



子ども未来課（子育て支援センター） ☎23-3209



発行日 令和2年7月

子育て支援センター行事

- 2日（木）3歳児健診（伯太保健センター）
- 3日（金）お母さんのためのピラティス（安来市健康福祉センター）
- 6日（月）伯太保健センターで遊ぼう（伯太保健センター）
- 9日（木）4か月児健診（安来市健康福祉センター）
- 10日（金）発育測定（安来市健康福祉センター）
9か月児健診（安来市健康福祉センター）
- 15日（水）BCG予防接種（安来市健康福祉センター）
- 16日（木）1歳6か月児健診・3歳児健診（伯太保健センター）
- 21日（火）離乳食教室（ごっくん・もぐもぐ）（安来市健康福祉センター）
- 27日（月）9か月児健診（安来市健康福祉センター）
- 28日（火）助産師さんの卒乳お話会（安来市健康福祉センター）

『おかあさんのためのピラティス』

7月3日（金）

10:30 ~ 12:00

《託児あり・要予約》希望多数の場合お受けできないこともありますのでご了承ください。

ピラティスはリハビリから始まったエクササイズです。インナーマッスルを意識してゆったりペースでエクササイズを楽しみ、リフレッシュしましょう！

『助産師さんの卒乳お話会』

7月28日（火）

10:30 ~ 12:00

《要予約》希望多数の場合お受けできないこともありますのでご了承ください。

助産師さんが卒乳について、分かりやすくお話をします。

卒乳についてのお悩みやご質問にも応じます。

プレイルームを開放しています！

開放時間 9:30~16:00（施設、おもちゃの消毒等により時間短縮で開放します）プレイルーム利用時は窓口で利用者の体調確認と検温を行い、連絡先を記入していただきますので、ご協力お願い致します。

子育て支援センタープレイルーム臨時休館日

9日（木）10日（金）14日（火）15日（水）27日（月）

※土日祝日は休館となります

※新型コロナ感染予防対策により行事予定が変更、中止となる可能性もありますので、ご了承ください。

安来市子育て支援センターってどんなところ？



プレイルームの開放 親子で自由に遊べる場所です！
たくさんのおもちゃやボールプールがあるよ！
子ども同士、ママ同士の友達作りもできます！

電話相談、来所相談 保健師、保育士、栄養士、ケースワーカーなど育児サポートコーディネーターがお話をうかがいます。一人で悩まず、一緒に考えていきましょう。

イベントを開催 親子の触れ合い遊びや育児講座などのイベント、発育測定（毎月1回）などを行っています。イベントを機会に子育て支援センターデビューをしてみませんか！



子育てサービスの情報の提供もしています！