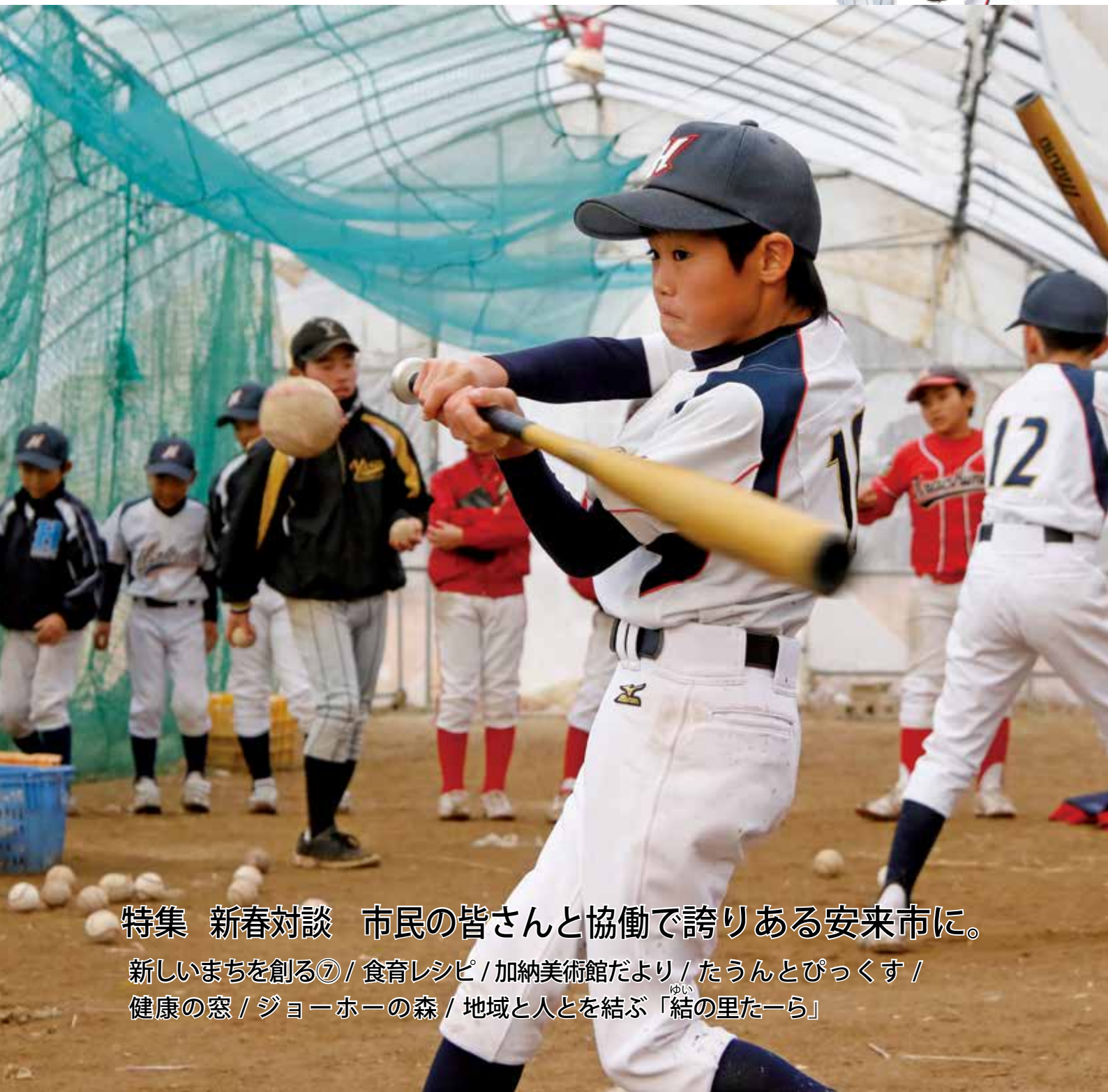


# どげなかわ

2019 **1** 月号



特集 新春対談 市民の皆さんと協働で誇りある安来市に。

新しいまちを創る⑦ / 食育レシピ / 加納美術館だより / たうんとびくす /  
健康の窓 / ジョーホーの森 / 地域と人とを結ぶ「結の里たーら」



## 市長室だより

### まちに「誇り」

新たな年の干支は亥年（いのしし）＝猪です。この文字にちなんだ人物に語臣猪麻呂かたりおみのいमारがいます。月の輪伝説として語り継がれる猪麻呂の物語は、1300年以上も前に編さんされた「出雲国風土記」に登場します。そして、この物語に由来するのが月の輪神事。現代まで連綿と受け継がれ、地元の皆さんの「誇り」となっています。安来市は長い歴史と伝統に育まれたまちであることを思い起こさせるエピソードです。

市内には市民の皆さんの財産となる歴史的・文化的遺産が多々あります。市長に就任以来、住んでいるまちに興味と郷土愛を持っていただきたいと考えてきました。そのために、月山富田城跡の整備、たたら製鉄の日本遺産認定、総合文化ホールの整備による芸術振興など、まちに「誇り」を持てるような施策に積極的に取り組んで参りました。

今年には元号が変わり新たな時代に入ります。しかしながら、私たちを取り巻く環境は厳しいものがあります。全国的な人口減、若者の定住問題など、取り組むべき課題は多々あります。この課題への第一歩は、住んでいるまちへの興味・郷土愛であると思っています。

猪突猛進も必要かもしれませんが、市民の皆さんの声をしっかりと聞きながら、住んでいるまちに「誇り」が持てるような市政運営を引き続き進めて参ります。新たな時代に向かい、市民の皆様とともにまちづくりに取り組めます。

## 市長短信



◀国道9号沿いに建つ語臣猪麻呂の像（安来町）。

# どげなかわ

2019 | 月号

もくじ

- 2 市長室だより
- 3 市政トピックス
- 4 特集：市長・新春対談  
市民の皆さんと協働で  
誇りある安来市に。
- 8 新しいまちを創る⑦
- 10 食育レシピ/加納美術館だより
- 11 健康の窓
- 12 たうんとぴっくす
- 15 新刊図書紹介
- 16 「ジョーホーの森」各種お知らせ
- きらり光る☆地域（裏表紙）

## 別刷 市民カレンダー

1月の行事/日曜日・祝日診療など

## 今月の表紙

### 高校球児と一緒にプレイ

安来高校野球部が市内の学童野球チームを同校グラウンドに招待した野球教室。7チーム約150人が参加しました。打撃練習では、高校生から硬球を投げてもらった打ち込みを体験。軟球とは違う音と感触に驚きながらも真剣な表情でスイングしていました。

撮影日/12月9日 場所/安来高校（佐久保町）





## 市政トピックス 最近の主な動きを紹介します



▶会場では、高齢者疑似体験コーナーや福祉施設などの出店がありました。



◀少年の主張。写真の発表者は第三中学校の山崎さゆりさん。

### 赤屋地区自主防に防災備品

赤屋地区の自治会で組織する赤屋地区自主防災組織に、防災用品一式が導入されました。集落が点在する同地区は、高齢化率が高く、独居や高齢者のみの世帯が多いのが特徴。備品の導入で防災体制の強化が図られ、災害時の被害防止・軽減の効果が期待されます。

事務局長の福田春夫さんは「今後、自治会の防災訓練で使用方法を確認したい」と話しています。※備品は、宝くじのコミュニケーション助成事業で導入されました。



▲たんかや発電機、トイレテントなどを導入。



▶防犯カメラの起動スイッチを押す近藤市長（中央）ら関係者。

**人権を考えるフェスティバル**  
人権が尊重される社会の実現を目指して、11月11日に「人権フェスティバルつなげて未来や2018 in やすぎ」を開催しました。会場となった総合文化ホール「アルテピア」では、中学生による少年の主張や人権をテーマにした映画を上映。さまざまな人権課題への理解を深めた1日となりました。  
高齢者疑似体験をした高木智広さん（小学3年生）は「お年寄りが階段を上がるときに手すりが必要なのがよくわかった」と話していました。

### 中海ふれあい公園に防犯カメラ

中海ふれあい公園に防犯カメラを設置し、11月27日に運用開始式を行いました。今回のカメラは安来十神ライオンズクラブ（木下聡会長）から寄贈されたもの。式では近藤市長が「子どもをはじめとした多くの利用者の安心・安全が、一層確保されます」とあいさつしました。

大型遊具や築山などがある同公園は、10月1日に開園したばかり。週末を中心に多くの家族連れなどが訪れています。カメラの設置は犯罪発生への防止にもつながります。

### 市職員不祥事についてのお詫び

この度、官製談合防止法違反の疑いで市職員が逮捕された件につきまして、市民の皆様にご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。

今後は同様のことが発生しないように職員に徹底するとともに、入札のチェック体制の強化に努めて参ります。

安来市長 近藤宏樹

## 新春 対談

# 市民の皆さんと協働で 誇りある安来市に。

今年新たな元号となります。地方創生の取り組みが進められた平成。市内でも多くの地域で特色ある地域づくりが取り組まれています。  
今月号では、日々、報道という立場で地域取材しているやすぎどじよっこテレビの村下まどかさんをお招きして、近藤市長と新年の抱負について語り合っていました。

やすぎどじよっこテレビ

## 村下まどか

### 地域愛にあふれた活動を 市全体へ発信

村下まどかさん（以下、村下）平成30年は、全国山城サミットをはじめとした大きなイベントで忙しくさせていただきました。開館2年目となったアルテピアに何度もお邪魔させていただいたのをよく覚えています。  
近藤市長（以下、市長） 猛暑や台風などの自然災害が相次ぎましたが、昨年のイベント時は天候に恵まれました。行政主体のイベントや地域主体の行事など、盛んに行われましたね。

各地の催しに行く度に、安来には地域愛を持って活動する人がたくさんいると実感します。村下 確かに、安来には自分の地域を思う人がたくさんいますね。取材をしていて、まちの盛り上がりを感じられます。市長 地域を盛り上げようと



▲上山佐で行われた「山奥の楽しい課外授業」。住民の力で地域を盛り上げています。

思っ活動されている人のおかげで安来は活気づいています。そのような人を市はさまざまな制度で応援しています。「元氣いきいき補助金」や「トライアングル補助金事業」などは、多くの団体・グループ、自治会などに利用してもらっています。どじよっこテレビさんには、これからもこのような活動をテ



「暮らしやすいまち」として評価されています

順位	市町村
1	島根県松江市
2	島根県出雲市
3	石川県白山市
4	島根県浜田市
5	鳥取県鳥取市
6	<b>島根県安来市</b>
7	富山県南砺市
8	富山県富山市
9	富山県小矢部市
10	島根県江津市

経済産業省発表データより

平成 27 年に経済産業省が生活コストの「見える化」を発表。地域の家計収支や利便性、教育・子育て、福祉・医療などの暮らしやすさの指標を貨幣価値として表示して全国ランキングを示しました。(グラフの設定条件は 40 歳代:郊外・農村志向:夫婦と子ども(小中高生)世帯です。)



安来市長

## 近藤 宏樹

テレビで盛り上げてほしいです。村下 市内には交流センターが 27 館あり(中央交流センターを含む)、センター単位でさまざまな活動が行われています。全地区の活動をまんべんなく取り上げて、地域の思いを伝えていく必要があると思っています。自分の地区が映ると活気づけられますし、活動をしている人のモチベーションを上げることもつながりますので。

市長 自分の取り組みがテレビに出たり、他の地区の活動を見たりすることは良い刺激になります。テレビは、まちづくりへの貢献が大きいと思っています。おなじみとなった「安来がスキ！」で一体感ができていますよ(笑)。

### 地域づくりに加わる若者の力

村下 地域の人が「自分たちのことは自分たちです」という考えを持って動いている地区が増えたように思えます。

市長 比田では、住民で株式会社を設立し行政に頼らない形で地域づくりを行っています。この取り組みは良い地域モデルになっています。市が車の貸し出



▲東比田のデマンド交通。自分たちの地域は自分たちで守るという考えから始まりました。

しを行い、デマンド交通の取り組みも始めています。行政が全てを行うことはできませんので、こうした動きが必要になってきます。

村下 そうですね。地域主体の取り組みは、さまざまな面で大切になってきますね。

市長 防災の面でも地域の自主的な活動は大きな役割を果たします。市内には 400 近くの自治会がありますが、避難場所や避難経路はそれぞれ違ってきます。そのため、自主防災組織の働きが不可欠です。

市では防災マップの作成・配布などを行っています。行政の動きにはどうしても限界があります。まずは地域のことは地

# 若者の挑戦へのサポートが 定住につながります



域で話し合うことが大切です。村下 中学生の活動から動きが始まったところがありますね。第三中学校で、ここ数年行われている生徒たちの防災学習に地域の人が関心を持ち、一緒になって防災について考えていくようになっていきます。

若者が地域を動かした良い例ではないでしょうか。市長 若い世代の良い活動が増えてきていることは私も感じています。これにより安来が住みやすくなっているでしょう。経済産業省の発表では、安来は



住みやすさ全国6位でした。この順位となった主な要因の一つに地域活動が挙げられます。

村下 地域が元気なまちは魅力的だと思います。特に若者が活躍している地域は元気だなと感じます。若者の挑戦をサポートしてくれる先輩がたくさんいると思います。

比田の例に戻りますが、UITターン者の新たな視点が出てくれば、地域が活発になるケースは少なくないと思います。住みやすい土地なら魅力は上がっていきます。

市長 新旧の世代がうまく交わることができればまちの魅力はさらに増します。若い人に安来の良さを知ってもらい、安来に住んでもらうことは、定住対策の第一歩だと思っています。

## 安来の良さを伝える 見つける

村下 私は大学に進学するとき一度安来を出ています。それでも「どじょっこテレビ」という仕事を見つけてことができました。



ので、こうして安来に戻ってこられました。

安来には良い企業がたくさんありますが、それを知らない人が多いです。

市長 そうなんです。安来には良い企業がたくさんあるんです。しかし、情報発信が足りていない部分があります。行政と一緒に頑張っていきましょう。行政が一緒に頑張ることが必要だと感じています。

安来に帰ってきたいという人に必要な情報を届けられれば、若者をつなぎ止めることができます。

村下 先日、高校・企業・保護者の三者交流会の取材に行きました。それでも情報発信という話は上がっていました。若い人がどれだけ安来に残ってくれるか、どうやって流出を止めるか



▲「情報ITフェア」の様子。市は情報科学高校と協定を締結して連携を深めています。

が重要だと改めて感じました。市長 安来には良い企業があります。また、安来出身の良い人材もいます。行政の役割はそれをうまくマッチングさせることです。企業と行政が一緒になって若い世代へのアプローチを考えたいかなくてはいいけません。



●近藤宏樹安来市長

平成17年から市長となり、現在3期目。地域・産業振興、福祉・教育、定住対策などに積極的に取り組む。将来を見据えた施設整備をはじめ、ハード・ソフト両面でまちの充実を図っている。

一度、都会へ出てしまった人は、安来には何も無いと思ってしまいがちです。しかし、そんなことはありません。安来の魅力、安来は良いという価値観を見つけてほしいです。

**村下** 私も県外からUターンしたときは何も無いと思いました(笑)。でも、仕事などを通して今感じていることは違います。とても元氣のある、魅力あるまちだと思っています。

**このまちに「誇り」を持ってほしい**

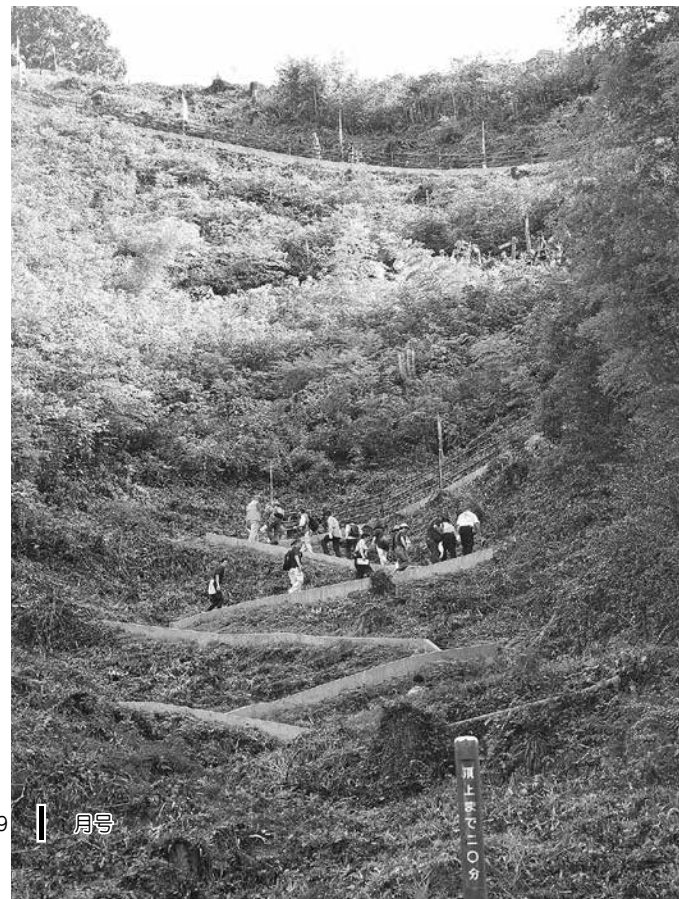
ピアノなど、他のまちに負けないうものが多いです。ですので、市民の皆さんには安来に「誇り」を持ってほしいです。

**村下** 8年間この仕事をして「安来はすごい」と純粋に思います。誇れるまちです。

**市長** 富田城跡整備は、この地に誇りを持ってほしいという思いで進めている事業です。先日は妻と月山周辺を散策しながら。この地の歴史を感じながら気軽に歩ける場所です。もともと多くの人に知ってもらいたい足を運んでほしいです。

**村下** 全国山城サミットでは、山城研究者の先生方から高評価でしたね。富田城跡やアルテピアは、市民の誇りとなるものになつていっていると思います。こうした親しみをもてるものがあると定住にもつながります。そして、私はそういつたものを伝えることで安来に貢献したいと思っています。

▼全国山城サミット安来大会と戦国尼子フェスティバルを同時に開催。写真は、史跡見学会の様子。富田城跡は今、全国から注目されています。



**「誇り」を持ってほしい  
安来には魅力があります**

また、医療費助成や就学援助など、福祉・教育も充実させて画しています。

**市長** これから安来はさらに良くなります。農業分野では、西日本屈指の大型ほ場整備が行われています。これにより新規就農者の増加や先進的な農業の取り組みが期待できます。産業面では新たな工業団地の造成を計画しています。

これらの施策を土台にして、地域の皆さんにはそれぞれに魅力ある・安心できる地域づくりを進めていただきたいと思います。そうすることが、人口の定住化につながります。

これからの安来をさらに注目してください。

**村下** 「安来はすごいところなんだ」と皆さんに思ってもらえるよう、今年も多くの話題を発信していきたいです。

## 史跡富田城跡整備事業

# 富田城主要部を防御する「大土塁」が出現

市の大型事業について定期的にお知らせしているシリーズ「新しいまちを創る」。今回は、樹木の伐採が進む「富田城跡整備事業」と今年度末の完成に向け整備が進む「安来庁舎周辺工事」について紹介します。

### 山中御殿を守る「大土塁」が出現

平成27年度から整備を進めている月山富田城跡では昨年、多くのイベントを開催しました。9月には全国山城サミット安来大会と戦国尼子フェスティバル、11月には戦国ロマンウォー



▲馬乗馬場の石垣の保護の様子。

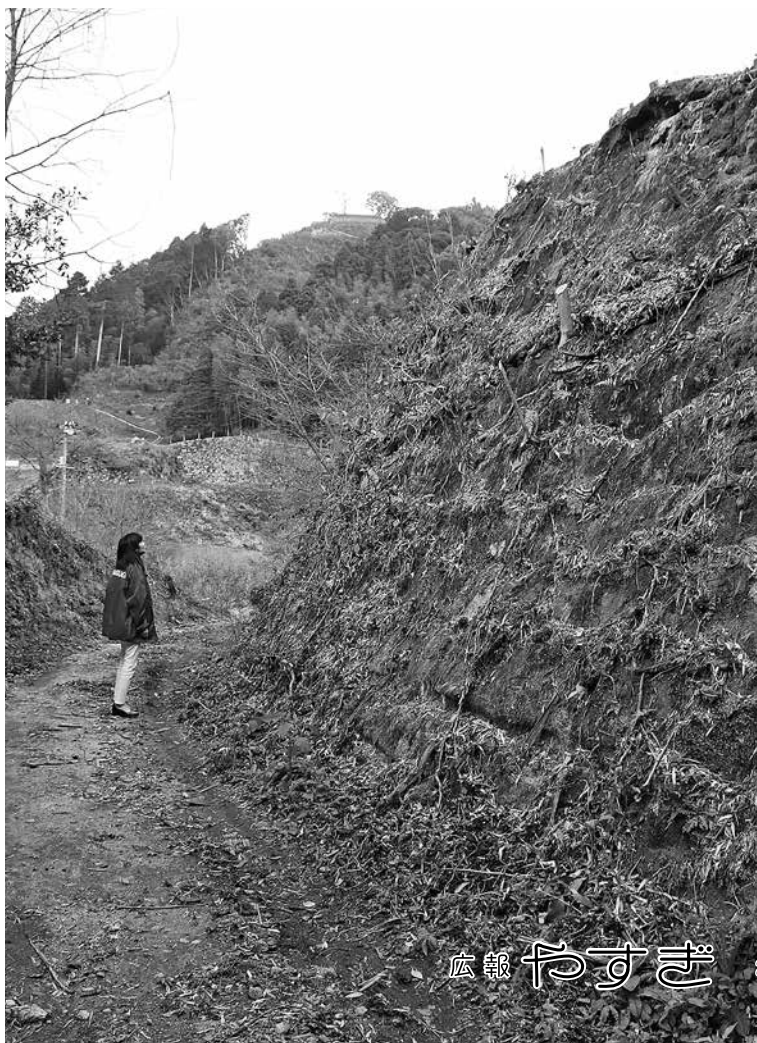
クなど、多くの皆さんが富田城跡に足を運んでいます。

9月のイベントの直前には、山中御殿につながる大東成地区で木々の伐採が行われ「大土塁」が出現しています。長さ約130m、幅は最大約20m、高さは約5mにもなる富田城最大の土塁です。後世に造られた作業道によって中央で寸断されているため、その大土塁の高さを実感することができます。

土塁とは、敵の侵入を防ぐ土砂でできた壁のこと。富田城の中核である山中御殿を守るための防御施設と考えられます。等高線を見ると、両側に谷が迫った緩やかな丘陵上（標高は約75m）に築かれ、守りの要として重要視されていたことが伺えます。

発掘調査や専門家の調査が行われていないため、詳しいこと

▲大東成地区の大土塁の高さは5m以上にもなります。切り通しは後世に造られたもの。奥には、富田城の主要部である山中御殿の石垣、その向こうには山頂三の丸の石垣が見えます。







◀山中御殿方面から見た大土塁。全長は約130m、幅は最大20mになります。内側（山頂側）に比べ、外側（ふもと側）がより高く築かれており、外部からの進入を意識した造りになっています。1km四方にもおよぶ富田城跡・城砦跡群の中でも最大の規模を誇る土塁です。

は不明です。しかし、石垣を使った築城技術が発達する前は、土塁が一般的に築かれていたことを考えると、尼子時代のものとも考えられます。なぜ、ここに築かれ、どのように守っていたのか、今後の研究が期待されます。

富田城跡整備事業では今後、山中御殿の塩谷口付近樹木の伐採を進めます。これによって山中御殿東側の高さ約8mの石垣や虎口（出入り口）の様子が分かるようになります。

### 安来庁舎周辺工事 安来庁舎への出入りが 3方向になります

現在、安来庁舎の南側では市民広場の工事を進めています。約0.4haの土地に防災研修棟と広場を整備します。震災時の一時的な避難場所となるこの施設は、3月に完成予定です。

市民広場と安来庁舎の間では、市道の整備を進めています。この市道は、県道から木戸川に架けられた木戸川下橋につながります。県道との接続部は、安来庁舎へのスムーズな出入りができるよう幅を広げています。一方、安来庁舎から県道へ出る場合は、右折・左折専用



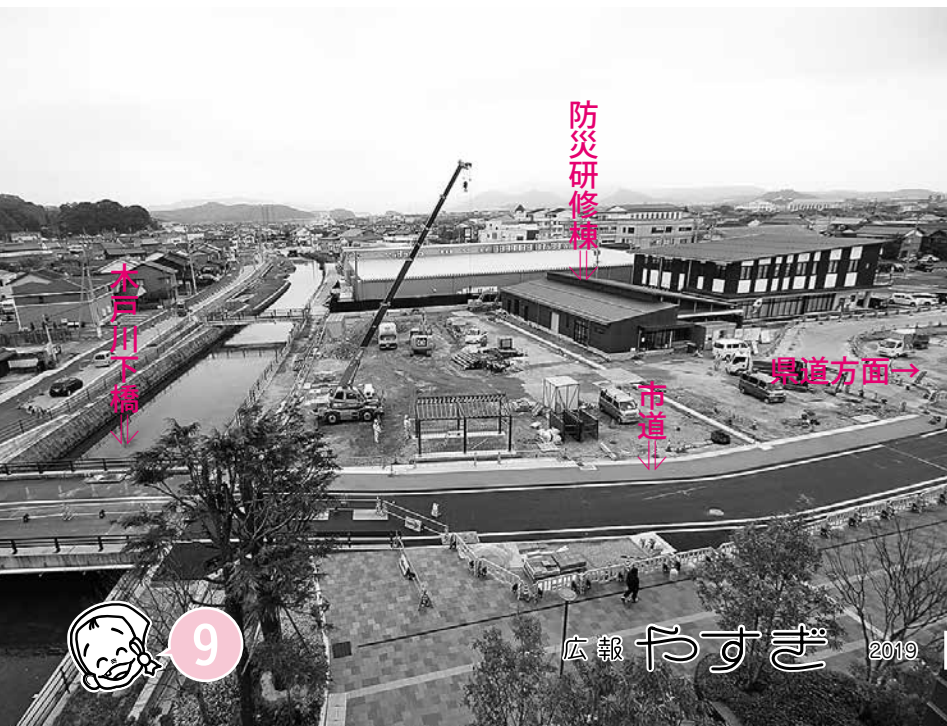
◀木戸川下橋から県道方面。右が安来庁舎、左が市民広場。普段は公園として利用し、震災時には一時的な避難場所になります。

帯を設けているので、以前に比べ安全性が向上しています。歩道部分はカラー舗装で十分な幅を確保。人と車両とが安全に通行できるよう配慮しています。

新たな市道は、県道から安来庁舎までの区間を12月から通行できるようにまりました。また、木戸川下橋は今春には車両の通行が可能となる予定です。

これによって、安来庁舎へは①国道9号②県道③木戸川下橋の3方向からの出入りが可能になります。

◀安来庁舎から南側の市民広場および新しい市道を望む。中央部分の平屋建物が防災研修棟。このほか、防災パーゴラ（普段は日陰棚で有事には仮設倉庫等に利用）やマンホールトイレなどを整備します。左下は木戸川に架かる木戸川下橋。





豚肉と昆布の相性の良さに驚きますよ。



「よろこぶ」につながると言われているこぶ巻き。  
ぜひ、お正月料理に挑戦してみてください!

## お肉のおめでた「こぶ巻き」

※一人分あたり

100Kcal

塩分  
1.1g

(材料)	(4人分)
豚ももうすぎり肉	160 g
早煮昆布	約 20cm のもの 4 枚
水	2 カップ
A [ 酒・みりん	各大さじ 1 と 1/2
砂糖	小さじ 2
しょうゆ	大さじ 1 と 1/2

### 【作り方】

- ① 昆布は分量の水に漬けて戻し、豚肉の長さより少し長めに切る。(昆布のもどし汁は残しておく)
- ② 昆布 1 枚の上に豚肉を 2 枚ずつ広げてのせ、端からくるくと巻き、巻き終わりをつまようじで止める。
- ③ 鍋に①の昆布のもどし汁を入れ、②の巻き終わりを下にして鍋に並べ、中火で約 5 分煮る。
- ④ A を加え、落しぶたをして 15 分ほど煮る。しょうゆを加えてさらに 10 分ほど弱火で煮含める。
- ⑤ 冷めたらつまようじを除き、食べやすい厚さに切り分ける。



細田育宏  
「歌舞伎蟹と少女」

二人の作品を見た人は、きつと島根のすばらしさを感じていただけるのではないのでしょうか。  
また、小企画展として米子市在住の創作粘土作家の内田規子さんが、身近に感じられる季節の移ろいを表現し

### 企画展「木材工芸作家細田育宏・染色作家細田和子 愛しき島根」

## 彫刻と染めの展示会を開催

細田和子「望郷」



た野菜、果物などの作品も公開します。

なお、常設展示室では「加納莞菴 次世代に託す平和への想い」を展示します。

企画展「木材工芸作家細田育宏・染色作家細田和子 愛しき島根」は 1 月 11 日から 4 月 8 日まで当館で開催。

▼ギャラリートーク  
1 月 13 日 (日) 午後 13 時 30 分～3 時・細田暢三さんと当館館長が展示作品についてわかりやすく解説します。(予約不要、要入場料)

《開館時間》9 時から 16 時 30 分 (入館は 16 時まで)。《観覧料》一般 1000 円、学生 500 円、中学生以下無料。《休館》毎週火曜日は休館。12 月 25 日～1 月 10 日。

安来市加納美術館だより 電話 3610880



誰にでも起こり得る病気です

# 認知症かも？ と思ったら・・・

■問い合わせ 介護保険課Tel 23-3226

## ■周りの人の気付きが大切です

認知症は誰にでもおこる可能性がある病気で、平成37年（2025年）には65歳以上の5人に1人が認知症になるといわれています。正しく理解し、早期発見することで、適切な治療や社会的支援を受けることができます。

認知症は、加齢によるものとして見過ごされがちです。早期発見には家族の人や身近な人の「気付き」がとても重要です。

### このような様子はありませんか？

- ・何度も同じことを言ったり、聞いたりする。
  - ・大切なものがなくなったという訴えが多くなる。
  - ・家事がうまくできなくなる。
  - ・約束が思い出せなくなる。
  - ・ふさぎこむことが増える。
  - ・不安感が強くなり、怒りやすくなる。落ち着きがなくなる。
- など

## ■認知症かもしれない・・・ でもどうしたらいいの？

市では、安来市地域包括支援センターに認知症相談窓口を設置し、家族、民生委員・児童委員、近所の人など、さまざまな方面からの相談を受け付けています。

また、相談を受けると、介護予防事業や医療・介護保険サービス提供事業所などへつなげ、早期発見、早期治療への橋渡しを行っています。

### お気軽にご相談ください

- 安来市地域包括支援センター（総合相談）  
☎32-9110
- 安来市地域包括支援センターはくた（認知症相談窓口）☎37-1540
- 介護保険課  
☎23-3226



◀認知症サポーター養成講座の様子。

## ■認知症の人やその家族へのサポート

理解を深めるための講演会や認知症の人や家族を見守る認知症サポーター養成などを進めています。

### ●認知症講演会（入場無料、要申込）

～若年性認知症の理解とともに、私達にできること～

日時 平成31年2月27日（水）13時30分～16時

場所 総合文化ホール「アルテピア」（小ホール）

内容 ▼報告「若年性認知症実態調査結果」 ▼トークセッション「笑顔が一番！みんなに理解して欲しいこと」

当事者：山田真由美さん（おれんじドアも～やつこなごや代表）

支援者：鬼頭史樹さん（名古屋市認知症相談支援センター・若年性認知症相談支援担当専門職員）

### ●認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守るサポーターを養成しています。おおむね5人以上の団体に対して講師を市から派遣します。講座は60分～90分程度で講師料やテキスト代は無料です。

### ●認知症家族のつどい

参加者同士で介護の相談や情報交換などを行います。

日時 毎月第3月曜日 10時～12時

場所 安来中央交流センター

※介護保険課、安来市地域包括支援センターはくたままでお申し込みください。





▲点灯は 12月9日～平成31年1月20日まで。

## 庁舎周辺を彩るとじょナリエ

イルミネーションイベント「とじょナリエ」が市役所安来庁舎周辺で開催されています。安来商工会議所青年部が創立30周年への感謝を地域へ伝えるとともに未来への輝きを表現しようと企画。12月9日には点灯セレモニーが行われ、ランプ作りや豚汁の振る舞い、山陰効果団地による参加型紙芝居などが行われました。訪れた人は、約3万7千球のライトで作られた光の空間で、お互いに写真を撮りあうなどして楽しんでいました。

お母さんと訪れた加藤慶太さん（小学2年生）は「みんなで掛け声を出した後、光がついてすごかった。また見に来たいです」と話していました。



## 情報科学ワールドを紹介

情報科学高校の生徒が学んでいる情報技術を紹介、体験するイベント「第3回情報ITフェア」が12月1・2日に同校で開催されました。会場には、電子部品を使ったクリスマス飾り作成やパソコンで動画編集を体験する講座などが用意。それぞれ担当の生徒が訪れた人に直接、説明していました。その他、関連する企業や大学、飲食店なども出展し、多



まちの話題や出来事を紹介します



月山山頂につながる七曲り。たくさんの方が歩くと急しゅんで曲がりくねった道の様子がよく分かります。戦国ロマンウオークの一コマ。(11月17日)

今月の一枚



◀「MESH」を体験する親子連れ。説明は担当の生徒が行います。

くの親子連れなどで賑わっていました。

3Dプリンタを紹介するブースを担当した篠田ゆうかさん（同校3年生）は「入力したデータでプリンターに指示を出し、ノズルから樹脂を出していることなどを分かりやすく説明しています。ただ、小学生に説明するのは難しいです」と話していました。

また、「MESH」と呼ばれる生活を便利にする遠隔装置を紹介するブースでは、実際にタブレットとボタンを使って体験することが可能。家族で訪れた川口鉄平さん（小学2年生）は、「ボタンでいろいろな効果音を出すことができて楽しかった。不思議な技術だと思った」と話してくれました。



◀山中御殿付近を歩く参加者。

## 秋深まる山城へ出陣

歴史と紅葉を感じながら月山富田城とその周辺を歩く「戦国ロマンウォーク」を11月17日、開催しました。山陰両県などから約300人が参加。整備が進み、歩きやすくなった遊歩道や登山道を進みながら山頂を含む約6kmのコースを歩きました。

境港市から3人で参加した森脇逸子さんは、「整備されていると聞いたので大会に申し込みました。月山富田城に登るのは初めてです。天候が悪くて残念でしたが、それでも山頂からの景色の良さを感じることができました」と話していました。

## 収穫を喜ぶ秋のお祭り

安来の農林水産物を市内外へ発信し、また、収穫の喜びを知ってもらおうと第14回安来市農林業祭を11月18日に市役所伯太庁舎で開催しました。

当日は、苗木の無料配布やどじょう汁などの振る舞いのほか、農特産品や加工品を販売。訪れた人は晴天の中、安来の農林水産物を堪能しました。

農産物重さ当て競争に参加した塩見悠高さん（小学5年生）は「難しかったけど楽しかった。安来の野菜はどれもおいしそうだった」と話していました。



▲農産物重さ当て競争。野菜はすべて安来産です。

## ハガネのクリスマスツリーが登場

きらびやかなクリスマスツリーが来場者を迎えました。総合文化ホール「アルテピア」では、12月2日～24日にかけて「HAGANE ツリー」を展示。初日の2日には点灯式が行われました。

アルテピアに季節感を出したいとの思いから作成されたこのツリーは、ハガネのまち安来にちなんだ鉄製。また、市民に親しみを持ってもらおうと、装飾品は市内の保育施設の園児たちがガチャガチャのカプセルにシールなどを貼ったものを使用。市民参加型のオリジナルツリーです。



▲高さ約3m、重さ約40kgのツリー。

点灯式に参加した後藤あいさん（8歳）は「すごくきれいなツリーを見られてよかったです」と話していました。



▲収益金は全額、歳末たすけあいへ募金します。

## 多彩な芸を披露

地域歳末たすけあいの運動スローガン「つながりささえあう みんなの地域づくり」を推進するため12月9日に「第2回歳末たすけあい安来市民余芸大会」を開催しました。会場となった総合文化ホール「アルテピア」では、市内で活動する23団体が歌や踊り、銭太鼓、劇などを披露。日頃から練習に取り組む技で約600人の観客を沸かせました。

広瀬バンビーキッズの藤松穂乃花さん（小学5年生）は「緊張せずにいつも以上のダンスができて良かったです。これからも頑張りたいです」と話していました。

## 社員への健康づくりで表彰

株式会社ホンムラ（島田町）が協会けんぽ島根県支部からヘルスマネジメント事業所に認定され、このほど認定証が手渡されました。全社員の健康診断受診や建物内の禁煙、協会けんぽ主催セミナー、提携施設の積極的な利用を働きかけている点を同協会が評価。同社ではさらに労働時間の見直しによりライフワークバランスに考慮するなど、健康で働きやすい職場づくりを進めています。

本村社長は「定期的に全員と面談し、社員の声を聴いています。今後でもできることから健康意識を高めていきたい」と話していました。



◀本村社長（右）と松江保健所の林総務保健部長。



◀中国四国農政局の首藤地方参事官（左）とえーひだカンパニーの皆さん。

## むら農山漁村の宝に認定

ディスカバー農山漁村の宝にえーひだカンパニー株式会社が選ばれ、12月5日に選定証授与式が同社事務所で行われました。農山漁村の活性化とその取り組みを広く発信することを目的に中国四国農政局が選定。同社が取り組むドローンによる水稲防除作業での地域内雇用創出や地元女性等の地場産野菜を使ったドレッシング開発などが評価されました。

川上義則社長は「今回選ばれたのは、会社に関わった全ての皆さまのおかげ。今後の地域づくりにも責任を感じます」と話していました。

## 健康づくり活動がんばっています

県では健康長寿日本一を目指して、健康づくりに取り組んでいる県内の団体や職場などを表彰しています。平成30年度の「健康づくりグループ表彰」に市内の3つの団体が選ばれました。

このうち、会長賞を受賞した2団体は17年以上にもわたり活動を続けています。また、地域に広く知られた活動をしていたり、健康づくりにつながる活動をしたりしていることなどが評価されました。



### 健康長寿しまね推進会議会長賞：社日まめな会

毎月2回、社日交流センターで活動。活動のモットーは「支え合いと筋力づくり・認知症予防、そして毎回健康講話を加える。」会員は50～80歳代の約30人。



**奨励賞…お元気！クラブ**  
毎週一回、荒島交流センターに集まり、運動やゲーム、歌などを通じて要介護にならないことを目的に活動しています。会員は22人。

### 健康長寿しまね推進会議会長賞：ゲート野外チーム

毎週3回、ゲートボールを楽しんでいます。地区の大会にも積極的に参加し、他チームとの交流を深めています。会員は30～90歳代の約10人。宇賀壮地区。



# 新刊図書紹介

# New Books Introduction

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

## 「旅する天皇」 ～平成30年間の旅の記録と秘話～

地球を約15周半も移動された今上天皇。本書は、両陛下の旅先でのエピソードからその人となりを浮かび上がらせています。戦後、反日国だったオランダを一夜にして親日国にした話など、胸に留めておきたいお姿です。(山)



著者 竹内正浩  
発行 小学館

## 「白いジオラマ」

警察退職後も地域の防犯アドバイザーとして威厳を保つ麻生和馬。地域の問題に対峙する麻生が相棒に選んだのは、大学休学中で引きこもりの孫・新城将。地域住民のため、祖父と孫による“捜査”ならぬ“調査”が始まる!(田)



著者 堂場瞬一  
出版社 中央公論新社

## 「なかなか捨てられない人のための鬼速片付け」

今までの片付け法に挫折した人は必読です!「ぜんぶ出し」と「保留ボックス」で、二度とリバウンドしない理想の部屋を手に入れましょう。すぐに片づけたくなること間違いなし。(根)



著者 吉川永里子  
発行 アスコム

## 「神さまのいる書店 想い巡り合う秋」

本好きの女子高生、紙山ヨミが司書教諭からアルバイトで紹介されたある書店。なんとそこは、魂の宿る本を扱う世にも不思議な書店でした。本書はシリーズ第3弾。書店店主の知られざる過去の物語です。(川)



著者 三萩せんや  
発行 KADOKAWA

## 「絵本は心のへその緒」 ～赤ちゃんに語りかけるとのこと～

「ブックスタート」とは、1歳未満の赤ちゃんの頃から絵本の読み聞かせを行うこと。月刊絵本「こどものとも」の創刊に携わった著者が、「赤ちゃんに絵本」に焦点をあてて書いた何度も読み返したくなる育児書です。(須)



著者 松居直  
出版社 NPOブックスタート

## 「『鼓に生きる』 歌舞伎囃子方田中佐太郎」

歌舞伎の上演に欠かせない歌舞伎囃子。女性でありながら田中流九代目「田中佐太郎」を襲名。また、三人の息子を一流の演奏者に育て上げた田中佐太郎の半生を綴った一冊です。(中)



著者 田中佐太郎  
氷川まりこ  
出版社 淡交社

## その他 新刊図書

NEW

- 政策至上主義 / 石破茂
- わたしの町は戦場になった / ミリアム ラウィック
- 天皇家全系図 / 河出書房新社
- 玉ー古代を彩る至宝ー / 古代歴史文化協議会
- いまどきの納骨堂 / 井上理津子
- ウイルスは悪者か / 高田礼人
- 風に戦いで / 桂文枝
- 手をつないだままさくらんぼの館で / 令丈ヒロ子
- 東京輪舞 / 月村了衛
- 男たちの船出 / 伊東潤
- ダンデライオン / 中田永一
- 神社のどうぶつ図鑑 / 二見書房

## お問い合わせ

安来市立図書館…Tel 22-2574  
ひろせ図書室…Tel 32-4455  
はくた図書室…Tel 37-0050

その他の新着図書情報は

安来 図書館情報 検索

## 出雲神話をテーマにした創作人形展 ～佐伯彩里の世界～



© 山田貴敏

### 内容

創作人形作家の佐伯彩里さんが作成した安来能義平野の神社に祭られている出雲神話の神様を題材にした創作人形の展示を行います。会期中は、作家本人による人形作りの実演とミニひな人形作りを開催します。

### 展示期間

平成31年1月4日(金)～18日(金)

### ●人形作り実演

日時 平成31年1月6日(日) ▼10時30分～11時30分 ▼14時～15時

場所 安来市立図書館会議室

### ●ミニひな人形作り体験(要申込:定員10人程度)

日時 平成31年1月13日(日)  
10時30分～11時30分

場所 安来市立図書館読書テラス





# 行政

## 年末年始の休業日

●市役所の休業日

**休業日** 12月29日(土)～平成31年1月3日(木) (休業期間中は宿日直対応)

**年末年始の連絡先** 安来市

Tel 23・30000

●年末年始の証明書交付は行政サービスコーナーで

観光交流プラザ内の行政サービスコーナーでは、12月31日(月)と1月1日(火)の休業日を除き、次の業務を行っています。

**取扱業務** ▼住民票・印鑑証明・イエローバスの定期

(回数) 券の即日交付 ▼ 戸籍謄抄本・所得(課税)証明の取り次ぎ(1月4日(金)以降交付)

**取扱時間** 8時～18時(ただし、住民票、印鑑証明の交付は8時30分～17時)

※コンビニでの証明書発行は12月29日(土)～1月3日(木)の間、利用できません。

問 観光交流プラザ

Tel 23・3175

●総合文化ホール「アルテピア」

平成31年1月3日(木)は成人式のため臨時営業します。また、臨時営業に伴い、1月4日(金)が振替休館となります。

なお、平成32年2月の施設予約抽選会は1月5日(土)に行います。

**1月3日(木)** 臨時営業

**1月4日(金)** 振替休館

**1月5日(土)** 平成32年2月分施設予約抽選会

ご迷惑をお掛けいたしますがよろしくお願ひします。

問 総合文化ホール「アルテピア」

Tel 21・0101



## 関東・関西在住の人 安来会に入りませんか

安来会(ふるさと会)は、関東・関西在住の安来市にゆかりのある人で組織され、主に会員相互の親睦、ふるさと安来への貢献事業などを行っています。関東で活動する「東京安来会」と、関西で活動する「近畿安来会」があります。

年に一度の総会・懇親会では、約100人の出席者がふるさと安来の話をさかんに親睦を深めます。安来出身の人や安来にゆかりのある人など、ぜひご入会ください。

### ●第27回東京安来会総会・懇親会

**期日** 5月25日(土)  
**場所** 日立金属高輪和彊館 わきょうかん

### ●第12回近畿安来会総会・懇親会

**期日** 9月28日(土)  
**場所** 中央電気倶楽部(大阪市北区)



▲安来会の様子

申問 商工観光課 Tel 23-3105

## 国民年金保険料は 期限内に納付を

国民年金保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

と老齢年金や万一の時の障害年金や遺族年金を受け取れない場合がありますので、忘れずに納めましょう。納付書の再発行は、年金事務所までご連絡ください。収入の減や失業等により、経済的な理由で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、本人の申請手続きにより保険料が「全額免除」または「一部免除(一部納付)」される免除制度があります。

平成30年度分(平成30年7月分から平成31年6月分まで)の免除等は平成30年7月2日より受け付けています。申請時点の2年1カ月前の月分まで遡って申請することができます。

申 保険年金課、各地域センター、松江年金事務所国民年金課

問 保険年金課 Tel 23・3086

・松江年金事務所国民年金課(松江市東朝日町) Tel 0852・23・9540

(自動音声案内②の後に②) お問い合わせの際は、基礎年金番号がわかるものをご用意ください。



## 市有地を売却します

次の土地を一般競争入札により売却します。  
売却地（所在地・・・安来市荒島町字御崎）

番号	地番	地目	地積	売却価格
1	1520 番 5	宅地	324.79 m <sup>2</sup>	3,540,211 円
2	1520 番 6	宅地	343.50 m <sup>2</sup>	3,744,150 円
3	1520 番 7	宅地	355.09 m <sup>2</sup>	3,870,481 円
4	1520 番 8	宅地	334.53 m <sup>2</sup>	3,646,377 円



**申込方法** 申込書を管財課までお持ちいただくか郵送してください。

**申込締切** 平成31年1月25日(金)17時まで

**入札日** 1月31日(木)

**入札場所** 市役所(安来)201会議室

**その他** 詳しくは、市のホームページをご覧ください  
だくか、管財課までお問い合わせください。

管財課 Tel 23-3030

**平成29年分  
年金の源泉徴収票が  
送付されます**  
平成30年分として支払われた年金額や、源泉徴収された所得税額などを記載した源泉徴収票が日本年金機構から送付されます。平成30年中に厚生年金、国民年金などの老齢または退職を支給事由とする年金を受給された皆さんが対象です。所得税の確定申告などの際に、添付書類等として必要となります。

**送付時期** 平成31年1月中旬  
旬から下旬  
●保険年金課  
Tel 23・3086  
●松江年金事務所  
Tel 0852・23・9540  
(自動音声案内①の後に②)

**林業退職金共済制度の  
退職金請求**  
次に該当する人はお気軽に最寄りの支部または本部に問い合わせください。  
●林業の仕事に従事したことがあり当時、林退共制度に加入していた人。  
●加入していたかもしれない人で、退職金請求手続きをしていない人。  
林退共事業本部では、被共済者に確実に退職金を受け取っていただくことを目的として現況調査、アンケート調査を実施しています。調査にご協力をお願いします。

**金共済機構島根支部**  
Tel 0852・21・6247  
**スポーツ振興くじ  
助成事業の実施結果**  
11月4日に開催しました「第14回なかうみマラソン全国大会」はスポーツ振興くじ助成金を受けて行いました。実施結果は次のとおりでしたのでお知らせします。  
▽開催場所：和鋼博物館前広場  
▽実施日の気候(午前10時)：快晴  
気温14・1度、湿度74・0%  
▽参加申込者数：5348人  
▽実施日の参加者数：4920人  
▽完走率：93・4%(自動計測分)  
▽実施日の運営スタッフ参加人数：724人



文化スポーツ振興課  
Tel 23・3075

**就業相談会  
(移動ナースバンク)**  
看護職の求人・求職相談、看護情報の提供を行います。  
**日時・場所** 1月16日(水)14時~15時30分、ハローワーク松江(松江市向島町)  
島根県ナースセンター  
Tel 0852・27・8510

**相続による  
所有権移転登記が  
免税になります**  
相続登記が未了のまま長年放置されることの理由として、手続きにかかる費用の負担が挙げられます。これを踏まえ、一定の土地については、登録免許税を課さないこととされました。この機会に、相続登記を申請されてはいかがでしょうか。  
**免税の対象となる土地** 市街化区域以外の土地であって、固定資産課税台帳上の価格が10万円以下の土地  
**申請期限** 平成32年3月31日  
松江地方法務局登記部門  
Tel 0852・32・4220



## 平成 31 年消防出初式

新年の無火災と市民の安心・安全を願うとともに、消防職員、消防団員の士気の高揚を図ります。消防服に身を包む勇姿をご覧ください。

期日 平成 31 年 1 月 13 日(日)

●式典・通常点検 10 時～

場所：総合文化ホール「アルテピア」

●機械器具点検・一斉放水 11 時 45 ～

場所：安来港ふ頭



◀ 昨年の様子

## 安来分団消防ポンプ自動車 を更新しました

安来市消防団安来分団の消防ポンプ自動車が 11 月 17 日に更新されました。新消防車は、AT 4 輪駆動で悪路でも走行ができ、今までの MT から AT に変更することで、団員への運転の負担軽減を図っています。

また、最新の真空ポンプを装備することにより吸水力が増し、いち早く消火することが可能となっています。

安来市消防団では、引き続き市民の安心安全を守るために活動していきます。



消防総務課 TEL 23-3428

### U-ターナー希望者を 対象に公立学校臨時的 任用教員を募集します

対象 県内への U-ターナー  
希望者

募集内容 平成 31 年度に県  
内の公立小中学校(義務教  
育学校含む)・高等学校・  
特別支援学校に勤務する常  
勤または非常勤の講師およ  
び養護助教諭

資格要件 ▽小中高等学校  
：該当校種の普通免許状を  
所有 ▽特別支援学校：盲  
学校、聾学校・養護学校ま  
たは特別支援学校(各領域)  
もしくは小学校、中学校ま

たは高等学校の普通免許状  
を所有 ▽養護助教諭：養  
護教諭の普通免許状を所有  
教員としての勤務経験は  
不問。出願方法など詳しく  
は島根県のホームページを  
ご覧ください。

①島根県教育庁学校企画課  
TEL 0852-22-5422  
(小中学校)

TEL 0852-22-5411  
(高等学校・特別支援学校)

### 看護職再就業 チャレンジ講習会

内容 最新の医療・看護に  
関する知識・技術について、

感染防止や認知症看護の基  
本など 5 つのテーマで学べ  
ます。(受講料無料、無料  
託児あり)

日時 平成 31 年 2 月 1 日  
(金)、5 日(火)、6 日(水) 10 時～  
16 時

場所 島根県看護協会看護  
研修センター別館(松江市  
袖師町)

対象 原則として未就業ま  
たは再就業をして 1 年経過  
しない看護職の人

申込締切 平成 31 年 1 月 11  
日(金)  
①島根県看護協会ナース  
センター

### 業務従事者届の 提出をお願いします

次の職種の方は 2 年に 1  
度「業務従事者届」の提出  
が必要になります。

対象 調理師、保健師、助  
産師、看護師、准看護師、  
歯科衛生士、歯科技工士

届出期限 平成 31 年 1 月 15  
日(火)

※平成 30 年 12 月 31 日現在  
の状況を記入

提出先 従事先の最寄りの  
保健所。安来市内に勤務の  
人は、いきいき健康課(☎)

### その他 ▽調理師の人の提 出書類は各保健所といき いき健康課に設置していま す

▽島根県のホームページ  
から電子申請による届出も  
できますのでご利用くださ  
い ▽保健師、助産師、看  
護師、准看護師、歯科衛生  
士、歯科技工士の業務従事  
者届は各医療機関、施設等  
に 12 月上旬に送付していま  
す。従事施設を通じてお手  
元に届かない場合はいきい  
き健康課までご連絡くださ  
い。

いきいき健康課  
TEL 23-3286

## 平成31年度採用予定の職員採用試験（第3回）を行います

**募集職種** 一般事務職  
**採用予定人数** 2人程度  
**受験資格** 平成元年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人

### ●第1次試験

**試験日** 平成31年1月26日(土)

**試験会場** 市役所安来⑦

※2次試験の日程は1次試験合格者に通知します。

**受付期間** 12月10日(月)～平成31年1月11日(金)

8時30分～17時15分(土・日・祝日を除く)

※郵送の場合は、平成31年1月11日(金)までに到着したものを有効とします。

### 受験手続き

採用試験募集要項をご覧ください。試験申込書を人事課に提出してください。募集要項は人事課で配布します。郵送で請求する場合は、あて先明記の返信用封筒(封筒の表に『職員採用試験申込書請求』と朱書きし、92円切手を貼付したもの)長形3号(12cm×23.5cm)を必ず同封して、請求してください。市ホームページからもダウンロードできます。

### ⑦人事課

〒692-8686

安来市安来町878番地2

TEL 23-3021 FAX 23-3152



## 農地の賃借料等情報を提供します

平成31年中(1月～12月)に農地の賃借契約をする場合、以下の情報を参考に貸し人と借り人双方の話し合いの上で契約を締結してください。



### 安来市における農地の賃借等情報(10アール当たり)

		安来地域		広瀬地域		伯太地域		
田	現金	平均(円)	5,800	(8,800)	5,000	(5,300)	6,700	(5,100)
		最高(円)	15,000	(15,000)	5,000	(12,000)	10,000	(14,000)
		最低(円)	3,000	(3,000)	5,000	(5,000)	2,000	(1,700)
		データ数	1,515	(1,273)	48	(58)	776	(114)
	米穀	平均(kg)	31	(39)	29	(35)	37	(33)
		最高(kg)	60	(60)	50	(60)	80	(70)
		最低(kg)	15	(20)	3	(10)	6	(10)
		データ数	147	(130)	39	(79)	152	(134)
使用賃借	データ数	81	(226)	73	(29)	47	(60)	
畑	現金	平均(円)	5,900		(5,500)			
		最高(円)	13,000		(10,000)			
		最低(円)	2,300		(2,300)			
		データ数	162		(20)			
	使用賃借	データ数	109		(4)			

※この情報は平成29年の利用権設定の賃借料等を算出したものです。

※( )内の数字は平成30年の情報です。

⑦農業委員会事務局 TEL 23-3360

# 保健

## 乳幼児健診

※時間は受付時間です。

### ●4か月児健診

**日時・場所** 平成31年1月10日(木)13時～13時45分、**◎**  
**対象** 平成30年8月生まれのお子さん。  
**持ち物** 母子健康手帳、アンケート。

### ●9か月児健診

**日時・場所** 平成31年1月9日(水)13時～13時45分、**◎**  
**対象** 平成30年3月生まれのお子さん。  
**持ち物** 母子健康手帳。

※4か月健診の日程で案内することがありますのでご了承ください。

### ●1歳6か月児健診

**日時・場所** 平成31年1月17日(木)9時～9時45分、**◎**  
**対象** 平成29年6月生まれのお子さん。  
**持ち物** 母子健康手帳、アンケート、仕上げ用歯ブラシ。

### ●3歳児健診

**日時・場所** 平成31年1月

17日(木)13時～13時45分、**◎**  
**対象** 平成27年10月生まれのお子さん。  
**持ち物** 母子健康手帳、アンケート、子ども用・仕上げ用歯ブラシ、当日朝に採取した尿。

**問**子ども未来課  
 Tel 23・3222

## BCG接種

**日時** 平成31年1月23日(水)13時15分～13時45分(受付時間)  
**場所** **◎**  
**対象** 平成30年7月生まれのお子さん。  
**持ち物** 母子健康手帳、予防接種予診票。

**問**子ども未来課  
 Tel 23・3222

## 栄養相談

(無料・要予約)

食生活や健診結果などについて、管理栄養士が専門的なアドバイスをいたします。市民であれば、ご自宅でも利用できます。

**日時・場所** ▽平成31年1月8日(火)9時30分～16時、安来中央**◎** ▽平成31年1

月22日(火)9時～11時、**◎**  
**問**いきいき健康課  
 Tel 23・3220

## 離乳食教室(要申込)

**日時** 平成31年1月22日(火)▽5～6カ月児：9時45分～10時 ▽7～8カ月児：13時30分～13時45分(受付時間)  
**場所** **◎**  
**申込期限** 平成31年1月18日(金)

**持ち物** 母子健康手帳、冊子「離乳食の進め方」(4か月児健診時に配布)、参加費100円、おてふき。  
**問**子ども未来課  
 Tel 23・3222



## がん検診

「がん」は早期に発見し、治療することが大切です。ぜひ、検診を受けましょう。

### ●大腸がん

郵送法の容器をお渡しします。採便済の容器を専用封筒に入れてポストに投函してください。

## 子育て支援センター 「お母さんのためのヨガ講座」

育児中のストレスをヨガで発散してみませんか？自分の時間を大切にしながら子育てを楽しみましょう。

**日時** 平成31年1月15日(火)10時30分～12時

**場所** **◎**  
**その他** 託児あり。要予約。水分補給できるものをお持ちください。動きやすい服装でお越しください。

**問**子ども未来課  
 Tel 23-3222



## 講座・教室

### 子育て支援センター

#### ●子育て支援講座

「助産師さんの卒乳お話し」(要申込)

卒乳は多くのお母さんが不安になったり、悩んだりします。助産師さんが卒乳について分かりやすくお話をします。卒乳のヒントが見つかるかもしれません。

**日時・場所** 平成31年1月29日(火)10時30分～12時、**◎**

**問**子ども未来課  
 Tel 23・3222

**日時・場所** ▽平成31年1月17日(木)14時～17時、安来中央**◎** ▽平成31年1月18日(金)8時30分～12時、市役所(伯太**◎**) ▽平成31年1月15日(火)～25日(金)8時30分～17時、**◎**

### ●乳がん・子宮がん

**日時・場所** 平成31年1月19日(土)9時～15時、市役所(安来**◎**)

※乳がん検診は要予約  
 詳しくは、広報やすぎ「どげなかね」6月号とあわせて配布した「安来市健診のしおり」をご覧ください。

**問**いきいき健康課  
 Tel 23・3220

### 安来市学習訓練センター主催の教室

いずれも同センターを会場に開催します。

#### ●パソコンなんでも相談日

パソコンの操作方法を自由に何度でも学べる日です。(パソコンの不具合・修理等の対応はできません。)

**日時** 平成31年1月11日  
(金)・28日(月)10時～12時

**受講料** 5000円。

#### ●その他

▽パソコン・プリンター・デジカメ持込可  
▽申込不要  
▽インターネットは当センターのパソコンのみ利用可能。

#### ●パソコン個人指導

分からないことがマン

ツーマンで集中的に学べ、自分のペースで進めることができます。(1回2時間)

**受講料** 1回3000円。

#### ●その他

▽受講日時は事前にご相談ください  
▽パソコン、デジカメなど持込可。

#### ●パソコン教室

**ワード2013初級コース**

**日時** 平成31年1月21日

(月)・22日(火)の2日間9時30分～16時30分

**受講料** 5000円(テキスト代別途1000円)

**その他** ▽定員15人 ▽要

申込 ▽パソコンの持込不要 ▽一人で入力できる人が対象

#### ●パソコングループ講習

職場・趣味の仲間等と一緒に楽しく学んでみませんか。

**内容** 12時間コース(ワード・エクセルなど) ※日時、人数、講習内容などは、事前にご相談ください。

**受講料** 各講座一人5000円(テキスト代別途)

#### ●果樹剪定講座(梅・イチジク等)

**日時** 1月16日(水)9時～16時

**内容** 施肥・病害虫防除等の講義(午前)、剪定実習(午後)

**場所** 訓練センター、岩崎園(実習地)

**その他** ▽定員30人 ▽要

申込 ▽受講料1000円

**持ち物** 筆記用具・剪定ばさみ・のこぎり・防寒具・雨具

**お問い合わせ** 安来市学習訓練センター

Tel 23・1750

## 相談

### 心の健康相談 (無料・要申込)

心の病気や悩み、飲酒問題、もの忘れなどに関する相談に応じます。

**日時・場所** 平成31年1月10日(木)・17日(木)・24日(木)・29日(火)13時30分～15時30分、松江保健所(24日(木)は安来中央)

**その他** 前日までに要予約(24日(木)は22日(火)までに要予約)

**お問い合わせ** 松江保健所  
Tel 0852・23・1316  
・福祉課 Tel 23・3216

### 司法書士無料法律相談

相続、遺言、不動産売買・名義変更、会社登記、借金ローン、悪質商法、クレジット、裁判など。

**日時・場所** 平成31年1月19日(土)13時～17時、朝日公民館(松江市東朝日町)

**その他** ▽予約優先(予約は月・火・木曜日の12時～15時) ▽秘密厳守

**お問い合わせ** 司法書士会総合相談センター  
Tel 0852・60・9211

### 各種定期相談は 市民カレンダーで ご確認ください

相談時間・お問い合わせ先は、次のとおりです。

#### 行政相談

▽9時～12時  
▽総務省島根行政監視行政相談センター  
Tel 0852・21・3630

#### 生活相談

▽9時～16時 ▽社会福祉協議会 Tel 23・1855

#### 消費者問題弁護士相談

▽9時～12時 ▽人権施策推進課 Tel 23・3068

#### 特設人権相談所

▽9時30分～12時  
▽人権施策推進課  
Tel 23・3095

#### しまね東部若者サポートステーション

**出張相談(要予約)**  
▽13時～16時  
▽サポステ松江  
Tel 0120・33・7710

#### 縁結び相談

「はぴこ交流サロン」

▽10時～12時  
▽定住推進課  
Tel 23・3179

## イベント

### 環境イラスト作品展を開催します

市内の小中学校の児童・生徒らの作品全1032点を展示します。

**期間** 12月28日(金)～1月6日(日)

**場所** プラナナ2階  
環境政策課  
Tel 23・3102

## その他

### お詫びと訂正

広報やすぎ「どげなかね」12月号の記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。

**訂正箇所** 消防団特集の6ページ中、右下の写真の説明

(正) 自主防やすだ主催の

応急救護指導

(誤) 消防本部主催の応急救護指導

## 土砂災害特別警戒区域指定についての住民説明会を開催します

市では、島根県が実施した土砂災害特別警戒区域（通称：レッドゾーン）の基礎調査について、調査結果の公表（縦覧）と説明会を平成 27 年度に実施しました。

この度、島根県が土砂災害特別警戒区域の指定を進めるにあたり、指定までの経緯や指定による規制・制限・補助制度等についての説明会を開催します。



### ■区域図の回覧

今月の広報紙に合わせ、お住まいの地域の土砂災害警戒区域および特別警戒区域を示した図面を回覧します。自宅周辺の警戒区域や特別警戒区域をご確認ください。

なお、以下の施設でも閲覧いただけます。（土・日・祝日除く）

- 広瀬土木事業所
- 市役所安来<sup>①</sup>（防災課）
- 市役所広瀬<sup>②</sup>・伯太<sup>③</sup>（各<sup>④</sup>）
- 市内各<sup>⑤</sup>

申問 防災課 TEL 2 3 - 3 1 7 1

ご都合の良い会場へお越しください。（申し込みは不要です）

日 時	場 所
1月 20 日(日) 15 時～	山佐 <sup>⑤</sup>
1月 27 日(日) 15 時～	布部 <sup>⑤</sup>
2月 3 日(日) 15 時～	広瀬中央 <sup>⑤</sup>
2月 17 日(日) 15 時～	安来中央 <sup>⑤</sup>
2月 24 日(日) 15 時～	安来中央 <sup>⑤</sup>
3月 3 日(日) 15 時～	伯太中央 <sup>⑤</sup>
3月 10 日(日) 15 時～	赤屋 <sup>⑤</sup>
3月 17 日(日) 15 時～	比田 <sup>⑤</sup>

## 安来市地域トライアングル事業補助金を活用ください

市民のみなさんが参加する団体やグループが行う主体的・創造的な活動を支援し、活力ある地域づくりを推進するための補助金を交付しています。ぜひご活用ください。

### こんな事業が対象になります

#### ■人づくり事業

子どもたちの健全育成をテーマにした講演会・体験学習など

#### ■まちづくり事業

地域おこしをテーマにした講演会・シンポジウム・イベントなど

#### ■国際交流事業

姉妹都市交流、国際理解や外国人との友情を育むための国際交流教室など

#### ■文化振興事業

映画鑑賞、演劇などの文化的催しなど

#### ■環境美化事業

河川浄化・景観整備などの環境美化など

#### ■地域コミュニティ活動事業

集落等の維持・再生のための催しなど

#### ■地域文化・歴史記録保存事業

郷土史等の編さん

#### ■社会貢献活動事業

ボランティア活動に必要な備品購入（やすぎボランティア団体ネットワークの登録団体）

申問 地域振興課 TEL 2 3 - 3 0 6 7

### 補助金の助成額

補助対象事業費の 3 分の 2 以内（限度額 1 0 0 万円）。

※地域文化・歴史記録保存事業、社会貢献活動事業については、補助対象事業費の 3 分の 1 以内（社会貢献活動事業は、限度額 3 0 万円）。

※前金払いが必要と認められる場合は、交付決定額の 3 割以内で交付をします。

### 募集締切

▼第 1 次募集期間（4 月以降に開始する事業） 12 月 3 日(月)～平成 31 年 1 月 31 日(木)

▼第 2 次募集期間（7 月以降に開始する事業） 平成 31 年 4 月 1 日(月)～平成 31 年 4 月 26 日(金)

申請を検討される団体は事前にご相談ください。

平成 31 年度事業の補助金交付決定は、市議会 3 月定例会議での平成 31 年度当初予算の議決後となります。



# 「医療費通知」が医療費控除申告に使えます

## 後期高齢者医療・国民健康保険

ご家庭の医療費の状況をお伝えするため、医療保険制度では定期的に「医療費通知」をお送りしています。この医療費通知を添付することで、確定申告（住民税申告）の「医療費控除」を申告をするときに必要な「医療費控除の明細書」の記入を簡略化することができます。

医療費通知の取り扱いなど詳しくは、下表をご覧ください。

医療費控除の申告に必要な「医療費控除の明細書」の作成方法は、次の2とおりです。

### 【医療費通知を利用するとき】

「医療費通知」を添付し、医療費明細部分の記入を省略する。  
(領収書は添付不要。保管義務なし)

### 【医療費通知を利用しないとき】

医療機関の発行する領収書に基づき、医療費明細部分に直接、記入する。(領収書は添付不要。ただし5年間の保管義務あり)

申告に添付する「医療費控除の明細書」。医療費通知を添付するときは、枠部分の記入が不要になります。

### 医療費通知の取扱いは制度によって異なります

制度名	後期高齢者医療		安来市国民健康保険		社会保険等
	受診月	発送月	受診月	発送月	
	29年11月～30年10月	31年1月下旬予定	30年1月～3月	送付済み	加入している社会保険の窓口にお問い合わせください。制度によって、利用できる場合とできない場合があります。
	※平成30年11月・12月の受診分は医療機関が発行する領収書にもとづき「医療費控除の明細書」を作成してください。		30年4月～6月	送付済み	
			30年7月～9月	H31年1月下旬予定	
			30年10月～12月	H31年2月下旬予定	
問い合わせ	TEL 23-3085・23-3120		TEL 23-3086		各保険者

#### 【注意事項】

- 医療費通知の額と領収書の額が異なる場合があります。これは、審査の結果や端数処理によるものです。
- 保険金などで補てんされる金額（生命保険、高額療養費、子ども医療費、福祉医療費等）は対象となりません。実際にお支払いになった金額に訂正して申告してください。
- 医療費通知に記載されていない医療費や、保険外負担された医療費がある場合は、領収書にもとづき「医療費控除の明細書」に直接、書き加えてください。

確定申告の医療費控除について詳しいことは  
松江税務署 TEL 0852-21-7711 へ問い合わせください



# 光る地域



▲「結の里たーら」のメンバーと、呼びかけで集まった地域の皆さんが、地域を盛り上げます。

## 地域と人とを結ぶ

「結の里たーら」(広瀬町奥田原)

戻ってきたくなる地域に

文化祭直前の金曜日、夜。奥田原交流センターからは賑やかな音楽と歓声が聞こえてきます。

文化祭の準備中なのは、4年前に結成した「結の里たーら」の皆さん。子育てが一段落したメンバーを中心に結成した約20人の団体です。代表の戸谷豪良（たに）さんは話します。「小・中学校の時に活動してきた保護者会が、そのまま発展して今の形になりました」。名前の由来はUターン

のユートアイで「結(Yu)」そして奥田原の「たーら」。これから進学や就職で都会に出る子どもたちが将来、戻ってきたいと思える地域にしたいとの願いを込めました。

結成のきっかけは、ある地域行事に参加したときのこと。地元のお年寄りから聞いた面白い話に、「こんな狭い地域にもたくさんの思い出がある。子どもたちの思い出をなくさないためにも、地域が存続していくことが必要」と、仲間を募って活動を開始しました。最近では文化祭のステージなどの地域行事に積極的に参加するとともに、学校での読み聞かせにも取り組んでいます。「演出、パソコン、広報など、会員の特技を持ち寄って活動しています。だから、結の里にはスーパー스타はいません」。

### コミュニティビジネス

「結の里」は今、コミュニティビジネスも模索しています。そのために魅力ある特産品づくりに挑戦しています。ただ、そこは親心。「都会で暮らす子どもが食事の時



▲出雲大社などにも納められるマコモを使ったマコモ茶づくりをはじめ、しめ縄ストラップなども試作中です。

に故郷を思い出すよう、地元素材を使ったものを送りたい」とふりかけ開発に着手します。着目したのが地元で栽培が拡大中の「マコモ」。健康に良いとされるマコモ入りのふりかけを開発しました。地区の文化祭ではマコモ茶を販売する予定です。

「地域の皆さんに関わってもらいながら地域を盛り上げていきたい。そうすることで子どもたちが地域に興味を持ってくれると思っています」と戸谷さん。

今では子世代のメンバーが加入。20歳の同級生コンビ、戸谷友美さんと糸原陸さんは口をそろえて言います。「普段は関わることもない、地域の人と交流できるのはたーらのおかげ。ずっと奥田原に住み続けたいです」。

## 編集後記

▼今月号の新春対談で聞いた話。ある保育施設に民放のテレビカメラが入ったとき、子どもたちがカメラに向かって「安来がスキ！」と言ったそうです。テレビの撮影と言えば「このフレーズ」というのが子どもたちに染みついているのでしよう。何年経っても「安来がスキ！」と言ってもらえるといいですね(旬)  
▼職員の広報研修の講師をする機会がありました。伝えるためにはどうすればよいか。自分にとっても見直す良い機会になりました。文章や写真はもちろん、読みやすいレイアウトが重要です。しかし、何よりも大切なのは、何のために伝え、どう共感してもらうかということをデザインすることです(9)

安来市の人口と世帯数 H30.11.30現在

人口合計 / 38,948人  
(男:18,669人 女:20,279人)  
世帯数 / 14,329世帯



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

- 資源保護のため、この広報紙は再生紙を使用しています。
- 広報紙にあなたの写真が載りましたら、差し上げますのでご連絡ください。
- 自治会宛の発送等につきましては、地域振興課(☎23-3067)までご連絡ください。