



人気
メニューです!



夏休み特別企画

認定こども園荒島の調理師が、子どもたちに人気の夏バテ予防のメニューを紹介します。



(材料)	(4人分)
乾燥芽ひじき	8 g
ニンジン	1 / 2本
オクラ	6本
キュウリ	1 / 2本
【A】ねり梅	20 g
砂糖	小さじ1
薄口醤油	小さじ2

暑い夏にピッタリのさっぱりさわやか味。

ひじきの梅サラダ

28Kcal

※一人分あたり

塩分
0.9g

(作り方)

- ①ひじきを水で戻し、ゆでる。
- ②ニンジンを千切りにしてゆでる。オクラはゆでて輪切りにする。キュウリは千切りにして塩もみをする。
- ③混ぜ合わせた【A】に①と②を加えてあえれば、できあがり。

▶ SouMaさんは心に浮かぶ
味を大切にしています。



SouMa は松江生まれ。幼い頃から切り絵と共に暮らしてきた彼女にとって、切り絵は特別な「作品」ではなく、生活の中に溶け込んだ当たり前の「存在」でした。

作品が出来上がったら燃やします。細い線になった紙が燃えて灰になっていく様はとても美しく、彼女だけの遊びでした。数年前から作品を額に入れるようになりました。すると白い作品達は、様々な場所では彩られて輝くようになりました。

今や多くの雑誌やテレビで紹介され、注目を集めている彼女ですが、美術館を舞台にした初



立体切り絵作家 SouMa の展覧会

「SouMa 白の宇宙展」は
6月18日(月)まで開催いたします。

安来市加納美術館だより 電話3610880

●立体切り絵教室

・期日:8月11日(金・祝)、
8月12日(土)

SouMa の立体切り絵教室を開きます(要予約)。この機会に夏休みの工作づくりに利用したり、不思議な立体切り絵の世界を体感していただければいかがでしょうか。

《開館時間》9時から16時30分(入館は16時まで)。毎週火曜日は休館(8月15日は開館)。《一般1000円、学生500円、中学生以下無料》

初めての展覧会として当館を選んでくださいました。素材は1枚の紙。それをカッターで切っていくと、立体的な作品になります。あらかじめ下絵を描いたり、何か設計図をつくらしたりはしません。心に浮かぶままに切っていくと作品になるといいです。

作品に秘められたSouMaの様々な「宇宙」をご覧ください。お待ちしております。

