

# どげなかわ

2018 **11** 月号

しあわせなら  
手をたたこう♪



**特集** 小さな行動が未来につながる

フォト・戦国尼子フェスティバル / 安国要害山 / たうんとびくす /  
健康の窓 / ジョーホーの森 / 広瀬ベースボールクラブ



## 市長室だより

### 太鼓判

先月開催した全国山城サミット安来大会は、延べ1,400人の皆さんに参加いただき、成功裏に終えることができました。約半数は県外からの参加であり、全国的な山城への関心の高さが伺えます。

サミットでは、(公財)日本城郭協会理事長の小和田哲男先生に基調講演をしていただきました。同氏は、歴史番組などに多数出演し、NHK大河ドラマの監修を担当されるなど戦国時代史研究の第一人者です。

小和田先生は、「11カ国を治めた戦国大名は尼子氏以外には見当たらない。その拠点である月山富田城は要害であるため、吉川・堀尾氏と城主が変わっても、前の領主の痕跡を消さずに手を加えている。国宝級と言える珍しい城郭である」とその価値を大きく評価しています。

また、現在進めている富田城跡整備事業に対しては、「全国の山城整備のモデルケースになる」と指摘されました。今回、整備方針に太鼓判を押していただいたことはうれしくもあり、また、責任の重さを実感します。

同城跡の整備中にサミットを開催できたことは、保存・活用の観点から大きな意義がありました。整備の様子を全国の皆さんに見てもらい、将来、進められる全国の山城整備の模範となるべく、引き続き事業を進め、また、活用に取り組んでいきます。

## 市長 短信



▲会場は全国からの山城ファンで満員になりました。(9月24日：総合文化ホールアルテピア)

# どげなかわ

2018 11 月号

もくじ

- 2 市長室だより
- 3 市政トピックス
- 4 特集：クール・チョイス  
小さな行動が未来につながる
- 6 安田要害山の登山道整備
- 8 食育レシピ / 加納美術館だより
- 10 たうんとぴっくす
- 12 フォト：戦国尼子フェスティバル
- 14 健康の窓
- 15 新刊図書紹介
- 16 「ジョーホーの森」各種お知らせ
- きらり光る☆地域 (裏表紙)

## 別刷 市民カレンダー

11月の行事 / 日曜日・祝日診療など

## 今月の表紙

### 平和を願う 2000 のあんどん

「平和の集い」には、市内外から2,000個の行灯あんどんが寄せられました。雨天のため屋内開催となりましたが、会場となった旧布部中学校体育館のコート一面に2,000人分の願いが並べられました。(10ページに関連記事あり)

撮影日 / 9月29日 場所 / 広瀬町布部







▶大型遊具は中海の生き物をテーマにしています。



### 中海ふれあい公園が開園

穂日島町に整備を進めてきた「中海ふれあい公園」が10月1日、一部開園しました。利用可能となったのは東エリアの内、約9ヘクタール部分。大型の遊具スペースや、築山のある子ども広場、多目的広場などです。

同日の開園式では、近藤市長が「開放感にあふれた緑豊かな公園で、市民の皆さんの憩いの場となることを願います」とあいさつ。また、近くの島田こども園の園児が駆けつけ、かわいい「どじょうすくい踊り」で開園に華を添えました。

### 災害時の収集運搬を協定

市と協同組合安来クリーンとは9月18日、「災害時におけるし尿等の収集運搬の協力に関する協定」を締結しました。

災害発生時は、避難所へ設置する仮設トイレや下水道施設の被災で、し尿処理運搬の需要が高まることが想定されます。本協定によって官民の協力体制が築かれ、災害時のスムーズなし尿の処理運搬が可能になります。澤田光男代表理事は「皆さんがすぐに通常の生活に戻るよう対応したい」と述べました。

### 災害時におけるし尿等の収集運搬の協力に関する協定調印式

▶県内の市町村では初めての協定調印となりました。



### 長寿のお祝い

市では白寿（満98歳）を迎えた人に記念品を贈り、ご高齢の皆さんの長寿を祝っています。9月25日には、対象者の代表として伯太町の石丸ハチヨさん宅に市長が訪問しました。

石丸さんは「長寿の秘訣は、よく食べて運動をして趣味を楽しむこと。趣味の手芸は20年くらい前からしています。作ったものは家に飾ったり近くの高齢者施設などにプレゼントしたりしています」と話し、自分で作った人形やティッシュ入れを見せられました。

▶今年の対象は50人でした。



### 安来市優良建設工事表彰式



▲表彰式には、各部門ごとに会社の代表と担当技術者の皆さん13人が出席しました。

### 優良建設工事を表彰

9月11日、工物品質の確保と技術の向上を目的に優良工事の施工業者を表彰しました。対象の事業所は次のとおりです。

土木部門▽南十神ポンプ場機械設備工事・株式会社石垣中国支店▽（仮称）中海ふれあい公園整備工事・平井建設株式会社  
建築部門▽安来庁舎建設工事（電気）.. 島根電工・日新電工特別共同企業体▽安来市オールドメイド貸工場等整備事業新築工事・平井建設株式会社  
水道部門▽飯梨橋添架管改良工事・アクアシステム株式会社





市内 19 の小中学校では、給食で出る牛乳パックを洗って、リサイクル業者に引き渡しています。

1 個のトイレットペーパーを作るのに必要な給食用牛乳パックは約 30 個。紙パックのリサイクルを通して二酸化炭素の排出を削減し、地球温暖化の防止につなげています。写真は、飯梨小学校の児童の皆さん。

## 特集

# 小さな行動が 未来につながる

クール CHOICE 「明るい未来を選択しよう」

COOL CHOICE という言葉を聞いたことがあるでしょうか。これは、省エネに関わる製品やサービス・行動等、地球温暖化対策のためのさまざまな「賢い選択」をする運動を言います。マイバッグ持参やエコドライブ、こまめな節電。こうした日常の行動がこの運動につながっていきます。地球温暖化が進む中、その対策として私たちにはどのようなことができるでしょうか。



## 一人一人の意識が大切

日本は 2030 年度までに温室効果ガスを 2013 年度比で 26% 削減する目標を掲げています。

26% を安来市に置き換えると、2030 年度は 39 万 9230 t の排出量に抑える必要があります（2013 年度の排出量は 53 万 9500 t）。その差は 14 万 270 t。これは 350 ml の缶ジュース約 3 億 8000 万本分ということになります。

これだけの温室効果ガスを削減するためには、一人一人が意識的な対策に取り組むことが大切になってきます。

## 身近なところから

安来市は、市内事業者（15 事業者 19 店舗）と安来市地球温暖化対策地域協議会との間で、レジ袋の削減を目指す協定を結んでいます。

この協定で事業者は各店舗でレジ袋を有料販売し、その収





## 今日から始められるクールチョイス

エコドライブを

### ■車の乗り方

発進時にふんわりアクセルをするだけで、燃費が10%程度良くなります。

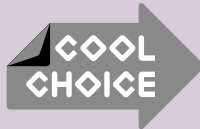
走行時は車間にゆとりをもち加減速を少なくし、減速時は早めにアクセルを離すようにしましょう。停車時は無駄なアイドリングをストップすると排気ガスの排出を抑えることができます。1年間で約344kg-co<sub>2</sub>の削減

### ■冷暖房を使うとき

冷房は28℃、暖房は20℃に設定するようにし、使用時間の短縮を心がけましょう。

エアコンフィルターをこまめに掃除すると冷暖房の効きが悪くなるのを防げます。

1年間で約85kg-co<sub>2</sub>の削減



### ■照明を電球形LEDに変える

電球形LEDは、白熱電球と比べると消費電力は約85%少なく、寿命は約40倍あります。

電球形LEDは白熱電球よりも高価ですが、買い換え回数や消費電力を考えると電球形LEDの方がお得で省エネにもなります。

### ■マイバッグ持参

買い物に行くとき、マイバッグを持参することは、温室効果ガス削減のために最も身近に取り組みやすいことの1つです。

問い合わせ：環境政策課 ☎23-3098



▲「食品のやまさき」でのマイバッグ持参率は約8割です。

協定に賛同している「食品のやまさき」（安来町）の山崎達郎さんは「この取り組みが子どもたちの環境活動に役立っていることはとてもうれしいです。買い物でマイバッグを使うという身近なことから、環境への意識を変えていけたら良いです」と笑顔で話します。

マイバッグ持参という小さな行動が、環境への意識を大きく変えるきっかけになるのかもしれない。



▲山崎達郎さん

益金を協議会に寄付。協議会はその寄付金をもとに小学校で行う環境活動への補助を行っています。



▲工事中の市民体育館。現在、全面に足場が組まれています。

現在、耐震工事中の市民体育館は照明を無電極ランプに交換予定。このランプを採用した理由の1つは「環境に優しい」ということです。

市民生活部の大久佐次長は「無電極ランプの特徴は寿命が長く、消費電力が水銀灯の3分の1で省エネにつながるという点。また、瞬時点灯・再点灯ができ、無駄な電力を抑え二酸化炭素の排出を削減できます」と話します。

公共施設の器具などでは照明の交換など、できることから「賢い選択」を進めています。

### エコな体育館に



▲市民生活部 大久佐次長

安田要害山山頂から東側の  
大山を望む。撮影日はあい  
にくの曇りでしたが、正面  
に望むことができました。



## 雲伯を眺める安田要害山

鳥取県境にある安田要害山の登山道の整備を行いました。標高281メートルの山頂からは、伯太町をはじめ、大山や弓ヶ浜半島などが一望。これからのシーズンに出かけてみませんか。



### 安田要害山

標高281.2m。安来市伯太町安田関。長台寺本堂裏に登山口と看板があります。古代から祭祠や見張場として利用され、戦国時代は月山富田城の支城として重要な役割を果たしました。

山頂からは縦走で、米子市側の母塚山(275m)につながります。

### 国境にある安田要害山

市内の学校の校歌に数多く登場する大山。出雲地方から仰ぎ見る姿が美しいことから「伯耆富士」と呼ばれています。この伯耆富士を眺める絶好のスポットが市内にあります。

鳥取県境の伯太町安田関。古代には「手間割」と言われる割(関)が置かれた所です。この地にそびえるのが「安田要害山」。要害と名付けられていることから、国境警備ににらみを効かす城塞が築かれています。

安田要害山の標高は約281メートル。整備した登山口は古刹長台寺本堂の裏手にあります。登山頂は約30分の行程。昔から軽登山・ハイキングコースとして親しまれてきました。

市では今年度、約450万円を

かけて登山道を整備しました。急傾斜部分に擬木階段を取り付け(5カ所・134段)、登山しやすい道になりました。

### 防衛拠点としての側面

月山富田城を本拠地とした尼子時代には、同城を守る防衛線として安田要害山も城砦化。尼子十砦の一つとして数えられています。尼子軍対毛利軍の戦いがあつた地でもあり、古代から中世にかけて国境の地として重要視されてきたことが伺えます。

月山富田城が難攻不落の城と言われるのは、安田要害山に代表される十砦という防衛線があつたからこそ。防衛線の山々を巡ってみると、同城を中心とした守備の様子を垣間見ることができるでしょう。

### 大山を眺める絶好の場所

登山道の広葉樹の山道を進むと、道端には点々と石仏がありま。一体一体違う表情の顔を眺めながら山頂を目指すのも楽しみの一つです。

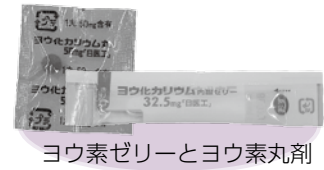
山頂に立つと、圧巻は目の前に見える大山。平地から見ると違つて、独立峰であることが実感できます。鳥取側の平地からそそり立つ美しい山容・伯耆富士を眺めるいちばんのスポットかもしれません。

もちろん眼下には、伯太町や米子市街地をはじめ、中海や弓ヶ浜半島を見ることが出来ます。関を見張る要衝の地であつたことを思い起こすことができます。

これから紅葉のシーズン。ぜひ一度、この景色を眺めに登山してはいかがでしょうか。

# 希望される人に 安定ヨウ素剤を 事前配布します

島根原子力発電所から 30km 圏内にお住いの皆さんへ



## 「安定ヨウ素剤」とは？

原子力災害時に、原子力発電所から放出される放射性ヨウ素による内部被ばくを低減するための薬です。原子力災害時に、行政の指示に基づき避難等に合わせて服用します。

原子力災害発生時には一時集結所で緊急的に配布することになっています。

## 「事前配布」とは？

安定ヨウ素剤は、原子力災害発生時に、一時集結所でお配りします。しかし、距離が遠いなど速やかに配布を受けることができない理由がある人には事前に配布します。

## 対象となる人

島根原子力発電所から 30km 圏内に住んでいる人で、緊急時に速やかに安定ヨウ素剤を受けることができないなどの理由があり、事前配布を希望する市民です。

## 安定ヨウ素剤の事前配布の申請方法

二つの方法で申請できます。

### 1. しまね電子申請サービス

島根県 HP トップ > しまね電子申請サービス

> 島根県への申請はこちら > 手続き名「平成 30 年度安定ヨウ素剤事前配布申請（安来市）」

### 2. 申請書の直接提出（郵送または持参）

#### ① 事前配布申請書を入手

安来市役所各庁舎や島根県庁医療政策課などで入手できます。また、島根県ホームページからダウンロードできます。

#### ② 事前配布申請書に必要事項を記入

#### ③ 申請書を島根県医療政策課へ郵送または持参

※持参する場合は平日の 8:30 ~ 17:00

### 3. 申込期間 10月22日(月)～11月20日(火)

### 4. 案内書が自宅に届きます

上記のどちらの方法で申請されても後日、配布方法の案内書類が自宅に送られてきます。

### 5. 配布日時

会場	期日	場所
安来会場	平成 30 年 12 月 2 日(日)	安来中央 交流センター
広瀬会場	平成 30 年 12 月 15 日(土)	広瀬中央 交流センター

## 事前配布の対象となる地区

地域名	地区名
安来	社日、十神、赤江、荒島、飯梨、能義、大塚、吉田、宇賀荘、島田の一部（対象自治会：門生町、島田町、須崎町、細井町、黒鳥町、和田町、わらび谷団地、茜ヶ丘、和田団地市営・県営、高広、和田警察官舎、汐手ヶ丘）
広瀬	広瀬、下山佐、菅原、布部、宇波、西谷、奥田原、山佐
伯太	安田の一部（対象自治会：横山、土手、清瀬、長田、的場谷、大熊谷、政、日の出団地、曾根崎団地、土井団地、日の出東、朝日ヶ丘団地、安田団地）

※注意事項：配布会場に説明や問診を受けた後に安定ヨウ素剤を受領します。同居のご家族分も代理受領できます。

## 安定ヨウ素剤の事前配布申請の問い合わせ

島根県健康福祉部医療政策課 電話 0852-22-5688

安来市役所防災課 電話 0854-23-3171





煮干しなど天然だしを濃い目にとることで、無理なく減塩できます！！

## 野菜たっぷり団子汁

92Kcal

塩分  
1.0g

※一人分あたり

(材料)	(4人分)
ジャガイモ	1個
薄揚げ	1枚
ダイコン	100g
ニンジン	40g
ネギ	1本
ゴボウ	50g
いりこ	適量
片栗粉	大さじ3~5
味噌	大さじ1強
薄口しょうゆ	適量

### <煮干しだしの作り方>

煮干しは、腹わたと頭をとる。水に煮干しを入れ、20~30分漬けておく。中火にかけて、アクが浮いてきたらやや火を弱めて取除き、5~6分煮る。

### 作り方

- ①ジャガイモは4つ切りにする。鍋にジャガイモがひたひたに浸かるまで水を加え、やわらかくなるまでゆでる。
- ②ゆであがったらザルにあげて皮をむく。ボウルに移してつぶし、片栗粉と塩ひとつまみを加えて耳たぶ程度の固さにこねる。団子は、一口大の大きさに丸める。
- ③薄揚げは細切りにする。ダイコンとニンジンは5mmのいちよう切りにする。ごぼうはささがきにする。
- ④鍋に煮干しだし汁と③を入れて強火にかけ、煮立ったら火を弱めてアクを取り除く。野菜が柔らかくなったら②の団子を入れて火を通す。(団子が浮き上がったらOK)
- ⑤味噌を溶き入れ、しょうゆで味を整える。
- ⑥仕上げに小口切りにしたネギを加えて、器に盛る。



▲金重陶陽「麒麟香炉」

このたびの展示では、コレクションから現代作家までの備前焼をご覧いただけます。展示を通して、備前焼の魅力を味わっていただけます。

開館に際して、加納溥基は山陽と山陰の文化交流およびふるさとの文化発展を願って、数多くの備前焼作品や名碗、日本画、安来ゆかりの作家の作品を蒐集しました。

安来市加納美術館は、恒久平和を希求した画家加納莞菴の長男加納溥基(1934-2008年)が父莞菴の願いを伝えるべく平成8年11月1日、開設しました。その後、平成14年に安来市に寄贈し今日に至っています。



特別展「加納溥基コレクション」  
備前焼 古備前から現代作家まで」を開催中

安来市加納美術館だより 電話36-10880



金重陶陽「茶碗」

### 名碗を愉しむ会 「もみじ茶会」

▼期日：11月18日(日)

①10時~12時 ②13時~15時  
解説付きで企画展を鑑賞していただいた後、茶室如水庵で金重陶陽と荒川豊蔵の名碗に触れ、季節のお菓子とともにお茶を愉しんでいただけます。

参加費は一人2,500円、定員は各15名。詳しくは美術館にお尋ねください。

▼記念講演会…11月4日(日)13時30分~15時  
多摩美術大学教授外館和子氏「備前焼の歴史と近現代の作家たち―人間国宝を中心に―」(予約不要、入場無料)

伊勢崎淳ほか  
展示は10月27日から12月24日まで。おもな出品作家・金重陶陽、藤原啓、山本陶秀、藤原雄、ただけたら幸いです。なお、常設展示室では、加納莞菴の平和運動を中心とした展示をしています。







月山富田城と  
ゆかりが深いお城

米子城跡を活かしたまちづくりシンポジウム

# 「来て、見て、感動！ 米子城」

落語家／城郭愛好家 春風亭昇太さん、城郭研究家 中井均先生、城郭ライター 萩原さちこさんなど、全国のお城を知りつくした人たちに米子城の魅力や楽しさについて語ってもらい、地域の宝「米子城」を活かしたまちづくりについて理解を深めます。

- 日時 11月11日（日）午後1時から午後4時まで（開場正午）
- 場所 米子市公会堂
- 申し込み 不要。入場無料です。



春風亭昇太さん

## 米子城フェスタ

マルシェやワークショップなど子どもから大人までが楽しめる各種イベントを開催します。

- 日時 11月10日（土）10：00～15：00
- 会場 米子城三の丸広場（湊山球場）、米子市立山陰歴史館
- 駐車場 米子市役所駐車場をご利用ください。

## 米子城跡ライトアップ 2018 秋の陣

米子城跡天守や二の丸の石垣のライトアップを開催します。11月3日・10日・17日は、湊山球場のスタンドから二の丸石垣を間近にご覧いただけます。

- 期間 11月1日（木）から11月18日（日）
- 時間 日没から22：00まで
- 駐車場 湊山球場正面入口（バックネット裏側）の駐車スペースをご利用ください。

上記イベントについての問い合わせ 米子市文化振興課 電話：0859-23-5438

## 第14回 なかうみマラソン全国大会

期日：11月4日（日）9時40分号砲  
会場：和鋼博物館前広場



当日はゲストトークショー、抽選会などの催しや、食べ物からお土産まで中海・宍道湖・大山圏域の特産品販売店のブースによるグルメ村などの多彩なイベントが盛りだくさんです。

- 受付（参加賞引換：事前申込者のみ）
  - 11月3日（前日）
    - 12：30～17：00
  - 11月4日（当日）
    - 7：30～9：00
- 会場 せんだん会駐車場（和鋼博物館斜め向かい）
- 大会日程
  - 8：05～ オープニング ライブ
  - 8：25～ ゲストトークショー
  - 8：50～ 開会式
  - 9：40～ 競技スタート
  - 12：25～ ゲストと「じゃんけん大会」  
石原良純さん・荒井悦加さん



問い合わせ なかうみマラソン全国大会実行委員会事務局 Tel 23-3500





▲体育館に並んだ行灯を鑑賞する来場者。

## 平和を思う一日になりました

4回目となる「安来市平和のつどい」を9月29日、布部ふれあい体育館を主会場に開催しました。当日は悪天候のため会場を加納美術館周辺から変更。セレモニーでは、布部小学校や社日小学校の児童による「平和への歌とことば」などの発表を行いました。

会場には市民をはじめ、他市からも出展された、平和への思いを描いた行灯あんどんを展示。屋内開催となったため、点灯はできませんでしたが、来場者はそれぞれの作品を熱心に見て回りました。

家族と訪れた岩崎知巳さんは「毎年楽しみに来ています。行灯を見ていると、皆さんの素敵な思いを感じることができます」と話していました。



## 香港便利利用者にブドウをPR

外国人に対して安来産ブドウの需要調査を行うため9月26日、米子鬼太郎空港で生産者がPR活動を行いました。用意したのはブドウの最高級品と言われる「シャインマスカット」。同空港を発着する香港便の乗客に試食品を配ったり、箱入りの販売を行ったりしました。

香港の高級スーパーでは日本産フルーツが大人

# だうん とぴっくす



まちの話題や出来事をご紹介します



中海ふれあい公園の開園式に参加した島田こども園の皆さん。衣装を着替え終えると、すぐに遊具に向かって飛び出していました。(10月1日)

今月の一枚



◀安来産シャインマスカットは、香港便利利用者から高評価を得ていました。

気。国内の主要産地からは香港への輸出も相次いでいます。今回は、お土産品としての動向を調べるために取り組んだものです。用意した房入りの20箱は売り切れるほど、反応も上々。生産者らは通訳を介して、試食の感想を聞いたりアンケート調査を行ったりしていました。

JAしまねやすぎ地区本部・ぶどう生産協議会の足立昌俊会長は「シャインマスカットは知名度が上がり、評価も高くなってきています。試食した人の表情を見ていると、とても好感触です。今後は香港・韓国を視野に安来産ブドウを積極的にPRしていきたいです」と意気込みを話していました。





◀「ポルカ・ドット・アコーディオン」の二人組が訪問。

## アコーディオン奏者が課外事業

伯太地域の年長園児を対象にしたアコーディオン奏者のアウトリーチ事業（出前で普及活動）が10月5日、母里交流センターで行われました。訪問したのは、総合文化ホール「アルテピア」が開催しているハガネミュージックに出演するアーティストで、アコーディオン奏者の二人組です。

認定こども園母里の門脇翔大くんは「(ボタン式)アコーディオンはたくさんボタンがあってびっくりしました。初めて見た楽器で楽しかったです」と話してくれました。

## 古典の豪華共演、能と神楽

総合文化ホール「アルテピア」の1周年記念事業として、「能と神楽の共演『紅葉狩』」が9月30日に行われました。

この公演の見所は、同じ演目「紅葉狩」を「能」と「神楽」がそれぞれ演じるという点。ゆっくりとした動きの「能」と迫力ある動きの「神楽」。見た人にその違いと特徴を印象づけました。

米子市から観覧に来た林原陽子さんは「能と神楽の違いがはっきりわかり、普段と違った見方ができました。神楽は大迫力で見応えがありました」と話していました。



◀鬼を退治する場面(神楽)。



▲新たに「そば・うどん処尼子」が出店しました。

## 観光客の利便性が向上

月山富田城跡の麓にある道の駅「広瀬・富田城」が9月15日、リニューアルオープンしました。今後、富田城跡整備事業によって観光客の増加が見込まれることから、施設の利便性を向上させました。

今回の改修では、これまで別々に区切られていた織場・物産展示販売コーナーと飲食コーナーを一体化。さらにエントランスホールを設け、広々とした空間を歩き来しながら、伝統工芸の見学や買い物、飲食などを行うことができるようになりました。



▲洋画・デザイン・写真部門で85点が展示されました。

## 市民の美術作品が一堂に

市内の美術団体や高校生などが日頃から制作に取り組んでいる芸術作品。その発表と鑑賞の場をつくり、文化の振興を図る目的で、9月8日～13日に総合文化ホール「アルテピア」で安来市美術展を開催しました。

デザイン部門で新人奨励賞に選ばれた情報科学高校3年の矢田和<sup>のどか</sup>さんは「自分の作品が選ばれるとは思わなかったので驚きました。作品は授業を受けているときに思いついたものです」とうれしそうに話していました。





# 歴史の舞台 ここにあり

城下町広瀬を練り歩く色鮮やかな武者行列。時代を越え、尼子の武者がよみがえりました。

9月23日に開催した「第7回戦国尼子フェスティバル」。月山富田城を居城とした尼子氏ゆかりのイベントです。

武者隊が時折「エイエイオー」と勝ちどきを挙げると、沿道の見物客からは拍手が。総勢400人からなる迫力ある戦国絵巻は市内外から訪れた約1万人の観客を魅了しました。

かつて周辺を治める拠点だった山城は今、この地の歴史を知る拠点として、人々に受け継がれています。











どうする？子どもの急病  
**小児救急電話相談  
 #8000**

■問い合わせ 子ども未来課Tel 23-3222

## 子どもの急病時に相談できます

子どもはいつ病気にかかるかわかりません。特に、日曜日・祝日・夜間など、診療所や病院が休みの時に、急に子どもの具合が悪くなったらどうすればよいのか不安になってしまいます。そんな時に便利なのが小児救急電話相談「#8000」です。

これは、休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいか困ったときや、すぐに病院へ行くべきか迷ったときなどに、電話で相談ができるサービスです。

### ■ #8000のポイント

- 1 短縮番号なのですぐかけられる
- 2 携帯電話からでも利用できる
- 3 通話できない時は次の番号にかける  
03-3478-1060
- 4 受付時間（12月29日～1月3日を含む）  
平日：19時～翌朝9時  
土・日・祝日：9時～翌朝9時



### ■ #8000の注意点

- ・この電話相談は助言を行うものであり、診断や治療を行うものではありません。
- ・電話が混み合っつながりにくい場合があります。
- ・慌てずゆっくりと、子どもの症状、年齢などを話してください。
- ・相談は無料ですが、通話料は利用者の負担です。
- ・相談内容は確認のため録音します。

### ■日頃から子どもの観察を大切に

子どもの急病時には、かかりつけ医に相談したり、小児救急電話相談（#8000）を利用したり、救急医療機関で受診したりすることになります。日頃から子どもの状態をよく観察しておくことと日々の体調を知ることができます。具合が悪い場合は医療機関の診療時間内に受診しましょう。

#### お医者さんのかかり方

1. かかりつけ医を持つ  
かかりつけ医を決めて、子どもの健康管理や応急処置等を相談しておきましょう
2. できるだけ診療時間内にかかりつけ医で受診しましょう
3. 診察時に持っていくもの
  - 母子健康手帳、保険証、子ども医療費受給資格証、診察券
  - 飲んでいる薬の名前が分かるもの
4. 診察室で伝えることをメモにしておくとう便利
  - 症状の内容とその症状はいつからか
  - 今までに大きな病気にかかったことがあるかどうか
5. 診療時間外のときは、まず、小児救急電話相談「#8000」をご利用ください

日ごろの準備を





# 新刊図書紹介

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。



book

## 「どこにでも神様」 ～知られざる出雲世界をあらく～

著者 野村進  
発行 新潮社

庭や巨木、巨石、膝小僧にも神様がいて驚いたノンフィクション作家の山陰地方見聞記。縁の不思議や神様と人が織りなす暮らしに感動する出会い旅だったようです。(山)



## 「バウムクーヘン」

著者 谷川俊太郎  
出版社 ナナロク社

読書の秋に詩の本を読んでみませんか？「かな」で書かれているので、子どもの詩集と思うかもしれませんが、著者の中にひそんでいる子どもの言葉をかりて書かれた大人の詩集です。(中)



## 「青少年のための小説入門」

著者 久保寺健彦  
出版社 集英社

万引き事件をきっかけにヤンキーの登といじめられっ子中学生の一真が小説家になるためタッグを組んだ。読み書き出来ない登のために一真が朗読する真摯な姿勢にいつしか惹きこまれます。(田)



## 「こんな樹木葬で眠りたい」

著者 上田裕文  
発行 旬報社

お墓選びが多様化する中、注目を集める樹木葬。森をお墓にするドイツに学びながら、日本の樹木葬の現状と今後のあり方を提言する1冊です。(根)



## 「人生を変えるアニメ」 (14歳の世渡り術シリーズ)

編集 河出書房新社  
出版社 河出書房新社

アニメ製作に関わる多くの人。そんな人々の想像力を結集したアニメには、私たちを未知の世界へ連れていく力があります。アニメ監督、声優、小説家が中高生にすすめるアニメガイド本です。(川)



## 「星空を届けたい」 ～出張プラネタリウム、はじめました！～

文 高橋真理子  
絵 早川世詩男  
出版社 ほるぷ出版

1人の女性のドキュメンタリー映画を見ているような作品。冒険家星野道夫を尊敬し、星が大好きな少女時代を経て、今は出張プラネタリウムを携え全国を奔走。好きなことを仕事にする楽しさが溢れる1冊。(須)



### ■問い合わせ

安来市立図書館…Tel 22-2574

ひろせ図書室…Tel 32-4455

はくた図書室…Tel 37-0050

その他の新着図書情報は

安来 図書館情報 検索

### その他 新刊図書

- ・冷たい檻 伊岡瞬
- ・一度だけ 益田ミリ
- ・ボーダレス 誉田哲也
- ・すてきな手編み 日本ヴォーグ社
- ・山陰の神楽写真集 今井出版
- ・竹島問題の起原 藤井賢二
- ・介護のストレスマネジメント 小野寺敦志
- ・HAPPYハロウィン チャイルド本社
- ・タイムトラベル ジェイムズ・グリック
- ・ウェブサイトの著作権Q&A 中央経済社
- ・柴犬の気持ちと飼い方がわかる本 主婦の友社
- ・エンジェル投資家 ジェイソン・カラカニス

家の中をどう整理するといったのか、お悩みではないでしょうか。第2回のまなべく講座で学ぶのは収納のポイント。当日はカードを使ってシミュレーションしながら、物の減らし方などを学びます。

年末年始の掃除にも役立つ工夫が盛りだくさんです。

### 収納のポイントを学ぶ講座

市立図書館「まなべく」講座

日時	【第1回】11月13日(火) 13時30分～15時
	【第2回】11月27日(火) 13時30分～15時
場所	安来市立図書館2階読書テラス
講師	整理収納アドバイザー 角田幸子さん
定員	20人(申し込みが必要です)







# 行政

## 平成30年分 年末調整説明会

年末調整の仕方や、主な改正事項等の説明をします。  
**日時** 11月21日(水)▽10時〜11時10分 ▽13時20分〜14時30分  
**対象** 事業者  
**場所** 安来市学習訓練センター  
**〒** 松江税務署

TEL 0852-78-0349

## 軽減税率制度等説明会

消費税軽減税率制度、軽

減税率導入に伴う事業者支援措置(補助金)等の説明をします。

**日時** 11月21日(水)▽11時10分〜11時40分、▽14時30分〜15時

**場所** 安来市学習訓練センター  
**〒** 松江税務署

TEL 0852-78-0349

## 11月11日〜17日は「税を考える週間」

期間中は、「くらしを支える税」をテーマに国税庁ホームページでさまざまな情報を提供します。

国税庁ホームページのインターネット番組「Web TAX-TV」では、国税庁の取り組みを紹介する番組を配信しています。ぜひご覧ください。

**〒** 松江税務署

TEL 0852-21-7711

## 「社会保険料控除証明書」が送付されます

国民年金保険料は、納付した金額(平成30年1月1日〜12月31日に納付したものが、所得税や市県民税

の社会保険料控除の対象となります。

年末調整や確定申告の際には、この証明書または領収証書の添付が必要です。大切に保管してください。

**送付時期** ▽平成30年1月1日〜9月30日に納付した人：11月上旬(10月分以降は納付見込額が表記されます) ▽10月1日〜12月31日に今年初めて納付した人：平成31年2月上旬

**その他** 家族の保険料を納付した人は、その納付額を社会保険料控除に加えて申告することができます。

**控除証明書専用ダイヤル**(設置期間は11月1日(木)〜平成31年3月15日(金))  
 TEL 0570-0003-0004

※050から始まる電話

TEL 03-6630-2525

祝日(第2土曜日を除く)、12月29日〜1月3日は利用できませんので、ご注意ください。

・松江年金事務所

TEL 0852-23-9540

・保険年金課

TEL 23-3086

## 第10回安来市障がい者ふれあい作品展作品募集

12月7日(金)〜10日(月)に総合文化ホール「アルテピア」で開催する安来市障がい者ふれあい作品展へ展示する作品を募集します。

**条件** 安来市に居住または活動する障がいのある人  
**募集作品** ①平面作品：絵画、版画、貼り絵、写真、書道など②立体作品：彫刻、陶芸、木工、手芸など

**募集締切** 11月30日(金)

**申込方法** 申込書を窓口・FAXなどの方法で提出してください。申込書は福祉課、市民課(健康福祉・子育て窓口)、各地域センターに設置しています。

※昨年と会場が異なりますのでご注意ください。

**〒** 福祉課 TEL 23-3216  
 FAX 32-9008

## 2019年版島根県民手帳を販売します

島根県内の情報が多数掲載されている2019年版島根県民手帳を市の窓口で販売します。

**価格** 550円(税込)

**販売期間** 11月5日(月)〜12月20日(木)

**販売場所** 総務課(安来市)、広瀬、伯太、比田、支部・山佐

※直接購入できない人は、郵送で購入ができます。希望する人は島根県統計協会(Tel 0852-55-2243)へご連絡ください。

※県庁売店、合同庁舎売店、今井書店、ローソン、ジュンテンドー等では上記の販売期間後も購入できます。

**〒** 総務課  
 TEL 23-3017



## 安来市の共通封筒・公用車への広告募集

市が使用する共通封筒および公用車に広告を掲載する事業者を募集します。

**対象** 市内に事業所などを有する民間事業者。  
※広告代理店も可

**募集期間** 10月22日(月)～11月19日(月) (必着)

**応募方法** 申込書などの提出書類に必要事項を記入の上、管財課まで提出してください。(郵送可)

※1枠(公用車は1台)から受け付けます

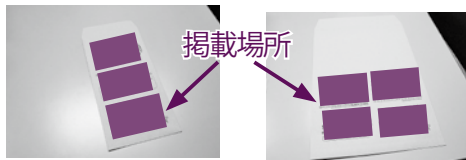
**決定方法** 市が定める要綱などにに基づき決定します。  
※応募数が募集枠を超える場合は抽選

**広告概要** 次の①②のとおり

※詳細はホームページをご覧ください

①共通封筒 **申問**管財課財産管理係 Tel 23-3030

封筒の種類	長形3号	角形2号
規格	縦12×横23.5cm	縦24×横33.2cm
作成枚数	6万枚	6万枚
広告の位置	封筒の裏面	
広告の枠数	3枠分	8枠分
1枠当たりの 広告枠・掲載料	縦5.5×横10cm 4万8,000円	縦5.5×横10cm 3万6,000円



②公用車 **申問**管財課車両係 Tel 23-3033

車の種類	乗用タイプ	箱バンタイプ
台数	5台	4台
掲載位置	前左右ドア両側面	左右スライドドア両側面
広告枠	各面縦40×横70cm以内	各面縦50×横70cm以内
1台当たりの 掲載料	1万7,280円	2万1,600円
掲載方法	特殊フィルムによる張り付け (広告主が用意)	
掲載期間	1年間	



乗用タイプ

箱バンタイプ

## 11月1日現在で漁業 センサスを行います

この調査は、我が国の漁業をとりまく実態と変化を総合的に把握することを目的に、5年ごとに行う大規模な調査です。

農林水産省が都道府県・市区町村を通じて実施するものです。

漁業者や水産関係者のところへ統計調査員が調査票の記入のお願いに伺います。

す。ご理解とご協力をお願いします。

**問**総務課

Tel 23-3017



## 「母子父子寡婦福祉資金」 「金」予約貸付受付中

現在、母子家庭または父子家庭などを対象に母子父子

子寡婦福祉資金の予約貸付申請を受け付けています。

※独立行政法人日本学生支援機構法による奨学金など、他制度による奨学金貸付との併用はできません。

**予約貸付の対象となる資金**  
・児童の進学・就職を対象とする資金(貸付はいつでも無利子です)

【修学資金】 高等学校、短期大学および大学、高等専門学校または専修学校に修

学するための授業料、教科書代、通学費など

【修業資金】 就職するために必要な知識技能の習得費

【就学支度資金】 就学・修業するために必要な入学金や被服などの購入費

・児童を扶養している母子

家庭の母、または父子家庭の父

・父母のない児童  
・子(孫等を含む)を扶養している寡婦

**申込締切** 平成31年2月28日(木)  
※申請に係る必要書類がありますので、申請をする際には事前にご連絡ください。

**申問**福祉課  
Tel 23-3248





## 秋の火災予防運動「忘れてない？サイフにスマホに火の確認」

**実施期間** 11月9日(金)～15日(木)

期間中、毎日21時にサイレンを鳴らします。お休み前に火の元を点検しましょう。

### 住宅火災、命を守る7つのポイント

#### 3つの習慣

- ①寝たばこは絶対にしない
- ②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③コンロなどのそばを離れるときは必ず火を消す

#### 4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ②寝具、衣類、カーテンからの火災を防ぐため、防災品を使う
- ③住宅用消火器などを設置する
- ④高齢者や体の不自由な人を守るため、近所の協力体制をつくる

☎消防本部予防課 Tel 23-3426

## 「全国統一防火標語」募集

**応募方法** パソコン・スマートフォンから一人でも何度でも応募できます。(1回に応募できる標語は1点です)  
特設サイト：<https://boukahyougo.jp>

**応募締切** 11月30日(金)

**賞品** 入選1点：賞金10万円、佳作4点：賞金1万円(入選・佳作以外で1次選考を通過した20人にはQUOカード(1,000円分)を進呈)

**発表** 平成31年3月下旬に日本損害保険協会ホームページ等で入賞者を発表します。

☎日本損害保険協会

Tel 03-3255-1294

## 安来市成人式の開催と案内状送付

**日時** 平成31年1月3日(木)

12時開会(受付11時)

**場所** 総合文化ホール「アールピア」

**対象** 平成10年4月2日～

平成11年4月1日に生まれた人

**その他** ▽該当者には案内状をお送りしています ▽

就学・就業などで市外に在住している人で、参加を希望される人は、地域振興課

までご連絡ください。

☎地域振興課  
Tel 23-3071

## 2018秋期新入社員合同研修

入社してからの成長と課題を認識してもらうこと

で、明日からの仕事で実際に活かせる行動力や対応力を学びます。

**日時** 11月27日(火)9時～16時

**場所** 島根県合同庁舎601会議室(松江市東津田町)

**受講料** 1200円

**定員** 40人(先着順)

## 申込締切 11月16日(金)

申込方法など詳しくは、東

部高等技術校ホームページ

をご覧ください。

☎島根県立東部高等技術校  
Tel 0853-28-2734

## 住生活総合調査

12月1日に全国で住生活

総合調査が行われます。住

生活の安定・向上に関わる

総合的な施策を行うための

必要な調査です。ご協力を

お願いします。

**対象** 10月に実施された住

宅・土地統計調査に回答い

ただいた世帯の中から抽出

された世帯  
☎国土交通省住宅政策課  
Tel 03-5253-8504

## 市有地を売却します

次の市有地を先着申込受

付順で希望する人に売却し

ます。  
●安来市切川町  
元公営住宅跡地 3件

## ●広瀬町上山佐

元公営住宅跡地 1件

## ●広瀬町町帳、同町広瀬

元公営住宅跡地 1件

土地の所在、売却価格、

申込方法など詳しくは、市

ホームページをご覧ください。

また、土地の一部を購

入希望の人は、売却(切売

り)について個別に検討し

ますのでお問い合わせくだ

さい。  
☎管財課  
Tel 23-3030

## 就業相談会 (移動ナースバンク)

看護職の求人・求職相

談、看護情報の提供を行

います。  
**日時・場所** 11月21日(水)

15時30分、ハローワー

ク松江(松江市向島町)

☎島根県ナースセンター  
Tel 0852-27-8510

## スマホで広報やすぎ

スマートフォン専用アプリ「マチイロ」で、広報やすぎをご覧いただけます。  
☎政策秘書課  
Tel 23-3010

## Jアラート訓練を実施します

Jアラートとは、大地震や弾道ミサイルによる武力攻撃などの事態が発生した場合に、国からの緊急情報を住民の皆さんに瞬時に伝達するシステムです。

安来市では、行政告知端末と告知放送用の屋外スピーカーから自動放送によりお知らせします。このシステムの訓練を、次のとおり実施します。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

**訓練放送日時** 11月21日(水)午前11時ごろ

**放送内容** 「これは、Jアラートのテストです」3回繰り返し「こちらは、防災安来市です」1回のみ

※本番運用と同様に、最大音量で放送します。

※災害発生、気象状況などによっては、訓練を中止する場合があります。

防災課 Tel 23-3172

## 「声の広報」をお届けします

毎月20日発行の「広報やすぎどげなかね」と、年4回発行の「市議会だより」の内容をCDに録音した「声の広報」を希望する人に、無料で配布します。

利用を希望される人は、電話などで政策秘書課までご連絡ください。

**対象** 視覚に障がいのある人、目の不自由な人

その他 ▽容量に限りがあるため、内容を要約することがあります

政策秘書課

Tel 23・3010

## 第73回国民体育大会

国民体育大会会期前実施

競技および本大会が9月から10月にかけて、福井県・石川県で行われました。

大会に出場した安来市関係の選手・監督は次のとおりです。

**会期前実施競技** ▽水泳

(飛込)：小原已知(選手) ▽クレー射撃：井上清(選手・監督)

**本大会** ▽テニス：門脇涼(選手) ▽ボート：廣江智(選手)、吾郷匠実(選手) ▽フェンシング：渡辺大介(監督、安部凌(選手)、小原未久(選手)、渡部美羽(選手)、田中那海(選手)

**協会** 公益財団法人島根県体育協会

Tel 0852・60・5052

## 児童遊園の名称が変わります

10月1日から市内12カ所の児童遊園(東飯梨、あたご、とかみ、東十神、糺、大塚、東旭町、和田、内代、日白、新十神、島田)の名称を、「児童遊園」から「公園」に改めました。

今まで通りご利用できます。

**子ども未来課**

Tel 23・3213

## 保健

### 乳幼児健診

※時間は受付時間です。

#### ●4か月児健診

**日時・場所** 11月8日(木)13時~13時45分、**①**

**対象** 平成30年6月生まれのお子さん。

**持ち物** 母子健康手帳、アソケート。

#### ●9か月児健診

**日時・場所** 11月7日(水)13時~13時45分、**②**

**対象** 平成30年1月生まれのお子さん。

**持ち物** 母子健康手帳。 ※人数により11月8日(木)の日程でご案内することがあります。

#### ●1歳6か月児健診

**日時・場所** 11月15日(木)13時~13時45分、**③**

**対象** 平成29年4月生まれのお子さん。

**持ち物** 母子健康手帳、アソケート、仕上げ用歯ブラシ。

#### ●3歳児健診

**日時・場所** 11月22日(木)13時。

13時45分、**④** **対象** 平成27年8月生まれのお子さん。

**持ち物** 母子健康手帳、アソケート、子ども用歯ブラシ、仕上げ用歯ブラシ、当日朝の尿

**子ども未来課** Tel 23・3222

### BCG接種

**日時・場所** 11月14日(水)15時~13時45分(受付時間)、**⑤**

**対象** 平成30年5月生まれのお子さん。

**持ち物** 母子健康手帳、予防接種予診票。

**子ども未来課** Tel 23・3222

### 栄養相談

食生活や健診結果などについて、管理栄養士が専門的なアドバイスをを行います。(無料・要予約)

**日時・場所** ▽11月13日(火)9時30分~16時、安来中央

▽11月27日(火)9時~11時、**⑥**

**お問い合わせいき健康課** Tel 23・3220





## 高齢者の 季節性インフルエンザ予防接種

高齢者はインフルエンザにかかると、気管支炎や肺炎を併発し、重症化しやすくなります。流行がはじまる前に、ぜひ、受けましょう。

**対象** ①接種日当日に満65歳以上の人  
②満60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器に重い病気のある人

**接種期間** 11月1日(木)～平成31年1月31日(木)

**接種回数** 1回

**接種方法** 接種を希望される場合は下記医療機関に予約して接種してください。

**自己負担額** 1,500円(医療機関等の窓口でお支払いください。) ※生活保護世帯、住民税非課税世帯(世帯全員)の人は自己負担金が免除されます。

**免除申請期間** 11月1日(木)～平成31年1月31日(木)

接種前に申請が必要です。免除申請期間中に申請窓口まで本人確認のできるもの(健康保険証、運転免許証など)と印鑑をお持ちください。

**申請窓口** いきいき健康課(健)、市民課(安来市)、伯太(伯太)

**接種することができる医療機関**

日立記念病院/安来第一病院/吉岡医院/渡部医院/野坂医院/吉田医院/森脇医院/麦谷内科クリニック/金藤内科小児科医院/白根医院/杉原医院・杉原医院大塚分院/杉原クリニック/おがわ耳鼻咽喉科/やました整形外科/朝山医院/河村医院/安来市立病院/ドクター中西元気クリニック/安来市医師会診療所/村上医院・村上医院安田出張所/常松医院井尻分院・赤屋分院/加藤医院/千原医院

※接種は義務ではありません。接種を受ける人の意思確認が必要です。

申問 いきいき健康課 TEL 23-3220

### がん検診を行います

「がん」は早期に発見し、治療をすることが大切です。検診車が各地を巡回します。検診車がこの機会に検診を受けましょう。

●胃がん・肺がん・大腸がん検診

#### 日時・場所

▽11月13日(火)8時30分～10時30分、島田  
▽11月14日(水)8時30分～11時、荒島  
▽11月28日(水)8時30分～10時、能義  
▽11月28日(水)10時30分～12時、飯梨

▽11月30日(金)8時30分～10時、宇賀荘

▽11月30日(金)10時30分～12時、大塚

●肺がん検診

#### 日時・場所

11月13日(火)(島田地区)

▽13時～13時20分、吉佐公民館  
▽13時30分～13時45分、門生公民館  
▽13時55分～14時10分、島田コミュニティセンター

▽14時20分～14時35分、黒鳥集会所  
▽14時45分～15時、和田公会堂

▽11月14日(水)(荒島地区)  
▽13時～13時25分、神塚集会所  
▽13時35分～13時50分、田中建設(旧事務所)

▽14時～14時15分、久白公会堂  
▽14時25分～14時40分、荒島駅前公会堂  
▽14時55分～15時15分、上荒島公会堂  
▽15時25分～15時50分、安来市シルバー人材センター

11月14日(水)(荒島地区)

▽13時～13時25分、神塚集会所  
▽13時35分～13時50分、田中建設(旧事務所)

▽14時～14時15分、久白公会堂  
▽14時25分～14時40分、荒島駅前公会堂  
▽14時55分～15時15分、上荒島公会堂  
▽15時25分～15時50分、安来市シルバー人材センター

11月28日(水)(飯梨・能義地区)

▽13時30分～13時45分、神庭生活改善センター  
▽13時55分～14時10分、岩舟公会堂  
▽14時20分～14時35分、ローソン安来田頼店

▽14時50分～15時5分、赤崎公会堂  
▽15時15分～15時30分、J.Aしまねやすぎ沢倉庫前

11月30日(金)(大塚・宇賀荘地区)

▽13時30分～13時45分、松実旧農協車庫前  
▽13時55分～14時15分、吉田  
▽14時25分～14時40分、別所集会所  
▽14時55分～15時15分、旧折坂倉庫前

時55分～14時10分、岩舟公会堂  
▽14時20分～14時35分、ローソン安来田頼店

▽14時50分～15時5分、赤崎公会堂  
▽15時15分～15時30分、J.Aしまねやすぎ沢倉庫前

11月30日(金)(大塚・宇賀荘地区)

▽13時30分～13時45分、松実旧農協車庫前  
▽13時55分～14時15分、吉田  
▽14時25分～14時40分、別所集会所  
▽14時55分～15時15分、旧折坂倉庫前

市民課(安来市)、伯太市、広瀬、健

いきいき健康課

TEL 23-3220

## 11月は児童虐待防止推進月間です

虐待かな?と思ったら迷わずご相談ください

### ■児童虐待とは

子どもの心や体を傷つけ、健全な成長を阻害する行為で、次の4つに分類されます。

- ・身体的虐待
- ・性的虐待
- ・心理的虐待(きょうだい間の差別的扱い、無視など)
- ・ネグレクト(家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にするなど)

### ■予防・早期発見にご協力ください

児童虐待は、子どもの成長を妨げ、こころの病気の原因となります。相談者が特定されるような情報は決して漏らしませんので、虐待が疑われる子どもを見かけたときは、まずは相談ください。

相談・**問**子ども未来課 Tel 23-3209



## 働きざかりの健康づくり研修会

事業所の健康管理担当者や働き盛り世代の健康づくりに関心のある人などを対象に研修会を開催します。

どなたでも参加できます。

参加を希望する人は松江保健所までご連絡ください。

**日時** 11月1日(木)13時30分～16時(受付13時)

**場所** 松江合同庁舎(松江)

市東津田町  
**問**松江保健所

Tel 0852-23-1314

## 講座・教室

### 子育て支援センター

#### イベント

●子育て支援講座「免疫機能をアップする足もみ講座」

セラピストによる、自然

治療を高める足もみを伝授します。

これから寒くなる時期に向けて、免疫機能を高めたいませんか。

**日時・場所** 11月6日(火)10時30分～12時、**健**

※託児あり。要申込。

●子育て支援講座「赤ちゃんのベストショットを写そう！」(先着15組まで)

カメラのどんな機能を使えばかわい我が子の写真をうまく写せるの?そんなコツを皆さんのお手持ちのカメラ等を使って、プロカメラマンが伝授します!

年賀状用等に撮ってみませんか。  
**日時・場所** 11月27日(火)10時30分～12時、**健**

**持ち物** カメラ、カメラ機能のある携帯電話等

**問**子ども未来課  
Tel 23-3222

### マタニティルーム

**日時** 11月11日(日)9時30分～11時30分

**場所** **健**

**対象** おおむね妊娠6カ月以降の妊婦とその夫

**内容** 助産師のお話、子育て支援センターの情報提供など

**持ち物** 母子健康手帳、タオル

**申込締切** 11月9日(金)

※動きやすい服装でお越しください

**問**子ども未来課

Tel 23-3222

### 求職者対象

#### 1月期受講生の募集

ポリテクセンター島根では、求職者を対象に地域企業の人材ニーズに即した専門的技術・知識を習得するための職業訓練を行っています。

**募集** ▽機械・CADオペレーション科 ▽金属加工科 ▽住宅リフォーム技術科

**訓練期間** 平成31年1月7日(月)～平成31年6月28日(金)

**場所** ポリテクセンター島根(松江市東朝日町)

**応募締切** 12月11日(火)

### ●説明会・見学会

**期日** 10月25日(木)・11月8日(木)・11月22日(木)・12月6日(木)

**問**ポリテクセンター島根  
Tel 0852-31-2309

### 男女共同参画講座

「あなたらしく笑顔で生きるコツ」転ばぬ先の魔法の杖

忙しい毎日の生活を客観的に振り返りながら、心豊かに生きていくコツを学ぶ講座を開催します。どなたでも参加できます。

**日時** 11月18日(日)10時～12時(開場9時30分)

**場所** 安来中央**音**音楽室

**講師** ファイナンシャルプランナー 野々村千映子氏

**内容** ファイナンシャルプランの要素を組み込んだ男女共同参画についての講義とワークショップ

**定員** 50人

**申込締切** 11月12日(月)

**その他** 託児サービス有り  
参加を希望する人は、氏名、年齢、連絡先(託児を希望する場合は対象の子どもの氏名、年齢)を人権施策推進課までご連絡ください。

**問**人権施策推進課  
Tel 23-3095





## 安来市学習訓練センター主催の教室

いずれも同センターを会場に開催します。

### ●パソコンなんでも相談日

パソコンの操作方法を自由に何度でも学べる日です。(パソコンの不具合・修理は対応不可)

**日時** 11月7日(水)・13日(火) 10時～12時

**受講料** 500円。

### ●その他

▽パソコン・プリンター・デジタルカメラ持込可  
▽申込不要  
▽インターネットは当センターのパソコンのみ利用可能。

### ●パソコン個人指導

分からないことがマンツーマンで集中的に学べ、自分のペースで進めることができます。(1回2時間)

**受講料** 1回3000円。

### ●その他

▽受講日時は事前にご相談ください。▽パソコン、デジタルカメラなど持込可。

### ●パソコン教室

#### エクセル初級

**日時** 11月26日(月)～29日(木)の4日間 9時30分～12時30分

**受講料** 5000円(テキスト)

スト代別途1000円)

### ●その他

▽定員15人  
▽要申込  
▽パソコンの持込不要  
▽一人で入力できる人が対象

### ●パソコングループ講習

職場・趣味の仲間等と一緒に楽しく学んでみませんか。

**内容** 12時間コース(ワード・エクセルなど) ※日時、人数、講習内容などは、事前にご相談ください。

**受講料** 各講座一人5000円(テキスト代別途)

### ●申請

安来市学習訓練センター  
Tel 23・1750

### 離乳食教室(要申込)

**日時・場所** 11月20日(火)

▽5～6カ月児：9時45分～10時  
▽7～8カ月児：13時30分～13時45分(受付時間)

### ●持ち物

母子健康手帳、冊子「離乳食の進め方」(4カ月児健診時に配布)、参加費1000円、おてふき

**申込期限** 11月16日(金)

### ●申請

子ども未来課  
Tel 23・3222

## 相談

### 心の健康相談

#### (無料・要申込)

心の病気や悩み、飲酒問題、もの忘れ等についての相談ができます。

**日時** 11月1日(木)・7日(水)・15日(木)・28日(水) 13時30分～15時30分

**場所** 松江保健所(松江市東津田町)

※15日(木)は安来中央(☎)は13日(火)まで。

### ●予約

前日まで。(15日(木)は13日(火)まで)

### ●申請

松江保健所  
Tel 0852・23・1316  
福祉課 Tel 23・3216

### 司法書士無料法律相談

相続、遺言、不動産売買・名義変更、会社登記、借金ローン、悪質商法、クレジット、裁判など。

### ●松江会場(要予約)

**日時・場所** 11月17日(土) 13時～17時、朝日公民館(松江市東朝日町)

### ●その他

▽予約優先(予約は月・火・木曜日の12時～)

## 第14回安来市農林業祭

**テーマ** 「知って!食べて!安来の恵み!!」

**日時** 11月18日(日) 9時～15時

**場所** 市役所伯太<sup>①</sup>

**内容** 市内で収穫した農林畜産物や加工品、中海産赤貝の販売。どじょう汁などの無料サービス、体験コーナーやお楽しみ大抽選会など、子どもから大人まで楽しめる企画満載です。

①農林振興課 Tel 23-3330



◀ 昨年の「花寄せ植え教室」の様子

### 総務省の行政相談

国の行政についての相談を受け付け、皆さんの声を行政運営に役立てます。総務省が委嘱した行政相談員が次の日程で意見や要望を受け付けます。

**日時・場所・行政相談員**  
▽11月9日(金) 9時～12時、広瀬社会福祉センター、吉川隆義

▽11月9日(金) 9時～12時、川隆義

▽毎月第2水曜日

▽毎月第2水曜日

### ●申請

司法書士会総合相談センター  
Tel 0852・60・9211

15時) 秘密厳守

9時～12時、安来中央(☎)、

11月19日(水) 9時～12時、伯太中央(☎)、吉川隆義

▽平成31年1月18日(金) 9時～12時、広瀬社会福祉センター、

吉川隆義

▽平成31年2月20日(水) 9時～12時、伯太中央(☎)、高木敏朗

▽平成31年3月15日(金) 9時～12時、

広瀬社会福祉センター、吉川隆義

※相談無料、秘密厳守

●申請 総務省島根行政監視行政相談センター

Tel 0852・21・3630

## 人権フェスティバル つなげて未来や 2018in やすぎ

世界人権宣言から今年で70年。「人権」について理解を深めるイベントを開催します。入場は無料ですので、ぜひお越しください。

日時 11月11日(日) 12時30分～16時

場所 総合文化ホール「アルテピア」

内容 ●ステージイベント

- 安来保育所、広瀬バンビーキッズの発表
- 少年の主張
- 映画上映「ある精肉店のはなし」
- 額瀨あや映画監督の講演
- マイカレンダー作製
- 市内福祉施設等の出店
- 人権の花コンテスト作品展示
- スタンプラリーの実施

問 人権施策推進課 Tel 23-3095



▲ 昨年の様子

# イベント

## 安来市総合文化祭

市民の日ごろの創作活動や文化活動の発表の場です。ぜひお出かけください。

【文芸部門】

■川柳大会

日時 11月3日(土)祝12時30分

分

場所 ふれあいプラザ

【ステージ部門】

■みんなで唄う安来節

## 各種定期相談は 市民カレンダーで

相談時間・お問い合わせ先は、次のとおりです。お気軽にご相談ください。

### 生活相談

▽9時～16時

▽社会福祉協議会

Tel 23-1855

### 消費者問題弁護士相談

▽9時～12時

▽人権施策推進課

Tel 23-3068

### 特設人権相談所

▽9時30分～12時

▽人権施策推進課  
Tel 23-3095

### しまね東部若者サポートステーション

出張相談(要予約)

仕事に悩みを抱える若者の総合相談窓口

▽13時～16時

▽サポステ松江

Tel 0852-33-7710

### 縁結び相談

「はびこ交流サロン」

▽10時～12時

▽定住推進課

Tel 23-3179

日時 11月3日(土)祝9時～  
場所 安来節演芸館

### 市民音楽祭

日時 11月4日(日)14時～

場所 総合文化ホール「アルテピア」大ホール

問 文化スポーツ振興課

Tel 23-3076



### うたうーおどる!

### あそぶーファミリーコンサート

シンガーソングライター  
の山田リイコ、千葉純平、  
パントマイムのお兄さん金  
子しんぺいの3人によるユ  
ニット「あそぶらッペン」  
のコンサートです。

ピアノとギターの生演奏  
で歌や手遊び、パントマ  
イムショーなど、バラエ  
ティー豊かなステージ。障  
がいのある人もない人も  
そのご家族もみんなで音楽  
を通してふれあいましょ。

日時 11月23日(金)祝14時～

15時30分(開場13時30分)  
場所 総合文化ホール「アルテピア」

### その他

▽参加無料  
▽要申込  
▽この催しは「松江・安来広域連携ノーマライゼーション普及活動事業」によるものです

問 子ども未来課

Tel 23-3222



# その他

## お詫びと訂正

広報やすぎ「どげなかね」10月号(9月20日発行)の記事に誤りがありました。

訂正箇所は21ページ中

「松江圏都市計画変更案の説明会と公聴会」です。

(正) 意見公聴会

(誤) 公聴会

お詫びして訂正します。

問 都市政策課

Tel 23-3320





▲気持ちを入れ替えようと今年、新調したユニフォームでいきなり全国大会への出場権を手に入れました。

## 結成 15年目で初の全国へ

広瀬ベースボールクラブ (HBC)

県で開催される「高松宮賜杯第62回全日本軟式野球大会(一部)」に出場が決まっています。

「世代交代を経て、今年から新メンバ―が加わりました。心機一転、みんなで勝てるチームにしよう」と話し合い、練習回数を増やすなど強化を図りました」と話します。その結果、5月の県大会、6月の中国地区大会を勝ち進むことになりました。

花谷さんは「チームの持味は守備が固いところです。平日練習は守備の強化に取り組んでいます」と話すように、試合では相手チームより少ないヒット数でも守備力でカバーし勝利することができたと言います。

ただ、社会人野球ならではの悩みも。「夜勤や急用で練習日程の調整が難しく、平日は10人程度、休日は15人程度で練習するしかありません」。

チームの持味は守備



▲この日の練習は、守備が中心。休日早朝には、松江市内のバッティングセンターを貸し切って打撃練習を行います。

地域に密着したチーム  
選手兼監督の岩田祐紀さん(広瀬町)は「全国大会に出場が決まってから地元の人から『がんばれよ』といった声をかけられるようになりました。声援は嬉しくもあります。選手たちにとってプレッシャーとなり、良い緊張感を保つことができている」と話します。また、「楽しくやりつつも要所では締めて集中して練習しています」と勝ちにこだわっていることを明かします。

メンバーの22人中、約8割は広瀬町在住者という広瀬ベースボールクラブ。休日練習には、野球部を引退した中学3年生が参加します。地域に密着した社会人チームのチャレンジは続きます。

▼市内の多くの小中学校で行う環境への取り組み。牛乳パックのリサイクルや環境イラストコンテストへの出品。私が小中学生のころにはなかった習慣を知り、環境問題への意識の高まりを実感しました。なお、同コンテストの優秀作品は12月末から1月初頭に「プラナ2階」で展示予定とのこと(旬)

▼今号の取材で安田要害山に初登頂しました。山頂からの大山の眺めは絶景。あえて擬音語で表現するならば「ドーン」という感じです。裾野から山頂まで全体を見ることができ、大山が大地に鎮座しているかのようです。機会があれば、朝焼けやマジックアワーの撮影にチャレンジしてみます(〆)



### 全国大会初出場

平日の夜7時前。ユニフォーム姿の選手たちが、屋内運動場「すぱーく広瀬」に集まってきました。ウォーミングアップ後、テニスコート2面分の屋内では、ミットに収まる白球の音と共にキャッチボールが始まります。

野球の練習をしているのは、社会人野球チーム「広瀬ベースボールクラブ」。時刻が進むに連れ、動作に熱が入ります。10月下旬には、奈良

## 編集後記

安来市の人口と世帯数 H30.9.30現在

人口合計 / 38,979人  
(男:18,691人 女:20,288人)  
世帯数 / 14,313世帯

- 資源保護のため、この広報紙は再生紙を使用しています。
- 広報紙にあなたの写真が載りましたら、差し上げますのでご連絡ください。
- 自治会宛の発送等につきましては、地域振興課(☎23-3067)までご連絡ください。



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用