

# どげなかね

2020 **1** 月号

減塩を心がけましょう!



**特集** 新春座談会若い世代がこの先も住み続けたいまちに

確定申告情報 / 北朝鮮向けラジオ放送の公開録音 / お弁当レシピ /  
たうんとびくす / ジョーホーの森 / マザーアーススピニング



写真：いなほ会の皆さん