

# 新刊図書紹介

# New Books Introduction

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

## 「食王」



著者  
楡周平

発行所  
祥伝社

事業を志す者にとって、最も大切な要素の一つである“立地”。悪所として名高い呪われた中古ビルの再生に挑む、71歳外食チェーンオーナーが孤軍奮闘する熱きビジネス小説をご堪能ください。(山)

## 「隠れ酸欠」から体を守る横隔膜ほぐし 呼吸が深くなると免疫力は上がる



著者  
京谷達矢

発行所  
青春出版社

新型コロナウイルスでマスクが欠かせない日常に。コロナによるストレスやマスクをすることにより「隠れ酸欠」になっているかも…。体も心も元気になる「横隔膜ほぐし」をイラストを交えてわかりやすく紹介しています。(中)

## 「隠れた名城 日本の山城を歩く」



監修  
小和田哲男

発行所  
山川出版社

近年、関心が高まっている山城。本書では実際に山城を訪ねた時にどこを見ればいいのか、どのように歩けばいいのかを徹底解説。“大規模な伐採が行われた難攻不落の名城”として月山富田城も紹介されています。(川)

## 『夏井いつきの日々は「肯」日』



俳句・文  
夏井いつき

発行所  
清流出版

本書は、俳句、写真、文章の三つが合わさって一つの作品となって紹介されています。ページをめくるたび、俳句の世界へと引き込まれていきます。あなたも一句詠んでみてはいかがでしょうか。(音)

## その他 新刊図書

NEW

- 光秀の選択 鈴木輝一郎
- ミライヲウム 水沢秋生
- 論語のおさらい 自由国民社
- 日本のお弁当文化 権代美重子
- ハワイ島で叶える50のこと 石川結雨子

- 「自宅オフィス」のととのえ方 主婦の友社
- ねこになっちゃった よしむらめぐ
- ソロトレッキングの登山術 長谷川治宏
- 集めてわかるぬげがらのなぞ 盛口満

## 【問い合わせ】

やすぎ図書館……Tel 22-2574  
ひろせ図書室……Tel 32-4455  
はくた図書室……Tel 37-0050

その他の新着図書情報は

安来 図書館情報 検索

## やすぎ図書館の 閉館時間変更

平日の閉館時間が2時から19時になります。  
期間 10月1日(木)～令和3年3月31日(水)

## 図書館歴史講座 「安来探訪」講演会

今年度予定していた全ての講演会を新型コロナウイルス感染防止のため、中止とさせていただきます。

## えほんセットを 貸し出しています

読み聞かせを始めるご家庭に向けて、図書館がおすすめする絵本5冊を選び、専用バッグに入れた「安来市立図書館えほんセット」の貸し出しを行っています。

絵本の世界をご家族で楽しみ、大人の言葉で読み聞かせをしてあげてください。

対象 幼児、0歳～5歳児  
利用方法 各図書館(室)の職員にお声掛けください。

