

# どげなかわ

2021 **3** 月号

一トで滑れるよ



特集 歯は宝物 ～歯を大切に健康な毎日を～

富田山荘休館 / 食改さんレシピ / シリーズ人権 / 分別のその先は？ / 健康の窓 /

たうんとびっくす / イエローバスのダイヤ改正 / ジョーホーの森 / 広瀬絢伝習所

写真：奥田原地区のソリ遊び

## 「富田山荘」を休館し

## 「憩いの家」を再開します

広瀬温泉を泉源とし、指定管理により運営する「富田山荘」は、施設の老朽化や利用者の減少等から収益が悪化しており、今後多額の経費が見込まれます。また、泉源の湯量が減少し続けており、入浴サービスの提供が困難になりつつあることから、「富田山荘」を4月1日（木）から無期限で休館します。現在の施設については、温泉施設ではない活用を検討していきます。

なお、広瀬温泉の入浴サービスを引き続き皆さんに提供するため、昨年6月末で閉館した「広瀬温泉月山の湯 憩いの家」を、7月1日（木）から再開する予定です。



▲憩いの家は、施設の改修などを行い、再開する予定です。▶富田山荘。



問い合わせ

商工観光課 ☎23-3111

## スマホで広報やすぎ

スマートフォン専用アプリ「マチイロ」で広報やすぎをご覧いただくことができます。このアプリで、いつでもどこでも広報紙の内容を確認することができます。

下のQRコードからダウンロードができますので、ぜひご利用ください。



iOS用



Android用

問い合わせ

秘書課

☎23-3010

2 富田山荘休館

3 特集：歯を大切に健康な毎日を  
歯は宝物

6 食改さんレシピ/人権を考える

7 分別のその先は？/加納美術館

8 健康の窓

9 新刊図書紹介

10 たうんとぴっくす

12 市長会通信/イエローバス

13 「ジョーホーの森」各種お知らせ

20 きらり光る地域（裏表紙）

別刷 市民カレンダー

3月の行事/日曜日・祝日診療など

別刷 新型コロナウイルス感染症対策

## 今月の表紙

## 天然雪のじゅうたんでソリ遊び

3シーズンぶりとなる大雪。年末から年明けにかけて降り積もった雪は、奥田原地区で一時、1メートルを超えるほどになりました。

久しぶりのソリ遊びに参加した子どもたちは、大はしゃぎ。ふかふかとした天然雪のじゅうたんの上で、楽しんでいました。

撮影日/1月17日 場所/旧奥田原小学校 校庭





特集

# 歯は宝物

〜歯を大切にしておいて健康な毎日を〜

皆さんは自分の歯が何本あるか数えたことがありますか。成人の歯は、親知らずを除いて全部で28本あります。歯は、いつまでもおいしく物を食べて、健康に過ごすために大切にしなければならぬ「宝物」。今号では、自分の歯を守るため、私たちは何をすべきかを考えます。

## 全身の健康に影響する

### 歯周病のケアが大切

毎日、おいしく物を食べられることや何でも噛んで食べられることは健康の証。いつまでも健康で長生きするためには、体の健康だけでなく、口の健康も気にかけてなくてはなりません。

歯を失う最大の原因は、むし歯で、次に多いのが歯周病です。歯周病は、歯肉の炎症に始まり、進行すると歯を支える骨が溶けていく病气。むし歯と違って痛みが出ないことが多いので、気づかないうちに進行して重症化してしまいます。10歳代の約30%が歯周病になっているとする調査結果（平成23年厚

生労働省歯科疾患実態調査）もあることから、若い人も注意が必要な生活習慣病です。

また、歯周病菌は、血流に乗って全身に行き渡ることによって心臓や脳、血管、肺など、さまざまな器官の病気につながります。さらに、糖尿病がある人は歯周病になりやすく、重症化しやすいとされています。口の健康は全身の健康に大きく影響します。

歯周病は、細菌の塊である歯垢が残っていることで発症します。歯垢は、歯ブラシなどでこすり落とさなければなりません。毎日の歯みがきは、むし歯だけでなく歯周病の予防にもつながっています。



歯みがきの時間（安来保育所）



## 受講団体 募集中

### 元気なうちから 歯はいのち講座

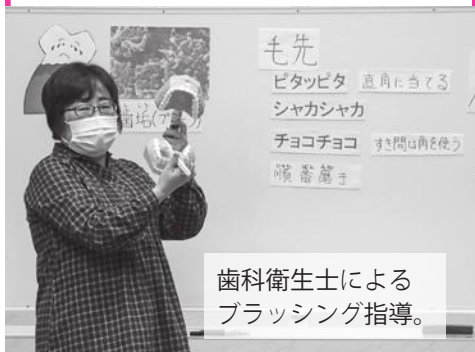
**内容** 歯科医師、歯科衛生士によるお話（歯周病予防、たばこ、ブラッシング指導など）

**対象** 市内の事業所、各地区健康教室、保育施設等

**費用** 無料

**問い合わせ・申し込み**

いきいき健康課 ☎ 23-3220



歯科衛生士による  
ブラッシング指導。

私たちは毎日、食べ物を食べたり飲み物を飲んだりします。ご飯やお菓子、コーヒー、ジュース・・・。実はその時、歯は少しずつ溶けています。

ほとんどの人の口の中にいる「むし歯菌」が飲食の直後、糖分から酸をつくりだします。酸により歯の表面からカルシウムやリンが溶け出すことを「脱灰」と言います。そして、溶けた歯は、何も食べたり飲んだりしていない時間に「元に戻っています」。これを「再石灰化」と言います。

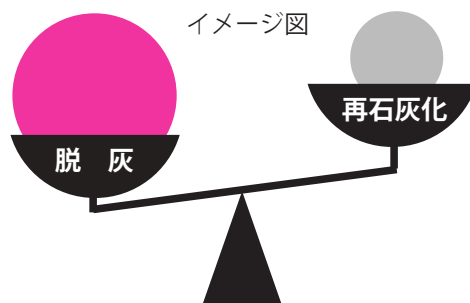
溶けた歯を戻すために、歯には休む時間が必要です。ジュースや甘い缶コーヒーを一日に何

歯は溶けたり元に戻ったりを繰り返しています

がんや脳卒中、心筋梗塞、動

たばこは口や全身の健康の大敵です

度も飲む人や常に物を食べる「だらだら食い」をしがちな人は注意しましょう。



▲間食の頻度が多いと脱灰の時間が長く、再石灰化の時間が短くなり、むし歯になる危険性が高まります。

たばこの煙や成分は、口に入ると粘膜や歯茎から吸収されます。煙に含まれる有害物質は、血管を収縮させ、歯茎の血流を悪くさせます。これにより、歯茎に十分な酸素が行き渡らなくなり、歯周病の原因となる細菌が繁殖しやすくなります。

さらに、喫煙は、体の免疫機能を低下させ、さまざまな病気に対抗する力を弱くしてしまいます。

歯周病で歯を失う前に禁煙を考えてみましょう。たばこは日常の習慣と結びついていることが多いので、その習慣を見直すことが効果的です。

たばこの煙や成分は、口に入ると粘膜や歯茎から吸収されます。煙に含まれる有害物質は、血管を収縮させ、歯茎の血流を悪くさせます。これにより、歯茎に十分な酸素が行き渡らなくなり、歯周病の原因となる細菌が繁殖しやすくなります。

さらに、喫煙は、体の免疫機能を低下させ、さまざまな病気に対抗する力を弱くしてしまいます。

歯周病で歯を失う前に禁煙を考えてみましょう。たばこは日常の習慣と結びついていることが多いので、その習慣を見直すことが効果的です。

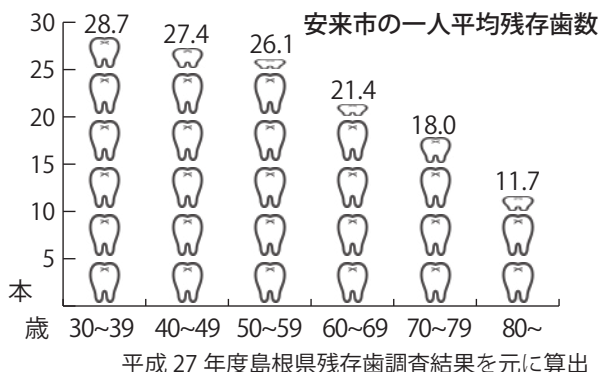


▲喫煙によって、知らず知らずの間に歯周病が進行しているかもしれません。

## 目指そう「8020」

日本歯科医師会が平成元年から取り組んでいる「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」というのが8020運動です。

20本以上の歯があれば、大抵のものを噛んで食べることができることから「20本」という目標が立てられています。これを達成するためには、若いときから歯を大切にする必要があります。





## 令和2年度の8020表彰者に聞きました

市では、「健康やすぎ21」という健康増進計画に基づく歯の健康の取り組みとして、毎年80歳で歯が20本以上ある人を表彰しています。今年度8020表彰を受けた人は94人でした。

私は数年前から、病院に行くついでに歯科医院にも通うようにしました。元々、歯みがきはしっかりするようにしていましたが、歯科医院で自分に合っている歯ブラシを教えてもらったり歯みがきの指導をしてもらったりすることで、さらに丁寧に歯を磨くようになりました。



佐伯義隆さん

このような心がけが歯の健康につながっていると実感します。

また、やわらかい食べ物だけでなく、堅い物も食べるようにして、歯を鍛えています。

これからも自分の歯でおいしく物を食べて健康に過ごしたいですね。

健康のために毎日、野菜をたくさん食べるようにしていますが、歯が健康でないと思うように食事をとることができません。そのため、私は定期的に歯科医院に行って異常がないか診てもらっています。

歯みがきは、歯間ブラシを使いながら、朝と夜は10分くらい時間をかけてするようにしています。

趣味でウォーキングをしていますが、歯が痛いと、こうしたこともできません。好きなことをして元気に楽しみながら生活ができることは、「口の健康」があつてのことだと思います。



三島勲男さん

むし歯や歯周病など、お口のトラブルを減らすには「セルフケア」と「プロフェッショナルケア」の二つが大切です。セルフケアとは、歯みがきや食事の取り方に気を付けるなど、自分でできる予防のことです。歯みがきの時はフッ化物入りの歯磨剤を使うと効果的です。こうしたことも実践してください。

よるサポートで、100点に近づけることが大切です。多くの人は、痛みが出てから歯科に行きますが、そうすると、病気が進行している可能性があります。痛くなくても定期的に診てもらおう「かかりつけ歯科」をもちましょう。また、人によって歯の生え方やみがき方は異なります。歯科では年齢や個人ごとに必要なアドバイスができますので、気軽に歯科に来て相談してください。子育て中の方が「子どもの仕上げみがきを教えてください」と受診するのも大歓迎ですよ。

痛くなつてからではなく

「かかりつけ歯科」でのサポートを



安来市歯科医師会  
高橋 健 会長





苦味やくせはないあすっこ。あさりの旨味を吸い込んで絶品です！

### あすっことあさりの炒め煮

※一人分あたり

38  
Kcal

塩分  
1g



今月は安来支部の皆さん

あすっこは、「ビタミン菜」と「ブロッコリー」を配合してつくった島根県オリジナルの野菜。ビタミンAやビタミンCが豊富に含まれています。

(材料) (4人分)  
あすっこ …… 280g  
ニンジン …… 60g  
あさり(殻付き) 100g  
しょうが …… 少々

サラダ油 …… 小さじ2  
だし汁 …… 240cc  
みりん …… 小さじ2  
しょうゆ …… 小さじ2

#### 【作り方】

- ① あすっこは4cmの長さに切り、軸の太いところは、2～3つに割る。
- ② ニンジンは型で抜くか、短冊切りにする。
- ③ 鍋にサラダ油を熱し、しょうがを炒め、香りが出たら①と②を加えて炒め、あさり(殻付きのまま)、だし汁を加える。
- ④ 煮立ったら、あくを取り、みりん、しょうゆを加えて2～3分煮る。

=人権尊重社会の実現をめざして=

シリーズ  
人権を  
考える②③

## 多様な性を正しく 知りましょう

LGBTという言葉を知っていますか。性的少数者を表す言葉の一つとして使われています。

.....

### • LGBTとは？

- L レズビアン・・・女性の同性愛者
  - G ゲイ・・・男性の同性愛者
  - B バイセクシャル・・・両性愛者
  - T トランスジェンダー・・・「身体の性」と性自認が異なる人
- .....

一口に「性」と言っても「身体の性」だけでなく、どのような性別の人を好きになるか(性的指向)、自分をどのような性別だと思うか(性自認)、服装やふるまいなどの表現に関わる性別(性表現)等の組み合わせにより、グラデーションの様に一人一人異なります。性のあり方は多様であることを十分認識しましょう。



◀トランスジェンダーの人への人権侵害防止や男女雇用均等法の観点から、性別欄を廃止した履歴書が用いられ始めています。

電通ダイバーシティ・ラボが2018年に全国の20歳～59歳約6万人を対象とした調査によると、LGBTに該当すると答えた人は8.9%でした。11人に1人の割合で自分の性別に何らかの違和感をもつという結果になっています。

性的指向や性自認は人格の核となるものであり、誰もが尊重されなければなりません。性的少数者を侮辱・否定することは人権侵害です。

『人の生き方』や『人の幸せ』は、人と同じ数だけあります。誰もが自分の色を大切に、自分らしくいることが尊重される社会にしていきましょう。

問い合わせ 人権施策推進課 ☎ 23-3095



シリーズ（その8）

## 分別のその先は？

分別収集された資源物はリサイクルされます

ご家庭で分別していただいた「ごみ」がどのようにリサイクルされているか、シリーズで紹介しています。

今月は **埋立ごみ** です。

陶器やガラス製品、レンガ、瓦などは埋立ごみとしています。埋立ごみは、最終処分場（埋立場）に運び、資源となるスプレー缶、ガス缶、ガスライターを取り出した後、その名のとおり埋め立て処理をしています。（スプレー缶等は金属資源にしています。）

安来市は広瀬町下山佐・伯太町東母里・穂日島町に3つの最終処分場を保有しています。令和3年3月末には、現在、埋め立てしている広瀬の最終処分場の埋め立てが完了。4月から伯太の最終処分場での埋め立てを再開する予定です。

ごみを埋め立てることは、再利用、再資源化など新たな利活用ができないため、ごみ処理の最



▲最終処分場で受け入れた埋立ごみの中からスプレー缶等を取り出して、資源化しています。

終手段となります。また、全国的に埋立地の確保が課題となっています。可能な限り、分別・資源化を行うなど埋立ごみの減量化にご協力ください。

### 分別のポイント

- ・長いホースは、ロープで束ねてください。
- ・平成31年4月からスプレー缶、ライター、ガス缶は埋立ごみとなりました。使い切った後、穴を空けなのまま小分け袋に入れて指定袋へ入れてください。

問い合わせ

環境政策課 ☎23・3101

安来市  
加納美術館  
☎ 36-0880

## 加納莞菴 人と作品④

### 「ファイリピン戦犯 嘆願運動に取り組む」

加納莞菴は1945年（昭和20年）に、元海軍少将古瀬貫季と出会います。その古瀬は、戦犯として訴追される前に自ら裁判所に出頭しました。翌年1月、荒島駅から東京に向かう古瀬を見送ったのは、加納莞菴ただ一人でした。古瀬は、「家族や友人が助命のために動くだろうが、やめさせるように」と莞菴に頼みます。3年後、古瀬に死刑判決が出ると、加納は一人で助命嘆願運動を始めます。潔く責任をとるといふ古瀬の姿勢

に、莞菴も自らの戦争に対する責任を痛感したのかもしれない。そして戦争から復興する日本には、古瀬のような人物こそ必要であると、考えたのです。

やむにやまれず始めた莞菴の嘆願運動は、個人名でファイリピン大統領らに英文の手紙を直接送るといふ大胆なものでした。4年間に送った書簡は300通ほど。戦犯が釈放されるまでは、絵筆を絶つという誓いを立て、莞菴は嘆願活動に取り組みました。一人の画家として、覚悟を決めた活動だったのです。

莞菴が出した書簡類はファイリピンの国立施設で確認されています。また日本の外務省に宛てたものが国立公文書館に保管されています。当館では、館内に保管している書簡の写しなどの公開を目指しています。

### コラボ企画

#### 加納美術館×和鋼博物館

市加納美術館の所蔵品の中から細田育宏の彫刻作品を和鋼博物館で3月9日まで展示中。

市加納美術館の最新情報は、公式フェイスブックページ（下のQRコード）をご覧ください。





3月11日は世界腎臓デー

# 密かに進行する慢性腎臓病に注意を

■問い合わせ いきいき健康課 ☎ 23-3220

病気などによって、腎臓の働きが低下すると慢性腎臓病（CKD）になってしまいます。CKDは一つの病気の名前ではなく、腎臓の機能が慢性的に徐々に低下する全ての腎臓病のことを言います。

CKDは、日本の成人の8人に1人がかかるとされ、「新たな国民病」と言われています。脳卒中や心筋梗塞を起こす原因にもなり、進行すると腎不全となって人工透析や腎移植が必要になる場合もある恐ろしい病気です。

## 沈黙の臓器「腎臓」の働き

腎臓は、そら豆のような形で、体内に2つあります。血液をろ過して塩分や老廃物を尿と一緒に体外に出すことで電解質（ミネラルの一つで神経伝達や筋肉運動に関わる）や血圧の調整、血液・骨の生成を促進するなどの重要な役割があります。

異常があっても自覚症状が出にくいことから「沈黙の臓器」と呼ばれています。



◀腎臓は人の握りこぶしほどの大きさの臓器で背中側に位置しています。

空腹時血糖	99以下	mg/dl	5.2
HbA1C(NGSP)	5.5以下	%	(-)
尿糖	(-)		6.0
尿蛋白	H 5.0~7.5		(3+)
潜血	(-)	*	(2+)
ウロビリノーゲン	(±)	*	(±)
比重	1.005~1.030		1.024
クレアチニン	1.00以下	mg/dl	0.86
B G F R	60以上		87.9
尿酸	2.1~7.0	mg/dl	5.8

▲「尿たんぱく検査」、「血清クレアチニン」、「eGFR検査」を確認しましょう。

## 健康診査でチェックしましょう

CKDを早期に発見するためには、健康診査を受けて確認することが必要です。安来市では平成26年度から市が実施主体の健診にクレアチニン検査を導入し、腎機能低下を初期に発見できるようにしています。令和元年度に安来市国民健康保険特定健診を受けた人のうち、腎機能低下がみられる人は、健診受診者のうち約25%（4人に1人）であり、年々増加しています。

毎年の健診で腎機能だけでなく、生活習慣病に関わる検査項目をチェックし、自分の体をきちんと知ることが大切です。

## 生活習慣の見直しでCKDを予防

CKDには、エネルギーや食塩のとりすぎ、運動不足、過度の飲酒、ストレスなどの生活習慣が深く関わっています。そのため、CKDの予防には、生活習慣を見直すことが必要です。腎臓の機能低下を早期に発見し、悪化させない生活を心がけましょう。

### ●CKDを予防する7つの習慣

- ①適正な体重を維持
- ②血圧・血糖のコントロール
- ③塩分やたんぱく質をとりすぎない
- ④運動不足に注意
- ⑤アルコールの過剰摂取に注意
- ⑥禁煙
- ⑦高血圧や糖尿病などの生活習慣病がある人は、医療機関を受診して治療を継続



▲食生活に気をつけ、定期的に運動をすることでCKDの発症や進行を防ぎましょう。激しい運動でなくても軽いジョギングやウォーキングも効果的です。

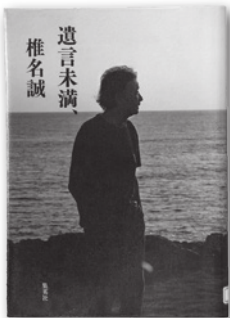


# 新刊図書紹介

# New Books Introduction

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

## 「遺言未滿、」



著者 椎名誠 発行所 集英社

昭和19年生まれの作家・椎名誠さんの随筆集。年齢(よわい)76歳の「死」への思いを綴ったエンディングノートです。誰もが通る道なれど、椎名誠の「覚悟」が読みとれました。(山)

## 「ジョナスのかさ」



文 ジョシュ・クルート  
絵 アイリーン・ライアン・イーウェン  
訳 千葉茂樹 発行所 光村教育図書

18世紀半ばのロンドンでは傘をさす習慣がありませんでしたが、変わり者のジョナスは30年間傘を使い続けます。するとそのうち、街に変化が……。 (根)

## 『「やがて鐘は鳴る」 奇蹟のピアニスト 人生哲学』



著者 フジコ・ヘミング 発行所 双葉社

著者は世界各地でリサイタルを行いながら、アフガン難民、動物愛護団体などを支援しているピアニスト。壮絶な人生を送ってきた著者がファミリーヒストリーをはじめ、大切な出会いなどを綴った一冊です。(中)

## 『「青春の本棚」 中高生に寄り添うブックガイド』



編著者 高見京子 発行所 全国学校図書館協議会

学校司書や中高生自身が選書した、“今、中高生に読んでほしい本”、“読んでよかった本”が紹介されています。1冊の本から、他の本へ展開して読みたくなるような素晴らしい構成のブックガイド本です。(須)

## 「いま、台湾で隠居してます ゆるゆるマイノリティライフ」



著者 大原扁理 発行所 K&Bパブリッシャーズ

著者の「現代の隠居生活」エッセイ。東京で週休5日の隠居生活を経て、30歳で隠居地を台湾へ移します。あくせく働くのではなく、かと言って観光を巡るわけでもなく、自宅でのんびり過ごす姿が綴られています。(川)

## 「番号は謎」



著者 佐藤健太郎 発行所 新潮社

電話番号や郵便番号、野球やサッカーの背番号、国道やテレビチャンネル。世の中はさまざまな番号であふれています。それぞれの番号の起源や秘密にせまる1冊。奥深く不思議な番号の世界が待っています。(板)

## その他 新刊図書 NEW

- 共謀捜査 堂場瞬一
- じい散歩 藤野千夜
- しかくいまち 戸森しるこ
- うしとざん 高島那生
- たちどまって考える ヤマザキマリ

- 処方箋のないクリニック 仙川環
- 全国むかし町めぐり 株式会社G・B・
- ときめく心 中学生の相聞歌 桔梗亜紀
- びっくり！世界の不思議な植物 湯浅浩史

## 【問い合わせ】

やすぎ図書館……Tel 22-2574  
ひろせ図書室……Tel 32-4455  
はくた図書室……Tel 37-0050

その他の新着図書情報は

安来 図書館情報 検索

# たっぴん どぴっくす

まちの話題や出来事をご紹介します

▶一中PTAで広報紙作成を担当した役員代表の皆さん。



## 一中PTA 広報紙が全国2位

安来第一中学校 PTA 広報紙がこのほど、全国小・中学校 PTA 広報紙コンクール中学校の部で全国2位となる「日本教育新聞社社長賞」を受賞しました。

同紙では、PTA 活動や学校行事の紹介、シリーズ記事などを掲載。写真を多く取り入れ、学校や地域の人々が楽しく読めるよう工夫が凝らしてあります。

同 PTA 山根久美子会長は「受賞できてうれしい。これからも学校、地域、保護者の架け橋となる広報紙を作りたいです」と話していました。

▶動画配信サイト YouTube で一部編集した動画を公開しています。



## ドラマ仕立てに図書館を紹介

市立図書館の魅力を紹介する安来市広報番組「図書館へ行こう！」が2月1日、中国地区番組アワードの企画番組部門で審査員特別賞を受賞しました。

同番組では、子どもや子育て世代、学生をターゲットに地域の文化拠点である図書館の隠れた魅力などを紹介。あらエッサくんや図書館職員が出演し、ドラマ仕立てのつくりとなっています。

番組制作を担当したやすぎどじょこテレビの高橋果菜さんは「これからも『やすぎがスキ』をスローガンに、地域の魅力を発信し、安来を元気にする番組づくりを頑張っていきます」と話していました。

### 今月の一枚



市民体育館で開催されたプロバスケットボールチーム「島根スサノオマジック」の公式戦。「横浜ビー・コルセアーズ」を相手に豪快なシュートやドリブルで観客を沸かせました。(令和2年12月26日)

## 協同組合で人材派遣 市長日記

島根県内3例目となる「特定地域づくり事業協同組合」が安来市に誕生しました。

同組合では、働き手が不足する事業者へ組合が雇用した移住者などの人材を派遣します。この取り組みにより人口流出の抑制とUIターンの促進が図られ、地域の人口減少対策や活性化につながるものと考えています。



▲創立総会が1月19日に行われました。





このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック」で公開しています。



▶会場の手拍子にあわせ安来節を披露する出雲俊之助名人(左)。



## 安来節 唄の部で名人誕生

安来節の唄の部門で、4年ぶりに名人が誕生しました。名人に昇格したのは、安来節保存会加茂支部長の出雲俊之助(本名：今岡俊朗)さん。1月15日には、市役所安来庁舎で名人昇格者免状授与式と安来節の昇格披露が行われました。

最高位の「名人」は現役で9人が在籍。唄の部門は、平成29年の出雲正之助名人に続いて、4人目となります。

出雲俊之助名人は「日々精進して後進の指導に努めていきます」と話していました。

## 地域の文化財を守る！

昭和24年1月26日に国宝の法隆寺金堂が火事で焼けたことをきっかけに定められた文化財防火デー。これにあわせ1月26日、清水寺で清水自衛消防団による放水訓練が行われました。

この訓練は、同寺の三重塔から出火したとの想定で実施。団員ら9人が参加し、掛け声に合わせて一斉に放水しました。

同消防団の青山欣司副団長は「消防車がすぐに来れる場所ではないので、今後も訓練を怠らないようにしていきたい」と話していました。



▶同消防団は2カ月に一度、消防機材の点検を行っています。

## いち 市を盛り上げる山姥

正月前の買い物でにぎわう「母里市やまんば祭」が12月25日に母里交流センター周辺で行われました。母里藩の勤定奉行が老女にお金を配らせ、賑わいをもたせたと伝えられていることから、「やまんば祭」と名付けられたこの市。現在では、認定こども園母里の園児や買い物客に山姥がアメや福引き券を配って盛り上げています。

母里市やまんば祭実行委員会の柵瀬繁人会長は、「新しい年に向け、買い物を楽しんでもらって、来場した皆さんが元気になってくれるとうれしいです」と話していました。

▶アメを配る山姥に手を差しのばす園児たち。



▶受賞作品「雲錦研出時絵台鉢」を持つ漆原さん。

## 工芸部門で県展知事賞を受賞

第53回島根県総合美術展の工芸部門で、このほど漆原彬之さんの作品が知事賞を受賞しました。新鮮さを感じさせる8枚の黒い葉と、伝統的な季節感との融合が、オリジナリティと魅力を与えている点が評価されました。

この美術展は、県内在住者などを対象に、日頃の創作活動の成果を発表する場として毎年開催。島根県が主催し、「県展」の愛称で親しまれています。

今回は日本画、書、洋画、工芸などの7部門に合計517点の応募がありました。工芸部門では47点が出品され、その中からの受賞となりました。







## 4月1日から変更します =イエローバスのダイヤ改正とデマンド運行=

### ダイヤを改正します

新しいダイヤ表を3月初旬から市役所（各庁舎）や各交流センター、安来駅の観光案内所などに配布します。また、3月19日発行の広報やすぎ4月号と一緒に配布します。主な改正点は、下記のとおりです。

**買い物バス** 17時台の便、荒島駅発の時間を1時間程度早くします。

**広瀬＝荒島線** 運行便の一部を毎日運行から日祝運休に変更します。

**安来＝竹矢線** 竹矢発の最終便を平日運行と土日祝運行に分け、それぞれ異なる時間で運行します。また、バス停の経由順を変更します。

<b>変更後</b>	荒島小学校入口⇄荒島駅⇄荒島小学校入口⇄東天神町
<b>変更前</b>	荒島小学校入口⇄荒島駅⇄東天神町

**広瀬＝西比田線** イエローバスの金屋子神社方面の運行を廃止し、夏ダイヤ・冬ダイヤの運行を一本化します。

**その他** 左記とは別にJRのダイヤ改正に対応するため時刻変更を行います。

### デマンド方式での運行

4月1日から**18時以降**に赤屋地区方面を運行する一部の路線で、デマンド方式（利用者の予約状況により運行を決定する）での運行を行います。

**事前予約が必要な路線・バス停** 上小竹＝草野線、伯太（草野）＝安来線、伯太（福富）＝米子線のうち、「用土」～「青木橋」、「久之谷入口」～「永江公民館」間のバス停

※上記を除く路線や18時よりも早い時間に乗車する人、赤屋バスターミナルから乗車する人は予約不要です。バスを利用する際は、運行当日18時までに広瀬バスターミナルまで電話予約をお願いします。予約がない場合、バスをご利用いただけません。予めご了承ください。

### 【問い合わせ】

地域振興課 ☎23-3069

広瀬バスターミナル ☎32-2260



## 中海・宍道湖・大山圏域 市長会通信

Vol. ⑬

子ども向けテレビ番組「ウンパクんと自然環境を学ぼう」を放送

圏域の豊かな自然環境やその保全について知ってもらおうとテレビ番組を圏域のケーブルテレビ局で放送しました。番組内では、関連施設や各市の取り組みなどを紹介しました。



ウンパクん

「ビジネスマッチングオンライン商談会2020」

12月3日・4日に、圏域のものづくり関連企業等を対象にした山陰最大級のビジネスマッチング商談会をオンラインで開催。圏域内外から幅広い業種の企業163社が参加し、企業間の取引拡大や連

携強化を図りました。

人材育成セミナー「山陰まんなか未来創造塾」

圏域内の人材育成を図ろうと12月9日・17日に、圏域の未来を担う人材育成セミナーを開催しました。

圏域の企業・団体・自治体の職員が受講し、著名な経営者や専門家の講演を聴きました。



▲オンライン商談会で商品の紹介をする参加者。



▲17日に講師を務めたジャーナリストの長谷川幸洋氏。

問い合わせ 市長会事務局  
☎0852-5515056

庁舎  
地域センター

交流センター  
伯太保健センター

安来市健康福祉センター  
(広瀬保健センター)

申し込み先  
問い合わせ



## 行政

### 永久選挙人名簿の 登録と閲覧

選挙管理委員会では、3カ月に一回永久選挙人名簿に新たな登録(定時登録)を行っております。今回は3月1日に次の人を対象に登録します。事前に申し出をすれば、登録内容について閲覧することができます。  
**登録される人** 平成15年3月2日までに生まれた人で、令和2年12月1日までに住民登録を済ませ、引き続き3カ月以上安来市に居住している人。

**閲覧場所** 選挙管理委員会事務局(安来市庁舎3階)  
**閲覧期間** 3月2日(火)〜随時(原則、閉庁日を除く)  
**閲覧時間** 8時30分〜17時15分  
**問** 選挙管理委員会事務局  
Tel 23・3135

### 新町駐車場定期使用者 を募集します

安来町(新町)の市営駐車場の使用者を募集します。

**所在地** 安来町1961番地1

**駐車区画数** 40区画  
**使用料** 月額4000円(税別)

**契約期間** 令和3年4月1日〜令和4年3月31日

**申込期限** 3月5日(金)(申し込み多数の場合は抽選)

**問** 商工観光課  
Tel 23・3105

### マイナンバーカード 申請等の休日窓口を 開設します

カードの交付申請や受け取りができます。  
申請の際に、通知カード

と官公庁が発行した顔写真付き本人確認書類をお持ちの場合、カードを郵送で受け取ることもできます。なお、写真は窓口で撮影します。ぜひご利用ください。  
**日時** 3月7日(日)9時〜12時  
**場所** 市役所安来市市民課窓口  
**問** 市民課  
Tel 23・3092



### マイナポイント事業 期間延長

マイナポイント事業の期間が9月末までに延長されます。

3月末までにマイナンバーカードの交付申請を行った人は、9月末までマイナポイントの申し込みとキャッシュレス決済サービスの利用でマイナポイントを取得できます。

これを機に期間内にマイナンバーカードの交付申請をしていたら、マイナポイントをご利用ください。  
なお、マイナポイントの

## 春季全国火災予防運動 3月1日〜3月7日

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」を統一標語に火災予防運動をします。

### 習字コンクール展示

火災予防運動の一環として市内小学生を対象に行ったコンクールの作品展示を行います。

**期間** 2月25日(木)〜3月4日(木)  
**時間** 9時〜18時(初日は13時〜、最終日は13時まで)  
**場所** ふれあいの街プラナー2階ギャラリー



**問** 消防本部予防課  
Tel 23-3426

付与に関するご質問は、ご利用になる決済サービスに直接お問い合わせください。  
**問** 総務省マイナンバー総合フリーダイヤル  
Tel 0120-95-0178  
※ダイヤル後、5番を押してください。

### スイミングスクール 安来「春の水泳教室」

水の楽しさいっぱい。5日間連続受講で、めきめき上達しよう。

**日時** 3月29日(月)〜4月2日(金)(5日間) 9時15分〜

10時15分  
**対象** 3歳〜小・中学生  
**定員** 50人(先着順)  
**参加費** 5060円(会員は4510円)  
**申込受付** 2月24日(水)11時から受け付けを開始します  
**その他** ▽参加料を添えて安来市民プール窓口へ申し込みください ▽電話・ファクシミリ・メールでの申し込み、予約などは受け付けておりません。  
**問** 安来市民プール(スイミングスクール安来)  
Tel 22・0848

### 3月は「自死対策強化月間」です

自死の理解や関心を深め、自分や周囲の心の健康や命の大切さを考えるための月間です。

3月は、進学や就職、転職など生活環境が大きく変わり、ストレスや不安を抱えやすい時期です。

また新型コロナウイルス感染症が拡大する状況では、不安やストレス、恐怖、怒り、興奮、不眠など、心や体にさまざまな変化が起こりやすいと考えられています。このような状態は、強いまたは慢性的なストレスを受けた時、年齢や性別を問わず「どなたにでも起こりうる、自然な反応」です。

ひとりで抱え込まず、まずは相談してみませんか。

いいきいき健康課  
Tel 23・3220

福祉課 Tel 23・3216  
松江保健所心の健康支援課

Tel 0852・23・1316  
島根県心と体の相談センター

Tel 0852・21・2885

### 自衛官募集

●幹部候補生（一般・男女）  
（陸上・海上・航空自衛隊）

●応募資格 日本国籍を有し、令和4年4月1日現在22歳以上26歳未満の人

※20歳以上22歳未満の人は大卒（見込み含む）、修士課程修了者等（見込み含む）は28歳未満の人

●試験日 5月8日(土)・9日(日) (9日(日)は、飛行要員希望者のみ)

●試験会場 受付時にお知らせします

●試験科目 筆記試験

●一般曹候補生（男女）  
●応募資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在、18歳以上33歳未満の人

●試験日 5月22日(土)・23日(日)

●応募期間 3月1日(月)～5月11日(火)  
●試験会場 受付時にお知らせします  
●試験科目 筆記試験および適性検査  
●自衛隊島根地方協力本部  
Tel 0852・21・0015

## 安心してスポーツをするために「スポーツ安全保険」に加入しませんか

3月1日(月)から受付開始

対象 スポーツ、文化・ボランティア・地域活動を行う4人以上の団体（グループ）  
対象となる事故 団体活動中の事故（往復中を含む）  
保険期間 4月1日～令和4年3月31日  
加入区分・掛け金・補償額（下表の他にも加入区分があります）

加入対象者	補償対象となる団体活動		加入区分	年間掛金 (1人当たり)	損害保険金額			賠償責任保険 (限度額)
					死亡	後遺障害 (最高)	入院(日額) 通院(日額)	
子ども(中学生以下)	スポーツ活動、文化・ボランティア・地域活動		A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円 1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 (ただし、身体賠償は1人1億円)
大人 (高校生以上)	スポーツ活動、指導・審判	64歳以下 ※1	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円 1,500円	
		65歳以上 ※1	B	1,200円	600万円	900万円	1,800円 1,000円	
	文化・ボランティア・地域活動、団体員の送迎、応援、準備、片付け		A2 ※2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円 1,500円	

※1. 令和3年4月1日と掛け金の支払い手続きを行う日のいずれか遅い日の満年齢を基準とします。  
※2. A2区分には65歳以上の人も加入できます。

スポーツ安全協会のホームページ（右QRコードを参照）で、インターネットでの加入受付も行っています。詳しくは、同ホームページをご覧ください。

申問 スポーツ安全協会島根県支部 Tel 0852-21-5388





## オールやすぎ商品券 を配布します

新型コロナウイルス感染症により、長期にわたり影響を受けている事業者や市民の皆さんを支援し、市中経済を活性化するため、市内の店舗等で使用できるオールやすぎ商品券を市民の皆さん全員に配布します。

**配布対象者** 3月10日時点で安来市に住民登録のある人

**配布内容** 1人当たり、2種類の商品券を合計5,000円分配布します。

- ①市内に本店等を有する指定事業者（一部を除く）で使用できる商品券（3,000円分）
- ②すべての指定事業者で使用できる商品券（2,000円分）

**配布時期** 4月中旬から順次配布予定  
※詳しい情報は来月号の広報紙でお知らせします。また、市ホームページに公開し、随時更新します。

## 指定事業者を募集します

オールやすぎ商品券の指定事業者を募集します。

**募集期間** 7月30日(金)まで  
※3月12日(金)までに登録した事業者は、商品券配布時に同封する『指定事業者一覧表』に掲載します。

**対象事業者** 市内に事業所を有する事業者  
**申込方法** 申込書類一式を商工観光課へ郵送もしくはお持ちください

※詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申商 商工観光課 Tel 23-3164

**就業相談会  
(移動ナースバンク)**  
看護職の求人・求職相談・  
看護の情報提供等を行います。

**日時** 3月17日(水)14時～15時30分

**場所** ハローワーク松江  
(松江市向島町)

問 島根県ナースセンター  
Tel 0852-27-8510

**最低賃金  
改定されました**  
県内の事業場で働く全ての労働者(パート、アルバイトを含む)とその使用者に適用される島根県最低賃金が改定されました。

**●時間額** 792円

**その他** ▽この金額は令和2年10月1日(木)以降の賃金から適用されています ▽最低賃金の対象となる賃金には、時間外・休日・深夜手当や結婚手当、賞与、精進手当、通勤手当、家族手当などは含まれません

問 島根労働局労働基準部賃金室  
Tel 0852-31-1158

**多文化共生オンラインセミナー**  
安来市では年々外国籍住民数が増え続けており、さまざまな文化や言語を持つ人たちが市の一員として皆さんと共に生活しています。外国人の皆さんをより身近な存在に感じられるようになるために、多文化共生について学んでみませんか。

今回はオンラインセミナーとして開催し、多文化

共生講座に加え、ブラジルと韓国の文化について島根県の国際交流員が詳しく解説します。皆さんのご参加をお待ちしています。

**日時** 3月13日(土)13時30分～15時

Zoomは13時から参加できます。

**参加料** 無料

**対象** 安来市にお住いの多文化共生や異文化に興味のある人

**講座内容** ▽多文化共生講

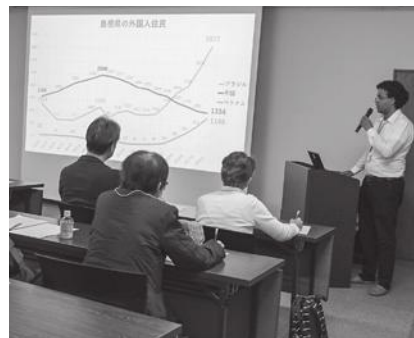
座 ▽ブラジル文化講座  
▽韓国文化講座

**申込み** 3月5日(金)までに次の①～③の内容をメール(seisaku@city.yasugi-shimane.jp)でお送りください。

①氏名 ②メールアドレス ③電話番号

※参加する人には送っていただいたメールアドレス宛にZoomミーティングの招待メールを送信します。

**注意事項** ▽事前にZoom



mアプリの準備をお願いします

問 定住政策課  
Tel 23-3174

# 保健

## BCG接種

日時 3月24日(水)13時15分  
 14時15分(受付時間)

### 場所

令和2年9月生まれ

のお子さん

持ち物 母子健康手帳、予

防接種予診票

問子ども未来課

Tel 23-3222

## 乳幼児健診

※時間は受付時間です

### ●4か月児健診

日時・場所 3月4日(木)13

時14時30分、

対象 令和2年10月生まれ

のお子さん

持ち物 母子健康手帳、健

診アンケート、バスタオル

### ●9か月児健診

日時・場所 3月15日(月)13

時14時30分、

対象 令和2年5月生まれ

のお子さん

持ち物 母子健康手帳、バ

スタオル

### ●1歳6か月児健診

日時・場所 3月18日(木)9

時10時30分、  
 対象 令和元年8月生まれ  
 のお子さん

持ち物 母子健康手帳、健

診アンケート

### ●3歳児健診

日時・場所 3月18日(木)13

時14時30分、

対象 平成29年10月生まれ

のお子さん

持ち物 母子健康手帳、健

診アンケート、当日朝の尿

問子ども未来課

Tel 23-3222

## 離乳食教室(要申込)

日時 3月23日(火)

▽5〜6カ月児(ごつくん

教室)：9時45分〜10時

▽7〜8カ月児(もぐもぐ

教室)：13時30分〜13時45

分(受付時間)

### 場所

申込期限 3月19日(金)

持ち物 母子健康手帳、冊

子「離乳食の進め方」(4

か月児健診時に配布)

申問子ども未来課

Tel 23-3222

## 妊婦歯科検診

日時・場所 3月7日(日)9

## 寒波により水道管の凍結破損で漏水多発

### 今後とも一層の水道管防寒対策と節水のご協力を

1月7日から9日にかけての寒波と大雪により、市内全域において各ご家庭の給水管(主に屋外の蛇口や給湯器等)が凍結し、破裂・漏水等が頻発しました。

9日から市水道管理課へ修繕依頼が出始め、1月末日までに171件ありました。(市へ連絡があり水道業者へ修繕依頼したもので、水道業者へ直接のものを除く。)

また、給水管の凍結防止を目的とした夜間の水道の流しっぱなしと、破損による漏水により、配水池の水位低下が起こり、一時、断水・減圧給水を行わなければならない一歩手前まで来ました。

幸い今回は断水することなく事なきを得ましたが、今後とも引き続き水道の安定供給に努めていくようしなければなりません。

そのためにも、市民の皆さんには、給水管(特に屋外の水栓・蛇口や給湯器まわり)の防寒対策を十分に行い、夜間の水道の流しっぱなしは絶対にしないようお願いいたします。

問水道管理課

Tel 23-2020



## 講座・教室

### 庭木剪定入門教室

自宅のお庭を気軽に手入れしてみませんか。

訓練センターの樹木を使い、専門家が基礎からわかりやすく指導します。

日時 3月10日(水)13時〜16時

場所 安来市学習訓練センター

受講料 500円

持ち物 剪定はさみ、のこ

ぎり、防寒具、雨具、筆記

用具、手袋

その他 ▼要申込 ▼定員

30人

申問 安来市学習訓練セン

ター

Tel 23-1750



## 高齢者対象の 肺炎球菌感染症予防接種

高齢者を対象に肺炎球菌ワクチンの定期予防接種（国が国民に接種を推奨するワクチン）を実施しています。令和2年度の対象者が接種費用の助成を受けるのは3月31日(水)までです。ワクチン接種を行うと、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待できます。

### 接種対象者

- ①令和2年4月1日～令和3年3月31日に次の年齢となる人（対象となる年齢…65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳）
- ②接種当日60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓、呼吸器に重い病気のある人など

※国の制度対象となるのは1人1回のみ

※過去に成人用肺炎球菌ワクチン（ワクチン名：ニューモバックスNP）を接種した人は定期接種の対象外

**接種期間** 3月31日(水)まで（休診日を除く）

**接種回数** 1回

**接種方法** 次の医療機関に予約して接種してください。

安来第一病院／家族・絆の吉岡医院／渡部医院／野坂医院／吉田医院／森脇医院／麦谷内科クリニック／金藤内科小児科医院／白根医院／杉原医院・杉原医院大塚分院／杉原クリニック／やすぎはく愛クリニック（旧日立記念病院）／朝山医院／河村医院／安来市立病院／ドクター中西元気クリニック／安来市医師会診療所／村上医院・村上医院安田出張所／常松医院井尻分院・赤屋分院／加藤医院／千原医院

**持ち物** 予診票、健康保険証

**自己負担額** 3,000円（医療機関等の窓口でお支払いください）

※対象者には、令和2年3月に予診票を送っています。紛失等のご相談は、いきいき健康課へご連絡ください。

※生活保護世帯、市民税非課税世帯（世帯全員）の人は事前申請により自己負担金が免除になります。接種期間中にいきいき健康課（健）、市民課健康福祉・子育て介護取次窓口（安来庁）、伯太地のいずれかに本人確認できるものと印鑑をお持ちください。申請はお早めをお願いします。

※接種は義務ではありません。接種を受ける人の意思確認が必要です。

問 いきいき健康課 Tel 23-3220

### 子育て支援センター

●お母さんのためのピラティス  
(要申込、託児あり)

ピラティスはリハビリから始まったエクササイズです。

インナーマッスルを意識してゆったりペースのエクササイズで、身も心もリフレッシュしませんか。  
**日時** 3月8日(月)10時30分～12時  
**場所** 健運動指導室

### 歯ッピー教室

●歯医者さんに聞いてみよう（要申込、託児あり）

赤ちゃんから幼児期にかけての歯のお話を歯医者さんに聞いていただきます。お子さんの歯について、

気になることを聞いてみましょう。  
**日時** 3月16日(火)10時30分～12時  
**場所** 健運動指導室  
申問 子ども未来課  
Tel 23-3222

## 相談

### 栄養相談(無料・要予約)

食生活や健診結果など、管理栄養士が専門的なアドバイスをを行います。

**日時・場所** ▽3月9日(火)9時30分～16時、安来中央

交 ▽3月23日(火)9時～11時、健

申問 いきいき健康課  
Tel 23-3220

### 司法書士無料法律相談

【電話相談のみ】

Tel 0852-60-9211

●司法書士総合相談センター

**相談内容** 不動産の売買、名義変更、お金の貸し借り、ローン返済、悪質商法、会社の登記、裁判、成年後見等高齢者の財産管理など

**相談日時** 毎週月・木曜日

12時～15時

●相続・遺言相談センター

**相談日時** 毎週火曜日12時

～15時

申問 司法書士会総合相談センター  
Tel 0852-60-9211





申 申し込み先  
問 問い合わせ

健 安来市健康福祉センター  
(広瀬保健センター)

交 交流センター  
伯 伯太保健センター

庁 庁舎  
地 地域センター

### 心の健康相談 (無料・要申込)

心の病気や悩み、飲酒問題、もの忘れなどに関する相談ができます。  
精神科医師、保健師が担当します。

**日時・場所** 3月4日(木)・10日(水)・11日(木)・16日(火)13時30分～15時30分、松江保健所(11日(木)は安来中央交)

**その他** 前日までに予約が必要ですが、(11日(木)は9日(火)までに予約が必要です)

申 松江保健所  
Tel 0852・23・1316  
・福祉課  
Tel 23・3216

### 行政相談所を開設しています(無料)

**時間** 9時～12時  
市民の皆さんの身近な相談相手として、国の行政などに関する相談を受け付けています。

相談に基づいて、相談者へ助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行っています。

行政相談は毎月開催されていますので、開催日など

は、市民カレンダーでご確認ください。

問 総務省島根行政監視行政相談センター  
Tel 0852・21・3630

### 各種定期相談は市民カレンダーでご確認ください

相談時間・お問い合わせ先は、次のとおりです。  
**生活相談**  
▽9時～16時

▽社会福祉協議会  
Tel 23・1855

**消費者問題弁護士相談**  
▽9時～12時  
▽人権施策推進課  
Tel 23・3068

**特設人権相談所**  
▽9時30分～12時  
▽人権施策推進課  
Tel 23・3095

**しまね東部若者サポートステーション**  
**出張相談(要予約)**  
▽14時～16時  
▽サポステ松江  
Tel 0852・33・7710

**縁結び相談**  
「はびご交流サロン」  
▽10時～12時

## 安来市地球温暖化対策地域協議会委員の募集

地域の地球温暖化対策について協議会の一員として活動していただける人を募集します。

**対象** 安来市に在住する20歳以上の人で地域における地球温暖化対策に熱意をもって取り組める人

**募集期限** 3月9日(火)

**募集人数** 7人

**任期** 2年(令和3年4月1日～令和5年3月31日)

**主な活動** 協議会(年4回)、環境イベントの運営など



◀令和元年度に行われた環境フェアの様子。

問 環境政策課 Tel 23-3102

▽定住政策課  
Tel 23・3179

## イベント

### いいなしのクリスマスローズ展

**日時・場所** 3月7日(日)10時～15時、飯梨交

**内容** クリスマスローズ展示・苗販売  
飯梨交 Tel 28・8346



### エコバッグ展示会

クラフトテープで作製したかばん、飾り物などの作品を展示します。

**日程** 3月4日(木)～9日(火)、図書館開館時間内

**場所** やすぎ図書館 会議室  
やすぎ図書館 Tel 22・2574



## その他

### はくたチューリップ祭り中止

4月に予定していましたが第33回はくたチューリップ祭りは、新型コロナウイルス感染症拡大の状況を踏まえ、中止を決定しました。

なお、生産者によるチューリップの切花販売は行います。

問 安来市観光協会伯太支部(安来市伯太地域センター内)  
Tel 23・3300

# 5月16日(日) 聖火ランナーが 安来市を走ります



▲前回の東京オリンピック時に市内で行われた聖火リレーの様子。

東京2020オリンピック聖火リレーに伴う交通規制を行います。  
マイカーの自粛や迂回にご協力をお願いします。

## ■57年ぶりに聖火ランナーが走る

今年7月、昨年から延期となっていた東京2020オリンピックが開催されます。このシンボルとなるオリンピック聖火は、約1万人の聖火ランナーが47都道府県をつなぎます。

島根県の聖火リレーは5月15・16日の2日間。安来市では、5月16日(日)に聖火ランナーが走ります。

コースは約2.4キロ。聖火ランナーがリレー形式でつないでいきます。

## ■マイカーの自粛や迂回にご協力をお願いします

走行ルート周辺は、走行時間に合わせて車両の通行や駐停車、歩行者の横断の規制を予定しています。

市民・事業者の皆さんには大変ご不便をおかけ

しますがご理解をお願いします。

なお、通行規制時間は、当日の午後から夕方にかけて1～2時間程度を予定しています。詳細は、東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会で決定次第、市のホームページや広報やすぎ、行政告知放送等でお知らせします。

また、通行規制時間中は、コース周辺道路の混雑が予想されます。リレーの円滑な進行と観客等の安全を確保するためにマイカーを自粛するなど、ご協力をお願いします。

## ■問い合わせ

文化スポーツ振興課  
TEL 23-3075

## 【聖火ランナー走路に伴う通行止め規制区間】

国道9号「和田交差点西側～錦町交差点東側」

県道45号「錦町交差点南側～城谷交差点（安来インター線手前）」

## 東京2020オリンピック聖火リレー 安来市走行ルート

スタート地点

ミニセレブレーション（式典）会場

ゴール地点



安来駅前ロータリー

市役所安来庁舎

ホームセンター前（安来インター線北側）





▲伝習生に指導をする永田所長（左、広瀬絣技術保存会代表）。

## 伝承された技をつないで40年

### 広瀬絣伝習所

2月に開所40周年を迎えた同伝習所。これを記念して昨年の12月に、島根県立美術館で作品展を開催しました。

作品展に出品した荒金弘子さんは「広瀬絣で作れる物は着物だけでなく、シャツや小物などいろいろな物があります。多くの人に作品を見ても

「自分で模様を考えて、自分の手で完成させていく。細かい作業どれ一つとつても手を抜けません。これが、広瀬絣の難しさであり魅力です」と力強く話します。

「未来につながる」という思いと同時に、40年続けることができた感謝の気持ちをもって、これからも取り組んでいきたいです」と微笑みます。

#### 【広瀬絣伝習所】

住所：安来市広瀬町町帳775

1（開館時間：10時～17時）

電話：32-2575

定休日：毎週水曜日、年末年始



「カタンツカタンツ」とリズムの良い音が響き渡ります。ここは、広瀬絣の「手織り」や「染め」などの技術を学べる「広瀬絣伝習所」。現在、24人の伝習生が伝統の技の習得に励んでいます。

広瀬絣の起源は江戸時代後期に遡ります。文政7年、町医者長の長岡謙祥の妻貞子が伯爵国から絣の織りと染めを伝授され帰郷し、まちな女性のちに広めたのが始まりとされ

ています。

「藍染めをしているので、洗う度におおの鮮やかさが増し、純粋な藍の色が出るのが特徴です」と語るのは、同伝習所の永田佳子所長。父である広瀬絣の県指定無形文化財技能保持者の天野圭氏と一緒に同伝習所を開所し、これまで200人近くの伝習生に技を伝えてきました。

ここでは、糸に模様をつける「型付け」から、「括り」「染め」「織機を使っての「手織り」まで一連の工程を学びます。

「自分で模様を考えて、自分の手で完成させていく。細かい作業どれ一つとつても手を抜けません。これが、広瀬絣の難しさであり魅力です」と力強く話します。

らしい、魅力を知ってもらえる機会が持てて良かったです」と胸を張ります。

「技」は、続けていかなければ消えてしまいます。伝習所で伝えることのほかに、こうした展示をすることで、多くの人に広瀬絣を知ってもらい、次の世代につないでいかなければならないと考えている永田さん。



▲令和2年12月に行われた作品展。着物やバッグ、子ども服など250点が並びました。

## 編集後記

▼広瀬絣伝習所にある藍の染料は、毎日手入れがされています。時には自分の舌に染料をつけて発酵具合を確認。必要であれば、糖分や酒を入れることも。いつも良い状態で染め上げるためには、このようなことが必須だそうです。365日手を休めないことで、伝承された技が守られています（旬）

▼安来節の唄の名人となった出雲俊之助さん。「情景が分かるように大きい声ではなく、喜びや悲しみがでるようにながけています。審査で受かるための練習ではなく、演芸を観る人にウケるウケないが大事」と話します。「唄い初め会」は中止となりましたが、舞台上立つプロの芸能魂を垣間見ることができました（つ）

安来市の人口と世帯数 R3.1.31現在

人口合計 / 37,672人  
(男:18,097人 女:19,575人)  
世帯数 / 14,362世帯

