



油断していると重病に

特定健診は大切です

■問い合わせ いきいき健康課TEL 23-3220

特定健診ってどんなもの？

特定健診は、加入している医療保険者によって実施される生活習慣病（高血圧症、糖尿病、脂質異常症など）の予防を目的とした健診です。生活習慣病は自覚症状がないまま進行し、放置すると生命に関わる重大な病気になる可能性があります。

1年に1回は受診して、生活習慣病の早期発見・早期治療、重症化を予防しましょう。

安来市国民健康保険特定健診

■特定健診を受けるには・・・

6月下旬に届く受診券と国民健康保険被保険者証をお持ちの上、次の方法で受診してください。

健診費用は無料です。

①指定医療機関で受診

7月1日から10月31日までの間に指定の医療機関で受診できます。事前に予約が必要な場合がありますのでご注意ください。

指定医療機関や予約の有無は、広報やすぎ6月号（5月18日発行）と一緒に配布した「健診のしおり」をご覧ください。

②集団健診会場で受診

次の日程で受診できますので2週間前までにいきいき健康課へ予約をお願いします。

■特定健診の対象者

40歳以上75歳未満の人が対象となります。通院中の人も対象となりますので、ぜひ受診しましょう。

早期受診者プレゼント！

7月・8月に受診された人には、安来市の「燃やすごみ収集袋（中）10枚入り」を1袋プレゼントします。受診はお早めに！



健診日	時間	場所
7月24日（火）	9時30分～11時	いきいきの郷はくた 伯太町安田1687（伯太保健センター）
9月6日（木）		安来市健康福祉センター 広瀬町広瀬1930-1（安来市立病院となり）
9月24日（月・祝）		安来市学習訓練センター 安来市今津町532-3

肝炎ウイルス検診も同時に受診できます！

40歳以上で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受けたことがない人は、肝炎ウイルス検診と一緒に受診できます。検査方法は、健診時の採血に合わせて血液検査を行います。

●受診方法：受診歴の確認のため、いきいき健康課へお問い合わせください。対象の人に「肝炎ウイルス検診記録票」を送付します。 ●検診期間：7月～平成31年1月

検査料金等の詳しい内容は「健診のしおり」、市ホームページをご覧ください。

※「健診のしおり」は安来市健康福祉センター、市民課（安来庁舎）、伯太地域センター、広瀬地域センターに設置しています。