

安来市食育推進計画

安 来 市



はじめに ～計画策定にあたって～

「食」は、私達が生きていく上で、欠かすことができないものであり、心身の健康を確保し、生涯にわたって生き生きと暮らすための基本となるものです。

近年、食生活においては、ライフスタイルや価値観の多様化などに伴い、健康志向や、食の安全性に対する関心が高まる一方、栄養の偏り、不規則な食事、生活習慣病の増加、地域の伝統的な食文化の喪失などの問題が生じています。

安来市におきましては、かねてより食育推進につながる施策をさまざまな分野で展開してきており、これらの食育に関する取り組みをさらに総合的かつ計画的に推進するため、安来市食育推進計画を策定いたしました。

安来市ではこの計画を家庭、地域、学校など各分野における食育活動の総合的な指針として位置づけ、市民の皆様へ、食育の意義と必要性について理解を深めていただくとともに、関連計画と連携、調和を図り、食育を推進いたします。

おわりに、この計画策定にあたり、ご尽力をいただいた安来市食育推進計画策定委員の皆様をはじめ、関係機関や団体、パブリックコメントをお寄せいただいた方など、貴重なご意見、ご提案をいただきました皆様へ心から感謝申し上げます。

平成23年3月 安来市長 近藤宏樹

目次

第1章 推進計画の基本的な考え方

1	計画策定の趣旨	1
2	計画の位置付	1
3	計画の期間	2
4	基本理念	2
5	基本方針	2
6	計画の進行管理と評価	2
7	計画の推進体制	3

第2章 食環境の現状と課題

1	食をめぐる現状	4
2	家庭の食卓の状況	4
3	朝食の欠食等の状況	6
4	生活習慣等の状況	9
5	地産地消	13
6	食の安全	15
7	その他の食環境への取り組み	16

第3章 重点的な取り組み

1	施策の体系	18
2	施策の展開	20
1)	食育推進運動の展開	
2)	ライフステージによる展開	
(1)	就学前における食育の推進	
(2)	学校等の食育の推進	
(3)	成人・高齢者の食育の推進	
3)	地産地消・食文化の継承活動の推進	
4)	食の安全についての情報提供	

参考資料		30
------	--	----

資料1	用語説明	30
-----	------	----

資料2	安来市食育推進計画策定過程	32
-----	---------------	----

資料3	安来市食育推進計画策定委員会設置要綱	33
-----	--------------------	----