



## やすぎ子育て支援センター

# 3がつのおたより



子ども未来課（子育て支援センター） ☎23-3209

発行日 令和3年2月

### 子育て支援センター行事

- 1日（月）伯太保健センターで遊ぼう（伯太保健センター）  
 4日（木）4か月児健診（安来市健康福祉センター）  
 8日（月）お母さんのためのピラティス（安来市健康福祉センター）  
 12日（金）発育測定（安来市健康福祉センター）  
 15日（月）9か月児健診（安来市健康福祉センター）  
 16日（火）歯ッピー教室～歯医者さんに聞いてみよう～  
 （安来市健康福祉センター）  
 18日（木）1歳6か月児・3歳児健診（伯太保健センター）  
 23日（火）離乳食教室（ごっくん・もぐもぐ）  
 （安来市健康福祉センター）  
 24日（水）BCG予防接種（安来市健康福祉センター）  
 はじめての子育て教室 3日（水）10日（水）17日（水）

### 子育て支援センターフレイルーム臨時休館日

4日（木）9日（火）12日（金）15日（月）

※土日祝日は休館となります

**フレイルームを開放しています！ 開放時間 9:30～16:00**

（施設、おもちゃの消毒等により時間短縮で開放します）

フレイルーム利用時は窓口で利用者の体調確認と検温を行い、  
連絡先を記入していただきますので、ご協力お願い致します。

遊ばれる前には手洗い・消毒をお願いします！！

遊んだ後はきれいに片づけをして、次に遊ぶ人が気持ちよく遊べるようにお願いします。



※新型コロナウイルス感染予防対策により行事予定が変更、中止となる  
可能性もありますので、ご了承ください。

## 安来市子育て支援センターってどんなところ？

フレイルームの開放 親子で自由に遊べる場所です！

たくさんのおもちゃやボールプールがあるよ！

子ども同士、ママ同士の友達作りもできます！

電話相談、来所相談 保健師、保育士、栄養士、ケース  
ワーカーなど育児サポートコーディネーターがお話を  
うかがいます。一人で悩まず、一緒に考えていきましょう。

イベントを開催 親子の触れ合い遊びや育児講座などのイ  
ベント、発育測定（毎月1回）などを行っています。イベントを機会  
に子育て支援センターデビューをしてみませんか！



子育てサービスの情報の  
提供もしています！

「お母さんのためのピラティス」

3月8日（月）

10:30～12:00

《託児有・要予約》

希望多数の場合お受けできないこともあ  
りますのでご了承ください。

ピラティスはリハビリから始まったエク  
ササイズです。

インナーマッスルを意識してゆったりペ  
ースのエクササイズで、身も心もリフレッ  
シュしませんか。

子育て講演会

「歯ッピー教室

～歯医者さんに聞いてみよう～」

3月16日（火）

10:30～12:00

《託児有・要予約》

希望多数の場合お受けできないこともあ  
りますのでご了承ください。

「歯磨きを嫌がってさせてくれない」

「歯並びや指しゃぶりが気になる」など赤  
ちゃんから幼児期にかけての歯のお話を  
歯医者さんにしていただきます。子どもさ  
んの歯について、気になることを聞いて  
みませんか？