



安来市健康推進会議の活動を紹介します

「健康」づくりは 「地域」ぐるみで

■問い合わせ いきいき健康課 ☎ 23-3220

各地区にある健康づくり組織

市民の皆さんがいつまでも地域でいきいきと暮らすことができるよう、市では計画「健康やすぎ21（第3次安来市健康増進計画・第2次食育推進計画）」を策定しています。この取り組みの中心となる活動の一つに、「健康づくりを支援する地域ぐるみの活動」があります。

安来市では関係機関・団体が構成する「安来市健康推進会議」を立ち上げています。この会議では、約30団体の代表を通じて市民の皆さんの意見を反映させながら、協働の健康づくりを進めています。また、市内24地区交流センター単位でも「地区健康推進会議」を組織しており、健康講座や運動教室など、活発な健康づくり活動が地域ぐるみで取り組まれています。（右図参照）

安来市のようにきめ細かな健康づくりの組織があるのは県内で珍しく、他市町村から注目されています。

【組織図】

健康やすぎ21計画

安来市健康推進会議

各地区健康推進会議



▼飯梨地区健康づくり推進協議会▼赤江地区健康会議▼島田地区健康推進会議▼荒島地区健康推進協議会▼社日地区体育協会健康事業部▼宇賀荘地区健康を楽しむ会▼吉田地区健康会議▼大塚地区健康推進会議▼能義地区健康推進会議▼十神地区健康推進会議▼広瀬地区健康推進会議▼菅原地区すこやか会▼下山佐地区健康を守る会▼はつらつ健康布部21▼宇波地区健康を守る会▼比田すこやか21▼東比田地区健康を守る会▼西谷すこやか会▼山佐地区健康を守る会▼ファイトたわら▼安田地区健康会議▼母里地区さわやか健康会議▼いきいき井尻健康会▼赤屋地区健康会議

地域ぐるみで健康に取り組みます

健康への第一歩は定期健診を受けることです。しかし、受診率は横ばい傾向。このため、市・地区健康推進会議では平成30年度の重点テーマの一つに「健康受診率の向上」を掲げました。受診率の高い地区の取り組みを参考にしたり、他地区との情報交換を行った

りしています。また、住民同士が呼びかけ合って受診率向上を目指す取り組みも進んでいます。

この「安来市健康推進会議」について詳しいことは、市健康推進会議事務局（安来市いきいき健康課内 電話23-3220）へ問い合わせください。

▼「はつらつ健康布部21」が開いているウエルビクス教室。



▶週2回、セラバンドを使った筋力づくりの運動などに取り組んでいます。ゆったりとしたBGM（音楽）に合わせて体を動かしていきます。

