



▲参加者には、おとう飯エプロンが配られました。

## おとう飯<sup>はん</sup>クッキング

男性に料理を通じて家事へ参加してもらおうと内閣府が取り組んでいる「おとう飯はじめようキャンペーン」の一環として市では、料理教室を7月12日に安来中央交流センターで行いました。おとう飯とは、簡単に作れ、多少見た目が悪くてもおいしい料理のこと。料理のハードルを下げることで男性が取り組みやすくするために名付けられました。

参加したお父さんたちは、講師の先生から食材の切り方などを教わりながら楽しそうに調理をしていました。教室の様子は、啓発のため、やすぎどじょつこテレビで放映しました。



## 能義のハクチョウで世界3位

ロシアの国際的な写真コンテスト「5TH 35AWARDS」の[MOTION] カテゴリーで3位に選ばれた鳥取県南部町在住の写真家、廣池昌弘さんが7月9日に来市。能義平野のハクチョウを撮影した受賞作品を市に寄贈しました。

作品は、ハクチョウが羽ばたいていく様子を幻想的に表現した1枚。被写体に合わせてカメラを動かして撮る手法を使って動きのある写真になるよう工夫がされています。

# たっぴん どぴっくす



まちの話題や出来事をご紹介します



このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック(FB)」で公開しています。



NPO 法人眞知子農園が第4回食育活動表彰を受賞。農業振興と福祉的視点に立った青少年育成や地域貢献活動が評価されました。  
(7月20日：宇賀荘町)

今月の一枚



◀寄贈したハクチョウの写真を持つ廣池さん。

コンテストの応募総数は41万8,800点。応募者と閲覧者に加え、前年度入賞者が務める審査員による投票で順位が決まります。

廣池さんは「3位に選ばれるとは思っていませんでしたので、驚きました。しかし、この地域にも世界に通用する素晴らしい被写体があることを確信できました。今後も美しい山陰の風景を発信していきたいです」と話していました。

廣池さんは、「Sony World Photography Awards 2020」プロフェッショナル部門でも2位に選ばれています。

の ▶ 児童たちは、  
前でメモを取って  
いました。



## 絵本原画から平和を学ぶ

長谷川義史さんの絵本原画展を7月9日、赤屋小学校3、4年生の児童10人が鑑賞しました。沖縄の小学生の詩に心を打たれ絵本にした「へいわってすてきだね」など、7冊分の原画129点を加納美術館が企画展として展示。児童たちは、興味深く作品を見ていました。

同校4年生の中村恋優さんは「絵本の詩を書いた男子は、本当に平和が好きなんだなと思いました。原画を見てその思いが、すごく伝わってきました」と話していました。

## ゲームで人生シミュレーション

第一中学校で消費者教育の出前講座が7月7日に行われました。市と包括連携協定を結ぶ第一生命保険株式会社島根支社が人生における金銭管理について考えてもらうため、すざろく形式のゲームを使って実施。結婚、マイホーム購入などのライフイベントに加え、病気、けが、災害などのリスクを同校2年2組の25人が疑似体験しました。

金光楓葉さんは「人生には生活にかかる費用がいろいろあり、計画的にお金を使う大切さを学びました」と話していました。



◀ 7月9日にも行われ、  
2年生4学級も参加しまし  
た。残りの

## 転ばない体づくりのために

高齢者に健康づくりと通いの場をもってもらおうと7月14日、「こけないからだ体操」が南城谷公民館で行われました。参加したのは南城谷自治会の「元気で火曜わア会」の皆さん。高齢者まるごと相談センターの職員や市立病院の理学療法士の指導を受けながら体を動かしました。

鳥取県北栄町で取り組まれている体操を元に考案したこの体操。歌を歌いながら手や足を動かすことで簡単に介護予防や認知症予防につなげることができます。今年度は南城谷自治会のほか、広瀬・飯梨地区でも取り組まれます。



▶ 歌に  
合わせ  
て足上  
げの運  
動をす  
る参加  
者。

## 地元木戸川の水質を調査

身近な河川の環境保全の大切さを知ってもらおうと7月8日、十神小学校で島根県環境政策課が出前講座を行いました。

参加した同校4年生の児童57人は、同課後藤守弘主任から中海・宍道湖に住む生き物や湖の水質を保つ取り組み、調査方法などを学習。その後、中海流入河川である木戸川に移動して、透視度の測定、COD（水の汚れ具合を測るもの）の測定を行いました。

同校の山根ことみさんは「5月の調査のときより汚れていました。雨による影響もあるのだと思いました」と話していました。引き続き河川調査を行い、環境学習の取り組みを進めていきます。



▲どのくらい透き通っているか、目で見て調べました。