



やすぎ子育て支援センター 12がつのおたより

子ども未来課（子育て支援センター） ☎23-3209

発行日 令和3年11月

子育て支援センター行事

- 1日（水）はじめての子育て教室（安来市健康福祉センター）
- 5日（日）妊婦歯科検診（安来市健康福祉センター）
- 6日（月）伯太保健センターで遊ぼう（伯太保健センター）
- 8日（水）お母さんのためのピラティス（安来市健康福祉センター）
- 9日（木）4か月児健診（安来市健康福祉センター）
- 10日（金）発育測定（安来市健康福祉センター）
- 13日（月）9か月児健診（安来市健康福祉センター）
- 15日（水）BCG予防接種（安来市健康福祉センター）
- 16日（木）1歳6か月児・3歳児健診（伯太保健センター）
- 21日（火）離乳食教室（ごっくん・かみかみ）（安来市健康福祉センター）

22日（水）親子で楽しくミュージックケア（安来市健康福祉センター）

子育て支援センターフレイルーム臨時休館日

9日（木）13日（月）14日（火）

※土日祝日、29日（水）～1月3日（月）は休館となります。

フレイルームを開放しています！ 開放時間 9:30～16:00

（施設、おもちゃの消毒等により時間短縮で開放します）

フレイルーム利用時は窓口で利用者の体調確認と検温を行い、
連絡先を記入していただきますので、ご協力お願い致します。

遊ばれる前には手洗い・消毒をお願いします！！

遊んだ後はきれいに片づけをして、次に遊ぶ人が気持ちよく遊べる
ようにお願いします。



<赤ちゃんのベストショットを写そう
での1コマ>

プロカメラマンに
写真の撮り方を伝授し
ていただきました！



「お母さんのためのピラティス」

12月8日（水）

10:30～12:00

《託児有・要予約》

希望多数の場合お受けできないこともありますのでご了承ください。

ピラティスはリハビリから始まったエクササイズです。

インナーマッスルを意識してゆったりペースのエクササイズで、身も心もリフレッシュしませんか。

「親子で楽しくミュージックケア」

12月22日（水）

10:30～12:00

《要予約》

希望多数の場合お受けできないこともありますのでご了承ください。

親子で音楽に親しみながら体を揺らしたり、動かしたりして楽しさや心地良さを感じてみませんか。子どもたちが大好きなミニボールやシャボン玉、布バルーンなども登場します。

※「お母さんのためのピラティス」「親子で楽しくミュージックケア」の予約受付は12月1日（水）9:00より行います。

※新型コロナ感染予防対策により行事予定が変更、中止となる可能性もありますので、ご了承ください。