの人を訪れます。

撮影日：11月16日

過労死をゼロに

市長日記

「過労死等防止啓発月間」の11月。市内では厚生労働省主催の「過労死等防止対策推進シンポジウム」が開催されました。

疲労と労働問題に詳しい天理大学の近藤雄二さんによる基調講演があり、あらためて労働環境について考える機会となりました。

今後も関係機関と連携を図り、健康で充実して働き続ける社会を目指していきます。



来賓として挨拶する田中市長。（11月19日、アルテピア）





このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック」で公開しています。



▶イエローバスをモチーフにした商品の箱を紹介する生徒。



高校生のアイデアを商品化

市産食品の魅力を伝えようと、情報科学高校と島根銀行、モントローネ（洋菓子店）、角久（豆腐店）がタッグを組み、新商品を開発。11月9日、市役所で田中市長に完成を報告しました。手がけたのは、大豆を原料としたレアチーズケーキ、豆腐とイチゴを使ったプリン、おからクッキーの3種類。今後、市内のスーパーなどで販売する予定としています。

同校3年の倉本有菜さんは「何度も試作品を作った結果、良い商品ができたと思う。多くの人に食べてもらいたいです」と話していました。

災害時でも「食」を大切に

食事や歯のケアを通して健康について考えてもらおうと11月23日、「第6回食と歯のフェスティバル in やすぎ」をアルテピアで開催しました。

今年のテーマは食と防災。動画による講演では、備蓄をするときに気をつけることや防災食を使ったレシピを紹介。災害時でもおいしく食事をする大切さを訴えていました。

また、会場では口腔ケアや薬品などに関する展示を行いました。歯科衛生士から直接、話を聞けるブースもあり、来場者は興味深そうに聞いていました。



◀展示コーナー。役立つ情報が盛りだくさんでした。

莞薺の足跡を演劇で

演劇を通じて平和の尊さを考えてもらおうと11月7日、アルテピアで「奇跡の邂逅 加納莞薺物語」が上演されました。

数々の偶然の出会いと信念で多くの戦犯の命を救った加納莞薺。幼少時代から元海軍少将古瀬貴季との出会いまでの軌跡や、助命嘆願から恩赦が実るまでの場面などが描かれました。この舞台は、劇団「幻影舞台」の清原眞さんが脚本・演出。同劇団員と共に布部地区の有志8人も出演し好演しました。

上野里沙さんは「今を生きる私たちにとって、大切なことに気づかされました」と話していました。

▶600人が鑑賞しました。終演後に行われたトークショー。



◀80人が来場。軽快なトークもあり、会場は笑顔に包まれました。

お寺の本堂でライブ!

紅葉が彩る雲樹寺で11月14日に、島根県ふるさと親善大使「遣島使」で島根にゆかりのあるシンガーソングライターのレイヤマダさんとピアニストの大坂孝之介さんによるライブが行われました。

このライブは地域の20代・30代の若手メンバーを中心とした実行委員会が企画。ライブを通じて、観光資源である雲樹寺の魅力を再認識してもらおうと開催されました。

荘厳な本堂に魂を揺さぶるパワフルなレイさんの歌声と息の合った大坂さんのピアノが響きわたり、観客はうっとりとして聴き入っていました。





家にこもりがちに なっていませんか

■問い合わせ 介護保険課 ☎ 23-3226

フレイル（要介護状態になる手前の虚弱な状態）が進むと、筋肉量が低下して動きにくくなったり、体の回復力や抵抗力が低下したりして、寝たきり状態になりやすくなります。

新型コロナウイルス感染症の影響により、家に居る時間が長くなることで特に高齢者は、活動量が減り筋力が落ちたり社会参加の機会が減って気持ちが落ち込んだりすることが心配されます。手洗いやマスクの着用など、基本的な感染対策をとりつつ、運動や食事、人との会話でフレイルを防ぎましょう。

フレイルを防ぐ4つのポイント

- ①体を動かそう：散歩や体操など翌日に疲れが残らない程度の運動をしましょう。庭いじりや農作業も効果的です。
- ②しっかり食べよう：しっかり食べているつもりでもいつの間にか低栄養状態になっているかもしれません。免疫力を高めるためにも「3食しっかり食べる」「いろいろな食品を食べる」「たんぱく質（肉、魚、卵、大豆料理など）を意識的にとる」ようにしましょう。
- ③かもう、磨こう：口は健康の入り口といわれています。しっかりかんで食べ、毎日歯磨きをしましょう。定期的な歯科受診も忘れずに。よく

かんで食べると消化吸収を助けるだけでなく脳への血流が増えて、認知症予防につながります。

- ④誰かと話そう：誰とも会わず、話さない状況が続くと気持ちがふさぎやすくなります。電話やメール、感染予防策をとっての会話などで声を掛け合いましょう。



▲会話の時は、距離をとることとマスクの着用を忘れずに。

自分の状態をチェック ☒

回答欄の右側に○がついたときは要注意です。

3～4個はフレイル予備群、5個以上はフレイルの可能性あります。

	回答欄	
	はい	いいえ
ほぼ同じ年齢の同性と比較して健康に気をつけた食事を心がけていますか	はい	いいえ
野菜料理と主菜（お肉またはお魚）を両方とも毎日2回以上は食べていますか	はい	いいえ
「さきいか」「たくあん」くらいの固さの食品を普通にかみ切れますか	はい	いいえ
お茶や汁物でむせることがありますか	いいえ	はい
1日30分以上の汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施していますか	はい	いいえ
日常生活において歩行または同等の身体活動を1日1時間以上実施していますか	はい	いいえ
ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が早いと思いますか	はい	いいえ
昨年と比べて外出の回数が減っていますか	いいえ	はい
1日1回以上は、誰かと一緒に食事をしますか	はい	いいえ
自分が活気にあふれていると思いますか	はい	いいえ
なによりもまず、物忘れが気になりますか	いいえ	はい

実際に○をつけて
みましょう！



新刊図書紹介

New Books Introduction
図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

駆ける 少年騎馬遊撃隊



著者
稲田幸久

発行所
角川春樹事務所

吉川元春に拾われた馬飼いの少年・小六。やがて騎馬隊を率いるほどになった小六は、毛利軍として布部山へ発つ。迎えるは、尼子再興に命を燃やす山中幸盛。それぞれが抱える譲れぬ思いと、尼子武者の意地を感じる角川春樹小説賞受賞作です。(田)

ほんやねこ



著者
石川えりこ

発行所
講談社

本屋に吹き込んできた強い風が、いろいろな物語の登場人物を窓の外に吹き飛ばしてしまいました。本屋の猫は散歩をしながら、その人たちを探すことに…。誰もが知っているお話の登場人物たちを、一緒に探してみましよう。(根)

島根のトリセツ 地図で読み解く初耳秘話



編集・発行所
昭文社

本書は47都道府県を1冊ずつ紹介していくシリーズで、待望の島根県版です。安来からは、たたら製鉄や安来節、月山富田城跡が紹介されています。あなたの知らない島根の素顔がわかるかもしれません。(川)

ニューノーマル妄想国語辞典



著者
野澤幸司

発行所
扶桑社

「うさぎとびってなんですか？」はジェネレーションギャップの別称。「電池が切れかけたりモコン」は意思が通じないこと。著者独自の視点で作られた妄想語の数々。くすっと笑える、シリーズ第3弾です。(板)

その他 新刊図書

NEW

- | | | | |
|----------|---------|---------------|--------|
| ●すごい平屋 | エクスナレッジ | ●怖ガラセ屋サン | 澤村伊智 |
| ●黙約のメス | 本城雅人 | ●幻の旗の下に | 堂場瞬一 |
| ●だいかぞく | 南知里 | ●俳句いまむかし ふたたび | 坪内稔典 |
| ●薬草のちから | 新田理恵 | ●公共図書館を育てる | 永田治樹 |
| ●たいそうするよ | 高島純 | ●アメリカのありふれた町で | 東理夫 |
| ●ゆきのようせい | 松田奈那子 | ●車のおうちで旅をする | いとうみゆき |

【問い合わせ】

やすぎ図書館……☎ 22-2574
ひろせ図書室……☎ 32-4455
はくた図書室……☎ 37-0050

その他の新着図書情報は

安来 図書館情報 検索

- ひろせ・はくた図書室の臨時休室**
- 次の期間は、蔵書点検のため臨時休室します。ご理解とご協力をお願いします。
- ひろせ図書室
期間 令和4年1月18日(火)～20日(木)
 - はくた図書室
期間 令和4年1月31日(月)～2月4日(金)



レファレンスサービスをご利用ください

このサービスは「○○の事例について知りたいのですが、どんな資料に載っていますか」などと言っていたら、必要資料を検索して提供するものです。図書館で調べたいことや必要な資料をどのように探したら良いかわからないときなど、ご利用ください。





行政

マイナンバーカード

申請等の休日・
夜間窓口を開設します

平日の開庁日でなくても
マイナンバーカードの交付
申請や受け取りができます。
申請の際に、通知カー
ドと官公庁が発行した顔写
真付き本人確認書類をお持ち
の場合、カードを郵送で
受け取ることもできます。
なお、写真は窓口で撮影
します。

●休日窓口

日時 令和4年1月9日(日)
9時～12時

●夜間窓口

日時 令和4年1月20日(木)
17時30分～20時

場所 市民課(安来市)

問 市民課

Tel 23・3092

国民年金保険料は 期限内に納付を

国民年金保険料は、日本
年金機構から送付される納
付書により、金融機関・郵
便局・コンビニエンススト
アで納めることができます。
また、クレジットカード
による納付やインター
ネット等を利用しての納
付、そして便利な口座振替
もあります。

納付期限は、納付対象月
の翌月末日です(月末が休
日の場合は翌営業日)。

保険料の納め忘れが続く
と老齢年金や万一の時の障
害年金、遺族年金を受け取
れない場合がありますので、
忘れずに納めましょう。
納付書の再発行は、年金事
務所までご連絡ください。

収入の減や失業等の経済
的な理由で国民年金保険料
を納付することが困難な場

確定申告 情報

確定申告期間前から 申告相談を受け付けます

今年は、感染症対策のため、確定申告期間
前から申告相談を受け付けます。相談には「入
場整理券」が必要です(1日の発行枚数には
限りがあります)。

入場整理券は、①当日受け付けで配布②オ
ンライン事前発行(LINE アプリ)で取得でき
ます。

右記QRコードから国税庁公式
LINE アカウントの友だち登録が
できます。



期間 令和4年1月24日(月)～令和4年2月
10日(木)(土日を除く)8時30分～16時(相
談時間は9時～17時)

場所 松江地方合同庁舎4階(松江市向島町)

安来会場等の情報は、広報やすぎ2月号(令
和4年1月20日発行)と一緒に配布する予定
の「確定申告のしおり」を確認ください。

問 松江税務署

TEL 0852-21-7711

合には、本人の申請手続き
により保険料が「全額免除」
または「一部免除(一部納
付)」になる免除制度があ
ります。

令和3年度分(令和3年
7月分から令和4年6月分
まで)の免除等の手続きは
令和3年7月1日から受け
付けています。申請時点の
2年1カ月前の月分まで
遡っての申請ができます。

申 保険年金課、各地域セン
ター、松江年金事務所国民
年金課

問 保険年金課

Tel 23・3086

・松江年金事務所国民年
金課(松江市東朝日町)
Tel 0852・23・9540

(自動音声案内②の後に②)
問い合わせの際は、基礎
年金番号がわかるものをご
用意ください。

令和3年分

年金の源泉徴収票が
送付されます

令和3年中に厚生年金、
国民年金などの老齢または

退職を支給事由とする年金
を受給した人が対象です。

令和3年分として支払われ
た年金額や、源泉徴収され
た所得税額などを記載した
源泉徴収票が日本年金機構
から送付されます。

所得税の確定申告会場で
の申告の際に、提示書類等
として必要となります。

送付時期 令和4年1月中
旬～下旬頃

問 松江年金事務所

Tel 0852・23・9540
(自動音声案内①の後に②)

やすぎ環境フェア

市民、事業者、行政が一丸となって地球温暖化対策をはじめとした環境保全の取り組み推進のため、やすぎ環境フェアを開催します。

市内の小中学生が「COOL CHOICE」をテーマに描いたイラスト全1103点やデジタル地球儀、クイズパネル等の展示を行います。

日時 1月15日(土)～1月17日(月)

各日9～16時

場所 小ホール

環境政策課 Tel 23-3102



▲令和2年に行ったイラスト展。

空き家の手入れをしていますか？

管理されない空き家が問題になっていきます。管理が不十分な空き家にならないよう、次のことをお願いします。

- ① 空き家にならないよう、建物を誰にどう引き継ぐか決めておきましょう。相続が発生したら、相続登記の手続きをしておきましょう。
- ② 建物は定期的な清掃と手入れが必要です。傷み具合を点検し、補修することです。

現状を維持しましょう。

- ③ 売却や賃借等、空き家を活用しましょう。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

建築住宅課

Tel 23-3325



就業相談会

(移動ナースバンク)

看護職の求人・求職相談、看護情報の提供などを行います。

日時 令和4年1月19日(水)

14時～15時30分

場所 ハローワーク松江

(松江市向島町)

島根県ナースセンター

Tel 0852-278510

松江圏都市計画用途地域(黒井田町の一部)

の変更案を縦覧します

縦覧期間 令和4年1月5

日(水)～18日(火)

縦覧場所 都市政策課(伯

太)

意見書の提出 安来市民お

よび利害関係人で、この案

に意見のある人は、縦覧期

間中に意見書を提出すること

ができます。意見書の様

式は任意ですが、住所・氏

名を必ず明記してください。

意見書の提出

都市政策課

Tel 23-3310

県内就農相談会

(要申込)

県内在住者向けの就農相談会を開催します。

【東部会場】

日時 令和4年1月23日(日)

10時～16時

場所 ラピタ本店3階ラピ

タウエディングパレス鳳凰

の間(出雲市今市町)

申請 J A しまね営農対策部

担い手対策課

Tel 0853-258142

Fax 0853-258549



申し込み

サイト

遺言 相談会・講演会

(オンライン同時開催)

日時 令和4年1月15日(土)

10時30分～15時30分

場所 松江テルサ4階大会

議室および研修室1(松江

市朝日町)。オンラインは、

Cisco Webex Meetings で

行います。

内容 ①講演会(手話通訳

を行います) ②公証人による講演

題目「最後の贈り物・安全安心な公正証書

遺言」 ③遺言書保管官による講演

題目「遺言について」 ④法務局における自筆

証書遺言書保管制度」

⑤相談会：公証人、司法書士、法務局職員等による遺

言の相談会(司法書士については相続登記の相談も応

じます)を実施します。

参加費 無料(オンラインの通信費は個人負担)

申込方法 予約制で、人数制限があります。電話、F

AX、メールのいずれかで申し込みください。

申込期限 令和4年1月11

日(火)17時15分までに

申請 松江地方務局総務課

Tel 0852-324200

Fax 0852-322735

音声案内「5」

Eメール soundo2_

matsue_moj_bal@i.moj.

go.jp

荒廃した里山整備を支援します

島根県は、集落周辺里山整備事業として、原則3戸以上の集落で取り組む、荒廃した里山林の点検・診断、里山整備計画作成（コンサルタント実施）および再生・保全のための森林施業（林業事業体実施）にかかる経費を支援します。

要望する集落は、事前相談の上、令和4年1月11日（火）までに要望書を提出してください。市で取りまとめ、県に回答します。

なお、採択通知は令和4年4月頃の予定です。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 農林振興課

Tel 23・3338



保健

がん検診

●乳がん検診（要予約）

日時・場所 令和4年1月15日（土）9時～11時30分、同

日13時～15時・市役所安来

●大腸がん検診

【容器配布】

日時・場所 ▽令和4年1月12日（水）10時～11時・市役所伯太庁、同日14時～16時・市役所安来庁 ▽令和4年1月7日（金）～17日（月）8時30分～17時15分・健

【容器回収】

日時・場所 令和4年1月20日（木）9時～9時20分・市役所伯太庁、同日10時～10時30分・市役所安来庁、同日9時～9時30分・健

●申請 いきいき健康課

Tel 23・3220

BCG接種



日時 令和4年1月12日（水）13時15分～14時15分（受付時間）

場所 健

対象 令和3年7月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票

問 子ども未来課
Tel 23・3222

農地の賃借料等の情報を提供します

令和4年中（1月～12月）に農地の賃貸借契約をする場合、以下の情報を参考に貸し人と借り人双方の話し合いの上で契約を締結してください。



安来市における農地の賃借等情報（10アール当たりの年額）

			安来地域		広瀬地域		伯太地域	
田	現金	平均（円）	5,500	(6,000)	5,200	(5,200)	7,000	(6,800)
		最高（円）	15,000	(18,000)	10,000	(10,000)	10,000	(20,000)
		最低（円）	1,000	(3,000)	2,500	(5,000)	3,000	(2,300)
		データ数	1,423	(826)	121	(76)	142	(250)
	米穀	平均（kg）	34	(31)	28	(29)	32	(32)
		最高（kg）	75	(60)	40	(60)	90	(60)
		最低（kg）	10	(20)	13	(20)	10	(10)
		データ数	131	(215)	96	(71)	241	(94)
畑	使用賃借	データ数	95	(54)	90	(61)	72	(51)
	現金	平均（円）	3,600		(4,800)			
		最高（円）	13,000		(15,000)			
		最低（円）	1,000		(2,300)			
		データ数	193		(60)			
	使用賃借	データ数	41		(14)			

※この情報は令和2年の利用権設定の賃借料等をもとに算出したものです。

※（ ）内の数字は前年の情報です。

問 農業委員会事務局 Tel 23-3360

多文化共生セミナー

外国のお正月、クリスマス学ぶ

安来市には多くの外国人が住んでおり、さまざまな文化や言語を持つ人たちがまちの一員として皆さんと共に生活しています。外国の人々をより身近な存在に感じられるように多文化共生を学んでみませんか？

今回は、島根県文化国際課の国際交流員2人に日本と海外のお正月、クリスマスの違いについてお話いただきます。会場で講座を受講するリアル参加に加え、オンライン（Zoom）参加でも受講できます。

日時 令和4年1月22日（土）14時～16時

※ Zoomは13時50分から入室可能です。

参加費 無料

参加方法 リアル（会場）参加またはオンライン（Zoom）参加

場所 市役所防災研修棟（安来庁舎南側の建物）

対象 市内にお住いの多文化共生・異文化学習に興味のある人

申込方法 令和4年1月19日（水）までに次の①～⑦の情報をEメールか電話で連絡ください。

①氏名 ②生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤メールアドレス ⑥参加方法（リアル参加・オンライン参加） ⑦事前の質問（あればでかまいません）

内容等は変更になる場合があります。

オンライン参加を希望する人には、送っていたメールアドレス宛に Zoom の招待メールをお送りします。事前に Zoom アプリをご準備ください。

【申問】政策企画課 Tel 23-3174

Eメール seisaku@city.yasugi.shimane.jp

乳幼児健診

※時間は受付時間です

●4か月児健診

日時・場所 令和4年1月6日（木）13時～14時30分・健

対象 令和3年8月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、バスタオル

●9か月児健診

日時・場所 令和4年1月31日（月）13時～14時30分・健

対象 令和3年3月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

●1歳6か月児健診

日時・場所 令和4年1月20日（木）9時～10時30分・健

対象 令和2年6月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、フェイスタオル

●3歳児健診

日時・場所 令和4年1月20日（木）13時～14時30分・健

対象 平成30年8月生まれのお子さん

講座・教室

離乳食教室（要申込）

日時・場所 令和4年1月25日（火）▽5～6カ月児：9時45分～10時

▽7～8カ月児：13時30分～14時45分

持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、当日朝の尿

子ども未来課

Tel 23-3222

子育て支援センター

子育て支援講座（1月4日9時受付開始）

●お母さんのためのヨガ講座
育児中のストレスをヨガ

（受付時間）
申込締切 令和4年1月21日（金）

持ち物 母子健康手帳、冊子「ごはん手帳」（4か月児健診時に配布）

子ども未来課
Tel 23-3222

で発散してみませんか。

自分の時間を大切にしながら子育ても楽しみましょう。

日時 令和4年1月11日（火）10時30分～12時

場所 健

その他 ▽託児あり（要申込）託児希望多数の場合は、お受けできない場合があります。▽水分補給できるものをお持ちください。▽動きやすい服装でお越しください

●お家でできるヘアカット &ヘアアレンジ講座
お家でできる子どもさんのヘアカット &ヘアアレンジの方法を美容師に教えていただきます。

カットのコツや簡単にできるヘアアレンジのお話を聞いてみませんか。

日時 令和4年1月28日（金）10時30分～12時

場所 健

その他 託児あり（要申込）。託児希望多数の場合は、お受けできない場合があります。

子ども未来課
Tel 23-3222



安来市学習訓練 センター主催の教室

いずれも同センターを会場に開催します。

●果樹剪定講座(果樹全般)

日時 令和4年1月18日(火)

10時～16時

内容 肥料・病害虫防除等の講義(午前)、剪定実習(午後)

場所 学習訓練センター、実習地(島田町)

その他 ▼定員30人 ▼要

申込 ▼受講料2000円

持ち物 筆記用具・軍手・

剪定ばさみ・のこぎり・防

寒具・雨具

●パソコンなんでも相談

パソコンの使い方を自由に何度でも教えてもらう日です。パソコンの不具合・修理は対応していません。

開催日 平日(予約制、当日予約可)

時間 10時～12時、14時～

16時

受講料 1時間につき

1000円

その他 ▼事前に必ず電話

で申し込みをしてください

▼パソコン・プリンター・

デジカメの持ち込み可 ▼

オンライン婚活セミナー

オンラインによる婚活セミナー「ハートグラム online 婚活セミナー」を開催します。

ハートグラム診断では、25個ある質問に回答し、無意識の中にある自分の心の形を5種類のタイプに分けることで、自己分析をすることができます。また、その人と相性が良いタイプを知ることができます。

当日は、鳥取県住みます芸人の「ほのまる岡田康秀」さんを司会に迎え、楽しい雰囲気の中でセミナーを行います。オンライン開催のため、ご自宅からでも気軽に参加いただけますので、興味のある人は申し込みください。

日時 令和4年1月23日(日) 15時～17時

場所 オンライン(ビデオ会議システム「Zoom」を利用します)

講師 婚活サロン Applause 代表 禮場夏江氏

対象 ▼男性…安来市在住または在勤の独身男性
▼女性…独身女性(所在地等は問いません)

募集人数 15人

参加費 無料

申込締切 令和4年1月9日(日)

その他 Zoom 初心者には事前に接続サポートを行います。

スマホで参加する場合はZoomアプリ(無料)を事前にインストールする必要があります(パソコンからはブラウザでも視聴できます)。

申し込み、内容など詳しくは、右記QRコードをご覧ください。

主催 安来婚活支援実行委員会



●婚活サロン Applause (事業協力者)

TEL・FAX: 0859-21-7979

Eメール: mail@nakoudotottori.jp

インターネット・メールは当センターのパソコンのみ利用可

●パソコン個人指導

分からないことがマンツーマンで集中的に学べ、自分のペースで進めることができます。(1回2時間)

受講料 1回4000円

その他 ▼受講日時は事前

にご相談ください ▼パソ

コン、デジカメなど持ち込

み可

キャンセルは3日前までをお願いします(2日前からは受講料が発生します)。

●パソコン体験教室

初心者大歓迎です。パソコンにさわって簡単な操作をしてみませんか。訓練センター備え付けのパソコンで行います。

事前に必ず電話で申し込みをしてください。

開催日 平日のみ(予約制

です。当日可)

です。当日可)

相談

心の健康相談(無料)

精神科医師、保健師、酒害相談員、家族相談員など

時間 ▼10時～12時 ▼14時～16時
受講料 1時間につき1000円
●安来市学習訓練センター Tel 23・1750

が心の病気や悩みなどの相談をお受けします。
日時 令和4年1月6日(木)・13日(木)・20日(木)・24日(月)13時30分～16時
場所 松江保健所(松江市東津田町)、20日は安来中

央交
その他 前日までに予約が必要(20日の相談は18日(火)まで)

●松江保健所

Tel 0852・23・1316

庁舎
地域センター

交流センター
伯太保健センター

安来市健康福祉センター
総合文化ホールアルテピア

申し込み先
問い合わせ

新型コロナワクチン 追加接種（3回目接種）

新型コロナワクチン追加接種（3回目接種）
の接種券を発送します。

3回目接種ができる人 満18歳以上の人で、
新型コロナワクチンの2回目接種を終了し
た日から原則8カ月が経過した人

接種回数 1回

接種費用 無料

接種券 対象となった人から順次、追加接種
用の接種券を送付します。次の人は、接種券
の発行申請が必要な場合があります。

●安来市ではない自治体で2回接種をした後
に転入した人

●海外で2回接種をした人

●製薬メーカーの治験で2回接種した人

※令和3年12月7日時点の情報です。3回目
接種のスケジュールなど詳しくは、今後、
市ホームページ、行政告知放送等でお知らせ
します。

問 新型コロナウイルス感染症対策室

Tel 23-3249 FAX 32-2101

司法書士無料法律相談

【電話相談のみ】

Tel 0852-60-9211

～15時

申問 司法書士総合相談セン
ター

Tel 0852-60-9211

ター

相談内容 不動産の売買、
名義変更、お金の貸し借り、
ローン返済、悪質商法、会
社の登記、裁判、調停、成
年後見等高齢者の財産管理
など

相談日時 毎週月・木曜日
12時～15時

栄養相談
(無料・要予約)

食生活や健診結果など、
管理栄養士が専門的なアド
バイスを行います。どなた
でも相談できます。

相談日時 毎週月・木曜日
12時～15時

相談日時 毎週月・木曜日
12時～15時

相談日時 毎週月・木曜日
12時～15時

相談日時 毎週月・木曜日
12時～15時

相談日時 毎週月・木曜日
12時～15時

相談日時 毎週月・木曜日
12時～15時

日時・場所 ▽令和4年1
月11日(火)9時30分～16時・
安来中央交 ▽令和4年1
月25日(火)9時～11時・健

生活相談

▽総務省島根行政監視行政
相談センター
Tel 0852-21-3630

申問 いきいき健康課

Tel 23-3220

**各種定期相談は
市民カレンダーで
ご確認ください**

相談は無料です。相談時
間・問い合わせ先は、次の
とおりです。

行政相談

▽9時～12時
▽総務省島根行政監視行政
相談センター
Tel 0852-21-3630

▽9時～16時
▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710

▽14時～16時
▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710

▽14時～16時
▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710

▽14時～16時
▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710

▽14時～16時
▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710

▽14時～16時
▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710

▽9時～16時

▽社会福祉協議会
Tel 23-1855

消費者問題弁護士相談

▽9時～12時

▽人権施策推進課
Tel 23-3068

**しまね東部若者
サポートステーション**

出張相談(要予約)

▽14時～16時
▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710

▽14時～16時
▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710

▽14時～16時
▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710

▽14時～16時
▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710

▽14時～16時
▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710

▽14時～16時
▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710

▽14時～16時
▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710

▽14時～16時
▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710

▽14時～16時
▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710

▽14時～16時
▽サポステ松江
Tel 0852-33-7710

その他

**観光協会ECサイト
オープン**

安来市観光協会は11月に
特産品のECサイト(通販
サイト)を開設しました。

安来ならではの商品やこ
だわりの詰まった商品など
を販売しています。

現在、約20品取りそろえ
ていますが、順次品数を増

やしていきます。

左記QRコードからサイ
トを見ることが出来ます。

ぜひご利用ください。



問 安来市観光協会
Tel 23-7667

**「民謡魂 ふるさとの
唄」公開収録**

日時・場所 令和4年3月
6日(日)・総

応募方法や応募締切、出
演者等の詳細は決まり次
第、NHK松江放送局ホー
ムページ、市ホームページ
でお知らせします。広報や
すぎ「どげなかね」2月号
(令和4年1月20日発行)
にも掲載予定です。

問 文化スポーツ振興課
Tel 23-3039



令和4年度 自治医科大学医学部 入学者募集

栃木県にある自治医科大学は、全都道府県が共同で設置した学校法人が運営している医科大学です。

卒業後に出身県に戻り、一定期間地域の病院や診療所に勤務すれば、授業料などが全額免除されるという特徴があります。ふるさと島根の医療を守るという気概にあふれた人の申し込みをお待ちしています。

募集人員 123人（島根県から23人）

第1次試験日

▽学力試験：令和4年1月24日(月)
▽面接試験：令和4年1月25日(火)

【追試験】

▽学力試験：令和4年1月31日(月)
▽面接試験：令和4年2月1日(火)

試験会場

サンラポーむらくも（松江市殿町）※追試験・島根県職員会館（松江市中原町）

試験科目

▽数学（数学Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ、数学A、B）
▽理科（物理、化学、生物のうち2科目選択）
▽外国語（コミュニケーション英語Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ、英語表現Ⅰ、Ⅱ）

出願期間 令和4年1月4日(火)～19日(水)17時必着
※1月18日(火)の消印有効

その他 今年度も追試験が実施されます。追試験は、新型コロナウイルス感染症に感染または感染疑いのため受験ができない人が対象です。

問・出願先
〒690-8501 松江市殿町1番地
島根県医療政策課医師確保対策室
TEL 0852-22-6683
FAX 0852-22-6040

空き家バンクに登録しませんか
空き家バンクとは、定住促進と活力ある地域づくりのため、居住されなくなつた空き家を所有者が市に登録していただく制度です。登録した空き家は、Uターンや田舎暮らしを希望する人など、物件を買いたい・借りたい人へ紹介します。

登録方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問・やさぎ暮らし推進課
TEL 23-3059



▲広瀬町西比田の物件。

スマホで広報やさぎ

スマートフォン専用アプリ「マチイロ」で広報やさぎをご覧いただけます。

県外に住んでいても安来市の情報を知ることができ、冊子を持ち運ぶ必要もありません。バックナン

第19回 寒の椿展



会員が丹精込めて育てた椿を多数展示します。椿苗、椿油、椿クリーム他の販売もあります。

今年は、飲食ブースはありません。

日時 ▽令和4年1月22日(土) 9時～16時
▽令和4年1月23日(日) 9時～15時

場所 宇賀荘
主催 宇賀荘花木の会



問 宇賀荘交流センター
TEL 23-0721



Android 用



iOS 用

秘書広報課

TEL 23-3010

JAしまね安来市役所出張所窓口とATMを廃止します

市役所安来庁舎内で市税等の収納を含めた金融窓口

バーもありますので、ぜひ活用ください。
左記QRコードからダウンロードできます。

業務を行っていたJAしまね「安来市役所出張所」の窓口を廃止し、JAしまね安来東支店内に移転することとなりました。

また、市役所安来庁舎内に設置しているATMも廃止します。ご理解とご協力をお願いします。

営業終了日時 ▽窓口：令和4年2月25日(金)15時
▽ATM：令和4年2月25日(金)12時

問 JAしまねやさぎ地区本部金融課
TEL 22-3752

確定申告
情報

医療費控除申告の際には 「医療費通知」の活用を

後期高齢者医療と国民健康保険で 医療費通知の取り扱いが異なります

ご家庭の医療費の状況をお伝えするため、医療保険制度では定期的に「医療費通知」をお送りしています。この医療費通知を添付することで、確定申告（住民税申告）の「医療費控除」を申告す

るときに必要な「医療費控除の明細書」の記入を簡略化することができます。

医療費通知の取り扱いなど詳しくは、下表をご覧ください。

制度名	後期高齢者医療		安来市国民健康保険		社会保険等
発送の 時期	受診月	発送月	受診月	発送月	加入している 社会保険の窓 口に問い合わ せください。 制度によって、 利用できる場 合とできない 場合があります。
	令和2年11月～ 令和3年10月	令和4年1月中旬	令和3年1月～ 3月	送付済み	
			令和3年4月～ 6月	送付済み	
	※令和3年11月・12月の受診分は医療機関が発行する領収書にもとづき「医療費控除の明細書」を作成してください。		令和3年7月～ 9月	令和3年12月下旬 予定	
			令和3年10月～ 12月	令和4年2月上旬 予定	
問い合わせ	保険年金課 ☎ 23-3085		保険年金課 ☎ 23-3084		各保険者

※審査の結果や端数処理の関係で医療費通知の額と領収書の額が異なる場合があります。

※保険金などで補てんされる金額（生命保険、高額療養費、子ども医療費、福祉医療費等）

は対象となりません。実際にお支払いになった金額に訂正して申告してください。

※医療費通知に記載されていない医療費や保険外負担された医療費がある場合は、

領収書に基づき「医療費控除の明細書」に直接、書き加えてください。

確定申告の医療費控除の問い合わせは
松江税務署 ☎ 0852・21・7711 まで

②【医療費通知を利用しないとき】
医療機関の発行する領収書に基づき、医療費明細部分に直接、記入する（領収書は添付不要、ただし5年間の保管義務あり）。

▶申告に添付する「医療費控除の明細書」（下の部分は表示していません）。医療費通知を添付するときは、太枠部分の記入が不要になります。

平成 令和 年分 医療費控除の明細書【内訳書】

※この明細書を受け取る方法は、セルフメディケーション税制は受けられません。

氏名

1 医療費通知に関する事項

2 医療費（上記1以外）の明細

3 控除額の計算

記入不要

①【医療費通知を利用するとき】
「医療費通知」を添付し、医療費明細部分の記入を省略する（領収書は添付不要、保管義務なし）。

医療費控除の申告に必要な
「医療費控除の明細書」の
作成方法は次の2通りです





社日地区のイチオシ！

まちを見渡す絶景スポット

～社日山（日本台・世界平）～



▲広葉樹や竹に囲まれた遊歩道。滑りやすい箇所があるので、動きやすい服装と運動靴の用意を。

◀日本台からの景色。名称の由来は不明ですが、ここからの眺望が「日本晴れ」を連想させたことから名付けられたとの一説があります。

市内有数の桜の名所「安来公園」。そこから東に向かうと、社日山散策コースが現れます。黒井田町の毘売塚古墳まで続き、約1kmあるこの道は、散歩やランニングなどで人気の場所。その道の途中にあるのが、安来のまちを見渡せる2つの展望スポットである日本台と世界平（通称名）です。

安来公園から向かうと最初に現れるのが「日本台」。石で作られたトーテムポールが目印です。そこからさらに進むと「世界平」に到着します。社日交流センターの野坂悦由館長は「地元の人の間では有名なスポットで、ここからの眺めはまさに絶景。晴れたときは、大山から十神山、中海、島根半島が見渡せます。地域の団体がウォーキング大会などで利用することもありますよ」と魅力を口にします。

同コースは、地元の人たちが整備しています。安来町の男性（81歳）は「よく散歩で利用しますが雑草や倒木が気になっていました。そこで、大掛かりな作業ではありませんが、草刈りや小さな倒木の処理などをしました。利用する人が少しでも歩きやすくなるとうれしい」と作業の理由を明かします。

最近では、景色を楽しもうと市外から訪れる人もいるとのこと。安来だけでなく、米子や境港も望むことができる展望エリア。密かな人気スポットとなっています。

編集後記

▼社日山散策コースは誰が整備しているのだろうかと思っていたところ、偶然お会いした男性。仕事を定年退職してから散歩などで利用するように。そして、気になった箇所の整備やごみの処理などをするようになったそうです。誰かが動く前に自分で気づいて行動する姿。力を注ぐ方向が素敵です（旬）

▼地域に当たり前にある高校。私が通っていた安来高校は当時、1学年で8学級ありました。少子化が進み、現在4学級に減少。今の小学校3年生が高校に入る頃には、さらに40人減るそうです。高校の魅力化は学校だけでは取り組めません。地域と一緒に頑張って盛り上げていきたいものです（つ）

安来市の人口と世帯数 R3.11.30現在

人口合計／ 37,158人
（男:17,893人 女:19,265人）
世帯数／14,313世帯



●広報紙にあなたの写真が載りましたら、差し上げますのでご連絡ください。
●自治会宛の発送等については、地域振興課（☎ 23-3067）までご連絡ください。