

# どげなかね

2020 **1** 月号

減塩を心がけましょう!



**特集** 新春座談会若い世代がこの先も住み続けたいまちに

確定申告情報 / 北朝鮮向けラジオ放送の公開録音 / お弁当レシピ /  
たうんとびくす / ジョーホーの森 / マザーアーススピニング



写真：いなほ会の皆さん



## 市長室だより

### Re:Start

令和2年は未来のまちづくりに関わる重要な二つの計画を策定します。最上位の計画となる「安来市総合計画後期計画」と、最大の課題である人口減少対策に取り組む「第2期安来市まち・ひと・しごと創生総合戦略」です。

前者は令和2年度から7年度までの計画になります。まちを取り巻く全ての分野で取り組むべき方向性を示します。各分野にはそれぞれの計画がありますが、この総合計画はそれらを包括的にまとめた重要な計画になります。

一方、後者は直面している人口の減少に伴うさまざまな問題に特化した計画になります。若い世代が安心して住み暮らせるよう、結婚・子育て～教育～就職までを網羅する複合的な戦略です。

まちづくりや市政運営は、全て計画に基づいて取り組んでいます。直面する課題について共通認識を持ち、同じ方向に進んで行かなければなりません。こういった意味でも策定する計画は非常に重要です。

1月中には市民の皆さんに二つの計画の素案をお示しする予定です。この素案についてご意見を聴きながら3月末には最終案をまとめます。

16年目となった新生安来市は令和2年、新たな計画のもと、再スタートを切る年になります。市民の皆さんにはこの二つの計画に関心を持っていただき、協働のまちづくりを進めていきましょう。

## 市長短信



◀未来を担う若い世代のたくめにも計画に沿ったまちづくりを進めます。

# どげなかわ

2020 | 月号

もくじ

- 2 市長室だより
- 3 市政トピックス
- 4 特集：新春座談会  
**若い世代がこの先も住み続けたいまちに**
- 8 確定申告情報
- 9 北朝鮮向けラジオ放送の公開収録
- 10 お弁当レシピ/加納美術館だより
- 12 たうんとぴっくす
- 14 健康の窓
- 15 新刊図書紹介
- 16 「ジョーホーの森」各種お知らせ
- 24 きらり光る地域（裏表紙）

## 別刷 市民カレンダー

1月の行事/日曜日・祝日診療など

## 今月の表紙

### 安心の食で健やかな一年を

能義交流センターで活動する「いなほ会」の皆さん。調理実習で完成した料理の試食前に写真を撮りました。料理のテーマは「体が温まる」。メニューはサバのホイル包み焼き、骨コツ豆乳スープ、切干大根のからししょうゆ和え（10ページ参照）、甘酒風ミルクプリンです。

撮影日/12月4日 場所/能義交流センター





◀12月6日には近藤市長が披露された実車を確認しました。

山陰初の新型車両を導入  
平成10年に導入したはしご車の老朽化に伴い、ブーム付多目的消防ポンプ自動車を消防本部に配備しました。この車両は13・7メートルのブームを持ち、4階程度の中高層建物の救助活動を行うことができます。また、900リットルの水槽のほか、圧縮空気泡消火システムを装備しており、泡放水が可能です。旧車両に比べ新車両は、コンパクトになり活動範囲が広がりました。高所からの放水もできるため、これまで以上に有効な消火活動が期待できます。

住民参加で原子力防災訓練  
国、県等と連携した安来市原子力防災訓練を11月8日～10日に実施しました。島根県東部を震源としたM7・3の地震が発生したと想定。安来市災害対策本部を立ち上げるとともに、初動対応について手順等を確認しました。  
9日には、地震に伴い島根原子力発電所の全電源が停止し、異常が発生した段階に進展。内閣総理大臣から原子力緊急事態宣言が発令され、安来市と内閣府、県など関係機関とのテレビ

会議による通信訓練を行いました。10日には緊急事態宣言を受けた住民避難訓練を実施。吉田・大塚地区の住民約50人が参加し、一時集結所（市役所防災研修棟）に集まり、安定ヨウ素剤の緊急配布訓練を行いました。その後、住民はバスに乗って退域時検査が行われる中海ふれあい公園へ向かい、車両の線量測定や洗浄をはじめ、個人の体表面の線量測定等の訓練を行いました。  
安来市は発電所から30km圏内に約86%の市民が暮らしており、毎年訓練を行っています。



▶トロフィーを持つ倉井さんと愛牛のひみさくら号。

安来の子牛がナンバーワン  
島根県中央家畜市場で11月15日、島根中央子牛共進会が行われ、倉井公子さん（広瀬町下山佐）の子牛が最高位のグランドチャンピオンに輝きました。審査では、骨格や体つきなどの発育が良好な点、体上線の伸びの良さなどが評価されました。  
また、同共進会では、清山高康さん（広瀬町富田）の子牛が腿部位賞を受賞。腿の広さや厚み、肉付きの良さが受賞の決め手でした。  
市内の子牛の成育レベルの高さを示す結果となりました。



▶内閣府等とテレビ会議に参加する近藤市長（11月9日災害対策本部会議）



◀線量測定を受ける訓練に参加した住民（11月10日中海ふれあい公園）

安来市長  
近藤 宏樹

情報科学高校  
岡田 日菜乃さん

情報科学高校  
岩本 さくらさん



市長席で撮影

# 若い世代がこの先も 住み続けたいまちに

新春  
座談会

新時代での新春を迎えました。私たちは次の世代を意識してまちづくりを進めていかなければなりません。今号の特集は、市長と次世代を担う高校生との座談会。市と包括連携協定を結ぶ情報科学高校の二人に未来の安来や自分たちの強みをどうまちに生かせるかを語っていただきました。

市長 積極的な姿勢が良いですね。私が皆さんくらいの頃は、なかなか立候補するという勇氣はありませんでした。10代の頃に自分から進んで取り組んでい

岡田日菜乃さん（以下、岡田）昨年を振り返ると、生徒会長に選ばれたことが一番印象深いです。立候補をすることは勇氣のいることでしたが、周りの人の後押しがあり、立候補できました。

近藤市長（以下、市長） 昨年は新時代「令和」が始まりました。皆さんの学校活動も新たな気持ちで取り組めたのではないですか。

女性の力は  
まちの発展に不可欠

## 島根県立情報科学高等学校

昭和62年に開校。マルチメディア科・情報システム科・情報処理科の3コースがあり、IT関連の専門的な学習ができる全国でも珍しい商業・情報の専門高校。

平成30年6月には安来市と地域情報化・産業活性化の発展に向けた包括連携協定を調印。市内産業の活性化やITを生かした個性豊かな地域社会の形成に貢献しています。能義町、全校生徒300人。



## 情報 I T フェア

情報科学高校では、楽しみながら I T 技術を身近に感じてもらうと平成 28 年から毎年、「情報 I T フェア」を行っています。

令和元年は 11 月 30 日～12 月 1 日に同校で開催しました。生徒が講師となり、プログラミング体験やドローン、パソコンのエクセル操作などを説明。来場者は最新の技術に見入っている様子でした。また、フェア中は、日頃学んでいる技術を通じて地域の人と関わる高校生たちの生き生きとした姿が見られました。(写真は、ロボットの車を自動で動かすプログラミング体験の様子。)

こうという気持ちを持っていることはすばらしいです。

岡田 ありがとうございます。選ばれたからには、周囲の支えてくださる人に感謝して、しっかりと取り組んでいきたいと思っています。

岩木 さくらさん(以下、岩木) 私は昨年一年を「自分が成長した年」と位置づけています。「情報 I T フェア」の実行委員長という立場でフェアを成功させることができました。どじょつこテレビに出演したり、自分で作った広告を新聞に掲載してもらったりと多くの経験ができて

した。市長 トップとしてイベントを仕切るとは大変なことだったと思います。メディアへの出演や広告の作成などはこれから役に立つ経験でしょうね。

岩木 この経験をこれから生かしていけたらと思っています。市長 女子生徒が学校で輝くことは今の時代、必要なことです。国をはじめ市でも女性が活躍しやすい社会の構築を進めています。私も女性の力はまちの発展に不可欠だと考えています。皆さんには、社会に出て活躍してほしいですね。

岡田 積極的な姿勢は学校活動で身につけているかもしれませぬ。情報科学高校には、他の高校にはない実践的な学習があるんです。例えば、課題解決型学習を取り入れているインターシップ。これは各企業などでの職場体験を通して業務に係る改善点などを探る学習です。インターシップ後に企業担当者などを招いた報告会で改善案を提案するというところまでがこの学習の全課程です。

### 地域の人や企業に関わることでまちに貢献

具体的にどんな提案がありましたか。岡田 スーパーのかごや事業所のトイレのスリッパに関する提案では、実際に改善案を取り入れていただきました。スーパーの例は、お年寄りや子どもでも取れる高さにかごを積むというもの。事業所の例は、これまでトイレに入るときに一回一回スリッパに履き替えていたのを靴のまま履ける大きなスリッパを採用し、手間を省



▲座談会の様子。少し緊張しながらも積極的に発言する高校生。

くというものです。

市長 課題を見つければ解決する意識を身につけられる学習ですね。こうした姿勢は行政の仕事をする上でも必要なことです。

皆さんは、地域の人と関わる活動もされていると聞いていますが、どんなことをしていますか。

岩木 情報 I T フェアなどのイベントもそうですが、I T に関する市民向けの教室を休日に行っています。まだまだ多くの人々が I T は難しいものというイメージを持っているように感じます。楽しく簡単にプログラミングやパソコンの技術が学べるこの教室で、そういったイメージを変えたいと思います。市長 これからは I T の時代になります。市民の皆さんが I T



## 岡田 日菜乃

Okada Hinano

2年生。令和元年10月から生徒会長を務める。生徒会だけでなく部活、勉強にも力を入れ、文武両道の学校生活を送る。

# 行政と一緒に 安来の魅力を 全国へ広めたい

に触れる機会をつくってもらっていることは行政からしても心強いことです。

市は、パソコン整備や無線LAN環境整備など、小中学校へのICT環境の充実を進めているところなんです。市の施策と皆さんの活動が上手くマッチして小中学生の能力向上にもつながると良いですね。

岩木 ITは暮らしに役立つものです。これからも多くの人にITの魅力を発信していきたい。ITを使って安来を暮らしやすいまちにしていけたらと思っています。

### 「誇れるまち「安来」 その魅力を全国へ」

岩木 私は安来の高校に通学し

ていて、このまちは、地域の人が優しくて愛情にあふれているという風を感じています。学校から帰るときに顔見知りでない人が「おかえり」などと声を掛けてくれます。これは当たり前なことではなくて、皆さんが地域を大切にしている証拠だと感じます。

岡田 私もそう思います。安来には誇れるものがたくさんありますから。安来節や足立美術館、月山富田城跡などは、テレビで取り上げられることもあり、全国に、いや、世界に誇れるものです。加納美術館も「平和」を象徴できる大切な施設だと感じています。

市長 そうですね。皆さんが言ったことは大切にしていきたいかな



## 岩木 さくら

Iwaki Sakura

第4回情報ITフェア実行委員長。剣道で鍛えた精神力とリーダーシップで全校生徒を引っ張った3年生。

# ITの楽しさを 多くの人に 知ってもらいたい





### 近藤 宏樹

Kondou Hiroki

現在3期目の安来市長。地域・産業振興、福祉・教育、定住対策などに力を入れる。将来を見据えた政策に取り組み、まちの充実を図っている。

## 住み続けたいと思えるまちを次世代へ

ければなりません。中海ふれあい公園整備や月山富田城跡整備、総合文化ホール建設などを行ったのは、誇れるものを次世代へ残して、若い世代の人が「住み続けたい」と思うようなまちにしたいという考えがあったからです。若い人には「自分の住んでいるまちは、誇れる場所だ」と自信を持ってほしいです。  
岡田 そういった思いがあったのです。自慢できるものがたくさんある一方で、その魅力が全国の人に十分に知られていないことを悔しく思います。  
市長 確かに、全国に目を向けるとなかなか知ってもらえていないかもしれませんね。全国には、約1700の市町村があり



▲中海ふれあい公園の遊具スペース。休日には多くの家族連れでにぎわいます。



▲総合文化ホール「アルテピア」。安来の音楽や文化の中心となっています。

ます。その中で知名度を上げるのは難しい面もあります。しかし、安来は他の地域に負けない魅力がありますので、今後も国内外に向けた各種プロモーションを進めていきます。  
岡田 安来の魅力を広めていくために私たち高校生にもできることがあれば、全力でやらせていただきたいです。  
市長 ぜひ一緒に取り組んでいきましょう。

### 学校や地域を盛り上げられる人材に

市長 さて、新しい年が始まるわけですが、お二人はどんな一年にしたいですか。  
岡田 今年は、生徒会長という立場でもっと学校を盛り上げたいです。現在、本校は県外から

の入学生がいることから、学校の知名度は上がってきていると感じています。この波に乗って、さらに学校の良さを発信していきたいと思っています。  
岩木 私は4月から社会人になります。社会に出たら今まで以上に自分から提案したり、行動したりできるようにしたいと思っています。積極的な働きかけで地域にも貢献していきたいという気持ちもあります。

市長 若い人には皆さんのように目標をもってもらいたいと思っています。若い人のがんばりは未来の安来のためになります。これからも自分を磨いて活躍していきましょう。  
私も誇りを持って住みたいまちづくりをまい進していきます。

# 確定申告 情報 1

## 「医療費通知」が 医療費控除申告に使えます 後期高齢者医療・国民健康保険

### 医療費通知の取り扱いは制度によって異なります

ご家庭の医療費の状況をお伝えするため、医療保険制度では定期的に「医療費通知」をお送りしています。この医療費通知を添付することで、確定申告（住民税申告）の「医療費控除」

を申告するときに必要な「医療費控除の明細書」の記入を簡略化することができます。

医療費通知の取り扱いなど詳しくは、下表をご覧ください。

制度名	後期高齢者医療		安来市国民健康保険		社会保険等
発送の 時期	受診月	発送月	受診月	発送月	加入している社会保険の窓口にお問い合わせください。制度によって、利用できる場合とできない場合があります。
	平成30年11月～ 平成31年4月	送付済み	平成31年1月～ 3月	送付済み	
	令和元年5月～10月	令和2年1月下旬	平成31年4月～ 令和元年6月	送付済み	
	※令和元年11月・12月の受診分は医療機関が発行する領収書にもとづき「医療費控除の明細書」を作成してください。		令和元年7月～ 9月	令和2年1月中旬 予定	
		令和元年10月～ 12月	令和2年2月中旬 予定		
問い合わせ	保険年金課 Tel 23-3085		保険年金課 Tel 23-3087		各保険者

#### 【注意事項】

- 医療費通知の額と領収書の額が異なる場合があります。これは、審査の結果や端数処理によるものです。
- 保険金などで補てんされる金額（生命保険、高額療養費、子ども医療費、福祉医療費等）は対象となりません。実際にお支払いになった金額に訂正して申告してください。
- 医療費通知に記載されていない医療費や、保険外負担された医療費がある場合は、領収書に基づき「医療費控除の明細書」に直接、書き加えてください。

### 医療費控除の申告に必要な「医療費控除の明細書」の作成方法は、次の2とおり

#### ①【医療費通知を利用するとき】

「医療費通知」を添付し、医療費明細部分の記入を省略する。（領収書は添付不要。保管義務なし）

#### ②【医療費通知を利用しないとき】

医療機関の発行する領収書に基づき、医療費明細部分に直接、記入する。（領収書は添付不要。ただし5年間の保管義務あり）

▶申告に添付する「医療費控除の明細書」（下の部分は表示していません）。医療費通知を添付するときは、赤枠部分の記入が不要になります。

確定申告の医療費控除について詳しいことは  
松江税務署 Tel 0852-21-7711 へ問い合わせください



もし、

あなたのお子さんやご家族が  
拉致されたら?!

希望の光 届け海を越えて

北朝鮮向けラジオ放送

「ふるさとの風」「しおかぜ」共同公開収録 in 安来

日時 令和2年1月19日(日)  
14時～16時(開場13時～)  
場所 総合文化ホール アルテピア 小ホール

政府が運営する「ふるさとの風」と、特定失踪者問題調査会が運営する「しおかぜ」の共同公開収録をアルテピアで行います。収録した音源は、北朝鮮向けラジオで放送されます。

拉致被害者松本京子さんのお兄さんをはじめ、特定失踪者のご家族らによる拉致被害者に向けた応援メッセージを収録した後、プロ歌手と地元音楽グループによる共同ライブコンサートを行います。また、拉致をVR体験するコーナーも出展します。

入場は無料、事前申し込みは不要です。どなたでも参加できます。

出演ー山口采希、宇佐美由美子、saya、スマイル安来、安来 Jr. ブラスバンド

主催ー内閣官房拉致問題対策本部事務局・特定失踪者問題調査会

後援ー島根県・鳥取県 協力ー安来市

問い合わせ

内閣官房拉致問題対策本部事務局 TEL 03-3581-8898

特定失踪者問題調査会 TEL 03-5684-5058

安来市総務課 TEL 0854-23-3015

## 令和元年分確定申告から 申告会場が変わります 安来庁舎南側「防災研修棟」

問い合わせ 税務課 TEL 23-3040

令和2年2月から受け付けが始まる確定申告(安来会場)は、安来庁舎南側の「防災研修棟」に会場を変更します。昨年までは、今津町の学習訓練センターを会場としていましたが、令和元年分の所得税確定申告(住民税申告)から変更するものです。

申告時にはお間違えのないようお願いします。なお、広瀬・伯太会場等に変更ありません。

申告の手続きなどの詳しいことは、1月発行の広報やすぎとともにお配りする「令和元年分 確定申告特集」でお知らせします。

確定申告  
情報 2





野菜が不足するお正月におすすめです。

## 切干大根のからし しょうゆ和え

※一人分あたり

20  
Kcal

塩分  
0.75g

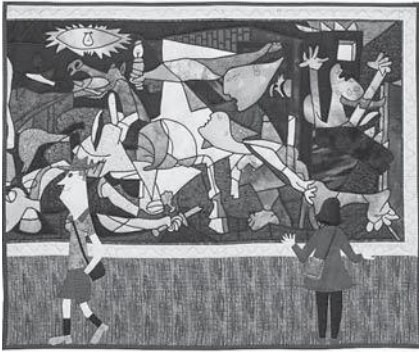
切干大根は、生の大根を乾燥することで栄養価が凝縮されています。カルシウム、カリウム、鉄分、ビタミンなどの栄養を含んでいます。



(材料)	(4人分)	
切干大根	20g	【たれ】
しょうゆ	小さじ1	しょうゆ
ホウレンソウ	120g	小さじ2
ニンジン	40g	からし 適量
生シイタケ	40g	砂糖 小さじ1

### 【作り方】

- ① 切干大根は湯通ししてから水気を切り、食べやすい長さに切ってしょうゆをかけておく。
- ② ホウレンソウはサッとゆでて色鮮やかに仕上げ、3cmの長さに切る。
- ③ ニンジンはホウレンソウと同じくらいの長さのせん切りにし、サッとゆでておく。
- ④ 生シイタケは焼いて、せん切りにする。
- ⑤ ボウルにしょうゆ・からし・砂糖を合わせる。
- ⑥ ④に切干大根・ホウレンソウ・ニンジン・シイタケを入れ、和える。



内藤和美「ゲルニカに会いたくて」(2004年)

2004年に制作した「ゲルニカに会いたくて」が家庭画報大賞(世界文化社主催)の審査員特別賞を受賞すると一躍注目を集めました。現在、多くの仲間と楽しみながら古布でつくるキルトの普及に励んでいます。

美術館では1月から、市内在住のキルト作家内藤和美さんと仲間の「手仕事」を紹介します。子どもの頃から「手仕事」が大好きだった内藤さん。成長してから刺繍や編み物に取り組み、やがて古布をつかったキルト作品を発表するようになりました。



## 「内藤和美 仲間と夢見るキルトの世界」

1月11日から4月6日まで企画展を開催

安来市加納美術館だより 電話36-0880

今回の展示では、会期中に一部作品を入れ替えて、喜びとともに制作に励む姿をご覧いただきます。

《会期》1月11日(土)～4月6日(月) (前期) 2月17日(月)の15時まで・後期 2月19日(水)～4月6日(月) 毎週火曜日休館。

### 作家によるギャラリートーク

▼1月11日(土)、2月2日(日) 全て13時30分～15時

▼内藤和美さんがご自身と仲間の作品について楽しく解説します(要入場料)。

### 作家によるワークショップ

「おしゃれなポーチ作り」

▼2月2日(日)10時～12時

▼内藤和美さんと一緒にかわいらしいポーチを作ってみませんか。初めての人でも楽しく作れます(要事前予約)。参加料1000円、定員20人

【冬期休館のお知らせ】12月24日(火)から1月10日(金)まで休館します。

シリーズ  
人権を  
考える⑪

〓 人権尊重社会の実現をめざして〓

オリンピック・  
パラリンピックと「人権」

2020年は、東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。オリンピックは、人権尊重の理念を基本としており「平和の祭典」と呼ばれています。

オリンピック憲章では、

○すべての個人はいかなる種類の差別も受けることなく、オリンピック精神に基づきスポーツをする機会を与えられなければならない。オリンピック精神においては友情、連帯、フェアプレーの精神とともに相互理解が求められる。

○男女平等の原則を実践するた



▲東京オリンピック・パラリンピックの主会場となる新国立競技場（新宿区）。競技ばかりでなく開催の意義を考えてみたいものです。

め、あらゆるレベルと組織において、スポーツにおける女性の地位向上を促進し支援する。

○オリンピックでの競技は、各個人や団体の選手間の競争であり、国家間の競争ではない。

と示されています。

「いかなる種類の差別」とは、人種、肌の色、性別、性的指向、言語、宗教、政治的またはその他の意見、国あるいは社会のルーツ、財産、出自やその他の身分などの理由とされています。

そして、スポーツをすることは人権の一つです。スポーツを通じて、差別解消や男女平等の実現をめざすとともに、競技を通して切磋琢磨し、お互いを認め合うことを目的としています。

オリンピック・パラリンピックを人権の観点から見ることで、私たちはより深い共感や感動が得られると思います。

指導講師による出前講座の開催や啓発用DVDの貸し出しを行っています。

【問い合わせ】人権施策推進課

☎ 23-3095



中海・宍道湖・大山圏域

市長会通信

号外

冬の子ども探検スクール

圏域の小学生と保護者を対象に、自然環境を学ぶことができる学習事業を開催します。

【コース・日時】

①大山スノーシュー体験&雪山観察コース

▼2月1日(土)10:00～12:00(受付9:30～) ▼大山観光局(西伯郡大山町)

②松江発着～中海・大根島1周水鳥観察コース

▼2月8日(土)9:30～12:30(受付9:00～) ▼宍道湖観光遊覧船乗場(松江市東朝日町)

【募集締め切り】1月9日(木)

【応募方法】専用の応募フォーム(QRコード)に必要事項を入力し送信ください。



【参加資格・人数】①保護者同伴必須。20人②3年生以下は保護者同伴必須。40人

※応募多数の場合は抽選。

【参加費】無料。ただし①のスキーウェア等レンタルは有料。

【問い合わせ】圏域市長会事務局

☎ 0852-55-5056



スノーシュー体験の様子。スノーシュー・ポール・スパッツ・ボードブーツは主催者で準備します。

中海・宍道湖ぐるっと

ウソくん  
モバイルスタンプラリー

圏域に設置した5カ所のポイントを巡る、スタンプラリーを開催。スマホ等でQRコードを読み取りスタンプを取得。抽選で山陰の特選ギフトをプレゼントします。一台のモバイルで複数の参加者(親子やきょうだいなど)の応募が可能です。

【ポイント】米子水鳥公園(米子)、みなとさかい交流館(境港)、道の駅秋鹿なぎさ公園(松江)、宍道湖グリーンパーク(出雲)、道の駅あらエッサ(安来)

【開催期間】12月9日(月)～

3月8日(日)

詳しくは圏域市長会ホームページをご覧ください。

<https://www.nakaumi.jp>





▲新聞エコバッグの作り方を説明する生徒。

## 地域の人に活動を披露

学校活動を地域の人に広く知ってもらおうと12月6日、松江養護学校安来分教室で地域参観日が行われました。

開設10周年となる今年は「10周年を祝う会」を同日に開催。式典に続いて教室には、日頃の活動で取り組んでいる作品の販売や体験・展示コーナーなどが設けられました。この内、小物作り体験コーナーでは普段の活動で取り組んでいる新聞エコバッグや王冠マグネットの製作体験を実施。講師となった同校の生徒たちは、来場者に作り方のポイントを丁寧に教えていました。



## 安来節で金メダルを受賞

11月に和歌山県で開催された第32回全国健康福祉祭（ねんりんピック紀の国わかやま2019）の民謡交流大会に出場した岩佐光恵さん（安来節：唄）が最優秀賞に選ばれました。同祭は60歳以上の人を対象とした健康と福祉の祭典です。11月25日には岩佐さん等が近藤市長を訪れ、受賞の報告と大会で唄った安来節を披露しました。

同大会には全国から62人が参加。島根県代表として安来節を唄う岩佐さんは、岩佐勝雄さん（絃）、

# たっぴくす



まちの話題や出来事をご紹介します



このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック（FB）」で公開しています。



スウェーデントーチでマシュマロ焼き。丸太に切込みを入れたたき火の一種で、北欧では昔からかがり火として使われていました。（農林業祭11月17日）

今月の一枚



◀近藤市長ら関係者を前に市長室で当日に唄った安来節を披露する岩佐さん（中央）。

吉野和夫さん（鼓）とともに出場し、見事金メダルを獲得しました。岩佐さんは「他の民謡では見られない唄と三味線と鼓とが一体となったところが評価されたと思います。当日は島根の良さを広めるつもりで安来節・神楽・神在月などの言葉が入った歌詞を選んで唄いました」と話していました。

今回の受賞で安来節を全国に広めた功績をたたえ、安来節保存会会長である近藤市長から3人に感謝状が贈られました。



大ハノラマが広がります。山頂付近。後ろには町並みの大ハノラマが広がります。

## 本丸を目指してウォーキング

かつて中国地方を治めた尼子氏の居城となった月山富田城跡。その魅力を広く知ってもらおうと11月23日、同城で「第6回安来・月山戦国ロマンウォーク」を開催しました。

秋晴れの中、参加者約300人は本丸へ向けてウォーキング。途中の山中御殿では、出雲尼子を興す会の武者隊による演舞が披露され、戦国ロマンをさらにかき立てました。山頂に着くと参加者は、眼下の景色をゆっくりと眺めたり写真を撮ったりして秋の散策を楽しんでいました。



望遠鏡をのぞき込む参加者。

## ハクチョウが来る貴重な場所

湖や平野などがある市内の貴重な環境を知ってもらう水環境学習ツアーを11月16日、小学生を対象に開催しました。宇賀荘地区では水張り田んぼに飛来するハクチョウを観察。米子水鳥公園の米田洋平指導員からは、「ここにはお米があるから飛来します。人間の生活とハクチョウが共存している身近なところですよ」と、貴重な場所であることなどの説明を受けていました。大島煌月さん（小学4年生）は「望遠鏡で観察すると口ばしの色や形まではっきり見えました。3種類のハクチョウを確認することができました」と話してくれました。

## アルテピアでテロ対策訓練

ホールでのイベント中に不審者発見ー。

総合文化ホール アルテピア内で発生したテロを想定した訓練が11月15日に行われました。当日は同施設をはじめ安来警察署、安来市消防本部等の職員が参加し、来場者の誘導や各機関の連絡体制の確認、負傷者の救出などを訓練しました。

令和2年は東京オリンピック・パラリンピック、島根県では全国植樹祭などの大きなイベントを迎えることから、万が一に備えて対処能力の向上を図ったものです。



特殊な保護服を着て負傷者を救済する消防隊員。

## 農林業祭で恵みを満喫

安来の豊かな恵みを知ってもらおうと11月17日、伯太庁舎周辺で農林業祭を開催しました。農林水産業団体や加工品業者、環境保全活動などに取り組む団体が46ブースを出店し、旬の味覚や作りたての加工品などを販売していました。当日の天候が快晴であったこともあり、会場には朝から多くの人々が来場。昼前には売り切れる品物があるほどでした。

一方、体験型イベントではバターやハーバリウム作りをはじめ、農産物の重さ当て競争などが行われ、多くの人々が楽しみながら自然の恵みを満喫していました。



▲米のすくいどりに挑戦する来場者。



親子のふれあいを大切に

# メディアと 上手く付き合いましょう

■問い合わせ 子ども未来課 ☎ 23-3222

近年、スマートフォンやタブレット、パソコンなどのメディアの普及は急速に進んでおり、私たちの生活に欠かせないものになっています。また、乳幼児期の子どもたちがメディアに接する機会も増えています。

安全・安心に使えるよう、どんなことに気を付けるとよいでしょう？

## 大人がお手本になりましょう

スマホ時代の子育て、どんなことに気を付けるとよいか分からないかもしれません。そんなときは、まずは大人がお手本に。家族みんなでルールをつくり、大人の利用を見直しましょう。

お父さんお母さんだけでなく、子どもに関わるすべての人がルールを守ることが大切です。家族みんなで『我が家のおやくそく』を話し合ってみませんか？子どもがルールを守れたらたくさんほめてあげましょう。



## 寝る前はおだやかな時間を

寝る前に動画を見せるとなかなか止められません。時間を決めて使用し、生活リズムをつくりましょう。

子どもが寝る時間には、テレビを消して照明を暗くするなど眠りやすい環境にしましょう。スマートフォンやタブレットなどの明るい光は少し刺激が強すぎることも心配です。

寝る前のスマートフォンやタブレットの使用は避け、絵本を読むなど、親子でおだやかな時間を過ごすようにすると良いでしょう。

## 有害な情報から子どもを守るために

子どもの発達に影響を及ぼす有害な情報から子どもを守るため「フィルタリング」機能を活用しましょう。また、アプリやゲームなどはレーティング（年齢区分）を確認し、自分の子どもの年齢に合ったものを選ぶことが大切です。

次のポイントに注意してスマートフォンなどを安全に使えるようにしましょう。

**ポイント1** 保護者の機器を子どもに貸すことがある場合は、フィルタリングを設定し、パスワードは保護者が管理しましょう。

**ポイント2** フィルタリングの設定は、大人・子どもの利用に応じパスワードを用いて切り替えることができます。

**ポイント3** 契約切れの機器を子どもが利用する場合にも、フィルタリングを導入しましょう。大人が使っていたアプリを削除するなどの配慮も必要です。

**ポイント4** おもちゃの対象年齢と同じく、アプリやゲームにも「〇歳以上」という年齢区分があります。暴力的・性的な表現などがどのくらい含まれているかによって、年齢区分が設定されています。

**ポイント5** アプリやゲームを購入する際には対象年齢を必ず確認し、子どもの発達に合わせたものを選びましょう。



# 新刊図書紹介

# New Books Introduction

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

## 「山陰の戦国史跡を歩く」 - 島根編 -

城、神社仏閣、古戦場、墓所など島根県内の史跡 257カ所が紹介されています。戦国時代の史跡巡りの際には必携のガイドブックといえます。駐車場情報は便利です。(山)



著者 加賀康之  
発行所 ハーベスト出版

## 「ふしぎなヒマラヤスギ」

鳥取県倉吉市出身の著者が書いた短編集。作品の一つ「ふしぎなヒマラヤスギ」では、少女ふうこを優しく助ける木の存在が描かれます。皆さんも郷土作家の作品にふれてみませんか？(須)



著者 佐々木智子  
発行所 かもがわ出版

## 「世界中の子ども権利をまもる 30の方法 だれひとり置き去りにしない！」

人身売買、子ども兵士、児童虐待、LGBT…。子どもたちが直面するさまざまな問題は、遠い国の話ではありません。SDGs(持続可能な開発目標)を実践的に学べる入門書です。(根)



編者 認定 NPO 法人国際子ども権利センター  
+ 甲斐田万智子  
発行所 合同出版

## 「マボロシの茶道具図鑑」

昔から伝わってきた茶道具は長い年月により行方がわからなくなったものがあります。そんな「マボロシ」の茶道具をさまざまな書物の記録をもとにして、イラストで再現した一冊です。(中)



著者 依田徹  
発行所 淡交社

## 「芽吹長屋仕合せ帖 ひでりあめ 日照雨」

縁結び屋のおえんの元に 10年行方知れずだった息子・友松が帰ってきたという知らせが舞い込む。再会した友松には目印のホク口が。しかしなぜ心が晴れず…。島根県郷土作家の作品をぜひご一読ください。(田)



著者 志川節子  
発行所 新潮社

## 「三人寄れば無礼講」

タレントの清水ミチコさんが気の置けない友だち2人とざっくばらんで愉快なおしゃべり。うわさ話や芸能界の裏話、家族や結婚生活のことなどを語ります。雑誌「婦人公論」の好評連載の書籍化です。(川)



著者 清水ミチコ  
発行所 中央公論新社

## その他 新刊図書

NEW

- ・殺し屋、続けてます。石持浅海
- ・生命式 村田紗耶香
- ・計策師 赤神諒
- ・Stage For ~ 堀ちえみ
- ・心なごむ日本の橋 平野暉雄
- ・香木のきほん図鑑 山田英夫
- ・かがみとチコリ 及川賢治

- ・ナマケモノでいいんだよ ルーシー・クック
- ・ユネスコ世界の無形文化遺産 マッシモ・チェンティーニ
- ・SOS！公務員のためのやっかいなクレーム対応 学陽書房
- ・ねこのオーランドよるのおでかけ キャスリーン・ヘイル

## 【問い合わせ】

安来市立図書館…Tel 22-2574  
ひろせ図書室……Tel 32-4455  
はくた図書室……Tel 37-0050

その他の新着図書情報は

安来 図書館情報 検索



◀▼撮影時の様子。あらエッサくんも登場しています。



どじよっこテレビで図書館の魅力を紹介  
安来市立図書館のおすすめ情報や行事の様子、利用方法などを分かりやすく紹介しています。

どじよっこテレビで  
図書館の魅力を紹介

はくた図書室の臨時休館  
蔵書点検のため次の期間は、臨時休館とします。  
期間 令和2年2月3日(月) 7日(金)



## 行政

### 年末年始の証明書

#### 交付は行政サービスコーナーで

観光交流プラザ内の行政サービスコーナーでは、12月31日(火)と1月1日(水)祝の休業日を除き、次の業務を行っています。

#### 取扱業務

▽住民票・印鑑証明・イエローバスの定期(回数)券の即日交付  
▽戸籍謄抄本・所得(課税)証明の取り次ぎ(1月7日(火)以降交付)

#### 取扱時間

8時30分～17時

※コンビニでの証明書発行

は12月29日(日)～1月3日(金)の間、利用できません。

問 観光交流プラザ

Tel 23・7667



### 国民年金保険料は期限内に納付を

国民年金保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利な口座振替もあります。

納付期限は、納付対象月の翌月末日です(月末が休日の場合は翌営業日)。

保険料の納め忘れが続くと老齢年金や万一の時の障害年金、遺族年金を受け取れない場合がありますので、忘れずに納めましょう。納付書の再発行は、年金事務所までご連絡ください。

収入の減や失業等の経済的な理由で国民年金保険料

## スポーツ振興くじ 助成事業の実施結果

11月3日に開催した「第15回なかうみマラソン全国大会」はスポーツ振興くじ助成金を受けて行いました。実施結果は次のとおりでしたのでお知らせします。

開催場所 和鋼博物館前広場

実施日の気候 曇り一時晴れ、気温15.2度、湿度85.0%(午前10時現在)

参加申込者数 5,273人

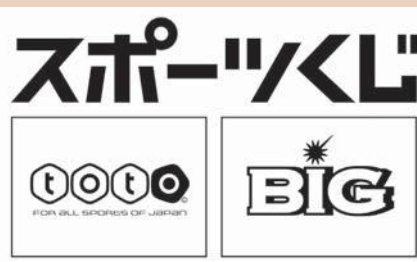
実施日の参加者数 4,934人

完走率 93.0%(自動計測分)

実施日の運営スタッフ参加人数 774人

問 文化スポーツ振興課

Tel 23-3075



### 問 保険年金課

Tel 23・3086

・松江年金事務所国民年金課(松江市東朝日町)  
Tel 0852・23・9540

(自動音声案内②の後に②)

お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

### 令和元年度分

#### 年金の源泉徴収票が送付されます

令和元年中に厚生年金、国民年金などの老齢または退職を支給事由とする年金

を受給した人が対象です。令和元年度分として支払われた年金額や、源泉徴収された所得税額などを記載した源泉徴収票が日本年金機構から送付されます。

所得税の確定申告などの際に、添付書類等として必要となります。

送付時期 令和2年1月中旬から下旬

### 問 保険年金課

Tel 23・3086

・松江年金事務所

Tel 0852・23・9540  
(自動音声案内①の後に②)



## 環境イラスト作品展を 開催します

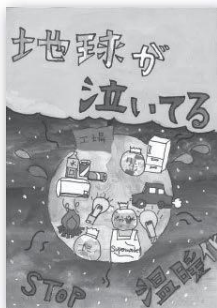
市内の小中学校の児童・生徒の作品全 1,181 点を展示します。

期間 12月27日(金)～1月6日(月)

場所 プラーナ2階多目的ホール

環境政策課

Tel 23-3102



## 令和2年安来市 消防出初式

新年の無火災と市民の安心・安全を願うとともに、消防団員、消防職員の士気の高揚を図ります。  
消防服に身を包む勇姿をご覧ください。

日時・場所 1月12日(日)  
▽式典 10時～

総合文化ホール「アルテピア」(関係者のみ入場可)  
▽通常点検・機械器具点検  
一斉放水 11時40分～

安来港ふ頭  
消防総務課



Tel 23-3428

## 自衛官候補生募集

採用と同時に陸・海・空

自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3カ月間の教育訓練を修了した後、2等陸・海・空士に任官されます。

任用期間は、陸上自衛官は、1年9カ月、海上・航空自衛官は2年9カ月を1任期として任用されます。その後、引き続き勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

募集種目 自衛官候補生  
(男性・女性)  
応募資格 日本国籍を有

し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の人  
試験日 ▽第10回：令和2年2月1日(土) ▽第11回：令和2年3月7日(土)

試験科目 筆記試験(国語・数学・社会・作文)、口述試験、適正検査、身体検査  
自衛隊島根地方協力本部  
Tel 0852-21-0015

GO島根！ITエンジニア転職フェアを大阪と東京で開催します  
県外で働くITエンジニアを対象としたUターン転職フェアを大阪と東京で開催します。

県内IT企業の採用担当者と直接会って話が聞ける絶好の機会です。Uターンをお考えの人にお声かけください。  
日時・場所 ▽1月18日(土) 13時30分～16時(13時～13時30分冒頭イベント)、TKPガーデンシティPREMIUM大阪駅前(大阪府大阪市) ▽2月15日(土) 13時30分～16時(13時～13時30分冒頭イベント)、FORUM88F「キングススクエア」(東京都渋谷区) 対象 島根県へのUターン転職を考えている人。情報収集のみも歓迎。  
申し込みはITWORKS@島根公式サイトからできます。  
その他 参加費無料、服装自由、履歴書不要。  
島根県産業振興課  
Tel 0852-22-5620

**「島根に行ったUターン  
ンエンジニアの本音を  
聞く会」を開催します**

島根県にUターンした  
ゲストUターンエンジニアに何  
でも聞ける交流会です。

イベント終了後、参加者  
を対象に、島根県でUター  
ン業訪問や生活環境を実際  
に見る「島根県Uターン企  
業見学ツアー」（令和2年2月28  
日(金)～29日(土)泊2日）に  
抽選でご招待します。

島根県へのUターン、  
移住・転職をお考えの首都  
圏在住のUターンエンジニアの  
人にぜひお声かけくださ  
い。

なお、イベントの詳細内  
容は変更になる場合があります  
ますので予めご了承ください  
い。

**日時** ▽令和2年1月11日  
(土)13時30分～16時20分(受  
付13時)

▽令和2年2月8日(土)13時  
30分～16時20分(受付13時  
)

※当日参加可、途中の入退  
出自由です。

**場所** 品川シーズンテラス  
カンファレンスカンファ

レンスC（東京都港区港  
南）

**対象** 首都圏在住のUター  
ンエンジニア（先着30人、参加  
無料）

**スケジュール（予定）** ▽  
13時30分～13時50分：開会  
挨拶、プレゼンテーション  
「島根の魅力」 ▽13時50  
分～16時10分：移住したU  
ターンエンジニアとの交流ト  
ーク

※16時30分から17時15分  
までフリー交流会を行  
います。特設サイト [https://  
www.it-shimane.jp/](https://www.it-shimane.jp/) から申  
し込みください。

**問** 島根県Uターンエンジニアツ  
アー相談会事務局 一畑電  
気鉄道(株)ソリューション事  
業部

Tel 0852-26-1393

**国有林モニターを  
募集します**

国有林の事業運営等への  
理解を深めるとともにご意  
見やご要望を受けて、国有  
林野行政に反映させていき  
ます。

**任期** 令和2年4月1日～  
令和3年3月31日

**安来会会員を募集しています**

- 第28回東京安来会総会・懇親会  
**期日** 令和2年5月23日(土)  
**場所** 日立金属高輪和彊館（東京都港区高輪）
- 第13回近畿安来会総会・懇親会  
**期日** 令和2年9月26日(土)  
**場所** 中央電気倶楽部（大阪府大阪市北区）

安来会（ふるさと会）は、関東・関西在住  
の安来市にゆかりのある人で組織され、主に  
会員相互の親睦、ふるさと安来への貢献事業  
などを行っています。関東で活動する「東京  
安来会」と関西で活動する「近畿安来会」が  
あります。

年に一度の総会・懇親会では、約100人の  
出席者がふるさと安来の話などで親睦を深め  
ています。安来出身の人や安来にゆかりのあ  
る人など、ぜひご入会ください。



◀第27回東京安来会懇親  
会の様子

申問 商工観光課 Tel 23-3105

**対象** 県内にお住まいの森  
林・林業、国有林に関心の  
ある成人（ただし、国会・  
地方議員、常勤の国家公務  
員、平成29年度から令和元  
年度まで連続して国有林モ  
ニターを務めた人は除きま  
す）

**応募締切** 令和2年1月31  
日(金)

詳細は、近畿中国森林管  
理局ホームページをご覧く  
ださい。

**問** 近畿中国森林管理局企画  
調整課林政推進係

Tel 06-6881-3406



**宅地調査にご協力を  
お願いします**

現在、市では令和3年  
度に実施する固定資産税評  
価替えの準備作業として、  
不動産鑑定士に委託して宅  
地の鑑定を行っています。

現地調査の際に鑑定士か  
ら質問などがあつた場合は  
ご協力をお願いします。  
なお、調査を行う鑑定士  
は市が発行した証明書を持  
っています。

**調査期間** 令和2年3月16  
日(月)まで

※固定資産税は、国が定  
めた基準により不動産鑑定  
士が行う鑑定評価に基づい  
て評価替えを行うことにな  
っています。

**問** 税務課固定資産税係  
Tel 23-3049

## 安来市地域トライアングル 事業補助金

市民の皆さんが参加する団体やグループが行う主体的・創造的な活動を支援し、活力ある地域づくりを推進するための補助金を交付しています。ぜひご活用ください。

### こんな事業が対象になります

#### ■人づくり事業

子どもたちの健全育成をテーマにした講演会・体験学習など

#### ■まちづくり事業

地域おこしをテーマにした講演会・シンポジウム・イベントなど

#### ■国際交流事業

姉妹都市交流、国際理解や外国人との友情を育むための国際交流教室など

#### ■文化振興事業

映画鑑賞、演劇などの文化的催し

#### ■環境美化事業

河川浄化・景観整備などの環境美化活動

#### ■地域コミュニティ活動事業

集落等の維持・再生のための催しなど

#### ■地域文化・歴史記録保存事業

郷土史等の編さん

#### ■社会貢献活動事業

ボランティア活動に必要な備品購入（やすぎボランティア団体ネットワークの登録団体）



◀ガンガンスブラッシュ  
2019は、当補助金を活用して実施されました。

申問地域振興課 Tel 23-3067

### 補助金の助成額

補助対象事業費の3分の2以内（限度額100万円）。

※地域文化・歴史記録保存事業、社会貢献活動事業については、補助対象事業費の3分の1以内（社会貢献活動事業は、限度額30万円）。※前金払いが必要と認められる場合は、交付決定額の3割以内で交付します。

### 募集締切

▽第1次募集期間（4月以降に開始する事業）

令和元年12月2日(月)～令和2年1月31日(金)

▽第2次募集期間（7月以降に開始する事業）

令和2年4月1日(水)～30日(木)

申請を検討される団体は事前にご相談ください。

令和2年度事業の補助金交付決定は、市議会3月定例会議での令和2年度当初予算の議決後となります。

### 就業相談会

#### （移動ナースバンク）

看護職の求人・求職相談、看護の情報提供等を行います。

日時 令和2年1月15日(水)

14時～15時30分

場所 ハローワーク松江  
(松江市向島町)

問 島根県ナースセンター

Tel 0852-2718510

### 2020年農林業 センサス

農林水産省では令和2年2月1日現在で、「2020年農林業センサス」を実施します。この調査は、我が国の農林業・農山村地域の実態を明らかにし、きめ細かな農林行政を推進するためのものです。

令和元年12月下旬から身分証を携帯した調査員が農林業関係者の人を訪問しますので、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。

調査票に記入された事項

は、統計のために使用し、その他の目的には使用されませんので、ご協力をお願いします。

問 総務課

Tel 23-3017

### 放送大学

#### 「4月入学生」募集

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願締切 ▽第1回：令和2年2月29日(土) ▽第2回：令和2年3月17日(火)

その他 資料(無料)は、放送大学島根学習センターまで請求してください。放送大学のホームページでも受け付けています。

### ●入学説明会

日時 令和2年2月9日

(日)・3月8日(日)いずれも10時～14時の2回

場所 放送大学島根学習センター(松江市白湯本町)

問 放送大学島根学習センター

Tel 0852-2815500

**「声の広報」を  
お届けします**

毎月20日発行の「広報や  
すぎどげなかね」と年4回  
発行の「市議会だより」の  
内容をCDに録音した「声  
の広報」を希望者へ無料で  
配布します。

利用を希望する人は、電  
話などで政策秘書課までご  
連絡ください。

**対象** 視覚に障がいのある  
人、目の不自由な人

**その他** 容量に限りがある  
ため、内容を要約すること  
があります

**問** 政策秘書課  
Tel 23・3010



**スマホで広報やすぎ**

スマートフォン専用アプ  
リ「マチイロ」で、広報や

すぎをご覧いただけます。  
詳しくは、市ホームページ  
をご覧ください。

**問** 政策秘書課  
Tel 23・3010

**保健**

**BCG接種**

**日時** 令和2年1月15日(水)  
13時15分～13時45分(受付  
時間)

**場所** 健  
**対象** 令和元年7月生まれ  
のお子さん

**持ち物** 母子健康手帳、予  
防接種予約票

**問** 子ども未来課  
Tel 23・3222

**栄養相談**

**(無料・要予約)**

食生活や健診結果など、  
管理栄養士が専門的なアド  
バイスを行います。

**日時・場所** ▽令和2年1  
月14日(火)9時30分～16時、  
安来中央交 ▽1月28日(火)

9時～11時、健

**問** いきいき健康課  
Tel 23・3220

**乳幼児健診**  
※時間は受付時間です

**●4か月児健診**

**日時・場所** 令和2年1月  
9日(木)13時～13時45分、健

**対象** 令和元年8月生まれ  
のお子さん

**持ち物** 母子健康手帳、ア  
ンケート

**●9か月児健診**

**日時・場所** 令和2年1月  
27日(月)13時～13時45分、健

**対象** 平成31年3月生まれ  
のお子さん

**持ち物** 母子健康手帳

**●1歳6か月児健診**

**日時・場所** 令和2年1月  
23日(木)9時～9時45分、健

**対象** 平成30年6月生まれ  
のお子さん

**持ち物** 母子健康手帳、ア  
ンケート、仕上げ用歯ブラシ

**●3歳児健診**

**日時・場所** 令和2年1月  
23日(木)13時～13時45分、健

**対象** 平成28年8月生まれ  
のお子さん  
**持ち物** 母子健康手帳、健  
診アンケート、子ども用歯  
ブラシ、仕上げ用歯ブラシ、  
当日朝の尿  
**問** 子ども未来課

Tel 23・3222

**がん検診を行います**

「がん」は早期に発見し、  
治療することが大切です。  
各種がん検診を次のとおり  
行います。この機会にぜひ  
受診ください。

**●大腸がん検診(郵送法)**

**日時・場所** ▽令和2年1  
月16日(木)9時～12時、市役  
所伯太庁、14時～17時、安  
来中央交 ▽令和2年1月

14日(火)～24日(金)8時30分～  
17時15分、健

**●乳がん検診**

**日時・場所** 令和2年1月  
18日(土)9時～11時30分、13  
時～15時、ウエルネス安来  
店

詳しくは、広報やすぎ6  
月号とあわせて配布した  
「安来市健診のしおり」を  
ご覧ください。

**問** いきいき健康課  
Tel 23・3220

**口腔衛生展**

歯科健診やブラッシング  
指導、子どもたちを対象に  
フッ化物塗布を行います。  
フッ化物洗口体験や歯科相

談、保護者の歯科健診もで  
きます。ご家族そろってお  
出かけください。

**日時** 令和2年1月26日(日)  
9時～13時30分

**場所** プラーナ2階多目的  
ホール

※フッ化物塗布は2歳以  
上の人が対象です。料金は  
500円。塗布後30分間は  
飲食できません。

**問** 子ども未来課  
Tel 23・3222

**講座・教室**

**離乳食教室(要申込)**

**日時** 令和2年1月21日(火)  
▽5～6カ月児：9時45  
分～10時 ▽7～8カ月児  
：13時30分～13時45分(受  
付時間)

**場所** 健

**申込期限** 令和2年1月17  
日(金)

**持ち物** 母子健康手帳、冊  
子「離乳食の進め方」(4  
か月児健診時に配布)、参  
加費100円、おてふき

**問** 子ども未来課  
Tel 23・3222

## 令和2年度 自治医科大学医学部 入学者募集

栃木県にある自治医科大学は、全都道府県が共同で設置した学校法人により運営されている医科大学です。卒業後に出身県に戻り一定期間地域の病院、診療所に勤務すれば、授業料などが全額免除される特徴があります。

ふるさと島根の医療を守るといふ気概にあふれた人の申し込みをお待ちしています。

**募集人員** 100人(島根県から2～3人)

**第一次試験日** ▽学力試験…令和2年1月27日(月) ▽面接試験…令和2年1月28日(火)

**試験会場** サンラポーむらくも(松江市殿町)

**試験科目** ▽数学(数学Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ、数学A、B) ▽理科(物理、化学、生物のうち2科目選択) ▽外国語(コミュニケーション英語Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ、英語表現Ⅰ、Ⅱ)

**出願期間** 令和2年1月6日(月)～22日(水)17時必着

**出願先**

〒690-8501 松江市殿町1番地  
島根県医療政策課医師確保対策室  
TEL 0852-22-6683  
FAX 0852-22-6040

### 安来市学習訓練 センター主催の教室

いずれも同センターを会場に開催します。

#### ●パソコン教室

2019入門午前コース

**日時** 令和2年1月14日(火)～17日(金)の4日間、9時30分～12時30分

**受講料** 5000円(テキスト代別途1000円)

**その他** ▽定員15人 ▽要申込 ▽パソコンの持込不要

**日時** 令和2年1月15日(水)9時～16時

#### ●パソコン教室

ワード2019中級午後コース

**日時** 令和2年1月21日(火)

～24日(金)の4日間、13時～16時

**受講料** 5000円(テキスト代別途1000円)

**その他** ▽定員15人 ▽要申込 ▽パソコンの持込不要 ▽ワード初級コースを受講した人が対象

**日時** 令和2年1月15日(水)9時～16時

#### ●果樹剪定講座

**日時** 令和2年1月15日(水)9時～16時

**内容** 施肥・病害虫防除等の講義(午前)、剪定実習(午後)

**場所** 当センター、実習地

**その他** ▽定員30人 ▽要申込 ▽受講料1000円

**持ち物** 筆記用具・剪定ばさみ・のこぎり・防寒具・雨具・手袋

自分のペースで進めることができます。(1回2時間)

**受講料** 1回3000円

**その他** ▽受講日時は事前にご相談ください ▽パソコン、デジカメなど持ち込み可

**日時** 令和2年1月10日(金)・20日(月)10時～12時

#### ●パソコングループ講習

**受講料** 5000円

**その他** ▽パソコン・プリンター・デジカメの持ち込み可 ▽申込不要 ▽インターネットは当センターのパソコンのみ利用可

**日時** 令和2年1月10日(金)・20日(月)10時～12時

**内容** 12時間コース(ワード・エクセルなど) ※日時、人数、講習内容などは、事前にご相談ください

**受講料** 各講座一人5000円(テキスト代別途)

**申込** 安来市学習訓練センター

自分のペースで進めることができます。(1回2時間)

**受講料** 1回3000円

**その他** ▽受講日時は事前にご相談ください ▽パソコン、デジカメなど持ち込み可

**日時** 令和2年1月10日(金)・20日(月)10時～12時

#### ●パソコングループ講習

**受講料** 各講座一人5000円(テキスト代別途)

**申込** 安来市学習訓練センター

TEL 23・1750

### 子育て支援センターの催し

●コブタコーチの運動遊び  
乳幼児期の発達に合わせた、心と体を育む運動遊びを親子で楽しみます。

**日時** 令和2年1月10日(金)10時30分～12時

#### ●お母さんのためのヨガ講座

育兒中のストレスをヨガで発散してみませんか?自分の時間を大切にしながら子育ても楽しみたいしょう。

**日時** 令和2年1月30日(木)10時30分～12時

#### ●その他

▽託児あり(要申込) 託児希望多数の場合は、お受けできない場合があります ▽水分補給できるものをお持ちください ▽動きやすい服装でお越しください

**申込** 子ども未来課

TEL 23・3222

# 相談

## 司法書士無料法律相談

### 【電話相談】

Tel 0852-60-9211

### ●司法書士総合相談センター

**相談内容** 不動産の売買、名義変更、お金の貸し借り、ローン返済、悪質商法、会社の登記、裁判、成年後見等高齢者の財産管理など

**相談日時** 毎週月・木曜日 12時～15時

●**相続・遺言相談センター**  
**相談日時** 毎週火曜日12時～15時

### 【面接相談】

**日時・場所** 令和2年1月18日(土)13時～17時、朝日公民館(松江市東朝日町)

※要予約(月・火・木曜日の12時～15時が予約受付時間です)

●**申請** 司法書士会総合相談センター  
Tel 0852-60-9211

## 心の健康相談

### (無料・要申込)

心の病気や悩み、飲酒間

題、もの忘れなどに関する相談ができます。

**日時・場所** 令和2年1月9日(木)・16日(木)・23日(木)・27日(月)13時30分～15時30分、松江保健所(23日(木)は安来中央)

**その他** 前日までに予約が必要ですが(23日(木)は21日(火)までに予約が必要です)。

●**申請** 松江保健所  
Tel 0852-23-1316  
・福祉課 Tel 23-3216



## 行政相談所を開設しています(無料)

**時間** 9時～12時

市民の皆さんの身近な相談相手として、国の行政などに関する相談を受け付けています。相談に基づいて、相談者へ助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行っています。

行政相談は毎月開催されていますので、開催日などは、市民カレンダーでご確認ください。

●**申請** 総務省島根行政監視行政相談センター

## ～お見合い型イベント～ 本気の幸せマッチング Vol.3

大好評の1対1お見合い型イベントです。仕切りがあるので周りの目を気にせずゆっくりとお話ができます。フリータイムではスイーツバイキングが楽しめます。

**日時** 令和2年2月9日(日)13時～16時30分  
(受付12時30分～)

**場所** 総合文化ホール「アルテピア」小ホール

**参加資格** 20歳代から50歳代までの独身男女

※男性は、安来都市圏・米子都市圏・松江都市圏在住または安来市内に勤務する人

**募集人数** 男性20人 女性20人

**参加費** 3,000円(税込み)

**申込締切** 令和2年1月19日(日)

### ●タイムスケジュール

13時～ 1対1トーク

15時～ フリータイム(スイーツバイキング)

15時35分～ マッチングカード記入・集計

16時20分～ カップル発表(本人にのみお知らせします)

※当日は、島根県住みます芸人(奥村隼也、メグちゃん)のお二人が応援に来ます。

●**申請** 婚活サロン アプローチ(事業協力者)

Tel・FAX 0859-21-7979

メール mail@nakoudototori.jp

Tel 0852-21-3630

## 各種定期相談は 市民カレンダーで ご確認ください

相談時間・お問い合わせ先は、次のとおりです。

### 生活相談

▽9時～16時

▽社会福祉協議会

Tel 23-1855

## 消費者問題弁護士相談

▽9時～12時

▽人権施策推進課

Tel 23-3068

## 特設人権相談所

▽9時30分～12時

▽人権施策推進課

Tel 23-3095

しまね東部若者

## サポートステーション 出張相談(要予約)

▽14時～16時

▽サポステ松江

Tel 0852-33-7710

## 縁結び相談

「はぴこ交流サロン」

▽10時～12時

▽定住推進課

Tel 23-3179



## 居住しなくなったお家を所有する人へ 空き家バンクに登録しませんか

空き家バンクとは、定住促進と活力ある地域づくりのため、居住しなくなった空き家を所有者が市に登録していただく制度です。登録した空き家は、UIターンや田舎暮らしを希望する人など、物件を買いたい・住みたい人へ紹介します。

### ●登録方法

所有者または管理者から市へ申し込みが必要です。日程調整の後、物件の所有者または管理者に立ち会いいただき、市の担当者が空き家の実地調査（外観・内部）を行います。

調査により、登録可能であれば空き家バンクへ登録します。

※空き家本体や屋内外への残置物の状況によっては登録をお断りする場合があります。  
※登録に必要な申請書は市ホームページから「空き家情報登録申込書」をダウンロードしていただくか、定住推進課まで問い合わせください。

### ●利用希望者との契約等

入居希望があった場合、市から所有者へ連絡し、日程調整後、市の担当者の立ち会いのもと、物件の内見を行っていただきます。

なお、所有者と入居希望者の間の空き家の売買、賃貸借の交渉・契約等、具体的な内容に市は関与しません。

問 定住推進課 TEL 23-3059

## 農地の賃借料等情報を提供します

令和2年中（1月～12月）に農地の賃貸借契約をする場合、以下の情報を参考に貸し人と借り人双方の話し合いの上で契約を締結してください。

### 安来市における農地の賃借等情報（10アール当たり）

		安来地域		広瀬地域		伯太地域		
田	現金	平均（円）	5,900	(5,800)	5,500	(5,000)	6,700	(6,700)
		最高（円）	15,000	(15,000)	12,000	(5,000)	14,000	(10,000)
		最低（円）	2,000	(3,000)	2,400	(5,000)	1,000	(2,000)
		データ数	964	(1,515)	157	(48)	487	(776)
	米穀	平均（kg）	28	(31)	31	(29)	32	(37)
		最高（kg）	60	(60)	60	(50)	60	(80)
		最低（kg）	15	(15)	30	(3)	10	(6)
		データ数	99	(147)	50	(39)	144	(152)
使用賃借	データ数	76	(81)	265	(73)	29	(47)	
畑	現金	平均（円）			3,900	(5,900)		
		最高（円）			6,000	(13,000)		
		最低（円）			1,000	(2,300)		
		データ数			68	(162)		
	使用賃借	データ数			20	(109)		

※この情報は平成30年の利用権設定の賃借料等をもとに算出したものです。

※（ ）内の数字は前年の情報です。

問 農業委員会事務局 TEL 23-3360



▲皆さんが着ているセーターやマフラーは手づくりの作品。2年ごとの作品展で地元の皆さんに紹介します。

# 光る地域

色づいた周辺の山々がそうであるように、柔らかな色のセーターを着ている皆さん。手編みされた温かみに加え、地元に見える草木で染められた風合いは安来色です。「マザーアーススピニング」は羊毛などを紡ぎ、草木で染めて作品を作るサークル。毎月2回、赤屋老人センターを拠点に活動しています。「12年前に出会った冊子の記事が全ての始まりです」と

## 天然素材と仲間を紡ぎつづける

マザーアーススピニング（伯太町赤屋）

作品に使う毛糸は、ごみ取り・洗浄からはじまり、カーディング※、染め、紡ぎ、編みなどたくさん工程を経て仕上がります。セーターはたくさん作る人で年間5着が精

話すのは代表の板倉喜美子さん。「羊毛を紡ぐ」ことに興味があった仲間と共に記事に出ていた人に会いに行きました。その後、月に1、2回のペースで平田町（出雲市）の工房へ、ひととおりできるようになるまで約4年通いました。

その後は、試行錯誤を重ねて原毛の草木染めを独自に習得。使用する草木は身の回りにあるサクラやチューリップ、クリ、タマネギ、セイタカワダチソウなど、化学染料を使わないナチュラルな安来色を使い分けます。

設立時から参加する神庭延子さんは「サークル名は文字どおり大地由来のもののみを使って糸を紡いでいくことから名付けました」と話すように天然素材を使った「循環」にこだわった活動をしています。



▲糸繰り機で紡いでいきます。作品によって糸の太さが異なり、細く紡ぐのが難しいとのこと。

山本訓枝さんは「この会では一人一人が全ての工程をこなします。色や形など自分の思いが形になるところが楽しいですね」とサークルの魅力を語ります。

取材日も9時から活動が始まりましたが、10時過ぎまではお茶を飲みながらの世間話。その後も指先はそれぞれ作業をこなしますが、笑い声が絶えません。

もう一つ、長年活動が続いている理由を、前田節子さんは「完成した時の喜びもありますが、皆さんとおしゃべりしながらの作業が楽しい」と打ち明けます。

取材日も9時から活動が始まりましたが、10時過ぎまではお茶を飲みながらの世間話。その後も指先はそれぞれ作業をこなしますが、笑い声が絶えません。

※繊維方向が揃った綿状の塊にする作業

## 編集後記

▼取材で久々に月山へ。ウォーキングの様子を撮るため、参加者より前を歩きます。石垣の前などの良さそうなポジションでカメラを構え、撮ったら走って先回り。これを繰り返していたら嫌なことを思い出しました。この難攻不落の山城には「七曲り」があることを。泣く泣くダッシュで駆け上がりました(旬)

▼新春座談会は市内の学校に通学する高校生にお願いしました。2002年生まれの二人は、物怖じすることなく堂々と自分たちの考えや思いを話してくれました。自分を振り返り当時、住むまちのことなんて考えたことなかったなと思いつつ収録。素敵な笑顔で新春号に彩りを添えてもらいました(6)

安来市の人口と世帯数 R1.11.30現在

人口合計 / 38,413人  
(男:18,452人 女:19,961人)  
世帯数 / 14,392世帯



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

●資源保護のため、この広報紙は再生紙を使用しています。  
●広報紙にあなたの写真が載りましたら、差し上げますのでご連絡ください。  
●自治会宛の発送等につきましては、地域振興課(☎23-3067)までご連絡ください。