

## 新型コロナワクチン接種後の注意点

### アナフィラキシーと副反応

5月から65歳以上の人に接種している新型コロナワクチンは、ファイザー社のワクチンです。ワクチンの効果を十分得るために1回目の接種から3週間空けて2回接種する必要があります。

ワクチンには、接種後30分以内に現れる可能性のある症状「アナフィラキシー」と接種後数日以内に現れる可能性のある「副反応」があります。

#### ●アナフィラキシー

薬や食物が身体に入ってから、短時間で起こることのある強いアレルギー反応です。

#### 【症状】

- ・<sup>じんましん</sup>蕁麻疹などの皮膚症状
- ・腹痛や嘔吐などの消化器症状
- ・息苦しさなどの呼吸器症状

これらの症状が急に起こります。

起こることは稀ですが、接種後にアナフィラキシーが起こった場合に備え、15分から30分間は医療機関または接種会場で状態を観察します。症状がみられた場合は救急対応ができるよう準備をしています。

#### ●副反応

接種部位の痛み、頭痛、筋肉痛、吐き気などが接種後から数日以内に起こる場合があります。ほとんどは接種後3日以内に回復します。2回目の接種後の方がより高い頻度で起こりやすくなります。

接種後2日以上たっても解熱しない、症状が重い場合は、接種を受けた医療機関またはかかりつけ医に相談しましょう。

ワクチンは新型コロナウイルス感染症の発症を予防するとされています。発症予防効果などワクチン接種のメリットが、副反応のデメリットよりも大きいことはデータから確認されています。

ワクチンを受けた後も、「3つの密を避ける」マスクの着用、手洗いや手指消毒などの感染予防対策は引き続き続けましょう。

#### 【問い合わせ】

専用コールセンター ☎0570-025-675  
月曜日～金曜日の9時～17時（祝日を除く）

- 2 新型コロナワクチン接種後の注意点
- 3 婚活オンラインセミナー / コロナ支援策
- 4 特集：東京2020オリンピック聖火リレー  
聖火が安来の  
まちを駆け抜けました
- 6 食改さんレシピ/人権を考える
- 7 安来市美術展の作品募集
- 9 加納美術館
- 10 たうんとぴっくす
- 12 健康の窓
- 13 新刊図書紹介
- 14 「ジョーホーの森」各種お知らせ
- 20 まちのタカラ（裏表紙）

#### 別刷 市民カレンダー

7月の行事/日曜日・祝日診療など

#### 別刷 令和3年度版 安来市民支援制度

### 今月の表紙

#### 大きくなーれ！

板持浩二さんの梨畑では、約20年前から荒島小学校3年生を対象に二十世紀梨の栽培から収穫までを体験する総合学習が行われています。この日は、梨の小袋掛けを体験。小さく実った梨に丁寧に、袋を被せていました。

作業後、児童たちは聖火ランナーを務めた板持さんのトーチを手に取り、聖火リレーの気分を味わっていました。

撮影日/5月25日 場所/板持さん梨畑（久白町）

