

どげなかわ

2020 9 月号



特集 私たちにできること 9月9日は救急の日

動物を飼うその前に / イエローバスのダイヤが変わります / 食改さんレシピ /

シリーズ 分別のその先は? / たうんとびっくす / ジョーホーの森 / やすぎ懐古館一風亭

写真：認定子ども園広瀬の夏祭り

ご協力ください 令和2年国勢調査

国勢調査は、令和2年10月1日現在、日本に住んでいる外国人を含む全ての人を対象として5年ごとに実施する国の最も重要な統計調査です。

調査方法は、9月14日頃から調査員が各地域を巡回し、概要の説明、調査票の配布などを行います。インターネットによる回答または、配布された調査票へ記入後、郵送での提出が可能です。なお、提出が困難な場合は、市役所総務課にご相談ください。

調査票の提出期間

10月1日(木)～10月7日(水)

インターネットの回答期間は、9月14日(月)～10月7日(水)

調査項目

●世帯員について（男女の別、出生の年月、配偶者の有無、就業状態、従業地または通学地などの15項目）

●世帯について（世帯員の数、世帯の種類、住居の種類、住宅の建て方の4項目）

調査員は、検温後の訪問やマスク着用など新型コロナウイルス感染症拡大の防止に最大限努めて巡回します。調査へのご協力をよろしく申し上げます。
問い合わせ：総務課 電話 23-3017、23-3019

- 2 令和2年国勢調査
- 3 特集：9月9日は救急の日
私たちにできること
- 6 動物を飼うその前に/市長会通信
- 7 イエローバスのダイヤ改正
- 8 食改さんレシピ/人権を考える
- 9 分別のその先は？ 加納美術館だより
- 10 たうんとぴっくす
- 12 健康の窓
- 13 新刊図書紹介
- 14 「ジョーホーの森」各種お知らせ
- 20 きらり光る地域（裏表紙）

別刷 市民カレンダー
9月の行事/日曜日・祝日診療など

別刷 安来市総合文化祭募集要項

日本に住む全世界参加の
国勢調査はじまります。

全16問
回答時間 約10分

回答義務
調査の対象
18歳以上の日本に住む全世界

Let's Join!!
#みんなの国勢調査

インターネット回答期間
9/14 月 → 10/7 水

調査票(場)での回答期間
10/1 木 → 10/7 水

国勢調査2020
https://www.kokusei2020.go.jp/

国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や
不審な調査にご注意ください。

国勢調査2020

総務省統計局・経済産業省・自治体

今月の表紙

みこしを担いでワッショイ

「ワッショイ、ワッショイ」と元気いっぱいのかげ声。園児たちが手作りしたみこしを担いで夏祭り「きらきらまつり」がスタートしました。

音楽に合わせて練り歩き、息の合ったかけ声が園内に響いていました。

撮影日/7月16日 場所/認定こども園広瀬（広瀬町広瀬）





急病や事故はいつ起こるかわかりません。もしも目の前で家族や友人が倒れたとき、皆さんは正しい処置ができますか。万が一のとき、私たちにできることや今から知っておくべきことを消防本部の救急救命士に聞きました。

写真：出動訓練の様子
(実際の出動時は、マスクを着用します)。

特集

私たちにできること

9月9日は救急の日



▲出動時に必要なヘルメットや感染防止衣などはすぐに着用できるよう準備しています。

生存者数の
割合の差は約2倍

1883件。これは昨年1年間、市内で救急車が出動した件数です。1日平均だと5・15件出動したことになります。

近年、救急車の出動件数は増加傾向。それに伴い、救急車が到着するまでの間、救急隊員ではない一般の人が応急手当をするケースが多くなっています。

総務省消防庁のデータによると心肺停止の人に一般市民が応急手当をした場合と、しなかった場合では1カ月後の生存者数の割合に約2倍の差があるという数値が示されています。目の前の命を救うために、救急隊員だけでなく私たちも知識を身につけておくことが大切です。

応急手当を自分事
と違ってほしい

「昨年のデータでは、市消防本部の救急車は、平均して約9分で現場へ到着しています。到着までの間は、通報者や近くにいる人が傷病者に応急手当を行わないといけない場合があります」と話すのは、市消防本部救急救命士の安松賢吾主任。「市民の皆さんには、自分も処置をする場面があると思っていただきたいです」と続けます。

市消防本部では、企業や自治会向けに救急講習を開催して、知識や技術を身につけられるよう指導しています。昨年は119回の講習を行い、2810人が受講しました。新型コロナウイルス対策をしながら今年度も引き続き講習を行っています。消防本部警防課に申し込むことで受講できます。



消防本部警防課
安松賢吾主任



▲ 119番通報に対応する通信指令室。出動指令もここから行います。

一人一人の意識で
救える命

「私は、傷病者やその家族に安心感を与えられるよう活動することが大切だと思っています」と救急活動への思いを語る安松主任。加えて、救急活動には、市民一人一人が応急手当の知識を身につけることや救急車が到着した際の誘導など、協力体制を整えてもらうことが必要だと言います。

一人でも多くの命を救えるように、また、傷病者が少しでも早く元通りの生活ができるようにするには、市民の皆さんの協力が不可欠です。

問い合わせ…消防本部警防課
☎ 23・3409



2
・助けを求め、協力者が駆けつけたら、「119番通報をしてください」「AEDを持ってきてください」と具体的に依頼する。



3
・傷病者が「普段どおりの呼吸」をしているかどうかを確認する。
・傷病者のそばに座り、10秒以内で胸や腹部の上がり下がりを見て判断する。



4
・両ひじをまっすぐ伸ばして真上から垂直に胸が約5cm沈むまで行う。



5
・胸の左右真ん中にある胸骨の下半分を重ねた両手で圧迫する。



6
・AEDを装着。音声に従い、必要であれば電気ショックを行う。

救急車の中をのぞき見！



▲救急車で現場に行くときは、原則、救急救命士が同乗します。



▲医療器具は、すぐに使えるようにバッグにまとめてあります。



▲心電図や血圧などを測る器具。電気ショックもできます。



消防本部警防課
木山収司主査

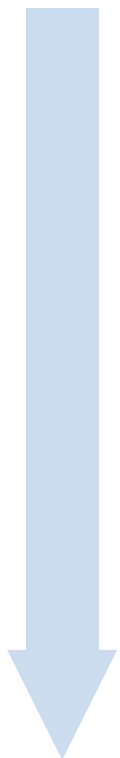
いつ起きるか分からないことだからこそ、この機会に「自分に何が出来るか」に目を向けてみませんか。

また、救命という点では適切な処置の習得と同じく、事前の「予防」も大切とされています。例えば、小さな子どもがおもちゃなどを誤飲することがないようにしたり、心筋梗塞や脳卒中にならないように生活習慣に気を遣ったりと、突然死を未然に防ぐことが重要です。そのため、消防本部では、救急講習の実施と「予防」の呼びかけを進めています。

病気によっては、わずかな症状から命に関わる病気に発展するものもあります。異変があるときは早めに119番通報をして、救急車を呼んでください。

救命処置が必要な状態にならないように

救命処置の流れ



- 周囲の安全確認
- ①反応なし
大声で応援を呼ぶ。
- ② 119 番通報・AED 依頼
通信指令員の指示に従う
- ③呼吸の確認
- 呼吸なし / 死戦期呼吸 (※)
- ④直ちに胸骨圧迫をする
強く、速く、絶え間なく。
- ⑤ AED 装着
心電図解析

119 番通報をすると、通信指令員が具体的な指示をわかりやすく教えます。

普段どおりの呼吸あり
様子を見ながら応援、救急隊を待つ。

必要であれば、電気ショックをする。必要なければ、胸骨圧迫を再開。

※途切れ途切りに起きる呼吸



1
•声をかけながら肩を優しくたたき、反応があるか確認する。



4
•「普段どおりの呼吸」がない場合、直ちに胸骨圧迫を始める。

動物を飼うその前に

ペットは心を癒してくれる大切な家族の一員です。そのため、飼い主には最後まで責任を持って飼育する義務があります。

ペットを飼ってから「思ったより世話が大変だった」、「こんなにお金がかかると思わなかった」、「引っ越し先に連れて行けなくなった」などの理由で手放すことがないよう、飼う前に今一度考えてみてください。

飼い方マナー

●犬の場合

▽ふん尿の後始末をしましょう ▽外では必ずリードをつけましょう ▽鳴き声で近隣に迷惑をかけないようにしましょう

●猫の場合

▽家の中で飼いましょう ▽ふん尿やエサの後始末をしましょう ▽避妊・去勢手術をしましょう

犬を飼うときに必要なこと

- ①登録
- ②毎年1回の狂犬病予防注射
- ③飼い主や住所が変わった場合は登録の変更
- ④犬が死亡したときの届け出



▲狂犬病予防注射の様子。市では、毎年、各地区で集合注射を実施しています。

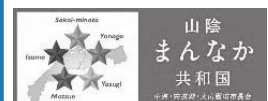
問い合わせ 環境政策課 ☎ 23-3098

圏域5市（安来市、松江市、出雲市、米子市、境港市）のスタンプラリー参加施設に入浴し、豪華賞品が抽選で当たるキャンペーンを実施中です。圏域5市の各エリアでスタンプを集める「湯めぐりマスターコース」、圏域内で5カ所

山陰湯めぐり スタンプラリー

中海・宍道湖・大山圏域市長会では、「圏域内の文化・スポーツ交流促進」、「圏域内企業の海外商談会参加支援」を目的とした補助制度を実施しています。
対象 令和3年3月31日までに実施するもの
審査の上、予算の範囲内で交付します。補助金交付の要件や金額、申請方法など詳しくは、市長会ホームページをご覧ください。

補助制度



中海・宍道湖
・大山圏域
市長会
通信⑭



(一社) 中海・宍道湖・大山圏域観光局 ホームページ



中海・宍道湖・大山圏域市長会 ホームページ

問い合わせ
市長会事務局
☎ 0852-5515056

以上のスタンプを集める「湯めぐり入門コース」があります（応募期間は9月末日まで）。
そのほか、圏域内を周遊できる魅力的なキャンペーンを実施予定です。詳しくは、観光局のホームページをご覧ください。



▲市内では、さぎの湯荘、竹葉、夢ランドしらさぎ、比田温泉 湯田山荘がスタンプラリーの対象です。





10月からイエローバスのダイヤが変わります

日ノ丸自動車株式会社が運行する「松江線（米子駅＝松江間）」が9月30日をもって廃止されます。これに伴い、10月1日から一畑バス株式会社が一畑バス本社と荒島駅を結ぶ路線を運行する予定です。イエローバスでは一畑バスとの接続、米子市を運行する便を中心にダイヤ改正を行います。

新しいダイヤ表を9月中旬から市役所の各庁舎や各交流センター、安来駅の観光交流案内所等に配置します。

【問い合わせ】 地域振興課 ☎ 23-3069
 広瀬バスターミナル ☎ 32-2260
 一畑バス（株） ☎ 0852-20-5205

●「安来＝竹矢線」の主な停留所と時間

一畑バスとの調整により時間を変更します。

停留所名	発車時刻				停留所名	発車時刻			
和鋼博物館前	6:48	9:30	14:34	17:25	竹矢	8:15	10:25	16:00	18:35
安来駅	6:51	9:33	14:37	17:28	出雲郷	8:16	10:26	16:01	18:36
安来市役所前	6:53	9:35	14:39	17:30	東揖屋	8:21	10:31	16:06	18:41
安来警察署前	6:56	9:38	14:42	17:33	意東	8:24	10:34	16:09	18:44
荒島駅	7:05	9:52	14:56	17:47	荒島駅	8:35	10:45	16:20	19:00
意東	7:12	9:59	15:03	17:54	安来警察署前	8:42	10:52	16:27	19:07
東揖屋	7:16	10:03	15:07	17:58	安来市役所前	8:45	10:55	16:30	19:10
出雲郷	7:21	10:08	15:12	18:03	安来駅	8:47	10:57	16:32	19:12
竹矢	7:23	10:10	15:14	18:05	和鋼博物館前	8:50	11:00	16:35	19:15

●米子線増便と料金の変更

広瀬＝米子線、伯太＝米子線

米子市内で乗降できるバス停を増やします（右表太字）。また、広瀬＝米子駅間を運行する便を増便します。

追加料金の廃止

広瀬＝米子線は、市境をまたいでの乗降車時に追加料金が発生していましたが、追加料金を廃止して一律200円とします。

広瀬バスターミナル	...	安来駅	...	陰田	二丁目公民館入口	祇園町日ノ丸前	祇園町	久米町（上り）	加茂町（下り）	東町	明治町（上り）	米子駅
← 200円 →												

●買い物バスの増便

一畑バスとの接続を図るため、安来駅＝荒島駅間を運行する便を増便します。

増便時間は右表をご覧ください。

停留所名	安来駅	...	荒島駅（着）	荒島駅（発）	...	安来駅
時間	12:20	...	12:33	12:41	...	12:53
	15:05	...	15:18	15:30	...	15:42



とろけるナスのうま味がたまりません。ピリ辛でごはんにととても合います。

ナスの鉄火焼き

96 Kcal

※一人分あたり

塩分 0.9g



今月は安来支部の皆さん

ナスのポリフェノールをはじめとした栄養成分は皮に多く含まれます。できるだけ皮ごと調理すると、無駄なく栄養を取ることができます。

- (材料) (4人分)
- | | | | |
|------|-----------------|-----|--------|
| ナス | 3～4個 (400g くらい) | ごま油 | 大さじ2 |
| ショウガ | 1かけ | 【A】 | |
| 唐辛子 | 1本 | みそ | 大さじ1.5 |
| 青じそ | 8枚 | 砂糖 | 大さじ1.5 |
| | | 酒 | 大さじ2 |

【作り方】

- ① ナスはへたを取ったあと縦半分に切ってから5cmくらいに切り、600Wで3分間電子レンジで火を通す。
- ② ショウガはみじん切り、青じそはせん切りにする。
- ③ フライパンにごま油を入れ熱し、ショウガとちぎった唐辛子を炒める。よく炒め香りがでてきたらナスを加え、中火で炒める。柔らかくなったら、皿に盛りつける。
- ④ Aの調味料を小鍋に入れて弱火にかけ、とろっとしてきたらナスにかけ、上にせん切りにした青じそをのせる。

高齢者の人権について特にどのようなことが問題ですか？(複数回答) ※上位4項目	割合 (%)
高齢者を狙った振り込め詐欺や悪質商法などが多発していること	70.0
施設や病院の介護などで、虐待があったり、プライバシーが尊重されなかったりすること	50.2
道路や公共の施設などで、高齢者が利用しやすいように整備されていないこと	39.1
家庭で嫌がらせをされたり、介護を放棄されたりするなどの虐待を受けること	32.0

安来市人権に関する市民意識調査より (H29)

市の人権に関する市民意識調査「高齢者の人権でどのようなことが問題だと思いますか」の回答は、左の表のような結果でした。最も多かった「消費者トラブル」の防止には家族などの身近な人の気づきが重要です。次に多い回答は「施設や病院での虐待」でした。「施設や病院」に注目しがちですが、実際は家庭内でも多くの虐待が起きています。厚生労働省「平成29年度高齢者虐待防止法に関する調査」では、施設での虐待が510件に対して、家族などによる虐待

シリーズ 人権を考える ⑱

高齢者の人権 前編 高齢者虐待

人権尊重社会の実現をめざして

もしや虐待では と思ったら！

- 安来市地域包括支援センター (24時間電話対応可)
- 基幹センターひろせ ☎ 32-9110
- サブセンターはくた ☎ 37-1540
- サブセンターやすぎ ☎ 27-7100
- 福祉課 ☎ 23-3224

が1万7078件でした。

高齢者の心身を傷つける暴力・暴言、お金や財産を勝手に使う行為などの虐待は重大な人権侵害です。怒鳴り声や泣き声が聞こえる、服が汚れているなどの通報が、早期発見につながります。また、介護支援専門員への相談や介護保険サービスを利用するなど、介護する人の負担を減らすことで虐待を未然に防止することができます。

高齢者虐待をみんなで防ぎましょう。

問い合わせ

人権施策推進課 ☎ 23-3095



分別のその先は？



分別収集された資源物はリサイクルされます

ご家庭で分別していただいた「ごみ」がどのようにリサイクルされているか、シリーズで紹介していきます。

今月は **古紙類** です。

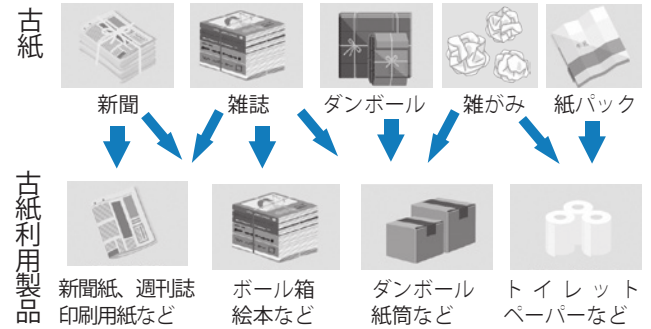
古紙類…新聞・新聞チラシ、本・雑誌・冊子、ダンボール、牛乳パック、雑がみ（その他の紙類）

安来市で回収された古紙は、種類ごとに重さ1トンほどに圧縮梱包されます。その後、製紙工場に出荷され、温水と薬品の入った装置で溶かし、一本一本の繊維にします。この状態のときに古紙に付着したごみやチリ、インクなど不適物を取り除きます。

ごみなどを取り除いた後、漂白脱水の工程を経て、シート上に形成し、紙の原料となる「古紙パルプ」をつくります。この古紙パルプからさまざまな紙製品が作られます。

国内の古紙回収率は、1970年当初40%弱でしたが、現在は約80%の高い回収率に達しています。また、2000年には古紙回収量が国内消費量を上回るように

古紙類のリサイクル



なり、海外へ輸出されるなど、リサイクル体制が確立されています。

古紙類のその先は・・・

それぞれの紙製品になります。

分別のポイント

紙のリサイクル処理に紙とは異なる材質の麻ひもやビニールひもが混じるとリサイクルができません。そのため古紙類（※雑がみは除く）は紙ひもで束ねてもらうことをお願いしています。



嘆願書などの書簡ファイル 16 巻

加納美術館では、世界の恒久平和をこの安来から世界に訴え続けた、加納莞菴の活動を紹介する特別展を開催中です。
加納莞菴は、1949年から
のフイリピン戦犯の助命を求め
る活動をきっかけとして戦犯が
許されたあとも、世界の平和を
求める活動を続けました。
本人の従軍画家時代の日記
や、フイリピンの大統領ほか世
界の要人に向けた手紙のファイ
ルなどの実物資料をご覧いた
だけます。また、ドキュメンタリー
ビデオにより、活動の全体も見
ただけます。



油彩「薔薇」©加納莞菴

絵画作品では、莞菴が特に好んで描いた花をテーマにした作品にスポットを当てて展示をしています。ぜひお出かけください。

【同時開催】

▼小企画展「備前焼山本陶秀名品展」

※美術館の様子を加納美術館公式フェイスブック (FB) で公開しています。



※新型コロナウイルスの状況により、変更になることがあります。※マスク着用の上、ご来館ください。

特別展
9月28日まで
開催中

戦後75年
加納莞菴が求め続けた恒久平和
いま安来から世界へ

安来市加納美術館だより ☎ 36-10880



▲参加者には、おとう飯エプロンが配られました。

おとう飯^{はん}クッキング

男性に料理を通じて家事へ参加してもらおうと内閣府が取り組んでいる「おとう飯はじめようキャンペーン」の一環として市では、料理教室を7月12日に安来中央交流センターで行いました。おとう飯とは、簡単に作れ、多少見た目が悪くてもおいしい料理のこと。料理のハードルを下げることで男性が取り組みやすくするために名付けられました。

参加したお父さんたちは、講師の先生から食材の切り方などを教わりながら楽しそうに調理をしていました。教室の様子は、啓発のため、やすぎどじょつこテレビで放映しました。



能義のハクチョウで世界3位

ロシアの国際的な写真コンテスト「5TH 35AWARDS」の[MOTION] カテゴリーで3位に選ばれた鳥取県南部町在住の写真家、廣池昌弘さんが7月9日に来市。能義平野のハクチョウを撮影した受賞作品を市に寄贈しました。

作品は、ハクチョウが羽ばたいていく様子を幻想的に表現した1枚。被写体に合わせてカメラを動かして撮る手法を使って動きのある写真になるよう工夫がされています。

たっぴん どぴっくす



まちの話題や出来事をご紹介します



このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック(FB)」で公開しています。



NPO 法人眞知子農園が第4回食育活動表彰を受賞。農業振興と福祉的視点に立った青少年育成や地域貢献活動が評価されました。
(7月20日：宇賀荘町)

今月の一枚



◀寄贈したハクチョウの写真を持つ廣池さん。

コンテストの応募総数は41万8,800点。応募者と閲覧者に加え、前年度入賞者が務める審査員による投票で順位が決まります。

廣池さんは「3位に選ばれるとは思っていませんでしたので、驚きました。しかし、この地域にも世界に通用する素晴らしい被写体があることを確信できました。今後も美しい山陰の風景を発信していきたいです」と話していました。

廣池さんは、「Sony World Photography Awards 2020」プロフェッショナル部門でも2位に選ばれています。

の ▶ 児童たちは、
前でメモを取って
いました。



絵本原画から平和を学ぶ

長谷川義史さんの絵本原画展を7月9日、赤屋小学校3、4年生の児童10人が鑑賞しました。沖縄の小学生の詩に心を打たれ絵本にした「へいわってすてきだね」など、7冊分の原画129点を加納美術館が企画展として展示。児童たちは、興味深く作品を見ていました。

同校4年生の中村恋優さんは「絵本の詩を書いた男子は、本当に平和が好きなんだなと思いました。原画を見てその思いが、すごく伝わってきました」と話していました。

ゲームで人生シミュレーション

第一中学校で消費者教育の出前講座が7月7日に行われました。市と包括連携協定を結ぶ第一生命保険株式会社島根支社が人生における金銭管理について考えてもらうため、すごろく形式のゲームを使って実施。結婚、マイホーム購入などのライフイベントに加え、病気、けが、災害などのリスクを同校2年2組の25人が疑似体験しました。

金光楓葉さんは「人生には生活にかかる費用がいろいろあり、計画的にお金を使う大切さを学びました」と話していました。



◀ 7月9日にも行われ、
2年生4学級も参加しまし
た。残りの

転ばない体づくりのために

高齢者に健康づくりと通いの場をもってもらおうと7月14日、「こけないからだ体操」が南城谷公民館で行われました。参加したのは南城谷自治会の「元気で火曜わア会」の皆さん。高齢者まるごと相談センターの職員や市立病院の理学療法士の指導を受けながら体を動かしました。

鳥取県北栄町で取り組まれている体操を元に考案したこの体操。歌を歌いながら手や足を動かすことで簡単に介護予防や認知症予防につなげることができます。今年度は南城谷自治会のほか、広瀬・飯梨地区でも取り組まれます。

を ▶ 歌に
する合
参加者
わせて
足上げ
の運動



地元木戸川の水質を調査

身近な河川の環境保全の大切さを知ってもらおうと7月8日、十神小学校で島根県環境政策課が出前講座を行いました。

参加した同校4年生の児童57人は、同課後藤守弘主任から中海・宍道湖に住む生き物や湖の水質を保つ取り組み、調査方法などを学習。その後、中海流入河川である木戸川に移動して、透視度の測定、COD（水の汚れ具合を測るもの）の測定を行いました。

同校の山根ことみさんは「5月の調査のときより汚れていました。雨による影響もあるのだと思いました」と話していました。引き続き河川調査を行い、環境学習の取り組みを進めていきます。



▲どのくらい透き通っているか、目で見て調べました。



9月10日から16日は自死予防週間

ため込んでいませんか こころのストレス

■問い合わせ いきいき健康課 ☎ 23-3220

自死は誰もが当事者となり得る重大な問題です。その多くは追い込まれた末の死で、背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労や生活困窮、育児・介護疲れ、いじめ・孤立などのさまざまな社会的要因があります。

今年には特に新型コロナウイルス感染症による経済活動や社会生活への影響が拡大しています。ストレスで一人一人が「余裕がない」状態であったり、それに関連するうつも増えてきたりしている状況です。気づかないうちにストレスをためないよう、自分の状態を確認しておきましょう。

近くにいる大切な人を失わないようにするには、周りの人の気づきが重要です。表情が暗くなった、ぼんやりしていることが多い、急に体

こころのストレス度チェック

- 何も食べたくない、食事がおいしくない
- なかなか寝付けない、熟睡できない 夜中に何度も目が覚める
- 気分が沈む、憂うつ
- 何をするのにも元気が出ない
- イライラする、怒りっぽい
- 理由もないのに、不安な気持ちになる
- 気持ちが落ち着かない
- 胸がドキドキする、息苦しい
- 何度も確かめないと気がすまない

安来市こころの健康づくり講座 (ゲートキーパー養成講座)

内容 自死の現状、心の病気や周りの人ができること、ストレスのことなどを保健師が無料でお話しします。こころの健康について学びませんか？

※ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけて話を聴き、必要な支援につなげ見守る人（命の門番）のことです。

型が変わった、感情の変化が激しくなったなど、いつもと様子が違うと感じる人はいませんか。変化に気づいて声をかけてあげることが大切です。

安来市では平成26年3月10日から、亡くなった人やご遺族の心情に配慮して、法律や統計用語等を除き、原則「自死」という言葉を使っています。



◀ハートラインやすぎ（各種相談窓口一覧表）。市ホームページにも掲載しています。

しまね分かち合いの会・虹 ～自死遺族のつどい～

大切な人を自死で突然失う衝撃、誰にも話せなかったその辛さを語り合うつどいです。悲痛を遺族だけで分かち合っています。

日時 10月17日（土）14時～16時30分

場所 いきいきプラザ島根（松江市東津田）

参加費 300円

問い合わせ しまね分かち合いの会・虹
事務局 桑原 ☎ 090-4692-5960

安来市自死対策会議では、9月10日～16日の自死予防週間に合わせ、やすぎ図書館に啓発コーナーを設置します。ぜひご来場ください。

新刊図書紹介

New Books Introduction

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

「君たちにサンタは来ない」



著者 朝田寅介
発行所 エモトブックス
発売 株式会社ワニブックス

二人の男児との父子家庭となった父親による手記。頼れる身内も固定収入もない過酷な環境での子育てに奮闘した著者。平凡とは程遠い家庭の実情が赤裸々に綴られています。(田)

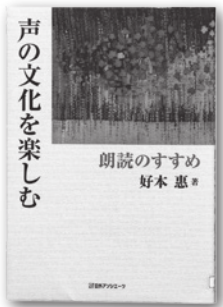
「みずをくむプリンセス」



文 スザン・ヴァーデ
発行所 さ・え・ら書房
絵 ピーター・H・レイブル
訳 さくまゆみこ

世界では約10億の人が近くに水のない暮らしをしています。アフリカ人モデルの実話を元に描かれたこの絵本は、安全できれいな水の大切さを教えてください。(根)

「声の文化を楽しむ」 朗読のすすめ



著者 好本恵
発行所 日外アソシエーツ

声に出して本を読んでみませんか!!元NHKアナウンサーの著者が発声法、呼吸法など朗読のテクニックを解説。朗読の魅力、朗読をめぐる人との交流や旅も紹介。小説や詩など声に出して読みたいくなる一冊。(中)

「無限の中心で」



著者 みと まはら三桃
発行所 講談社

主人公は文系女子高生の「野崎とわ」。数学研究部の取材をきっかけに、関心がなかった数学の魅力に気づいていく。数々の青春小説を送り出してきた著者の最新作。中高生におすすめです。(須)

「いいね!風土記 第二集」



編著・発行 風土記を訪ねる会

2018年に出版された第1集の続編。出雲国風土記の舞台となった各地を巡る時は必須になるであろう、本格ガイド本です。「探訪お勧めコース編」は風土記に精通したこの会ならではのコース編成です。(川)

「日本語をつかまえろ!」



著者 飯間浩明
発行所 毎日新聞出版

「どんぶらこ」はモモ専用? 「ガチ」「高飛車」は元々どこで使われていた言葉? 著者は国語辞典の編さん者。普段からたくさんの言葉と関わっている著者ならではの視点で日本語のおもしろさ、不思議さが綴られています。(板)

その他 新刊図書 NEW

- ボニン浄土 宇佐美まこと
- なにがみえるかな かわはらり
- 全部ゆるせたらいいのに 一木けい
- あした、ハーブを植えよう 山本真理

- サッカーと感染症 岩田健太郎
- 仕事本 わたしたちの緊急事態日記 左右社
- 死にゆく人にあなたができること 鈴木秀子
- 3色だけでセンスのいい色 インプレス

【問い合わせ】

- やすぎ図書館……Tel 22-2574
- ひろせ図書室……Tel 32-4455
- はくた図書室……Tel 37-0050

その他の新着図書情報は

安来 図書館情報 検索



行政

永久選挙人名簿の登録と閲覧

選挙管理委員会では、3カ月に1回永久選挙人名簿に新たな登録（定時登録）を行っています。

今回は9月1日に、次の人を対象に登録します。事前に申し出をすれば、登録の内容を閲覧することができます。

登録される人 平成14年9月2日までに生まれた人で、令和2年6月1日までに住民登録を済ませ、引き続き3カ月以上安来市に居

住している人

閲覧日時 9月2日(水)から
随時（原則閉庁日を除く）
8時30分～17時

閲覧場所 選挙管理委員会
事務局（安来⑦3階）

☎選挙管理委員会
Tel 23・3135

マイナンバーカード申請等の休日窓口を開設します

カードの交付申請や受け取りができます。申請の際に、通知カードと顔写真付き本人確認書類をお持ちになった場合、カードを郵送で受け取ることもできます。ぜひご利用ください。

日時 9月27日(日)9時～12時
場所 安来⑦市民課窓口

☎市民課
Tel 23・3092

就業相談会

（移動ナースバンク）
看護職の求人・求職相談、看護情報の提供等を行います。

日時 9月16日(水)14時～15時30分

場所 ハローワーク松江

（松江市向島町）

☎島根県ナースセンター
Tel 0852・22・8609

令和2年度

危険物取扱者試験準備講習会（第3回）

日程 10月6日(火)
場所 テクノアークしまね
（松江市北陵町）

対象 乙種第4類を受験する人

申請期限 9月29日(火)

申請書は、消防本部予防課、広瀬・伯太各分署、比田分駐所に設置。

☎島根県危険物保安協会
連合会
Tel 0852・22・7202

安来節演芸館の入場料金を改定します

安来節演芸館の入場料金を10月1日から次のとおり改定します。これまでよりも公演内容を充実させ観光振興を図り、サービスの向上に努めていきます。

ぜひご来館ください。
個人（大人・高校生以上）
800円（改定前600円）

（円）

目の不自由な人に選挙公報「音声版」を送付します

10月18日(日)投票予定の安来市長選挙と安来市議会議員補欠選挙の選挙公報を10月12日(月)から発送します。

目の不自由な人に選挙公報「音声版」をお届けしますので、家族や友人などにお知らせください。

音声版の送付を希望する人は、選挙管理委員会までご連絡ください。

☎選挙管理委員会
Tel 23-3135

団体（大人・高校生以上）
600円（改定前500円）

個人（小人・中学生以下）
300円（据え置き）

団体（小人・中学生以下）
250円（据え置き）

☎商工観光課
Tel 23・3108

「しまね景観賞」募集

島根県では、魅力ある島根の景観づくりに貢献している建造物などを各部門ごとに募集します。

第28回

（円）

募集部門 ①まち・みどり・活動部門 ②土木施設部門

③公共建築物部門 ④民間建築物部門 ⑤屋外広告物・その他部門

応募資格 自薦・他薦を問わずどなたでも応募可

応募締切 9月30日(水)

その他 ▽応募用紙は市建築住宅課にあります（県ホームページからもダウンロードできます） ▽詳細は県ホームページをご覧ください

☎島根県都市計画課
Tel 0852・22・6773

（円）

（円）

（円）

車両を売却します

○除雪車 3台

入札方法 一般競争入札

参加資格 安来市内で除雪作業を行う者または団体

参加申し込み期限 9月10日(木)



○梯子付消防ポンプ自動車

入札方法 Yahoo! 官公庁オークションによる一般競争入札

参加申し込み期間 9月3日(木)から18日(金)



詳しくは、市ホームページをご覧ください。管財課までお問い合わせください。

管財課 TEL 23-3037

知っていますか 建退共制度

建退共制度は、建設業界全体で取り組む退職金制度です。事業主は、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に張り、その労働者が建設業界で働くのをやめたときに建退共から退職金を支払います。

加入できる事業主 建設業を営む人
対象となる労働者 建設業の現場で働く人

掛金 月額310円
特長 △国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です
△経営事項審査で加点評価の対象となります
△掛金の一部を国が助成します
△掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります
△事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算

されます
△建退共では地震などにより災害救助法が適用された皆さんに対し、各種手続きの特例措置を実施しています
問 建退共島根県支部
TEL 0852-219004

福祉・保育の仕事就職・転職フェアしまね

島根県内の福祉事業所の人材確保および福祉職場に就職を希望する人への支援を目的に開催します。

日時 9月11日(金)18時~20時、12日(土)10時~12時、13日30分~15時30分
場所 いきいきプラザ島根 体育室(松江市東津田町)
内容 △事業所による個別就職面談コーナー
△福祉人材センターによる就職に関する相談・求職登録

「市民ワークショップ」参加者募集

安来地域の医療のあり方について、地域の人からの意見をいただく場として、市民ワークショップを開催します。

参加を希望する人は所定の申込用紙で申し込みください。
開催日 9月26日(土)、10月24日(土)
応募対象者 市内在住の16歳以上で、2日間とも出席可能な人
募集人数 4人(応募者多数の場合は抽選)
申込用紙設置場所・提出先 総合窓口(安来庁)、伯太(伯太庁)、病院経営改革室(広瀬庁)
応募締切 9月10日(木)
問 病院経営改革室
TEL 23-3277

保健

乳幼児健診

※時間は受付時間です

●4か月児健診

日時・場所 9月10日(木)13時～14時30分、**健**

対象 令和2年4月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、アンケート、バスタオル

●9か月児健診

日時・場所 9月14日(月)13時～14時30分、**健**

対象 令和元年11月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、バスタオル

●1歳6か月児健診

日時・場所 9月17日(木)9時～10時30分、**健**

対象 平成31年2月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、アンケート

●3歳児健診

日時・場所 9月17日(木)13時～14時30分、**健**

対象 平成29年4月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、健

診アンケート、当日朝の尿
問子ども未来課
Tel 23・3222

妊婦歯科検診(無料)

日時・場所 9月6日(日)9時30分～11時30分、**健**

対象 5月～7月に母子健康手帳の交付を受けた人

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科検診票、妊婦歯科検診予約票、妊婦歯科検診アンケート

問子ども未来課
Tel 23・3222

栄養相談

(無料・要予約)

食生活や健診結果など、管理栄養士が専門的なアドバイスを行います。どなたでも参加できます。

なお、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来所される際は必ずマスクを着用してください。

日時・場所 ▽9月8日(火)9時30分～16時、安来中央

▽9月15日(火)9時～11時、**健**

申問いきいき健康課
Tel 23・3220

がん検診(要予約)

「がん」は早期に発見し、治療することが大切です。各地を検診車が巡回しますので、この機会に検診を受けましょう。

●肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん検診

日時・場所 ▽9月3日(木)8時30分～11時、学習訓練センター ▽9月8日(火)8時30分～11時、学習訓練センター ▽9月13日(日)8時30分～11時、**健**

●肺がん・胃がん・大腸がん検診

日時・場所 ▽9月2日(水)8時～9時、山佐**交**、同日9時45分～11時、**健**、同日13時30分～14時30分、比田**交** ▽9月13日(日)13時30分～15時、布部**交**

●肺がん・結核検診

日時・場所 ▽9月2日(水)14時45分～15時、東比田**交**、15時15分～15時30分、西谷生活改善センター、15時45分～16時、奥田原**交**、16時15分～16時25分、下山佐**交** ▽9月3日(木)13時～13時25分、社日**交**、13時35分～14時、東加茂第二自治会集会

ポプラ安来神田店 ▽9月8日(火)13時30分～14時、市役所安来**交**、14時10分～14時35分、向陽寺横駐車場 ▽9月13日(日)13時～15時、ウエルネス安来店 ▽9月13日(日)13時～15時、**健** 詳しくは、広報やすぎ8月号とあわせて配布した「健診のしおり」をご覧ください。

申問いきいき健康課
Tel 23・3220

秋の全国交通安全運動

9月21日(月)祝～30日(水)

ひとりひとりが交通ルールとマナーを守りましょう

運動重点

- ①子どもを始めとする歩行者の安全と自転車利用の確保
- ②高齢運転者等の安全運転の励行
- ③夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ④全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ⑤飲酒運転の根絶

問地域振興課 Tel 23-3069

令和2年7月豪雨災害義援金を 受け付けています

市では、令和2年7月豪雨災害の被災者を支援するため、各庁舎で義援金を受け付けています。

義援金は、日本赤十字社島根県支部を通じて被災地へ送ります。

受付期間 11月30日(月)まで

義援金箱設置場所

- 安来庁 (総合案内)
- 広瀬庁 (広瀬地)
- 伯太庁 (伯太地)



総務課

TEL 23-3016

BCG接種

日時 9月16日(水)13時15分
～14時15分(受付時間)

対象 令和2年3月生まれ
のお子さん

持ち物 母子健康手帳、予
防接種予診票

子ども未来課

TEL 23-3222



講座・教室

安来市学習訓練 センター主催の教室

いずれも同センターを会
場に開催します。

●パソコン教室 パソコン

2019入門午前コース

日時 9月8日(火)～11日(金)

9時30～12時30分

受講料 5000円(テキスト
別途1000円)

その他 ▼定員10人 ▼要申
込 ▼パソコンの持込不要

●パソコン教室 ワード

2019初級午後コース

日時 9月15日(火)～18日

(金)、13時～16時

受講料 5000円(テキ
スト別途1000円)

その他 ▼定員10人 ▼要

申込 ▼パソコンの持込不

要 ▼一人で入力できる人

が対象

●パソコン教室 パソコン

2019活用午後コース

日時 9月8日(火)～11日(金)

の4日間、13時～16時

受講料 5000円(テキ
スト別途1000円)

その他 ▼定員10人 ▼要

申込 ▼パソコンの持込不

要 ▼ワード・エクセル中

級を受講した人が対象

●パソコンなんでも相談日

パソコンの操作方法を自

由に何度でも教えてもらっ

日です。パソコンの不具合・

修理は対応していません。

日時 9月7日(月)・24日(木)

10時～12時

受講料 5000円

その他 ▼パソコン・プリ

ンター・デジカメの持ち込

み可 ▼申込不要 ▼イン
ターネットは当センターの

パソコンのみ利用可

●パソコン個人指導

分からないことがマン

ツーマンで集中的に学べ、

自分のペースで進めること

ができます。(1回2時間)

受講料 1回3000円

その他 ▼受講日時は事前

にご相談ください ▼パソ

コン、デジカメなど持ち込

み可

キャンセルは3日前まで

にお願いします(2日前か

らは受講料が発生します)

●パソコングループ講習

職場や趣味の仲間と一緒に

楽しく学びませんか。

内容 12時間コース(ワー

ド・エクセルなど)

※日時、人数、講習内容な

どは、事前にご相談くださ

い

受講料 各講座一人

5000円(テキスト別

途)

キャンセルは3日前まで

にお願いします(2日前か

らは受講料が発生します)

申問 安来市学習訓練セン
ター TEL 23-1750

子育て支援センター

●親子で遊ぼう

レクリエーション協会指

導員による、家庭で簡単に

できる手遊びやふれあい遊

びを一緒に楽しみましょ

う。

日時・場所 9月4日(金)10

時30分～12時、

●その他 ▼託児あり ▼要

申込(人数に限りがありま

す) ▼水分補給できるも

のを準備ください ▼運

動できる服装でお越しくだ

さい

●ベビーマッサージ講座

助産師さんによるベビー

マッサージの講座です。赤

ちゃんにやさしいベビー

マッサージで赤ちゃんもお

母さんも気持ちよくなりま

しょう。

日時・場所 9月28日(月)10

時30分～12時、

●対象 1歳未満の子どもと

その保護者

持ち物 バスタオル1枚

ハンダタオル1枚

●その他 要申込(人数に限

りがあります)
子ども未来課
TEL 23-3222

竜巻など突風の発生に関する情報を119番でお知らせください

竜巻など突風の発生により人的被害や住家被害が生じた場合、消防本部から気象庁へ目撃情報を提供しています。

気象庁は、提供された目撃情報をもとに「竜巻注意情報」の発表を行います。

市民の皆さんが竜巻など突風の発生や人的被害、住家被害を目撃した場合は、119番で情報提供いただきますようお願いいたします。

なお、竜巻など突風の発生により身の危険を感じた場合は、頑丈な建物内に移動するなど身を守るための行動を優先してください。

竜巻から身を守るための行動は、気象庁ホームページでご覧いただけます。



気象庁
ホームページ

消防本部通信指令課
Tel 23-3421

司法書士無料法律相談

【電話相談】

Tel 0852-60-9211

●司法書士総合相談センター

相談内容 不動産の売買、名義変更、お金の貸し借り、ローン返済、悪質商法、会社の登記、裁判、調停、成年後見等高齢者の財産管理など

相談日時 毎週月・木曜日 12時～15時

●相続・遺言相談センター
相談日時 毎週火曜日12時～15時

【面接相談】

日時 9月19日(土)13時～17時

場所 朝日公民館(松江市東朝日町)

※要予約(月・火・木曜日の12時～15時が予約受付時間です)

●司法書士会総合相談センター

Tel 0852-60-9211

行政相談所を開設しています

時間 9時～12時

相談料 無料

●総務省島根行政監視行政相談センター
Tel 0852-21-3630

各種定期相談は市民カレンダーでご確認ください

相談時間・お問い合わせ先は、次のとおりです。

生活相談

▽9時～16時

▽社会福祉協議会

Tel 23-1855

消費者問題弁護士相談

▽9時～12時

▽人権施策推進課

Tel 23-3068

特設人権相談所

▽9時30分～12時

▽人権施策推進課

Tel 23-3095

しまね東部若者サポートステーション

出張相談(要予約)

▽14時～16時

▽サポステ松江

Tel 0852-33-7710

縁結び相談

「はぴ交流サロン」

▽10時から12時

▽定住政策課

Tel 23-3179

離乳食教室(要申込)

日にち 9月29日(火)

受付時間 ▽5～6カ月児

：9時45分～10時

▽7～8カ月児：13時30分～13時45分

場所

●申込期限 9月25日(金)

持ち物 母子健康手帳、冊子「離乳食の進め方」(4

か月児健診時に配布)、参加費100円、おてふき

●申込子ども未来課

Tel 23-3222

●電話相談

0120-007-110

(フリーダイヤル)

●松江地方方法務局人権擁護課

Tel 0852-32-4260

相談

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

松江地方方法務局と島根県

人権擁護委員連合会は、子どもをめぐるとまざままな人権問題の解決を図るための

取り組みを行っています。

8月28日(金)から9月3

日(木)まで「子どもの人権110番」強化週間と定め、

次のとおり通常よりも延長して電話相談に応じます。

学校での「いじめ」や家庭内における児童虐待、新

型コロナウイルス感染症に関連した不当な差別や偏見など、で悩んでいる人、学校や家族のことなど生活の中で悩みがある人は、電話をかけてください。相談は無料。秘密は守られます。

電話受付時間 ▽平日：8時30分から19時まで

▽土曜・日曜：10時から17時まで

電話番号 0120-007-110

(フリーダイヤル)

●松江地方方法務局人権擁護課

Tel 0852-32-4260

安来市立図書館の催し

● Charm やすぎ

フォトコンテスト入賞作品写真展

期間 9月3日(木)～15日(火)

時間 図書館開館時間内

会場 安来市立図書館(やすぎ図書館)

内容 安来市内の魅力が感じられる写真(風景・人物・行事など)を募集し、入賞した10作品を展示



※写真は投稿作品。

● 図書館歴史講座

「安来探訪」講演会

日にち 9月5日(土)

時間 13時30分～15時30分

会場 和鋼博物館映像ホール

演題 まぼろしの月山城下町～寛文6年富田川洪水に関する資料の紹介～

講師 倉恒康一氏(島根県立古代出雲歴史博物館専門学芸員)

定員 36人(8月24日から受け付け開始)

その他 新型コロナウイルス感染予防のためマスクの着用をお願いします

安来市立図書館

Tel 22-2574

心の健康相談

(無料・要申込)

心の病気や悩み、飲酒問題、もの忘れなどに関する相談ができます。

日時 9月3日(木)・4日(金)・10日(木)・23日(水)13時30分～15時30分

場所 松江保健所(10日(木)は安来中央)

その他 前日までに予約が必要ですが(10日(木)は8日(火)までに予約が必要です)

申問 松江保健所

Tel 0852-23-1316

福祉課

Tel 23-3216

その他

口腔衛生展の中止

例年実施していましたが口腔衛生展は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年度は中止します。

歯科健診や子どもさんのフッ化物塗布、ブラッシング指導等については、かかりつけ歯科医にご相談ください。

子ども未来課

Tel 23-3222

第25回

刃物まつりの中止

今年度中の開催を検討していましたが第25回やすぎ刃物まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年度は中止します。

参加者、関係者の皆さんが安心して参加できる環境を整えることが難しいと判断したためです。ご理解とご協力をお願いします。

申問 商工観光課

Tel 23-3107

第28回

松江地区矯正展の中止

社会を明るくする運動の一環として毎年開催している矯正展は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年度は中止します。

申問 松江刑務所企画部門

Tel 0852-21-6165

夢ランドしらさぎ

バーデゾーンの再開

夢ランドしらさぎはプールや歩行浴などのバーデ

ゾーンを再開しています。詳しくは、施設ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申問 夢ランドしらさぎ

Tel 28-6300

次世代を育む

学童保育補助スタッフ育成講習

日時 10月6日(火)から9日(金)の4日間、10時～16時

場所 松江市シルバー人材センター(松江市西川津町)

対象者 60歳以上でシルバー人材センターで会員として就業を希望する人または関心のある人

内容 主に学童保育施設でのお仕事に関心がある人に、働くきっかけとしていただくためのものです。演習やグループワークを交えながら、期待される基本的な知識・技術を習得することを目指します。

受講料 無料

募集定員 15人

申込締切 9月18日(金)

申問 島根県シルバー人材センター連合会

Tel 0120-78-1142



▲参加者がみんなで一緒に歌を歌う「一風亭音楽の集い」。

誰もが気楽に立ち寄れる場所

オープン15周年 やすぎ懐古館一風亭

また、教室や催しだけでなく、幅広い年代の人に活用してもらうため、勉強部屋としての貸し出しも行っています。昨年は、島根大学の学生を招いて勉強会

「市民の方が気楽に来れるところがこの良さです」と話すのは、福島幸男さん。8年前から館長を務めています。就任した当時は、まだ一風亭を知らない人が多く、利用する人もまばらでした。そのため、福島さんは、知名度を上げるためにイベント事業に目をつけました。

松江や米子市でイベントを行う団体を訪問してノウハウを習得。それを生かして毎月、ヨガ教室や音楽の催しなどを行い、地元の人に「一風亭を知ってもらえるよう活動してきました。」さまざまな催しを考えていくことで、皆さんに知られてもらえる施設になり、気楽に立ち寄ってもらえる場所になることができました。

一風亭は、今年、オープンから15周年を迎えました。「地元皆さんの理解があつてここまでできました。これからも皆さんの声を聞いて、ニーズに応えられるようにしていきたい」と抱負を口にする福島さん。新型コロナウイルス感染症の状況を見ながら、今後もイベントの開催を考えていきたいと意気込みます。

【やすぎ懐古館一風亭】
住所：安来町1639-1
電話：23-0007
開館時間：9時～17時（水曜日は定休日）



旧大市場商店街を歩くと社日桜と十神山が印刷されたのぼりが目に入ります。ここは、中心市街地活性化の拠点としてオープンした「やすぎ懐古館一風亭」。明治時代後半に建てられた大商家跡を利用して整備された施設です。市内でも珍しい建築様式で、建物の中には蔵が四つ。外に出なくても蔵に物を出し入れすることができる造りです。かつては、ここで呉服店が営まれていました。

現在は、さまざまな教室や会議、展示場として利用される一風亭。今も昔も人々のにぎわいの場となっています。



▲福島館長。アイデアが思い浮かぶとすぐに行動する性格で、これまで多くの催しを手がけてきました。

を行いました。集中して学習したいという小中高生は、ぜひ利用してください。

編集後記

▼「119番通報をするかどうか」を聞かれますか」と質問すると、「実際にかけてみましょう」と通報の体験をさせてもらえることに。人形を使い、そのまま心肺蘇生も急に始まった訓練でしたが、通信指令室からの指示のおかげで、なんとかこなすことができました。やはり事前の訓練は大切です（旬）

▼人生における金銭管理について考えようと、すぐろくゲームを取り入れた一中の消費者授業。ゴール時、借金をした子もいれば、億万長者になった子もいました。運も必要かもしれませんが、人生の岐路（止まったマス目）に立つたとき、いかに冷静な判断をするのが重要であると学んでいました（つ）

安来市の人口と世帯数 R2.7.31現在

人口合計 / 37,982人
(男:18,245人 女:19,737人)
世帯数 / 14,405世帯

