

**第3次安来市総合計画策定キックオフイベント
YASUGI Well-Being DAY!!
～みんなで「しあわせなまち」を考えよう！～**

開催報告

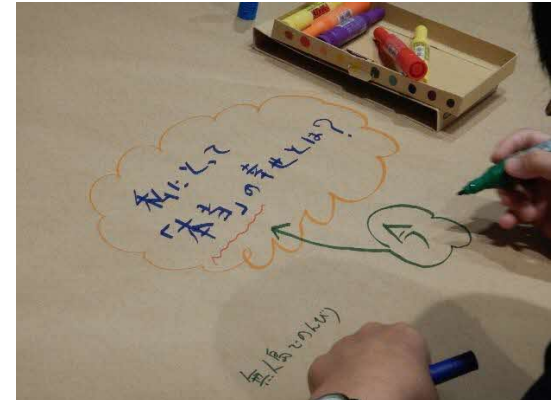
2024年11月22日

目的	次期総合計画について、市民一人一人の幸福度（ウェルビーイング）が高いまちづくりを大きな方向性として位置づけ、総合計画の策定がこれから始まること、また、安来市が「幸福度」をキーワードにまちづくりを進めていくことを周知する。さらに、市民が自分にとって「幸福」な状態を考えるきっかけづくりとする。
日時・会場	令和6年9月23日（月・祝） 安来市総合文化ホール アルテピア 小ホール
プログラム	13：00～14：00 【第1部】ゲストトーク ゲスト：ネゴシックスさん 「お笑い芸人の『幸福』の考え方」 14：00～15：40 【第2部】みんなでトーク（ワールドカフェ） 多世代から見つめる“わたしにとって幸せな暮らし”とは？
参加者	第1部：49名 第2部：35名

第1部 ゲストトーク



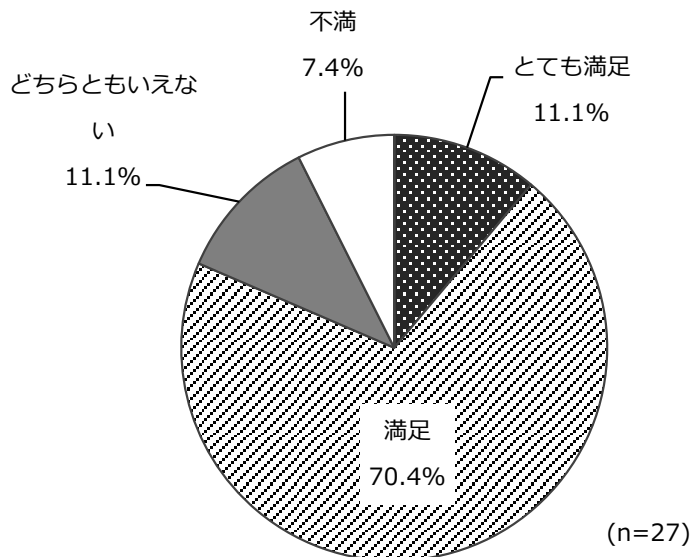
第2部 みんなでトーク



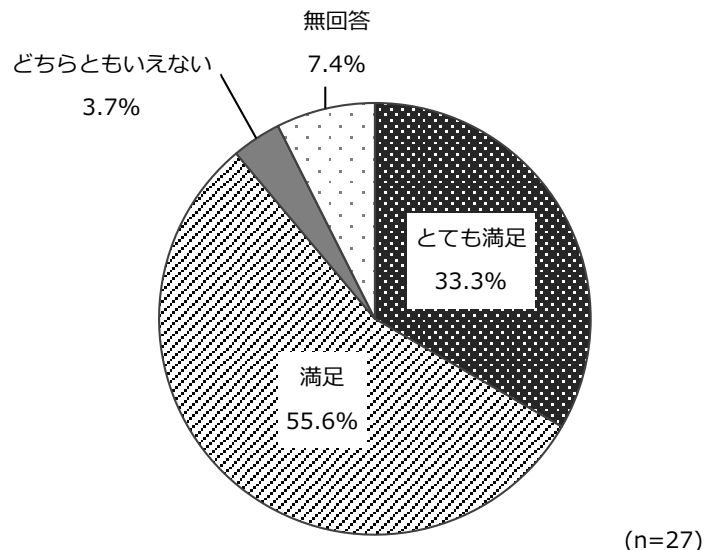
あなたが幸せな未来を描くために今日からできることは？

- 明るく平穏な気持ちで過ごす
- 笑顔
- 生きていることを楽しむ
- 好きなことをする
- 寝ること！（健康第一）
- 毎朝のトイレ掃除、玄関掃除
- 「ありがとう」と言える
- 日々、生きていることに感謝する
- 心に余白
- 自分のやれることを精一杯やる
- 好きなことはどんどん深堀りしていく
- 安来の自然を大切にする
- 断捨離
- 脱スマホ
- 自分が好きなことやりたいと思うことを好きなだけやる！
- 自分の好きなことに気づく
- 安来をもっと知る！
- 話す
- 人と交わり縁を結ぶこと
- “一緒”に楽しむ
- 一緒に和になって生きる。それが幸せになる。
- 自分から求めてつながりをもつ（人、物、こと）

第1部・ゲストトークの満足度



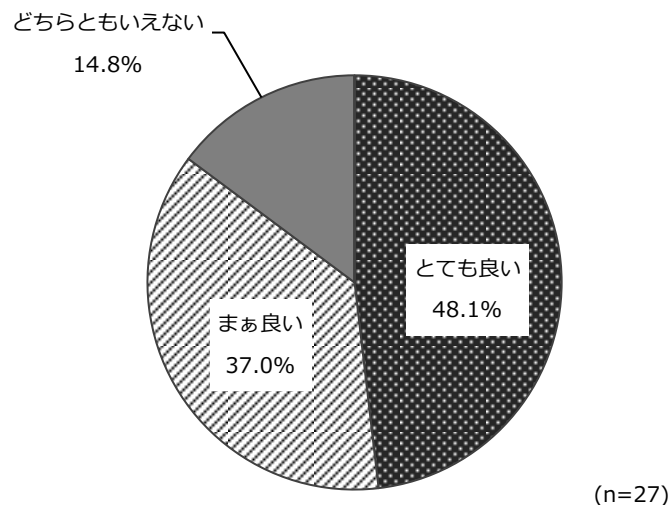
第2部・みんなでトークの満足度



イベントの感想

- ・初めてこのような企画に参加しました。とても有意義でした。また参加したいです。
- ・ゲストトークについてはかたくなり過ぎずよかったと思う。もっとオーディエンスとキャッチボールがあっても良かったように思う。
- ・いろいろ対話ができて楽しかったです。「しあわせ」の概念がとても広く深いので、今後も考えていきたいです。
- ・ネゴシックスさんの人柄が感じられて、なぜかホッとした。気負わずに平穩に生きたいと思った。
- ・日頃、何気なく過ごしている幸せを改めて考えられて良かった。
- ・色々な人の価値観にふれられて良かった。いい気付きになれた。
- ・知らない同士だけど同じ安来市民、お話できて良かったです。
- ・2部のみんなでトークが、いろんなものが、出ていいと思いました。
- ・色々な対話ができて良かったです。年齢関係ないところが良い。
- ・ネゴシックスさんの幸福についての考え方を参考にしたいと思うことができました。ワールドカフェ方式で初めて参加して楽しく過ごすことが出来ました。いろんな方と意見をかわす機会が増えるとうれしいです。
- ・安来の方々と幸せについてお話ができて良かった。
- ・参加者が少なく残念。広報が不足しているのでは。

安来市のまちづくりのテーマとして「Well-Being（地域幸福度）」を取り入れることについて
どんな印象をお持ちですか？



「とても良い」「まあ良い」の回答理由

- 一人一人の幸福度を高めることが自治体の使命になってくるのではと思うから。
- 幸福度が高い地域だと思うから
- どこの地域でどれだけの方々が幸せか、そう感じているか、市民の人たちの意見を取り入れて安来市を造っていくことに良さを感じたから。
- とても良い考え方だと思います。他地域から多くの方が幸福度を感じて入って来られるといいですね。
- 市民の気持ちを大切にしてもらえている感じがします
- しあわせな人が増えるとよりよいまちになると思うから。

「どちらともいえない」の回答理由

- わからないから
- 英語はどうなのか
- 幸福、幸せというのは、とても大切だと思います。しかし、概念が広すぎて、ピンとこない。