



切れ目のない 子育て支援

■問い合わせ 子ども未来課 ☎ 23-3222

産後はホルモンバランスの変化や育児による不規則な生活リズムなどで、体や心が不安定になりやすい時期です。しかし多くのお母さんは、出産後、慣れない赤ちゃんの世話で余裕がなくなり、自分の体や心の変化には目を向けにくくなります。

すこやかな子育てができるよう、市が行う産婦健康診査の費用助成、産後ケアを利用してみませんか。



◀お子さんのすこやかな成長には、お母さんの体と心の健康が欠かせません。

01 産婦健診の費用を助成します

2回（おおよそ産後2週間、1カ月）の産婦健康診査受診券を発行しています。

対象 市内に住民票があり令和3年4月1日以降に母子健康手帳の交付を受けた人

助成金額 1回につき5,000円を上限とします

健診内容 問診、健康状態の把握、尿検査、血圧測定、体重測定、こころの健康チェック

※産婦健康診査とは別の検査を受けた場合は、自己負担となります。

02 育児での不安を相談できます

「ぴっこりーに」は、妊娠・出産・産後の体や心のこと、育児のことなど不安や悩みを保健師などに相談できる場です。

来所相談、電話相談ができます。また、出産後に保健師・助産師が家庭訪問します。不安なことや心配なこと、気になることなど気軽に相談ください。

03 充実した産後ケア

産後間もないお母さんが安心して子育てを始められるように、助産師などからサポートを受けられるのが「産後ケア」です。

助産師による訪問型、市内医療機関への通所型の2つの方法があります。

対象 市内に住民票のある産後のお母さんとお子さんとで次のいずれかに該当する人。

- ・心身の不調や育児不安のある人
- ・家族などから十分な支援が受けられない人

相談内容

- ・体のサポート…お母さんと赤ちゃんの体調管理や授乳相談など
- ・心のサポート…育児相談など
- ・育児のサポート…沐浴方法や授乳方法のアドバイスなど

※利用する際は、「ぴっこりーに」へ事前相談が必要です。

※訪問型か通所型でお子さんの対象月齢、利用料金が異なります。詳しくは「ぴっこりーに」まで連絡ください。

安来市母子健康包括支援センター「ぴっこりーに」

母子健康手帳の交付や相談を行っています。妊娠から出産、子育て期の安心と、支援のワンストップ化を目指しています。

【子ども未来課内 ☎ 23-3222】

ガイドブックも
あります

