

どげなかね

2018 **3** 月号



特集 地域に広がる助け合いの輪

ごみ分別アプリ / 国保制度改正② / 加納美術館だより / たうんとぴっくす
『安来節乙女組』お国入りイベント / ジョーホーの森 / JNTO 認定観光案内所



市長室だより

認知症の 支援の輪

国の推計では、2025年に高齢者の5人に1人が認知症になると予想されています。安来市に置き換えると8年後には、現在の1,652人から1,000人以上も増加することになります。避けることのできない深刻な課題であり、市全体で考えていかなければなりません。

市の認知症予防は、全国でも先進的な取り組みである健康推進会議を核に進めています。市内24地区にある同会議と、長寿保健福祉部会などが中心となって関係団体とともに認知症の予防活動に取り組んでいます。

一方、市内3か所にある地域包括支援センターでは、様々な面から認知症の支援に取り組んでいます。中でもサポート医と専門職で構成する「認知症初期集中支援チーム」は、早期に必要な医療・介護サービスが提供可能となるよう活動しています。また、認知症になっても住み慣れた地域で暮らすことができるよう認知症地域支援推進員を配置し、相談支援を行っています。

認知症の人が地域で暮らしていくためには、地域の理解が大切です。認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る応援者として市では「認知症サポーター」の養成にも力を入れています。現在は約3,500人のサポーターがいますが、最近では企業や中高生の皆さんなど幅広く受講され、応援者の輪が広がりをを見せています。

このように市では、認知症になっても「住み慣れた地域で自分らしく暮らし続ける」ことができるまちを目指し、総合的に取り組んでいきます。

市長 短 信



◀福祉と医療を考える
市民の集い（1月14日）。

どげなかね

2018 3 月号

も く じ

2 市長室だより

3 市政トピックス

4 特集：地域包括ケアシステム 地域に広がる 助け合いの輪

8 ごみ分別アプリ / 市長会通信

9 「安来節乙女組」イベント開催

10 食育レシピ / 加納美術館だより

11 国保制度改正②

12 たうんとぴっくす

14 健康の窓

15 新刊図書紹介

16 「ジョーホーの森」各種お知らせ

● きらり光る☆地域（裏表紙）

別刷 市民カレンダー

3月の行事／日曜日・祝日診療など

今月の表紙

素敵な歯の3人兄妹

1月28日に開催した「食と歯のフェスティバル」の口腔衛生展で歯科医の検診を受ける女の子。先に受診したお兄ちゃんふたりが心配そうにのぞき込みます。この後、フッ化物塗布を行い、お手入れはバッチリです。イベント会場で出会った素敵な歯の3兄妹です。

撮影日／1月28日 場所／総合文化ホール





健康・長寿はお口から、8020 表彰式

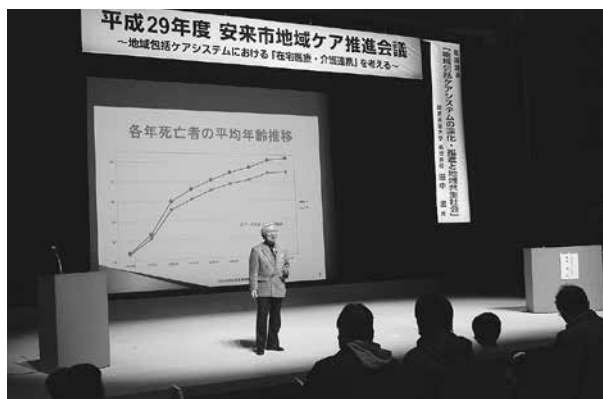
80歳になっても自分の歯が20本以上ある人を表彰する「8020（ハチ・マル・ニイ・マル）表彰式」を1月28日、総合文化ホールで開催！表彰された79人の内、37人が参加。式では一人一人に賞状と記念品が市から贈られました。

受賞者の一人、大森岳さん（大塚町・80歳）は「普段から朝食後と就寝前に歯磨きをしています。時々、歯間ブラシも使います。また、年一回以上は歯科医院に行つて歯の手入れをしてもらっています」と、健康な歯の秘訣を教えてくださいました。

地域包括ケア構築を

地域包括ケアシステム構築について考える地域ケア推進会議が2月4日、安来市総合文化ホールアルテピアで開かれ、保健・福祉・医療・介護関係者など約250人が参加しました。

会ではこの分野の第一人者である慶應義塾大学名誉教授・田中滋氏が講演。田中氏は2025年から年間死者数が150万人を超えるかつてない多死社会が到来するとして、「介護予防からまちづくりまで自助・互助・公助の共生社会の構築が必要だ」と話しました。



講演を行った田中氏。

消防団協力事業所に認定

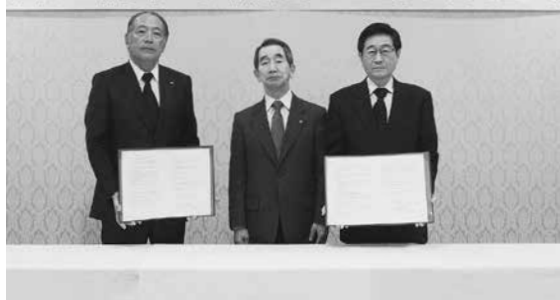
「地域の安心・安全のためにがんばっている社員を応援したい。また、会社として地域の防災に貢献していきたい」と話すのは有限会社米原組（従業員7人）の米原建社長。同社は今年1月、市から消防団協力事業所に認定されました。

この制度は現在、市内の11社を認定。緊急時などには現場に駆け付け、消火・防災活動にあたる消防団員の活動を会社ぐるみで支援しています。市では引き続き協力事業所を募集中です。

▶交付された認定プレートを持つ社員の皆さんと米原社長（右）。



水道施設の災害時復旧支援力に関する協定 合同締結式



◀地震や集中豪雨などの災害時に協定に基づく支援を受けます。

災害時には一刻も早く復旧

下水道は使えなくなると困る大切なライフラインの一つです。災害時には一刻も早い復旧を目指し、被害を最小限に食い止める必要があります。

このため市は、ポンプ場や下水管を管理する業界2団体（※）と「下水道施設の災害時復旧支援協定」を1月17日、県とともに締結しました。災害時には、初動対応のスピード化および早期復旧が可能になります。

※地方共同法人日本下水道事業団、公益社団法人日本下水道管理業協会

特集

地域に広がる助け合いの輪

約9割の人が地域で暮らしたい

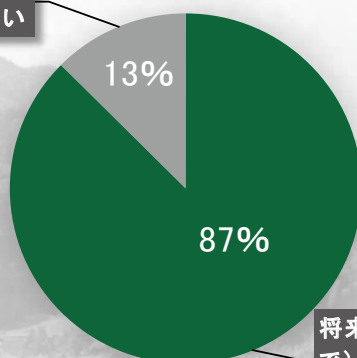
下記の円グラフは平成28年3月に比田・赤屋地区の各世帯に向けて、市と安来市社会福祉協議会が行ったアンケート調査の結果です。アンケートに答えた約9割の人が、今住んでいる地域にいつまでも暮らしたいと願っています。一方で地域で住み続けることにさまざまな困難や不安を抱えています。

少子高齢化社会が到来し、地域の高齢化・単身化、社会的な孤立化の拡大が懸念されています。個人の意志を尊重し、誰もが住み慣れた地域で暮らせるようにするにはどうしたらいいでしょうか。今、各地域で医療・介護・予防・生活支援などのサービスの提供を受けることができ、その人らしく生活できるような地域支援体制（＝地域包括ケアシステム）の構築が求められています。

地域包括ケアシステム構築には、行政や医療機関、介護事業所などの専門機関のみならず、住民自身や地域の助け合いの力を必要としています。住民の生活と暮らしを守るため、市内でも地域の実情に沿った特色ある地域づくりが各地で進行しています。今回の特集では将来を見据え、動き出した地域の取り組みについてご紹介します。

現在お住まいの地域に 将来も住み続けたいですか

将来は別の地域に移りたい



将来も（最期まで）この地域で暮らしたい

Q、今の住まいに住み続けたい理由（複数回答）※

- ①愛着や誇りがある 65.1%
- ②お墓を守っていききたい 57.7%
- ③田畑、山林を守っていききたい 46.6%
- ④近隣の人との交流や地域の事をよく知っている 38.1%
- ⑤子どもたちが帰ってくる場所を残しておきたい 37.0%

Q、生活する上で、お困りのこと、不安なこと（複数回答）※

- ①サルやイノシシなどの鳥獣被害がある 41.8%
- ②冬場の除雪作業など一人ではできない 39.6%
- ③近くで食料品や日用品が買えない 34.7%
- ④救急医療機関が遠く、時間がかかる 30.8%
- ⑤自宅、自宅周辺、農地が手入れできない 29.8%

※いずれも上位5つを表記





◀自宅の商品を受け取る山本さん。
▼食料品・日用品などを運ぶ市民ボランティアの葉山さん。



高齢者への買物支援

比田地区

比田地区の唯一の食料品店・興南堂。市民ボランティアの葉山憲司さんが注文票を確認しながら商品を手際よく段ボール箱に詰めていきます。注文のあった4件分を詰めると箱バンで地区内に住む高齢者世帯や単身世帯まで商品を届けます。

この日は大雪。道路は圧雪やわだちが残り、狭い道に入ると除雪がされていないところもあります。最初の配達先は東比田地区の山本しげ子さん（83歳）です。昼間働きに出ている息子さんと二人暮らし。声を掛け玄関に入ると、段ボールから商品を取り出し一つ一つ山本さんと確認します。週1回食料品を中心に配達をお願いしているという山本さん。買物支援について尋ねると「お金払わんといけんけん。来ても嬉しくないわ」と笑いますが、冬場はいつも雪かきをして葉山さんの到着を待っています。帰り際、「屋根から雪ずりするけん、気をつけてな。いつもありがとう」と葉山さんに声をかけます。葉山さんは1時間程で4件を配り終えると興南堂に戻りました。

昨年6月から市は、比田地区で試行的に買い物支援事業をスタートさせました。市と地区のボランティアで契約を結び、高齢者世帯などを対象に月約50件ほどの買い物の注文に応えています。

単身や高齢者世帯が多い」と支援の必要性を語ります。
注文は興南堂で受け付け、ボランティアが週2回程、店へ出向き、注文品を依頼者宅に配達。市は回数に応じて委託料をボランティアに支払います。単なる生活支援にとどまらず、見守り活動も兼ねます。
山本代表は「訪問することで様子の確認や、継続的に利用してもらうことで、早期の異変に気づくことができる。移動が困難になっても安心して暮らしていけます」と話します。

住民同士の助け合い制度 赤屋地区

赤屋地区では住民らによる地域生活支援団体が立ち上がっています。平成29年2月に結成された「あかやてごする会」は、草刈りや買い物・通院の送迎、電球の交換、散歩・話し相手など生活に関する困りごとを有償で手伝っています。会費は「（1）手伝いを受ける利用会員と（2）（1）を提供する協会員で構成され、現在、利用会員27人、協会員16人、両方会員が15人とのべ58人が登録しています。」

利用会員は手伝ってほしいことを、協会員が事務局に連絡して「（1）」を頼みます。利用会員がよく知る協会員に直接頼むことができ、安心して利用できるようにしています。また、料金は作業内容によって決まっており、料金を支払うことで気兼ねなく利用できる仕組みとなっています。



(写真) あかやてごする会の活動の様子

▲依頼者宅周辺の草刈作業。

▶依頼者宅から買い物や通院などの移動支援も行います。



アンケートに答えたおよそ84%の人が赤屋地区で将来も暮らしたいと考えていました。しかし近年、人口減、高齢化、人間関係の希薄化など社会構造の変化により、多くの住民が地区での将来の生活へ不安を抱えていました。

平成28年2月に住民有志らで組織する生活支援協議体が立ち上がり、多角的に赤屋地区の将来について検討を重ねました。その一つの取り組みとして生活相互扶助団体「あかやてごする会」が結成され、住民の生活支援を行っています。

平成30年1月末までに28件(約11カ月間)の支援要請があり、住民の助けになっている一方、利用者はまだ少ないと西村武壽会長は話します。

「赤屋では互助の精神が根付いており、まだ依頼が少ないのが実情です。地区の皆さんに遠慮があるのかもしれませんが、ただ一度利用していただくと連続して利用があり、会の必要性を実感しています。地区に生活支援の基盤があることはとても重要です。今後は大いにPRし、利用拡大に努め、一人になっても安心して暮らせるような地域を創っていききたい」。

住民をつなぐ「ふくろう号」 宇波地区

市の中央、山間地にある宇波地区では、毎日、ひときわ目立つ黄色い車が地区内を走ります。地区住民が公共交通空白地を埋めるため2年前に始めた自治会輸送車「ふくろう号」です。普段、車を持たない高齢者世帯や昼間移動手段のない住民をバス停まで送る足として運行しています。車は市から貸与し、運賃は無料、ドライバーはボランティア、運行費は地区内の自治会が担います。

1月23日、この日は朝からふくろう号が地区内をせわしなく走ります。今日は通常通りのバスへの接続に加え、ゴムバンド教室、続けてJA出張販売「ヤスクール」が交流センターで開催される日です。ふくろう号は催しの開催時間にあわせて依頼者宅から人を運びます。イベントが終わると、交流センターでは自然と人の輪が広がります。「これが楽しみなんよ」と話す参加者の皆さん。体を動かして、買い物をした後の時間は格

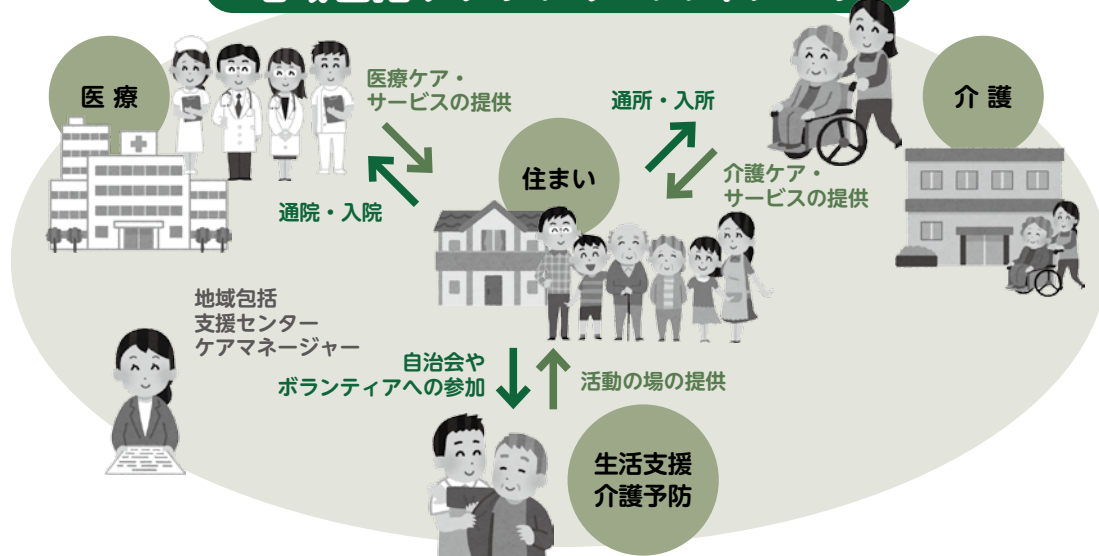


▲住民交流ツールとなっているふくろう号。

別で、笑顔がはじけます。宇波交流センターの遠藤春二館長は、「ふくろう号は単なる移動手段ではありません。私たちにとっては住民交流の重要なツールです。運行を始めて2年間、地域住民をつなぐものとしても活用してきました。交流センターでは定期的に訪問美容室や健康教室などを企画しています。地区住民が集まる場を増やし、交流を深めています」と地域活性化に役立っています。



地域包括ケアシステムのイメージ



安来市地域包括支援センター
足立卓久センター長

地域包括ケアシステムとは皆さんがお住いの地域から医療、介護、または生活に必要な支援が30分以内に提供される仕組みです。高齢者が暮らしやすい地域（地域包括ケアシステム）の構築は地域包括支援センターの重要な役割の一つです。

安来市は、医療機関、介護事業所、福祉事業所、商業施設が概ね整っており比較的恵まれた地域だと思っています。しかし、

地域包括ケアシステムには 地域住民の協力が必要です

高齢者が住み慣れた町で暮らしていけるよう、安来・伯太・広瀬の市内3カ所に設置されているのが地域包括支援センターです。同センターでは、高齢者総合相談、介護予防、生活支援など高齢者のための事業を推進しています。同センターの足立卓久センター長は包括ケアシステムには地域住民との協力が重要だと話します。

赤屋・宇波それぞれに例にあるように、住民の皆さんが知恵を出し合い、助け合い、支援していただくことも重要な地域包括ケアシステムの柱の一つだと

考えています。

もっとも重要なことは、住み慣れた地域で暮らすことを望む人がいつまでも安心して暮らしていけることです。地域包括ケアシステムは、高齢者のためのだけのシステムではありません。ケアシステムを構築することで子どもや障がい者など地域に住むすべての人が、安心して暮らせる仕組みになります。そのためには行政・専門機関・地域住民とがそれぞれに手を取り合っていく、なし得る仕組みだと思っています。





ごみの収集日や分別方法を アプリケーショで検索

スマートフォンやタブレットなどのインターネット端末で、ごみの収集日やごみの分別方法が簡単に確認できるアプリケーション（以下、アプリ）の運用を開始しました。

安来市は、16種類のごみの分別に取り組み、ごみの減量化やリサイクルを進めています。一方で、細かな分別のため、どの種類に分けるのか悩むことがあります。こういったときに、このアプリを使えば簡単に分別種類を知ることができます。また、地区と自治会名を選択すると収集日などを手軽に確認することができます。

このアプリは、市民の課題についてデータを使って解決して



【アプリ名】

安来市版 5374.jp (ゴミナシドットジーピー)

【URL】 <http://yasugi.5374.jp/>

【問い合わせ】 政策秘書課 ☎ 23-3060



詳しい使い方は
こちらから。



QRコード。登
録はこちらから。

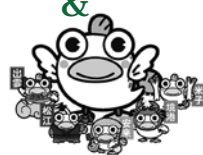
いる団体「code for kanazawa」によって開発された再配布可能なWebアプリを利用しています。安来市が公開しているオープンデータの内、ごみ分別表、収集カレンダー等のデータを活用することによって制作が可能となりました。

利用するには、QRコードまたは市ホームページから専用サイトにアクセスし、ホームページなどに登録ください。

**開催中！
ウソパくんの
スタンプラリー＆
宝探しゲーム2**

中海・宍道湖はラムサール条約にも登録された様々な水鳥が生息する貴重な湿地帯です。圏域市長会は、この豊かで特色ある自然環境の保全と活用に取り組んでいます。圏域内外の皆さんにより関心と親しみを持っていただくとともに、交流人口拡大のためスタンプラリーを開催しています。

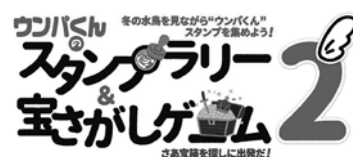
冬の水鳥を見ながら中海・宍道湖・大山圏域の15か所に設置してあるウソパくんスタンプを集めて応募いただくと、抽選で素敵な賞品をプレゼントします。スタンプ設置箇所のうち、どこかにある「宝箱」を見つけるとさらに豪華な賞品が当たります。応募の締め切りは3月15日（木）まで。ぜひご参加ください。応募方法などの詳しく



山陰
まんなか
共和国

中海・宍道湖
・大山圏域
**市長会
通信⑤**

問い合わせ：市長会事務局
(☎ 0852-55-5056)



【スタンプ設置場所】

▼道の駅あらエッサ▼和銅博物館▼安来節演芸館

最近の圏域市長会の動き

▼ビジネスマッチング商談・展示会2017 in 米子（11月21日）
商談および展示には301社が参加しました。

▼「Japan Meta」出展（11月30日〜12月3日）
日本とインド南部ケララ州とのビジネス促進イベントに出展しました。多くのバイヤーや消費者が来場する会場に圏域市長会ブースを設け、新たな経済交流や誘客の促進を図りました。



連続テレビ小説「わろてんか」に出演

「安来節乙女組のお国入り！」イベント開催

日時 3月24日(土) 14時開始(入場は13時30分)

場所 安来節演芸館ホール

問い合わせ 安来節演芸館 ☎28・9500

◀安来節「乙女組」の皆さん。



辻凧子さん
(小豆沢とわ 役)



畦田ひとみさん
(勝部なつ 役)



鈴木球予さん
(錦織あや 役)



大後寿々花さん
(安達都 役)

【プログラム】

第1部：①乙女組トークショー
(ドラマ映像あり) 45分

第2部：安来節公演
(安来節保存会) 35分

【無料入場券】

3月1日以降に安来節演芸館、観光交流プラザで配布します。先着順(全席自由席)。定員は300人です。

現在放送中の連続テレビ小説では、年末年始の放送に安来節が登場しました。そこでは、主人公夫婦が安来でスカウトした安来節の踊り子たちを寄席で当たりさせると話が描かれました。安来節乙女組として踊り子を演じたのは、4人の女優の皆さん。今回、安来市にお招きし、トークショーや地元安来節保存会と共演をしていただきます。

ドラマの設定上、皆さんは安来出身。安来市・安来節の印象をはじめ、出雲弁での演技や実際に踊った「どじょうすくい女踊り」などの感想をお話しいただきます。また、安来節保存会によるどじょうすくい女踊りの披露やゲストとの共演を予定しています。

入場は無料ですが入場券が必要です。皆さんのお越しをお待ちしています。



anguru やすぎフォトコンテスト

伝統と文化の息づくまちやすぎ。歴史、文化、風景などあなたの心がふるえた安来のアングルを写真におさめてご応募ください。

テーマ：「あなたが見つけた安来を感じるアングル」

期間：平成29年12月20日から平成30年11月20日まで

(デジタルデータ・写真部門は平成30年4月11日まで)

部門：①デジタルデータ・写真部門：グランプリ1名(賞金15万円)ほか

※特別審査員 戦場カメラマン 渡部陽一氏

②インスタグラム部門：季節賞 各季節10名(クオカード3,000円分)

問い合わせ 安来市観光協会 ☎23-7667

専用HP <http://anguru.jp/>





ちりめんじゃこや小松菜には、歯の主成分となるカルシウムが多く含まれています。

卵ごはん焼き

112Kcal

※一個分あたり

塩分
0.7g

5個分の材料です。

(材料)	(量)
ごはん2膳分	250g
卵	1/2個
A ちりめんじゃこ	15g
炒りごま	小さじ2
しょうゆ	大さじ1
小松菜	20g
ニンジン	30g
油	少々
けずりぶし	適量
あおのり	適量



▲1月28日の「食と歯のフェスティバル」でも紹介。

(作り方)

- ①小松菜はサッと茹でてみじん切りに、ニンジンはいりおろしておく。
- ②ボウルにAの材料を入れ、よく混ぜる。さらに①の小松菜とニンジンをいれて軽く混ぜる。
- ③フライパンに油を熱し、②をスプーンですくって小判の形に整える。中火から弱火で両面をこんがり焼き上げる。
- ④焼きあがったら、けずりぶしとあおのりをかけてできあがりです。



四季花鳥 (夏)



四季花鳥 (春)

栖雲は、27歳の時に京都に出て本格的な絵の勉強を始めました。技術の向上を願い、2年後に東京に出て小村翠雲の下で先人の作品を数多く模写し、徹底して写生しました。

その成果はすぐに表れ、31歳の時に文展で初入選。翌々年には二度目の入選。さらにその後の帝展(文展を改組)でも入選しました。その作品は特選候補になりましたが、最終的に別の画家が選ばれました。実力ではなく画壇での力関係で審査が行われるのだと知った彼は賞争いに辟易し、35歳以降は一切の展覧会への出品を取りやめます。以後、名声を求めず、田能村竹田(たのむらたけ)先人の画風を広く



画家の生涯が追体験出来ます

安来出身・日本画家木村栖雲(1885~1967年)

安来市加納美術館だより 電話36-0880

名碗を愉しむ会 「梅の花茶会」



▼3月4日(日)①10時~12時②13時~15時

▼解説付きで企画展を鑑賞していただいた後、茶室如水庵で樂旦入、片岡珠子の名碗に触れて頂く茶会。参加費は一人2,500円、定員は各回15名。

伝えるべく努力しました。

そんな栖雲を支えたのが、画商の集まりである東京美術倶楽部の代表だった本山竹荘をはじめ、政財界の人々でした。栖雲は自分を支えてくれた全ての人への感謝の気持ちとともに画道一筋に生き抜きました。展示を通して、一人の安来人の人生を追体験していただけたら幸いです。

■期間中のイベント

▼講演会…「木村栖雲の画業と安来」3月18日(日)13時30分~15時、講師は高岩俊文氏(市教育委員会)。入場無料。▼ギャラリートーク…3月11日(日)13時30分~15時、講師は原庸一氏(市文化協会会長)。要入館料。



写真はイメージ画像です

国保制度改正②

4月からは県と市が 国保を運営します

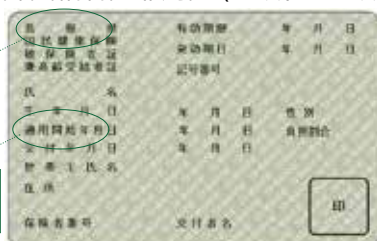
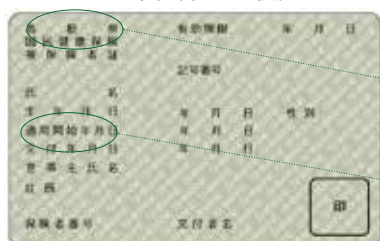
新しい保険証は8月に更新します。

平成30年4月から県と市が国保の保険者になります。県が国保の保険者に加わることで、保険証や限度額適用認定証などの様式が変更されます。新たな保険証は、平成30年8月1日の一斉更新日に交付されます。ただし、4月1日以降に退職や転入などにより新たに国保加入する場合や、紛失等で再交付する場合は、順次、新たな保険証を交付します。

■保険証を変更します

70歳未満の一般証

高齢受給者証兼用証(70歳～74歳)



県名を記載

安来市での
資格の発生日

これまで別々だった
保険証と
高齢受給者証が
一枚になります

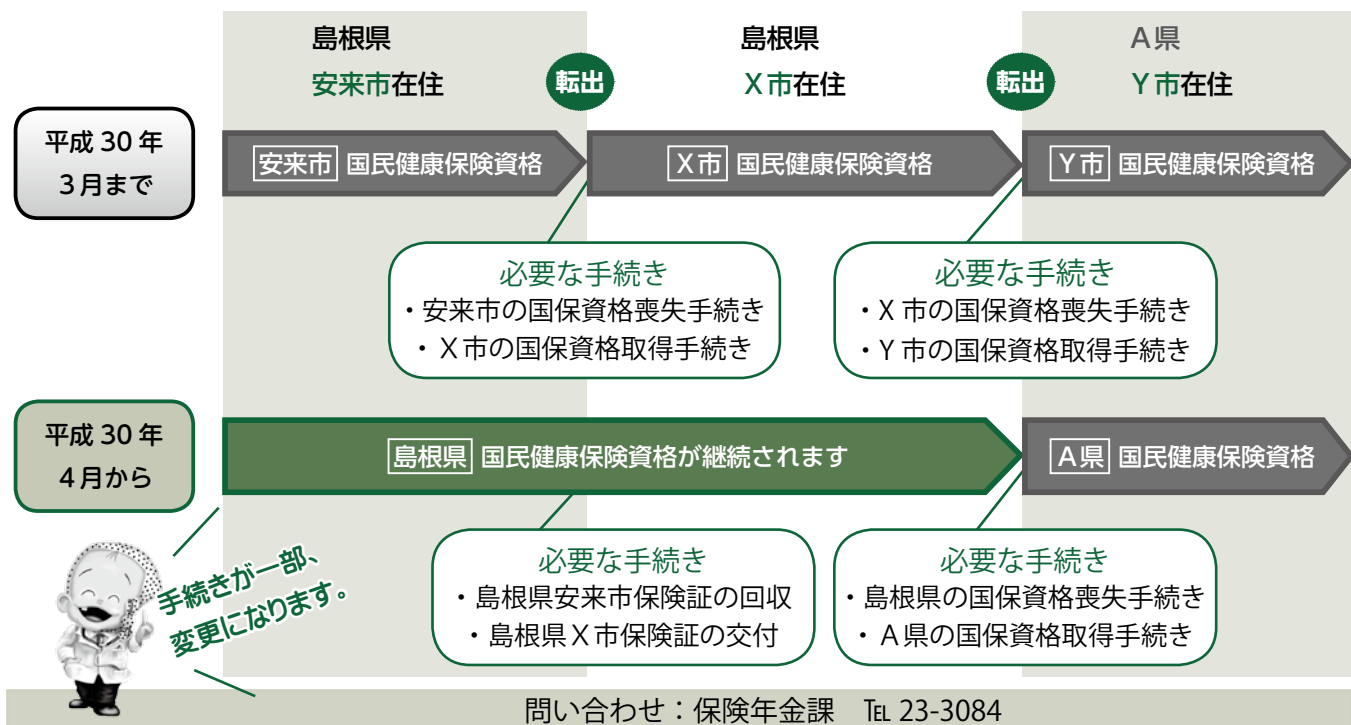


※平成30年4月以降でも最初の一斉更新までは、有効期限が満了しない限り、現行の保険証、高齢受給者証を使用します。証の色は実物と異なります。

■資格管理は県単位で行います

平成30年4月以降は、被保険者の資格管理を県単位で行うことになります。そのため同一県内であれば他の市町村に住所異動(転出)した場合でも、資格の喪失および取得が生じなくなります。

ただし、異動先(転出先)の市町村における「適用年月日」の記載された保険証を交付しますので、従来どおり市区町村に届出てください。





▲会場からの質問に答える丁野朗氏（左）と温泉ビューティー研究家石井宏子氏。

観光は典型的な物語消費

日本遺産を地域活性化や観光振興にどう生かすかについて考えるシンポジウムを2月8日、和鋼博物館で開催しました。「出雲國たたら風土記」が文化庁の日本遺産に認定されてから間もなく2年。その文化遺産を保存のみならず活用することが求められています。

基調講演では、同制度の選考委員である東洋大学客員教授丁野朗氏が「共感や感動を与える物語（ストーリー）が求められている」と指摘。「過去の物語の紹介に留まらずに、未来に向けたビジョンを自治体の枠を超えた圏域や、民間と行政とが共有することが大事」と訴えました。



みんながスマイルになった 総勢71人の大演奏

昨年9月に開館した総合文化ホールアルテピアのオープニングイベントの一環で1月28日、「スマイルコンサート」が開催されました。出演したのは情報科学高校と安来高校の吹奏楽部、そして年間100回以上の演奏活動を行っている陸上自衛隊中部方面



まちの話題や出来事を紹介します



写真は、第一次月山富田城跡写真コンテスト（安来市観光協会広瀬支部主催）で特選を受賞した石橋英治さん（広島市）の作品「雲上の山城」。

今月の一枚



◀コンサートの様子。アンコールでは唄とダンスも行いました。

音楽隊です。それぞれの演奏の後、第3部では高校生と自衛官との総勢71人の合同演奏を披露。ステージから届く迫力ある演奏が会場を圧倒していました。

安来高校吹奏楽部部長の土江光夏さん（2年）は「満員のお客さんで緊張しましたが、しっかり楽しんで演奏することができました。昨日はパート別に指導してもらうことができ、演奏の勉強になりました」と話してくれました。



◀ 赤や白のかわいらしい花が来場者を楽しませました。

新品種も並んだ宇賀荘寒椿展

宇賀荘地区の愛好家らで組織する宇賀荘花木の会が丹精込めて育てたツバキを集めた寒椿展が1月20日から2日間、同交流センターで開催され、約600人の来場者でにぎわいました。

会場では赤や白など色鮮やかな花やつぼみを付けた63品種約120鉢のツバキが並び、昨年新品種認定を受けた「独松山」なども展示されました。

宇賀荘地区は「椿の里づくり」を掲げて地域づくりに尽力しており、近年は地区内のツバキが三年連続で新品種に認定されるなど名実ともに実績を上げています。

全国に愛される安来節に

安来節保存会の唄い初め会が1月10日、安来節演芸館で開催されました。初めに保存会会長の近藤市長が「昨年は地域伝統芸能大賞の地域振興賞を受賞したことや連続テレビ小説に安来節が登場した」ことに触れ、「新たな気持ちで全国の皆様に愛される民謡として一層精進を」とあいさつ。その後は上位昇格者披露や支部競演が行われました。



▲上位昇格者披露の様子。

唄の部門で大師範に昇格した池田佐都美さん（本部道場）は「“継続は力なり”の気持ちで続けてきたことが実を結びました。支えてくれた家族や先生、仲間感謝したいです。今年は、新たに安来節をやりたい人を増やし、楽しくやっていきたいです」と抱負を話していました。

まちを守るアーチ・消防出初式

消防団の新年初めての活動となる消防出初式を1月14日、総合文化ホールと安来港で行いました。

当日は消防車両47台、団員約500人が参加。地域を守る消防団員として決意を新たにしました。

安来港では、各分団に配備された資機材が常に使える状態にあるかを確認する機械器具点検を実施。その後、団員は中海に向って一斉に放水を行いました。中海に降り注ぐ直線状に連なる水の壁は、まちを守るバリアのように見えました。



▶ 広瀬町の藍染め製座布団力バリの作品も展示されました。



子どもたちの豊かな世界を展示

市特別支援学級合同作品展「ふれあい広場」が2月2日から5日間、プラーナ（安来町）で開催されました。今年は20回目の節目の展示。会場には市内の21小・中学校から出品された延べ675作品が展示されました。

作品は、習字や絵画、工作作品をはじめ、地域の人を講師に招いた授業で製作した伝統工芸を使った作品、学校の周辺にあるものを調べた研究作品などどれも力作ぞろい。訪れた人は熱心に作品や紹介文を見入っていました。また、会場には来場した人との交流の場になってほしいとの思いから、作者宛のメッセージカード入れが設けられていました。



3月は「自殺対策強化月間」です

大丈夫？こころの健康

■問い合わせ いきいき健康課Tel 23-3220

自死により亡くられる人は、全国で約 22,000 人、島根県で約 130 人（平成 28 年）です。自死はさまざまな要因が複雑にからみあって起こりますが、特にうつ病との関連が大きいと言われています。うつ病は、自分自身や周囲の人の気づきで早期発見し、早期対応をすることが大切です。

（※安来市では、遺族の心情に配慮し、法律の名称などを除き自殺を自死と表記しています）

■こころの健康を確認しましょう

自分でできる

「こころの健康度チェック」

最近 2 週間のあなたの様子についてふり返ってみましょう。

- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☐ これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- ☐ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる
- ☐ 自分が役に立つ人間だと思えない
- ☐ わけもなく疲れたような感じがする

〈うつ予防・支援マニュアル 基本チェックリスト抜粋〉

「2 項目以上」あてはまり、症状が「2 週間以上」ほとんど毎日続いている場合は、医療機関や専門窓口へ相談してみましょう。

周りの人が気付く うつの症状

周りの人に、次のような症状があれば、心の健康が損なわれているかもしれません。

- ☐ 反応が遅い
- ☐ 表情が暗い
- ☐ 人との交流を避ける
- ☐ 体調が悪いと訴える
- ☐ 飲酒量が増える
- ☐ 遅刻・早退・欠勤が増える
- ☐ 身なりにかまわなくなる

〈ゲートキーパー手帳（島根県版）より〉

これまでと変わった様子が気が付いたら、声をかけ、話を聞いて、必要な場合には適切な医療機関や相談機関につなぎ、見守りましょう。

■こころの健康に関すること

～相談窓口～

- こころの健康に関する一般相談窓口
- 安来市いきいき健康課・・・Tel 23-3220
福祉課・・・Tel 23-3216
- 松江保健所・・・Tel 0852-23-1316
- 島根県立心と体の相談センター
・・・Tel 0852-21-2885
- 上記 3 つの機関の受付時間
8時30分～17時15分(土日・祝日・年末年始を除く)
- 島根いのちの電話・・・Tel 0852-26-7575
受付時間 年中無休 9 時～ 22 時
(土曜 9 時～翌日曜 22 時まででは休みなく対応)

～講演会～

「こころの健康づくり講演会」

- 日時 3月8日(木) 18 時 30 分～ 20 時
- 場所 安来中央交流センター 3 F 講義室
- 演題 「うつ病の基礎知識～これまで治療を行った症例を通して～」
- 講師 杉原クリニック 院長 杉原徳郎 氏
- 申込 当日参加も可能ですが、3月1日(木)までの事前申し込みにご協力ください。
- 申込先 いきいき健康課Tel 23-3220



「仮面の君に告ぐ」

著者 横関大
出版社 講談社

病院で目を覚ました主人公は驚愕する。身体が別人！しかも本当の“私”は一年前に殺されていた。一方何も知らず犯人への復讐に燃える恋人。一組のカップルに訪れた奇跡の結末とは？！（田）



「ガウディ完全ガイド」

編集 オーロー・クイト、クリスティーナ・モンテス
訳・監修 西森陸雄
出版社 エクスナレッジ

独特の建築様式と、意匠を凝らしたデザインを多くの写真と共に紹介。サグラダ・ファミリア聖堂に代表されるガウディ建築を網羅した1冊です。（根）



「町工場の全社員が残業ゼロで年収600万円以上もらえる理由」

著者 吉原博
出版社 ポプラ社

神奈川県下の創業36年の中小企業が注目を集めています。残業なし、定年なしのこの会社の次なる目標は週休3日制。挑戦は成功するのでしょうか。（山）



新刊図書紹介

図書館司書が選んだ注目の新刊を紹介します。

「ひらけ蘭学のとびら」

著者 鳴海風
画 関屋敏隆
出版社 岩崎書店

江戸時代、杉田玄白の『解体新書』発行まで医師たちは五臓六腑説を信じ治療していました。玄白の熱意と苦労を記した児童向けの伝記です。（須）



「不調・病気知らずの体をつくる おくすりごはん」

著者 梅崎和子
出版社 家の光協会

身近な食材で自然治癒力を高め、食欲不振・疲労・風邪の初期症状などの症状に効くレシピを紹介しています。著者は島根県出身で、健康料理研究家として著名です。（中）



「大人になるまでに読みたい15歳の詩⑥ わらう」

編 蜂飼耳
出版社 ゆまに書房

人はおもしろおかしいことがあった時、うれしい時に笑います。でも哀しみを秘めた笑いも皮肉がまじった笑いもあります。様々な「わらい」を描いた詩を味わえる1冊です。（川）

安来市立図書館
ブックフェア

図書館で役目を終えた本を皆さんに役立てていただくため無料で提供します。

日時 3月3日(土) 11時～
場所 安来市立図書館玄閣

■問い合わせ

安来市立図書館…Tel 22-2574

その他 新刊図書

悪の歴史日本編(上・下) 清水書院
浅田真央 私のスケート人生 浅田真央
言い訳してる場合か! 坂東眞理子
血流がすべて整う食べ方 堀江昭佳
広辞苑 第7版 岩波書店
御朱印をはじめよう 篠原ともえ

絵解きでわかる日本の城 山田雅夫
おもちおばけ ささきようこ
イサム・ノグチ物語 めらかよこ
西郷隆盛 大石学
単位がわかる リットルのえほん
ほるぷ出版

その他の新着図書情報は

安来 図書館情報 検索



安来高校写真部作品展

高校生たちのみずみずしい感性で撮影した作品展。読売写真展入賞作品などをはじめ、約30点を展示します。地元の高校生たちがレンズを通して表現した世界をお楽しみください。

期間：3月1日(木)～3月11日(日)
時間：午前10時～閉館時間まで
場所：安来市立図書館2階会議室



▲作品「向き合え」



▲作品「さみしそうな少女」





行政

永久選挙人名簿の

登録と閲覧

選挙管理委員会では、3カ月に一回永久選挙人名簿に新たな登録（定時登録）を行っております。今回は3月1日に、次の人を対象に登録します。事前に申し出をすれば、登録内容について閲覧することが出来ます。

登録される人 平成12年3月2日までに生まれた人で、平成29年12月1日までに住民登録を済ませ、引き続き

3カ月以上安来市に居住している人。

閲覧期間 3月2日(金)～随時(原則、閉庁日を除く)
閲覧時間 8時30分～17時
閲覧場所 選挙管理委員会(安来市)

問 選挙管理委員会事務局
 Tel 23-3135

小学校・中学校に入学されるお子さんへ医療費受給資格証を送付します



4月から小学校・中学校に入学されるお子さんが、各学校を卒業する3月末まで使用できる乳幼児等医療費受給資格証(水色)を3月下旬に郵送でお届けします。

新一年生となるお子さんが現在お使いの乳幼児等医療費受給資格証は、3月31日までお使いいただけます。4月1日からは新しい資格証をお使いください。資格証をお使いいただくこ

とで、自己負担はなくなります。

離職者・求職者の皆さん 介護福祉士を目指しませんか

島根総合福祉専門学校では東部高等技術校の委託先として、「介護福祉士科」の受講生の受け入れを予定しています。対象となれば学費無料で受講することができます。制度の詳細はハローワーク安来へご相談ください。

問 保険年金課 Tel 23-3086

また、島根総合福祉専門学校では、進学相談や学校の見学を随時行っています。**対象** ハローワーク所長の推薦を受けた人
その他 島根総合福祉専門学校の進学相談・学校見学の受付を3月9日(金)まで行っています。電話にて予約してください。

申問制度の詳細：ハローワーク安来 Tel 22-2545
訓練内容・見学など：

問 島根総合福祉専門学校
 Tel 0120-5556-532

歴史資料館開館のお知らせ

昨年10月から休館していた安来市立歴史資料館は、玄関や事務室などの本年度分の改修工事を終え、3月21日から開館します。開館にあわせて一部を展示替えを行いました。ぜひご来館ください。

なお、平成30年度も改修工事を予定しています。詳細は決まり次第、お知らせします。

●安来市立歴史資料館

開館日 3月21日(水・祝) 9時30分～
休館日 毎週火曜日、年末年始
開館時間 9時30分～17時
入場料 大人…200円

問 文化財課 Tel 23-3240

4月からの 松江保健所の業務

平成30年4月1日から松江市の中核市移行に伴い、現在の「島根県松江保健所」の体制が変わり松江市と共同で運営されます。

安来市域に関する各種事務などは、現在の松江保健所で行っている事務と同様に行われます。ただし、申請手数料の多くが、島根県

証紙から現金納付に変わります。詳細は県庁健康福祉総務課中核市担当にお問い合わせください。

●松江保健所

名称：松江市・島根県共同設置松江保健所(通称：松江保健所)

場所：いきいきプラザ島根3階(松江市東津田町1741-3)

問 島根県健康福祉総務課
 Tel 0852-225970



マイナンバーカード(個人番号カード)・通知カードは受け取りましたか?

マイナンバーカード 休日交付&申請窓口を開設します

日時 3月4日(日)・11日(日)9時~12時
場所 市民課(安来市)

【休日交付】

■対象 マイナンバーカードの申請を行い、市民課から「交付通知書」(はがき)が届いている人。
※「交付通知書」に記載されている期限を過ぎた人の受け取りもできます。

■受け取りに必要なもの

- ・市民課から届いた交付通知書(はがき)・通知カード
 - ・住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)
 - ・本人確認書類(免許証・パスポートなど)
- ※15歳未満の人は法定代理人が同行してください。法定代理人も本人確認書類が必要です。

【申請窓口】

- 対象 マイナンバーカードの申請をしていない人
- 申請に必要なもの 本人確認書類(免許証・保険証等)
- その他 ▷写真は窓口で撮影 ▷発行は無料。

通知カードには保管期限があります

平成27年10月のマイナンバー制度の開始に伴い、各世帯へ郵送された通知カードのうち、あて所なし・郵便局保管期限切れなどの理由で市民課に返戻され保管している通知カードは、次の期限をもって廃棄します。まだ受取していない人は、保管期限までに窓口にお越しください。

■保管期限 平成30年3月28日(水)

■廃棄対象 平成27年11月から平成28年12月未までに市民課に返戻された通知カード
(※平成29年1月以降に返戻された通知カードは今回の廃棄対象としません)

■受取に必要なもの 本人確認書類2点(運転免許証、パスポート、保険証、介護保険証、通帳等)

■その他

- ・廃棄後に通知カードを取得する場合には、1名につき500円の再発行手数料が必要です。
- ・通知カード保管中かどうかの確認は、市民課へお問い合わせください。

市民課 Tel 23-3080

C型肝炎救済の 特別措置が

5年延長されました

広報どげなかね平成29年11月号でお知らせしました、C型肝炎救済の特別措置給付金の請求期限が5年延長されました。

平成6年頃までに出産や手術で大量出血した人の中で、特定の血液製剤の投与を受けたことによりC型肝炎ウイルスに感染した人がいます。この被害者に対し、法律に基づき給付金の支給が行われています。請求期限を過ぎると給付を受けられなくなります。

請求期限 2023年1月16日(月)(改正前は平成30年(2018年)1月15日)

いきいき健康課

Tel 23-3220

軽自動車税

グリーン化特例措置が 2年間延長されます

グリーン化特例とは、一定の環境性能を満たす車両について税率を1年度分の

み軽減するものです。

対象車両 平成29年4月1日から平成30年3月31日までに新車新規登録をした四輪及び三輪の軽自動車で、一定の排気ガス性能及び燃費性能を満たした車両
軽減税率 車種区分により概ね75%~25%軽減
注意事項 平成28年度、平成29年度の課税でグリーン化特例が適用となった車両については適用されません。

税務課 Tel 23-3040

新町駐車場 定期使用者を 募集します

安来町(新町)の市営駐車場の使用者を募集します。
所在地 安来町1961番地1

駐車区画数 40区画

使用料 月額4320円

契約期間 平成30年4月1日~平成31年3月31日

申込期限 3月9日(金)(申込多数の場合は抽選)

商工観光課

Tel 23-3105

3月14日全国一斉 Jアラートの試験放送を実施します

Jアラート（全国瞬時警報システム）とは、大地震や弾道ミサイルによる武力攻撃などの事態が発生した場合に、国からの緊急情報を住民に瞬時に伝達するシステムで、安来市では、行政告知端末からの自動放送によりお知らせしています。



このシステムの試験放送を、次のとおり行います。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

試験放送日時 3月14日(水) 午前11時ごろ

放送内容

「これは、Jアラートのテストです」3回繰り返し
「こちらは、防災安来市です」1回のみ

※本番運用と同様に、**最大音量で放送します。**

※災害発生、気象状況などによっては、試験放送を中止する場合があります。

※消防庁からの緊急速報・エリアメールは受信されません。

携帯電話・スマートフォンに 緊急速報・エリアメールが届かない人は お使いの機種の確認を

弾道ミサイル情報等の国民保護情報は、Jアラートを通じて安来市の行政告知端末等に伝達されるほか、消防庁から緊急速報・エリアメールにより、携帯電話やスマートフォンにも配信されます。しかし、一部受信できない機種があります。今までに配信した（今回は11月19日）緊急速報・エリアメールを受信していない人は、受信できるかを契約している携帯電話会社に確認してください。

また、緊急速報・エリアメールが受信できない場合は、「しまね防災メール」の受信登録を行うか、「Yahoo! 防災速報」のアプリをダウンロードすることで、受信できるようになります。

登録サイト ・しまね防災メール

・Yahoo! 防災速報

※登録またはダウンロードは、市のHPをご覧ください。お問い合わせください。

問 防災課 Tel 23-3172



自衛官の募集

●自衛官幹部候補生（一般・歯科・薬剤科）

一般大学から進む幹部候補生コースです。ここには海上・航空自衛隊の飛行要員および海上技術要員が含まれます。採用とともに陸・海・空曹長に任命され、幹部候補生学校に入学し、約一年間の課程を経て、3尉（院卒試験者は2尉）に昇進し、幹部自衛官になります。

る22歳以上26歳未満の人
ただし、20歳以上の大卒見込者、28歳未満の修士課程修了見込者を含む。
※年齢はいずれも平成31年4月1日現在。
受付期間 3月1日(木)～5月1日(火)（必着）
試験 一次：5月12日(土)・13日(日)、二次：6月12日(火)～15日(金)のうち指定する1日
採用時期 平成31年3月下旬～4月上旬。
問 自衛隊島根地方協力本部松江募集課

Tel 0852-21-0015

3月1日(木)～7日(水)

春季全国火災

予防運動

3月1日から7日までの期間、春季全国火災予防運動が全国で実施されます。今年の統一標語は、「火の用心（こころば）を形に（な）慣れ（な）れ」です。
この時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすいうえに、火を使用する機会が多くなります。火の取り扱い

いには十分注意し、火の用心を心掛けましょう。

●火災予防習字コンクール作品展示

市内の小学生から「火災予防習字」を募集しました。すべての作品を展示します。児童たちの力作をぜひご覧ください。
期日 2月28日(水)～3月12日(月)9時～19時
場所 安来市総合文化ホール・アルテシア
（最終日の展示は16時まで。火曜日休館）

問 消防本部予防課
Tel 23-3426

ご意見をお寄せください い！市政提案箱

市政に対するご提案・要望・意見を各庁舎や交流センターで随時、受け付けています。

お寄せいただいたご提案などは、担当課などに回覧し、今後の市政運営の参考とさせていただきます。

問 政策秘書課 Tel 23-3010



『市民でつくる開館記念』事業 第2期決定！

(第2期：平成30年4月～9月実施分)

安来市総合文化ホール「アルテピア」のオープンを記念し、市民の皆さんに自ら企画・実施する事業を募集したところ、多くのご応募をいただきました。選考審査の結果、以下の9事業が第2期の事業に決定しました。

各催しについては、アルテピア公式ホームページまたは、アルテピア総合案内でご確認ください。

問アルテピア総合案内Tel 21-0101

実施日	事業名	申請団体
4月15日(日)	ひたちやすぎ吹奏楽団 第30回記念 定期演奏会	ひたちやすぎ吹奏楽団
4月22日(日)	「校庭に東風吹いて」上映会	「校庭に東風吹いて」上映実行委員会
4月27日(金)～ 4月29日(日)	にこにこわくわく皆で楽しむキルト展	キルトボックス
6月23日(土)	第24回地域交流会	地域交流会実行委員会
7月8日(日)	2018ふるさとの演奏会 第2回山陰フィルあかえふれあいコンサート	山陰フィルあかえふれあいコンサート 実行委員会
7月16日(月)祝	バンドフェスティバル	バンドフェスティバル実行委員会
7月28日(土)	中山敬子ピアノリサイタル	安来音楽協会
9月1日(土)	(仮)中ノ森めぐみコンサート	(仮)中ノ森めぐみコンサート実行委員会
9月2日(日)	妙晶岳trio山陰ツアー2018	妙晶岳trio山陰ツアー2018実行委員会

※各事業の開催期日・名称は現時点の情報で、変更になる場合があります。

保健

乳幼児健診

※時間は受付時間です。

●4か月児健診

日時・場所 3月8日(木) 13時～13時45分、**健**

対象 平成29年10月生まれのお子さん。

持ち物 母子健康手帳、ア

ンケート。

●9か月児健診

日時・場所 3月6日(火) 13時～13時45分、**健**

対象 平成29年5月生まれのお子さん。

持ち物 母子健康手帳。

※人数により3月8日(木)の日程でご案内することがあります。

●1歳6か月児健診

日時・場所 3月22日(木) 9時～9時45分、**伯**

対象 平成28年8月生まれのお子さん。

持ち物 母子健康手帳、ア

ンケート、仕上げ用歯ブラ

シ。

●3歳児健診

日時・場所 3月22日(木) 13時～13時45分、**健**

対象 平成26年12月生まれのお子さん。

持ち物 母子健康手帳、ア

ンケート、子ども用歯ブラ

シ、仕上げ用歯ブラシ、当

日朝の尿。

問子ども未来課

Tel 23-3222

離乳食教室(要申込)

※時間は受付時間です。

日時・場所 3月20日(火)

▽5～6カ月児：9時45分

～10時

▽7～8カ月児：13時30分～13時45分

場所 **健**

持ち物 母子健康手帳、冊

子「離乳食の進め方」(4

か月児健診時に配布)、参

加費100円、おてふぎ。

申込期限 3月16日(金)

問子ども未来課

Tel 23-3222



BCG接種

※時間は受付時間です。

日時・場所 3月14日(水)13時15分～13時45分、**健**
対象 平成29年9月生まれのお子さん。
持ち物 母子健康手帳、予防接種予診票。

問子ども未来課

Tel 23-33222

妊婦歯科検診

日時・場所 3月4日(日)9時30分～11時30分、**健**
対象 11月～平成30年1月に母子健康手帳の交付を受けた人。

内容 歯科検診、歯科相談、ブラッシング指導。

持ち物 母子健康手帳、検診票、予約票、アンケート、歯ブラシ。

問子ども未来課

Tel 23-33222

子育て支援センター主催のイベント

●親子で楽しくミュージック・ケア(要申込)

音楽に合わせて踊ったり、歌ったり、楽器やバルーンを使って親子で音遊びを楽しめます。

日時・場所 3月26日(月)10時30分～12時、**健**

●乳幼児期のおやつクッキング

乳幼児期の子どものおやつについて栄養士がお話します。実際に簡単に作れて栄養がいっぱいのおやつと一緒に作ってみましょう。概ね一歳前後の子どもの対象の内容になります。

日時・場所 3月15日(木)10時30分～12時、**健**

その他 託児あり(要予約)

問子ども未来課

Tel 23-33222

栄養相談(無料・要予約)

食生活や健診結果などについて、管理栄養士が専門的なアドバイスをいたします。市民であれば、ごなたでも利用できます。

日時・場所 ▽3月13日(火)

9時30分～16時、安来中央
 ☆ ▽3月27日(火)9時～12時、**健**

時、**健**

問いきいき健康課

Tel 23-33220

講座・教室

学習訓練センター主催の教室など

いずれも同センターを会場に開催します。

●パソコンなんでも相談日

パソコンの操作方法を自由に何度でも教えてもらう日です。パソコンの不具合・修理は対応していません。

日時 3月5日(月)・12日(月)10時～12時

受講料 500円。

その他 ▽パソコン・プリンター・デジカメの持込可

▽申込不要 ▽インターネットは当センターのパソコンのみ利用できます。

●パソコン個人指導

分からないことがマンツーマンで集中的に学べ、自分のペースで進めることができます。待ち時間もなく有効に時間を使えます。(1回2時間)

受講料 1回3000円。

●庭木剪定入門教室

自宅のお庭を気軽に手入れしてみませんか。訓練センターの樹木を使い、専門家が基礎からわかりやすく指導します。

日時 3月16日(金)13時～16時

その他 ▽受講日時は事前にご相談ください ▽パソコン、デジカメなど持込可。

●パソコングループ講習

職場や趣味の仲間等と楽しく学びませんか。

内容 ワード・エクセルなどの12時間コース。

受講料 各講座一人5000円(テキスト代別途)

その他 日時、人数、講習内容は要相談

庭木剪定入門教室

自宅のお庭を気軽に手入れしてみませんか。訓練センターの樹木を使い、専門家が基礎からわかりやすく指導します。

日時 3月16日(金)13時～16時

場所 安来市学習訓練センター

受講料 500円

持ち物 剪定はさみ、のこぎり、防寒、雨具、筆記用具。

その他 ▽要申込 ▽定員30人

問 安来市学習訓練センター

Tel 23-1750

問 安来市市民プールのインストラクター安来

Tel 22-0848



集中受講で上達！ スイミングスクール 春の水泳教室

水の楽しさいっぱい。

5日間連続受講で、めきめき上達しよう。初心者も大歓迎！

日時 3月26日(月)～30日(金)(5日間) 9時15分～10時15分

対象 3歳～小・中学生まで

定員 50人(先着順)

参加料 4960円(本校会費は4200円)

申込受付 2月28日(水)11時よりスイミングスクールにて受付開始。

※参加料を添えてお申し込みください。

※電話・ファックス・メールでの申し込み、予約などは受け付けておりません。

問 安来市市民プールのインストラクター安来

Tel 22-0848

相談

心の健康相談

(無料・要予約)

●松江会場

日時・場所 3月1日(木)・
14日(水)・20日(火)13時30分～
15時30分、松江保健所(松
江市東津田町)

※前日までに予約してくだ
さい。

●安来会場

日時・場所 3月8日(木)13

時30分～15時30分、安来中
央

中央

内容 心の病気や悩み、飲
酒問題、もの忘れなど。

※3月6日(火)までに予約し
てください。

●松江保健所

Tel 0852-23-1316
・福祉課Tel 23-3216

司法書士無料法律相談

(要予約)

日時 3月17日(土)13時～17時
場所 朝日公民館(松江市

東朝日町)

内容 相続、遺言、不動産
売買、名義変更、会社登記、
借金、ローン、クレジット、
悪質商法、会社の登記、裁
判、調停、成年後見等高齢
者の財産管理など。

※司法書士会総合相談セン
ターでは、毎週月・火・木
曜日12時から15時まで電話
で予約を受け付けています。

●申問 司法書士会総合相談セ
ンター
Tel 0852-60-9211

合同労働相談会

(無料・要予約)

島根県労働委員会と島根
労働局、島根県社会保険労
務士会などが合同で、パワ
ハラ、セクハラ、突然解雇、
賃金不払 など、労働者
と事業主とのトラブルを解
決するお手伝いをします。

日時 3月4日(日)10時～15
時
場所 斐川文化会館(出雲
市斐川町)

その他 ▽労働者、事業主

いつ発生するかわからない災害。
もしものときに身を守るために！

第7回 自主防災活動研修大会

安心して安全に暮らせる地域を目指して非
常時の自主防災活動や地域の関わり方を考え
ましょう。

日時 3月3日(土)10時～12時

場所 安来市総合文化ホール・アルテピア

内容

- 自主防災組織の事例報告
・島田地区自主防災組織

●講演

演題 今時代が求めているもの

『コミュニティは地域を救う』

講師 リアルマック 代表 福井恒美氏

平成28年10月に発生
した鳥取県中部地震を
きっかけに地域コミュ
ニティを作る活動をさ
れています。現在鳥取
大学非常勤講師。



その他 入場無料。どなたでも参加でき
ます。

主催 安来市自治会代表者協議会

問 地域振興課Tel 23-3067

どちらからの相談も受け付
けます ▽当日の受付も行
います。事前予約を優先し
ます ▽無料 ▽秘密厳守
問 島根県労働委員会事務局
Tel 0852-22-5450

各種定期相談は

市民カレンダーで

相談時間・お問い合わせ
先は、次のとおりです。

生活相談 ▽9時～16時

▽社会福祉協議会Tel 23-
1895

消費者問題弁護士相談 ▽

9時～12時 ▽人権施策推
進課Tel 23-3068

行政相談所 ▽安来・広
瀬・伯太会場：9時～12時

▽人権施策推進課Tel 23-
3068

特設人権相談所 ▽9時30
分～12時 ▽人権施策推進
課Tel 23-3095

しまね東部若者サポートス
テーション事業出張相談会

(要予約) ▽13時～16時

▽サポステ松江Tel 0852-
33-7710

縁結び相談「はびこ交流サ
ロン」 ▽10時～12時 ▽

定住推進課Tel 23-3179

イベント

クリスマスローズ展

寒さの厳しい季節に可憐に咲く花“クリスマスローズ”を持ち寄り展示します。花餅のふるまいもあります。

日時 3月11日(日)

10時〜16時

場所 飯梨交

問 飯梨交 Tel 28-83346



立川平林独演会&一宇川耕士一行

安来節講演会

落語立川流の創始者・立川談志の弟子、立川平林さんが古典落語や振り込め詐欺・悪質商法注意啓発を題材にした創作落語などを交えた寄席を開催します。

立川平林さんは安来節保存会の会員。当日は安来節若手グループとコラボし、安来節の演奏、踊りなども行います。

日時 3月19日(月)18時30分

〜(1時間10分程度)

場所 安来節演芸館



安来高校吹奏楽部

安来高校吹奏楽部第34回定期演奏会

アルテピアで行う初めての定期演奏会です。楽しんでいただけるステージになるように精いっぱいがんばりますのでぜひお越しください。

日時 3月18日(日)18時30分

〜(開場18時〜)

場所 安来市総合文化ホール・アルテピア大ホール
ゲスト ハマディアン サ

料金 1000円程度(予定)
※チケットは安来節演芸館、市社会福祉協議会、フオート文具いちかわなどで販売。
問 事務局・前田
Tel 090-90063-85532

キソフォン アンサンブル
その他 入場無料

問 安来高校・広戸

Tel 22-2840

山陰のまん中で

手をつなごう

音と食と農のイベント

暮らしの中にある「音・

食・農」について考えてみましょう。

日時 3月4日(日)10時〜16時

場所 安来市総合文化ホール・アルテピア

入場料 1000円(高校生以下および市内福祉施設

の人は無料)

内容 △ステージイベント

△飲食ブース

△特定非営利法人真知子農園・西村

：ひたちやすぎ吹奏楽団、アプエスト(フラメンコ)、森源太(シンガーソングライター)、まーちゃんうーばー(三線アーティスト)、トークショー △パネル展示 △飲食ブース
問 特定非営利法人真知子農園・西村
Tel 090-7772-8167

Bリーグが安来にやってくる 2017-2018 公式戦



島根スサノオマジック

対

千葉ジェッツ

開催日 3月11日(日)13時10分試合開始

場所 安来市民体育館

10時…入場(一般)開始、12時20分…オープニングセレモニー

日本プロバスケットボールリーグ1部(B1)で戦う島根スサノオマジックの公式戦が、安来で開催されます。相手は全日本選手権2連覇の強豪チーム。大声援でマジックに勝利を呼び込もう!

※臨時駐車場(安来港、安来⑤)から会場まで無料のシャトルバスを運行します。
※入場チケットが必要です。チケット販売の詳細は島根スサノオマジック公式ホームページをご覧ください。

問 Bリーグ安来市大会実行委員会事務局
(文化スポーツ振興課内) Tel 23-3075



庁舎
地域センター

交流センター
伯太保健センター

安来市健康福祉センター
(広瀬保健センター)

申し込み先
問い合わせ

甘くておいしい！
やすぎのいちご祭り

2018



みんなで来てね

問農林振興課
Tel 23-33331

出荷の最盛期を迎えるブ
ランド「やすぎのいちご」
のお祭りです。関連イベン
トや生いちご、いちごのお
菓子の販売もあります。家
族連れでお出かけくださ
い。
日時 3月3日(土)・4日(日)
9時～15時
場所 道の駅あらエッサ
内容
▽3月3日(土)：開催セレモ
ニー、お菓子販売、イチゴ
が当たるガラポン抽選会
▽3月4日(日)：いちご試食
PR、いちごクイズ、数量
限定いちごのハートパック
を安価で販売、いちご大福
販売

明治150年
劇団はぐるま座公演
動けば雷電の如く
高杉晋作と明治維新革命
明治維新の先頭に立った
高杉晋作と、奇兵隊に結集
した農民・商人たちの熱い
志を描きます。世直しと独
立を成し遂げた英雄たちの
物語です。
日時 3月18日(日)13時30分
～(開場13時～)
場所 安来市総合文化ホー
ル・アルテピア
公演 劇団はぐるま座(山
口県下関市)
前売券 一般3000円(当
日3500円)、中高生
1500円(当日1800
円)、小学生800円(当日
1000円)
前売り券販売所 アルテピ
ア、フォト文具いちかわプ
ラーナ店・広瀬本店、安来
観光交流プラザ
主催 「動けば雷電の如く」
安来公演実行委員会
問文化財課 Tel 23-3240

「スポーツ安全保険」に加入しませんか

(平成30年度の受付は3月1日(木)から)

スポーツ、文化・ボランティア・地域活動を行う4人以上の団体(グループ)が対象です

対象となる事故 団体活動中の事故(往復を含む) 保険期間 4月1日～平成31年3月31日

加入区分・掛金・補償額 (加入区分は下表のほかにもあります)

加入対象者	補償対象となる 団体活動		加入 区分	年間掛金 (1人当たり)	損害保険金額			賠償責任保険 (限度額)
					死亡	後遺障害 (最高)	入院(日額) 通院(日額)	
子ども (中学生以下)	スポーツ活動、文化・ ボランティア・地域活動		A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円 1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし身体賠償は 一人1億円
大人 (高校生以上)	スポーツ活動 指導・審判	64歳以下 ※1	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円 1,500円	
		65歳以上 ※1	B	1,200円	600万円	900万円	1,800円 1,000円	
	文化・ボランティア・ 地域活動、団体員の送 迎、応援、準備、片付け		A2 ※2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円 1,500円	

※1 平成30年4月1日と掛け金の支払い手続きを行う日のいずれか遅い日の満年齢を基準とします。

※2 A2区分には65歳以上の人も加入できます。

●スポーツ安全協会のホームページ(<http://www.sportsanzen.org>)で、インターネットでの受付も行っ
ています。詳しくは、同ホームページをご覧ください。

申問 スポーツ安全協会島根県支部 Tel 0852-21-5388





JNTO 認定観光案内所に 安来市観光協会

安来に来る外国人の多くは電車やバスで足立美術館へ向かいます。その待ち時間に案内所を訪ねることが多く、認定後

昨年12月、安来駅隣接の安来市観光協会が、日本政府観光協会（JNTO）から外国人観光案内所の認定を受けました。市内では足立美術館に次いで2例目。立地、施設設備、開所日数、提供サービスのほか、職員の多言語対応などの要件を満たした認定です。

安部局長は、「認定は政府にお墨付きをいただいたという。外国人に安心して利用してもらえると認定の意義を強調します。」

誠意あるおもてなしで

訪日する外国人が増えています。2012年に年間800万人程だったのが、2016年に2千400万人を超え、政府はオリンピックが開かれる2020年に4千万人を目指しています。安来でも来訪する外国人が激増。足立美術館の外国人人数は2013年が1万3767人、2017年は3万1658人と約2.3倍、安来節演芸館、清水寺

安来を訪れる外国人増加中

なども2013年に比べ3倍近く外国人が増加しました。

安来市観光協会の安部浩巳事務局長は、「安来に来られる外国人の目的の多くは日本文化に触れることです。近年、特に台湾、中国、韓国などアジア系の人が多く来訪されており、市内で宿泊される外国人も年々増えています」と話します。



▲観光交流プラザに設置してある外国人向けの安来の観光パンフレット。左から韓国語、英語、中国語。

の1月は45人が利用しました。認定に併せて、館内の英語表記をより見やすいものに修正。また、英中韓仏の多言語対応のパンフレット設置のほか、窓口では3カ国語での対応も可能。大きな荷物で訪れる外国人などへの荷物預かりサービスも好評です。窓口で対応する小里香さんは、「安来のことだけでなく、（外国人から質問の多い）山陰周辺の観光・交通情報も頭に入れるようにしています」と対応に工夫を凝らしています。

安部局長は、「安来には世界的に有名な足立美術館があります。この強みを生かして、外国人を『温泉』『安来節』『日本遺産』『清水寺』など安来が誇る日本らしい観光地へ誘導したい」と話します。

編集後記

▼1月下旬、安来庁舎から比田に。比田へ近づく度、刻々と雪深い景色に変わって行きました。道中、安来町では農作業に精を出す人を、比田では歩道で雪かきをする人を見かけました。同じ安来でも地域の特性や生活はさまざま。何事もその地域を知ることが第一です。（山）

▼仕事上、アルテピアに取材に行くことが多くなり、出演者に話を聞く機会があります。ある演奏者は「ステージ上は恐ろしかった」と発言。音響の良さから他人の楽器の音色が非常に良く聴こえ過ぎて、はじめは戸惑ったとのことでした。客席の音響は評価が高いのですが、ステージ上でも「楽器の奏（かなで）」は最高のようです。（の）

安来市の人口と世帯数 H30. 1.31現在

人口合計／ 39,345人
（男:18,858人 女:20,487人）
世帯数／14,256世帯