



～年に1度は必ず健診を～
受けましょう 特定健診
 ■問い合わせ いきいき健康課TEL 23-3220

●40歳以上75歳未満のすべての人が対象です

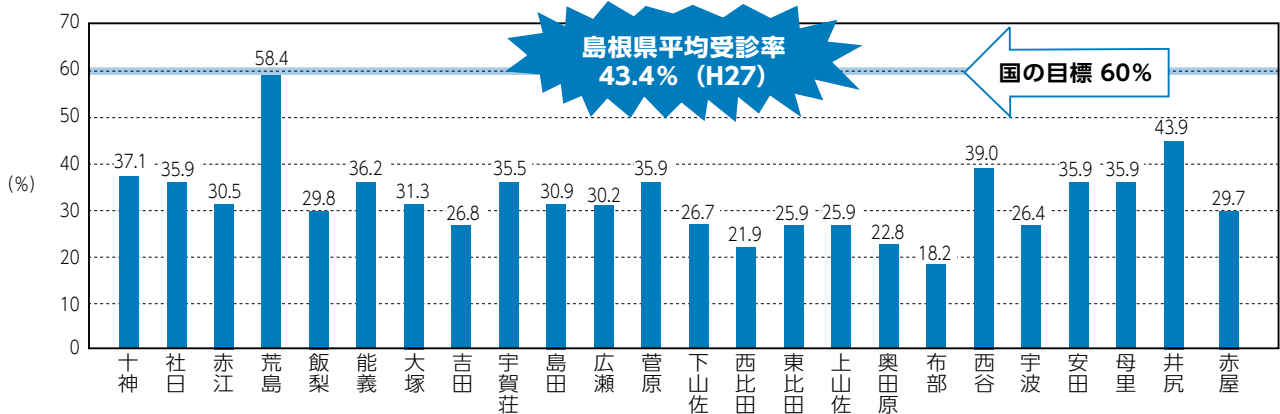
特定健診は、加入している医療保険者によって年1回実施されます。腹囲の測定などにより、メタボリックシンドロームの該当者とその予備群となる方を早期に発見し、生活習慣の改善に取り組むことを目的としています。

安来市は、島根県内市町村に比べて受診率が低く、県内19市町村中15位（受診率38.8%・平成27年度法定報告国保実績）という状況です。通院中の人も対象となりますので、自らの健康の保持・増進のために特定健診を受けましょう。



腹囲診断基準
 男性 85 ㎝以上
 女性 90 ㎝以上

平成28年度安来市国民健康保険特定健診受診率（地区別）



受診はお早めに 今年度は早期受診特典があります

早期受診特典として7月に安来市国民健康保険特定健診を受診された人には、「燃やすごみ収集指定袋（中）10枚入り」を一袋プレゼントします。健診最終月の10月は大変込み合いますので、受診はお早めに！



【今年度の特定健診日程】

個別検診 【一部要予約】	7月1日(土)～10月31日(火) (休診日を除く) 市内および奥出雲町内の指定医療機関
集団健診 【要予約】	7月19日(水)9時30分～11時 いきいきの郷はくた (伯太保健センター)
	9月6日(水)9時30分～11時 安来市健康福祉センター (安来市立病院となり)
	9月24日(日)9時30分～11時 安来市学習訓練センター

※集団健診をご希望の方は実施日の2週間前までにいきいき健康課へ電話予約をお願いします。
 ※個別健診（医療機関）の予約は、受診券同封のちらしでご確認ください。