

どげなかね

2019 **9** 月号

足しむたー



特集 命を扱うということ 9月20日～26日は動物愛護週間です

税率引き上げで使用料等が変わります / ガソリン等は専用の容器で / 平和のつどい / たうんとぴっくす / ジョーホーの森 / 30周年・スイミングスクール安来



市長室だより

人口対策

今年の夏休みも皆さんのご家庭では、帰省した人たちが賑わったことでしょう。安来市の人口が一時的に増えていたかもしれません。

島根県の出生率は2018年で1.74と全国2位です。それでも大都市圏への人口の流出が続き、人口減が続いています。安来市でも残念ながら同じ状況が続いています。

こうした中、私は人口対策を最重要課題の一つとして取り組んでいます。マッチングの場を提供する婚活事業や不妊治療助成をはじめとする妊活事業、医療費の無料化や予防接種の充実を図った子育て応援、いち早く実施した学校へのエアコン設置やALT（外国語指導助手）のこども園等への派遣などの教育環境、そして工業団地整備や新規就農制度などの就業対策です。

人口対策には特効薬はありません。出会いから子育て、教育、そして働くまでの全方面の施策を、一つの大きな人口対策事業として捉えています。このため、市の機構には分野が異なるいろいろな部署がありますが、全ての課で共通の課題である「人口対策」を意識しながら、市長と職員が一丸となって解決に向け取り組んでいます。

もちろん行政だけでは限界があります。まち全体の魅力や住みよさを高めていかななくてはなりません。そのためには市民の皆さんの協力と理解が必要です。市民と行政が一緒になって、「オール安来」で人口増につながるまちづくりを進めていきましょう。

市長 短信



◀子どもたちに住みよいまちを引き継ぎます。

どげなかわ

2019 9 月号

も く じ



- 2 市長室だより
- 3 市政トピックス
- 4 特集：動物愛護週間
命を扱うということ
- 6 税率引き上げで使用料等が変更
- 8 ガソリン等は専用の容器に
- 9 安来市平和のつどい
- 10 お弁当レシピ/加納美術館だより
- 12 たうんとぴっくす
- 14 健康の窓
- 15 新刊図書紹介
- 16 「ジョーホーの森」各種お知らせ
- 24 きらり光る地域（裏表紙）

別刷 市民カレンダー

9月の行事／日曜日・祝日診療など

今月の表紙

背筋を伸ばして

姿勢を正して精神統一する座禅を広瀬・布部・山佐小学校の児童約60人が体験しました。暑さや足の痛みに耐えながら自然の音に耳を傾ける修行。時折、住職から指導を受けながらも子どもたちは真剣に取り組んでいました。

撮影日／7月30日 場所／妙心寺（広瀬町宇波）



行政改革大綱に向け諮問

令和2年度からの行財政改革の指針となる行政改革大綱の策定に向け、行政改革審議会に対し近藤市長が8月2日、諮問を行いました。市では、スリムで効率的な行政運営の実現と、必要な行政サービスの充実を図るため平成17年度から改革に積極的に取り組んでいます。

大綱は5年ごとに見直され、今回は第4次。市では公共施設等最適化や組織・機構など5つの内容について審議会から提言を受ける予定です。

▶看板を設置する安来市社会福祉協議会小笹会長（左）と田中常務理事。



親しみやすい愛称が決定

地域包括支援センターの役割を知ってもらい、親しみを持ってもらおうと同センターに愛称を制定しました。

この程決まった愛称は「高齢者まるごと相談センター」。介護やひきこもり、生活問題などの複合的な相談が増える中で、それらをまるごと相談できることを強調しています。

同センターでは、今年度から休日相談や早朝・夜間相談を実施して窓口を強化。電話による24時間体制で高齢者を中心とした生活支援を行っています。

▶近藤市長（左）から諮問を受ける同審議会小林会長。



▶芝の丘から花火を楽しむ様子。



芝の丘から花火を観覧

緑の芝とカラフルな遊具を目当てに連日、家族連れで賑わう中海ふれあい公園。7月28日は「米子がいな祭大花火大会」に合わせて開園時間を22時まで延長しました。

当日は、夏の風物詩を一目見ようと多くの人が来園。芝の丘の上やあずまやなどに集まり、空高く打ち上げられた花火を楽しんでいました。

夏の夜に花火の音と歓声が広がった同公園。安来の新たな花火スポットとして注目が集まるかもしれません。

地域の力で生活支援

荒島地区では今年度から地元の人々が協力して、高齢者などを対象とした生活支援に取り組んでいます。

7月16日には荒島交流センターで、活動を行う荒島地区生活支援協議体のメンバーへ安来市社会福祉協議会から支援活動に対する委嘱状を交付。今後、実施計画を立てた上で、年度内に生活支援を始める予定となっています。

また、同協議体では生活支援のほか、防災や地域交流などの事業にも取り組みます。

▶当日は、同協議体の委員20人が出席。代表して勝部幸治委員長（右）が委嘱状を受け取りました。





池田咲良さん・華穂さんと愛犬のさすけ。

特集 命を扱う

とつこと

問い合わせ先
環境政策課

☎ 23・3098

松江保健所動物愛護推進課

☎ 0852・61・8875

この世に生まれてきた動物たちは、私たちと同じように命があります。飼い主と一緒に遊んで楽しんだり、嫌われ者として悲しんだりもします。

動物が好きではない人の行動が問題視されることが多いですが、一方で、動物を飼っている人の飼い方が問題となるケースもあります。今号では、動物の「飼い方」に注目して、動物とどう向き合おうかを考えます。

9月20日～26日は
動物愛護週間です

 飼い主の元へ
帰れるように

誰しも幸せな一生を送りたいもの。それは、犬や猫などの動物も同じです。近年、犬や猫が正しい飼い方をされておらず、近隣トラブルになったり迷子になっていなくなったりするという問題が起きています。

「動物愛護」というと動物虐待などに目が向けられがちです



ポイント

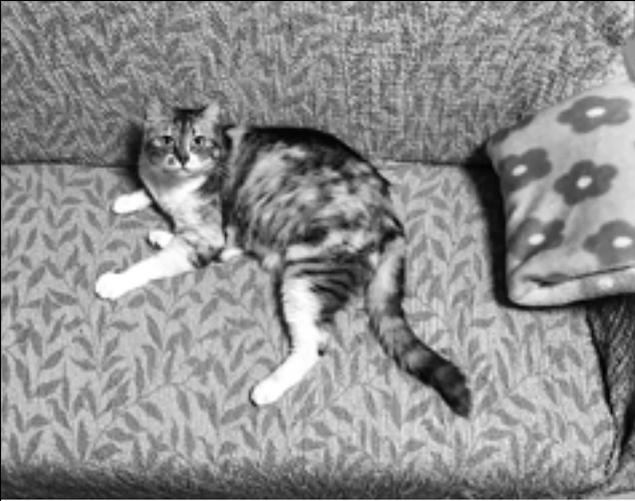
- 犬
 - ・ 飼い始めたらず登録
 - ・ 年1回は狂犬病の予防注射を受ける
 - ・ 鑑札と注射済票は装着の義務がある
 - ・ しつけをする
- 野良猫
 - ・ 安易にエサをやらない

が、動物の「正しい飼い方」という点にも目を向けて、動物たちが周囲から嫌われないようにすることも大切です。

「正しい飼い方の1つに所有者明示が挙げられます」と話すのは、にやるま堂（松江市）の御堂幸子さん。犬・猫用の迷子札を手作りして無料で配る活動を平成27年から続けています。御堂さんは、動物が殺処分されている現実を知り、自分に何かできないかと考えるようになったのがこの活動のきっかけだと言います。

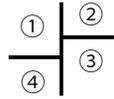
そして、「首輪がついた犬・猫も多く保護されており、そのほとんどが飼い主が分からず家に帰れないというのを聞きました。そこで、迷子になっても家に帰れるように迷子札を普及させたいと思い、今の活動を始めました。」





当たり前前のごと 思えるように

動物を飼うという選択をした人は、その動物の「命」を扱う責任があります。
「安易に飼わない・増やさな



①猫は室内飼育が基本です。外から病気をもらったり家からいなくなったりすることを防げます。近隣の人への配慮もでき、トラブルを減らすことにもつながります。②③御堂さんが作成する迷子札。飼い主の連絡先や住所などを書くようになっています。サイズは大・小とあり、首輪につけても窮屈にならないようにしてあります。④保健所で保護されている犬。人に慣れていない犬は部屋の隅に集まります。大きくなるまでに人に触れられた経験が全くない場合、人を危険なものとして認識して近寄らなくなります。こうした犬は、長い時間をかけて人が飼えるようになるまで保健所で大切に育ててから譲渡されます。

いこと。動物を迎えたら最期まで世話をする。所有者明示をすること。この3つを当たり前前のごとと思える飼い主さんが増えることで、つらい一生を過ごす動物が減り、また、近隣の



会いに来てニャ

「来て・見て・さわって 動物愛護！！2019」

日時 9月21日(土) 10時～15時30分
場所 いきいきプラザ島根 第2駐車場・
動物管理棟(松江市東津田)
内容 犬猫譲渡会、猫ふれあいルーム、ス
タンプラリー等
※迷子札の無料配布のブースがあります

人とのトラブルも減ると信じています」と思いを口にする御堂さん。松江市在住ですが、3年前からボランティアとして安来で行う狂犬病予防注射の手伝いに参加。同時に会場で迷子札着用を呼び掛けています。
「お金をかけてまで迷子札をつけようと思う飼い主さんが少ないのが現状です。なので、私は無料で配ることにしています。必要性を話すことと理解してくれる人は多いです」。
人間の都合で寂しい一生になる動物はまだ多いです。ルールやマナーを当たり前前のごととしてできるかどうか。これが動物の一生を左右します。

保健所では、迷い犬の保護や野良猫問題の相談、犬・猫の譲渡などを行っています。これらは、ボランティアの方のおかげで運営ができています。多くの人にこうした方々の思いが届けばと願っています。
現在は、動物愛護の観点から昔ほど「殺処分」という措置は少なくなりました。しかし、猫のフン害など、人の生活に被害を及ぼすものの相談は多い状況です。犬・猫は、不妊や去勢手術を行い、まずは増やさないことが解決への第一歩です。また、これらを行うことは、動物のためだけではなく、周りの人のためにもなります。「動物愛護」とは動物が好きではない人への配慮も含みます。動物が好きなのもそうでない人もお互いが相手の気持ちに歩み寄ることが大切です。



松江保健所
動物愛護推進課
永海課長



消費税等の税率引き上げで使用料等が変わります

10月1日からのご利用の際にはご注意ください。

交流センター 地域振興課 ☎ 23-3070

場所・区分	9月30日まで (8%)	10月1日から (10%)
安来中央交流センター	調理実習室：540円 講義室・音楽室：640円	調理実習室：550円 講義室・音楽室：660円
広瀬中央交流センター	講堂：1,080円	講堂：1,100円
伯太中央交流センター	大集会室：640円 農産加工実習室 540円	大集会室：660円 農産加工実習室 550円

※主な料金を例示しています。金額は1時間あたり

ごみの処理 環境政策課 ☎ 23-3100

区分	9月30日まで (8%)	10月1日から (10%)
ごみ収集指定袋 (可燃ごみ用 10枚あたり)	大：460円、中：360円、小：250円	大：470円、中：370円、小：260円
ごみ収集指定袋 (不燃ごみ用 10枚あたり)	大：360円、中：310円、小：250円	大：370円、中：310円、小：260円
ごみ搬入手数料 (家庭排出物)	▼100kgまで：410円▼100kg超えは50kgごとに200円を加算	▼100kgまで：410円▼100kg超えは50kgごとに210円を加算
ごみ搬入手数料 (事業所排出物)	▼100kgまで：1,640円▼100kg超えは50kgごとに820円を加算	▼100kgまで：1,670円▼100kg超えは50kgごとに830円を加算
粗大ごみ収集券 (年間2回まで)	510円	520円

し尿の汲み取り料 環境政策課 ☎ 23-3100

区分	9月30日まで (8%)	10月1日から (10%)
安来地域 (18Lあたり)	185円	189円
広瀬地域 (18Lあたり)	189円～201円 (処理場からの距離によって異なります)	192円～205円 (処理場からの距離によって異なります)
伯太地域 (18Lあたり)	190円	193円

水道料金 水道管理課 ☎ 23-2020

区分	9月30日まで (8%)	10月1日から (10%)																								
水道料金 (基本料金と従量料金) の目安 例：口径13mmで1カ月に20㎡使用した場合	<table border="0"> <tr><td>基本料金</td><td>1,250円</td></tr> <tr><td>156円が3㎡で</td><td>468円</td></tr> <tr><td>162円が4㎡で</td><td>648円</td></tr> <tr><td>166円が5㎡で</td><td>830円</td></tr> <tr><td>消費税</td><td>255円</td></tr> <tr><td>合計</td><td>3,451円</td></tr> </table> <p>※基本料金は口径で、従量料金は使用水量で異なります。</p>	基本料金	1,250円	156円が3㎡で	468円	162円が4㎡で	648円	166円が5㎡で	830円	消費税	255円	合計	3,451円	<table border="0"> <tr><td>基本料金</td><td>1,250円</td></tr> <tr><td>156円が3㎡で</td><td>468円</td></tr> <tr><td>162円が4㎡で</td><td>648円</td></tr> <tr><td>166円が5㎡で</td><td>830円</td></tr> <tr><td>消費税</td><td>319円</td></tr> <tr><td>合計</td><td>3,515円</td></tr> </table> <p>※基本料金は口径で、従量料金は使用水量で異なります。※10月1日からの使用水量分から適用になります。</p>	基本料金	1,250円	156円が3㎡で	468円	162円が4㎡で	648円	166円が5㎡で	830円	消費税	319円	合計	3,515円
基本料金	1,250円																									
156円が3㎡で	468円																									
162円が4㎡で	648円																									
166円が5㎡で	830円																									
消費税	255円																									
合計	3,451円																									
基本料金	1,250円																									
156円が3㎡で	468円																									
162円が4㎡で	648円																									
166円が5㎡で	830円																									
消費税	319円																									
合計	3,515円																									
水道加入者分担金	13mm：38,880円 20mm：108,000円 25mm：183,600円 ほか ※メーターの口径により異なります。 30mm以上は問い合わせください。	13mm：39,600円 20mm：110,000円 25mm：187,000円 ほか ※メーターの口径により異なります。 30mm以上は問い合わせください。																								



10月1日から消費税および地方消費税が8%→10%に改定されます。これにより、市の公共施設やサービスの使用料・利用料が変更になります。ここでは、使用料等が改定となる主なものを掲載しています。

下水道使用料 下水道課 ☎ 23-3370

区分	9月30日まで (8%)	10月1日から (10%)
下水道使用料の目安 例：1カ月に20㎡使用した場合	基本料金 1,138円 166円×7㎡ 1,162円 177円×5㎡ 885円 <hr/> 消費税 254円 合計 3,439円 ※従量料金は使用水量で異なります。	基本料金 1,138円 166円×7㎡ 1,162円 177円×5㎡ 885円 <hr/> 消費税 318円 合計 3,503円 ※従量料金は使用水量で異なります。 ※10月1日からの使用水量分から適用になります。

健康増進施設 福祉課 ☎ 23-3211 商工観光課 ☎ 23-3110

区分	9月30日まで (8%)	10月1日から (10%)
夢ランドしらすぎ入浴料	▼一般：510円 ▼65歳以上・中学生・高校生：300円 ▼4歳以上～小学生：200円 【プール付き】 ▼一般：820円 ▼65歳以上・中学生・高校生：610円 ▼4歳以上～小学生：410円 【会員券】 ▼一般：10,285円 ▼シルバー：6,170円 ▼家族：25,710円 ▼法人：51,425円 ※トレーニングルームなども変更になります。詳しくは問い合わせください。	▼一般：520円 ▼65歳以上・中学生・高校生：310円 ▼4歳以上～小学生：210円 【プール付き】 ▼一般：830円 ▼65歳以上・中学生・高校生：620円 ▼4歳以上～小学生：410円 【会員券】 ▼一般：10,475円 ▼シルバー：6,285円 ▼家族：26,190円 ▼法人：52,380円 ※トレーニングルームなども変更になります。詳しくは問い合わせください。
ふれあいプラザ入浴料	▼一般：510円 ▼65歳以上・中学生・高校生：300円 ▼4歳以上～小学生：200円	▼一般：520円 ▼65歳以上・中学生・高校生：310円 ▼4歳以上～小学生：210円
富田山荘入浴料	▼大人（高校生以上）：410円 ▼小中学生・障がい者：250円	▼大人（高校生以上）：420円 ▼小中学生・障がい者：260円
湯田山荘入浴料	▼大人（中学生以上）：410円 ▼小学生：250円	▼大人（中学生以上）：420円 ▼小学生：260円

※家族風呂や介護風呂入浴料も変更になります。

駐輪場料金 商工観光課 ☎ 23-3105

区分	9月30日まで (8%)	10月1日から (10%)
安来駅・荒島駅駐輪場 (自転車)	【1カ月】 ▼学生など：1,020円 ▼一般：1,230円 【3カ月】 ▼学生など：2,570円 ▼一般：3,080円	【1カ月】 ▼学生など：1,040円 ▼一般：1,250円 【3カ月】 ▼学生など：2,610円 ▼一般：3,140円
安来駅・荒島駅駐輪場 (原動機付自転車)	【1カ月】 ▼学生など：1,540円 ▼一般：1,850円 【3カ月】 ▼学生など：3,850円 ▼一般：4,620円	【1カ月】 ▼学生など：1,570円 ▼一般：1,880円 【3カ月】 ▼学生など：3,920円 ▼一般：4,710円

この他の施設でも使用料金等が変更になります。

総合文化ホール / 安来市民プール / 体育館 / 野球場 / 庭球場 / 陸上競技場 / 駐車場 / キャンプ場など

ガソリン・灯油・軽油など

保管や運搬には 専用の容器が 安心です。

ガソリンや灯油などは危険物です。このため、取り扱うときには、消防法でいろいろな規制が決められています。

ガソリンや灯油などを入れて運ぶ時の容器は、専用の容器でなければなりません。専用の容器は、落下や気密、内圧試験に合格した安全性の高いものです。

誤った容器を使ってしまうと、破裂などの重大な事故につながる可能性があります。適正な容器で保管や運搬を行ってください。



ガソリン・混合油の場合

ガソリンや混合油を保管・運搬する場合は、金属製の「ガソリン用携行缶」を使用してください。混合油販売用容器や一斗缶などの容器は、開封前の密封された状態で試験を行っています。開封後の繰り返しの使用は想定されていません。

金属製の「ガソリン用携行缶」は灯油用・軽油用として使用することができますが、入れ間違いがないよう油種の表示をしておきましょう。



「試験確認済証」は安心・安全の印です。



ラベルの付いた確かな製品を選びましょう。



灯油の場合

灯油用ポリ容器を使用してください。専用のものには性能試験をクリアした「試験確認済証」「認定・推奨品」などと表示されています。

なお、灯油用の容器には他の油類は入れないでください。

軽油の場合

軽油用ポリ容器は、公的機関による性能試験は行われていません。製造した会社の自社による性能試験をクリアした「消防法適合品」などと表示されたものを使用してください。

なお、軽油用容器には他の油類は入れないでください。



ガソリンなどは
専用の容器で！

購入時には、適正な性能試験が行われているものか確認してください。



問い合わせ 消防本部予防課 ☎ 23-3427





第5回 安来市平和のつどい

9月21日(土) 13:30～20:00 布部小学校体育館 / 加納美術館周辺

写真は第3回の様子。昨年は雨天で屋内での開催。

平和のつどい

- ・日時 9月21日(土) 13:30～20:00
- ・会場 布部小学校体育館・加納美術館周辺
- ・内容

▼ 13:30～15:00 (布部小学校体育館)

記念公演 劇団幻影舞台「奇跡の邂逅
加納莞菴物語 少年時代に光をあてて」



数々の偶然の出会いと信念により多くの戦犯の命を救い、フィリピンとの友好の礎を築いた画家加納莞菴を描いた作品。劇団幻影舞台が初上演し、莞菴の故郷である布部小学校の子どもたちも出演します。
(写真は加納莞菴)

▼ 16:00～20:00 (安来市加納美術館周辺)

第1部 戦争を語り継ぎ平和への想いを語る、平和への歌とことば

第2部 あんどん点灯式、ステージイベントなど



・駐車場 布部ふれあいグラウンド (元布部中学校)

※雨天の場合は、布部ふれあい体育館で実施

平和関連企画展 (絵画の展示)

- ・期間 9月21日(土)～11月4日(月)
- ・時間 9:00～16:30 (入場は16:00まで)
- ・会場 加納美術館
- ・内容 葉祥明「地雷ではなく花をください」
- ・入場料 大人:1,000円・学生:500円 (高校生以上)
※9月21日は無料 ※火曜日休館

語り伝えたい「戦争とくらし」展

- ・期間 9月21日(土)～9月27日(金)
- ・時間 9:00～16:30 (入場は16:00まで)
- ・会場 加納美術館別館 (莞菴館)
- ・内容 戦時中の遺留品等の展示

当時の暮らしぶりを伝える遺留品などを募集します。遺留品展示にご協力いただける人は、9月5日(木)までにご連絡ください。

【問い合わせ】 平和のつどい実行委員会事務局
布部交流センター (☎ 36-0001)
加納美術館 (☎ 36-0880)
市総務課 (☎ 23-3017)

投票結果 (選挙区)

	当日の有権者数	投票者数	投票率%
男	15,629	8,815	56.40
女	17,311	9,293	53.68
計	32,940	18,108	54.97

開票結果 (選挙区)

候補者名 (届け出順)	得票数
まいたち昇治	9,650
中林よし子	6,669
黒瀬信明	1,112
計 (有効投票)	17,431
無効投票	677
投票総数 (投票者数)	18,108

令和元年7月21日執行参議院議員通常選挙
市内の投票率は54.97%

7月21日に参議院議員通常選挙が執行され、市内33カ所で行った投票、赤江小学校体育館で開票を行いました。今回の選挙では一部の投票所で閉鎖時刻を1時間短縮。投票事務の効率化を図りました。

市全体の投票率(選挙区)は54.97%(島根県平均54.04%)となりました。投票・開票(選挙区のみ)の結果は次のとおりです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

▼開票作業の様子





夏におすすめのシンプルな炊き込みご飯
枝豆ごはん

280 Kcal

※一人分あたり

塩分 0.5g

(材料) (4人分)
ごはん 2合分
梅干し 2個
枝豆
(さやつき) 200g
シソ 2枚程度
塩 少々

【ポイント】
枝豆は大豆なので豆と野菜の両方の栄養的特徴を持った栄養価が高い野菜です。



暑いと食欲がなくなるものです。この時期は、梅干しの酸味成分で食欲を増進してみてもいいでしょうか。

【作り方】

- ① ごはんは普通どおりに炊く。
- ② 梅干しは種を除き、みじん切りにする。塩分は、梅干しの種類で違ってきますのでお好みで選んでください。
- ③ 枝豆は、塩小さじ1/2(材料外)をよくもみ込んでから熱湯で4~5分塩ゆでにする。ゆで上がったら豆はさやから出しておく。
- ④ シソはせん切りにする。
- ⑤ 温かいご飯に②③を混ぜる。シソは上に振りかけます。お好みでどうぞ。



安部朱美「萌(きざし)」

翌年、安部さんは元大統領の家族が天使になって平和を願う姿を作品にしました。「互いに思いやる気持ちを取り戻せたら、平和な世界に近づける」と訴える安部さん。その思いを広く知って欲しいと願って、当館で二度目の展覧会をお願いしました。

会場には、昭和をテーマにした数多くの人形が並んでいます。

飯塚藤兵衛さんの講演会

漫画家水木しげるさんの甥の飯塚藤兵衛さんが「甥が語る水木しげる」と題してお話しします。9月1日(日)13時30分~15時まで(予約不要、無料)。

安部朱美さんの作品解説会

9月15日(日)13時30分より安部さんの作品解説会を行います。人形に込めた思いを聴きながら鑑賞してみませんか(入場料が必要ですが)。



企画展 9月16日(月)祝まで開催中

「昭和の家族」の人形展

安来市加納美術館だより 電話3610880

名碗を愉しむ会

▼9月8日(日)
▼茶室「如水庵」
解説を聞きながら安部朱美展を観た後、名碗に触れていただいてゆったりとお茶を愉しんでいただきます。会費 2500円/人。

金重陶陽「茶碗」



シリーズ
人権を
考える⑦

人権尊重社会の実現をめざして
「ヘルプマーク」を知っていますか？

見かけたら思いやりのある行動が求められます



ヘルプマークは、援助や配慮を必要とする人が、周りの人にそのことを伝える印です。義足や人工関節を使っている人、内部障がいや難病、妊娠初期の人などは、外見から分かりません。

赤地に白色の十字とハート型がデザインされたヘルプマークの裏面には、障がいの内容や必要な支援が記入してあります。これをカバンなどに付け、周囲に知らせるようになっていきます。現在、島根県を含め35都道府県で導入されて

▲マーク面の大きさは、たて85ミリ・よこ53ミリ。シールに必要な支援などを記入し、片面に貼ることができます。



います。安来市では福祉課、市民課、伯太地域センターで希望する人にお渡ししています。

ヘルプマークを身に着けた人は、外見からは健康に見えますが、疲れやすかったり、つり革につかまり続けるなど、同じ姿勢を保つことが困難だったりする場合があります。見かけた私たちは、電車・バスの中では席を譲ったり、駅や商業施設等で困っている様子があれば、声をかけたりするなどの思いやりのある行動が求められます。

また、災害や突然の事故等に遭遇した時には、自力での迅速な行動が困難な人がいます。安全に避難するための支援が大切になってきます。

ヘルプマークに気づいたら温かく見守り、自分にできる配慮や援助を行う人が増えていくことが、やさしい地域づくりにつながっていきます。

指導講師による出前講座の開催や啓発用DVDの貸し出しを行っています。【問い合わせ】人権施策推進課 ☎23-3095



中国横断新幹線（伯備新幹線）整備推進会議設立総会（5/22）

圏域の自治体、議会、経済団体が一体となり「中国横断新幹線」（伯備新幹線）と「山陰新幹線」の整備計画路線への格上げを目指します。



DBSクルーズフェリー船内セミナー開催（6/28）

行政や商工団体の職員を対象にした韓国・ロシアを結ぶ国内唯一の定期貨客船の船内見学と講義を行い地域経済の活性化を図ります。

連携・交流が目的の補助制度
市長会では、圏域内企業の海外展開支援、圏域内の連携・交流推進を目的とした補助制度を設けています。
次の補助金は令和2年3月末までに実施するものが対象です。審査のうえ、予算の範囲内で交付します。

補助金交付の要件、金額および申請方法などの詳細は、市長会ホームページをご覧ください。補助金の交付要領、募集要項などを掲載しています。
海外商談会参加等支援補助金
中海・宍道湖圏域（安来・松江・出雲・米子・境港）内の企業・団体が対象です。海外での外国人観光客誘致および自社製品、技術等の海外への販路開拓のため海外商談会等へ参加する経費の一部を補助します。募集期間：令和2年1月31日まで
文化・スポーツ交流促進 事業補助金
圏域で活動をする団体が対象です。スポーツや音楽、映画、演劇、伝統芸能等の芸術・文化等に関する事業の開催経費の一部を補助します。事業開催市の住民だけでなく、中海・宍道湖・大山圏域の住民が参加できるものが対象です。募集期間：令和2年2月28日まで

山陰
まんなか
共創圏
市長会
通信⑪





◀はしご車に搭乗する参加者。階の高さを体験しました。 3

まちと人を守る仕事を体験

夏休み期間中にまちの安全を守る消防署の仕事を体験してもらおうと7月20日、一日消防署体験学習を消防本部で開催しました。当日は小学生62人が参加。4班に分かれて、起震車や放水体験、はしご車搭乗体験などを行いました。ロープ渡り体験をした渡部智喜(小学3年生)くんは「高くてちょっと怖かったけど乗ってみたら、思ったより揺れなかった」と話してくれました。

体験中には、実際に救急搬送の依頼が入電。隊員が機敏に装備を装着し、駆け足で救急車に乗る姿を見て会場は静かに。まちと人を守る消防署の仕事の一端を垣間見ることになりました。



出迎え隊に感謝状

観光列車「あめつち」が運行一周年となるのを機に、JR西日本米子支社から「安来駅どじょうすくい出迎え隊」に感謝状が贈られました。同隊は毎週日曜日の午前、「あめつち」をはじめ「サンライズ出雲」や「やくも」などの到着時にどじょうすくい踊りの衣装でお出迎え活動に取り組んでいます。安来らしいおもてなしが観光客に好評で、記念写真に応じたり踊りを披露したりしています。

上田信也隊長は「この活動にゴールは無いけれど

たっぴくす



まちの話題や出来事をご紹介します



このマークの記事は、関連写真を「市公式フェイスブック(FB)」で公開しています。



安来庁舎南側の市民広場で行われた水鉄砲合戦。チームに分かれてお互いに頭に付けたポイを狙って水を掛け合っていました。(7月26日)

今月の一枚



◀この日(7月7日)も隊員の皆さんはホームや車内でおもてなし活動を行いました。

もこれからも続けていきたいです。安来をはじめ島根の観光のイメージアップにつながればうれしいです」と話していました。また、安来駅の清水久年駅長は「車内のお客さんからも非常に好評な取り組みです。社としてもこの活動に感謝したかったので今回、贈らせていただきました」と贈呈の理由をコメントしていました。

この日は特別に安来＝松江間の「あめつち」に乗車。車内や松江駅で安来節やどじょうすくい踊りを披露しました。



◀竹杵プールで水遊びをする子どもたち。

大自然で楽しい授業

山佐の自然を楽しんでもらおうと「山奥の楽しい課外授業」が7月14日、山佐ダムキャンプ場周辺で開催されました。地元の有志で結成された「ヤマサクラブ」が企画するこの催しは今年で6回目。市内外から多くの家族連れが訪れ、竹遊具で遊んだり飲食を楽しんだりする人気のイベントとなっています。

今年は竹遊具の1つに竹杵プールが登場。この日は小雨が降る天気でしたが、子どもたちは歓声を上げながら水遊びを楽しんでいました。

プロ選手がプレーをクリニック

島根スサノオマジックのプロ選手が市内の小中学生にバスケットボールを指導する合同クリニックが、7月9日に市民体育館で開催されました。当日はミニバスチームや部に所属する100人の小中学生が参加しました。

クリニックでは、ドリブルやパス、シュートなどの基本動作やコツを選手たちがアドバイス。声をかけてもらったり手本を見たりしながら、参加者は4人のプロ選手たちから約90分にわたって指導を受けました。



◀クリニックの後は選手たちのサイン会も開かれました。



▶姿勢を正して集中する子どもたち。

夏休みにお寺で修行

夏休みの子どもたちに宇波で思い出をつくってもらおうと7月30日、「サマー寺子屋 in 宇波」が宇波交流センターで行われました。

この日は、子どもたちにいろいろな経験をしてほしいとの考えから座禅体験を企画。同交流センター近くの妙心寺に移動し、住職から座り方や手の組み方を教わった後、実際に座禅を体験しました。慣れない座り方に苦労しながらも子どもたちは最後まで集中していました。

松坂悠太郎くんは「座禅をしたのは3回目、今日は座布団を使わずにしました。足が痛かったけどがんばってできました」と話してくれました。

遊びを通して外国を知る

外国の遊びを通して異国への理解を深めようと7月30日、「みんなで人権を考える講座」を赤屋交流センターで開催しました。

はじめに、しまね国際センターの八嶋アーリーンさんと岩崎美保子さんがフィリピンとブラジルの文化を説明。参加者は国の場所や食文化、有名な都市などを学んだあと、両国で楽しまれている遊びを体験しました。言葉を使わない伝言ゲームやけまりのような遊びなど種類はさまざま。これを通して言葉を使わなくても外国の人と遊べることや、反対に言葉を使わずに物事を伝える難しさを体感しました。



▲数字を使った遊びは頭を使って楽しめます。



9月21日は世界アルツハイマーデー

病気を理解して 早期発見を

■問い合わせ 介護保険課 ☎ 23-3226

認知症を引き起こすさまざまな病気

みなさんは、アルツハイマー病をご存じですか？これは、進行していくと日常生活での簡単な作業さえもできなくなってしまう病気。近年、高齢化が進み急増しているといわれる認知症の原因の1つです。認知症の原因となるものは脳血管性、レビー小体型、前頭側頭型認知症などがありますが、現在のところ、アルツハイマー型が一番多いといわれています。

軽度認知障害 (MCI)

認知機能の一部に障がいが見られるものの、日常生活には支障が出ていない状態。診断されると半数以上がその後、アルツハイマー病等へ進行するともいわれています。

加齢によるものとして見過ごされる場合が多いため、初期段階で見られる異変やサインを知り、早期発見と対応が大切です。

本人・家族を支える取り組み

市では、関係機関と協力して、次のような取り組みを行っています。

1 市民版「認知症ケアパス・認知症チェックリスト版」

自分や周りの人の状態を把握できるようにチェックリストを載せています。

また、安来市認知症初期集中支援チームの医師がいる医院や物忘れ外来設置の医療機関の連絡先なども載せています。

家族や身近な人などで気になることがありましたらぜひご活用ください。

市役所窓口や地域包括支援センターなどに置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。



2 認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守るサポーターを養成しています。おおむね5人以上の団体に市から講師を派遣します。講座は60分から90分程度で無料です。

3 認知症家族のつどい

参加者同士で介護相談や情報交換を行います。
日時：毎月第3月曜日 10時～12時（9月は第2月曜日）
場所：安来中央交流センター
※介護保険課、安来市地域包括支援センターはくたまで申し込みください。



◀本人・家族への相談支援の場が大切です。

4 早期相談窓口

地域包括支援センターには認知症地域支援推進員を配置した窓口を設置。介護予防事業や医療、介護保険サービスなどの相談ができます。

- 地域包括支援センター（総合相談）
☎ 32-9110
- 地域包括支援センターはくた（認知症相談窓口）
☎ 37-1540



新刊図書紹介

New Books Introduction

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

「のこす言葉 半藤一利」 ～橋をつくる人～

自分がいちばん好きで気性に合っていて、これならやってみたいと思うことを十年間打ち込んでやればその道の第一人者になれるよと語る89歳。まだやる気まんまんの痛快人生に学びたい。(山)



著者 半藤一利
発行所 平凡社

「ゆめタウンの男」

戦後ヤミ市から生まれたスーパーが年商7000億円になるまで

「ゆめタウン」はどのようにしてできたのか。戦後の広島でヤミ市から身を起し、一大流通チェーンを築き上げた著者、イズミ名誉会長・山西義政さん自身のこれまでを綴った一冊です。(中)



著者 山西義政
発行所 プレジデント社

「化石ハンター」

恐竜少年じゃなかった僕はなぜ恐竜学者になったのか？

小学生時代は恐竜の名前や特徴を覚えたりするのは苦手だった著者がなぜ世界トップクラスの恐竜学者になれたのでしょうか。自分のなりたいたいの、したいことを見つけるヒントになります。(根)



著者 小林快次
出版社 PHP研究所

いちぶん 「一分」

若き武士・小柴陽太郎の父は手柄を立て、出世したが唐突に役目を辞した。侍の一分を守り通し誇りに思っていた父の最期の言葉は「わしのてつは踏むな」。その後、家老から陽太郎の侍としての一分を試す密命が。(田)



著者 坂岡真
発行所 光文社

「火山はめざめる」

浅間山をモデルに描かれた絵本です。著者は地図製図職人。細やかな絵で火山を表現しています。この地方の人にとって火山は、立ち上る噴煙から天気を予測するなど、非常に身近なものだったようです。絵を見るだけでも楽しめます。(須)



作 はぎわらぶぐ
監修 早川紀夫
発行所 福音館書店

「たたら製鉄の歴史」

日本独自の製鉄法である「たたら」。本書では石見・出雲沿岸部と隠岐を「海のたたら」、出雲・伯耆山間部を「山のたたら」として、その多様性を解き明かします。産業や暮らしを支えてきたたたら製鉄の実像に迫る一冊。(川)



著者 角田徳幸
発行所 吉川弘文館

その他 新刊図書

NEW

- ・大坂の陣 岡田秀文
 - ・カリスマ vs. 溝鼠 新堂冬樹
 - ・トランスファー 中江有里
 - ・子どもの本のもつ力 清水真砂子
 - ・48歳からのスマホ入門 清原真砂子
- リブワークス

- ・大学駅伝よもやま話 出口庸介
- ・「笑い文字」見本集 廣江まさみ
- ・ころべばいいのに ヨシタケシンスケ
- ・みらいのえんそく ジョン・ヘア
- ・ふしぎ町のふしぎレストラン 三田村信行
- ・発達障害の人の「就労支援」がわかる本 梅永雄二

【問い合わせ】

- 安来市立図書館…Tel 22-2574
- ひろせ図書室……Tel 32-4455
- はくた図書室……Tel 37-0050

その他の新着図書情報は

安来 図書館情報 検索

駐車場利用制限のお願い

9月8日(日)の「やすぎ環境フェア」開催にあたり、和銅博物館・図書館駐車場は7日・8日は利用できません。

安来港の臨時駐車場をご利用ください。

※9月5日・6日は一部利用できません。満車の場合は安来港臨時駐車場をご利用ください。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

創作人形展

●人形展

日程 10月1日(火)～14日(月)祝
場所 市立図書館2階 会議室
内容 佐伯彩里さん作製人形展示
ワークショップ

(要申込、定員20人)
日時 10月6日(日)
午前の部：10時～12時
午後の部：14時～16時

場所 市立図書館2階 読書テラス
参加費 500円(材料費)
内容 人形制作





行政

指定管理者導入施設の 事業評価を行いました

安来市では、公の施設の管理運営を効果的・効率的に行うため、指定管理者制度を導入しています。

平成30年度は、28施設で指定管理者による管理・運営が行われました。

この度、施設管理・経営・事業展開などの視点から事業評価を行いました。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

掲載期間 令和2年8月31日(月)まで

問 総務課

Tel 23・3016

永久選挙人名簿の 登録と閲覧

選挙管理委員会では、3カ月に1回永久選挙人名簿に新たな登録(定時登録)を行っております。今回は9月1日に、次の人を対象に登録します。事前に申し出をすれば、登録の内容を閲覧することができます。

登録される人 平成13年9月2日までに生まれた人で、令和元年6月1日までに住民登録を済ませ、引き続き3カ月以上安来市に居住している人

閲覧日時 9月2日(月)から随時(原則閉庁日を除く)8時30分～17時

閲覧場所 選挙管理委員会事務局(安来⑦3階)

⑩選挙管理委員会
Tel 23・3135



老人の日・老人週間

県立8施設の入館料が無料

期間 9月15日(日)～21日(土)

9月17日(火)は休館日(しまね花の郷、古代出雲歴史博物館、三瓶小豆原埋没林公園は無休、石見美術館は22日(日)、23日(月)祝も無料開放)

対象 年内に満65歳以上になる人(昭和29年12月31日以前に生まれた人) 県内・県外在住を問わない

対象施設 ▽島根県立美術館 ▽八雲立つ風土記の丘展示学習館 ▽花ふれあい公園しまね花の郷 ▽古代出雲歴史博物館 ▽宍道湖自然館ゴビウス ▽三瓶自然館サヒメル・三瓶小豆原埋没林公園 ▽しまね海洋館アクアス ▽石見美術館

手続き 入館の際に年齢の確認できるもの(健康保険証や運転免許証等)を提示してください

※経路などの詳細は各施設にお問い合わせください。

問 島根県高齢者福祉課

Tel 0852-22-6522

自衛官候補生募集

採用と同時に陸・海・空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3カ月間の教育訓練を修了した後、2等陸・海・空士に任用されます。

任用期間は、陸上自衛官は、1年9カ月、海上・航空自衛官は2年9カ月を1任期として任用されます。

その後、引き続き勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

募集種目 自衛官候補生

(男性・女性)

応募資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日現在

18歳以上33歳未満の人

応募期間 ▽第6回：9月17日(火)～10月4日(金) ▽第7回：10月15日(火)～11月8日(金)

試験日 ▽第6回：10月12日(土) ▽第7回：11月16日(土)

試験会場 陸上自衛隊出雲駐屯地(出雲市松寄下町)

試験科目 筆記試験・口述試験・適正検査・身体検査

試験日・会場は追加、変更

就業相談会

(移動ナースバンク) 看護職の求人・求職相談 看護情報の提供等を行います。

日時 9月18日(水)14時～15時30分

場所 ハローワーク松江(松江市向島町)

問 島根県ナースセンター
Tel 0852-27-8510

庁舎
地域センター

交流センター
伯太保健センター

安来市健康福祉センター
(広瀬保健センター)

申し込み先
問い合わせ

土地および建物を売却します

最低売却価格 312,554 円
申込方法 管財課に申込書を持参するか
郵送してください
申込締切日時 9月20日(金)17時
入札日・場所 9月27日(金) 市役所安来^庁
201会議室

公売物件

- 土地
所在…安来市広瀬町東比田 292 番 3
地目…宅地
地積…284.14 m² (実測)
- 建物 (旧東比田住宅 2号・3号)
所在…安来市広瀬町東比田 292 番 3
種類…住宅
構造…木造平屋建瓦葺
延床面積…82.16 m² (41.08 m²×2戸)
建築年月…昭和 60 年 8 月



詳しくは、市ホームページをご覧ください
か、管財課までお問い合わせください。

管財課 Tel 2 3 - 3 0 3 0

島根県社会福祉協議会
Tel 0852-32-5957

●島根県社会福祉協議会
自由
●要申込) 参加無料、申
込不要、入退場自由、服装
自由

●島根県社会福祉協議会
●要申込) 参加無料、申
込不要、入退場自由、服装
自由

令和元年度
危険物取扱者試験準備
講習会 (第3回)
日程 10月1日(火)
場所 テクノアークしまね
(松江市北陵町)
対象 乙種第4類を受験す
る人
申請期限 9月24日(火)
申請書は、消防本部予防
課、広瀬・伯太各分署、比
田分駐所に設置。
●島根県危険物保安協
会連合会
Tel 0852-22-7202

秋の全国交通安全運動
9月21日(土)〜30日(月)
ひとりひとりが交通ル
ルとマナーを守り、交通事
故の防止に努めましょう。
運動重点 ▽子どもと高齢
者の安全な通行の確保 ▽
高齢運転者の交通事故防止
▽夕暮れ時と夜間の歩行
中・自転車乗用中の交通事
故防止 ▽全ての座席の
シートベルトとチャイルド
シートの正しい着用の徹底
▽飲酒運転の根絶
●地域振興課

Tel 23-3069
イエローバス
敬老の日に特典
9月16日(祝)の敬老の日
に限り、65歳以上の人の乗
車を全線無料とします。こ
の機会にぜひイエローバス
をご利用ください。
なお、特典を利用する際
は降車する時に運転手に申
し出てくださいますようお
願います。
●地域振興課
Tel 23-3069

総合防災訓練を
開催します
日時 9月22日(日)9時30分
〜12時
場所 中海ふれあい公園
(東エリア)
●駐車場 中海ふれあい公園
駐車場および公園西エリア
中止の場合は9月21日(土)
に行行政告知端末等でお知ら
せします。
訓練のほかに防災グッズ
等の展示などを予定してい
ます。お誘いあわせの上
見学ください。

訓練当日は、サイレンの
音など、ご迷惑をおかけし
ますがご理解とご協力をお
願います。
●防災課 Tel 23-3171
福祉・保育の仕事就職・
転職フェアしまね
島根県内の福祉事業所の
人材確保および福祉職場に
就職を希望する人への支援
を目的に開催します。
日時 9月6日(金)17時30分
〜20時、7日(土)13時〜15時
場所 いきいきプラザ島根
体育館(松江市東津田町)
内容 ▽事業所による個別
就職面談コーナー ▽福祉
人材センターによる就職に
関する相談・求職登録 ▽
福祉の仕事ガイダンス ▽
ハローワーク、ナースセン
ター、ミドル・シニア、レ
ディース仕事センター、シ
ルバー人材センターによる
就職相談(2日目のみ)
その他 ▽無料託児あり
(要申込) ▽参加無料、申
込不要、入退場自由、服装
自由

林業退職金共済制度 (林退共) 退職金請求

次の人は退職金をまだ受け取っていない可能性があります。お気軽に最寄りの支部または本部に問い合わせください。

・林業の仕事に従事したことがあり、当時、林退共制度に加入しており、退職金請求手続きをした心当たりのない人。

●独立行政法人勤労者退職金共済機構島根支部
Tel 0852・21・6247

スプレー缶、ライター、ガス缶は小分け袋に入れて埋立ごみへ

4月1日からスプレー缶、ライター、ガス缶(以下、スプレー缶)のごみ出し方法を変更しています。ごみ出しの際、小分け袋に入れていないものが見受けられます。ルールに従ってごみ出しをするようお願いいたします。

●スプレー缶ごみ出しのルール

①使い切る(穴を開けなくて良い)

②中に見える小分け袋に入れる

③分別収集指定袋に入れ、埋立ごみで出す

●環境政策課
Tel 23・3100

防災安全講演会

災害から自分の身を守る基本的なふるまい方や地域での助け合いを学びます。

講師 木村玲欧氏(兵庫県立大学環境人間学部大学院環境人間学研究所 教授)
演題 「災害・防災の心理学」
学々自助と共助で乗り切る防災入門」

日時 9月21日(土)13時30分
15時10分(開場13時)
場所 総合文化ホール「コア
ルテピア」

定員 230人(要事前申込・参加費無料)

申込期限 9月13日(金)
●島根県防災危機管理課
Tel 0852・22・6543

第27回松江地区矯正展

「第69回社会を明るくする運動」の一環として日頃のすることの少ない刑事施設の事情を紹介し、被收容者の

まめネットでつながるわ!!

まめネットとは・・・

「まめネットカード」をお持ちの県民の皆さんのカルテ情報を県内のさまざまな医療機関で共有するネットワークです。

複数の医療機関にかかっている人、アレルギーを持っている人、乳幼児、高齢者におすすめです。



●登録方法

右下のステッカーが貼ってある医療機関窓口にお越しください。

同意書をご記入いただくとその場でまめネットカードが発行されます。

詳しくは下記までご連絡ください。

●NPO 法人しまね医療情報ネットワーク協会
Tel 0853-22-8058



の社会復帰への理解と協力を得ることを目的としています。

日時 10月5日(土)9時30分
16時30分、6日(日)9時30分
分15時

場所 くにびきメッセ大展示場(松江市学園南)

主な展示品・即売品 木工製品、洋裁製品、金属製品、皮革製品、工芸品等

施設見学、無料性格検査

各種演奏、盲導犬による実演等もあります。

●松江刑務所企画部門
Tel 0852・21・6165

スマホで広報やすぎ
スマートフォン専用アプリ「マチイロ」で広報やすぎをご覧いただくことができます。詳しくは、ホームページをご覧ください。

●政策秘書課

Tel 23・3010

「声の広報」をお届けしています
広報紙の内容をCDに録音した音声広報を無料で送付しています。

対象は目の不自由な人で、希望する人はお気軽に連絡ください。

●政策秘書課
Tel 23・3010



9月9日は「救急の日」

9月8日(日)～14日(土)は救急医療週間

平成30年中は市内で1,820件の救急出動があり、そのうち心肺停止の人の搬送は56件でした。

もし、目の前で自分の家族や友人、隣人の心臓や呼吸が止まったところに遭遇した場合、正しい手当ができますか？大切な人の命を救うためには、有効な胸骨圧迫（心臓マッサージ）、AED（自動体外式除細動器）の使い方などを知る必要があります。大切な人の命を救うため救命講習を受講しましょう。

消防本部では、救命講習を実施しています。参加時期や人数に限りはありませんので、お気軽にご相談ください。

消防本部警防課 TEL 23-3409

難病講演会・交流会

全国進行性核上性麻痺の患者・家族会（PSPのぞみの会）による講演会・交流会を開催します。

日時 9月28日(土)13時15分～16時15分（開場13時）

講演会①

「進行性核上性麻痺（PSP）について」

講師 中島健二 医師（独立行政法人国立病院機構松

江医療センター 院長

講演会②

「リハビリテーションについて」

講師 松江医療センターリハビリテーション科

①当院における進行性核上性麻痺に対する運動療法

②日常生活動作における注意

講師 柿丸泰之 理学療法士
足立崇 作業療法士

③進行性核上性麻痺のえん下障害の特徴と対策、えん下体操実践

西尾淳 言語聴覚士
④理学療法士による運動療法実践指導

講演会の後交流会とまとめをします。

場所 松江医療センター大会議室（松江市上乃木）
参加費 無料

申請 松江保健所医事・難病支援課
TEL 0852-231315

保健

乳幼児健診

※時間は受付時間です

●4か月児健診

日時・場所 9月5日(木)13時～13時45分、健

対象 平成31年4月生まれのお子さん

持ち物 母子健康手帳、アンケート

●9か月児健診

日時・場所 9月30日(月)13時～13時45分、健

対象 平成30年11月生まれ

のお子さん
持ち物 母子健康手帳

●1歳6か月児健診
日時・場所 9月26日(木)9時～9時45分、健

対象 平成30年2月生まれのお子さん
持ち物 母子健康手帳、アンケート、仕上げ用歯ブラシ

●3歳児健診

日時・場所 9月26日(木)13時～13時45分、健

対象 平成28年4月生まれのお子さん
持ち物 母子健康手帳、健診アンケート、子ども用歯ブラシ、仕上げ用歯ブラシ、当日朝の尿

子ども未来課
TEL 23-3222

妊婦歯科検診（無料）

日時・場所 9月8日(日)9時30分～11時30分、健

対象 5月～7月に母子健康手帳の交付を受けた人

内容 歯科検診、歯科相談、ブラッシング指導

持ち物 母子健康手帳、妊婦歯科検診票、妊婦歯科検診予約票、妊婦歯科検診アンケート、歯ブラシ

子ども未来課
TEL 23-3222

BCG接種

日時 9月18日(水)13時15分～13時45分（受付時間）

場所 健
対象 平成31年3月生まれのお子さん
持ち物 母子健康手帳、予防接種予約票

子ども未来課
TEL 23-3222

栄養相談

（無料・要予約）

食生活や健診結果など、管理栄養士が専門的なアドバイスを行います。どなたでも参加できます。

日時・場所 ▽9月10日(火)9時30分～16時、安来中央

▽9月24日(火)9時～11時、健

申請いきいき健康課
TEL 23-3220



がん検診を行います

「がん」は早期に発見し、治療することが大切です。各地を検診車が巡回しますので、この機会に検診を受けましょう。

●胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん検診

日時・場所 ▼9月5日(木)

8時30分～11時、学習訓練センター ▼9月10日(火) 8時30分～11時、学習訓練センター ▼9月16日(月) 8時30分～11時、(健)

●胃がん・肺がん・大腸がん検診

日時・場所 9月4日(水) 8時～9時15分、山佐(交)、同日10時～11時、(健)

●乳がん・子宮がん検診

日時・場所 ▼9月5日(木) 13時～15時、市民体育館 ▼9月10日(火) 13時～15時、学習訓練センター ▼9月16日(月) 13時～15時、(健)

●肺がん検診

日時・場所 ▼9月4日(水) 13時30分～13時45分、八幡町公会堂、13時55分～14時10分、菅原(交)、14時20分～14時45分、広瀬社会福祉センター、14時55分～15時15分、(健)

分、広厳寺駐車場 ▼9月5日(木) 13時～13時25分、社日(交)、13時35分～14時、東加茂第二自治会集会所、14時10分～14時25分、切川神社、14時35分～14時55分、ローソン安来南城谷町店、15時5分～15時25分、ローソン・ポプラ安来神田店 ▼9月10日(火) 13時30分～14時、市役所安来(健)、14時10分～14時35分、向陽寺横駐車場、14時45分～15時5分、ローソン安来黒井田町店、15時15分～15時35分、十神地区学習等供用施設(東小路)、15時45分～16時5分、安来市医師会館 ▼9月16日(月) 13時～13時20分、奥田原(交)、13時30分～13時50分、高木集会所、14時～14時15分、常願寺公会堂、14時25分～14時40分、下山佐(交)

詳しくは、広報やすぎ6月号とあわせて配布した「安来市健診のしおり」をご覧ください。なお、「安来市健診のしおり」は市役所各庁舎に置いてあります。

お問い合わせ健康課
Tel 23-3220

9月10日

「世界自殺予防デー」

9月10日～16日は「自死予防週間」です。

近年、自死者数は減少傾向にありますが、平成29年には全国で約2万人、市内では5人がいまだ、自死により亡くなっています。(厚生労働省『人口動態統計』より)

自死は自由な意志や選択の結果ではなく、健康問題、経済・生活問題などさまざまな要因が複雑に関係し、心理的に追い込まれた末の死といわれています。

また、うつ病など、心の健康問題も大きく関係しています。うつ病を正しく理解し、

お問い合わせ健康課 Tel 23-3320

早く気づき、適切な治療をすることは自死を防ぐことにつながります。

不安でたまらないときや行き詰まって苦しいときは、誰かに話してみませんか? 「近くに話せる人がいない」「親しい人には話せない」ときは、相談窓口にお電話ください。

※安来市では「自死」を表記の基本としています。統計用語、法令や法律等で用いられるものに関しては「自殺」を用いることとし、2つの言葉を状況に応じて使用しています。

相談窓口	電話番号	受付時間等
いきいき健康課	23-3220	8:30～17:15 (土)・(日)・(祝)、年末年始除く)
福祉課	23-3216	
松江保健所 心の健康支援課 心のダイヤル (島根県立心と体の相談センター)	0852-23-1316 0852-21-2885	
島根いのちの電話	0852-26-7575	年中無休 9:00～22:00 (土曜 9:00～翌日曜 22:00)

子育て支援センターの催し (要申込)

●親子で楽しくミュージック・ケア

心地の良い音楽に合わせて身体を揺らしたり音を鳴らしたり大きな布バルーンを使ったりして、親子で音を感じ楽しみましょう。

日時 9月17日(火) 10時30分～12時

場所 健

●ベビーマッサージ講座

助産師さんによるベビーマッサージの講座です。

日時 9月6日(金) 10時30分～11時30分

場所 健

対象 1歳未満の子どもとその保護者

持ち物 バスタオル1枚、ハンドタオル1枚

●**お問い合わせ** 子ども未来課 TEL 23-3222

安来市国民健康保険 特定健康診査・ 後期高齢者健診

がん検診と同時にを行います。(要予約)

日時・場所 ▽9月5日(木) 9時30分～11時、学習訓練センター ▽9月16日(月) 祝 9時30分～11時、健

対象 ▽安来市国民健康保険に加入している40歳～74歳の人 ▽75歳以上で後期高齢者医療保険に加入している人
申込締切 健診日の2週間前
いずれも同センターを会場に開催します。

講座・教室

安来市学習訓練センター主催の教室

詳しくは、広報やすぎ6月号とあわせて配布した「安来市健診のしおり」をご覧ください。
●**お問い合わせ** いきいき健康課 TEL 23-3220

●パソコン教室

パソコン2019入門午後コース
日時 9月24日(火)～27日(金) 13時～16時

受講料 5000円(テキスト代別途1000円)

その他 ▽定員15人 ▽要申込 ▽パソコンの持込不要

●パソコン教室

ワード2019初級午前コース
日時 9月24日(火)～27日(金) 9時30分～12時30分

受講料 5000円(テキスト代別途1000円)

その他 ▽定員15人 ▽要申込 ▽パソコンの持込不要 ▽一人で入力できる人が対象

●パソコンなんでも相談日

パソコンの操作方法を自由に何度でも教えてもらう日です。パソコンの不具合・修理は対応していません。

日時 9月2日(月)・9日(月) 10時～12時

受講料 5000円

その他 ▽パソコン・プリンター・デジカメの持ち込み可 ▽申込不要 ▽イン

ターネットは当センターのパソコンのみ利用可
●**パソコン個人指導**
分らないことがマンツーマンで集中的に学べ、自分のペースで進めることができます。(1回2時間)

受講料 1回3000円

その他 ▽受講日時は事前にご相談ください ▽パソコン、デジカメなど持ち込み可

●パソコングループ講習

職場や趣味の仲間と一緒に楽しく学びませんか。
内容 12時間コース(ワード・エクセルなど) ※日時、人数、講習内容などは、事前にご相談ください

受講料 各講座一人5000円(テキスト代別途)

●**お問い合わせ** 安来市学習訓練センター TEL 23-1750

離乳食教室 (要申込)

日時 9月25日(水) ▽5～6カ月児：9時45分～10時 ▽7～8カ月児：13時30分～13時45分(受付時間)

場所 健

申込期限 9月20日(金)
持ち物 母子健康手帳、冊子「離乳食の進め方」(4か月児健診時に配布)、参加費1000円、おてふき

●**お問い合わせ** 子ども未来課 TEL 23-3222

求職者対象 11月期受講生の募集

ポリテクセンター島根では求職者を対象に地域企業の人材ニーズに合った専門的技術・知識を習得するための職業訓練を行っています。

募集 ▽金属加工科 ▽ビジネスワーク科(ビジネススキル講習付)

訓練期間 ▽金属加工科：11月6日(水)～令和2年4月28日(火) ▽ビジネスワーク科：11月6日(水)～令和2年5月29日(金)

場所 ポリテクセンター島根(松江市東朝日町)

募集締切 10月4日(金)

●**説明会・見学会** 9月13日(金)・9月27日(金)

●**お問い合わせ** ポリテクセンター島根 TEL 0852-31-2309

相談

全国一斉！法務局休日

相談所（無料・要予約）

日時・場所 10月6日(日)10

時～16時、島根県民会館

306・307会議室（松

江市殿町）

内容 相続登記や会社設

立、土地の境界問題、家庭

内のもめごと、いじめ、人

権問題など

申込締切 10月4日(金)17時

その他 ▽相談は法務局職

員、公証人等が応じます

▽秘密厳守

申 松江地方法務局総務課

Tel 0852・32・4200

相続に関する講演会

日にち・場所 10月6日(日)、

島根県民会館308会議室

（松江市殿町）

「相続と税金について」

講師 中国税理士会島根県

支部連合会

時間 13時～14時

「相続登記について」

講師 島根県司法書士会

時間 14時～15時

その他 ▽定員は先着約40

人 ▽申込不要 ▽無料

申 松江地方法務局総務課

Tel 0852・32・4200

心の健康相談

（無料・要申込）

心の病気や悩み、飲酒問

題、もの忘れなどに関する

相談ができます。

日時・場所 9月5日(木)・

12日(木)・13日(金)・25日(水)13

時30分～15時30分、松江保

健所(12日(木)は安来中央交)

その他 前日までに予約が

必要です(12日(木)は10日(火)

までに予約が必要です)

申 松江保健所

Tel 0852・23・1316

・福祉課

Tel 23・3216

司法書士無料法律相談

【電話相談】

Tel 0852・60・9211

申 司法書士総合相談セン

ター

相談内容 不動産の売買、

名義変更、お金の貸し借り、

ローン返済、悪質商法、会

社の登記、裁判、調停、成

年後見等高齢者の財産管理

など

相談日時 毎週月・木曜日

12時～15時

申 相続・遺言相談センター

相談日時 毎週火曜日12時

～15時

【面接相談】

日時・場所 9月21日(土)13

時～17時、朝日公民館(松

江市東朝日町)

※要予約(月・火・木曜

日の12時～15時が予約受付

時間です)

申 司法書士会総合相談セ

ンター

Tel 0852・60・9211

各種定期相談は

市民カレンダーで

ご確認ください

相談時間・お問い合わせ

先は、次のとおりです。

行政相談

▽9時～12時

▽総務省島根行政監視行政

相談センター

Tel 0852・21・3630

生活相談

▽9時～16時

▽社会福祉協議会

Tel 23・1855

消費者問題弁護士相談

▽9時～12時

▽人権施策推進課

Tel 23・3068

特設人権相談所

▽9時30分～12時

▽人権施策推進課

Tel 23・3095

しまね東部若者

サポートステーション

出張相談(要予約)

▽13時～16時

▽サポステ松江

Tel 0120・33・7710

縁結び相談

「はぴ交流サロン」

▽10時～12時

▽定住推進課

Tel 23・3179

イベント

安来市美術展

安来市在住または安来市

内に勤務・在学する人や安

来市内の美術団体に所属す

る人を対象とした美術作品

の公募展を開催します。

期間 9月14日(土)～19日(木)

9時～17時(入場は16時30

分まで)

19日(木)は16時まで、17日

(火)は休館。

表彰式は9月15日(日)14時

から行います。

場所 総合文化ホール「ア

ルテピア」

申 文化スポーツ振興課

Tel 23・3039



OMOIYARI 音楽会(入場無料)

ル・クプルの藤田恵美さ

んが歌う曲を通して、子ど

もたちのおもいやりの心を

育てます。

日時 9月16日(月)祝10時30

分～11時30分(10時開場)

場所 総合文化ホール「ア

ルテピア」

対象 令和2年度に小学1

年生になるお子さん(実際

に手話で藤田さんと一緒に

歌う)、小学生とその保護

者、一般市民

申 (一社) 安来青年会議所

事務局

Tel 22・3038(月曜、

水曜、金曜の9時～16時)

第9回 ボランティアフェスタ ～人・まち・緑との共生～

安来市内で社会貢献活動するボランティア16団体で構成する「やすぎボランティア団体ネットワーク」の日ごろの活動を紹介します。

日時 9月1日(日)10時～14時30分

場所 安来商工会議所1階大ホール

内容 ▽ボランティア団体紹介 ▽パネル展示 ▽チャリティーバザー ▽みゆき保育園による「和太鼓」 ▽島根県総合福祉専門学校による「ワンポイント介護講座」 ▽建築士会安来支部による「耐震診断出前講座」 ▽盲導犬支援コーナー等

主催 やすぎボランティア団体ネットワーク

☎地域振興課 Tel 23-3067

第7回 安来少年少女 囲碁大会

日時 9月16日(月)10時～16時30分(受け付け9時30分)

場所 安来中央

対象 市内または安来市近隣の幼児～中学生

参加費 300円(入門教室は無料)

クラス ▽高段名人の部(6段～4段) ▽低段名人の部(3段～初段) ▽A級戦(1～7級) ▽B級戦(8～14級) ▽C級戦

(15～20級) ▽初心者戦(21級以下)、入門教室コース

申込期限 9月6日(金)

※入門教室は13時20分～14時20分。(12時50分受付開始)

☎日本棋院安来支部・三島

Tel 090-1968-3294

第12回 安来楽蘭会品評会

泳ぐ宝石とも言われるラッシュユウの品評会を行います。即売会もありますので、興味のある人はぜひお越し

ください。

日時 9月23日(月)10時～15時

場所 道の駅あらエッサ

部門 当歳・二歳・親の部

☎安来楽蘭会・岩田

Tel 23-1554

スイミングスクール 安来創立30周年記念祭

スイミングスクール安来は皆さんのおかげで30周年を迎えることができました。日ごろの感謝の気持ちを込め記念祭を開催します。

どなたでもご参加できますので、お誘い合わせの上、お越しください。

日時 9月15日(日)10時～15時

場所 スイミングスクール安来

内容 プール無料開放(10時30分～15時)

※小学3年生以下のご利用は18歳以上の保護者の同伴が必要です

●オープニングセレモニー(10時)

お菓子まきがあります。

●食べ物販売(11時)

ヨーヨー釣り・射的など遊びスペースあり。

●特別企画「ういてまて!」(13時～14時)

安来ういてまてインストラクターチーム(一般財団法人水難学会認定指導員)による命を守る着衣泳指導

☎スイミングスクール安来

Tel 22-0848

カヌー教室を 開催します



日時 9月21日(土)13時～16時

場所 十神山なぎさ公園

対象 小学生とその保護者

定員 25人

参加費 ▽子ども:1000円 ▽大人:1500円

申込期間 9月1日(日)から受付開始

申込方法 ▽参加費を添えて直接、市民体育館に申し込みください ▽電話での申し込みはできません ▽参加には保護者の署名が必要

☎市民体育館

Tel 23-1923

その他

要です ▽1人の来館で、本人と保護者、きょうだいの申し込みができます

●他 ▽準備物や集合場所の詳細は受付時にお伝えします ▽荒天の場合は中止します

☎市民体育館

Tel 23-1923

お詫びと訂正

広報やすぎ「どげなかね」8月号の記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。

訂正箇所 6ページ中、やすぎ環境フェアイベント内容の「小学生環境学習発表会・講演会」

(正)
・小学校環境学習発表会
井尻小学校児童による環境学習発表

(誤)
・小学校環境学習発表会
荒島小学校4年生による環境学習発表

☎環境政策課
Tel 23-3098



▲スイミングスクール安来の皆さん。9人の指導者を含む14人で運営しています。

これまでに 8000 人が卒業 30周年を迎えた「スイミングスクール安来」 (吉岡町)

ピーク時には1500人が登録していましたが、現在は子ども会員が減少傾向。そんな中、今年の中・高校生7人が中国大会に出場しました。また、卒業生には国体や全国大会出場者もいます。

「水泳や水中運動などは、子どもから年配者まで幅広い層に関わることができているのが魅力です」と話すのは水泳指導員でもある佐川公敏事務局長。水中ならではの全身運動ができるからこそ、高齢者を含む大人にもプールに親しんでほしいと話します。

「プールでは泳ぐ練習をするのみとされている方が多いです。成人向けにはアクアビクスや腰痛コースなどがあります。高齢の方には介護予防のための水中運動教室をお勧めしています。浮力によって体重が軽くなる一方、適度な負荷があります。路上より水中を歩く方がいんですよ」とその効果を明かします。

30年の節目を迎えたスイミングスクール安来。佐川さんは次の時代にに向けて次のように話します。「全世代の市民の皆さんが気軽に来たいことができる施設を目指します。プールでの健康教室など、その時代の皆さんのニーズに合った魅力あるコースを用意していきたいです」。

その一人、田中瑞季さんは元卒業生で、現在はスクールで指導員として活躍しています。「水泳で、できないことができるようになったときの喜びを知り、小学3年から高校まで通いました。今は子どもたちの目線に合わせて楽しく通ってもらえるように指導しています」と同スクールの魅力を語ります。



▲日本水泳連盟公認のプールは距離25mで6コースを取ることができます。水温は年中30度です。

編集後記

▼松江保健所があるいきいきプラザ島根の1階では、譲渡対象となっている犬猫の紹介パネルを展示。保健所にいる犬猫と譲り受けた人との懸け橋となっています。作成したのは、保健所で保護されている犬猫の世話などをしているボランティアの人たち。生き物を大切にしようとする多くの場面で活躍されています(旬)

▼赤屋での取材を終え東比田へ。縄久利神社を過ぎると視界が開けてきます。手入れされたほ場は、雲や山と一体となり余計に広々と感じます。あるライターはこの道を通ったとき、「日本の原風景だ」と絶賛していました。くしくも取材は、この風景を守るために奮闘する皆さんの取材でした(6)

安来市の人口と世帯数 R1.7.31現在

人口合計 / 38,615人
(男:18,547人 女:20,068人)
世帯数 / 14,416世帯



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

●資源保護のため、この広報紙は再生紙を使用しています。
●広報紙にあなたの写真が載りましたら、差し上げますのでご連絡ください。
●自治会宛の発送等につきましては、地域振興課(☎23-3067)までご連絡ください。